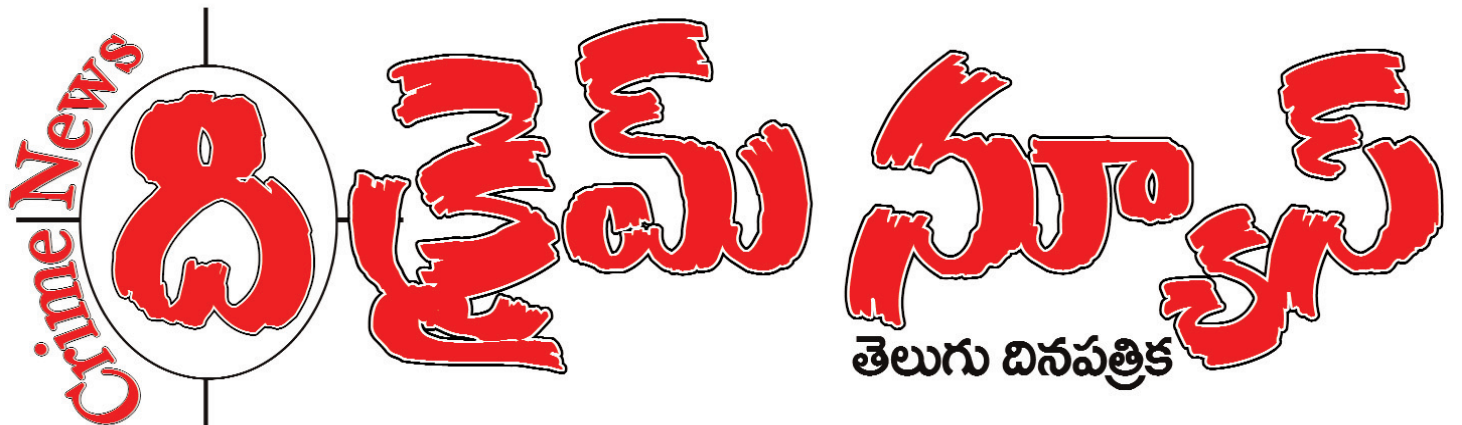


The screenshot shows the PF E-Nomination portal interface. At the top, the header reads "EMPLOYEES' PROVISIONAL FUND UNDERMINISTRY TRUST" and "MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT, GOVERNMENT OF INDIA". Below this is a navigation bar with links: Home, View, Manage, Account, and Online Services. The main content area has a large title "PF E-Nomination" in a stylized font. Below the title, there are sections for "Enter new nomination" and "Nomination History". The "Nomination History" section includes a table with columns "Sl. No.", "Status", and "Nomination Details". The first row of the table shows a nomination with "Sl. No." 1 and "Status" "✓ Nomination Successful". A red circle highlights the "Status" cell, and a red arrow points from the "Step by Step" text below to the "Status" cell. The footer of the page contains the text "©2015, Powered by PFMS V3.0.0, Dev. JSP/PHP 3.3.10".

Sl. No.	Status	Nomination Details
1	✓ Nomination Successful	\$

Step by Step

మిగతా 2లో



పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

A large white commercial airplane is shown from a low angle, flying upwards and to the right. The plane is white with dark lettering on the fuselage, including "UNITED" and "FLY". It has two large engines mounted under the wings. A bright, white contrail is visible behind the plane, extending towards the bottom left. The sky is a deep blue, and the bottom half of the image is filled with a dense layer of white, fluffy clouds. The lighting suggests a bright, sunny day.

మిగతా 2లో

A man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt, is shown from the chest up. He is looking slightly to his left and has his mouth open as if speaking. His right hand is raised, with fingers spread, in a gesturing motion. The background is a plain, light-colored wall.

కంప గచ్చిబొలిలో 400
ఎకరాలపై ఇదే తమ
కమిటీంటే అని స్పష్టం
చేశారు. తాము
అధికారంలోకి వచ్చాక
అతిపెద్ద ఎకో పార్క్
ఏర్పాటు చేస్తామని
ప్రకటించారు. ఎవరైనా ఆ
భూములు కొంటే మళ్లీ
వెనక్కు

మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు

ప్రవీణ్ మరణం విషయంలో
ప్రభుత్వానికి చెడ్డపేరు
తేవాలిని వైసిపీ చూస్తోందని
ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
నాయుడు విమర్శించారు.
కేబినెట్ సమావేశం అనంతరం
మంత్రులతో ప్రత్యేకంగా భోజి అయిన సీఎం...
పలు రాజకీయ అంశాలను
ప్రస్తావించారు. **2వ**

సంపాదకీయం

హద్దుల్లో ఉంటూ.. పాలన సాగించాలి!

ప్రజాసంక్షేమం, అభివృద్ధి గాలికి పోయింది. ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా తమకు అనుకూలమైన పనులు నెరవేర్చుకోవడంలో బిజీగా ఉన్నారు. అన్నీ రాజకీయాల చుట్టే తిరుగుతున్నాయి. ఎమ్మెల్యేల అసర్వత్యపై సుప్రీం తీర్పు రిజర్వ్ చేసింది. ఏం తీర్పు రాబోతోందో అన్నది సర్వత్రా ఉత్కంఠగా ఉంది. గతంలో ఉన్నట్లుగానే చట్టాలు ఉన్నాయని, కొత్తగా ఉప ఎన్నికలు రావడానికి అవకాశం లేదని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అసెంబ్లీ వేదికగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీనిపైనా సుప్రీం ధర్మాసనం ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. సిఎంకు నియంత్రణ లేదా అని ప్రశ్నించింది. అంటే నేతలు ఏం మాట్లాడుతున్నారో వారికి అర్థం కావడం లేదు. ఇకపోతే బిసి రిజర్వ్‌పపై ఢిల్లీ వేదికగా మొత్తం ప్రభుత్వమే తరలి వెళ్లి ధర్నా చేసింది. సిఎం రేవంత్ సహా మంత్రులు, కాంగ్రెస్ పరివారం వెళ్లింది. నిజానికి ఇదంతా ఓ పద్ధతి ప్రకారం జరగాల్సిన వ్యవహారం. రాజ్యాంగ విలువలు, నిబంధనలతో కూడుకున్న విషయం. దీనిపై తేల్చండి అంటూ.. ఢిల్లీకి వెళ్లారు. ధర్మయుద్ధం అంటూ పెద్దపెద్ద మాటలు మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ తాను ఇచ్చిన,ఇస్తున్న హామీలకు కేంద్రాన్ని బాధ్యులుగా చేసి విమర్శలు చేయడం సరికాదు. ఇకపోతే హైదరాబాద్‌కు ఢిటుగా ఘ్యాసర్ సిటీని నిర్మిస్తామని ఇప్పటికే రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అక్కడ పరిశ్రమలు, ఐటి సంస్థలను అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. మరి కొత్తగా ఇప్పుడు వివాదంలోకి వచ్చిన 400 ఎకరాల్లో ఐటి పార్కులు అభివృద్ధి చేస్తామని డిప్యూటీ సిఎం భట్టి విక్రమార్క చెప్పడం దారుణం కాక మరోటి కాదు. ఓ వైపు ఆందోళనలు జరుగు తున్నా సుప్రీం విచారణ చేస్తున్నా ఇలాంటి వ్యవహారాల్లో సంయమనం పాటించడంలో పాలకులు విఫలం అవుతున్నారు. నిజానికి ఈ 400 ఎకరాలను అర్థంటుగా అమ్మి డబ్బులు చేసుకోవాలన్న ఆత్మత పాలకుల్లో ఉంది. ఇకపోతే బిఆర్ఎస్ నేతలు గత పాపాలను వదిలి కొత్తగా కాంగ్రెస్ మాత్రమే పాపాలు చేస్తున్నదన్న రీతిలో తెగ రెచ్చిపోయి మాట్లాడుతున్నారు. దీంతో తమ పాపాల తాలుకు వాసనలు రాకుండా చూసుకోవాలన్న పనిలో పడ్డారు. అందుకే విపక్ష బిఆర్ఎస్ తాను చేసిన తప్పులను కప్పి పుచ్చుకునేందుకు నానా తంటాలు పడుతోంది. గతంలో చేసిన తప్పులు ఒక్కొక్కటిగా బయటపడడంతో ఎదురుదాడి మంత్రం ప్రయోగిస్తోంది. తామంతా సుదృఢాసలం అన్నట్లుగా కెసిఆర్, కెటిఆర్, హరీష్ రావులు పాడిందే పాటగా పాడుతున్నారు. ఓ వైపు దర్భాప్య సంస్థలు ఒక్కో అవినీతి పుట్టను తవ్వి పెడుతున్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్, ప్రాజెక్ట్‌ల కుంభకోణాలు,అవినీతి, ధరణి ఇలా ఒక్కటేమిటి అనేక రకాలుగా అవినీతి చెదను గుర్తించారు. వారి పదేళ్ల పాలనలో వందేళ్ల విధ్వంసం జరిగిందని విమర్శలు వచ్చాయి. గతంలో కరెంట్, మంచినీళ్లు, సాగునీటి ఆందోళనలను పత్రికల్లో రాకుండా, సోఫల్ మీడియాలో రాకుండా మేనేజ్ చేసిన ఘనులు వీరు. ఏదైనా వార్త వస్తే విలేకర్లపై కేసులు పెట్టారు.ఈ క్రమంలో గతంలో, ఇప్పుడు అందరినీ కలుపుకుని అవినీతికి పాల్పడ్డ చెదపురుగులను ఏరిపారేయాల్సిందే. అలాగే రాజకీయంగా వారిని ఎండగట్టాల్సిందే. ప్రజలు నేరుగా బాధితులు కనుక ..ఈ విషయంలో ప్రజలే తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేయాలి. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో అభివృద్ధి, సంక్షేమ రంగాల్లో సమతుల్యతను పాటేస్తూ.. ముందుకు సాగాలి. ప్రజాప్రభుత్వమన్న పేరు వచ్చేందుకు కృషి అనలుసినలు కృషి చేయాలి. ఇంటాబయట విమర్శలను ఎదుర్కొంటున్న క్రమంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిజాయితీగా ముందుకు సాగాలి. కఠినంగా వ్యవహరించడం కూడా అలవర్చుకోవాలి. నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో నిక్కచ్చిగా వ్యవహరించాలి. ఎన్నికల హామీలను అమలు చేసేలా వ్యూహాలను అమలు చేసుకోవాలి. ఉచిత పథకాలకు పాతరేయాలి. సన్న బియ్యం ఇస్తున్నామని చంకలు గుద్దుకోకుండా..అర్హులకు అదీ ధరలు పెంచి ఇవ్వాలి. ఈ క్రమంలో కాంగ్రెస్ నేతలు కూడా నిజాలు గుర్తించి మనలుకోవాలి. ఎందుకంటే కాంగ్రెస్ ఓ జాతీయ పార్టీ. జాతీయ పార్టీలో పెత్తనం రకరకాలుగా ఉంటుంది. కాంగ్రెస్‌లో స్వేచ్ఛగా బాధ్యతలు నిర్వహించే అవకాశం ఉండదు. సీనియర్లు కావచ్చు..జూనియర్లు కావచ్చు...పార్టీ, ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠ పెరేందుకు అవసరమైన మేరకు మాత్రమే నడుచుకుంటే తప్ప మున్నుండు కాంగ్రెస్ మరిన్ని విజయాలు సాధించలేదు. బీఆర్ఎస్ పాలనకు.. కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలనకు తేడా అన్నది పనుల్లో చూపాలి. ప్రాంతీయ పార్టీ కావడం వల్ల అక్కడ పార్టీ చీఫ్ కేసీఆర్ చెప్పిందే వేదం.. చేసిందే చట్టం. ఆయన ఎవరి మాటా వినాల్సిన పని లేకుండా నిరంకుశంగా పదేళ్లు పాలించారు. పదేళ్లలో ఏం చేశారో ఇప్పుడు చూస్తున్నాం. కరువు వచ్చిందంటే కాంగ్రెస్ తెచ్చిందని బుర్రలేని మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. ఇది రైతులు కూడా అర్థం చేసుకోగలరు. సిఎం రేవంత్ కూడా ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు, చేయాల్సిన పనులు లక్ష్యంగానే ముందుకు సాగాలి. వ్యక్తిగత వ్యవహారాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వరాదు. మంత్రులు కావచ్చు.. లేదా ఎమ్మెల్యేలు కావచ్చు ప్రజాభీష్టం మేరకు నడుచుకోవాలి. బిఆర్ఎస్ అవినీతిని ఎండగట్టడమే పాలన కాదు. పనులు కూడా చేస్తూ పోవాలని గుర్తించాలి. ఎపిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల వేగాన్ని గుర్తించాలి. చంద్రబాబు ప్రజల సంక్షేమం కోరి ముందుకు అడుగేస్తున్నారు. పెండింగ్ పనుల్లో వేగం పెంచారు. ఇచ్చినహామీలను అమలు చేస్తూనే ఇవ్వని అనేకానేక పనులకు సంబంధించి క్షేత్రస్థాయిలో పరిష్కరించే ప్రయత్నాలు చేపట్టారు. సాగు,తాగునీటి రంగాలను చక్కదిద్దే ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేశారు.వేగంగా సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలకు పూనుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో వచ్చే వర్షాకాలం నాటికి నీటి నిల్వలు పెంచడం, సాగునీటి రంగాన్ని ఆధునిక రించడం వంటి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలి.

వెట్టి చాకిరిలో ప్రైవేట్ టీ-చర్చు



సమస్యలను పట్టించుకోని ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్ : ప్రైవేట్ రంగంలో విద్యారంగ పటిష్టతకు పాటుపడుతూ సామాజిక సేవ చేస్తున్న ప్రైవేట్ టీచర్లను కార్మికులుగా గుర్తించి వారికి పెన్షన్,పిఎఫ్ తదితర సౌకర్యాలు కల్పించాలని, వారిని కార్మికులుగా గుర్తించాలని ప్రైవేట్ పాఠశాల టీచర్లు కోరుతున్నారు. ఇప్పుడు ప్రైవేట్ టీచర్లు అనేక వృత్తిగతమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలో మళ్లీ విద్యావ్యాపారం మొదలయ్యింది. పిల్లలను విద్యావంతులుగా తీర్చిదిద్దే పెద్ద బాధ్యతను మోస్తున్న ప్రైవేట్ టీచర్లు అంతకుమించిన సమస్యలను

భరిస్తున్నారు. పనిగంటలు పెంచి, ఇతర పనులు కూడా విధుల్లో చేర్చి ప్రైవేట్ టీచర్లను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవిసెలవుల్లోనూ విధులు నిర్వహించాలని యాజమాన్యాలు హుకూం జారీ చేస్తున్న తీరు తమను వెట్టి కార్మికులుగా చేస్తోందని అన్నారు. టీచర్లనే సీల్డ్ మ్యాన్‌లను చేస్తూ ఇంటింటికి తిరిగి విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. ప్రైవేట్ టీచర్లకు నిబంధనల ప్రకారం ఇవ్వాలి సెలవుల్లోనూ విషక్ చూపుతున్నాయి వేసవి సెలవులను సైతం యాజమాన్యాలు సరిగా ఇవ్వకపోవడంతో ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. వేసవి సెలవుల్లో విద్యార్థుల అధ్యక్షుల పెంచే

పనిని కూడా టీచర్లకే అప్పజెప్పడం దారుణం అన్నారు. వేసవిలో జీతాలుకూడా ఇవ్వడం లేదన్నారు. ధైర్యంచేసి ఏ టీచరైనా ప్రశ్నిస్తే ప్రైవేట్ అంటే ఇలానే ఉంటుందని, ఉంటే ఉండండి లేకుంటే వెళ్లిపోదని హుకూం జారీ చేస్తున్నాయని అంటున్నారు. ప్రైవేట్ టీచర్లు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 3 లక్షల మందికి పైగా ఉన్నారని దాదాపు తెలంగాణలోని 90 శాతం మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే బాధ్యత వీరిపై ఉందన్నారు. ఉద్యోగం ఉండాలంటే ఇవన్నీ చేయాలని యాజమాన్యాలు ఆదేశాలు జారీ చేస్తున్నాయి. దీంతో తప్పని పరిస్థితిలో ప్రైవేట్ టీచర్లు అన్ని పనులు చేయాల్సి వస్తుందన్నారు. ప్రైవేట్ టీచర్ల ఉద్యోగ భద్రత గాలిలో దీపం లాంటిదని, ఎప్పుడు ఉంటుందో, ఎప్పుడు పోతుందో తెలియని పరిస్థితి ఉందన్నారు. ఊడిగం చేస్తున్న ఉద్యోగభద్రత లేదన్నారు. దీంతో అభద్రతా భావంతో ప్రైవేట్ టీచర్ కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు. అసలే అర కొర జీతాలు ఇస్తూ, మరోవైపు అన్ని పనులు నెత్తిన వేస్తూ ఎదురు చెప్పిస్తే ఉద్యోగాలు ఉండవని యాజమాన్యాలు భావోమేల్ చేస్తున్నాయని పలువురు ప్రైవేట్ టీచర్లు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాఠాలు

చెబుతూ, ఇతర రాత పనులు చేస్తూ క్లర్కుగా, విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచేందుకు క్యాన్సలర్‌గా కూడా చేస్తూ ప్రచారకర్తలుగా పనులు నిర్వహిస్తున్నారు. దీంతో పనుల ఒత్తిడిలో అసలు పని బోధన చేయలేక పోతున్నామని ప్రైవేట్ టీచర్లు వాపోతున్నారు. వేలరూపాయలను విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల నుంచి వివిధ ఫీజుల పేరుతో యాజమాన్యాలు వసూళ్లు చేస్తూ ఖజానా నింపుకుంటున్నాయి. పాఠశాల ఆస్తులను పెంచుకుంటున్నాయి. కాని అటు విద్యార్థులకు, ఇటు ఉపాధ్యాయులకు సరైన సౌకర్యాలు కల్పించడం లేదన్నారు. తమ సమస్యలను గతంలో అనేకసందర్భాల్లో అధికారులకు, మంత్రులకు వివరించినా పట్టించుకోవడం లేదు. ముఖ్యంగా మహిళా టీచర్లు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. పాఠశాల సాధారణ సమయాలతో పాటు ప్రత్యేక తరగతుల పేరుతో గంటల కొద్దీ క్లాసులు ఏర్పాటు చేయడంతో మహిళా ఉపాధ్యాయులు శారీరక సమస్యలకు గురవుతున్నారు. పి.ఎఫ్, వైద్య, ఇతర సదుపాయాల నిమిత్తం ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. తమ సమస్యలపై ఆయన సానుకూలంగా పరిశీలిస్తామని హామీ ఇచ్చిన అమలు కావడం లేదని అన్నారు.

