

సంవాదకీయం

పార్శ్వమెంటులో రచ్చ కానున్న డీ లిమిటేషన్ !

పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాల రెండో సెషన్ సోమవారం నుంచి జరుగునున్నది. ఈ సమావేశంలోనే పలు కీలక అంశాలు చర్చకు రానున్నాయి. ఇప్పటికే పలు అంశాలపై విపక్షాలు ఆందోళన చేస్తున్న నేపథ్యంలో వాటిని పార్లమెంట్ వేదికగా చర్చకు పట్టబడే అవకాశం ఉంది. ప్రధానంగా జనగణన, అందులోనే కులగణన చేపట్టలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేస్తోంది. జనగణన చేపట్టేందుకు ఇప్పటికే ఆధికార బిజెపి సానుకూల సంకేతాలు ఇచ్చింది. అయితే కులగణకు మాత్రం సనేమిరా అంటోంది. దేశంలో కులచిచ్చు రగల్చడం సరికాదని బిజెపి వాదిస్తోంది. నిజానికి ఇప్పుడున్న కాలంలో ఇంకా కులాల కుంపట్లు పట్టుకుని వేలాడుతా మంటే కుదరదు. తెలంగాణ, బీహార్లో కులగణన చేసినా పెద్దగా ఒరిగిందేమిా లేదు. కులాల ఓట్లను పొందేందుకు కాంగ్రెస్ ఆడుతున్న ద్రామా తప్ప మరోటి కాదు. మరో ముఖ్య విషయం నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన అంశం. దీనిపై స్పృష్టత రావాల్సి ఉంది. .నాభా ఆధారంగా నియోజకవర్గాల గణన చేస్తే తాము నష్టపోతామని దక్కిణాది రాష్ట్రాలు గగోలు పెడుతున్నాయి. సీట్లు తగ్గవని అంటున్న బిజెపి..ఎ సీట్లు తగ్గవో స్పృష్టంగా చెప్పడం లేదు. ఇప్పటికే తమిళనాడు సిఎం స్టాలిన్ దీనిపై యుద్ధం మొదలు పెట్టారు. దక్కిణాది రాష్ట్రాల సిఎంలకు లేఖలు రాశారు. తగ్గిన జనాభా కారణంగా నియోజకవర్గాల కుదింపు కుట్టలు జరుగు తున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా దానికి కొనసాగింపుగా తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా పల్లవి అందుకున్నారు. సీట్లు తగ్గింపు జరగదని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అంటున్నారు. అయితే ఉత్తరాదితో పోలిస్తే దక్కిణాదిలో కూడా సీట్లు పెరుగుతాయా లేదా అన్నది బిజెపి స్పృష్టం చేయడం లేదు. ఈ క్రమంల సోమవారం నుంచి జిరిగే పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఇది విపక్షాలకు ప్రధాన ఎజెండా కానుంది. జనగణన, నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన, మహిళా రిజర్వేషన్లు అమలు వంటివి రానున్న ఒకటి రెండు సంవత్సరాల్లో పూర్తి చేయాలని బిజెపి పట్టుదలగా ఉంది. ఆ తరవాత జమిలి ఎన్నికలకు వెళ్లేలా ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తున్నట్లు రాజకయా వర్గాల్లో చర్చ సాగుతోంది. ఈ సమావేశాల్లోనే జమిలి ఎన్నికలపై కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటారా లేదా అన్నది తేలాల్సి ఉంది. ఇప్పటికే జమిలి ఫీవర్ పట్టుకుంది. జమిలి ఎన్నికలు జరిపి తీరుతామన్న పట్టుదలలో మోడీ ప్రభుత్వం ఉంది. ఇది ప్రజాస్వామ్యానికి విఫూతం అని విపక్షాలు ఇప్పటికే వాదిస్తున్నాయి. ఎందుకంటే వారికి నిరంతర ఎన్నికల ప్రక్రియ ఉంటేనీ జీవితం గగడవదు. అయితే జమిలి ఎన్నికలతో వచ్చే స్పృష్టం లేదు. తరచూ ఎన్నికల వల్ల దేశ ఖిజానాకు బొక్క పదుతోంది. అలాగే రాజకీయ నాయకులు నిత్యం ఎన్నికలతో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. దీంతో ప్రజా సమస్యలు ఎన్నికల గాలికి కొట్టుకు పోతున్నాయి. దేశాన్ని గాడిలో పెట్టాలంటే పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి ఉంది. ఇవనీ మోడీ ప్రభుత్వం చేయగలుగుతుందా..అంతటి చిత్తశుద్ధి ఉండా అన్నది చూడాలి. ప్రధానంగా జమిలికి ముందే దేశ జనాభా గణన జరగాలి. దీంతోపాటే ఉమ్మడి పొరస్కృతి అమల్లోకి తీసుకుని రావాలి. ఎవరెన్ని రకాలుగా ఒత్తిళ్లు తెచ్చినా, రాజకీయ పోరాటం చేసినా..దేశానికంతటికీ ఒకేదేశం, ఒకే చట్టం అమల్లోకి రావాలి. అలాగే ప్రధానంగా పెరుగుతున్న జనాభాను కట్టడి చేయాలి. ఇందులో కులమతాలకు తావులేకుండా చేయాలి. ఇవి ప్రధాన సమస్యలుగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా దక్కిణాది రాష్ట్రాల్లో నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన అంశంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరుగుతున్నది. సాధారణంగా లోకసభ, శాసనసభల నియోజక వర్గాల సంఖ్య జనాభా ప్రాతిపదికన నిర్రయిస్తారు. దేశంలో భిన్నత్వాన్ని ప్రజాస్వామీక స్వార్థిని చాటేలా చట్టసభల్లో అన్ని వర్గాలకు ప్రాతిపిధ్యం లభించేలా సీట్లు కేటాయింపు ఉంటుంది. దేశ, రాష్ట్ర జనాభాను పరిగణనలోకి తీసుకొని లోకసభ సీట్లనంఖ్యను నిర్ణయిస్తారు. కొత్తగా లెక్కించే జనాభా ఆధారంగా శాసనసభ, లోకసభ సీట్లు పెరుగుతాయని రాజకీయవర్గాలు ఉత్సుకరగా ఎదురు చూస్తున్నాయి. సీట్లు పెరిగితే తమకు ప్రాతినిధ్యం పెరుగుతుందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతున్నది. అయితే రాజకీయ పదవులను తగ్గించే పని కూడా చేపడితే మంచిది. రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్ వ్యవస్థతో పాటు శాసనమండలులు కేవలం రాజకీయ పునరావాస కేంద్రాలుగా ఉన్నాయి. వీటిని శాశ్వతంగా ఎత్తేస్తే మంచిది. కేంద్ర ప్రభుత్వం జనాభా లెక్కలకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా లోకసభ, శాసనసభల సీట్ల సంఖ్యను కూడా పెంచాలని రాజకీయ పార్టీలు కోరుకుంటాయి. ఎందుకంటే ఎన్న సీట్లు పెంచితే అన్ని విధాలుగా లబ్ధి పొందేది కేవలం రాకటీయ పార్టీలు మాత్రమే. దేశంలో లోకసభ సీట్లను పెంచితే మాత్రం దేశ రాజకీయ ముఖ్యచిత్రమే మారిపోతుంది. అందుకే దేశ ప్రజల దృష్టి 2025లో జరగనున్న జనాభా లెక్కలపై పడింది. ఇకపోతే చట్టసభల్లో మహిళలకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తాచట్టాన్ని ఆమోదించారు. దీనికి జనాభగణను లింక్ చేశారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు అమలు విషయంలో జనగణన కీలకంగా ఉంది. 2023లో ఈ బిల్లు 106వ రాజ్యంగ సవరణ ద్వారా చట్టంగా మారింది. సార్వత్రిక ఎన్నికల నేపథ్యంలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టిన కేంద్ర ప్రభుత్వం జనగణన పూర్తయిన వెంటనే దాన్ని అమల్లోకి తీసుకుని వస్తామని హామిా ఇచ్చింది. ఆ మేరకి చట్టంలో కూడా పొందుపరిచింది. అందుకే, ఇప్పుడు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు అమలులోకి రావాలంటే కచ్చితంగా జనగణన జరిగితీరాలి. అప్పుడే మహిళల దశాబ్దాల కల సాకారమవుతుంది. చట్టసభల్లో మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లు దక్కుతాయి. మహిళా రిజర్వేషన్ ద్వారా దేశంలోని విభిన్న ప్రాంతాలకు చెందిన మహిళలు చట్టసభల్లోకి ప్రవేశించే దుకు ఉన్న ఆటంకాలు తొలగిపోతాయి.

