

ఎమ్మెల్సీ పోలింగ్ సజావుగా జరిగేలా విధులు నిర్వహించాలి

- పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అవసరమైన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలి
- ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ సజావుగా జరిగేలా అధికారులు విధులు నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్లో గ్రామ్యుయేట్, టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ స్థానాల ఎన్నికల పై అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణుతో కలిసి సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి 27న ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు జరిగే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ కు కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అవసరమైన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా ఉండాలని, అక్కడ సీసీ కెమెరాలు లేదా నిరంతరాయంగా వెబ్ కాన్సింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. పోలింగ్ సమీపిస్తున్న సేవ్యులలో ఓటర్లను ప్రోత్సాహం గురి చేయకుండా గట్టి నిఘా పెట్టాలని, దబ్బా, మద్దం, ఇతర అభరణాలు పరికరాల ద్వారా ఓటర్లను ప్రభావితం చేయకుండా జాగ్రత్త పడాలని, క్షేత్రస్థాయి నుంచి వచ్చే సమాచారంతో ఎప్పటికప్పుడు దాడులు నిర్వహిస్తూ వీటిని నిరోధించాలని, ఎన్నికల



ప్రవర్తన నియమావళి నిబంధనలు తూచా తప్పకుండా పాటించాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం, కరీంనగర్ లోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో రిసెప్షన్ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, అక్కడ సిబ్బందికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు పక్కడ్చుంటే ఉండేలా చూసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలోని గ్రామ్యుయేట్ టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఓటర్లకు ఓటర్ స్లిపుల పంపిణీ పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఓట హక్కును వినియోగించుకునేలా చూడాలని అన్నారు. జిల్లాలో పోలింగ్ సమయంలో కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ పోలీస్ అధికారులకు సూచించారు. ఫిబ్రవరి 27న అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాలలో ఉదయం 8 గంటలకు పోలింగ్ ప్రారంభం కావాలని, ప్రతి రెండు గంటలకు పోలింగ్ వివరాలను ప్రకటించాలని తెలిపారు. పోలింగ్ ముగిసిన తర్వాత బ్యాలెట్ బాక్సులను జాగ్రత్తగా రిసెప్షన్ కేంద్రాలకు తరలించాలని అన్నారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ పెద్దపల్లి లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేయనున్న డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం, స్ట్రాంగ్ రూములను పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు బి.గంగయ్య, సురేష్, ఏసిపి కృష్ణ, సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్, పెద్దపల్లి తహసీల్దార్ రాజయ్య, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సకాలంలో పన్నులు చెల్లించండి, పట్టణ అభివృద్ధికి సహకరించండి...

- హుజూరాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ కేసారపు సమ్మయ్య



హుజూరాబాద్ ఫిబ్రవరి 22 (డి క్రైమ్ న్యూస్): హుజూరాబాద్ పట్టణ ప్రజలు సకాలంలో పన్నులు చెల్లించి పట్టణ అభివృద్ధి సహకరించాలని హుజూరాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ కే సమ్మయ్య ఒక ప్రకటనలో కోరారు. ఇప్పటివరకు సుమారు 84% పన్నులు వసూలు అయినవి అని త్వరలోనే 100% పన్నులు చేసి రాష్ట్రంలోనే హుజూరాబాద్ మున్సిపాలిటీ ముందంజలో ఉంచుతామని, ఇందుకు పట్టణ ప్రజలు, మున్సిపల్ కార్యాలయ సిబ్బంది సహకరించాల్సిందిగా కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వెంట మున్సిపల్ మేనేజర్ భూపాల రెడ్డి, వార్డ్ ఆఫీసర్లు పాతకాల సంవత్, తిలక్, కే రవీందర్, నూనె రమేష్, కొమురయ్య ప్రసాద్, రాజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కలెక్టరేట్ సిబ్బంది మిషన్ భగీరథ ట్యాప్లను వినియోగించుకోవాలి

- ప్రతి ఫోటోకు రెండు మంచి నీటి వాటర్ ట్యాప్ల ఏర్పాటు
- త్రాగునీటికి వాటర్ ట్యాప్లను ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): మిషన్ భగీరథ ద్వారా సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్లో ఏర్పాటుచేసిన త్రాగునీటి వాటర్ ట్యాప్లను కలెక్టరేట్ సిబ్బంది, వివిధ శాఖల అధికారులు సిబ్బంది వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సూచించారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టరేట్ లో హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో త్రాగునీటి వాటర్ ట్యాప్ లను ప్రారంభించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్లో ఒక యూవి ఫ్యూరిషైర్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు చేసి, మిషన్ భగీరథ బల్బ్ నీటి సరఫరాకు అనుసంధానం చేశామని, కలెక్టరేట్ లోని ప్రతి ఫ్లోర్ లో రెండు వాటర్ ట్యాప్ లను ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. యూవి ఫ్యూరిషైర్ ఫ్లాంట్ ద్వారా మిషన్ భగీరథ బల్బ్ నీరు శుద్ధి చేసి ట్యాప్ లో స్వచ్ఛమైన జలం మనకు వస్తుందని అన్నారు. సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని అన్ని శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది



త్రాగు నీటి ట్యాప్ లను వినియోగించుకోవాలని, ప్రైవేట్ వాటర్ ఫ్లాంట్ల నుంచి త్రాగునీరు కొనుక్కోవాల్సిన అవసరం లేదని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మిషన్ భగీరథ ఇంట్రా ఈఈ గంగాధర్ శ్రీనివాస్, ఏ.ఓ.శ్రీనివాస్, అందరూ జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పానగంటి సాత్విక్ జన్మదిన వేడుకలు



జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 22 (డి క్రైమ్ న్యూస్): జమ్మికుంట పట్టణంలోని శ్రీ సాయి వికలాంగుల పాఠశాల నందు జమ్మికుంట ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ పొనగంటి. సంవత్ -శ్రీలత కుమారుడు సాత్విక్ జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల నిర్వహకులు మాట్లాడుతూ సాత్విక్ జన్మదిన సందర్భంగా విద్యార్థులకు భోజన ఏర్పాటు చేశారని, పండ్లు, స్వీట్లు పంపిణీ చేశారని తెలిపారు. సాయి వికలాంగుల పాఠశాల ప్రారంభించినప్పటి నుండి కన్నీటి వరకు పాఠశాలకు అన్ని సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న పొనగంటి సంపత్ కుటుంబానికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నట్లు వారు తెలిపారు.

ఆరోగ్యానికి దివ్యాషదం తెల్లకల్లు...

- ప్రకృతిసిద్ధంగా లభించే కల్లునే సేవించాలి ● కులవృత్తులను ప్రోత్సహించాలన్నదే మా లక్ష్యం
- ఇంగ్లీష్ మందులు ఆరోగ్యానికి హానికరమే ● మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: తెలంగాణలో సురాపానకంగా బావించే తెల్లకల్లు ఆరోగ్యానికి దివ్య ఔషధంగా పని చేస్తుందని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ తెలిపారు. శనివారం ఉదయం మహాముత్తారం మండలం సింగారం గ్రామంలోని తాటివనంలో ఆయన తాటికల్లు సేవించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే తెల్లకల్లును ప్రతి ఒక్కరు సేవించడం ద్వారా అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్నారు. తెల్లకల్లును డాక్టర్లు, శాస్త్రవేత్తలు సైతం చెబుతుంటారని, అనేక వ్యాధులకు ఔషధంగా పనిచేస్తుందని ఆయన వివరించారు. ప్రతి రోజు గౌడలు ఉదయం, సాయంత్రం తాటి చెట్టు ఎక్కి తాటి కల్లు తీసి మన ఆరోగ్యం కోసం కష్టపడుతుంటారని ఆయన కొనియాడారు. కులవృత్తులను ప్రోత్సహించాలన్నదే తన లక్ష్యమని, గతంలో ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న సమయంలో



సైతం తెల్లకల్లు సేవించి కల్లు ప్రత్యేకతను చాటానని, ఈనాడు మళ్లీ మంథని కేంద్రానికి 75కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉన్న సింగారం వచ్చి ఇక్కడి నుంచి కల్లు విశిష్టతను చెప్పడం జరుగుతుందన్నారు. ఇంగ్లీష్ మందులైన రమ్మూ, ట్రాండ్, విస్కీ, బీరలాంటివి సేవించే ఆరోగ్యం చెడిపోతుందని, ఆ బాటిల్స్ పైనే ఆరోగ్యానికి హానికరం అని రాసి ఉంటుందనే విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తించాలన్నారు. సింగారం గ్రామంలో ఆరువై పాల్లు ఉన్నాయంటే ఇక్కడ ఎక్కువ శాతం గౌడలు ఉంటారన్నారు. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే తెల్లకల్లును ప్రతి ఒక్కరు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాలలో పర్యటించిన డైరెక్టర్ పి అండ్ పి



రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: సింగరేణి సంస్థ డైరెక్టర్ ఫ్రానింగ్ అండ్ ప్రాజెక్ట్స్ కొప్పుల వెంకటేశ్వర్లు శనివారం అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాలలో పర్యటించారు. నూతనంగా డైరెక్టర్ ఫ్రానింగ్ అండ్ ప్రాజెక్ట్స్ గా పదవి భారద్యతలను స్వీకరించి మొదటి సారిగా జి.యం. కార్యాలయానికి విచ్చేసిన వారిని అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాల జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వర్ రావు ఇతర అధికారులు సన్మానించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులతో అడ్రియాల లాంగ్ వాల్ ప్రాజెక్ట్ సంబంధించిన సాల్వేజింగ్ పనులు తదితర అంశాలపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా ఇంజనీర్ కె.యాదయ్య, ఎస్సోలు జియం బండి సత్యనారాయణ, పర్సనల్ విభాగాధిపతి బి.సుదర్శనం, అధికారులు రాజేంద్ర కుమార్, టి.రఘురాం, పి.డి.సుధాకర్, షబీరుద్దీన్, రాజేశు, మతీన్ హుస్సేన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చేపల చెరువులకు డి ఎల్ సి ఇవ్వాలి