పర్యావరణ విధ్వంసం మానాలి

ప్రకృతి వైపరీత్యాలతో అతలాకుతలం

న్యూఢిల్లీ : పర్యావరణ సమతుల్యత దెబ్బతినడం,ప్యారిస్ ఒప్పందానికి అనుగుణంగా సడచుకోకపోవడం వంటి కారణాలతో దేశంలో ఏటేలా ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వాడకం కూడా ఓ కారణంగా చెప్పుకోవాలి. దీంతో కాలవలు, నదులు, సముద్రాలు మరికీ కూపాలుగా మారాయి. హిమానీ నదాలు కరగి పోతున్నాయి. దీంతో ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు సాధారణం అయ్యాయి. దేశంలో ఎన్నడూ లేనంతగా రికార్డు స్థాయి ఉష్ణోగ్రతలు ఏటేలా నమోదవుతున్నాయి. దేశంలో భానుడు భగ్గు మంటున్నాడు. పచ్చదనానికి ప్రాధాన్యం లేకుండా పోయింది. ఏటా మే వచ్చిందంటే గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీలు దాటుతుండటంతో ఇండ్ల నుంచి బయటికొచ్చేందుకు జనం జంకుతున్నారు. వేడిగాలుల తీవ్రత అధికంగా ఉంటోంది. ఏటేలా భారీ వర్షాలు కురిసినా లక్షల క్యూసెక్కుల నీరు సముద్రం పాలు కాక తప్పలేదు. సముద్రం పాలు కాకుండా నీటిని ఒడిసి పట్టి తరవాతి కాలంలో ఉపయోగించే ప్రణాళికలు ఇంకా రూపుదిద్దు కోవడం లేదు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఈ తరహా ఆలోచనలు చేయక పోవడంతో ఏటా వరదల్లో ప్రజలు మునిగిపోతున్నారు. నదులు ఉప్పొంగినప్పుడు వేలాదిగ్రామాల వరదల్లో చిక్కుకుంటున్నాయి. వేడిగాలుల కురిసిన ప్రతిపాఠి కృష్ణా,గోదావరి జలాలు మళ్లీ సముద్రం పాలు కాక తప్పడంలేదు. వరదల్లో ప్రజల కష్టాలు వర్షవాతీతంగా ఉన్నా పట్టించుకోలేదు. ఉత్తరాదిలో వరదలు ముంచెత్తుతున్నాయి. బీహార్,గుజరాత్,అసోం,కేరళ తదితర రాష్ట్రాల్లోని అనేక ప్రాంతాలు, పట్టణాలు వరదనీటిలో మునిగిపోతున్నాయి. వరదలు వస్తే క్షణే చర్యలు తీసుకునే అవకాశం లేకుండా పోతోంది. నగరాలలో పాట, సమీప ప్రాంతాల్లో ఉన్నచెరువులను కుంటలను ఆక్రమించుకున్న కారణంగా కుండపోత వర్షంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలవయమవుతున్నాయి. ప్రకృతి విధ్వంసం వల్ల వాతావరణ విపరీత భారాలు కానవస్తున్నాయి. వరదలు పంటలను, ప్రజలను సప్లాపెట్టేశాయి. దేశంలో ఒక ప్రాంతంలో కరువు, మరో ప్రాంతంలో సాధారణ స్థాయి కంటే కొన్ని రెట్ల అధిక వర్షాలు పడటం పర్యావరణ సమస్య తీవ్రతకు సంతకం. దీనిని అధిగమించే ప్రణాళికలు చేయాలి. పర్యావరణంపై ప్రజల్లో వైతత్యం తీసుకుని రావాలి.

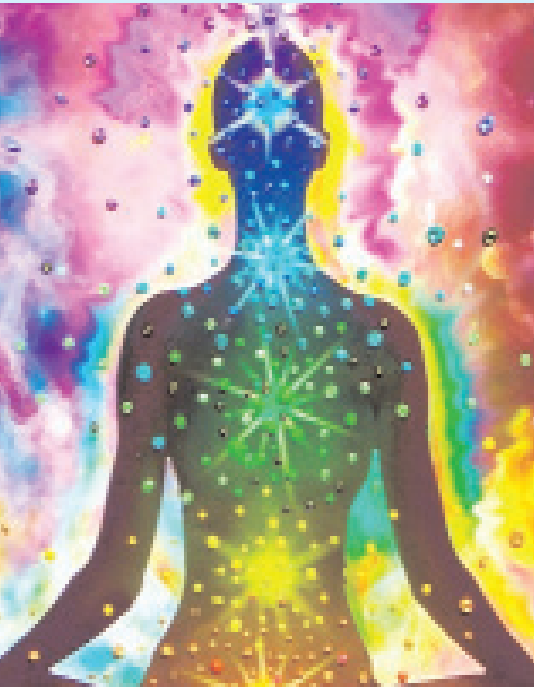
బీజేపీతోనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యం

హైదరాబాద్ : ప్రధాని మోదీ పాలనలో దేశం అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి చెందుతుందని, బీజేపీ ప్రభుత్వం తెల్లరేషన్ కార్డు కల్గిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఐదు కిలోల బియ్యం మూడు సంవత్సరాల నుంచి ఉచితంగా అందిస్తోంది నరేంద్ర మోదీ సారథ్యంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం అని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శ సభ్యుడు కోలన్ శంకర్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా మైనారిటీ మోర్చానాయకుడు ముహమ్మద్ నయీమ్ అన్నారు. మామిడిపల్లి గ్రామంలోని బీజేపీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన సన్నబియ్యం పథకంలో కూడా బీజేపీ ప్రభుత్వం 50 శాతం సబ్సిడీ ఇస్తుందని, ఇప్పటి వరకు అందించిన ఉచిత బియ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా ఎంత అంటే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మొత్తం 76 లక్షల తెల్లరేషన్ కార్డులు ఉన్నాయని తెలిపారు. వీటి ద్వారా 2.80 కోట్ల పేద ప్రజలకు లబ్ధిచేకూరుతుందన్నారు. కేంద్రప్రభుత్వం సుమారు 56 శాతం బరిస్తోందన్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 44 శాతం మాత్రమే బరిస్తుందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని రేషన్ షాపుల్లో ఎక్కడ కూడా మోదీ పేరు కానీ, ఆయన ఫోటో కానీ పెట్టలేదన్నారు. ఇప్పుడు ప్రవేశపెట్టిన సన్నబియ్యం పథకంలో కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా 41శాతం ఉందని, ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి భారం అధికంగా పడుతుందన్నారు. దీనికి రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఆ పార్టీ నాయకులు చేసే హడావిడి అంతాఇంతా కాదన్నారు. మొత్తం రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే ఇచ్చినట్లే ప్రకటించుకోవడం విద్యూరంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓ.బీసీ మోర్చా అధ్యక్షుడు పెరమెని సరేష్‌యాదవ్, గురజాని గణేష్‌గాడ్, గుజ్జల వధ్నారావు, యాతం మహేందర్‌యాదవ్, యాతం శ్రీకాంత్, చిల్లూరి శంకర్, కర్లకట్ట జగదీష్, ఆదిల అర్జున్, ఆదిల సర్పంచ, ఆదిల బలరాజ్, పాల్గొన్నారు.

వంశీధరుని కంస విధ్వంసనం

శుకయోగి పరీక్షితుతో రాజా! సరాముడైన శ్యాముడు ధనుశ్చాలకు వెళ్లి వామహస్తంతో ధనుస్సును పైకెత్తి, అజైత్రాడు బిగించి, వేదం- వసుగు ఇక్షుదండాన్ని- చెరకు గడను వలె, రెండుగా విరిచాడు. ఆ ధ్వని వీనులకు భయంకరమై కంసుని ధైర్యాన్ని ఢిండించింది. మీదికి వచ్చిన చాప రక్షకులను రామకృష్ణలిద్దరూ చెరో వంటి తుంట పట్టుకొని కాట్టి మట్టెట్టారు. ఇలా మధురా నగరంలో కడు వేడుకతో విహరించి సోదరులు తమ విడుదలకు విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంలో అమాత్యుడు చేసిన సూర్యాస్తమయ చంద్రిదయ వర్ణనలు సహృదయ పూదయాహ్లాదకరంగా, సరసంగా సాగిస్తే, ఇందు- చంద్ర ఉదయానికి ముకుళించు కొన్న ఇందివాలను- అరవిందాలను (పద్యాలను) ఎంత పూదయగమంగా ఉత్పేక్షించి వర్ణించాడో వీక్షించండి. తాను కళాధరుడు (చంద్రుడు)- కళలు ద్వారా వచ్చిన వాడగు గాక, కమలాంబుల- లక్ష్మికి తోబుట్టువగు గాక, సెగకంటి (శివుని) శిగ (తలు) నెక్కి నెక్కుగాక, ఇంతవాడైనా అనుడైన చందురుని పొత్తు చూకు ఎంతమాత్రమూ అక్కర్లే లేదు. తపసుడు- తపించ జేసేవాడైనప్పటికీ మా పతి తరణి- సూర్యుడే అని ఉత్తమురాలైన నాతి- పతివ్రత

స్త్రీ వలె పద్మినీ జాతి మూతి ముడుచుకొంది! ఆటవెలది బనా పై పద్మంలో 'సతీధర్మం' చాలా తేలుగా- ఇల్లాలికి దీటైన బాటగా అప్రతిహతంగా నిరూపితమైంది. పోతన గావించిన ఇలాంటి వర్ణనలే భావి ప్రబంధ కవులకు 'మేలుబంతి' అయ్యాయి. శుకుడు- రాజా! ఆ రాత్రి క్రూరుడైన భీమపతి కంసునికి ఓజ (శోభ, విశాసం) చెడి నిద్ర పట్టలేదు. దారుణమైన దుశ్శకునాలు చూచాడు. మృతికి పాతువైన భీతితో అతని మతి అట్లా కలత చెందింది. మరునాడు మల్లయుద్ధానికి సిద్దమైన రంగంలో కంసుడు ఎత్తయిన మంచెపై మనసులో ఇంచుకైనా శాంతి లేకుండా కూర్చున్నాడు. నందాదులు కంసుని అనుజ్ఞతో ఉన్నత ఆసనాలను అలంకరించారు. రామకృష్ణులు రంగస్థలం ప్రవేశ ద్వారం వద్ద వేచి ఉన్న తొందంతో కొండలను కూడా పిండి చేయగల 'కువలయాపీదమనే మత్త వేదండాన్ని- వసుగును చూచి సమీపించారు. అంత, మాపటి మురభంజను- కృష్ణునిపై ఆ కుంజరాన్ని ఢీ కొలిపాడు. కువలయాపీదం- భూ చలయాన్ని- మానవజాతిని మిక్కిలిగా పీడించే మద, మోహ, దర్పాలకు చక్కని ప్రతీకం.



ఆధ్యాత్మికం

దొడ్డి కొమురయ్య పోరాట స్ఫూర్తి ఆదర్శం - అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): దొడ్డి కొమురయ్య పోరాట స్ఫూర్తి మనందరికీ ఆదర్శమని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు తెలిపారు. గురువారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశం మందిరంలో నిర్వహించిన దొడ్డి కొమురయ్య 98వ జయంతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు దొడ్డి కొమురయ్య చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ దొడ్డి కొమురయ్య సాయధ పోరాటంలో నేలరాని తొలి రక్తపు మక్కు అని, నిరంకుశ పాలన నుంచి స్వేచ్ఛ వాయువులు పీల్చేందుకు ఆత్మ గౌరవ పతాకాన్ని ఎగుర వేసేందుకు ప్రాణాలు పణంగా పెట్టిన గొప్ప యోధుడు కొమురయ్య అని, ఆయన చూపిన పోరాట స్ఫూర్తి నేటి తరానికి ఆదర్శమని తెలిపారు. మహనీయులను ఒక కులానికో, ఒక వర్గానికో పరిమితం చేయకుండా ఆయన ఆశయాలను నేటితరం ఆదర్శంగా తీసుకొని ముందుకు సాగాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంక్షేమ అధికారి రంగారెడ్డి, సంఘ అధ్యక్షులు మల్లేశం, జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ఆర్ఎస్ గడువు పెంపు పేదలకు ఊరట - రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెంట్ల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎరుకల రమేష్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్):

ఎల్ఆర్ఎస్ గడువు పెంపు పేదలకు ఊరటనిచ్చినది పెద్దపల్లి జిల్లా రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెంట్ల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎరుకల రమేష్ అన్నారు. ఎల్ఆర్ఎస్ సర్వర్ సమస్యల కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, గడువు పెంచాలని తమ సంఘం చేసిన విజ్ఞప్తికి ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించినది ఆయన తెలిపారు. గడువు పెంచినందుకు ప్రభుత్వానికి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావుకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో ఏజెంట్ల పాత్ర కీలకమని, కొందరు వ్యక్తులు ఏజెంట్ల వ్యవస్థపై తప్పుడు కథనాలు రాసి వారిని అవమానపరుస్తున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రియల్ ఎస్టేట్ కొనుగోలుదారులు, అమ్మకు దారులకు మధ్య వారధిగా ఉంటూ, వ్యాపారంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఏజెంట్లపై బురద జల్లడం మానుకోవాలని ఆయన హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల పక్షపాతి అని మరోసారి రుజువైందని ఆయన అన్నారు.



జనరేటివ్ ఏబి వర్క్ షాప్ లో పాల్గొన్న వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె. కిషన్ కుమార్ రెడ్డి



కూకట్ పల్లి ఏప్రిల్ 03 (డి క్రిమీ న్యూస్): జేఎన్టీయూహెచ్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఐటీ విభాగం సీఆర్సీలో “స్పిరిట్ 2025” ఫెస్టివల్ లో భాగంగా జనరేటివ్ “ఏబి వర్క్ షాప్” ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె.కిషన్ కూమార్ రెడ్డి, రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ కె. వెంకటేశ్వరరావు, ప్రెసిడెంట్ ప్రొఫెసర్ జివి నర్సింహ రెడ్డి, హెచ్.డి.డి ప్రొఫెసర్ ఉమారాణి వక్రలు గారితో, రవితేజ, ఫౌండర్ ఆఫ్ వర్క్ షాప్, డి. నిహార్, కో ఫౌండర్ ఆఫ్ కోడ్ డెల్ ఆచార్యులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె. కిషన్ కూమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆధునిక ప్రపంచంలో కృత్రిమ మేధస్సును ప్రతి రంగంలో ఉపయోగించి అద్భుతమైన ప్రగతి సాధిస్తున్నారని అన్నారు. కృత్రిమ మేధస్సు రంగంలో విద్యా, ఉపాధి, వ్యాపార పరంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అద్భుతమైన అవకాశాలు ఉన్నందున విద్యార్థులు గతంలో జరిగిన పరిశోధనల్లోని లోపాలపై, సూతన ఆవిష్కరణల కోసం బలమైన లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకొని, కష్టపడి ఇష్టంతో చదివుకొని ప్రకృతికనుగుణంగా ముందుకు సాగుతూ సూతన పరిశోధనలు చేసి కృత్రిమ మేధస్సు ద్వారా విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వర్క్ షాప్ ఫ్యాకల్టీ నవీన్ కుమార్, స్టూడెంట్ కోఆర్డినేటర్ సుకుమార్ రెడ్డి, కారీకేయ శర్మ, ఆచార్యులు , విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ కు నివాళులర్పించిన ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ కుమార్



కూకట్ పల్లి ఏప్రిల్ 03 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని కెపిహెచ్సీ 5వ ఫేస్ లోని జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ జనసేన కంటెస్టెంట్ ఎమ్మెల్యే ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చిత్ర పటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రేమ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ధంతి ఏప్రిల్ 03 న, మరాఠా యోధుడు రాజా యుద్ధ భూమిలో శౌర్యసాహసాలకు గుర్యగా జరుపుకుంటారని అన్నారు. ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ నైపుణ్యం కలిగిన నాయకుడు, వీర యోధుడు. అతను గెరిల్లా యుద్ధంలో నిపుణుడు. రహస్య సైనిక కార్యకలాపాలను ప్లాన్ చేశాడని, అతని రహస్య యుద్ధం కారణంగా అతన్ని తరచుగా “పర్షత్ ఎలుక” అని పిలుస్తారని అన్నారు. శివాజీ మహారాజ్ కి రామాయణం, మహాభారతం గురించి చాలా తెలుసని, ఆసక్తిగల పాఠకుడనీ, అతను ఎటువంటి అధికారిక పాఠశాల విద్యకు హాజరు కాలేదని గుర్తు చేశారు కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు కొల్లా శంకర్, భోగాది వెంకటేశ్వరరావు, వేముల మహేష్, కాలిగిడి ప్రసాద్, ఆత్మర్షి మోహన్, పాదం సూర్య, మండల రమేష్, శేఖర్, మారుతి, పులగం సుబ్బు, వీరమహిళ యాజ్ శరీష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కట్టుదిట్టమైన చర్యలు

- గల్లణీ స్త్రీల వివరాలను పకడ్బందీగా ట్రాకింగ్ చేయాలి • ఉపాధి హామీ కూలీల సంఖ్య పెంచాలి
- అంతర్గాంలో విస్తృతంగా పర్యటించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): మండలంలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అంతర్గాం మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. అంతర్గాం మండల రెవెన్యూ అధికారి కార్యాలయం, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి కార్యాలయాల ను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కింద ఆఫ్ లైన్ దరఖాస్తులను స్వీకరించాలని, వాటిని ఆన్ లైన్ లో పకడ్బందీగా సమీక్ష చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఉపాధి హామీ పనులకు సంబంధించి లేబర్ సంఖ్య పెంచాలని, కార్మికులకు ఉపాధి హామీ కూలీ వేతనాలు ఎటువంటి ఆలస్యం లేకుండా జమ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో పారిశుధ్య నిర్వహణ పై అధిక దృష్టి సాధించాలని అన్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ద్వారా గల్లణీ స్త్రీల వివరాలు ట్రాకింగ్ పకడ్బందీగా జరగాలని అన్నారు. 102 వాహనాలు నిర్దేశిత షెడ్యూల్ ప్రకారం

గల్లణీ స్త్రీలను చెకింగ్ కు తీసుకొని రావాలని అన్నారు. దయాగృహ్స్థిక్ హాట్ డ్రాస్రా ఉచిత పరీక్షలు నిర్వహించాలని అన్నారు. జెట్ పేషెంట్ సేవలు మరింత మెరుగయ్యేలా చూడాలని అన్నారు. ఆసుపత్రిలో మెడిసిన్ రీజిస్టర్ పక్కాగా మెయింటెన్ చేయాలని, వివరాలను ఆన్ లైన్ లో సమీక్షించేయాలని అన్నారు. ఎన్.సి.డి నిర్ధారణ సర్వే సకాలంలో పూర్తి చేయాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివి విద్యార్థులకు కనీస అభ్యాసన సామర్థ్యాలు ఉండే విధంగా ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. తెలుగు ఆంగ్లం, చదవడం, రాయడం తప్పనిసరిగా రావాలని, చిన్న చిన్న గణిత లెక్కలు చేయాలని, ఆ దిశగా సూతన రీతిలో విద్యార్థులకు బోధన జరగాలని అన్నారు. మండలి రెవెన్యూ అధికారి కార్యాలయంలో రికార్డుల నిర్వహణ కట్టుదిట్టం చేయాలని అన్నారు. ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చే దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట ఎంపీడిఓ వేణు మాధవ్, వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఉదయ కిరణ్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణలో సన్నబియ్యం పంపిణీ దేశానికి ఆదర్శం

- పేదల కడుపు నింపడానికే సన్న బియ్యం సరఫరా • పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు



పెద్దపల్లి ఏప్రిల్ 03 (డి క్రిమీ న్యూస్): తెలంగాణలో సన్నబియ్యం పంపిణీ దేశానికి ఆదర్శమని పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణరావు తెలిపారు. పెద్దపల్లి మండలం చీకరాాయిలోని రేషన్ దుకాణంలో గురువారం లభిస్తున్న సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయ రమణరావు మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో పేద ప్రజల ఆకలి