ಎಪ್ಪೆ ವಿಭಜನ ಚಟ್ಟಂ ಮೇರಕು ಸೀಟ್‌ನ್ನು ಪೆಂಚಾಲ್ಲಿಂದೆ



పద్మల్యినా నేటికీ అమలు కానీ
నియోజకవర్గాల పెంపు

డీలిమిటేషన్‌తో న్యాయం జరుగుతుందా
అన్న అనుమానం

స్వాధీని : అంతర్ప్రదేశ్ పునర్వ్యవ్సీకరణ చట్టం-2011 ప్రకారం.. ఏపీ శాసనసభ స్నానాలను 175 నుంచి 225కు, తెలంగాం అసెంబ్లీ స్నానాలను 119 నుంచి 153కు పెంచాల్సి ఉంది. ఈ మేరకు అప్పటి మనోష్టు సింగ్ ప్రభుత్వం హమీరూ కూడా ఇచ్చింది. అయితే విభజన హమీరూ గాలికి పోయాయి. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవ్సీకరణ కమిషన్ విభజన చర్చన్నిపంచాల్సి ఉన్నది. నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవ్సీకరణ సమగ్రంగా జరగాలంటే జనాభాతో పాటు అభివృద్ధి సూచికలు, ప్రాంతాల సరిపడులను కూడా తప్పనిసరిగా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. నియోజక వర్గాల పునర్వ్యవ్సీకరణ చేస్తే అన్ని ప్రాంతాలు, వర్గాల అభిప్రాయాలు తీసుకుంటే మంచిది. అయితే జనాభా ప్రాతిపదికన సీటులు కేటాయినే తమకు అన్యాయం జరుగుతుందని రఘ్యిషాది రాష్ట్రాలు గగ్గేలు

పెదుతు న్నాయి. 1973లో వివిధ రాష్ట్రాలకు ఏ నిష్పత్తి ప్రకారం సీట్లను కేటాయించారో ఆ విధంగానే జప్పుడు కూడా అలాంటి నియమాలు, నిబంధనలను పాటించాల కోరుకుంటున్నాయి. ఒకవేళ లోకసభ సీట్లు పెంచాలిపచ్చినా అదే నిష్పత్తితో అన్ని రాష్ట్రాలకు సమంగా వర్తింప చేయాలని కూడా అంటున్నాయి. జనగణన పూర్తయిన వెంటనే నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన ప్రక్రియను చేపట్టాలి. లోకసభ, శాసనసభ సీట్లకు సంబంధించి గ్రామాణం, నగర ప్రాంతాలను దృష్టితో పెట్టుకోవాలి. నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన జరిగి, అందరికీ సమాన ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని సూచిస్తున్నాయి. అందుకు అనుగుణంగా ఇప్పటి సుంచే కేంద్రంలోని మొటీ సర్కార్ జాతీయ, ప్రాంతీయ పార్టీల సమాలోచనలు జరిపి వారి అభిప్రాయాలు కూడా తీసుకుంటే మంచిది. 1951 జనగణన లెక్కల ఆధారంగా మొదటిసారి దీనిమిహేషన్ ప్రక్రియ జరిగింది దేశంలో ఎన్నికల వ్యవస్థకు స్పష్టమైన రూపం తీసుకూచ్చాందుకుగాను మొదటి విదత కసరంతు జరిగింది ఆ తర్వాత 1961 జనగణన లెక్కల ఆధారంగా రెండోసారి దీనిమిహేషన్ ప్రక్రియ జరిగింది. తద్వారా స్వాతంత్యానుంతరం మొదటి దశాబ్దంలో పెరిగిన జనాల

జనగణనతో తెలున్న అసలు జనాభా

జనాభా ప్రాతిపదికన
ప్రణాళికలు అవసరం

వారు అన్న విభజన రేఖలు మాత్రమే ఉండాలి.
వాటి అధారంగానే అన్ని రకాల ప్రయోజనాలు,
కార్యక్రమాలు అమలు కావాలి. మొత్తంగా
పదేశ్మగా ఈ అంశాలపై ఊరిస్తూ వచ్చిన మౌడి
ఇప్పటికేనా కిలన నిర్వయాలతో ముందుకు
సాగితే దేశంలో అలజిది లేకుండా
ప్రశాంతంగా సాగగలదు. జనాభ నియంత్రణ
కేవలం హిందువులకే అన్న పద్ధతిలో సాగడం
మంచివద్దతి కాదు. ఇకపోతే జమిలి ఎన్నికలకు
ముందే జనాభా గణన చేపట్టాలి. దేశంలో
ఆరోవేలుగా ఉన్న గవర్నర్ ప్రవస్తలను రద్దు
చేయాలి. పంచాయితీరాజ్ వ్యవస్థను బలోపేతం
చేయాలి. ఎంబిసిలు, జడ్సీబిసిలు వ్యవస్థలను
ఎత్తేయాలి. పంచాయితీలకే గ్రామాల అభివృద్ధి
భాద్యతను చట్టబద్ధంగా అప్పగించాలి. కేంద్రం
నిధులు విదురల చేస్తున్నా.. అవి సక్రమంగా
వినయాగింపడం తేదు. దీంతో గ్రామాలు
ఏమాత్రం అభివృద్ధి చెందకుండా వట్టి
పోతున్నాయి. ఇకపోతే వచ్చే ఏడాది జనగణన
పక్కియను చేపట్టాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం
తీసుకున్న నిర్ణయంతో పలు అంశాలు తెరపైకి
వస్తున్నాయి. అందు లో ఒకటి మహిళా
రిజర్వేషన్ చట్టం కాగా, రెండోది లోకసభ
నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖయన అంశం. వీటిపై
స్ఫుర్త రావాల్సి ఉంది. ఈ పార్లమెంట్
సమావేశాల్లో వీటిపై చర్చకు బిజెపి సిద్ధంగా
ఉందా లేదా అన్నది ముఖ్యం.