• అనుమతుల కోసం దరఖాస్తుదారుల నిరీక్షణ

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): తెలంగాణ రాష్ట్ర అభివృద్ధి సంస్థ పెద్దపల్లి జిల్లాలో మంచినీటి చెరువుల నిర్వహణ నిమిత్తం డి ఎల్ సి ఇప్పటివరకు ఒక్కరికి కూడా ఇవ్వకపోవడం దురదృష్టకరమని చేపల చెరువుల మత్స్యకారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నీటి వనరులు సమృద్ధిగా ఉన్న జిల్లాలో గత ప్రభుత్వం పాలకులు బదులు చేపల చెరువుల తవ్వకోవడానికి ప్రోత్సహించిన విషయం తెలిసిందే. కానీ మత్స్యశాఖ అధికారులు తమ నిర్లక్ష్యంతో ఇప్పటివరకు ఒక్కరికి కూడా డి ఎల్ సి ఇవ్వకుండా ఎన్ ఎఫ్ డి బీ ద్వారా రాలసిన సబ్సిడీలు వర్తింపక నిధులు వాస్తవం వెళ్ళాయి. మంచినీటి చెరువులకు నిధులందం ఇప్పటివరకు వచ్చినప్పటికీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతు భరోసాను ఆపివేశారు. మత్స్యశాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా జిల్లాలో సుమారు 40 నుండి 60 మంది చేపల చెరువులు తవ్వకానికి డి ఎల్ సి ఇవ్వకపోవడంతో సబ్సిడీలు రాక ఆనేకమంది ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. జిల్లా మొత్తంలో నూతన మంచినీటి చేపల చెరువుల అనుమతి కొరత 43 మంది రైతులు జిల్లా మత్స్యశాఖ కార్యాలయంలో దరఖాస్తు



చేసుకున్నారు. వీరి చేపల చెరువుల అనుమతి కొరత 140/సి/2020 25.05.2021 ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ అనుమతితో డి ఎల్ సి ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఇందులో జిల్లా వ్యవసాయ, నీటిపారుదల, జిల్లా భూగర్భ జల శాఖ, జిల్లా మత్స్యశాఖ అధికారి సభ్యులుగా

అనుమతి కొరతే కావలసిన డి ఎల్ సి సర్టిఫికేట్లు ఎవరికి కూడా జారీ చేయలేదు. పక్కనే ఉన్న మంచినీటి చెరువుల నిర్వహణ సక్రమంగా లేకపోయినా చేపల చెరువుల నిర్వహణ కోసం రెండు విధతల్లో 149 దరఖాస్తులు తీసుకోవడం జరిగింది. రెండు విధతలలో మొత్తం 53 దరఖాస్తులు తీరస్థులయ్యాయి. 33 మంది అర్హులై ఉన్నప్పటికీ చేపల చెరువుల నిర్వహణ చేయనందున తీరస్థులవందం జరిగింది. ఇవే కాకుండా ఎనిమిది మంది లబ్ధిదారుల ప్రతిపాదనలు డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఫిషరీస్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ కు పంపారు. 47 చేపల చెరువుల నిర్వహణ దశలో ఉన్నాయి. ఈ వర్షానికి చూస్తే పెద్దపల్లి జిల్లాలో చేపల చెరువుల నిర్వహణలు చేయవచ్చని ఏమైనా నిబంధనలు ఉన్నాయో అని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంతలా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన మత్స్యశాఖ అధికారులు డి ఎల్ సి లు ఇవ్వకపోవడం గల కారణాలను ప్రజలకు తెలియజేయాలని, ఈ విషయంలో జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించాలని చేపల చెరువుల డి ఎల్ సి కోసం అప్లికేషన్లు సమర్పించిన లబ్ధిదారులు వేడుకుంటున్నారు.

మాదిగ హక్కుల దండోరా పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 22 (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): ఈనెల 27, 28న నాగార్జునసాగర్ లో నిర్వహించే మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర మహాసభలను విజయవంతం చేయాలని ఎమ్మెల్యే డి జిల్లా అధ్యక్షుడు రేణిగుట్ట కుమార్ మాదిగ, హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ డొడ్డె రాజేంద్రప్రసాద్ మాదిగ పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారు పాత పార్టీలో ఆవరణలో పోస్టర్ ఆవిష్కరణ చేశారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మాదిగలకు రావాల్సిన న్యాయబద్ధమైన వాటా సాధించడానికి దశాబ్దాల సమస్య అయిన వర్గీకరణ అంశాన్ని పరిష్కరించుకోవడానికి మాదిగ జాతిని సంఘటితం చేసి పోరాటాలు చేయడమే సరైన మార్గమని భావించి 30 ఏళ్ల క్రితమే మాదిగ జాతి అస్తిత్వం హక్కుల కోసం దండోరా ఉద్యమాలు మరతన వారుకత్తవం పోషించడం జరిగింది. తన అనంతరం అంశాలపైనే భద్రాద్రిప్రాయాల కారణంగా నూతన జెండా ఆవిష్కరణలో నిర్మాణాత్మక



లక్ష్యాలతో 2021 సంవత్సరంలో ఫిబ్రవరి 27న మాదిగ హక్కుల దండోరా సంఘాన్ని స్థాపించుకున్నాం. మాదిగ హక్కుల దండోరా సంఘం అభివృద్ధి కోసం నుండి మాదిగ జాతి వక్షాన నిరంతరం పోరాడుతూ జాతికి రావాల్సిన హక్కుల కోసం పాటకులను ప్రశ్నిస్తూనే ఉన్నామిన్నా ఉన్నాం అని అన్నారు. వెనుకబాటుతనం జనాభా దామపా ప్రకారం మాదిగలకు 11% రిజర్వేషన్ కల్పించాలి, హైదరాబాద్ లో మాదిగ అమరవీరుల స్మారక భవనానికి స్థలం కేటాయింపు భవన నిర్మాణం చేపట్టాలి, మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ హయాంలో కేటాయించిన అన్వైట్ మరయు భూదాన్ భూములకు శాశ్వత పట్టాలు మంజూరు చేయాలి, ఎస్సీ ఎస్టీ సబ్ ప్లాన్ చట్టాన్ని పక్కనపెట్టి అమలు చేసి దళితుల్లో ఎక్కువ శాతం జనాభా ఉన్న మాదిగలకు జనాభా ప్రాతిపదికన నిధులు కేటాయించాలి

పేదంటి అమ్మాయి పెళ్లికి విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం ఆర్థిక సహాయం



రామగిరి (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్) ఫిబ్రవరి 22: రామగిరి మండలం జేంపేట కు చెందిన భద్రయ్య కూతురు వివాహానికి మండల విశ్వబ్రాహ్మణ ఐక్యసంఘం ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఆర్థిక సహాయం అందించారు. రత్నాపూర్ సంఘం నుండి 50కేజీల బియ్యం, లద్దాపూర్ సంఘం నుండి 15 కేజీల నూనె, నాగపల్లి సంఘం నుండి 500 రూపాయలు అందచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు లక్ష్మవరం శ్రీనివాస్ చారి, ప్రధాన కార్యదర్శి లక్ష్మవరం శ్రీనివాస్ చారి, కోశాధికారి లెక్క పురం రమేష్, రత్నాపూర్ సంఘం అధ్యక్షులు కలికోట జనార్దన్ చారి, ప్రధాన కార్యదర్శి కలికోట భూమయ్య చారి, కోశాధికారి రామగిరి రాజు, ముఖ్య సలహాదారుడు కలికోట బ్రహ్మం చారి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పన్నుల వసూళ్లలో రాష్ట్ర స్థాయి మొదటి స్థానంలో నిలుపుదాము

- జమ్మికుంట మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ ఆయాజ్



జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 22 (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): రాష్ట్రంలో మున్సిపాలిటీల ఆస్తి పన్నులలో రాష్ట్ర స్థాయిలో మొదటి వరుస సాధించి, నిలకడగా మొదటి స్థానాన్ని ఉంచేందుకు సహకరిస్తున్న ప్రజా ప్రతినిధులకు, పాత్రికేయ మిత్రులకు, మున్సిపాలిటీ వర్కిలోని ప్రజలకు మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ ఆయాజ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. శని వారం జమ్మికుంట మున్సిపల్ వర్కిలోని పలు వార్డులలో ఆస్తి పన్ను వసూళ్లలో స్వయంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ ఆయాజ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మొహమ్మద్ ఆయాజ్ మాట్లాడుతూ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి చెందిన పన్నుల వసూళ్లలో రాష్ట్రంలో ముందు వరుస స్థానాన్ని నిలకడ ఉంచుతున్నామని ఆయన అన్నారు. జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీలో ఇంకా పన్నులు చెల్లించే వారు ఉన్నారని ఈ నెల చివరి వరకు పూర్తిస్థాయిలో పన్నుల వసూళ్లు చేయాలని కమిషనర్ ఆయాజ్ అన్నారు. డిమాండ్ 315.38 లక్షలు, వసూలు 270.07 లక్షలు , 85.63% కోల్పోవడం వసూలు అయినవి. మార్చి నెల చివరి వరకు పన్నుల వసూలు చేయాలని తెలిపారు. పన్నుల వసూళ్లకు సహకరిస్తున్న తాజా మాజీ మున్సిపల్ కలెక్టర్, వైస్ కలెక్టర్, పాలక వర్గానికి, మున్సిపల్ అధికారులకు, మున్సిపల్ సిబ్బందికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ జి రాజేందర్, రెవెన్యూ ఇన్ స్పెక్టర్, భాస్కర్, వాణి, ప్రదీప్, వార్డు ఆఫీసర్లు, బిల్ కలెక్టర్లు పలువురు పాల్గొన్నారు.