గోస తీర్చేందుకు దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తోందన్నారు. పేదలకు సన్నబియ్యం లభిస్తున్న రేషన్ షాపుల ద్వారా సరఫరా చేయడం జరుగుతుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని రేషన్ షాపులలో తెల్లకార్డు దారులకు ఇక నుంచి ప్రతి నెల సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయడం



జరుగుతుందని, వానకాలం పరి వంట కొనుగోలు సమయంలో రైతులకు క్వింటాల్ కు రూ.500 బోసన్ చెల్లించి సన్న రకం ధాన్యం కొనుగోలు చేశామని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. కొనుగోలు చేసిన సన్న రకం ధాన్యాన్ని మిల్లింగ్ చేయించి పేదలకు ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్నామని పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో చౌక ధరల దుకాణాల ద్వారా ఇక నుంచి సన్న

రకం బియ్యం మాత్రమే పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రాజయ్యమాజీ జడ్పీటీసీ బండారా రాంమూర్తి మార్కెట్ వైర్ పర్సన్ ఈర్ల స్వరూప మాదిరెడ్డి నర్సింహ రెడ్డిమండల సుధాకర్ రెడ్డి, ఓడెల శ్రీనివాస్ సర్పా కుమార్ సదయ్య జక్కుల సందీప్బియ్య శ్రీనివాస్ శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దాతల సహకారం అభినందనీయం

- రాష్ట్ర కళాశాల విద్యార్థుల ఔయింట్ డైరెక్టర్లు ప్రా. జి. యాదగిరి, ప్రా. రాజేందర్ సింగ్ ఏ జీవో పి. బాలభాస్కర్

జమ్మకుంట ఏప్రిల్ 3 (డి క్రిమీ న్యూస్): ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలోని విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం ఏర్పాటుచేసిన దాతల సహకారం అభినందనీయమని తెలంగాణ రాష్ట్ర కళాశాల విద్యార్థుల ఔయింట్ డైరెక్టర్లు ప్రా. జి. యాదగిరి, ప్రా. రాజేందర్ సింగ్ మరియు అకాడమిక్ గ్రెడెన్స్ అఫీసర్ ప్రొఫెసర్ పి. బాలభాస్కర్ అన్నారు. జమ్మకుంట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో గురువారం దాతలైన కళాశాల పూర్వ విద్యార్థులు, కాటన్ మిల్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బచ్చి భాస్కర్, కాటన్ మిల్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు దొనకొండ మల్లాధర్మిల సహకారంతో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. బి. రమేష్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అంతర్జాల వేదిక ద్వారా వారు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంత కళాశాలలో విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం ఏర్పాటు చేసిన దాతలను, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ను, అధ్యాపకులను వారు అభినందించారు. కళాశాలలో విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం

కల్పించడం వల్ల మరింత మెరుగైన ఫలితాలను సాధించవచ్చునన్నారు. విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులు బాగా చదువుకొని కేంద్రీయ, రాష్ట్రీయ విశ్వవిద్యాలయాలలో పీజీ సీట్లను సాధించాలని సూచించారు. సమయం వృథా చేయకుండా ఉద్యోగ పోటీ పరీక్షలకు విద్యార్థులు సన్నద్ధమవ్వాలన్నారు. అనంతరం దాతలైన బచ్చి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. ముందు ముందు కళాశాలకు మరింత తన సహాయ సహకారాలు అందిస్తామన్నారు. అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపకులు దాతలైన బచ్చి భాస్కర్ ను కాటూరు, పుష్ప గుచ్చంతో ఘటంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్-ప్రిన్సిపాల్ డా. ఎస్. ఓడెల కుమార్ డా. రాజేంద్రం, డా. గణేష్, డా. శ్యామల, డా. మాధవి, వి.కిరణ్ కుమార్, సి. రాజకుమార్, అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ రామచంద్ర స్వామి దేవాలయ వార్షిక బ్రహ్మాత్సవాలు

- అలియాబాద్ లో ఏప్రిల్ 05 నుంచి..

శామీర్ పేట, ఏప్రిల్ 03 (డి క్రిమీ న్యూస్) : శ్రీ రామచంద్ర స్వామి దేవాలయ వార్షిక బ్రహ్మాత్సవాలు ఏప్రిల్ 5 తారీకు నుంచి ప్రారంభమవుతున్నాయని గురువారం ఆయ అర్చకులు తెలిపారు. శామీర్ పేట మండలం అలియాబాద్ గ్రామంలో ఈనెల 5వ తేదీ నుంచి 12వ తేదీ వరకు శ్రీ రామచంద్ర స్వామి దేవాలయ

వార్షిక బ్రహ్మాత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు. 5వ తేదీన గణపతిపూజ, స్వస్తిపచనము, భోగపూజ, 6న శ్రీరామ చంద్రస్వామి అభిషేకము, ఎదుర్కొలు, సీతారాముల కళ్యాణం, 10న నాకబలి, 12న తెల్లవారు జామున స్వామివారి రథోత్సవం, జాతర నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.



పేదల ఆకలి తీర్చింది నాడు ఎన్టీఆర్.. నేడు రేవంత్ రెడ్డి

- ప్రజా పాలన దరఖాస్తుల ఆధారంగా కొత్త రేషన్ కార్డులు సన్నవడ్లకు బోనస్..
- రేషన్ షాపుల్లో సన్న బియ్యం దేశంలోనే చారిత్రాత్మకం - దశలవారీగా ఇచ్చిన హామీలన్నీ తీర్చుతాం



పెద్దపల్లి ఏప్రిల్ 03 (డి రైమ్ న్యూస్) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న సన్న బియ్యం పథకాన్ని ఓడెల మండల కేంద్రం లో కొలనురూ గ్రామం లో ఉన్న రేషన్ దుకాణంలో గురువారం రోజున స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణ రావు రేషన్ కార్డుదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నాడు దివంగత నేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీ రామారావు అధికారంలోకి వచ్చినప్పుడు రూ. 2 కే కిలో బియ్యాన్ని ప్రవేశపెట్టి పేదల ఆకలి తీర్చాడని, ఈరోజు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దొడ్డు బియ్యానికి బదులు సన్న బియ్యాన్ని అందిస్తూ మరో చరిత్ర సృష్టించాడని పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణ రావు అన్నారు. సన్న బియ్యం పంపిణీ దేశంలోనే చారిత్రాత్మక నిర్ణయం అని కొనియాడారు. సన్న బియ్యం వల్ల రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వానికి అదనంగా 3 వేల కోట్ల రూపాయల భారం పడినప్పటికీ పేదల సంక్షేమం పట్ల ఉన్న నిష్పక్షతతో ప్రభుత్వం బరిసోదగ్గారు. ప్రజా పాలనలో ఇచ్చిన ధరభాస్సుల ఆధారంగా

త్వరలోనే అరులైన అందరికీ తెల్ల రేషన్ కార్డులను అందించనున్నట్లు చెప్పారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పేదల సంక్షేమాన్ని పూర్తిగా విస్మరించినదని, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు, రేషన్ కార్డులు, సన్న బియ్యం, కొత్త పింఛన్లు ఇవ్వకుండా ప్రజలను దగా చేసినదని అన్నారు. సన్న వడ్ల పంటలను ప్రోత్సహించేందుకు క్వింటాలకు రైతులకు 500 రూపాయల బోనస్ చెల్లించడం జరుగుతుందని చెప్పారు. రాష్ట్రంలోనే పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో అత్యధికంగా సన్న వడ్లను పండిస్తున్నారని తెలిపారు. దశలవారీగా ప్రజలకు ఇచ్చిన అన్ని హామీలను నెరవేర్చుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే ఉచిత బస్సు ప్రాజెక్టు, గృహజ్యోతి పథకం కింద ఉచిత కరెంటు, రూ. 500 కే గ్యాస్, సన్న బియ్యం పంపిణీ, రైతులకు ఏకకాలంలో 2 లక్షల రూపాయల రుణమాఫీ, సన్న వడ్లకు 500 రూపాయల వంటి స్కీములను అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. అనంతరం 49.50 లక్షల రూపాయలతో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే శ్రీకారం చుట్టారు. ఓడెల మండల కేంద్రంలో ఎస్సీ



నబ్ షాన్, ఎం. జి. ఎన్. ఆర్. ఈ. జి. ఎస్, ఎస్. డి. ఎఫ్ మరియు పలు గ్రాంట్ల ద్వారా నూతన సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం అలాగే స్పెషల్ రివైర్డ్ స్కూల్ కిచెన్ షెడ్స్ మరియు హెల్త్ సెంటర్ నిర్మాణం కోసం మొత్తం ? 49.50 లక్షల రూపాయల నిధులతో పలు అభివృద్ధి పనులకు స్థానిక నాయకులతో కలిసి పెద్దపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఈర్ల

స్వరూప కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడెల మండల అధ్యక్షులు, మూల ప్రేమ సాగర్ రెడ్డి సింగిల్ చైర్మన్ అల్లా సుమన్ రెడ్డిగోవు నారాయణ రెడ్డి డైరెక్టర్లు, మాజీ సర్పంచ్ ఆకుల మహేందర్ రెడ్డి రజనీకాంత్, చిక్క మండయ్య, బైరి రవి ఢిల్లీ శంకర్ ఎంపీటీసీ లు మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామస్థులు మరియు యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

త్వరలో నవజాత శిశు కేంద్రం ప్రారంభం

- ఆసుపత్రికి చేరుకున్న 35 లక్షల విలువ గల పరికరాలు • మాతా శిశు ఆసుపత్రిని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి మాతా శిశు ఆసుపత్రిలో నవ జాత శిశు కేంద్రం త్వరలో ప్రారంభించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పెద్దపల్లి పట్టణంలోని మాతా శిశు సంరక్షణ కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేశారు. మాత శిశు సంరక్షణ కేంద్రంలో నవజాత శిశు కేంద్రం ఏర్పాటుకు వచ్చిన పరికరాలను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ఐఓసీఎల్ సంస్థ వారు కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ (సీఎస్ఆర్) క్రింద వార్మర్స్, డబుల్ సర్కర్ ఫోటో థెరపీ, ఆటోక్లేవ్, సక్టన్ అపారేటస్ బడ్జెట్ సి పామ్, వెంటిలేటర్ ఇన్సుకాన్ పంప్,

సిరంజ్ పంప్ పొర్టబుల్ రే వంటి పరికరాలను అందించారని కలెక్టర్ తెలిపారు. నవజాత శిశు కేంద్రం ఏర్పాటుకు అవసరమైన 35 లక్షల విలువ చేసే వివిధ వైద్య పరికరాలు మాత శిశు ఆసుపత్రికి చేరుకున్నాయని, వీటిని త్వరగా అమర్చి నవ జాత శిశు కేంద్రం ప్రారంభానికి అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రసవాల సంఖ్య పెరిగేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పరిసరాల్లో శానిటేషన్ పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని చెప్పారు. ఈ చర్యలనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ శ్రీధర్,



జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ అన్న ప్రసన్న కుమారి, పిల్లల వైద్య

నిపుణులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సీతారాముల బ్రహ్మాత్మవాలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

- ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి కంది సుధాకర్

ఇబ్రందకుంట ఏప్రిల్ 3 (డి రైమ్ న్యూస్): శ్రీ సీతారాముల బ్రహ్మాత్మవాలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేస్తున్నట్లు ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి కంది సుధాకర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో విలేజరులతో మాట్లాడుతూ అవర భద్రాద్రిగా పేరుగాంచిన శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. సీతారాముల బ్రహ్మాత్మవాల ఈనెల 4వ తేదీ నుండి ప్రారంభమవుతాయని ఆరవ తేదీన శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతుందని భక్తులు దూర ప్రాంతాల నుండి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు కళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొంటారని వారికి ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు ఈవో తెలిపారు. వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని త్రాగునీటికి ఇబ్బంది లేకుండా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు అలాగే చలువ పందిళ్లను చేసినట్లు తెలిపారు. కళ్యాణ మహోత్సవం రోజున భక్తులకు భోజన ఏర్పాట్లను జమ్మికుంట మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో మహా అన్నదాన కార్యక్రమం కూడా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



రేషన్ షాపుల్లో ప్రధాన మంత్రి మోడీ చిత్ర పటాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి..



కమాన్ పూర్, (డి రైమ్ న్యూస్): కమాన్ పూర్ మండలంలోని గ్రామాల్లో గల అన్ని చౌక ధరల (రేషన్ షాపుల్లో) దుకాణాల్లో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ చిత్ర పటం ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతు.. తహసీల్దార్ వాసంతికి గురువారం బీజేపీ మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రం అందజేశారు. దేశ వ్యాప్తంగా గిరిజా కళ్యాణ్ యోజన పథకం ద్వారా ఉచిత రేషన్ బియ్యం కేంద్ర ప్రభుత్వం అందజేస్తుందని ఈ సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి చిత్ర పటాన్ని రేషన్ షాపుల్లో ఉంచాలిని భార్యత ఉందని వినతి పత్రంలో పేర్కొన్నారు. వినతి పత్రం అందజేసిన వారిలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు కొయ్యడ నరసింహ యాదవ్, నాయకులు మట్టి శంకర్, జంగంపెల్లి అజయ్, మల్లారపు అరుణ్ కుమార్, బర్ల నదానందం, సాగంబి లక్ష్మణ్ స్వామి, పిడుగు రమేష్, కొమ్మ శ్రీనివాస్, బోగ రవితేజ, గోప పర్యతాలు, మండల సంతోష్, జంగంపెల్లి శేఖర్, అగ్ని శ్రవణ్ లతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి ప్రశంస పత్రాన్ని అందుకున్న జమ్మికుంట మున్సిపల్ కమిషనర్..



జమ్మికుంట ఏప్రిల్ 3 (డి రైమ్ న్యూస్): జమ్మికుంట: రాష్ట్ర స్థాయి కమిషనర్ లతో సి. డి. ఎం. ఏ. శ్రీదేవి గారు అధ్యక్షతన ఎం. సి. ఆర్ , హెచ్. ఆర్. డి. హైదరాబాద్ లో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశ అనంతరం రాష్ట్ర స్థాయిలో అన్ని పన్నుల పసూళ్లలో మొదటి స్థానంలో నిలిచిన జమ్మికుంట మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ అయూజ్ కు సి. డి. ఎం. ఏ. డి కె శ్రీదేవి గారి చేతుల మీదుగా ప్రశంస పత్రాన్ని మరియు ఎల్లప్పుడూ ఉత్తమా ప్రతిభ కనబరుస్తున్నందున అవార్డ్ (కాన్ఫర్ట్ అవార్డ్) గురువారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ అయూజ్ మాట్లాడుతూ జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మా మున్సిపల్ సిబ్బంది, ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సామాజిక సంఘాల నేతల సహకారంతో ఇంత గొప్ప ప్రశంస పత్రాన్ని అందుకోగలిగామని, దీనికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

దాడి చేసిన వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

ముత్తూరం.ఏప్రిల్.03.(డి రైమ్ న్యూస్): ముత్తూరం మండలం ఖమ్మంపల్లి గ్రామానికి చెందిన తీర్థల కొమురెల్లి పై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు తరలించారు. ఎస్సై గోపతి నరేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఖమ్మంపల్లి గ్రామానికి చెందిన తీర్థల వరేష్ కు గ్రామంలో స్థలం కలదు. ఈ స్థలంపై తీర్థల కొమురెల్లి అనే వ్యక్తితో భూ వివాదం కొనసాగుతోంది. ఈ నెల 1న సాయంత్రం సమయంలో తీర్థల కొమురెల్లి వచ్చినారేవో గొడవ పడి పక్కనే ఉన్న పైవోతో కొట్టాడు. అనంతరం గొడవతో దాడి చేశాడు. ఈ సంఘటన మొత్తం సీసీ కెమెరాలో రికార్డు అయింది. తీర్థల సురేష్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు ఎసీబి తెలిపారు.

మృతుల కుటుంబంలకు 10వేల రూ, ఆర్థిక సహాయం

- మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి తుంకి రమేష్



శామీర్ పేట, ఏప్రిల్ 03 (డి రైమ్ న్యూస్) : మండలంలోని మజీద్ పూర్ గ్రామానికి చెందిన తుంకి బాలమ్మ, గొట్టిముక్తుల ఎల్లయ్య అనారోగ్యంతో బుధవారం మృతి చెందారు. వారి కుటుంబాలకు గురువారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి తుంకి రమేష్ 10 వేల ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వారి కుటుంబానికి ప్రతి ఒక్కరు ఆదుకొని మనోధైర్యాన్ని కల్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎసి డైరెక్టర్ తుంకి బిక్షపతి, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు కుడుముల వెంకటేష్, తుంకి స్వామి, తుంకి లక్ష్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేషన్ షాపులలో సన్నబియ్యం పంపిణీ



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి మండలంలోని గ్రామాల్లో గురువారం రేషన్ సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభించారు. బ్రాహ్మణపల్లిలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ విజేందర్ సన్నబియ్యం పంపిణీ ప్రారంభించారు. మాజీ సర్పంచ్ లు గాండ్ల మల్లేశం, బోల్లం తిరుపతి, పిప్పాల శ్రీనివాస్, సూత్రపు పరమేశ్వర్, దాసరి రాజేశం, మేకల భాస్కర్, మూల రమేష్, పూదరి కిషన్, మృతల రాజయ్య, ఓడెల రాజా, పదాల రాజయ్య, కాంపెల్లి చంద్రశేఖర్, గురిజాల లక్ష్మయ్య, నీలి రాజేశం, డీలర్ రవి, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. రాగినేడులో ప్రారంభ కార్యక్రమంలో గుమ్మడి విజయ్, సోమ చంద్రయ్య, నాగపూరి తిరుపతి, తాడేటి తిరుపతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే అన్ని గ్రామాల్లో సన్నబియ్యం పంపిణీ ప్రాంథమంతో లబ్ధిదారులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

స్వామి వారిని దర్శించుకున్న శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజి



ధర్మపురి, ఏప్రిల్ 3, (డి రైమ్ న్యూస్): ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానమునకు శ్రీ శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామిజి విరాపాక్ష మఠం అనంతపూర్ (ఆంధ్ర) దత్తాత్రేయ మహా సంస్థానం వారు గురువారం శ్రీ స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. వీరికి దేవస్థానం పక్షాన పూర్వకంభంలో మేళకళాళతో అర్చకులు వేదపండితులు స్వాగతం పలికిన పిదప దర్శనం అనంతరం శ్రీస్వామివారి శేష వస్త్రం ప్రసారం చిత్రపటం దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకాల శ్రీనివాస్ దేవస్థానం చైర్మన్ జక్క రవీందర్ అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకాల శ్రీనివాస్, దేవస్థానం చైర్మన్ జక్క రవీందర్, ధర్మకర్తలు, ఉప ప్రధాన అర్చకులు నేరేళ్ల శ్రీనివాసా చార్మలు, ముఖ్య అర్చకులు రమణయ్య, అర్చకులు నంబి నరసింహ మూర్తి, చక్రపాణి వామనాచార్య, చక్రపాణి కిరణ్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ అలువాల శ్రీనివాస్ సిబ్బంది అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