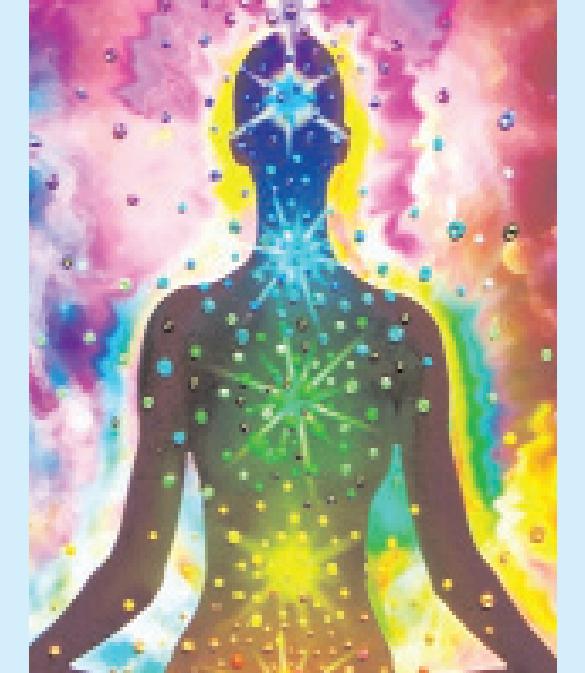


హోలీరోజ్ తొలి చందగపాణి

భారత్తె ప్రభావం
లేదంటున్న పండితులు

తిరుమల : ఈ ఏడాది తొలి చంద్రగ్రహణం హోటీ రోజు విర్ఘడుతుంది. జ్యోతిష్యం ప్రకారం గ్రహణం ప్రభావం భారతదేశమై విమాత్రం ఉండదని జ్యోతిష్యలు అంటున్నారు.. 2025లో తొలిసారి మార్చి14న హోటీ పండుగ రోజే సంపూర్ణ చంద్ర గ్రహణం విర్ఘడుతుంది. భారత కాలమానం ప్రకారం ఈ చంద్రగ్రహణం అనేది ఉదయం 9 గంటల 27 నిమిషాలక ప్రారంభమై, ఉదయం 11 గంటల నిమిషాలకు సంపూర్ణ చంద్రగ్రహణం విర్ఘడుతుంది. మధ్యాహ్నం 3:29 వరకు ఈ గ్రహణం ఉంటుంది. అంచాలా మందిలో హోటీ పండుగ రోజే చంద్రగ్రహణం విర్ఘడుతుండటంతో

పండగ జరువుకోవడంపై అనుమానాల
 వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ, భారత
 దేశంపై ఈ చంద్రగ్రహణ ప్రభావం
 ఉండడంటున్నారు పండితులు.
 గ్రహణం పగటి సమయంలో
 ఏర్పడుతుండటంతో, దీని ప్రభావం
 భారతదేశంపై ఏముత్రం
 ఉండడంటున్నారు. ఇది ఎక్కువగా
 ఉత్తర అమెరికా, పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో
 కనిపిస్తుంది. కనుక ఎలాంటి
 ఇబ్బందులు లేకుండా మార్చి 13న
 హోలికా దహనం, మార్చి 14న హోలీ
 పండుగను జరువుకోవచ్చని
 సూచిస్తున్నారు. అంతే కాకుండా
 గ్రహణం ప్రభావం మన దేశంపై
 ఉండకపోవడం వలన మేఘం నుంచి
 మించ రాశి వరకు ఏ రాశి వారైనా
 సరే.. వారిపై ఎలాంటి ప్రభావం
 ఉండని కొందరు పండితులు
 చెబుతున్నారు.



ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ఈ వేసవిలో కీరాదీన తినండి ..
ఆరీగ్యంగా, అందంగా ఉండండి!

మార్పి నెల రానే వచ్చింది. ఇప్పుకీఁ ఎండలు మండుతున్నాయి. ఈ ఎండాకాలంలో ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఎండాకాలంలో శరీరానికి చలువ చేసే ఆహారాన్ని తినడం ఎంతో మంచిది. ముఖ్యంగా సమ్మర్ణ సీజన్లో మనకు వాటాల్ కంటెంట్ ఉన్న కూరగాయలను ఎక్కువగా తినడం వల్ల మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అటువంటి వాటిలో కీరా దోస్ ఒకడి. కీరా దోస్తో బోలెదు లాభాలు వేసవి కాలంలో కీరా దోస్కాయలు తీసుకోవడం వల్ల బోలెదు లాభాలు కలగుతాయి. కీరా దోస్లో 95% నీరు ఉంటుంది. ఇది వేసవిలో శరీరాన్ని చల్ల పరచడానికి దీ ప్రైడ్సెప్స్ సమస్య నుంచి కాపాడడానికి ఎంతగానో దోహరం చేస్తుంది. కీరా దోస్లో ఎక్కువగా నీరు ఉండడం వల్ల ఇది మనకు ఎంతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది. వేసవికాలంలో కీరాదోస్ను తీసుకోవడం వల్ల వడదెబ్బ బారిన పడకుండా కాపాడకోవచ్చు. %ఖాత్రీలి =మధు% శస్త్రశ్వరుడి ప్రభంజనం... ఈ రాశులకు అద్భుత ధనయోగం కీరాదోస్ ఇచ్చే ఆరోగ్యం అంతా ఇంతా కాదు తీవ్రమైన ఎండ పరిస్థితిలోనూ కీరా దోస్ శరీరానికి చల్లదాన్ని అందిస్తుంది. వేసవి కాలంలో కళ్ళు మండడం లేదా అలసిపోయినట్టుగా అనిపిస్తే కీరా దోస్కాయ ముక్కము 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు కళ్ళపై ఉంచడం వల్ల బ్రతిది నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కీరా దోస్ను ప్రతినిట్యం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫ్ట్గా సాగుతుంది. ఇది మలబడ్డకం సమస్యను నివారిస్తుంది. దయాబెట్స్, ప్రైప్పీకి కీరా దోస్ బెస్ట్ కీరా దోస్ రసాన్ని వాడడం వల్ల చర్చం యిష్టవుంగా, మృదువుగా ఉంటుంది. కీరా దోస్ రక్తంలో గ్రూకోష్ స్టోయలను నమతుల్యం చేస్తుంది. ఇందలో ఉండే పొట్టాష్టియం, మెగ్రిషియం రక్తపోటును తగ్గించడానికి ఎంతగానో దోహరం చేస్తాయి. కీరా దోస్ కిద్దీని శుభ్రపరచడంలోనూ, టాప్సీన్ లను బయటకు పంపించడంలోనూ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది రోగి నిరోధక వ్యవస్థను బలిపేతం చేస్తుంది. మన కంటి ఆరోగ్యానికి దోహరం చేస్తుంది. పునరుత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగేందుకు కీరా దోస్ కీరా దోస్ను ప్రతినిట్యం తినడం వల్ల బిరువు కూడా తగ్గుతారు. కీరా దోస్కాయలో ఉండే విటమిన్ కే రక్తం గడ్డ కట్టడానికి సహాయపడుతుంది. కీరా దోస్కాయను గుజ్జగా ట్రైండ్ చేసి దాని రసాన్ని తీసి నిమ్మరసం, తేనే కలిపి తీసుకుంటే మూత్రం సాఫ్ట్గా వస్తుంది. ఇలా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూర్చే కీరదోస్ను ఈ సమర్ సీజన్లో అనిలే మర్చిపోవడ్డు.

మంద్రమాల

పసిడి రుణాలకు కళ్లేం.. నిబంధనలను
కలనతరం చేయనున్న లిజర్యుబ్యాంక్!