లక్కారంలో లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

• పేదవారి కోసం 220 రూపాయలకే ఉచిత కంటి ఆపరేషన్ • క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి అబ్దు కేశవరెడ్డి

ముత్తూరు. ఫిబ్రవరి. 22. (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ సెంటనరీ కాలనీ రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రి కరీంనగర్ వారి సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి అబ్దు కేశవరెడ్డి సహకారంతో తే. 24-02-2025 సోమవారం రోజున ఉదయం 10 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు లక్కారం గ్రామ పంచాయతీ భవనం వద్ద ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది. ఈ వైద్య శిబిరంలో కంటి చూపులో లోపాలున్న వారికి డాక్టర్లచే పరీక్ష చేయించి వారిలో మాత్రం బిందు (కంటిలో శుక్లాలు) ఉన్నవారిని గుర్తించి ఆపరేషన్ అవసరమైన వారిని వెంటనే రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రికి సహాయం చేయాలని సంకల్పంతో లయన్స్ క్లబ్ మరియు రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రి వారి సహకారంతో కేవలం 220 రూపాయలకే ఇల్లీ ఆపరేషన్ చేయించడం జరుగుతుంది. కావున ముత్తూరు మండల ప్రాంత ప్రజలు ఇల్లీ ఆపరేషన్ చేయాలని ప్రోత్సాహం చేస్తున్నారని కోరుతూ కంటి



ఆపరేషన్ కి వచ్చి వారు తమ వెంట ఆడార్ కార్డు, తెల్ల రషన్ కార్డ్, మొబైల్ ఫోన్, బ్లాంకెట్ వెంట తీసుకొని రాగలరు మరియు రక్త పరీక్షల నిమిత్తమ 220 రూపాయలు తెచ్చుకోగలరు కోరారు. మరియు వివరాలకు అబ్దు కేశవ రెడ్డి 9849885837, గంట వెంకటరమణ రెడ్డి 9849655990 లను సంప్రదించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బిజెపికి ఓయూ జేపిసి మద్దతు

- బిసి అభ్యర్థి కొమురయ్య విజయం ఖాయం - ఓయూ జేపిసి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శ్రీరాం



పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బిసి అభ్యర్థిని నిలబెట్టిన బిజెపికి ప్రతీ ఒక్కరు ఓటువేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఉస్మానియ యూనివర్సిటీ జేపిసి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గడ్డం శ్రీరాం పిలుపునిచ్చారు. శనివారం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో శ్రీరాం మాట్లాడుతూ, ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బిజెపి పార్టీకి జేపిసీ మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు తెలిపారు. బిజెపి బిసి అభ్యర్థి మల్ల కొమురయ్యను గెలిపించడం ద్వారా ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు చాలాకాలంగా ఎదురుకొంటున్న జీ.జీ. 317, భార్యార్థుల మ్యూచువల్ బిల్డింగ్ సమస్యలు, గురుకుల టీచర్లను బోధనేతర బాధ్యతల నుండి తప్పించడం, రాత్రివేళల్లో విధులు లేకుండా చేయడం వంటి సమస్యల పరిష్కారం సాధ్యపడుతుందన్నారు. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని పార్టీలకతీతంగా బిజెపి బలపరిచిన బీసీ అభ్యర్థి కొమురయ్యను గెలిపించి ఉపాధ్యాయుల సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ప్రేమీ కుమార్, తిరుపతి, సాయి, శాంత కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

15.904 కేజీల గంజాయి పట్టివేత

గోదావరిపల్లి డి ట్రైమ్ స్టూన్స్): విక్రయించేందుకు రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతానికి తీసుకు వస్తున్న 15.904 కేజీల గంజాయిని రామగుండం పోలీసులు పట్టుకున్నారు. హైదరాబాద్ లోని శామీర్ పేటకు చెందిన ఓ వ్యక్తి వైజాగ్ నుండి రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో గంజాయి విక్రయించేందుకు వస్తున్నాడనే సమాచారం మేరకు రామగుండం ఎస్ఐ సంధ్య రాణి తన సిబ్బందితో కలిసి రైల్వే స్టేషన్ ప్రాంతంలో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో రామగుండం రైల్వే స్టేషన్ లో పోలీసులను చూసి అనుమానపడడంగా ఓ వ్యక్తి లగేజీ బ్యాగులతో నడుచుకుంటూ వేగంగా వెళ్తుండటంతో అనుమానం వచ్చి బ్యాగులను సోదా చేయడంతో అందులో అక్రమంగా గంజాయి తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. అతన్ని అదుపులోకి తీసుకొని పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి విచారించగా, శామీర్ పేట మండల పరిధిలోని అతిరాజ్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన తీగుళ్ల రామకృష్ణా తెలుసుకొని, రెండు లగేజీ బ్యాగులతో ఎవరికి అనుమానం రాకుండా వైజాగ్ నుండి ఏపీ ఎక్స్ ప్రెస్ లైన్ లో దిగిపోయి, రెండు బ్యాగులలో 15.904 కేజీల గంజాయి లభ్యమైతే దాని విలువ రూ. 7,95,200 ఉంటుందని తెలిపారు. రామగుండం సిబి ప్రవీణ్ కుమార్ కి ఎస్ఐగా సమాచారం అందించి, గంజాయిని సీజ్ చేసి, తీగుళ్ల రామకృష్ణ కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు తెలిపారు. కాగా గంజాయి రవాణా, విక్రయాలతోపాటు ఎంతమంది సరఫరా చేస్తున్నారనే విషయాలపై లోతగా దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు. గంజాయిని పట్టుకున్న రామగుండం



పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి అల్ఫోర్డ్ నరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించండి

- పట్టభద్రుల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తుబ్బితో పనిచేస్తుంది.
- ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి చేస్తే, బీజేపీ ప్రైవేటీకరణ చేస్తూ నిర్లక్ష్యం చేస్తుంది.
- నరేందర్ రెడ్డి గెలుపు సామాన్యుని గెలుపు. • త్వరలో హుజూరాబాద్ కు ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల.
- అవాస్తవాల సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేయడంలో బీజేపీ టాప్. • గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రియాజ్, ప్రణవ్..

హుజూరాబాద్ ఫిబ్రవరి 22 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తుందని రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రియాజ్, హుజూరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి ప్రణవ్ అన్నారు. శనివారం రోజున హుజూరాబాద్ పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ రియాజ్, హుజూరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వాడితల ప్రణవ్ మీడియా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అల్ఫోర్డ్ నరేందర్ రెడ్డి గెలుపు సామాన్య మానవుని విజయమని, తప్పుడు ప్రచారాల సోషల్ మీడియాలో చేయడంలో బీజేపీ టాప్ లో ఉందని, ఇవ్వలేదని, గతంలో ఉద్యోగుల జీతాల విషయంలో అవస్థలు పెట్టిన బీజేపీ ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మొదటి తారీఖున జీతాలు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి చేస్తే, బీజేపీ వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తుందని అన్నారు. పట్టభద్రుల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చిత్తుబ్బితో ఉంది, బీజేపీ పార్టీ తెలంగాణకు ఇచ్చామని దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో కూడా



అంపీలు ఉన్నా బడ్జెట్ లో నిధులు కేటాయించలేదని, బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు లోపాయికారీ ఒప్పందంతో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఉన్నాయని అన్నారు. ఫిజ్ రెంబర్స్మెంట్ ద్వారా అనేక మంది పట్టభద్రులుగా మారారని గుర్తు చేశారు. ట్యూషన్ చెప్పుకునే సాధారణ స్థాయి నుండి విద్యావేత్తగా ఎదిగిన నరేందర్ రెడ్డికి హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం నుండి మంచి మెజారిటీ ఇవ్వాలని, పట్టభద్రుల సమస్యలు తెలిసిన వ్యక్తిగా, శాసన మండలిలో బలంగా కొట్లాడతారని అన్నారు. ఎమ్మెల్సీ గా గెలిచిన జిల్లా కేంద్రంలో గ్రామ్యుయట్ భవన్ నిర్మిస్తామని తెలిపారు. త్వరలో హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గానికి ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ మంజూరు చెప్పిస్తున్నామని అన్నారు. రానున్న మూడు నెలల్లో జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రీ లోక్ అదాలత్ ను వినియోగించుకోవాలి - జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి, న్యాయసేవాధికారి సంస్థ చైర్మన్, శ్రీ పి. నారాయణ బాబు

భూపాలపల్లి, ఫిబ్రవరి - 22: (డి క్రైమ్ న్యూస్): మార్చి 08 న జరిగేలో జాతీయ లోక్ అదాలత్ కంటే ముందు ఈనెల 26 నుండి మార్చి 07 వరకు ప్రీ లోక్ అదాలత్ లు నిర్వహించడం జరుగుతుందని కక్షిదారులు రాజీ మార్గంలో కేసులు పరిష్కారం చేసుకోవాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మరియు న్యాయసేవాధికారి సంస్థ చైర్మన్, గౌరవనీయులు శ్రీ పి. నారాయణ బాబు గారు తెలిపారు. రాజీ మార్గంలో పెద్దఎత్తున కేసులు పరిష్కారం చేసే ఉద్దేశంతో జిల్లా న్యాయసేవాధికారి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కోర్టు ప్రాంగణాల్లో లోక్ అదాలత్ లు నిర్వహించడం జరుగుతుందని గౌరవనీయులు జడ్జి గారు తెలిపారు.



రాజీ పడదగిన అన్ని సివిల్, క్రిమినల్, వాహన ప్రమాద పరిహార కేసులు, చిల్డ్ ఫండ్ కేసులు, వైవాహిక కేసులు, అన్ని తగాదాలు, అన్ని రకాల ట్రాఫిక్ కేసులు పరిష్కరించబడతాయని వారు అన్నారు. క్షణిక ఆవేశాలకు పోయి, పగలు, పంతులు పెంచుకొని కేసుల్లో ఇరికితే, పోలీస్ స్టేషన్లు కోర్టులకు ఎక్కితే నష్టమే తప్ప లాభం ఉండదని, విలువైన సమయం, మనశాంతి మరియు డబ్బు కోల్పోవాలి వస్తుందని జడ్జి గారు అన్నారు. రాజీ మార్గమే రాజీ మార్గమని, సోదరభావంతో స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో ప్రజలు జీవించాలని వారు సూచించారు.

యువజన కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో జోరు అందుకున్న ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం...



కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 22, (డి క్రైమ్ న్యూస్): మానకొండూర్ మండలం పచ్చునూర్ గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి పుట్లూరి నరేందర్ రెడ్డి మద్దతుగా పట్టభద్రులందరినీ కలిసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కి మొదటి ప్రాధాన్యత (1) ఓటు వేసి గెలిపించి శాసనమండలిలో మన సత్తా చాటాలని యువజన కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో మానకొండూర్ నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అల్లా అనిల్, మానకొండూర్ మండల యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కోండ్ర సురేష్, నాయకులు సీత నాగరాజు, కవకం రాజ్ కి అర్పి సాయి, నేలవేటి లోకిక్, యువజన నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దాత చేతుల మీదుగా కూలింగ్ యూనిట్ ను ప్రారంభించిన దాసరి



ఓడెల ఫిబ్రవరి 22 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా ఓడెల మండలం గూడెం గ్రామంలో ఉన్న చాల వికాస వాల్ట్ ఫ్యాంట్ లో ప్రజల సౌకర్యం కోసం దాత సహకారంతో అదనంగా ఏర్పాటు చేసిన కూలింగ్ యూనిట్ ను ఈరోజు పెద్దపల్లి మాజీ శాసనసభ్యులు శ్రీ దాసరి మనోహర్ రెడ్డి దాత శ్రీమతి బండారి ప్రమీల చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. రానున్న ఎండా కాలాన్ని మరియూ ప్రజల అవసరాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తన భర్త అయిన కీర్తిశేఖరులు శ్రీ బండారి మల్లేశం గారి జ్ఞాపకార్థం ఈ యూనిట్ ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. గొప్ప మనసుతో లక్ష రూపాయలు విరాళం ఇచ్చిన దాత బండారి ప్రమీలను దాసరి మనోహర్ రెడ్డి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా డిప్యూటీ గంట రాములు యాదవ్, మండల బి.ఆర్.ఎస్ అధ్యక్షులు ఐర్లె వెంకట రెడ్డి, గూడెం మాజీ సర్పంచ్ ఉప్పమల్ల చంద్రమౌళి, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు ఉప్పల శ్రీనివాస్, రైతు సమన్వయ సమితి కన్వీనర్ రేగుల సంపత్, మాజీ వార్డ్ మెంబర్ బుడిగే సమయ్య, వీర మమ్మి సుదర్శన్, రాజ్ కుమార్, చింతనిప్పల స్వామి, ఇటీకాల కుశలయ్య, రఘుణ బాబు, మహేష్, రఘుపతి, మదనయ్య, బండారి రాములు, రాంరెడ్డి, మల్లారెడ్డి, బండి కుమార్, మోహూరి రాజు, బుడిగే వీరయ్య, బిట్ల గణేష్, కొలకాని నరేష్, మాజీ సర్పంచ్ ఉప్పమల్ల లక్ష్మి, స్వరూప, అనిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాక అభిమానికి ఎంపీ వంశీకృష్ణ పరామర్శ

ధర్మారం ఫిబ్రవరి 22 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కాక అభిమాని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు కాడే సూర్య నారాయణను పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ పరామర్శించారు. ఇటీవల జరిగిన లోక్ ప్రమాదంలో చెయ్యికి గాయం అయ్యి ఆపరేషన్ కావడంతో కాక అభిమాని సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కాడే సూర్యనారాయణ నివాసంలో పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ పరామర్శించారు.



15.904 కేజీల గంజాయి పట్టివేత

15.904 కేజీల గంజాయి పట్టివేత గౌదాపరిభిని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): విక్రయించేందుకు రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతానికి తీసుకు వస్తున్న 15.904 కేజీల గంజాయిని రామగుండం పోలీసులు పట్టుకున్నారు. హైదరాబాద్ లోని శామీర్ పేటకు చెందిన ఓ వ్యక్తి వైజాగ్ నుండి రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో గంజాయి విక్రయించేందుకు వస్తున్నాడనే సమాచారం మేరకు రామగుండం ఎస్ఐబి సంధ్య రాజీ తన సిబ్బందితో కలిసి రైల్వే స్టేషన్ ప్రాంతంలో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో రామగుండం రైల్వే స్టేషన్ లో పోలీసులను చూసి అనుమానస్పదంగా ఓ వ్యక్తి లగేజీ బ్యాగులతో నడుచుకుంటూ వేగంగా వెళ్తుండటంతో అనుమానం వచ్చి బ్యాగులను సోదా చేయడంతో అందులో అక్రమంగా గంజాయి తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. అతన్ని అదుపులోకి తీసుకొని పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి విచారించగా, శామీర్ పేట మండల పరిధిలోని అతిరాజ్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన తీగుళ్ల రామకృష్ణా తెలుసుకొని, రెండు లగేజీ బ్యాగులలో గంజాయితో ఎవరికి అనుమానం రాకుండా వైజాగ్ నుండి ఏపీ ఎక్స్ ప్రెస్ లైన్ లో దిగినట్లు తెలిపాడని, రెండు బ్యాగులలో



15.904 కేజీల గంజాయి లభ్యమైనట్లు దాని విలువ రూ. 7,95,200 ఉంటుందని తెలిపారు. కాగా గంజాయి రవాణా, విక్రయాలతోపాటు ఎంతమంది నరభూర చేస్తున్నారనే విషయాలపై లోతుగా గంజాయిని సీజ్ చేసి, తీగుళ్ల రామకృష్ణపై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు తెలిపారు. కాగా గంజాయి రవాణా, విక్రయాలతోపాటు ఎంతమంది నరభూర చేస్తున్నారనే విషయాలపై లోతుగా గంజాయిని సీజ్ చేసి, తీగుళ్ల రామకృష్ణపై పట్టుకున్న రామగుండం ఎస్ఐబి పోలీసు సిబ్బంది సంపత్, నరేష్, బాబయ్యలను రామగుండం సిపి ఎం.శ్రీనివాస్, గౌదాపరిభిని ఎస్ఐ మదత రవేష్ లు అభినందించారు.

ఆఖరి మజిలికి ముక్తి ఆశ్రమ్...

- పేదోడికి అండగా పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్
- బాధిత కుటుంబానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ పరామర్శ



రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) ఫిబ్రవరి 22: అద్దె ఇంట్లో ఉంటూ ఆఖరి మజిలికి అడ్డకట్టాలు పడే పేదోడికి ముక్తి ఆశ్రమం భరోసా ఇస్తోంది. అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న కుటుంబంలో ఎవరైనా చనిపోతే అంతిమ కార్యక్రమం ఆ ఆశ్రమం ఇంట్లో నిర్వహించేందుకు ఇంటి యజమానులు అడ్డకట్టలుంటుంటే సమాజంలో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఒకరు చనిపోతే గౌరవించాల్సిన పరిస్థితులు ఉన్నా కట్టుబాట్లు, అచారాల పేరుతో పేదోడిని ఇబ్బందులకు

గురి చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. నియోజకవర్గంలో ఎంతో మంది పేదలు తమ కుటుంబసభ్యులు చనిపోతే అద్దె ఇంట్లో ఉంటే చివరకు పార్లమెంట్ దేహాన్ని లోడ్లుపైనే ఉంచిన సందర్భాలు అనేక ఉన్నాయి. పేదోడి ఆఖరి మజిలికి కుటుంబసభ్యులు పడుతున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని పుట్ట లింగమ్మ చారిటబుల్ ఆధ్వర్యంలో మంధరి పట్టణంలోని బస్ డిపో సమీపంలో ముక్తి ఆశ్రమం నిర్మించారు. అద్దె ఇంట్లో ఉంటూ



ఎవరైనా చనిపోతే వారి అంతిమ సంస్కారాలతో పాటు కర్మకాండ పూర్తి చేసుకునే వరకు ఈ ముక్తి ఆశ్రమంలో ఉండి చేసుకునే విధంగా సదుపాయాలు కల్పించారు. ఈ మేరకు గౌదాపరిభిని పట్టణానికి చెందిన ఇజ్జిగిరి కిష్టయ్య లో ఓ ఇంట్లో కిరాయి ఉంటున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇటీవల కిష్టయ్య మరణించగా అద్దె ఇంట్లో కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు ఇంటి యజమాని అంగీకరించలేదు. దీంతో పుట్ట

లింగమ్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ముక్తి ఆశ్రమంలో వారి అంతిమ కార్యక్రమాలు చేసుకుంటున్నారు. శనివారం ఆ కుటుంబసభ్యులను మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ పరామర్శించారు. ముక్తి ఆశ్రమం మీలాంటి 'పేదోళ్ల కోసమే' ఏర్పాటు చేశామని, పేదోడి ఆఖరి మజిలిలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకూడదే అలోచనతో ముక్తి ఆశ్రమ నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు.

అభ్యర్థుల్లో పనిచేసే సత్తా ఎవరికందో పట్టభద్రులు భేరిజు వేసుకోవాలి

• ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ

ఇటీవలకుండు (డి క్రైమ్ న్యూస్): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుండు మండల కేంద్రంలోని వైశ్య భవన్ లో ఎమ్మెల్యే ఎన్సికల ప్రచారంలో భాగంగా శనివారం కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు ఎంపిల్ల రాఘవరెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన మండల విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ..... ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, మెదక్ పట్టణాలు ఎమ్మెల్యే ఎన్సికల కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి పూటూర్ సరేందర్ రెడ్డికి మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. ధోరణి మెజారిటీతో గెలిపించాలని, సరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించుకోవాలని అవసరం పట్టభద్రులపై ఉందని సూచించారు. ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థుల్లో సేవ చేసే గుణం, పనిచేసే సత్తా ఎవరికందో పట్టభద్రులు భేరిజు వేసుకోవాలని, ఓటు వేసే విషయంలో విజ్ఞతను ప్రదర్శించాలని పట్టభద్రులను కోరారు. మధ్యతరగతి కుటుంబం నుంచి వచ్చిన సరేందర్ రెడ్డి అధ్యాపక వృత్తి చేపట్టి విద్యాసంస్థల అధిపతి పరక ఎడిగి ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులకు ఉచిత విద్యను అందిస్తూ ఫీజుల్లో రాయితీ కల్పిస్తున్నారని, తన విద్యాసంస్థల్లో 5వేల మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించారని



తెలిపారు. పట్టభద్రుల సరేందర్ రెడ్డికి ఎంత అంతర్యంతో ఉందో పట్టభద్రుల సమస్యల పరిష్కారం చేసే విషయంలోనూ అంతే నిబద్ధతను ప్రదర్శిస్తారన్నారు. కులం, మతం మునుగులోపడి మోసపోవడం పట్టభద్రులకు సేవ చేసే పనికారు. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి సరేందర్ రెడ్డిపై ప్రభుత్వం పనిగట్టుకొని దుష్ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఉద్యోగాలు, రైతు రుణమాఫీ, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు గురించి విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలన్నారు. స్థానికులు, మనకు అందుబాటులో ఉండే సరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో



పార్టీ కోఆర్డినేటర్ రఘువర్ధన్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ ఊటూర్ వెంకట రమణారెడ్డి, నాయకులు అంతగిరి వినయ్ కుమార్, పసుల వెంకట్, ఎలగండల ప్రసాద్, చిట్టి అనంద రెడ్డి, కడగండ్ల తిరుపతి, అంతగిరి బాల పోచయ్య పలు గ్రామాల పార్టీ అధ్యక్షులు, క్వెస్టర్, బాజ్ ఇంచార్జీలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ బోర్డు చైర్మన్ ను నియమించాలి - భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు చిలువేరు స్వామి

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ బోర్డుకు చైర్మన్ ను నియమించాలని భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు చిలువేరు స్వామి డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి మాట్లాడుతూ సంక్షేమ బోర్డుకు చైర్మన్ గా కార్మికునికి అవకాశం ఇవ్వాలన్నారు. సెన్ డ్యూరా సంక్షేమ బోర్డుకు వేల కోట్ల ఆదాయం వస్తున్న చైర్మన్ లేకపోవడం వల్ల కోట్ల రూపాయలు ములుగుతున్నాయి అన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏర్పడి సుమత్యరం గడిచినా కూడా చైర్మన్ ను నియమించకపోవడం కార్మికులకు శాపంగా మారిందన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు నిర్మాణ కార్మికులకు పూర్తిస్థాయిలో అందడం లేదన్నారు. ఇన్సూరెన్స్, మ్యారేజీ గిఫ్ట్, మిలర్రుటీ, క్లెయిమ్స్ కార్మికులకు సుమత్యరం గడిచినా కూడా అందడం లేదన్నారు. మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు భవన నిర్మాణ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు డ్రెస్ మీట్ లో మాట్లాడటం శుభ పరిణామం అన్నారు. కానీ భవన నిర్మాణ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై సీఎం రేచంట్ రెడ్డి తో చర్చించి పరిష్కారం చేసే విధంగా మంత్రి చొరవ తీసుకోవాలన్నారు. కార్మిక సంక్షేమానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేయాలన్నారు.