అనుమానాస్పదంగా యువకుని మృతి

ఆత్మహత్య కాదు పక్క హత్యనంటున్న కుటుంబ సభ్యులు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి పట్టణంలోని మారుతి నగర్ ఫైర్ స్టేషన్ దగ్గర ఓ ఇంట్లో అద్దెకు ఉంటున్న ఆర్టిజన్ ఉద్యోగి ఒడ్డవోయన రాజ్ కుమార్ అనే వ్యక్తి గురువారం తెల్లవారుజామున ఉరివేసుకొని అనుమానాస్పదంగా మృతి చెందాడు. మృతుని బంధువులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పెద్దపల్లిలో నివాసం ఉంటున్న తమ కుమారుడు రాజ్ కుమార్ ఆత్మహత్య చేసుకునే అంత పిరికివాడు కాదని ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంటే తలకు తీవ్ర గాయాలు



ఉన్నాయని, కాళ్ళు చేతులకు సైతం గాయాలు ఉన్నాయని ఇది ఆత్మహత్య కాదని పక్క ప్లాను ప్రకారమే హత్య చేశారని మృతుని తల్లి ఒడ్డ బోయన సాంబలక్ష్మి పెద్దపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఫిర్యాదు చేశారు. రాజ్ కుమార్ భార్య అయిన తమ కోడలు పై పక్క అనుమానం ఉందని, ఇంటి రుజుమాని మృతుడు అయిన తమ కుమారునితో గొడవ పడినట్లు స్థానికులు తెలిపారని వారిపైనే అనుమానం ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. రాజ్ కుమార్ డి పక్క హత్య అని కుటుంబ సభ్యులు తేల్చి చెప్పారు. సమాచారం అందుకున్న పెద్దపల్లి పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని మృతదేహాన్ని పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మార్పురీకి తరలించి క్షాన్ డిం తో దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ఓసీపీ.1 ప్రాజెక్టు అధికారులకు ఆత్మీయ సన్మానం



హైదరాబాద్ కాలనీ. (డి క్రిమీ న్యూస్): పదోన్నతిపై బదిలీ అవుతున్న అధికారులకు సింగరేణి రామగుండం ఓసీపీ.1 ప్రాజెక్ట్ ఉద్యోగులు ఆత్మీయ సన్మానంతో వీడ్కోలు తెలిపారు. గురువారం ప్రాజెక్ట్ ఆవరణలో ప్రాతినిధ్య సంఘం ఐఎన్సెయిస్ మైన్ పిల్డ్ కమిటీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న యూనియన్ కేంద్ర కమిటీ కార్యదర్శి గడ్డం తిరుపతి యాదవ్ రామగుండం ఓసీపీ.1 ప్రాజెక్టులో మేనేజర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించి, ఓసీపీ.3 ప్రాజెక్టు అధికారిగా పదోన్నతిపై బదిలీ అయిన మేనేజర్ ఉదయ్ హరిజన్ ను, రక్షణ అధికారిగా బాధ్యతలు నిర్వహించి, ఇల్లందు ఏరియా కోయగూడెం ఓసీపీ.2 ప్రాజెక్టు మేనేజర్ పదోన్నతితో బదిలీపై వెతుకున్న పేరాల శ్రీనివాసరావు లను కాలువాలతో సన్మానించి వీడ్కోలు తెలిపారు. అలాగే ఉదయ్ హరిజన్ స్థానంలో బదిలీపై ఇక్కడికి వచ్చిన డి. రమేష్ కు తిరుపతి యాదవ్ బోకే అందించి స్వాగతించారు. ఈ సందర్భంగా ఉదయ్ హరిజన్, శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. క్రమ శిక్షణ గల ఈ ప్రాజెక్ట్ నుండి ఎంతో నేర్చుకున్నానని, ఇక ఇక్కడ సుదీర్ఘకాలం పనిచేసే అవకాశం ఇచ్చిన, యాజమాన్యానికి, ప్రాజెక్టు అధికారులకు, ఉద్యోగులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు అధికారి జె. రాజశేఖర్, అధికారుల సంఘం ప్రతినిధి ఎల్ వినాయక్, యూనియన్ పిల్డ్ కార్యదర్శి గునుగంటి వెంకట్ స్వామి గౌడ్, ఐబిటియూసీ నాయకులు తిరుపతిరావు, సంక్షేమ అధికారి సాయికృష్ణ, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అనాధ పిల్లలకు అండగా యాదవ సంఘం



ధర్మపురి, ఎప్రిల్ 3, (డి క్రిమీ న్యూస్): తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన ఇద్దరు అనాధ పిల్లలకు మనోహైర్వ్యాన్ని ఇస్తూ ఇద్దరి పిల్లలకు బాసటగా నిలిచారు జిల్లా మండల యాదవ సంఘము నాయకులు. గురువారం ధర్మపురి మండలంలోని నక్కలపేట గ్రామానికి చెందిన పుట్ట నర్మయ్య యాదవ్ సంవత్సరం క్రితం మరణించగా గత 5 రోజుల క్రితం పుట్ట జమిన యాదవ్ మరణించింది. విరిద్దరూ భార్యభర్తలు మరణించగా వారి కుమారులు పుట్ట శరత్, సన్నీ ఇద్దరు అనాధలు అయ్యారు. ఈ విషయం తెలుసుకొని జిల్లా, మండల యాదవ సంఘము నాయకులు ధర్మపురి మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ సంగ నర్సింహులు యాదవ్ అధ్యక్షులతో మండల యాదవ నాయకులు 11000ల రూపాయలు, మరియం ఎ ఎం సి వైస్ చైర్మన్ సంగ నర్సింహులు యాదవ్, యాదవ సంఘ మండల అధ్యక్షులు 50 బియ్యం బస్తాలు ఇచ్చి వారి కుటుంబానికి భగవంతుడు మనోహైర్వంను ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నట్లు యాదవ సంఘము నాయకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల అఖిల భారత యాదవ మహా సభ అధ్యక్షులు పలుమారి మల్లేష్ యాదవ్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొప్పిలి వెంకట స్వామి యాదవ్, దండవేటి గంగామల్లు యాదవ్ మాజీ డైరెక్టర్, జిల్లా పిర్ల బుచ్చన్న యాదవ్, బునా మల్లేష్ యాదవ్, జిల్లా చిన్న బుచ్చన్న యాదవ్, జంగం శేఖర్ యాదవ్, సమ్మెట తిరుపతి యాదవ్, తాడుక తిరుపతి యాదవ్, యాదగిరి గంగామల్లు యాదవ్, తిరు పతి, మల్లేష్, మురళి, మండేన్న, బుచ్చన్న మల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంధని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మరింత మెరుగ్గా స్త్రీ వైద్య సేవలు

- జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

- నూతనంగా స్త్రీ వైద్య నిపుణురాలు డాక్టర్ బి. సోనిని

నియమించిన జిల్లా కలెక్టర్, డి ఎం అండ్.హెచ్ ఓ అన్న ప్రసన్న



మంధని, (డి క్రిమీ న్యూస్): మంధనిలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మరింత మెరుగ్గా స్త్రీ వైద్య సేవలు అందించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.మంధనిలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డాక్టర్ బి.సోని,స్త్రీ వైద్య నిపుణురాలనికాంట్రాక్టు ప్రాతిపదికన రిక్రూట్ చేసుకున్నారు.ఆసుపత్రిలోనిమహిళా రోగులకు ఇక నుంచి మరింత మెరుగ్గా వైద్య సేవలు అందించ బడుతాయని తెలిపారు. గర్భిణీ స్త్రీలకు అవసరమైన రోగులు ఈ సేవలను వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి కార్యాలయం, పెద్దపల్లి చే జారీ చేయవైసది.

ముందస్తు అరెస్టులపై బీజేపీ ఖండన

హైదరాబాద్ కాలనీ. (డి క్రిమీ న్యూస్): చలో హెచ్.సి.యూ కార్యక్రమానికి కాలనీ నుండి తరలి వెళ్తున్న బిజెపి నాయకులను గోదావరిఖని రెండవ పట్టణ పోలీసులు గురువారం అరెస్టు చేశారు. ముందస్తు సమాచారం అందుకున్న పట్టణ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎస్. ప్రసాద్ రావు ఆదేశాల మేరకు పోలీసులు ఉదయం తెల్లవారు జామున ఇక్కడ వెళ్లి, నాయకులు ఆకుల శశికుమార్, ఐలవేటి అనిల్ కుమార్ లను అదుపులోకి తీసుకొని పోలీస్ స్టేషన్ తరలించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జిల్లా నాయకులు ముతేరి రాజు మాట్లాడుతూ.. హైదరాబాద్ లోని సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ హెచ్.సి.యూ భూమిలను కాపాడుకునేందుకు పోరాడుతున్న విద్యార్థులను ముందస్తు అరెస్టు లను చేయడం, అప్రజా స్వామికమని ఆరోపించారు. క్యాంపస్లోని 400 ఎకరాల భూమిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రైవేటీకరించడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ, నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్న విద్యార్థులపై, పోలీసులు లాఠీ ఛార్జి చేయడాన్ని తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు.



సమిష్టి కృషితో ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించాం

• ఆర్.జి-శ్రీ జి.యం నరేంద్ర సుధాకరరావు

రామగిరి(డి క్రిమీ న్యూస్)ఏప్రిల్ 03: సమిష్టి కృషితోనే ఏరియాకు నిర్దేశించిన బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించామని రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు అన్నారు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రామగుండం-శ్రీ ఏరియాకు నిర్దేశించిన బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యాన్ని సాధించినందుకు గాను గురువారం ఓ.సి.పి-టు ఉపరితల గని లో ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు రామగుండం-శ్రీ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అధికారులకు, ఉద్యోగులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి యాజమాన్యం రామగుండం-శ్రీ ఏరియాకు నిర్దేశించిన 62.50 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యానికి గాను 104 శాతంతో 65.11 లక్షల టన్నుల బొగ్గును ఉత్పత్తి చేయడంలో భాగంగా ఓ.సి.పి-టు ఉపరితల గనికి నిర్దేశించిన 27.50 లక్షల టన్నుల లక్ష్యానికి గాను 30.10 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించినందుకు సంబంధిత అధికారులకు, ఉద్యోగులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. సింగరేణి సంస్థకు అద్భుతమైన

నాయకత్వంతో చక్కని మార్గదర్శకత్వం అందిస్తున్న సంస్థ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్.బలరామ్ కి, ఎప్పటికప్పుడు దిశానిర్దేశం చేస్తున్న డైరెక్టర్లు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అలాగే సంస్థలోని వివిధ విభాగాల ఉన్నతాధికారులకు, కార్మిక సంఘాల నాయకులకు, ప్రభుత్వ విభాగాల ఉన్నతాధికారులకు, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులకు, పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలకు, కాంట్రాక్టర్లకు, కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులకు, పాత్రికేయులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అంతేకాకుండా ఈ లక్ష్య సాధనలో ఎప్పటికప్పుడూ తగిన సహాయ సహకారాలను అందిస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రివర్గులు దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఉద్యోగులందరూ భవిష్యత్లో ఇదే ఒరవడిని కొనసాగిస్తూ నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సమిష్టి కృషితో, భద్రతతో సాధిస్తూ సింగరేణి సంస్థ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని, అలాగే 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను భద్రతతో సాధించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తింపు ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు యం.రామచంద్రారెడ్డి, కోట



రవీందర్ రెడ్డి, ప్రాజెక్ట్ అఫీసర్ సి.హెచ్.వెంకటరమణ, ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీర్ చంద్రశేఖర్, మేనేజర్ కె.వి.రామారావు, పిల్డ్ సెక్రటరీలు వెంకటస్వామి, రామింద్ర మనోహర్, ఇతర అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అధికారులు సమీక్షల్లో - ధాన్యం దళారుల చేతుల్లో

- కోతలు మొదలైనా..ప్రారంభం కాని కొనుగోలు కేంద్రాలు
- కోట్ల రూపాయలు నష్టపోతున్నా- దళారుల వైపే రైతుల చూపు
- కొనుగోలు కేంద్రాలపై ఆశలు వదులుకుంటున్న రైతన్నలు
- అల్లుడు వచ్చేదాకా అమాస ఆగుతుందా?

(డి క్రిమీ న్యూస్) బ్యారో: నువ్వు ఎక్కాల్సిన రైలు ఒక జీవితకాలం లేదు అన్నాడు వెనుకటికి ఓ మహానుభావుడు. అచ్చం ఇలాగే ఉంది ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల పరిస్థితి. ఏప్రిల్ మొదటి వారంలోనే కోతలు ప్రారంభం అవుతాయి అన్న సంగతి అధికారులకు నాయకులకు తెలియని విషయం కాదు. అయినా కూడా అధికార యంత్రాంగం అంతా సమీక్షలతోనే కాలం గడుపుతున్నారు. ముందుగ నాణ్యతైన రైతులు కోతలు ఆశ్రయిస్తున్నారు. నందల్లో సదే మియా అన్నట్లు ఇదే ఆదనంగా మిల్లర్లు తమ చేతివాటాన్ని చూపిస్తూ రైతులను నిలుపునా ముంచుతున్నారు. విచిత్రం ఏమిటంటే మిల్లర్ వద్ద కొంత మోసపోయినా పన్నాలేదు కానీ కాసుగోలు కేంద్రాలతో వేగలేక చస్తున్నామంటున్నారు కొందరు రైతులు. ఆ వివరాలు వారి మాటల్లోనే... మేరుగు రాజ్ కుమార్ పెద్దపల్లి జిల్లా ఓడెల మండలం షానగొండ గ్రామానికి చెందిన ఈ రైతు హార్వెస్టర్ తో తన పొలాన్ని కొసిన వెంటనే పచ్చివడ్డ ను మిల్లుకు తరలించే ప్రయత్నంలో ఉండగా డి క్రిమీ న్యూస్ కాసేపు అతనితో మాట్లాడడం జరిగింది. ప్ర : మీ గ్రామంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం లేదా? రైతు : ఉన్నది కానీ ఇంకా ఓపెన్ చెయ్యలే ప్ర : ట్రాక్టర్ కు పరదాలు కట్టినపు కదా? మరి ఈ వడ్డను ఎక్కడికి తీసుకెళ్తున్నావు? రైతు : డైరెక్ట్ మిల్లుకు (నల్లనాబాద్) ప్ర : ఎందుకు? రైతు : వడ్డు అమ్ముకునుటానికి.. అల్లుడు అన్నేదాకా అమాస ఆగుతదా? ప్ర : మరి అక్కడ లేదు క్వింటాలకు ఎంత పెడుతున్నారు?

రైతు : తేమను బట్టి రేటు. 1700 నుండి మొదలు 2000 వరకు కూడా పడుతాంది . ప్ర : మరి కొంత నష్టపోతున్నావు కదా? రైతు : అయినా మంచిదే వీళ్ళతోటి ఎవ్వరు ఏదవాలే ? సెంటర్ ఓపెన్ కాలేదు... ఇప్పుడు నేను ఈ వడ్డను యేద పోయ్యాలి? సరే ఎన్నో ఓ కాడ పోస్తా... పరదాలకు కిరాయి.. పొద్దు అయినా కూడా అధికార యంత్రాంగం నేర్పాలే.. మబ్బు గడగడ అంటే మళ్ళీ కుప్ప పోయ్యాలే.. కప్ప కప్పాలే... తెల్లారి.. మల్ల నేర్పాలే.. నాకు సెంటర్ ఓపెన్ చేసేది ఎప్పుడు? నాకు బార్దాన్ (సంఘలు) ఇచ్చేది ఎప్పుడు? నేను నింపేది ఎప్పుడు? హమాళీలు కాంటా పెట్టేది ఎప్పుడు?లారీ వచ్చేది ఎప్పుడు? నా వడ్డు పోయేది ఎప్పుడు? నాకు పైసలు వచ్చేది ఎప్పుడు? అందుకే ఈ తలకాయ నాపై వడ్డని మిల్లుకు కొంటబోతున్నా. ప్ర : మాది ప్రజా ప్రభుత్వం, ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో రైతుల క్షేమమే మా ఆశయం.. ఒక్క గింజ కూడా కటింగ్ లేకుండా మధ్యతు ధరకు కొంటాం అంటున్నారు కదా? మరి నీవు నష్టపోతున్నా? రైతు : అయినా మంచిదే.. నెలల కాసంగా వడ్డ కాపలి కాసినా కూడా... సెంటర్ ఇన్స్పెక్టర్తో ఇబ్బంది అయితాంది. వాళ్ళకి అనుకూలంగా ఉన్నోళ్ళతో కాంటాలు ఏస్తారు... బస్తాలు పంపిస్తారు అది కూడా ఇంతో అంతో తడపంది పని అయితలేదు . ఈ గండరగోళం కంటే ఇలా తెగనమ్ముకొనుడే నయం. ప్ర : మరి మిల్లు వాళ్ళు దబ్బాలు సకాలంలోఇస్తారా? ఎగనామం పెడతారా? రైతు : ఎంటనే కావాలంటే కటింగ్ తోటి ఇస్తారు. వడ్డనుకుంటే 15 రోజులు వాయిదా.. మొత్తానికి పైసలు అయితే ఎటుపోవు..



నమ్ముకమే.. వాయిదా వచ్చిందంటే ఆకొంట్లకు ట్రాన్సర్ చేస్తారు. ప్ర : సరే ఇక నేను నిన్ను బిసిగించను కానీ చివర్లో ఒక ప్రశ్న అడుగుతా కరెక్ట్ గా సమాధానం చెప్పు. రైతు :ఊ ... అడుగు. ప్ర : ప్రభుత్వ కొనుగోలు సెంటర్లలో పోసి అమ్ముకుంటే రైతుకు లాభమా? ఇలా మిల్లుకు డైరెక్ట్ గా తీసుకపోతే లాభమా? రైతు : సెంటర్లో పోసుకుంటేనే లాభం... కానీ ఇంకా సెంటర్లు ఓపెన్ కాలేదు కదా కాన టైం వేస్తే అయితది. మల్ల ఈ ఆకాల

వర్కాలతోటి భయం. కొంచెం తేడా అయితే కొంపలు మునుగుతాయ్.. అందుకే నష్టపోయినా మంచిదే అని ఇట్టినిర్ణయం తీసుకున్న.. డి క్రిమీ న్యూస్ బ్యారో : మంచిదే అన్న పోయి వస్తా... రైతు : రైట్ మంచిది.. నాక్కూడా పని ఉన్నది. ఇది ధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో ప్రస్తుతం రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఇది. మరి దీనికి ఏదైనా పరిష్కారం ఉందా? అయితే వేచి చూడాల్సిందే.