పసిడి రుణాలకు కళ్ళోం వేయడానికి రిజర్వ్చుబ్యాంక్ సిద్ధమవుతున్నది. ఇబ్బడిముఖ్యాడిగా తీసుకుంటున్న గోర్డ్ లోస్సకు చెక్ పెట్టడానికి త్వరలో కిరిన నిబంధనలను అమలులేకి తేవాలని చూస్తున్నది. ఇందుకు సంబంధించి బ్యాంకులు, నాన్-బ్యాంకింగ్ ఆర్థిక సేవల సంస్థలు జారీ చేస్తున్న గోర్డ్ లోస్సపై నిఘ్నా పెట్టాలని సూచించింది. గోర్డ్ లోన్ తీసుకున్నవారు ఈ నిధులను దేనికి వినియోగిస్తున్నారు.. అనులు బంగారం వారిదేస్తున్న దానిపై హృద్రీ వివరాలు సేకరించాలని బ్యాంకులకు సూచించింది. గడిచిన ఆరు నెలల్లో దేవావ్యాప్తంగా బంగారం తాకట్టి పై రుణాలు 50 శాతానికి పైగా పెరగడంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన సెంటల్ బ్యాంక్.. దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. ధరలు రికార్డ్ స్టాయికి చేరుకోవడం వలనే రుణాలు అత్యధికంగా తీసుకుంటున్నారని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తీసుకున్న రుణాలు వారు దేనికి వినియోగిస్తున్నారన్న విషయంపై మానిటర్ చేయాలని సూచించింది. రుణాలు తీసుకున్నవారి కుటుంబ వివరాలు, పసిడి వారిదేసా లేకపోతే ఇతరవారు వీరిపై తీసుకుంటున్నారా అనేదానిపై సమాచారం సేకరించాలని పేర్కొంది. ఇటీవలకాలంలో తమపద్ధ ఉన్న బంగారాన్ని వేరేవారి పేరుమీద తీసుకొని ఇతర పెట్టబడులు పెడుతున్నారనే సమాచారం అధారంగా అర్ధీశ్వర ఈ నిర్మయం తీసుకున్నది. ఒకవేళ తీసుకున్న రుణాలు తిరిగి వెల్లించవాయిదల ఈ బంగారాన్ని వేలం వేసే అవకాశం ఉంటుంది.

ఆరు నెలల్లో 50 వాతం వృద్ధి

పసిడి తకట్టుపై రుణాలు తీసుకునేవారి సంభ్య గణియంగా పెరగడంతో సెంట్రల్ బ్యాంక్ అందోళన వ్యక్తంచేసింది. గతేడాది సెప్టెంబర్ నుంచి ఇప్పటి వరకు పసిడి రుణాలు 50 శాతం పెరిగాయి. పసిడి వినిమయంలో రెండో అతిపెద్ద దేశమైన భారతీలో గోల్డ్ లోన్స్కు అత్యధిక మంది ఆకర్షితులవుతున్నారు. గతేడాది సెప్టెంబర్లో ఎన్వీఎఫ్‌సిల గోల్డ్ లోన్స్పై పరిమితులు విధిచిన విషయం తెలిసిందే. గడిచిన 12 నుంచి 16 నెలల మధ్యకాలంలో నాన్-బ్యాంకింగ్ సంస్థలు జారీ చేసిన గోల్డ్ లోన్స్పై ఆర్టీఐ ఆధిభింగ్ నిర్వహించగా. దీంట్లో పెన్సై అనుమానాలు తల్లిత్తాయని, తీసుకున్నవారిలో సగానికి ప్లై మంది వేరీ అవసరాలకు వినియోగించారనే అనుమానం వ్యక్తంచేసింది.

వృద్ధాప్యం త్వరగా రాకుండా ఈ ఆహారాలు తినండి!



మన పూర్వికులతో బోల్పుకుండి మనం చాలా
త్వరగా వృద్ధావ్యం బారిన పదుతున్నాం.
శారీరకంగా కూడా బలహీనులుగా ఉంటున్నాం
చిన్న పయసులోనే వృద్ధావ్యం ఛాయలతో ఇబ్బం
పదుతున్నాం. మనం వృద్ధావ్యం త్వరగా
రాకుండా ఉండాలంబీ ఆహారం విషయంలో
కూడా జూర్గత్తలు పాచించాలని, వృద్ధావ్యం

ప్రక్కియను నెమ్మిదించేలా చెయ్యడానికి కొన్ని రకాల అపోరాలు ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నారు వైశ్వ నిపుణులు. వారీ గురించి ప్రసుతం మనం తెలుసుకుండాం. వృధాప్యాల్చి నివారించే గ్రీన్ టీ శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉండడంతో ఆహిరం పాత్ర ఎంతో ఉంటుంది. రోజు మనం తీసుకోవలసిన యాంతీ ఏజింగ్

ಅವೋರಾಲನು ತಿಸುಕುಂಬೆ ಅಕಾಲ ವೃದ್ಧಾವ್ಯಾಸ್‌ನ್ನಿ
ನಿವಾರಿಂಪವಚ್ಚು. ಅಲ್ಲಾಂಡೀ ವಾರ್ತಿಲ್ಲೇ ಮನಂ
ತೀಸುಕೆವಲಸಿನದಿಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಒಕಟಿ. ಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಲೋ
ಪಾಲೀ ಫ್ಲಾನ್ಟ್ ಅನೇ ಯಾಂಟೀ ಅಕ್ಕಿಡೆಂಟ್
ಅಧಿಕಂಗಾ ಕಂಟಾಯಿ. ಇಬ್ಬ ಅಕಾಲ ವೃದ್ಧಾವ್ಯಾಸ್‌ನ್ನಿ
ನಿವಾರಿಂಪದಂತೆನೂ, ದಿರ್ಕಾಲಿಕ ವ್ಯಾಧುಲ
ಪ್ರಮಾದಾನ್ನಿ ತಗ್ಗಿಂಪದಂತೆನೂ ಎಂತಗಾನ್ನೇ

మీ గుండెకు డైక్ లేదు!

రోజుగు ప్యెటు ఇవితింటే చాలు..



పిస్తా వప్పులు.. చూడటనికి చిన్నగా, ముట్టుకుంటే గోర్ఱా ఉన్నా వీటిలో బోచెడన్ని పోషకాలు దాగున్నాయి. ఇవి రుచిగా ఉండటమే కాదు, మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శరీరానికి అవసరమైన విభిమిస్తు, ఖినజాలు, ప్రోటీన్సు, షైలర్, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కిస్తాలో ఉన్నాయి రోజుగా గుప్పెడు విస్తాపవ్వులు తినడం వల్ల కలిగే అరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. పోషకాల గనిపి: పిస్తా వప్పుల్లో మన శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు పుష్టులంగా ఉన్నాయి. కండరాల నిర్మాణానికి, శరీర ఎదుగుదలకు ప్రోటీన్ చాలా అవసరం. పిస్తా వప్పుల్లో ప్రోటీన్ అభికంగా ఉండుంది. జీడ్రక్కియను మెరుగుపరచడానికి, మలబద్ధాన్ని నివారించడానికి షైలర్ సహాయపడుతుంది. ఈ వప్పుల్లో ఇవి దండిగా ఉంటుంది. గుండె అరోగ్యాన్ని కపాడే మోనోఅన్సాచురేట్డ్, పాలీఅన్సాచురేట్డ్ కొవ్వులు కిస్తాలో ఉంటాయి. విటమిన్ బి6, థయామిన్, విటమిన్ ఇ వంటి విభిమిస్తు కిస్తాలో లభిస్తాయి. ఇవి శరీరంలోని వివిధ అవయవాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. పొట్టాషీయం, మెగ్నెషియం, ఫాస్టర్నెస్, కాపర్ పంటి ఖినజాలు కిస్తాలో ఉంటాయి. ఇవి ఎమ్మకల అరోగ్యాన్ని, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. శరీరంలోని ప్రోరాడికల్చర్ వల్ల కలిగే హసిని తగ్గించే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కిస్తాలో పుష్టులంగా ఉంటాయి. గుండకు మేలు: పిస్తా వప్పులు గుండె అరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోచిస్తాయి. వీటిలోని అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు చెడు కొలాప్పాల్ స్ఫాయలను తగ్గించి, మంచి కొలాప్పాల్ స్ఫాయలను పెంచుతాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. పిస్తా వప్పుల్లో షైలర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్ఫాయలు నెమ్మిగా పెరుగుతాయి. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా ఉపయోగకరం. కిస్తాలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా మధుమేహం వల్ల కలిగే సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయం: పిస్తా వప్పుల్లో ప్రోటీన్, షైలర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల కడుపు