మంత్రి శ్రీధర్ బాబును సన్మానించిన ప్రైవేట్ ఓబి కాంటాక్ట్ కార్మికులు



రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: రామగుండం డివిజన్ లోని ప్రైవేట్ ఓబి కంపెనీలో పనిచేసే ప్రైవేట్ కాంటాక్ట్ కార్మికులు ప్రైవేట్ ఓబి కంపెనీ యాజమాన్యంతో మాట్లాడి జీతాల పెంపులకు కృషి చేసినందుకు శనివారం రామగిరి మండలం సెంటినరీ కాలనీకి విచ్చేసిన బి. శాఖ మంత్రి దుద్దిల శ్రీధర్ బాబును శాలువాతో సత్కరించి ఘనంగా సన్మానం చేసి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓసీపి-1 హె డి, ఓసీపి-3 సీ-5, ఓసీపి-3 సి-9 ఓబి కాంటాక్ట్ వోల్స్ డ్రెవర్లు, కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ బడ్జెట్ ను సవరించాలి



రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: సీబిటియా రైతు సంఘం వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాల అధ్యక్షుల కేంద్ర ప్రభుత్వ బడ్జెట్ కార్మిక కర్తవులపై ప్రభావం అనే అంశంపై మంధని మునిసిపాలిటీ ఆవరణలో వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి బాడిద గణేష్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సీబిటియా జిల్లా కార్యదర్శి ఎరవెల్లి ముత్యంరావు మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన వార్షిక బడ్జెట్లో కార్మిక కర్తవులకు తీవ్రమైన అన్యాయం చేసినందున అన్నారు. కార్మికుల కలిసేవేతనాల ఊసే లేదని రైతులకు కనీసం మద్దతు ధర చట్టం గురించి ప్రస్తావించలేదని వ్యవసాయ కూలీలకు సమగ్ర చట్టం చేయాలనే డిమాండ్ ను పక్కన పెట్టి కార్మిక రంగాన్ని వ్యవసాయ రంగాన్ని వ్యవసాయ కూలీల బతుకులను కూడా చేసినందున విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి రా పెళ్లి తిరుపతి, సీబిటియా నాయకులు రాజు, రైతు సంఘం నాయకులు ఆకుల శ్రీనివాస్, నాయకులు మంధని కిష్టయ్య, మల్లేష్, చెందు, గట్టయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా ప్రసన్న హరికృష్ణను గెలిపించండి

• గోపా జిల్లా అధ్యక్షులు అమరగాని నర్సయ్య గౌడ్

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా ప్రసన్న హరికృష్ణ ను అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లా గౌడ్ అఫీషియల్ ప్రాఫెషనల్ అసోసియేషన్ (గోపా) అధ్యక్షులు అమరగాని నర్సయ్య గౌడ్ కోరారు. శనివారం మంధని ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ దామ ప్రసన్న హరికృష్ణ గౌడ్ అసోసియేట్ ప్రాఫెసర్ గా వివిధ స్థాయిలో భోదన చేసిన అనుభవం ఉన్నటువంటి వ్యక్తి, నిరుద్యోగ యూవతీ యువకులకు ఉద్యోగరంగాలలో స్థిరపడటానికి వారిలో ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీయటం వారిని విజ్ఞాన వంతులను చేయటం వివిధ మార్గాల్లో కృషి చేశారన్నారు. ఉచిత కోచింగ్ సెంటర్ల ద్వారా విద్యార్థులను పాటు, ఉచిత

పాఠ్య పుస్తకాల పంపిణీ చేశారని, స్వయంగా పరిశోధనాత్మకమైనటువంటి పుస్తకాలను రచించి ప్రచురించారని, పేద విద్యార్థులను గుర్తించి వారికి విద్యాపరంగా ఆర్థిక సహాయం చేశారని. కరోనా సమయంలో కరీంనగర్ మండలం కాటవల్లి గ్రామంలో తల్లి, తండ్రులను కోల్పోయి . అనాథలైన ఇద్దరు బాలికలకు తన వంతుగా సహాయంగా సన్నిహిత మిత్రుల ద్వారా విరాళాలు సేకరించి రూ. 3 లక్షల పై బిలుకు ఆర్థిక సహాయం అందించినారని బదుగు బలహీన పర్ణాల నుండి మేధావిగా ఎదిగినటువంటి బీసీ గౌడ్ ముద్దుబిడ్డ దామ ప్రసన్న హరికృష్ణ గౌడ్ కు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, మిత్రుల ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులు, పట్టభద్రుల సమస్యల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉన్నారని, దామ పులి ప్రసన్న హరికృష్ణ ఆశయాలను నిర్ధారణలు,



సేవగుణములను లన్నింటిని పరిగణలోనికి తీసుకుని చట్ట సభలలో మాట్లాడే విషయ పరిజ్ఞానం, భాషనై పట్టు కలిగి ధైర్యమున్న వ్యక్తిగా ఆయనను అభివర్ణించారు. కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెదక్ ఉమ్మడి జిల్లా పట్టభద్రులు ఈనెల 27న జరిగే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో మొదటి ప్రాధాన్యత

ఉంటున్న వేసి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో గోపా ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కోశాధికారి పరకాల మురళి గౌడ్, కార్యదర్శులు దూపాల అంజయ్య గౌడ్, బుర్ర జగదీశ్వర్ గౌడ్, పెద్దపల్లి జిల్లా కన్వీనర్ కుక్కినే దేవేంద్ర గౌడ్ లు పాల్గొన్నారు.

నిన్ను గెలిపించే ఒరుతార్లు రైతులు... ఇగ నీ అభ్యర్థిని గెలిపించి సామమన్నవా నిరుద్యోగుల....?

- మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్

మానకొండూర్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో రాష్ట్రంలో యూరియా కొరతతో రైతులు పడుతున్న ఇబ్బందులపై శనివారం నిర్వహించిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్ మాట్లాడుతూ..... ఏ కరువుపోయి రైతుల ఆత్మాహత్యలు ఆగాలని తెలంగాణ సాధించుకున్నామో రాష్ట్రం ఏర్పడక పది సంవత్సరాల కాలంలో దేశానికే రైతు వ్యవస్థను ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దిన ఘనత కేసీఆర్ కే దక్కుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుత పరిస్థితిని చూస్తే గ్రామాల్లో రైతులు ఘోసలు పడుతూ పడేళ్ళ క్రితం యూరియా బిజినెస్ కోసం 24 గంటలు కట్టా లైన్ వేచివున్న పరిస్థితి ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో నెలకొందన్నారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో రైతులు యూరియాకోసం ఇబ్బందిపడింది యూరియా కేసీఆర్ ప్రభుత్వమని చెప్పుకునే ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డికి రైతుల ఆకంధనలు కనిపించడంలేదా అని ప్రశ్నించారు. మానకొండూర్ నియోజక వర్గంలోని 146 గ్రామాల్లోని రైతులు ఎప్పుడుకోసం క్యూలైన్లో వేచిచూసే పరిస్థితి వచ్చిందని, కాంగ్రెస్ ను గెలిపిస్తే ఈ పరిస్థితి వస్తుందనకోలేదని రైతులు అనుకుంటున్నారన్నారు. నాస్తికీ సిద్ధాంతాన్ని బెదిరిస్తూ యూరియా బిజినెసు కాంగ్రెస్ నాయకులు చెప్పిన విధంగానే ఇస్తూ అరకొరగా వచ్చే యూరియా బిజినెసు రైతులకు అందించక రైతులను ఆత్మాహత్యలవైపు తీసుకెళ్ళడమే ఇందిరమ్య



రాజ్యమా అంటూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. కాళేశ్వరం నీళ్ళను రిజర్వాయర్లు, కాలువల ద్వారా మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలోని రైతులకు మూడు పంటలకు సరిపడా అందిస్తే నీళ్ళివ్వకుండా పంటలను ప్రాజెక్టులను ఎండగడుతూ ఎమ్మెల్యే మాత్రం ఇసుకపంటను తీసున్నారని ఆరోపించారు. నియోజకవర్గంలో ఎంతమంది రైతులు పంట సాగుచేస్తున్నారో స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు అవగాహన ఉండాలి ప్రశ్నిస్తూ సంభందిత అధికారులతో సమీక్షలు నిర్వహించి రైతు సమస్యలపై దృష్టి పెట్టాలని హితవు పలికారు. ఈమధ్య నీళ్ళ సమస్యపై రైతులు ప్రశ్నిస్తే నాకేమిన్న ఓటు వేశారా అంటూ రైతులను ఎమ్మెల్యే అనడం ఎంత వరకు న్యాయమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సరేందర్ రెడ్డి పైసలున్న మహారాజుని