పూర్వ విద్యార్థులు మిత్రుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం

- యాభై ఏడు వేల ఐదు వందల రూపాయలు



ధర్మారం, ఎప్రిల్, 3 (డి క్రిమీ న్యూస్): పూర్వ విద్యార్థులు మిత్రుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయంగా 57500 వేల రూపాయలు అందించారు. ధర్మారం మండలంలోని నంది మేదారం గ్రామానికి చెందిన దేవి రాజు నర్సింగ్ ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందగా కలిసి చదువుకున్న మిత్రుడు దేవి రాజు నర్సింగ్ మరణ వార్త తెలుసుకొని 1991?1992 బ్యూచ్ 10వ తరగతి పూర్వ విద్యార్థులు తోటి విద్యార్థి అయిన దేవి రాజు నర్సింగ్ దినకర్కు రోజున 57 వేల ఐదు వందల రూపాయల చెక్కును అతని కుటుంబానికి అందించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాజు నర్సింగ్ భార్య కుమారుడు వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థులు కన్నా తిరుపతి, కాంపెల్లి రాజేశం, సామంతులు రాజమల్లు, సామంతులు నాగ్సింగం, మిట్ట తిరుపతి, ఎండి మైబట్, వెల్లుల తిరుపతి, ఫేచికల సత్యనారాయణ, వెల్లుల మల్లేశం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ సామ్రాజ్య స్థాపకుడు ,ఓటమి ఎరుగని భీరుడు చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్

- వర్ధంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు అర్పించిన బొంతల కళ్యాణ్ చంద్ర

కరీంనగర్ బొన్, ఏప్రిల్ 3(డి క్రిమీ న్యూస్): హిందూ సామ్రాజ్య స్థాపకుడు , హైందవ వీరత్వానికి ప్రతీక , ఓటమి ఎరుగని భీరుడు చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అని బిజెపి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి, సెంట్రల్ ఫిలిం సెన్సార్ బోర్డు సభ్యులు బొంతల కళ్యాణ్ చంద్ర కొనియాడారు. చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ 8వ డిజిటల్ అలుగుసూర్ పరిధిలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర కాలనీలో గల జెండా



ప్రారంభం వద్ద చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చిత్రపటానికి కళ్యాణ్ చంద్ర ఘన నివాళులు అర్పించి మాట్లాడారు.మెఘల్ సామ్రాజ్య పతనాన్ని శాసించి, హైందవ ధర్మ రక్షణ, స్థాపన కోసం వీరోచిత పోరాటాలు చేసిన భీరుడు , యోధులు , మహనీయులు చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అన్నారు. శివాజీ అవలంబించిన యుద్ధ నైపుణ్య పుష్కలతో సుదీర్ఘకాలం అనేక యుద్ధాలు చేసి , వందలాది కోటలు తన ఆధీనంలో ఉంచుకొని , లక్షలాదిమందితో సైన్యాన్ని తయారు చేశారని తెలిపారు. కొండలపై సాంకేతిక విలువలతో శత్రు దుర్భేద్యమైన కోటలను నిర్మించడంలో చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ ప్రపంచ ఖ్యాతిని సొంతం చేసుకున్నారన్నారు.

సాగునీటిపై ప్రతిపక్షాల విమర్శలు అవాస్తవం

♦ అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకనే విమర్శలు

తొర్రూరు, (డి క్రిమీ న్యూస్): సాగునీటిపై ప్రతిపక్షాల విమర్శలు అవాస్తవమని కాంగ్రెస్ పార్టీ తొర్రూరు మండల అధ్యక్షుడు సుంఛ సంతోష్ అన్నారు.గురువారం డివిజన్ కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంతోష్ మాట్లాడుతూ..... వేసవిలో పంటలు ఎండిపోకుండా సాగునీరు అందించేందుకు స్థానిక ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాల్లో పంటలు ఎండిపోకుండా ప్రభుత్వం నీరు విడుదల చేస్తుందని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేను బద్దాం చేసేందుకు బీఆర్ఎస్,

బిజెపి నాయకులు ప్రయత్నిస్తున్నారని తెలిపారు. మండలంలోని కన్నా తండాలో నీరు అందక పొలాలు ఎండిపోయాయని బిజెపి నాయకులు అవాస్తవాలు ప్రచారం చేశారని, మండలంలో పంటలు ఎండిపోకుండా ఎమ్మెల్యే ఎస్పార్లెస్సే కాలువల ద్వారా నీరు అందించారని గుర్తు చేశారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా కొనసాగుతుంటే ఓర్వలేని ప్రతిపక్ష నాయకులు బురద జల్లుతున్నారని దుయ్యబల్టారు. ఇప్పటికైనా పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే పై దుష్ప్రచారాలు మానుకోకపోతే నియోజకవర్గ



ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పడం ఖాయమన్నారు.ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు గంజి విజయపాల్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ తొర్రూరు పట్టణ అధ్యక్షుడు సోమ రాజేశ్వర్, వివిధ గ్రామాల అధ్యక్షులు మోకాటి వెంకన్న వెన్నెం సోమిరెడ్డి, ఎర్ర

వెంకటరెడ్డి,యూత్ పట్టణ అధ్యక్షుడు మహేష్ యాదవ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎర్ర మల్లారెడ్డి, వెంకన్న యాదవ్, ఎనంగుల శ్రీనివాస్, రమేష్, బానోత్ నరసింహ నాయక్, మురళి నాయక్, మధుసూదన్, భగ్య నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆహార భద్రతకు ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్దపీట

- సన్న బియ్యం పంపిణీ పేదలకు వరం

తొర్రూరు, (డి క్రిమీ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ పేదలకు వరమని కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు సోమ రాజేశ్వర్ అన్నారు. పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే మామిడా యశస్వినీ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి హనుమాండ్ల రూస్సీ రాజేందర్ రెడ్డిల ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని గురువారం పట్టణ కేంద్రంలోని రేషన్ షాపులలో డిస్పూటి తహసీల్దార్ నర్సయ్యతో కలిసి ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి సన్న బియ్యం అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు.ఆహార భద్రతకు ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేసేందన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో రేషన్ బియ్యం పంపిణీలో హాఫియాలు ఉండేవని, ఇప్పుడు వాటిని శాశ్వతంగా నిర్మూలించామని తెలిపారు. ప్రజా

ప్రభుత్వంలో అర్హులందరికీ రేషన్ కార్డులు జారీ చేస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో రాగానే ఇచ్చిన 6 గ్యారంటీలను నేరవేరుస్తూనే ప్రభుత్వ ఉద్యోగ నియమాలు చేపట్టామని అన్నారు.ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ప్రభుత్వం సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు.రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం పంపిణీ చేస్తున్న సన్నబియ్యంను లబ్ధిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు గంజి విజయపాల్ రెడ్డి, డీలర్ల సంఘం డివిజన్ అధ్యక్షుడు కాంలా సోమిరెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు మంగళవల్లి రామచంద్రయ్య, జీనుగ సురేందర్ రెడ్డి, దొంగరి రేపతి శంకర్, కిషన్ యాదవ్, వెంకన్న యాదవ్, ముద్దపాని సురేష్, మనోహర్, జలగం వెంకన్న, యూత్ పట్టణ అధ్యక్షుడు మహేష్ యాదవ్, రేషన్ డీలర్లు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.



నాగకేసర పువ్వులతో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు పుష్కలం..! ఇలా వాడితే అనేక సమస్యలకు దివ్యాషధం..!!

సహజంగా వచ్చే నీజనల్ వ్యాధులను ఆరికట్టడంలో నాగకేసర అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. నాగకేసర పువ్వుతో జలుబును తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకు గాను.. ఈ పువ్వును తీసుకుని బాగా నలిపి పేస్ట్లా చేసి ఆ మిశ్రమాన్ని నుదుటిపై రాసుకుంటే జలుబు తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నేటి జీవనశైలిలో కడుపు సంబంధిత సమస్యలు సర్వసాధారణం. అజీర్ణం, అసిడిటీ, గుండెల్లో మంట, గ్యాస్, కడుపునొప్పి, వాపు వంటి సమస్యలను అధిగమించడానికి నాగకేసర్ వాడితే ఉపశమనం కలుగుతుంది. . దీని కోసం, మీరు ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా నాగకేసర పువ్వులతో తయారు చేసిన పాడి, తేనె కలిపి తీసుకుంటే, అజీర్ణం, అసిడిటీ, గ్యాస్, కడుపునొప్పి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. చాలా మందికి వెక్కిళ్ళ వచ్చాయంటే ఒక పట్లాన తగ్గవు. అటువంటి పరిస్థితిలో నాగకేసర పువ్వుల పాడితో వెక్కిళ్ళను తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకు గాను ఆ పువ్వుల పాడిని తేనెతో కలిపి తీసుకోవాలి. అదే పాడిని చెడుకు రసంతో కలిపి కూడా తీసుకోవచ్చు. దీంతో వెక్కిళ్ళు



తగ్గిపోతాయి. ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మందికి 40ఎళ్ళ కూడా దాటకుండానే కీళ్ల నొప్పుల సమస్య కూడా సర్వసాధారణమైపోతోంది. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే నాగకేసర్ చక్కటి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. దీని కోసం, నాగకేసర గింజల

నూనెను కీళ్లపై లేదా నొప్పి ఉన్న ప్రదేశాలపై నెమ్మదిగా మర్దన చేయాలి.. ఇది నొప్పి నుండి ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది.దీంతో కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. నాగకేసర పువ్వుల పాడిని తేనెతో కలిపి తీసుకుంటుంటే జ్వరం కూడా తగ్గుతుంది. పావు టీస్పూన్ తేనెను

అర టీస్పూన్ పాడితో కలిపి తీసుకోవాలి. దీన్ని రోజుకు 2 సార్లు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. నాగకేసర పువ్వుల పాడిని తేనెతో కలిపి తీసుకుంటుంటే పైల్స్, ఆస్తమా వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఆ మిశ్రమాన్ని రోజుకు 1 లేదా 2 సార్లు తీసుకోవాలి. నాగకేసర నూనెను గాయాలు, పుండ్లపై రాస్తూంటే అవి త్వరగా మానుతాయి. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో అర టీస్పూన్ నాగకేసర పువ్వుల పాడిని కలిపి తాగితే తలనొప్పి తగ్గుతుంది. చాలా మంది మహిళలు టిపాష్టు సమయంలో అధిక రక్తస్రావంతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. టిపాష్టు రక్తస్రావం సాధారణమైనప్పటికీ, అధిక రక్తస్రావం అనారోగ్యకరం. మీరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లయితే, నాగకేసరిని ఈ విధంగా ఉపయోగించండి. ఇందుకోసం 250-500 మి.గ్రా.నాగకేసర్ పాడిని పాలవిరుగుడుతో కలిపి మూడు రోజులపాటు తినాలి. ఇది కాకుండా మీ రోజువారీ ఆహారంలో మజ్జిగ తీసుకోండి. ఇలా చేయడం వల్ల మెనోరేజియూ సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది

తెల్ల జుట్టు నల్లగా మార్చడానికి హెన్నా అవసరం లేదు.. ఈ ఒక్కటి చాలు..!

తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చేందుకు రకరకాల బ్యూటీ ప్రాడక్ట్స్ను వాడుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన ఉత్పత్తులు మీ జుట్టును తాత్కాలికంగా నల్లగా చేసి రసాయనాలను ఉపయోగిస్తాయని, అవి దీర్ఘకాలంలో తీరని నష్టాన్ని కలిగిస్తాయని మీకు తెలుసా? అందుకే సహజసిద్ధంగా జుట్టును నల్లగా మార్చుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకు ఒక మంచి రెసిపీని కూడా సూచించారు. దానికోసం పెద్దగా కష్టపడనక్కర్లేదు కూడా. మన మెంటోల్లో ఎప్పుడూ రెడ్డిగా ఉండేదే.. అదే కాఫీపాడి. అవును, ఇది తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగో చూద్దాం. సహజంగా తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి కాఫీ నుండి రంగును తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం, రెండు పెద్ద చెంచాల కాఫీ పాడి, ఒక కప్పు కండీషనర్ తీసుకోండి. ఈ రెండింటినీ బాగా కలపండి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ని జుట్టుకు బాగా పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచాలి. అప్పుడు మీ జుట్టును నీటితో మాత్రమే కడగాలి. షాంపూ వాడకూడదు. అలాగే మరో విధానంలో కాఫీపాడి తీసుకొని అందులో అకోవెరా జెల్ కలపండి. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్ని జుట్టుకు పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచాలి. తర్వాత మీ జుట్టును సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇప్పుడు కూడా షాంపూ ఏమాత్రం ఉపయోగించకూడదు. కాఫీ తెల్లని జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది హెన్నా కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. కాఫీ మీ జుట్టుకు సహజంగా పోషణను అందిస్తుంది, ఇది జుట్టుకు అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. బ్రౌన్ కలర్ జుట్టు సహజంగా కాలే గా కనబడేలా చేస్తుంది. కాఫీపాడితో మీ జుట్టు చక్కని మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. కాఫీ లోపలి నుండి జుట్టుకు మెరుపు తెచ్చేలా పనిచేస్తుంది. దీనితో పాటు, ఇది తలలో కొల్లాజెన్ను పెంచుతుంది. కాబట్టి మెరినీ జుట్టు కావాలంటే కాఫీని ఇలా వాడండి. అంతేకాదు, కాఫీ జుట్టుకి మంచి కండీషనర్ కూడా. మీ జుట్టు లోపలి నుండి తేమగా ఉండేలా కాఫీ పనిచేస్తుంది. కాఫీలోని గుణాలు మీ జుట్టును సహజంగా సిల్కీగా చేస్తాయి. ఈ సూచనలు అన్నీ కేవలం మీకు అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహాకూడా తీసుకుంటే మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీళ్లు తాగండి.. దీని లాభాలు చూస్తే షాకవుతారు..!

బెండకాయ చాలా మందికి ఇష్టమైన కూరగాయ. దీంతో ఎన్నో రకాల వంటకాలు తయారుచేస్తాం. కొందరు పచ్చి బెండకాయలు కూడా తింటారు. అయితే బెండకాయను నీటిలో నానబెట్టి, ఆ నీటిని తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నాలుగు లేత బెండకాయలు తీసుకొని వాటిని శుభ్రంగా కడిగి, నిలుపుగా, అడ్డంగా ముక్కలుగా కోసి మంచినీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయం ఆ నీటిని వడపోసి తాగాలి. దీంతో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే అశ్చర్యపోతారు.. బెండకాయలో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్స్, ఫైబర్, మాంగనీస్, విటమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, ఫెన్వెల్ వాలర్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి, జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బెండకాయలో మాంగనీస్ ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు కీలకమైన ఖనిజం. బెండకాయలో విటమిన్ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంతోపాటు టాక్సిన్స్ను బయటకు పంపుతుంది. ఇది చర్మం వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గిస్తుంది. మచ్చలు ఇతర చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయ రోగనిరోధక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. బెండకాయలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలీఫెనాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కళ్లకు , ఎముకలకు బెండకాయ చాలా మంచిది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బెండకాయ మంచి ఔషధం. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బెండకాయలు నానబెట్టిన నీటిని తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బెండకాయలో క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉన్నాయి. పేగు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి, రక్తపోటు నియంత్రణలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. ముఖ్య గమనిక ఏంటంటే ఇప్పుడు మనం చెప్పుకున్న విషయాలన్నీ కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సిసి కెమెరాలు ప్రారంభం



మానకొండూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో పిఎంశ్రీ నిధులతో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాలు,పది కంప్యూటర్లను గురువారం ఎంతోజ్జ్వల మధుసూదనా చారి, స్థానిక సిఐ లక్ష్మీనారాయణ ప్రారంభించారు.అనంతరం సిఐ లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ..... పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కంప్యూటర్ల ద్వారా నాణ్యమైన ఆదునిక విద్యను పొందాలని విద్యార్థులకు సూచిస్తూ ఆత్మసర పరిస్థితులలో 100కు డయల్ చేయాలని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు దాసి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సిసి రోడ్డు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి..



కరీంనగర్ టౌన్, ఏప్రిల్ 3(డి క్రిమీ న్యూస్): నగరంలోని నలభై అయిదవ డివిజన్ సాయి నగర్ లో సుడా నిధులు పది లక్షలతో సిసి రోడ్డు నిర్మాణానికి సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నగరంలో పాటు గ్రామాలలో అవసరమైన చోట సుడా నిధులు వెచ్చించి పలు అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమం రెండు కళ్లుగా పని చేస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ పిట్టల వివేక్ శ్రీనివాస్, డిఈ రాజేంద్ర ప్రసాద్, ఏఈ సతీష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా యువనాయకుని జన్మదిన వేడుకలు



తిమ్మాపూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మల్లాపూర్ గ్రామానికి చెందిన యువ నాయకుడు సింగసాని రంజిత్ పుట్టినరోజు వేడుకలను తాజా మాజీ ఉపసర్పంచ్ బుడిగే చర్లరాములు గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు కేక్ కట్ చేసి రంజిత్ కు శాలువా కప్పి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.కార్యక్రమంలో దుంబాల చందు, పాశం బిన్నీ, పాశం సాయి, పల్లె సాయికిరెడ్డి, పాశం రాము, పాశం వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాదాల్లో కనిపించే ఈ లక్షణాలు.. గుండెపోటుకు సంకేతం కావొచ్చు..



ఇటీవల గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతోన్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. చిన్న వయసు వారు కూడా గుండె పోటుకు గురికావడం అందరినీ కలవరపెడుతోంది. అయితే గుండె జబ్బులను త్వరగా గుర్తించి, చికిత్స అందిస్తే ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. పలు రకాల లక్షణాల ఆధారంగా గుండెపోటును ముందుగానే గుర్తించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి ఓ లక్షణం గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వస్తాయని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఎలివేటెడ్ కొలిస్ట్రాల్, కాళ్ళ వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతాలుగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాళ్ళలో వాపు గుండె వైఫల్యానికి సంకేతంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తప్రసరణలో సమస్యలు కూడా గుండె వైఫల్యానికి కారణమౌ తొలిసారి. రక్త ప్రసరణలో సమస్య ఉంటే.. పాదాలలో నీరు నిలుతుంది. దీంతో ఇది పొదం వాపునకు దారి తీస్తుంది. అందుకే కాళ్ళలో వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతంగా చెబుతుంటారు. అందుకే కాళ్లు వాపునకు గురైతే ఎట్టి పరిస్థితుల్లో లైట్ తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇది అనేక తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. పాదాలు, చీలమండలు, పొత్తికడుపు వాపు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాళ్ళు, పాదాలలో వాపును పెరిఫెరల్ ఎడెమా అంటారు. దీంతో కాళ్ళు బరువుగా ఉంటాయి. చర్మంలో కూడా వాపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. బూట్లు ధరించడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. అలాగే వాపు కూడా పాదాలు వేడిగా, గట్టిగా మారడానికి కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ చిహ్నాలు పొడించాలి..చెదు కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుదల గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు దారితీస్తుందని తెలిసిందే. అలాంటి పరిస్థితిలో, తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ఫైనన్ వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. ప్రతి రోజూ కచ్చితంగా వ్యాయామం చేయడాన్ని అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారంలో ఉప్పును పూర్తిగా తగ్గించాలి. శరీరంలో సోడియం పరిమాణం పెరిగితే అది వాపునకు దారి తీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిల్లో సమయాన్ని వృథా చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు.