నిండిన భావన కలిగి, ఎక్కువైనిపు ఆకలి వేయకుండా చేస్తాయి. తద్వారా తక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడానికి, బరువు తగ్గడానికి నహచలుయడతాయి. పిస్తో పప్పుల్లో లూబీన్, జియాక్సంతిణ్ అనే యాంటీఆక్రిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కంటి పెక్కం, వయసు నంబంధిత మచ్చల క్షీళిత వంటి కంటి నమస్కల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. పిస్తోలోని విటమిన్ ఇ, బోలేట్, బెగొ-3 ఫౌటీ యాసిద్దు మెడడు పనితీరును మెరుగుపరచడానికి, జ్లూపక కట్టిని పెంచడానికి నహచలుయడతాయి. “వృద్ధాఘ్యం త్వరగా రాకుండా ఈ ఆపర్చరాలు తినంది!” చర్చ సాందర్భం: పిస్తో పప్పుల్లోని విటమిన్

ಇ, ಯಾಂತೀಳಿದೆಂಟ್ಲು ಪರ್ಯಾನ್ನಿ ಅರೋಗ್ಯಂಗಾ, ಕಾಂತಿವರ್ತಂಗಾ ಉಂದವಾನಿಕಿ ಸಹಾಯವಡತಾಯಿ. ಇವಿ ಪರ್ಯಾಂತ್ಲೆ ಮುದತಲು, ಮಚ್ಚಲನು ತಗ್ಗಿಂಬಿ, ಯಶಸ್ವಂಗಾ ಕನಿಸಿವೆಲ್ಲ ಚೇಸ್ತಾಯಿ. ಹಿಸ್ತೊ ಪರವ್ಯಾಳ್ನಿ ಯಾಂತೀಳಿದೆಂಟ್ಲು ಕ್ರಾಸ್‌ರ್ ಕಣಾಲ ಪೆರುಗುದಲನು ನಿರ್ದಿಂಬಿ, ಕ್ರಾಸ್‌ರ್ ಪ್ರಮಾದಾನ್ನಿ ತಗ್ಗಿಸ್ತಾಯಿ. ಹಿಸ್ತೊ ಪವ್ಯಾಲು ಅರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಎಂತೋ ಮೇಲು ಚೇಸ್ತಾಯಿ. ಅಯತ್ತೆ, ವೀದಿನಿ ಮಿತಂಗಾ ತೀಸುಕೋವಡಂ ಮಂದಿದಿ. ಎಂಡಕಂತೆ ಹೀಲಿಶೋ ಕೇಲರೀಲು ಕೂಡಾ ಎಕ್ಕುವೇ ಉಂಟಾಯಿ. ರೋಜಕು ಗುಪ್ಪೆದು (ಸುಮಾರು 30 ಗ್ರಾಮುಲು) ಹಿಸ್ತೊ ಪವ್ಯಾಲು ತಿಂತೆ ನರಿಪೋತುಂದಿ.

కొలువులకుంపటి.. ఉద్యోగుల ఉన్నరు తీసేలా అమెరికా అధ్యక్షుడి పోకడ

అన్ని రంగాలకూ త్రుంపు సుంకాల సేగ
అందీళనలో ఉద్దీశ్యుల భవిష్యత్తు

ఆమెరికా అద్భుత్తుడి పోకడు.. ఆయా దేశాల్లో పెద్ద ఎత్తునే ఉండ్చోగుల ఉనురు తీసేలా ఉన్నది అ జాతీయాలో భారత్ కూడా కనిపిస్తుండటం అందోళన కలిగిస్తున్న అంశం. అవును.. ఇప్పటికే ద్రవ్యోల్పణం, తయారిసహ కీలక రంగాల్లో నిస్తేజం, జీడిపీ వృద్ధిరేటు మందగునం, అధిక వడ్డిరేటు వంటి సమస్యలతో సతమతమవుతున్న దేశియ వ్యాపార, పారిక్రామిక రంగాన్ని ఇప్పుడు అగ్రగాజుధినేత దొన్నాల్లో ట్రంప్ సుంకాల హెచ్చరికలు భయపెడుతున్నాయి. ఏప్రిల్ 2 నుంచి భారత్ పై సుంకాలుంటాయింటున్న ట్రంప్కటనలు నిజమైతే.. ఇంద్రష్టీ కుదేలవడం భాయమేనన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతుండట గమనార్థం. ముఖ్యంగా భారతీయ తయారి, ఎగుమతుల రంగాలకు గడ్డి ఎదురుదెబ్బేనంటున్నారు. ఈ ఇంటికి ఆ ఇల్లు ఎంత దూరమో.. ఆ ఇంటికి ఈ ఇల్లు అంతే దూరం అంటున్నారు యూఎస్ బౌన్ ట్రంప్. దీంతే ఆయా రంగాల్లో ఇప్పుడు అమెరికా వస్తూత్పత్తులపై భారత్ విధిస్తున్న సుంకాలకు తగటుగా భారతీయ వస్తూత్పత్తులపై అమెరికా

దూరం' అంటున్నారు యూఎస్ బాన్ ట్రింప్. దీంతో ఆయి రంగాల్స్ ఇప్పుడు అమెరికా వస్తూత్వతులపై భారత్ విధిస్తున్న సుంకాలకు తగ్గట్టుగా భారతీయ వస్తూత్వతులపై అమెరికా సుంకాలను వేయున్నాడి. భారతీయ రష్ణాలు, ఆభరణాల పరిశ్రమ విషయానికి వస్తే.. ట్రింప్ సుంకాల ప్రభావం దీనిపై భారీగానే ఉండే వీలున్నాడి. ప్రస్తుతం భారతీయ నగలకు అమెరికాల్స్ మంచి దిమాండ్ ఉన్నాడి. దీంతో అక్కడికి మన ఎగుమతులు భారీగానే జరుగుతున్నాయి. అయితే సుంకాలు పెంచితే వీటి ధరలు అమాంతం పెరిగిపోతాయి. దాంతె వ్యాపారాలకు దెబ్బే, అమెరికా నుంచి భారత్కు వస్తున్న జ్యుయెల్లీస్ పే వాటి విలువలో కేంద్ర