అతనికి ఎవరైనా పనిచేస్తారని ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో సరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించుకోవాలని ఉన్న ప్రేమ రైతులపై ఎందుకు లేదని ప్రశ్నిస్తూ... నిన్ను గెలిపించే రైతులు ఒరుతార్లున్నారు ఇగ నీ అభ్యర్థిని గెలిపించి నిరుద్యోగుల సామమన్నావా అంటూ మండిపడ్డారు. పేదలలో వచ్చిన వార్తలకు బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులపై కేసులతో ఎమ్మెల్యే ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని నీ బెదిరింపులకు ఎవరు భయపడరని కమీషన్లపై ఉన్న ఆలోచన కాలువలపై పెట్టి రైతులను ఆదుకోవాలని లేదంటే బాధిత రైతులను ఏకంచేసి మంత్రి పొంగులేటి వద్దకు తామే సమస్యను తీసుకెళ్ళమని రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని కోరారు. తెలుగు బాబా దినోత్సవం రోజున మహారాజ్ నగర్ జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ని సన్మాని అంటూ అసభ్యకరమైన పదాలను వాదాడని బాధ్యతగల హెరాదాలో ఇలా మాట్లాడడం సిగ్గుచేటన్నారు. ఇందిరమ్య ఇంపు ఇచ్చేంతవరకు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పెట్టే ఆలోచన కనవడలేదని ఇంపు కట్టడం ఎన్నికలు పెట్టడంలా ఎడ్రేవాలేశారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లోపై రైతు హామీలన్న పూర్తి చేయాలని లేదంటే మానకొండూర్ నియోజకవర్గ రైతులను ఏకంచేసి నీ పతనానికి తొలి అడుగు వేస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డిని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో బి.ఆర్.ఎస్ మండలాధ్యక్షుడు తాళ్ళపెళ్ళి శేఖర్ గౌడ్, రావుల రమేష్, శాతరాజు యాదగిరి, రంజిత్ రావు, శ్రీనివాస్, ఎలా శేఖర్ బాబు నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రులు బిజెపి అభ్యర్థి చిన్నమలై అంజరెడ్డిని గెలిపించండి

- జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ బొమ్మన భాస్కర్ రెడ్డి



భూపాలపల్లి, కాటం, ఫిబ్రవరి -22:(డి క్రైమ్ న్యూస్): ఉమ్మడి కరీంనగర్- ఆదిలాబాద్- మెదక్ -నిజామాబాద్ గ్రామీణులే బిజెపి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా దాక్టర్ అంజరెడ్డి చిన్న మలై గారికి మీ మొదటి (1) ప్రాధాన్యత ఉంటుంది గెలిపించాలని శాసనమండలిలో ప్రశ్నించే గొంతును బలపరచడం జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ బొమ్మన భాస్కర్ రెడ్డి అన్నారు మండల కేంద్రంలోని గారపల్లి కాలనీ పలు పాఠశాలలో మరియు పట్టభద్రుల ఇంటికెళ్లి ఉద్యోగులకు నిరుద్యోగులకు గ్రామీణులకు భారతీయ జనతా పార్టీచేస్తున్న పోరాటం గురించి వివరిస్తూ ప్రచారం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కో కన్వీనర్ బండ మల్లారెడ్డి మండల మండల ఓపీసీ మోర్గా అధ్యక్షుడు జిల్లా శ్రీశైలం మండల పట్టణ ప్రధాని మంత్రి సునీల్ బొంబలే రవి ఇంజనీర్ల సదానందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పట్టుబట్టుల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉన్నాం

- ప్రజా ప్రభుత్వానికి అండగా ఉండండి - పట్టుబట్టుల ఎమ్మెల్యేగా నరేందర్ రెడ్డిని గెలిపించండి
- కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డి గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయాలి
- రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)ఫిబ్రవరి 22: పట్టుబట్టుల విషయంలో ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉందని త్వరలోనే వారి సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే విధంగా ప్రభుత్వం చొరవ చూపిస్తుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్, నిజామాబాద్, మెదక్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల పట్టణాలకు ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి ఆల్సోర్స్ విద్యాసంస్థల ఆధీనత ఉట్టాని నరేందర్ రెడ్డి కి మద్దతుగా శనివారం లోజున రామగిరి మండలం సెంటలర్ కాలనీ శ్రీపాద భవన్ (ఐఎస్సీయాస్) లో పానిక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పట్టుబట్టుల, పార్టీ కార్యకర్తలతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగులకు, పేద ప్రజలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలతో ముందుకు పోతుందన్నారు. రానున్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ నిరుద్యోగులకు అనేక ఉద్యోగాల కల్పనకు ప్రత్యేక ప్రణాళికను సిద్ధం చేస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిద్ధం చేస్తున్న రెడ్డి గడిచిన ఏడాది కాలంలోనే అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్నిదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం



అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదినుండే లోపే 55 వేల వైకే ఉద్యోగాలు ఇచ్చిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీకి రక్షించిన నిరుద్యోగుల వైపునాన్ని పెంచే విధంగా యుగ్ ఆంధీయా సిల్బ్ యూనివర్సిటీ ప్రారంభించామని, మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన విధంగా డిఎస్సీ నిర్వహించి నియామకాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. మంథన నియోజకవర్గంలో ని విద్యార్థులకు ప్రమాణాలతో కూడిన విద్యను అందించడమే కాక ఎంతో మంది నిరుద్యోగులకు చదువులకు సహాయపడుతున్న పట్టుబట్టుల ఎమ్మెల్యే ఎన్సీలలో పట్టుబట్టులంతా

ఆల్సోర్స్ పూట్లాని నరేందర్ రెడ్డి కి మొదటి ప్రాధాన్యత ఉంటు వేసి గెలిపించి ఎమ్మెల్యే ఎన్సీలలో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేసే విధంగా పనిచేయాలని రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ యూనివర్సిటీ ప్రారంభించామని, మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన విధంగా డిఎస్సీ నిర్వహించి నియామకాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. మంథన నియోజకవర్గంలో ని విద్యార్థులకు ప్రమాణాలతో కూడిన విద్యను అందించడమే కాక ఎంతో మంది నిరుద్యోగులకు చదువులకు సహాయపడుతున్న పట్టుబట్టుల ఎమ్మెల్యే ఎన్సీలలో పట్టుబట్టులంతా

అరెల్లి దేవక్క- కొమరయ్య గౌడ్, రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రోడ్ల బావన్న, నాగపల్లి మాజీ సర్పంచ్ ఎల్లే రామ్మూర్తి, మంథన నియోజకవర్గ యూజ్ అధ్యక్షులు బద్ద శ్రీనివాస్, నాగపల్లి మాజీ ఎంపీటీసీ తీగల సమయ్య, సెంటలర్ కాలనీ మాజీ ఎంపీటీసీ కొప్పల గణపతి, రామగిరి మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కంఠిపోషం, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలిపాక సారయ్య, తులసిరాం, మల్లె తిరుపతి, అరెల్లి మహేష్ గౌడ్, బంకు మల్లేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వ్యూహం!

ఒక్క రూపాయి కట్టకుండానే రూ.7 లక్షల వరకు ఇన్సూరెన్స్ ..



భారతదేశంలోని ప్రతి ఉద్యోగికి ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి పథకం కింద నెలవారీ జీతం నుండి కొంత మొత్తం తీసివేయబడుతుంది. నెలవారీ తగ్గింపులు ఉద్యోగి ఓఎఫ్ ఖాతాకు జమ అవుతుంది. ఈ డబ్బాను ఉద్యోగులు తమ అవసరాలకు వినియోగించుకోవచ్చు. బహుశా ఉద్యోగి తన పని జీవితమంతా ఓపిఎఫ్ ఖాతా నుండి డబ్బు తీసుకోకపోతే అతను పదవీ విరమణ తర్వాత కూడా పెన్షన్ పొందవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఇందులో అత్యంత ముఖ్యమైన పథకం ఎంప్లొయీస్ డిపాజిట్ లింక్ ఇన్సూరెన్స్. ఎంత బీమా కవరేజీ అందించబడింది. ఈ ప్లాన్ ప్రత్యేకతలు ఏమిటి? పూర్తి వివరాలు తెలుసుకుందాం. ఈ ఓపిఎఫ్ కు ఈ డివైఎల్ బీమా పథకం ప్రత్యేకతలు: ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి పథకంలో సభ్యులకు రూ.7 లక్షల వరకు బీమా వర్తిస్తుంది. దీని ప్రకారం, ఈ పథకం కింద సభ్యులు బీమాను పొందేందుకు ఎలాంటి ప్రీమియం చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రాథమిక వేతనం రూ.15,000 కంటే ఎక్కువ ఉన్న వారికి గరిష్టంగా రూ.6 లక్షల వరకు బీమా వర్తిస్తుంది. గత 12 నెలల ఈ ఓపిఎఫ్ సభ్యుల నగటు నెలసరి జీతం కంటే బీమా మొత్తం 35 రెట్లు ఎక్కువ. అంటే గరిష్టంగా రూ.7 లక్షల వరకు బీమా అందుతుంది. ఈ పథకంలో రూ.1,15,000గా ఉన్న టోనస్ మొత్తాన్ని గత ఏప్రిల్ నుంచి రూ.1,75,000కు పెంచడం గమనార్హం. బీమాను ఎలా క్లెయిమ్ చేయాలి? సభ్యుడు అకాల మరణం సంభవించినట్లయితే, అతని నామినీ లేదా చట్టపరమైన వారసుడు బీమా మొత్తాన్ని క్లెయిమ్ చేయవచ్చు. దీని ప్రకారం, సభ్యుని నామినీ వరుసగా తప్పనిసరిగా 18 సంవత్సరాలు. బహుశా నామినీ వరుసగా 18 కంటే తక్కువ ఉంటే, అతని తల్లిదండ్రులు డబ్బాను క్లెయిమ్ చేయవచ్చు. ఈ మొత్తాన్ని పొందడానికి డెత్ నర్టిఫికేట్, వారసత్వ ధృవీకరణ పత్రం వంటి పత్రాలు తప్పనిసరి.

ఆ బ్యాంకుల్లో లోన్లు తీసుకున్న వారికి షాక్!