వైరల్‌గా మారిన శుభ్‌మన్ గిల్ పోస్ట్

నెట్వర్క్

చిన్నస్వామి వేదికగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుపై గుజరాత్ టైటాన్స్? ఘన విజయం సాధించింది. బుధవారం జరిగిన మ్యాచ్‌లో గుజరాత్ 8 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గింది. ఆర్పీబీ నిర్దేశించిన 170 పరుగుల లక్ష్యాన్ని గుజరాత్ 17.5 ఓవర్లలోనే చేదించింది. అయితే మ్యాచ్ అనంతరం గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభ్?మన్ గిల్ షేర్ చేసిన పోస్ట్ వైరల్‌గా మారింది. ఇది విరాట్ కోహ్లికి కొంటర్ ఇస్తున్నట్లుగా ఉందంటూ నెటిజన్లు అభిప్రాయుతున్నారు. 170 పరుగుల ఛేదనను గుజరాత్ దీటుగానే ఆరంభించింది. కానీ, అంతలోనే? 4.4 ఓవర్ వద్ద తొలి వికెట్ కోల్పోయింది. భువనేశ్వర్ కుమార్ బౌలింగ్‌లో ఓపెనర్ గిల్ (14 పరుగులు) క్యాచౌట్‌గా పెవిలియన్ చేరాడు. అయితే గిల్ ఔటైనప్పుడు విరాట్ కోహ్లి గట్టిగా అరుస్తూ సెలబ్రేట్ చేసుకున్నాడు. ఆ సమయంలో డ్రైక్లకుల అరుపులతో స్టేడియం ఒక్కసారిగా మార్కెగిపోయింది. మీటర్‌పై శబ్దం 126 డెలిబుల్స్‌గా నమోదైంది. అయితే తాను ఔటైన సందర్భంలో ప్రత్యర్థి జట్టు అతిగా సంబాలు చేసుకోవడంపైనే గిల్ కొంటర్ ఇచ్చాడని అభిమానులు కామెంట్ చేస్తున్నారు.‘ఈ డ్రౌండ్‌లో ఆర్పీబీని 170 పరుగుల్లోపే కట్టడి చేయడం బాగుంది. పిచ్ కూడా ఒక్కసారి ఒక్కోలా స్పందిస్తుంటుంది. ఇక్కడ 250 స్కోర్ చేసే ఛాన్స్ కూడా అయితే త్వరగా వికెట్లు తీస్తేనే ప్రత్యర్థిపై ఆధిపత్యం ప్రదర్శించేందుకు వీలుంటుంది. తొలి 8 ఓవర్లలో ఫాస్ట్ బౌలర్లకు మంచి ఆరంభం దక్కింది. త్వరగా ఆర్పీబీ వికెట్లు తీస్తేనే మ్యాచ్‌పై పట్టు దొరుకుతుందని భావించాం. మా బౌలర్లు కూడా అలాగే శ్రమించారు. పిచ్‌ను బట్టి



మా బ్యాటింగ్‌లో మార్పులు చేసుకున్నాం' అని మ్యాచ్ తర్వాత గిల్ పేర్కొన్నాడు.తాజా మ్యాచ్‌తో గుజరాత్‌కు రెండో విజయం సాధించింది. ప్రస్తుతం 4 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. మరోవైపు మూడింటిద్దరేండు మ్యాచ్‌ల్లో గెలుపుతో ఆర్పీబీ ఖాతాలో కూడా 4 పాయింట్లు ఉన్నాయి. మెరుగైన రన్‌రేట్ కారణంగా ఆర్పీబీ మూడో స్థానంలో ఉంది.



ప్రత్యర్థిని గట్టిగా దెబ్బకొట్టిన సిరాజ్

రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరును తమ సొంత గడ్డపై గుజరాత్ టైటాన్స్? చిత్తుగా ఓడించింది. బుధవారం జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో గుజరాత్ 8 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గింది. గుజరాత్? బౌలర్ మహమ్మద్ సిరాజ్ ప్రత్యర్థిని గట్టిగా దెబ్బకొట్టాడు. మూడు వికెట్లతో సత్తా చాటి ‘షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్’గా ఎంపికయ్యాడు. అయితే సిరాజ్ గత సీజన్ వరకూ ఆర్పీబీతోనే కలిసి ఆడాడు. ఇదే చిన్నస్వామి మైదానంలోనే ప్రాక్టీస్‌తో పాటు వికెట్లు కూడా తీశాడు. ఇప్పుడు వాళ్లతో ప్రత్యర్థిగా బరిలోకి దిగి తన పైర్ చూపించాడు. మూడో ఓవర్‌లోనే యంగ్ బ్యాటర్ దేవదత్ పడిక్కల్ (4)ను క్లీన్ బౌల్డ్ చేసి వికెట్ల వేట ప్రారంభించాడు. ఆ తర్వాత డేంజర్ బ్యాటర్ ఫిల్ సాట్లో? లివింగ్ స్టోన్?ను పెవిలియన్ చేర్చే ప్రత్యర్థిని దెబ్బ కొట్టాడు. సిరాజ్ దెబ్బకు ఆర్పీబీ మూడు కీలక వికెట్లు కోల్పోయింది. ఇలా గుజరాత్ విజయంలో సిరాజ్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఆర్పీబీతో ఉన్న అనుబంధాన్ని సిరాజ్ గుర్తుచేసుకున్నాడు. ‘నేను ఇక్కడ ఏదేళ్లు ఆడాను. నా జెర్సీ రెడ్ నుంచి బ్లూ కి మారిపోయింది. ఇక్కడికి వచ్చాక కాస్త ఎమోషనల్ అయ్యాను. కానీ, బౌలింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఇవేవీ ఆలోచించను. నేను రొనాలో ఫ్యాన్?.. అందుకే వికెట్ తీసిన సమయంలో అలా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటున్నా ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్?కు బ్రేక్ వచ్చినప్పుడు నా తప్పులు తెలుసుకున్నా. ఫిట్‌నెస్‌పై పక్కోలే చేశా’ అని సిరాజ్ పేర్కొన్నాడు.

మీరు జర్నలిస్ట్‌లా.. స్క్రిప్ట్ రైటర్‌లా?

ఓ మీడియా ప్రతినిధిపై సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఆగ్రహం

ఓ మీడియా ప్రతినిధిపై టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్, ముంబై ఇండియన్స్ స్టార్ బ్యాటర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ‘మీరు జర్నలిస్ట్‌లా.. స్క్రిప్ట్ రైటర్‌లా’అని మండిపడ్డాడు. తనపై తప్పుడు కథనాలను ప్రచురించారని సోషల్ మీడియా వేదికగా అనేహసం వ్యక్తం చేశాడు.టీమిండియా యువ ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్.. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో ముంబై జట్టును వీరుతున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. వచ్చే సీజన్ నుంచి అతను గోవాకు ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నాడు. ఈ విషయాన్ని జైస్వాల్ కూడా అంగీకరించాడు. గోవా జట్టు కెప్టెన్స్ ఆఫర్ ఇవ్వడంతోనే తాను ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని తెలిపాడు. ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్‌కు తాను ఎంతో రుణపడి ఉంటానని కూడా చెప్పాడు. జాతీయ జట్టు తరఫున మ్యాచ్‌లు లేనప్పుడు గోవా తరఫున దేశవాళీ మ్యాచ్‌లు ఆడుతానని తెలిపాడు. అయితే యశస్వి జైస్వాల్‌తో పాటు ముంబై జట్టులోని ఇతర ఆటగాళ్లతో కూడా గోవా క్రికెట్ అసోసియేషన్ టచ్‌లో ఉందని ఓ మీడియా కథనాన్ని ప్రచురించింది. అందులో సూర్యకుమార్ యాదవ్ కూడా ముంబై జట్టును వీడేందుకు సిద్ధమయ్యాడని పేర్కొంది. ఈ కథనంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన సూర్యకుమార్ యాదవ్.. అందుకు సంబంధించిన స్క్రీన్ షాట్‌ను షేర్ చేస్తూ సదరు జర్నలిస్ట్‌పై మండిపడ్డాడు. కామెడీ సినిమాలు చూడటం మానేసి ఇలాంటి వార్తలు చదవడం మొదలుపెడుతానని సెటైర్లు పేల్చాడు.‘నువ్వు స్క్రిప్ట్ రైటరా? జర్నలిస్ట్‌వా..? ఇక నుంచి నవ్వుకోవాలంటే కామెడీ సినిమాలు చూడటం మానేసి ఈ ఆర్థికల్నీ చదవడం మొదలుపెట్టాలి. ఇదో చెత్త కథనం’ అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ ట్వీట్ చేశాడు. సూర్య విమర్శలతో సదరు మీడియా సంస్థ ఈ ఆర్థికల్‌ను అవేదేట్ చేసింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఈ వార్తలను ఇంకా ధృవీకరించలేదని పేర్కొంది.



ఒంటిచేత్తో అదిరిపోయే క్యాచ్ బాబర్ అజామ్ ఫీల్డింగ్ ప్రతిభకు అభిమానులు ఫిదా హామిల్టన్‌లోని సెడాన్ పార్క్ వేదికగా పాకిస్తాన్, న్యూజిలాండ్ మధ్య జరిగిన రెండో వన్డే పాకిస్తాన్ తదబద్ధప్పటికీ, బాబర్ అజామ్ తన అద్భుతమైన ఫీల్డింగ్‌తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. బ్యాటింగ్‌లో నిలకడగా రాణించే బాబర్, ఫీల్డింగ్‌లోనూ తన సత్తా చాటుతూ అద్భుతమైన ఒంటిచేత్తో క్యాచ్‌తో అభిమానులను ఉర్దూతులగాించాడు. ఈ క్యాచ్‌ను చూసిన అభిమానులు, మాజీ క్రికెటర్లు, విశ్లేషకులు ఆశ్చర్యానికి గురయ్యారు. “ఇది క్యాచ్ ఆఫ్ ది సెంచరీ!” అని పలువురు ప్రశంసించారు. న్యూజిలాండ్ టాప్ ఆర్డర్ దూకుడుగా ఆడుతున్న సమయంలో, 9వ ఓవర్‌లో మూడో బంతికి ఈ అద్భుతమైన దృశ్యం కనిపించింది. మహ్మద్ నసీం జూనియర్ బౌలింగ్‌లో కిపీస్ ఓపెనర్ రెస్ మారియు ఫ్లిక్ చేయడానికి ప్రయత్నించగా, బంతి లీడింగ్ ఎడ్జ్ తీసుకొని ఆఫ్-సైడ్ వైపుకు ఎగిరిపోయింది. కవర్ వద్ద ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న బాబర్ తన కుడివైపు గాల్లోకి ఎగిరి, ఒంటిచేత్తో అద్భుతంగా క్యాచ్ పట్టాడు. ఈ క్యాచ్‌ను చూసిన డ్రైక్లకులు ఒక్కసారిగా ఆనందంతో కేరింతులు కొట్టారు. ఈ అద్భుతమైన క్యాచ్‌తో బాబర్ అజామ్ మైదానంలో తన నైపుణ్యాన్ని మరోసారి నిరూపించుకున్నాడు. ఫీల్డింగ్‌లో పాకిస్తాన్ జట్టు బరిహీసంగా ఉందన్న విమర్శలకు ఈ క్యాచ్ సరైన సమాధానంగా నిలిచింది. బాబర్ కేవలం బ్యాటింగ్‌లోనే కాకుండా, ఫీల్డింగ్‌లోనూ మిగతా క్రికెటర్లకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నాడు. ఈ అద్భుతమైన క్యాచ్ కేవలం మైదానంలోనే కాకుండా, సోషల్ మీడియాలోనూ విపరీతంగా వైరల్ అయింది. అభిమానులు బాబర్ అజామ్ ఫీల్డింగ్‌ను పొగుడుతూ ం%డియమైతీరాఓంపజ్జిఎడ్జి అనే హ్యాష్‌ట్యాగ్ ట్రెండ్ చేయించారు. భారత మాజీ క్రికెటర్ వీరేంద్ర సెవక్‌గ్గి సహా అనేక మంది క్రికెట్ నిపుణులు ఈ క్యాచ్‌పై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఒక అభిమాని ట్వీట్ చేస్తూ “బాబర్ అజామ్ సిరీస్‌లో రాణించకపోయినా, ఈ ఒక్క క్యాచ్‌తో అందరి హృదయాలను గెలుచుకున్నాడు” అని పేర్కొన్నాడు. మరొకరైతే “ఇది ఏదైనా ఐసీసీ టోర్నమెంట్‌లో జరిగి ఉంటే, ఈ క్యాచ్ హాట్ ఆఫ్ ఫేమ్‌లో చోటు దక్కించుకునేదే!” అని కామెంట్ చేశారు. కానీ, బాబర్ అజామ్ క్యాచ్ వార్తల్లో నిలిచినప్పటికీ, మ్యాచ్ పాకిస్తాన్ జట్టుకు అనుకూలంగా సాగలేదు. న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్‌మెన్ మిచెల్ హే 78 బంతుల్లో 99 పరుగులు చేసి జట్టును భారీ స్కోర్‌కి తీసుకెళ్లాడులి. చివరి బంతికి ఫోర్ కాల్డ్‌నప్పటికీ, అతను సెంచరీ మిస్ చేసుకోవడం క్రికెట్ అభిమానులకు నిరాశ కలిగించింది. 292 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేధించేందుకు పాకిస్తాన్ బరిలోకి దిగింది. అయితే టాప్ ఆర్డర్ హ్యూర్లిగా విఫలమైంది. బాబర్ అజామ్ ఒక్క పరుగుతో ఔటయ్యాడు. ఫహీమ్ అప్రహ్ (73), కర్షన్ సహా సనీమ్ షా (51) తప్ప మిగతా బ్యాట్స్‌మెన్ పెద్దగా పోరాటం చేయలేకపోయారు. పాకిస్తాన్ 41.2 ఓవర్లలో 208 పరుగులకు ఆటొటైంది, దీంతో న్యూజిలాండ్ 84 పరుగుల తేడాతో గెలిచి సిరీస్‌ను 2–0తో కైవసం చేసుకుంది.

అత్యధిక వికెట్లు తీసిన పేసర్ల జాబితాలో భువీ

ఐపీఎల్ 2025లో జరిగిన రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, గుజరాత్ టైటాన్స్ మ్యాచ్‌లో, భారత అనుభవజ్ఞులైన పేసర్ భువనేశ్వర్ కుమార్ చరిత్ర సృష్టించాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన పేసర్ల జాబితాలో భువీ మూడో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో, తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆతిథ్య జట్టు 169 పరుగులు చేసింది. అనంతరం గుజరాత్ టైటాన్స్ బ్యాటింగ్ ప్రారంభించగా, భువనేశ్వర్ కుమార్ తన స్వింగ్ బౌలింగ్‌తో మొదటి ట్లోనే ఇచ్చాడు. పవర్‌ప్లేలో గుజరాత్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్‌ను అవుట్ చేసి, జట్టుకు కీలకమైన ముందంజ అందించాడు.ఇదో ఓవర్ నాలుగో బంతికి గిల్ భారీ షాట్ ఆడాలని ప్రయత్నించాడు. అయితే, బాల్ మిస్టెన్ అవుడంతో రియూమ్ లివింగ్‌స్టోన్ అద్భుతమైన క్యాచ్ పట్టి అతన్ని పెవిలియన్‌కు పంపాడు.ఈ వికెట్‌తో, భువనేశ్వర్ ఐపీఎల్‌లో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన పేసర్ల జాబితాలో డ్యేన్ బ్రావో రికార్డును సమం చేశాడు. ఇప్పుడు భువనేశ్వర్ కుమార్ 183 వికెట్లతో బ్రావో సరసన చేరాడు. భువనేశ్వర్ తక్కువ మ్యాచ్‌ల్లోనే ఈ ఘనత సాధించడంతో ఇది మరింత ప్రత్యేకంగా మారింది. అతడు 178 ఇన్నింగ్స్‌లో 183 వికెట్లు తీసి, 158 ఇన్నింగ్స్‌లో 183 వికెట్లు తీసిన బ్రావోతో సమంగా నిలిచాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక వికెట్లు సాధించిన బౌలర్లు: 1. యుజ్వేంద్ర చహల్ %- % 206 వికెట్లు (161



ఇన్నింగ్స్‌లు) 2. యియాష్ చావ్లా %- % 192 వికెట్లు (191 ఇన్నింగ్స్‌లు) 3. డ్యేన్ బ్రావో %- % 183 వికెట్లు (158 ఇన్నింగ్స్‌లు) 4. భువనేశ్వర్ కుమార్ %- % 183 వికెట్లు (178 ఇన్నింగ్స్‌లు) 5. రవిచంద్రన్ శ్రీవాస్త్వ %- % 183 వికెట్లు (211 ఇన్నింగ్స్‌లు) 6. నవీల్ నరైన్ %- % 181 వికెట్లు (177 ఇన్నింగ్స్‌లు) ఈ జాబితాలో

భువనేశ్వర్ కుమార్, బ్రావో, రవిచంద్రన్ అశ్విన సమంగా ఉన్నా భువీ తక్కువ ఇన్నింగ్స్‌లో ఈ ఘనత సాధించడం ప్రత్యేకమైన విషయం. ఇక భువీ తన ఫామ్ కొనసాగిస్తే, ఈ లీగ్‌లో అత్యధిక వికెట్ల వేటలో మరింత మైక్ వెళ్లే అవకాశం ఉంది. ఈ అరుదైన భువనేశ్వర్ రికార్డు ఐపీఎల్ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోనుంది. ప్రస్తుతం %జెడి%-గుజరాత్ టైటాన్స్ మ్యాచ్‌లో అతడి అద్భుతమైన ప్రదర్శన ఫ్యాన్స్‌ను ఉత్సాహపరుస్తోంది. భువీ ఇప్పటికీ భారత క్రికెట్‌కు విలువైన బౌలర్ అని ఈ రికార్డుతో మరోసారి రుజువయ్యింది! ఇరుజట్ల స్ట్రీయింగ్-11 రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు: రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), ఫిల్ సాట్లో. విరాట్ కోహ్లి, దేవదత్ పడిక్కల్, రియూమ్ లివింగ్‌స్టోన్, జితేష్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), టిమ్ దేవిడ్, కృనాల్ సాండ్వా, భువనేశ్వర్ కుమార్, జోష్ హేజిల్వుడ్, యుజ్ దయాల్. ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్స్: సుయాష్ శర్మ, రిసెట్ దార్ సలూమ్, మనోజ్ భండార్గి, జాకబ్ ఔతేల్, స్వప్నిల్ సింగ్.గుజరాత్ టైటాన్స్: శుభ్‌మాన్ గిల్ (కెప్టెన్), సాయి సుదర్శన్, జోస్ బట్టర్, షారుక్ ఖాన్, రాహుల్ తెవాటియా, అర్షద్ ఖాన్, రషీద్ ఖాన్, సాయి కిషిర్, మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, ఇషాంత్ శర్మ, ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్స్: మహిపాల్ లోమార్, ధైన్ ఫిలిప్స్, అనుజ్ రావత్, వాషింగ్‌టన్ సుందర్, షెర్షాన్ రూథర్‌ఫోర్డ్.

విశ్లేషణ



రక్తదానం చేస్తే డయాబెటిస్ ప్రమాదం తగ్గుతుందా? గుండెకు ప్రయోజనమా?