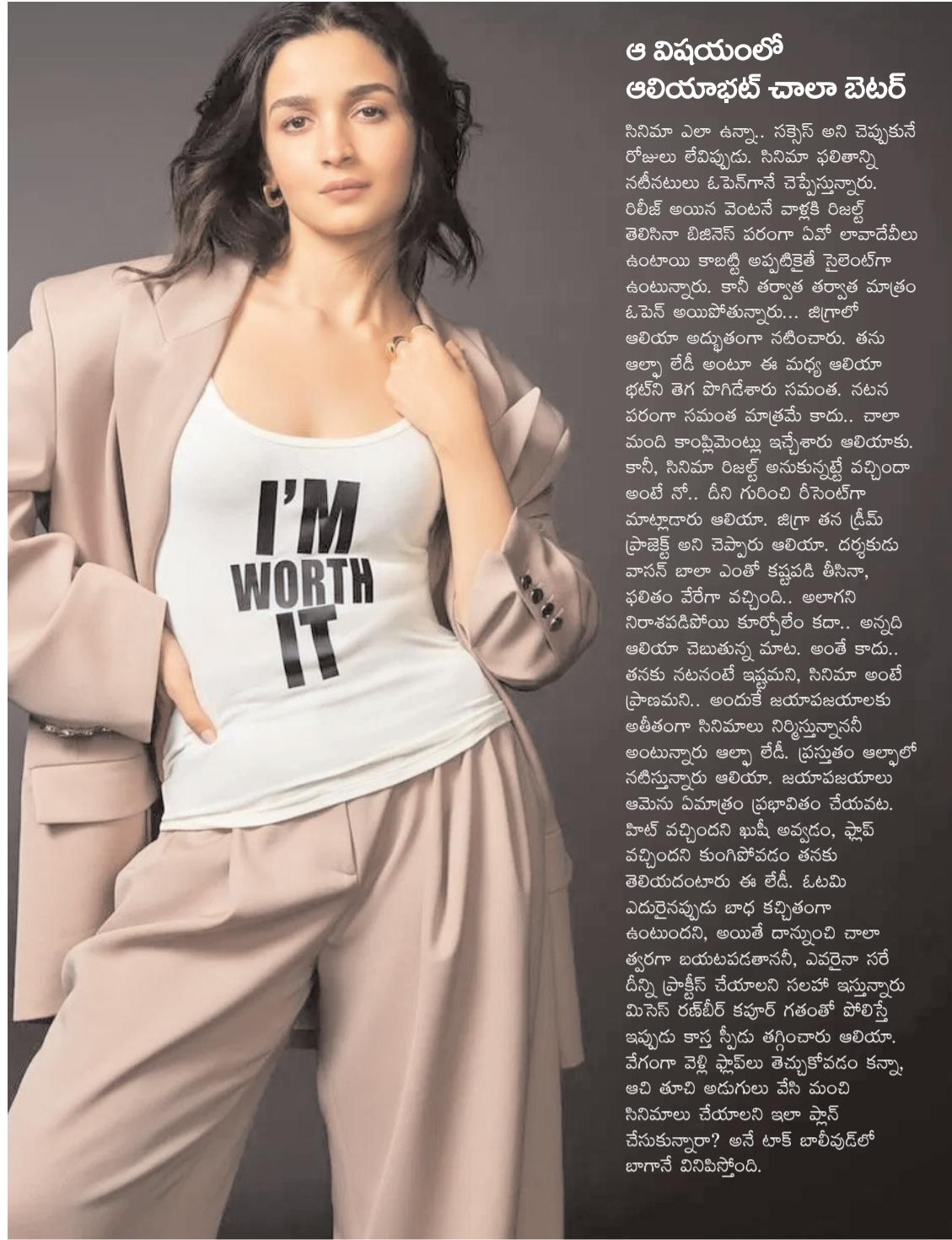


ప్రభుత్వం 20 శాసన్సు సుంకాలుగా వసూలు
చేస్తున్నది. కానీ భారత నుంచి అమెరికాకు
చేరుతున్న నగలపై అక్కడ పదుతున్నది
గరిషంగా 5.5-7 శాతమే. ఇక సౌంబట్టిన
వజ్రాలపై ఇక్కడ 5 శాతం సుంకం పడితే..
అమెరికాలో ఏమీ లేదు. ఈ లెక్కన ట్రింప్
పొచ్చరించినట్టుగా సుంకాలు పడితే జెమ్స్
అండ్ జ్యాయ్లుల్లి ఇందట్టి కుదేలైనట్టే. దేశంలో
2 లక్షలకుపైగా జనాభా ఈ రంగం ద్వారా
ఉపాధి పొందుతున్నది. వీరిలో మహిళలే
ఎక్కువ. ఇప్పుడు టూరిష్టుల సాగ వీరండరికీ
తగులుతున్నట్టే. ఇలాగే అనేక రంగాల పరిస్థితి
నెలకొన్నది. ఐటీ రంగానికి ఇప్పటిలే.. భారతియ
ఐటీ రంగానికున్న ప్రధాన మార్కెట్లో అమెరిక

ఒకదీ. అయితే తొలిసారి అగ్రగాజ్య అధ్యక్షుడైనప్పుడే దేశీయ ఐటీ రంగాన్ని ట్రంప్ తీవ్రంగా దెబ్బుతోసారు. వీసా నిబంధనలు కలిసతరం, ప్రాజక్షుల్ని దూరం చేయడం, అమెరికాలో అమెరికన్స్‌తోనే పనిచేయించాలను మంటివి ఇండియన్ ఐటీ ఇండస్ట్రీకి ఇబ్బందుల్ని తెచ్చిపెట్టాయి. ఇక్కడి ఐటీ కౌర్యగ నియామకాలను ప్రధానితం చేశాయి. అమెరికాలోనూ భారతీయులకు ఉద్యోగాలు తగిపోయాయి. మళ్ళీ ఇప్పుడు ట్రంప్ రావడం ఐటీ రంగంలోనూ ప్రకంపనలు మొదలవున్నాయి. ఇప్పటికే ఏ దెబ్బకు రిక్రూట్మెంట్లు మంగరించిన విషయం తెలిసిందే. మొత్తానికి ట్రంప్... ప్రధాని మొదికి

మధ్య సత్పుంబంధాలే
ఉన్నప్పటికీ.. దేశ ప్రయోజనాలే
మందు అంటున్నారు త్రింవ్.
నిజానికి అమెరికా
మొటర్సైకిల్లు, విస్మీల్స్‌పై 20
సుంచి 50 శాతం మేర
సుంకాలను కేంద్రం
తగ్గించింది. మరికొన్నింటిపైనా
సమిక్ష జరుపుతున్నది.
మరోటైపు వాణిజ్య మంత్రి
గోయల్ అమెరికాలో చర్చల
కోసం వెళ్లారు. ఇప్పుడ్ ఏ
మేరకు ఘనిస్తాయో
చూడాల్సిందే. ఇటీవలికాలంలో
జాబ్మార్కోట్ అల్లకల్లోలంగానే
తయారైంది. కృతిమ మేధస్సు
(ఎఱ) దెబ్బకు
ఉద్యోగావకాశాలు భారీగానే
కోల్పోవాలి వస్తున్నది.
దీనికితోడు దేశ, విదేశీ
ప్రతికూల పరిస్థితులతో
కంపెనీల ఆదాయాలు, లాభాలు

తగ్గముఖం పట్టాయి. ఫలితంగా కొత్త
నియామకాలు అంతంతమాత్రంగానే
తయారయ్యాయి. ఈ నేపథ్యాలో అమెరికా
సుంకాలను పెంచితే.. ఆ ప్రభావం అక్కడి
మార్కెట్లో మన వస్తువులకున్న దిమాండ్సు
తప్పక ప్రభావితం చేయగలదు. ఇదే జిగితే
జక్కడి నుంచి అక్కడికి ఎగుమతులు పడిపోయి..
ఉత్సత్తు మందిగస్తుంది. దాంతో అంతిమంగా
సప్పటియేది ఉద్యోగాలేన్నది మార్కెట్ నిపుణుల
విశేషం. నిజానికి కరోనా ప్రభావం సుంచి
ఇప్పుడిప్పుడే మార్కెట్ కోలుకుంటున్నది. ఈ
సమయంలో త్రింవ్ సుంకాల పిగుగు అంగట్లో
గల్గిగానే అలజడులను స్థిరిస్తున్నదని చెపువచ్చ.