మరింత భారం కానున్న ఈఎంఐ.. పూర్తి వివరాలు.. మన దేశంలో వివిధ రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు పెరగనున్నాయి. బ్యాంకులు ఈ మేరకు తమ రేట్లను సవరించాయి. దేశంలోని ప్రముఖ బ్యాంకులు అయిన బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, యాకో బ్యాంక్, కెనరా బ్యాంక్ వంటివి ఇప్పటికే తమ బ్యాంకుల్లో మార్జిన్ కాస్ట్ ఆఫ్ ఫండ్స్ బేస్డ్ రెండింగ్ (ఎంసీఎల్ఆర్)ను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించాయి. ఆగస్టు 12 నుంచి ఈ సవరించిన రేట్లు అమలులోకి వచ్చాయి. ఇప్పటికే ప్రముఖ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజమైన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఎస్బిఐ)తో పాటు పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి సంస్థలు ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాయి. ఈ క్రమంలో రుణ గ్రహీతలపై భారం ఎలా ఉంటుంది? ఏ బ్యాంకు ఎంత మేర ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచింది? తెలుసుకుందాం రండి.. కారణం ఇదే.. ఆగస్టు 8న జరిగిన సమావేశంలో ఆర్బీఐ మానిటరీ పాలసీ నేపథ్యంలో రెపో రేటును 6.50 శాతం వద్ద కొనసాగించింది. దానిలో ఎటువంటి మార్పు చేయలేదు. దీంతో బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా (బీఓబీ), కెనరా బ్యాంక్, యాకో బ్యాంకు ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచుతున్నట్లు గత శుక్రవారం ప్రకటించాయి. బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా.. ఆగస్టు 12 నుంచి అమలులోకి వచ్చేటటువంటి నిర్ణయ ఆధారపై 5 టేసిన్ పాయింట్లు మేర ఎంసీఎల్ఆర్ పెంచాలని బీఓబీ నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తర్వాత ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు ఆరునెలలకు 8.75 శాతం, ఒక సంవత్సరానికి 8.95 శాతం ఉంటుంది. కెనరా బ్యాంక్.. ఈ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ ను ఆగస్టు 12 నుంచి 5 టేసిన్ పాయింట్లు పెంచాలని నిర్ణయించింది. ఈ పెరుగుదల తరువాత.. ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.80, ఒక సంవత్సరానికి 9 శాతం అవుతుంది. యాకో బ్యాంక్.. దీనిలో కొత్త రేట్లు ఆగస్టు 10 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి. నిర్ణయ కాలపరిమితిపై 5 టేసిన్ పాయింట్లు మేర ఎంసీఎల్ఆర్ ను పెంచాలని బ్యాంక్ నిర్ణయించింది. సవరించిన ఆరు నెలల, ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ వరుసగా 8.80 శాతం, 8.95 శాతంగా ఉంది. ప్లాటింగ్ రేట్ ఉన్న వారికి.. ఇప్పటికే రుణాలు కలిగి ఉన్న వారిపై ఈ చర్య కారణంగా ఈఎంఐ భారం పెరగుతుంది. అయితే ఫిక్స్డ్ డి వడ్డీ ఉంటే ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు. అయితే ఫ్లోటింగ్ రేట్ ఆఫ్ ఇంటర్స్ట్రీ పై లోన్ తీసుకున్న వారిపై ఈ భారం పడవచ్చు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గత నెలలోనే ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 5-10 టేసిన్ పాయింట్లు పెంచింది. దీనిలో ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.85 శాతం వద్ద ఉన్నాయి. ఈ నెల ప్రారంభంలో, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ కూడా తన ఎంసీఎల్ఆర్ 5 టేసిన్ పాయింట్లు పెంచింది. ప్రస్తుతం ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.75 శాతం, ఏడాదికి 8.90 శాతంగా ఉంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన ఒక సంవత్సరం ఎంసీఎల్ఆర్ ని ఆగస్టు 1 నుంచి 5 టేసిన్ పాయింట్లు పెంచి 8.95 శాతానికి పెంచింది. ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ఒక నెల ఎంసీఎల్ఆర్ ని ఒక్కోక్కటి 5 టేసిన్ పాయింట్లు పెంచి వరుసగా 8.20 శాతం, 8.45 శాతానికి పెంచింది. ఇవి ఆగస్టు 3 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి.



నెలకు రూ. 1లక్ష పెన్షన్ కావాలా? ఇలా చేస్తే.. సాధ్యమే..

మన దేశంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పెన్షన్ పథకాలలో నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) ఒకటి. దీనిలోని ఫీచర్లు, ప్రయోజనాలు అందరినీ ఆకర్షిస్తాయి. వాస్తవానికి ఇది ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం ప్రారంభించిన పథకం. అయితే ఆ తర్వాత ఇది వేగంగా ఆపి డేట్ అవుతూ విస్తరించింది. ఈ పథకాన్ని



2004లో ప్రవేశపెట్టారు. ఎస్పీఎస్ సాయుధ దళాల్లోని వారిని మినహాయించి, మిగిలిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఆ తర్వాత 2009 మేలో భారత పౌరులందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ పథకంలో 18వేళ్లు నిండి 70 ఏళ్ల వరకు ఉన్న వారు ఎవరైనా పెట్టుబడులు పెట్టినట్లు, భవిష్యత్తును సురక్షితంగా ఉంచుకునేందుకు ఇది విలువైన ఎంపికగా పనిచేస్తుంది. పెన్షన్ ఫండ్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (ఓఎఫ్డీఐ) నియంత్రణలో ఈ ఎన్పీఎస్ పనిచేస్తుంది. ఇది మార్కెట్-లింక్డ్ డిఫైడ్డ్ కాంట్రీబ్యూషన్ సిస్టమ్. పదవీ విరమణ తర్వాత సాధారణ ఆదాయాన్ని అందించే కార్పస్ ను నిర్మిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ పథకంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా రూ. లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ పొందే అవకాశం కూడా ఉంది. అది సాధ్యమే అంటే.. అవుననే చెబుతున్నారని నిపుణులు. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్పీఎస్ ద్వారా నెలకు రూ. లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే ఎంత పెట్టుబడి పెట్టాలి? ఎన్ని సంవత్సరాలు పెట్టాలి? వంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.. రూ. 1 లక్ష నెలవారీ పెన్షన్ రావాలంటే.. మీరు పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత మీ ఎన్పీఎస్ పెట్టుబడులను నుంచి నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందాలనుకుంటే కొన్ని అంశాలు ప్రాధాన్యతగా గుర్తుంచుకోవాలి. ఆవేంజంటే.. మీరు పెట్టుబడి ప్రారంభించే వయసు, ప్రతి ఏటా పెట్టుబడి పెంచుకుంటూ వెళ్లే ప్రణాళిక ఉండాలి. అప్పుడే మీకు అంది సాధ్యమవుతుంది. ఉదాహరణకు 35 ఏళ్ల వయస్సులో ఎన్పీఎస్ ప్రారంభించి, 60 ఏళ్ల వయసులో పదవీ విరమణ పొందుతారు అనుకుందాం.. ఆ సమయానికి మీకు రూ. లక్ష పెన్షన్ రావాలంటే.. మీ పెట్టుబడులు వార్షికంగా 10 శాతం పెంచుకుంటూ వెళ్లాలి ఉంటుంది. అప్పుడే మీ లక్ష్యాలు చేరుకోగలుగుతారు. మీరు 6 శాతం వార్షిక రాబడితో యాస్యుటీని కొనుగోలు చేయడానికి మీ మొత్తం కార్పస్ 60 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 17,000 కంట్రీబ్యూషన్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. అదే సమయంలో మీరు యాస్యుటీ కోసం మీ కార్పస్ 40 శాతాన్ని ఉపయోగిస్తే, మీరు నెలకు రూ. 34,000 విరాళంగా ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. ఈ రెండు రెండు సందర్భాల్లోనూ మీరు పదవీ విరమణ తర్వాత నెలవారీ రూ. 1 లక్ష పెన్షన్ పొందుతారు. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్ వల్ల ప్రయోజనాలు.. నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్(ఎన్పీఎస్) అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ప్రధానమైనది వస్తు ప్రయోజనాలు. అలాగే పదవీ విరమణ కోసం క్రమపద్ధతిలో ఆదా చేసే సామర్థ్యం. క్రమశిక్షణతో కూడిన పాదపథాలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా. ఇది వ్యక్తులు ఆర్థికంగా సురక్షితమైన పదవీ విరమణ కోసం ప్లాన్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

పదిన్నర నిమిషాల్లోనే 80శాతం చార్జింగ్.. టెస్టాను బీట్ చేసిన చైనా ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తప్పిదం..



విద్యుత్ శ్రేణి వాహనాల వల్ల వినియోగదారులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్య ఛార్జింగ్ సమయం. ఇదే చాలా మందిని వాటివైపు చూడకుండా చేస్తోంది. సాధారణ పెట్రోల్, డిజిల్ ఆటోల కార్లు ఎక్కువైనా నిమిషాల్లో రీఛార్జింగ్ చేసుకునే వెసులుబాటు ఉంటుంది. అయితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మాత్రం కొన్ని గంటల సమయం రీఛార్జ్ కోసం తీసుకుంటారు. దీనివల్ల వాటిని ఎక్కువ దూరాలకు వినియోగించలేక పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీనిపైనే ఫోకస్ పెట్టిన ప్రధాన ఎలక్ట్రిక్ వాహన తయారీ దారులు పలు విస్తృత అభివృద్ధులను పరిచయం చేస్తున్నారు. వీటిల్లో ప్రపంచ ఎలక్ట్రిక్ వాహన దిగ్గజం టెస్లా తో పాటు చైనాకు చెందిన ఓర్ది ఆటోల కంపెనీ లిట్టో కూడా ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఈ రెండింటిని కూడా తలదన్నే రీతిలో ఓ కొత్త బ్యాటరీని అభివృద్ధిచేసింది చైనాకు చెందిన జీక్ సంస్థ. తాము తీసుకొచ్చిన ఈ బ్యాటరీలు 10శాతం నుంచి 80శాతం ఛార్జింగ్ కావడానికి కేవలం పదిన్నర నిమిషాల్లో తీసుకుంటుందని చెబుతుంది. ఇదే సమయంలో ప్రపంచ ఎలక్ట్రిక్ వాహన దిగ్గజం టెస్లాకు చెందిన లీఫ్ ఇన్సైడ్ మోడల్-3లో వినియోగించే బ్యాటరీ ఇదే ఛార్జింగ్ చేయడానికి 15 నిమిషాలు పడుతుందని వివరించింది. ఈ బ్యాటరీ రేజీ 282 కిలోవేట్లకు ఉంటుందని పేర్కొంది. మైనస్ 10 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలోనూ ఈ బ్యాటరీలు మంచి పనితీరును అందిస్తాయని వివరించింది. దీనిని బట్టి తమ బ్యాటరీని ఎలాంటి మస్సు టెస్టా కన్నా మెరుగైనదిగా కంపెనీ క్రయము చేసుకుందని, వచ్చే వారం కొత్త కార్లు.. చైనాకు చెందిన జీక్ నుంచి కొత్త సెడాన్ వచ్చే వారం లాంటి కానుకలు. 2025 జీక్ 007 పేరుతో అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ సెడాన్ లోనే జీక్ రూపొందించిన అద్యుస్డ్ బ్యాటరీని అమర్చినట్లు చెబుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా సిన్ ఆలో ఇన్ సైట్స్ రిపోర్ట్ లు లి మాట్లాడుతూ విద్యుత్ శ్రేణి వాహనాల మార్కెట్లో ఇక టెస్లా ఛార్జింగ్ టెక్నాలజీ బీట్ చేస్తూ కొత్త సాంకేతికతను జీక్ రూపొందించినట్లు చెప్పారు. జీక్ క్రయము చేస్తున్న విద్యుదులు అదృతమనే చెప్పాలి. ఇది తప్పనిసరిగా ప్రపంచంలోనే వేగవంతమైన ఛార్జింగ్ టెక్నాలజీలో ఒకటిగా నిలుస్తుందని చెప్పుకొన్నారు. జీక్ సంస్థ ప్రస్టాం.. చైనా కార్ల తయారీలో దిగ్గజంగా పేరున్న గీఠికి చెందిన సంస్థ ఈ జీక్ ఇంటెలిజెంట్ టెక్నాలజీ హెల్మింగ్ లిమిటెడ్, యూజుకు చెందిన లోటస్, స్టీడన్ కు చెందిన వోల్స్ కుడా ఈ గ్రూపులోని సంస్థలే. దీనిని బట్టి జీక్ రేజీ ఏంటో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ జీక్ సంస్థకు చైనాలోనే 500 అల్ట్రా ఫాస్ట్ చార్జింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయి. ఈ సంఖ్యను ఏడాది చివరి నాటికి రెట్టింపు చేసే లక్ష్యంతో జీక్ పనిచేస్తోంది. 2026 నాటికి చైనా మొత్తంలో 10,000 ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు అందుబాటులో ఉంచుకుంటూ కార్యచరణను రూపొందించేది.