కీలక విషయాలు బయటకి

రక్తదానం చేయడం అనేది చాలా గొప్ప విషయం. ఒక ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తి చేసే రక్తదానం ఆపదలో లేదా ఎమర్జెన్సీలో ఉన్న వారికి సహాయపడుతుందని మనందరికీ తెలిసిందే. అయితే రక్తదానం వల్ల ఇతరులకు సహాయం చేయడం కంటే సొంత ఆరోగ్యానికి కూడా ఎక్కువే సహాయం చేసినట్లువుతుందని అనేక అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అంటే సాధారణ జనాభా కంటే క్రమం తప్పకుండా రక్తదానం చేసేవాళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. రక్తదానం చేయడం వల్ల డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చా రక్తదానం చేయడం వల్ల బ్రెస్ట్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయమై ఇంకా లోతగా అధ్యయనాలు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. రక్తదానం.. ఆహారం, వ్యాయామానికి ప్రత్యామ్నాయం కానప్పటికీ ఇది అదనపు రక్షణ పొరను అందిస్తుందని చెబుతున్నారు. రక్తదానం క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించగలదా? లండన్ లోని ప్రాన్సిస్ క్రిక్ ఇన్స్టిట్యూట్ చేపట్టిన ఓ అధ్యయనం..తరచుగా రక్తదానం చేయడం, బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం మధ్య ఊహించని సంబంధాన్ని వెలుగులోకి తెచ్చింది. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ మన రక్తం ఏర్పడే మూల కణాలు సహజంగా ఉత్పరివర్తనలను కూడగట్టుకుంటాయి. ఈ ప్రక్రియను క్లోనల్ హెమటోపోయిసిస్ అంటారు. ఈ మార్పులలో కొన్ని లుకేమియా,ఇతర రక్త రుగ్మతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. పరిశోధకులు 60 ఏళ్ల వయసున్న రెండు రకాల ఆరోగ్యవంతమైన పురుషులను పోల్చారు..ఒక గ్రూపు 40 సంవత్సరాల పాటు సంవత్సరానికి మూడు సార్లు రక్తదానం చేయూ..మరొక గ్రూపు మొత్తం ఐదు సార్లు రక్తదానం చేసింది. ఈ పరీక్షల్లో ఫలితాలు ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. రెండు గ్రూపులలో జన్యు ఉత్పరివర్తనలు ఒకే సంఖ్యలో ఉన్నాయి, కానీ తరచుగా రక్తం దానం చేసిన వ్యక్తులు క్యాన్సర్తో సంబంధం లేని ఎక్కువ ఉత్పరివర్తనాలను కలిగి ఉన్నారు. %గ్రాశీషపతీవన దీఎ% క్రమం తప్పకుండా రక్తదానం చేయడం వల్ల తాజా రక్త కణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుందని, ఇది జన్యు స్వరూపాన్ని ప్రయోజనకరమైన మార్గాల్లో మార్చగలదని పరిశోధకులు విశ్వసిస్తున్నారు. దీనిపై మరిన్ని పరిశోధనలు అవసరం అయినప్పటికీ ప్రస్తుత ఫలితాలు మాత్రం సంభావ్య రక్షణ ప్రభావాన్ని సూచిస్తున్నాయి. డౌరికిందే ఛాన్స్ అని పుట్టుగా తింటున్నారా? అతిగా తిన్న తర్వాత కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి గుండె ఆరోగ్యం రక్తదానం చేయడం వల్ల కలిగే అత్యంత చక్కగా సమోదు చేయబడిన ప్రయోజనాల్లో ఒకటి వ్యాధుల ఆయనప్పటికీ దాని సంభావ్య ప్రభావం. మీ రక్తం ఎంత మందంగా లేదా సన్నగా ఉంటుంది అనేది గుండె జబ్బులలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. రక్తం చాలా మందంగా మారినప్పుడు అది గడ్డకట్టడం, అధిక రక్తపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రక్తదానం చేయడం వల్లమీరు రక్త గడ్డకట్టడాన్ని తగ్గించగలుగుతారు. మీ గుండె పంపి చేయడాన్ని సులభతరం చేస్తారు, గుండె జబ్బుల సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోగలుగుతారు.

జ్ఞాపకశక్తి మందగిస్తుందా..

అయితే మెదడును ఫార్మ్ గా ఉంచే ట్రిక్స్ ఇవిగో!



మన రోజువారీ జీవనశైలి, ఆహారం, ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమలతో మానసిక సామర్థ్యం ప్రభావితమవుతుంది. కొన్నిసార్లు మతిమరపు సమస్యలు, సాధారణంగా గందరగోళం, ఏదైనా గుర్తు పట్టలేకపోవడం, ఏదైనా పని మరిచిపోవడం అనేవి సాధారణమే. కానీ దీర్ఘకాలికంగా జ్ఞాపకశక్తి మందగిస్తే, అది ఆందోళనకరమైన విషయం కావచ్చు. అయితే, సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, మానసిక శ్రమ, జీవనశైలి మార్పులు ద్వారా మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. మెదడుకు సరైన ఆహారం అందించాలి శరీరానికి, ముఖ్యంగా

మెదడుకు అవసరమైన పోషకాలు అందకపోతే జ్ఞాపకశక్తి మందగించవచ్చు. అందుకే, పోషకాహారం తీసుకోవడం అనేది అత్యంత కీలకం. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా చేపలు, అవిసె గింజలు, వాల్ నట్స్ తినడం మెదడుకు మేలు చేస్తాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే బెర్రీ పండ్లు, గ్రీన్ టీ, క్యారెట్, బీట్ రూట్ లాంటి ఆహారాలు మెదడును ఉత్తేజితం చేస్తాయి. పెరుగును తినడం వల్ల దానిలోని ప్రొటెయిన్స్ ఉండటం వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. డార్క్ చాక్లెట్ కూడా

జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. ఇది మెదడుకు కావాల్సిన యాంటీఆక్సిడెంట్లు అందిస్తుంది. అంతే కాకుండా సపోటా, యాపిల్, అపకాడ్, స్పైనర్ వంటి ఆహార పదార్థాలు మెదడును శక్తివంతంగా ఉంచుతాయి. వ్యాయామం %౧౫% ధ్యానం చేయడం శారీరక శ్రమ లేకపోతే మెదడు నెమ్మదిచిపోతుంది. కాబట్టి వ్యాయామాన్ని నిత్యక్రియగా చేసుకోవాలి. నడక, జాగింగ్, యోగా వల్ల రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి మెదడుకు ఆక్సిజన్ ను సరఫరా చేస్తాయి. ధ్యానం %౧౫% ప్రాణాయామం చేస్తే ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు మెదడును ప్రశాంతంగా ఉంచుతాయి. శరీర ధృఢత్వాన్ని పెంచే వ్యాయామాలైన స్ట్రెచింగ్, స్పిమ్మింగ్, డాన్స్ వంటి శారీరక శ్రమలు మెదడు కణాలను ఉత్తేజితం చేస్తాయి. మెదడును శక్తివంతంగా ఉంచే అలవాట్లు క్రాస్ వర్క్స్, పజిల్స్, సుడోకు వంటి అలవాట్లు పెంచుకోండి. ఇది మెదడు చురుకుగా ఉండటానికి సహాయపడతాయి. పుస్తకాలు చదవడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది . కొత్త భాష లేదా నైపుణ్యాన్ని అభ్యాసం చేయడం వల్ల మెదడు వినాశనాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. చిత్రలేఖనం, గీతం, క్రియేటివ్ ఆర్ట్స్ మీ మెదడు ఉత్తేజితంగా ఉండేందుకు

సహాయపడతాయి. ఒత్తిడిని నియంత్రించుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. రోజుకు 7-8 గంటలు నిద్రపోవడం ద్వారా మెదడు విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది. అధిక బరువు మెదడు పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. పాజిటివ్ గా ఉండడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇది సంతోషంగా ఉండే వ్యక్తుల మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుంది. ఇంటి చిట్టలు బాదం గుడ్డు తీసుకోండి. రోజు 5-6 బాదం తినడం మెదడు చురుకుగా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. అదే విధంగా మెంతులు జీలకర్ర నీళ్లు తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇవి మెదడుకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. తులసి, అశ్వగంధ, బ్రాహ్మి వంటివి తీసుకోండి. ఇవి మెదడు శక్తిని పెంచే సహజమైన ఆయుర్వేద మూలికలుగా పనిచేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తి మందగించకుండా ఉండాలంటే, సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, నిద్ర, మెదడుకు మానసిక శ్రమ ఇవన్నీ సమతుల్యంగా ఉండాలి. మన మెదడును ఉపయోగంలో ఉంచే ప్రయత్నం చేయాలి. జీవితంలో చిన్న మార్పులతో మెదడు సారవ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి పాటించడం ద్వారా మెదడు చురుకుగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.

వేసవిలో వేడి నీటితో స్నానం చేస్తే ఏమవుతుంది?

నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే?

శీతాకాలంలో చాలా మంది ఆ చలి నుంచి రక్షణ పొందడానికి, ఆ చలిని తట్టుకోవడానికి ఎక్కువగా వేడినీటితో స్నానం చేస్తుంటారు. ఇలా చేయడం వలన చలి నుంచి ఉపశమనం పొందడంతో పాటు కొంత ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మన మనస్సుకు కూడా చాలా తాజాదనాన్ని అందజేస్తుంది. అయితే ఇప్పుడు వేసవి వచ్చేసింది. బయటి ఎండలు ఘోరంగా దంచి కొడుతున్నాయి. బయటికి వెళ్లాలంటే చాలు ఆ ఎండ దెబ్బకు ఎక్కడ చతికిలి పెడతామో అని భయం వేస్తుంది. అయితే అంత వేడితో కూడా కొంత వేడి నీటితో స్నానం చేయడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. ఇలా చేయడం వలన ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని భావిస్తున్నారు. కానీ అది నిజం కాదు. వేసవిలో కూడా వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వలన అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కొన్ని అనుకోని సంఘటనలు జరగవచ్చు. ఆ సమస్యలు ఏంటి? వేసవిలో వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వలన ఏం జరుగుతుంది అనేది ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. అధిక రక్తపోటు.. వేసవి కాలంలో వేడి నీటితో స్నానం చేయడం అధిక రక్తపోటు, హృదయ సమస్యలు, మయ్య ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా తీసుకురావచ్చు. వేడి నీరు శరీరంలో రక్త ప్రసరణపై ప్రభావం చూపిచి, రక్తపోటు స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది రక్తపోటు సంబంధిత సమస్యలకు మరింత ప్రమాదం కలిగిస్తుంది. “మండే ఎండలో ఈ షర్టు తాగితే చిటికెలో బాడి కూల్ అయిపోతుంది, రంజాన్ స్పెషల్ కూడా.. ఎలా చేసుకోవాలంటే” అలాగే, వేసవిలో శరీరం ఇప్పుటికే అధిక ఉష్ణోగ్రతలకు లోనవుతుంది. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల చర్మం మరింత తీవ్రంగా ప్రభావితం అవుతుంది. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల చర్మంలోని కెరాటిన్ కణాలు దెబ్బతింటాయి. తద్వారా చర్మం యొక్క సహజ నూనె ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. ఈ కారణంగా చర్మం పొడిగా మారుతుంది. దాని వ్యుదత్త్యం తగ్గుతుంది, మరియు దురద వంటి సమస్యలు పెరుగుతాయి. పొడిగా మారుతుంది.. “తరచుగా శృంగారంలో పాల్గొంటే ఈ ఆరుదైన వ్యాధి వస్తుందట.. లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయంటే?” అంతేకాక, వేడి



నీటి స్నానాలు చర్మం మీద ప్రధర్మం చే ప్రభావాల కంటే మరింత గందరగోళం కూడా సృష్టించవచ్చు. నీటిలో ఉండే క్లోరిన్ అనేది చర్మం యొక్క సహజ నూనె ఉత్పత్తికి అవరోధాన్ని కలిగిస్తుంది, దీంతో చర్మం మరింత పొడిగా, హాని చెందుతుంది. గుండె సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారు కూడా వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల ప్రమాదానికి గురవవచ్చు. వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరంలోని హృదయనాళాల మీద తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. ఇది హృదయ వ్యాధులకు ముప్పు కలిగిస్తుంది. మరొక ముఖ్యమైన విషయం జుట్టు నందర్క్షణ. వేసవి కాలంలో వేడి నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల జుట్టులోని సహజ

తేమ తగ్గిపోతుంది, దీనివల్ల జుట్టు నెరసిపోతుంది. అలాగే చాలా పొడిగా మారుతుంది. ఇది జుట్టుకు స్వస్థం కలిగించే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. వేసవిలో వేడి నీటితో తరచూ స్నానం చేయడం వల్ల చర్మ అతిర్బిలు, దురద, మొటిమలు, మరియు ఇతర చర్మ సమస్యలు పెరిగే అవకాశం కూడా ఉంది. అందుకే వేసవిలో వేడి నీటితో స్నానం చేయకూడదని వైద్యులు, ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా సూచిస్తున్నారు. వేసవిలో చల్లగా ఉన్న నీటితో స్నానం చేయడం చర్మానికి, జుట్టుకు మరియు మొత్తం ఆరోగ్యానికి మంచిదని, వేడి నీటితో స్నానం చేస్తే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు.

మార్కెట్

ట్రంప్ ప్రతీకార సుంకాలు..

నష్టాల్లో మొదలైన స్టాక్ మార్కెట్లు..

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై ప్రతీకార సుంకాలను ప్రకటించారు. భారత్ పై 26శాతం ప్రతీకార సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ట్రంప్ సుకాల ప్రభావం గురువారం భారత్ స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావం పడింది. దాంతో మార్కెట్లు నష్టాల్లో మొదలయ్యాయి. ప్రారంభంలోనే మార్కెట్లు నష్టాలతో మొదలయ్యాయి. సెన్సెక్స్, నిస్సీ భారీగా పతనమయ్యాయి. ప్రస్తుతం సెన్సెక్స్ 343.75 పాయింట్లు పతనమై.. 76,273.69 పాయింట్లు పద్ద బ్రేదట్టుతున్నది. నిస్సీ 88.15 పాయింట్లు తగ్గి.. 23,244.20 పద్ద కొనసాగుతున్నది. బ్రేడింగ్లో దాదాపు 106 షేర్లు లాభపడగా.. 234 షేర్లు పతనమయ్యాయి. సన్ ఫార్మా, డాక్టర్ రెడ్డిస్, సిప్రా, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్, ఎన్టీపీసీ, బజాజ్ ఫైనాన్స్, టైటాన్ కంపెనీ లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. ఇక బజాజ్ ఆటో, ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్, టెక్ మహేంద్రా, ఓఎన్జీసీ, విప్రో, టాటా మోటార్స్ నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటికే వరుస నష్టాలతో లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి కాగా.. గురువారం సైతం భారీగా నష్టాలు పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అలాగే, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై సైతం నష్టాల్లోనే కొనసాగుతున్నాయి. సుమారు నాలుగు శాతం సాఫ్ట్ ఫ్యూచర్స్ డౌన్ అయ్యాయి. ఫ్రెయిట్ టైమ్స్, వాంగ్ సెంగ్, నిక్కి225 నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికాకు ముఖ్యమైన భాగస్వామి అయినప్పటికీ.. ట్రంప్ రెండో ‘టారిఫ్ కింగ్’ భారత్ ను అభివర్ణించారు. ట్రంప్ నిర్ణయం 50శాతం టేసిస్ పాయింట్లకుపైగా ప్రభావితం చేయగలదని అంతర్జాతీయ బ్రోకింగ్ సంస్థ మాక్సేర్ పేర్కొంది. 26 శాతం సుంకం భారతదేశ జీడిపీపై 30 బిలియన్ల వేర ప్రభావం చూడవే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. 2025 క్యాలెండర్ ఇయర్ చివరి నాటికి భారత్ కలిగి ఉండే 4.3 ట్రిలియన్ డాలర్ల జీడిపీతో దాదాపు 0.7శాతం ఉంటుందని ఐఎంఎఫ్ పేర్కొంది.



జాబ్ మార్కెట్ లో నీరసం



మాల్దీవ్స్ వైట్-కాలర్ హైరింగ్ తగ్గుముఖం
నౌకరీ.కామ్ తాజా నివేదికలో వెల్లడి
ముంబై : దేశీయ జాబ్ మార్కెట్ ను నీరసం ఆవహించింది. గత నెల మార్చిలో వివిధ రంగాల్లో వైట్-కాలర్ హైరింగ్ తగ్గుముఖం పట్టినట్లు ఓ తాజా నివేదికలో తేలింది. గత ఏడాది మార్చిలో పోల్చితే ఈసారి 1.4 శాతం మేర నియామకాలు పడిపోయినట్లు బుధవారం విడుదలైన నౌకరీ.కామ్ రిపోర్టు చెప్పిస్తుంది. దేశ, విదేశాల్లో నెలకొన్న పలు ప్రతికూల పరిస్థితులు.. ఆయా రంగాలను నిస్తేజంలోకి నెడుతున్నాయి. ఈ

క్రమంలోనే కొత్తగా ఉద్యోగ-ఉపాధి అవకాశాలు సన్నగిల్లుతున్నాయి. ఇదీ సంగతి.. ఈ ఏడాది మార్చిలో రిటైల్, రిక్రూట్మెంట్లు పడిపోయాయి. నిరుదు మార్చిలో పోల్చితే రిటైల్లో 13 శాతం, చమురు-గ్యాస్ లో 10 శాతం, విద్యా రంగంలో 14 శాతం చొప్పున కొత్త నియామకాలు దిగజారాయని జాబ్స్కీక్ ఇండెక్స్ దాటా ఆధారంగా నౌకరీ.కామ్ రూపొందించిన నివేదికలో తేలుతల్లమైంది. నౌకరీ జాబ్స్కీక్ యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లోనూ, ఇది నౌకరీ.కామ్ దాటాబేస్ రెజ్యూమ్ పై

రిక్రూటర్లు చేసే ఉద్యోగ సంబంధిత అన్వేషణలు, కొత్త ఉపాధి అవకాశాల ఆధారంగా భారతీయ జాబ్ మార్కెట్, నియామక కార్యకలాపాలను ప్రతిబింబిస్తుంది. కాగా, అమెరికా ఆధున్యేషాగ్ దొనాల్డ్ ట్రంప్ రెండోసారి ఎన్నికైన దగ్గర్నుంచి.. మారిన దేశ, విదేశీ మార్కెట్ పరిస్థితులు నియామకాలను పెద్ద ఎత్తున ప్రభావితం చేస్తున్నట్లు విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. కఠిన వీసా నిబంధనలు, ప్రతీకార సుంకాలు, వాణిజ్య ఆంక్షలు.. కంపెనీలను దెబ్బతీస్తున్నా యుంటున్నారు. హైదరాబాద్ యునికార్స్ లు వెనుకంజ ఈ ఏడాది మార్చిలో యునికార్స్

హైరింగ్ పవర్ హౌజ్ గా చెప్పే నిలిచింది. చెన్నైకి చెందిన స్టార్ట్ సంస్థలు రిక్రూట్మెంట్ లో 29 శాతం వృద్ధిని కనబర్చాయి. ఈ విషయంలో ఢిల్లీ-ఎస్ సిఆర్ 23 శాతంతో రెండో స్థానంలో ఉన్నాయి. ఇక హైదరాబాద్ లోని యునికార్స్ 17 శాతంతో సరిపెట్టుకున్నాయి. కాగా, బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ యునికార్స్ లు దూకుడు మీదున్నాయి. నియామకాల్లో ఈ రంగాల సంస్థలు 36 శాతం వృద్ధిని చూపాయి. రూ.8,500 కోట్లు విలువ కలిగిన స్టార్ట్ కంపెనీలే యునికార్స్ లలో పుత్తడి ధరలు విలుస్తారన్న సంగతి విదితమే.