ఆ విషయంలో
అవియాభట్ చాలా బెటర్

సినిమా ఎలా ఉన్నా.. సక్కెన్ అని చెప్పుకునే రోజులు లేవిప్పుడు. సినిమా ఫలితాన్ని నటీంటులు ఓ పెన్గానే చెప్పేస్తున్నారు. రిలీజ్ అయిన పెంటనే వాళ్ళకి రిజిస్ట్రేషన్ తెలిసినా బిజినెస్ పరంగా ఏవో లావాదేవిలు ఉంటాయి కాబట్టి అప్పబోకైతే సైలెంట్గా ఉంటున్నారు. కానీ తర్వాత తర్వాత మాత్రం ఓ పెన్ అయిపోతున్నారు... జిగ్రాలో ఆవియా అద్భుతంగా నటించారు. తన అలాప్సీ లేదీ అంటూ ఈ మర్యాద ఆలియా భర్తనీ తెగ పొగిడేశారు సమంత. నటన పరంగా సమంత మాత్రమే కాదు.. చాలా మంది కాంప్లిమెంట్లు ఇచ్చేకారు ఆలియాకు. కానీ, సినిమా రిజిస్ట్రేషన్ అనుకున్నట్టే వచ్చిందా అంటే నో.. దీని గురించి టీసెంట్గా మాట్లాడారు ఆలియా. జిగ్రా తన డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ అని చెప్పారు ఆలియా. దర్శకుడు వాసన బాలా ఎంతో కష్టపడి తీసినా, ఘితితం వేరేగా వచ్చింది.. అలాగని నిరాశపడిపోయి కూర్చోలేం కదా.. అన్నది ఆవియా చెబుతున్న మాట. అంతే కాదు.. తనకు నటనంతే ఇష్టమని, సినిమా అంతే ప్రాణమని.. అందుకే జయాపజయాలకు అతీతంగా సినిమాలు నిర్మిస్తున్నాననీ అంటున్నారు ఆలాప్సీ లేదీ. ప్రస్తుతం ఆలాప్సీ నటిస్తున్నారు ఆలియా. జయాపజయాలు ఆమెను ఏమాత్రం ప్రభావితం చేయవట. హిట్ వచ్చిందిని ఖుష్ణి అప్పుడం, ఫ్లావ్ వచ్చిందని కుంగిపోవడం తనకు తెలియదంటారు ఈ లేదీ. ఓటమీ ఎదురైనప్పుడు బాధ కచ్చితంగా ఉంటుందని, ఆయితే దాస్తుంచి చాలా త్వరగా బయలుపడతాననీ, ఎవరెనా సరే దీన్ని ప్రాణీన్ చేయాలని సలహ ఇష్టున్నారు మినెన రక్షణీర్ కపూర్ గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు కాస్త స్థిరు తగ్గించారు ఆలియా. వేగంగా వెళ్లి ఛోటులు తెచ్చుకోవడం కన్నా ఆచి తూచి అపుగులు వేసి మంచి సినిమాలు చేయాలని ఇలా ప్లాన్ చేసుకున్నారా? అనే టాక్ బాలీవుద్లో భాగానే వినిపిస్తోంది.



జట్టాధరలో
సోనాక్షి సిన్‌వ్

తెలుగు సినిమాలో
 నల్గించేందుకు బాధిపుడ్
 తారలు అనుక్తి మాపిస్తున్నారు.
 ప్రియాంకా చోప్రా,
 అలియాథట్, దీపికా పదుకొణ,
 జానీకపూర్, అనుశ్శాండ్
 వంటి భాషయ ఇవుల్కే
 తెలుగు సినిమాలో నల్గించి
 అలరించారు. ఇప్పుడు వీరి
 జాబితాలో సోనాక్షి సినా
 చేరారు. దిఫరెంట్ కాన్సైప్ట్లతో
 బీటాన్లో హీరోయిన్గా
 గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు
 సోనాక్షి ఇటీవల
 హీరామండింతో అల రించిన
 అమె టాధిపుడ్ ఎంట్రీకి
 సిద్ధమయ్యారు. సుధీర్బాబు
 హీరోగా నలిసినప్పు జటాధర్తో
 అమె తెలుగులోకి అడుగుపె
 దుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని
 తెలియజేస్తూ చిత్రఖండం
 శనివారం పేస్టర్ విదురుల
 చేసింది. ప్రస్తుతం ఇది
 ప్రైక్సుల దృష్టిని ఆక్రిస్టోంది.
 పాన్ ఇండియా సినిమాగా ఈ
 చిత్రం తెరంక్యూతోంది. వెంకట్
 కల్యాణ్ దర్శకత్వం వహిస్తు
 న్నారు. (ప్రేరణ అరోగా సమర్ప
 ణలో సుధీర్బాబు ప్రాడక్షన్)
 పతాకంపై నిరీతమపుతోంది.
 'శాస్త్రియ', హీరాపీక అంశాల
 మేళవిం పుతో ఈ కథను
 రాశారు. ఈ రెండు జానర్కు
 చెందిన ప్రపంచాల్చి వెండితెరపై
 మాస్టర్స్పుడు (ప్రైక్సులు ఓ
 సరికాత్త అనుభూతి
 పొందుతారని సుధీర్బాబు
 తెలిపారు.



పుల్లట్టేము ఉాలీవుడ్కి కేఉాయస్తున్న జాన్వీకపూర్

రాజు తలచుకుంటే దెబ్బలకు కొదవా ఛ్యాన్‌నీ తలచుకుంటే ప్రిండిగ్‌కి కొదవా అన్నట్టుంది పరిస్థితి. నిన్నటి నుంచి ఏకధమ్ ప్రిండ్ అవుతునే ఉన్నారు జాస్ట్ కప్పార్. ఇంతగా ప్రిండ్ కావడానికి బర్త్ దేసె సెలబ్రేషన్స్ మాత్రమే రీజనా.. అంటే.. అదేంటి గురూ అలా అంటున్నారు.. నెఱ్ బాలీవుడ్ని విలేది అ అమ్మాయే అని అంటున్నారు ఛ్యాన్‌ని. చుట్టుమల్లే చుట్టేసింది మన జాస్ట్ కప్పార్. మొన్న మొన్నటిదిఎకా బాలీవుడ్కే పరిమితమైనా.. ఏనాడూ ఆమెని పొరుగుమ్మాయిలా చూడలేదు మనవాళ్లు. తెలుగు సినిమాలు చేసేయు అమ్మా అని బుజ్జిగిస్తూనే ఉన్నారు. ఆ మాటలు విన్న శ్రీదేవి తనయ దేవరతో ఎంత్రీ ఇస్టే సినిమా భాక్టిబస్టర్ టాక్ తెచ్చుకుంది. దేవరలో జాస్ట్ సినిమా చూసి మా తంగం అనుకున్నారంతా. దేవర సెకండ్ పార్ట్ కోసం ఆల్రెడ్ 2026లో కాల్ట్రిక్ కేటాయించేశారు ఈ బ్యాటీ. ఇప్పుడు మాత్రం రామ్ చరణ్ సినిమా ఘాటింగ్తో యమా బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన జాస్ట్ లక్ అదిరిందంటున్నారు అభిమానులు ఆర్పీ 16 ఫూట్ కంప్లెక్స్ కాగానే అల్లు అర్టున్ - అట్లీ సినిమా యూనిట్తో జాయిన్ అవుతారట శ్రీదేవి తనయ. ఐకాన్ స్టోర్ పక్కన అద్భుతమైన రోల్ కుదిరిందంటూ హృషిగా ఉన్నారు జాస్ట్. డ్యూమ్యూల్ బస్టీని కంక్వెల్ చేయడానికి ఇప్పటి నుంచే కాసింత స్పెషల్గా ప్రశ్ర పెదుతున్నారట. తెలుగులో ఒకటికి మూడు సినిమాలు చేతిలో ఉన్నాయి జాస్ట్కి. ముగ్గురు లీడింగ్ పీరోల్ మూవీస్లో చేస్తూన్నారు. సో, అడపాదపా బాలీవుడ్ మూవీస్ చేసినా, పుల్ ట్రైమ్ తెలుగుకే అలాట్ చేసేయాలని కిట్టి అయిపోయినట్టున్నారు సిల్వర్స్ట్రీస్ తంగం.



ಸಿನಿಮಾಲಕು ರಾಕವೇಶ್ಯ ಉಂಟೆ.

రాజకీయాల్లోకి వచ్చేవాడిని : కిరణ్ అబ్బవరం

పరిస్థితుల ప్రభావం అలా తప్పదు

మెగా బిడర్ నాగబాబు ముదుల కూతురు నిషోర

పరివయాలు అక్కడైరు. ఈ అమ్మడు యూసంకర్గా ఇండస్ట్రీషిక్ వచ్చి ఆ తర్వాత హీరోయిన్గా పలు సినిమాలు చేసింది. అయితే నిపోరికకి ఒక్క సినిమా కూడా మంచి హిట్ అందించలేకపోయాంది. ఇక నట్టిగా మంచి గుర్తింపు రావడం లేదని భావించిన నిపోరిక నిర్మాతగా సినిమాలు చేయడం ప్రారంభించింది. ఈ మధ్య కమిటీ కుల్రాశ్లు అనే సినిమా చేయగా, ఈ మాపీ సూపర్ హిట్ అయింది. దీంతో ఒకవైపు సినిమాలు చేస్తూనే మరోవైపు నిర్మాతగా మరి సినిమాలను కూడా నిర్మించాలని నిపోరిక భావిస్తుంది. అయితే నిపోరిక నీనీ బ్యాక్‌గ్రాండ్ లేని వ్యక్తి అయిన జొన్నులగడ్డ వెంకట కైత్తుళ్ల అనే కుల్రాడిని వివాహం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. వీరి పెళ్లి దెస్టైన్‌ఎస్ వెడ్‌ట్రిప్ పద్ధతిలో చాలా ఆట్టపోసంగా జరిగింది. అయితే వీరి పైవాహిక జీవితం రెండేళ్లకి ముగిసిపోయిందని చెప్పాలి. పెళ్లేన రెండు సంపత్సురాలికి విదాకులు తీసుకుని ఎవరి రారులు వారు చూసుకున్నారు. విదాకుల ప్రకటన తర్వాత వీరి విదాకులకి కారణం ఏమై ఉంటుండా అని పలువురు పలు రకాల చర్చలు జరిపారు. అయితే విదాకులు తీసుకున్న అనంతరం నిపోరిక తిరిగి సినిమా ఇండస్ట్రీలో బింగిగా గడుపుతుంది. హీరోయిన్గా మంచి హిట్ కొట్టులనే కసితో ఉంది. తాజాగా నిపోరిక తన విదాకులపై ఆస్తికర కామెంట్స్ చేసింది. సెలబ్రేట్ పోశాడతో సంబంధం లేకుండా, విదాకులు ఏ అమ్మయికైన బాధకరంపైన అనుభవం అంటూ నిపోరిక స్వప్తం చేసింది. పెళ్లి బంధులోకి అదుగుపెట్టేటప్పదు ఎవరు కూడా విదాకుల గురించి ఆలోచించరు. కొన్ని సార్లు కొన్ని పరిమాణాలు వేరుగా ఉండడం, పరిశీతలు అదుపు తప్పరం వలన కష్టమైన నిర్జర్యాలు తీసుకోవల్సి ఉంటుంది. జీవితంలో నవాళ్ల నుంచి చాలా నేర్చుకునేందుకు ఆస్కారం ఉండని నిపోరిక పేర్కూడి. గతంలో చాలా సందర్భాల్లో విదాకుల గురించి స్పందించాడనికి ఇప్పుడని నిపోరిక ఇప్పుడు మాత్రం భిన్నంగా కామెంట్స్ చేసింది. ఇక నిపోరిక వయస్సు 31 ఏళ్లు అని తెలుస్తుండగా, ఆమె త్వరలో రెండో పెళ్లి చేసుకునే అవకాశం ఉంది.

రాజకీయాల్సైకి పచ్చవాడిని : కిరణ్ అబ్బవరం

తాను నటుడిని కాకపోయి ఉంటే పొలిటీక్స్ లోకి వెళ్లేవాడినని తెలిపాడు యువ నటుడు కిరణ్ అబ్బవరం. 'క' సినిమాతో సువర్ణ హిట్ అందుకున్న కిరణ్ ప్రధానాన పాత్రలో నిటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'దిల్ రబ్'. ఈ సినిమాకి విష్ట కరుణ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. రవి, జోబ్స్, జోన్స్, రాకేప్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. రుస్క్ర్ థిల్న్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. మార్చి 14న ఈ చిత్రం ప్రైక్సుల మంచుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రమాణంకి సంబంధించి వరువున ఇంటర్వ్యూలలో పొల్టోంటున్నాడు కిరణ్. అయితే ఈ మూర్ఖ ప్రమాణంకి భాగంగా తన జీవితంలోని ఆసక్తికర విషయాలను కూడా కిరణ్ తాజాగా పంచుకున్నాడు. సినిమాలకు రాకముందు జీవితంలో ఎదోకటి పెద్దగా సాధించాలనే కోరిక ఎప్పుడు ఉండేది. అందులో భాగంగానే హోర్ అవ్వాలి అనుకున్నాడు. అయితే నాకు రాజకీయాలు అటే చాలా ఇప్పం. రాయాల్సీమికి చెందిన పుత్రీగా రాజకీయాలు చిన్ననాటి నుంచి దగ్గరిగా చూశాను. ఒకవేళ నేను సినిమా హీర్లో కాకపోయి ఉంటే భింబితంగా రాజకీయాల్సైకి వెళ్లేవాడిని. మంచి చెడుని పక్షపట్టి ప్రజలతో కలవడం నాకు ఇప్పం. దాని వల్లనే నాకు రాజకీయాలపై ఆసక్తి పెరిగింది. అలాగే భవిష్యత్తులో నేను వ్యాపార రంగంలో కూడా అదుగు పెట్టాలని ప్లైచెస్టున్నాను. ప్రత్యేకంగా, రాయాల్సీమ ప్లైర్లోని ఆపోరాన్ని అందరికి అందించాలని కోరుకుంటున్నా. దానికి సంబంధించిన అన్ని ఏర్పాటులు ఇప్పుడు చేస్తున్నాను, త్వరలోనే దాన్ని ప్రకటించున్నాను అని కిరణ్ అబ్బవరం తెలిపారు.