తులం బంగారం లక్ష?
ట్రంప్ టారిఫ్ లతో గోల్డ్ రేట్లు భారీగా పెరుగుతాయన్న అంచనాలు
త్వరలోనే దేశీయ మార్కెట్ లో తులం ధర లక్ష మార్కును చేరే అవకాశం
న్యూఢిల్లీ : రేపోమాపో తులం బంగారం ధర లక్ష రూపాయలను చేరే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. దేశీయ మార్కెట్ లో ఇప్పటికే అల్ట్రైమ్ హైలో కదలాడుతున్న గోల్డ్ రేట్లు.. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ లు మరింత పరుగులు పెట్టించే వీలుందన్న అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి మరి. ఇదే జరిగితే 24 క్యారెట్ 10 గ్రాములు లక్ష రూపాయలను దాటేసే రోజు ఎంతో దూరంలో లేదనే అంటున్నారంతా. బుధవారం స్వాగ్ట్ మార్కెట్ లో డిమాండ్ అంతగా లేకపోవడం తో ఫ్యూచర్ బ్రేడింగ్ లో తులం విలువ రూ.154 తగ్గి రూ.90,721గా నమోదైంది. అయితే మంగళవారం మట్టి కమాడిటీ ఎక్స్ చేజ్పై జూన్ దెలిపరికి గోల్డ్ కాంట్రాక్టుకుగాను అల్ట్రైమ్ హైని తాకుతూ రూ.91,400 పలకడం గమనార్హం. అలాగే స్వాగ్ట్ మార్కెట్ లో 24 క్యారెట్ తులం తొలిసారి రూ.94,150గా పరికిన సంగతి విదితమే. మరోవైపు గోల్డ్ మార్కెట్ లో పసిడి ధర ఔస్స్ 3,100 డాలర్లను అధిగమించింది. స్టాక్ నష్టాలే.. ట్రంప్ టారిఫ్ లు, ఆర్థిక మందగమనం భయాల నడుమ భారత్ నహా ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్టాక్ మార్కెట్లు తీవ్ర ఒడిదుడుకులకు లోనవ ుతున్నాయి. దీంతో పడుపరులు తమ పెట్టుబడుల రక్షణార్థం పసిడివైపు చూస్తున్నారు. దీనినితోపాటే హెల్త్ నీల్, రిటైల్ జ్యుయెల్లర్స్ నుంచి డిమాండ్ కూడా ఉండటంతో మార్కెట్ లో పుత్తడి ధరలు వేగంగా పెరుగుతూపోతున్నాయి.



ఆహలో హోంటాన్ వెబ్ సీరిస్ పాతరోజులు గుర్తుకు వచ్చాయన్న రాజీవ్ కనకాల

రాజీవ్ కనకాల, రూపి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన వెబ్ సీరిస్ 'హోం టౌన్' మనసుని హత్తుకునే కుటుంబ కథతో రూపొందింది. ఈ సీరిస్ క్రికెట్ దర్శకత్వం వహించారు. ఆహో వేదికగా శుక్రవారం నుంచి ఇది స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే గురువారం మీడియా వాళ్ల కోసం ప్రత్యేకంగా సీరిస్ ను ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా రాజీవ్ కనకాల మాట్లాడారు. ఇది తప్పకుండా ప్రేక్షకులకు నచ్చుతుందన్న ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సీరిస్ చూసిన తర్వాత ప్రేక్షకులకు చిన్ననాటి రోజులు గుర్తుకు వస్తాయన్నారు. మేము కూడా ఇప్పుడే ఈ సీరిస్ ను పూర్తిగా చూశాం. రాజీవ్ ఎపిసోడ్స్ చూస్తుంటే 35 సంవత్సరాలు వెనక్కి వెళ్లిపోయాను. నా చిన్ననాటి లవ్ స్టోరీలు, స్నేహితులతో చేసిన

అల్లరి అన్నీ గుర్తుకువస్తున్నాయి. నటీనటులందరూ చక్కగా యాక్ట్ చేశారు. క్రికెట్ దీనిని ఎంతో హృద్యంగా రూపొందించారు. మాతోపాటు- సీరిస్ చూసిన వారి రియాక్షన్స్ చూసి అనందంగా అనిపించింది. సీరిస్ ను రూపొందించడంలో నిర్మాత మాకెంతో సపోర్ట్ గా నిలిచారని రాజీవ్ తెలిపారు. అనంతరం నిర్మాత సవీన్ మాట్లాడుతూ.. తర్వాత సంస్థ నుంచి వస్తోన్న వెబ్ సీరిస్ ఇది. అందులో యాక్ట్ చేసిన ముగ్గురు పిల్లలు ఓవర్ నైట్ లో స్టార్స్ అయ్యారు. అదే ఇప్పుడు రిపీట్ కావాలని కోరుకుంటు-న్నా ఈ సీరిస్ లో రాజీవ్ గారి పాత్ర.. మొదటి నుంచి లాస్ట్ వరకూ ఉంటుంది. ఆ సీరిస్ కు ఎంతటి పాపులారిటీ వచ్చిందో ఈ సీరిస్ కు వస్తుందని భావిస్తున్నా అని అన్నారు.



స్పిరిట్ లో రామ్ గోపాల్ వర్మ ?

పాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా, డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబోలో 'స్పిరిట్' అనే భారీ చిత్రం తెరకెక్కుతోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా ప్రకటన వచ్చినప్పటి నుంచి షూటింగ్ ఎప్పుడు మొదలవుతుందా ? అని ఎదురుచూస్తున్నారా ఫ్యాన్స్. అయితే రీసెంట్ గా ఉగాడి పండుగా వేడుకలలో పాల్గొన్న సందీప్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభాస్ స్పిరిట్ సినిమా షూటింగ్ ను మెక్సికోలో జరుపబోతున్నట్లు- ప్రకటించాడు. ఇంతకంటే ఏం అవ్వడో ఇప్పులేమని తెలిపాడు.

ఇదిలా ఉంటే ఈ మామీలో స్పెషల్ క్యారెక్టర్ చేయబోతున్నారనే వార్తలపై తాజాగా దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ స్పందించాడు. వర్మ ఇంతకు ముందు ప్రభాస్ 'కల్కి 2898 ఏడీ' చిత్రంలో స్పెషల్ క్యూమియో చేసిన సంగతి తెలిసిందే. చీఫ్ చింటు అనే స్ట్రీట్ ఫుడ్ వ్యాపారిగా ఆయన ఈ మామీలో కనిపించాడు. ఆయన కనిపించిన సీన్స్ కార్ని స్టే అయిన థియేటర్లో ఆడియన్స్ నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. దీంతో సందీప్ రెడ్డి తీస్తున్న 'స్పిరిట్' సినిమాలోనూ అడ్మిని నటిస్తారని టాక్ నడిచింది. ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న వర్మ.. ప్రభాస్ తో మరోసారి కలిసి స్క్రీన్ పేర్ చేసుకోవడం పై

క్లారిటీ- ఇచ్చాడు.. ' స్పిరిట్' సినిమాలో నేను ఓ క్యారెక్టర్ ప్లే చేస్తున్నాననే వార్త చాలా రోజులుగా వింటు-న్నాను. కానీ ఇందులో ఏమాత్రం నిజం లేదు. ఎందుకంటే అసలు నేను సందీప్ వంగాని ఎప్పుడూ అడగలేదు. దాని గురించి నాకు ఏమీ తెలియదు. నాకు అడ్మిని డత్, ప్రభాస్ తెలుసు. సరదాగా 'కల్కి' లో చేయమని అడిగారు.. చేశాను అంతే. దాని కోసం పెద్దగా ఆలోచించి చేసినదేమీ లేదు. కానీ 'కల్కి' సినిమాలో నా పాత్రకి జనాలు నుంచి వచ్చిన రియాక్షన్ చూసి సర్ప్రైజ్ అయ్యాను' అని క్లారిటీ- ఇచ్చారు వర్మ.



హిట్-3లో కార్తి ఎంట్రెన్స్

అగ్ర కథానాయకుడు నాని ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం హిట్ 3. భాక్ బస్టర్ ప్రాంతైజీ హిట్ నుంచి వస్తున్న 3వ చిత్రమిది. ఈ చిత్రంలో నాని కథానాయకుడిగా నటించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపట్టాడు. శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. మే 1న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించి తాజాగా ఒక వార్త వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమాలో తమిళ నటుడు కార్తి అతిథి పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. కొందరు ఏమో కార్తి నానితో కలిసి కనిపిస్తాడని ప్రచారం చేస్తుం డగా.. మరికొందరు కార్తి పోలీస్ అఫీసర్ పాత్రలో కనిపించవచ్చని అంటున్నారు. 'హిట్ 3' కైమాక్స్ లో కొత్త హీరో ఎంట్రీ ఇస్తాడని ఆ హీరో పాత్రలోనే కార్తి రాబోతున్నాడని.. ఇది 'హిట్ 4' కి లీడ్ ఇస్తుందని కూడా టాక్ నడుస్తుంది. కాగా దీనికి సంబంధించి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక హిట్ 3 విషయానికి వస్తే.. - కై-మ థ్రిల్లర్ డ్రాక్రాఫ్ తో రానున్న ఈ సినిమాలో నాని అర్జున్ సర్కార్ అనే పవర్ ఫుల్

టపీఎస్ అధికారిగా కనిపించనున్నారు. కన్నడ బ్యూటీ- శ్రీనిధి శెట్టి ఈ సినిమాలో కథానాయికగా నటిస్తుంది. ఆ మధ్య రిలీజ్ చేసిన హిట్ 3 -టైలర్ విశేషంగా ఆకట్టు-కుంది. అవుట్ అండ్ అవుట్ యాక్షన్ ఎంటర్లైన్ +సర్ గా వచ్చిన హిట్ 3 -టైలర్ అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. నేవరల్ స్టార్ కాన్ మోస్ట్ వైటెంట్ స్టార్ గా మారాడనే కామెంట్స్ వినిపించాయి. ఈ సినిమాలో నాని తో పాటి మరొక స్టార్ హీరో కూడా నటిస్తున్నాడట. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో అయిన కార్తికి టాలీవుడ్ లో మంచి మార్కెట్ ఉంది. ఈ స్టార్ హీరో సినిమాలు తమిళ తో పాటు తెలుగులోను మంచి కలెక్షన్స్ రాబడతాయి. కాగా సర్కార్, వా వాతియార్ వంటి సినిమాలో పోలీస్ రోల్ లో అదరగొట్టిన కార్తి ఇప్పుడు హిట్ 3 లో ఓ ముఖ్య పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడని సమాచారం. త్వరలోనే అందుకు సంబంధించి త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన రానుంది. భారీ బడ్జెట్ పై తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను వరల్డ్ వైడ్ గా మే 9 న రిలీజ్.కానుంది

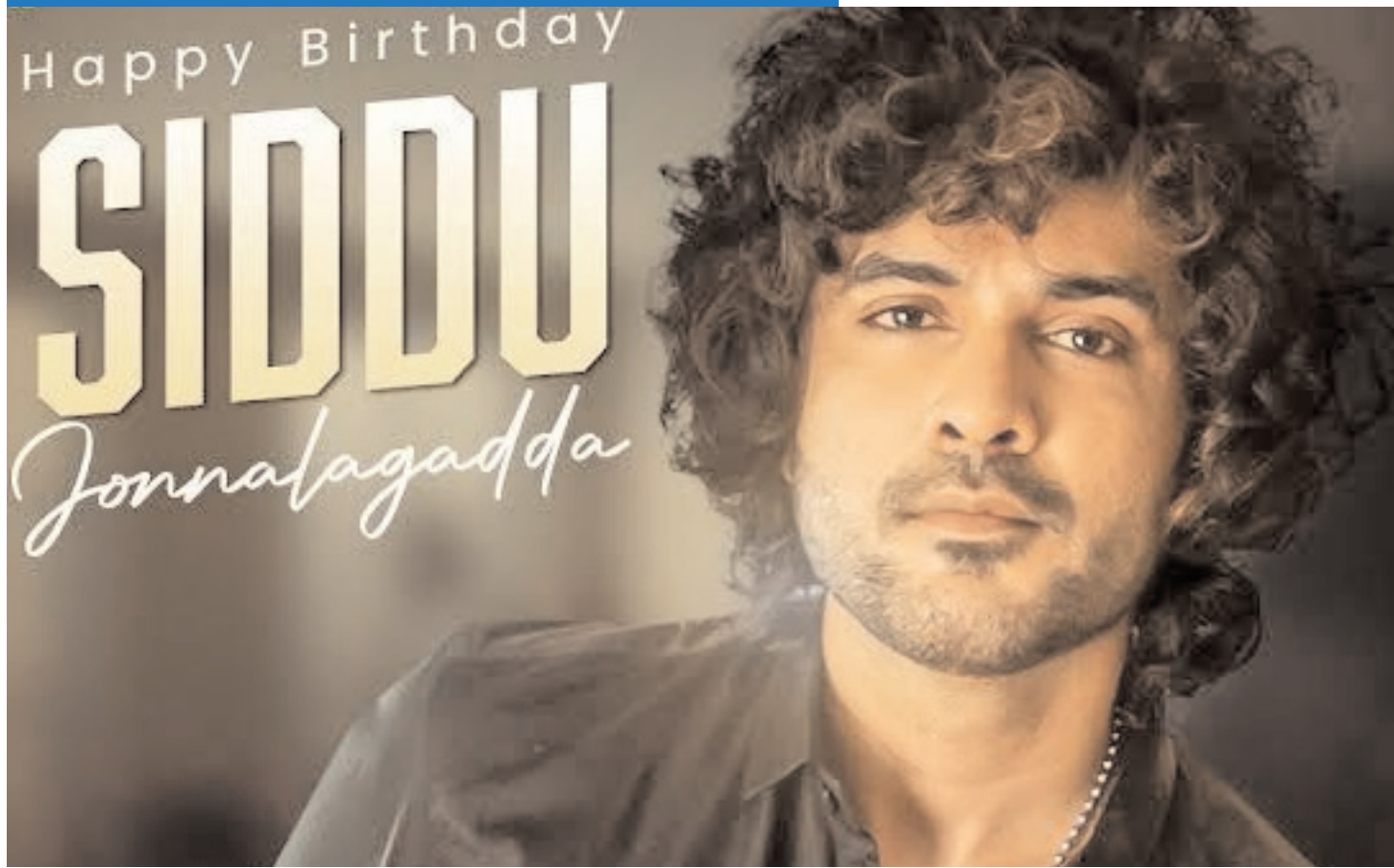
సిద్ధార్థ్....భాస్కర్ మధ్య గ్యాప్

అదంతా సినిమాలో మామూలే అని వివరణ

సిద్ధార్థ్ జొన్నలగడ్డ పీరోగా నటిస్తూ, జొమ్మరెల్లు భాస్కర్ దర్శకత్వంలో 'జాక్' అనే సినిమా రూపొందింది. ఈ నెల 10న విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం చిత్రీకరణ సమయంలో వీరిద్దరి మధ్య గ్యాప్ పెరిగిందని, సిద్ధార్థ్, దర్శకత్వంలోనూ ఆసక్తి చూపిస్తూ సృజనాత్మక పనుల్లో ఎక్కువగా పాల్గొంటున్నాడని, ఇది భాస్కర్ కు అసంతృప్తి కలిగించిందని, ఒక పాటను భాస్కర్ లేకుండా చిత్రీకరించారని సోషల్ మీడియాలో రకరకాల వార్తలు వ్యాపించాయి. ట్రైలర్ విడుదల కార్యక్రమంలో సిద్ధార్థ్

మరియు భాస్కర్ ఈ అంశంపై స్పష్టత ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించారు. సినిమా అనేది టీం వర్క్ తో కూడిన పక్రియ, అందరూ చిత్రం కోసం శ్రమిస్తారు, తమ డిస్ ప్లస్ గదిలోకి వెళ్తే అది ఒక యుద్ధ రంగంలా అనిపిస్తుందని, సినిమా కోసం తాము వాదించుకుంటాం, తిట్టుకుంటాం కొట్టుకునేదాకా వెళ్తాము, కానీ ఆ గది నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత అన్నీ మర్చిపోతామని భాస్కర్ అన్నారు. సిద్ధార్థ్ కు అన్నీ విషయాలపై లోతైన అవగాహన ఉందని, అది సినిమాకు ఒక బలంగా మారుతుందని, ఒక సన్నివేశాన్ని అతనికి

అప్పగించి నిశ్చింతగా ఉండవచ్చని, కెమెరా వద్ద 'రోలింగ్..కట్' అని చెప్పడమే సరిపోతుందని భాస్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. సిద్ధార్థ్ కూడా గండిపేట వద్ద ఒక పాటను దర్శకుడు లేకుండా తీశామని, అయితే ఆ సమయంలో భాస్కర్ ఎడిటింగ్ పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్నారని అన్నారు, 'మీరు ఏసీ గదిలో పని చేయండి, మేము ఎండలో కష్టపడతాం' అని ఇద్దరూ సరదాగా మాట్లాడు కున్నామని, భాస్కర్ కు తెలియకుండా లేదా ఆయన అనుమతి లేకుండా సాంగ్ షూట్ ఎలా సాధ్యమవుతుందని సిద్ధా జొన్నలగడ్డ మీడియాను ప్రశ్నించారు.



రామకేతు పూజలో పాల్గొన్న పూజాహెడ్డే

శ్రీకాళహస్తి శ్వర ఆలయాన్ని సీ సనీ పూజా హెడ్డే దర్శించుకున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆమె రామకేతు సర్వ దోష నివారణ పూజలు చేశారు. అనంతరం శ్రీ వాయు లింగేశ్వర స్వామి సమేత శ్రీ జ్ఞాన ప్రసూనాంబిక దేవిని దర్శించుకున్నారు. వేద పండితులు ఆశీర్వాదనం, తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు. ప్రముఖ హీరోయిన్ పూజా హెడ్డే అనతి కాలంలోనే దాదాపు అందరూ స్టార్ హీరోలతో నటించిన ఈ అమ్మడుకి ఇప్పుడు తెలుగు సినిమాలో అవకాశాలు తగ్గాయి. ఎంత త్వరగా తెలుగులో మార్కెట్ వచ్చిందో అంత త్వరగా తన ఫేమ్ కూడా పోగొట్టుకుందని

వెప్పాలి. హెడ్డే దాదాపు రెండున్నరేళ్ల నుంచి తెలుగు సినిమాలో కనిపించలేదు. ఇక ఇలా తెలుగు సహా సౌత్ సినిమాల్లో కనమరుగు అయిపోయింది అనుకున్న పూజా హెడ్డే, మళ్ళీ ఇప్పుడు వరుస సినిమాల లైన్ లో పెట్టింది. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో సూర్య నటిస్తున్న 'రెడ్డి' లో హీరోయిన్ గా కనిపిస్తుంది. అలాగే, రజనీకాంత్ 'కూలీ' సినిమాలో పూజా సైఫల్ సాంగ్ చేయనుంది. రాఘవ లారెన్స్ 'కాంచన 4' మామీలో కూడా నటించనున్నట్లు సమాచారం. అలాగే హిందీలో కూడా ఓ మామీ చేస్తోంది. అయితే అవకాశాలు వచ్చాయి కానీ అవి ఎంతవరకు హిట్ అనేది విడుదల అయిన తర్వాత తెలుస్తుంది. దీంతో తాజాగా ఈ అమ్మడు తన కెరీర్ కోసం ప్రత్యేక పూజలో పాల్గొంటుంది.