విజయ్ సేల్స్ ఫ్రీడమ్ సేల్లో కళ్లుచెవిరి ఆపుడు.. ఆ ఫోన్లపై భారీ డిస్కాంట్లు



స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా చాలా కంపెనీలు ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ద్వారా వినియోగదారులకు ప్రత్యేక తగ్గింపులను అందిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఫ్లిప్ కార్డ్, అమెజాన్ వంటి ఈ-కామర్స్ సైట్లలో ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ముగియగా ప్రస్తుతం ఆఫ్ లైన్ స్టోర్లలో ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ఊపందుకున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ కంపెనీ విజయ్ సేల్స్ తన మెగా ఫ్రీడమ్ సేల్స్ ప్రారంభించింది, ఆడియో పెరిఫెరల్స్, ల్యాప్ టాపాలు, స్మార్ట్ఫోన్లు, టాబ్లెట్లపై డిస్కాంట్లను అందిస్తోంది. విజయ్ సేల్స్లో ఉన్న ప్రతి ఉత్పత్తిపై ప్రత్యేక తగ్గింపు అందిస్తామని కంపెనీ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా స్మార్ట్ ఫోన్స్ ప్రత్యేక ఆఫర్లను విజయ్ సేల్స్ ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో విజయ్ సేల్స్ ఫ్రీడమ్ సేల్ గురించి వివరాలు తెలుసుకుందాం. సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 లండన్ ఆధారిత ఫోన్ తయారీ సంస్థ సఫింగ్ ఇటీవల సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 పేరుతో కొత్త ఫోన్ ను విడుదల చేసింది. మీడియా టెక్ డెవలప్మెంట్ 2500 చిప్ సెట్ ద్వారా పని చేసే ఈ ఫోన్ పై ఫ్రీడమ్ సేల్ ప్రత్యేక తగ్గింపులను అందిస్తుంది. సీఎంఎఫ్ ఫోన్ 1 6.7-అంగుళాలు 120 హెజ్ డిఎంఎల్ఈడీ స్క్రీన్ తో వస్తుంది. ఆండ్రాయిడ్ 14 ఆధారంగా పనిచేసే ఈ ఫోన్ ప్రస్తుతం విజయ్ సేల్స్లో రూ. 15,999కి అందుబాటులో ఉంది. అయితే మీరు వన్ కార్డు ఈఎంఐ ద్వారా కొనుగోలు చేస్తే రూ. 1,000 తగ్గింపును పొందవచ్చు. అలాగే యస్ బ్యాంక్, ఐడీఎఫ్సీ ఫస్ట్, ఫెడరల్ కార్డ్ హెల్పర్లు 5 శాతం వరకు తగ్గింపు పొందవచ్చు. ఈ-కామర్స్ ప్లాట్ఫారమ్ ఆర్బీ కార్డ్ హెల్పర్లకు 7.5 శాతం తగ్గింపును కూడా అందిస్తుంది. వన్ ఫ్లస్ 12 ఆర్ ఈ ఫోన్ ను 2024 జనవరిలో వన్ ఫ్లస్ ప్రారంభించింది. స్వామ్ డ్రాగ్ జెన్ 2 చిప్ సెట్ ఆధారంగా పని చేసే ఈ ఫోన్ 6.78-అంగుళాలు ఫుల్ హెచ్డీ ఎమ్ఎల్ఈడీ స్క్రీన్ తో పని చేస్తుంది. ఈ ఫోన్ 8 జీబీ 8 జీబీ వేరియంట్లను రూ. 41,999కి కొనుగోలు చేయవచ్చు. అయితే ఐసీఎస్ కార్డ్ హెల్పర్లు ఈఎంఐ లావాదేవీలపై రూ. 2,000 తగ్గింపును పొందవచ్చు. విజయ్ సేల్స్ కూడా వన్ ఫ్లస్ ఈఎంఐ, హెచ్ఎన్బీసీ క్రెడిట్ కార్డ్ ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 5 శాతం మరయు 7.5 శాతం తగ్గింపును అందిస్తోంది. ఐఫోన్ 15 ఓఎంఐ కార్డ్ మాదిరిగానే విజయ్ సేల్స్ కూడా ఐఫోన్ 15ని తగ్గింపు ధరకు అందిస్తోంది. ఐఫోన్ 15 జేన్ వేరియంట్ 128 జీబీ ర్యామ్ తో వచ్చే 6.1-అంగుళాలు ఓఎల్ఈడీ స్క్రీన్ తో వస్తుంది. 48 ఎంపి ప్రైమరీ కెమెరాతో వచ్చే ఈ ఫోన్ ను ఐసీఎస్ బ్యాంక్, క్రెడిట్ కార్డ్లతో కొనుగోలు చేస్తే రూ. 4,000 తగ్గింపు పొందవచ్చు. అలాగే హెచ్డీఎఫ్సీ, హెచ్ఎన్బీసీ బ్యాంక్, ఆర్బీఎల్ కార్డ్ వినియోగదారులు ఈఎంఐ లావాదేవీలపై 7.5 శాతం తగ్గింపును పొందవచ్చు. అలాగే వన్ కార్డు, యస్ బ్యాంక్, ఐడీఎఫ్సీ ఫస్ట్, ఫెడరల్ కార్డ్ హెల్పర్లు 5 శాతం తగ్గింపును పొందవచ్చు.

తేనె దివ్యోషధమే..!

ఇలా వాడితే విషంతో సమానమట..? తస్మాత్ జాగ్రత్త..



తేనె వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి అందరికీ తెలుసు.. కానీ, దాని ప్రతికూల అంశాల గురించి చాలా మందికి తెలియదు. తేనెలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవి ఆరోగ్యానికి అవసరమైన అనేక ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుంది. అందువల్ల శరీరంలోని అనేక రకాల వ్యాధులను నయం చేయడంలో తేనె ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అందుకే తేనెను అమృతంలా భావిస్తారు. ఆయుర్వేదం అనేక విధాలుగా తేనెను ఉపయోగిస్తారు. తేనెలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ప్రమాదకరమైన ఇన్ఫెక్షన్లను శరీరం నుండి దూరంగా ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది తేనెపై ఆధారపడుతుంటారు. చక్కెర తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు.



అందుకే తీసుకోవడం చాలా

రకాలుగా తేనెను వినియోగిస్తుంటారు. అయితే తేనె ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని ఎంత మందికీ తెలుసు? గమ్యం కష్టమే కానీ, ఇది నిజమే అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. తేనెను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. 1. తేనెలో చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లు పుష్కలంగా ఉన్నందున మీ రోజువారీ ఆహారంలో ఎక్కువ తేనెను తీసుకోవడం వల్ల మీ బరువు వేగంగా పెరుగుతుంది. దానివల్ల శరీరంలో క్యాలరీలు వేగంగా పెరుగుతాయి. కాబట్టి మోతాదుకు మించి తేనెను తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరిగే చాన్స్ ఉందని అధ్యయనాలు తేల్చాయి. 2. తేనె ప్రభావం వేడిని కలిగిస్తుంది.. కాబట్టి మీరు మీ ఆహారం, పానీయాలలో చక్కెరకు బదులుగా తేనెను ఉపయోగిస్తే, అది మీ జీర్ణక్రియను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుందని గుర్తుంచుకోండి. ఇది మీ జీర్ణక్రియ ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. కడుపు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. తేనెను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో మంట సమస్య కూడా పెరిగే చాన్స్ ఉందట. మెల్మెల్లగా జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. 3. తేనె ఎక్కువగా తినడం వల్ల మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీంతో మధుమేహం బారిన పడే అవకాశం కూడా ఉంది. కాబట్టి అన్ని ఆహార పానీయాలలో తేనెను ఉపయోగించవద్దు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు తేనె చాలా హానికరం. తేనె అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది ఇన్సులిన్ ను కూడా తగ్గించదు. రక్తంలో చక్కెర సమస్యలు ఉన్నవారు తేనెను తీసుకోకపోవడమే ఉత్తమం. 4. తేనె ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మీలో హైపర్ టెన్షన్ సమస్య వస్తుంది. ఇది మీకు అలెర్జిక్ సమస్యలు కూడా కలిగిస్తుంది. తేనెలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. కానీ దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాంతులు, విరేచనాలు కావచ్చు. 5. తేనె మీ దంతాలకు కూడా హానికరం. తేనె తాగేప్పుడు అది మన దంతాలలో అంటుకుంటుంది. దీనివల్ల ఆ ప్రాంతంలో పళ్ల చుట్టూ బ్యాక్టీరియా ఏర్పడుతుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా దంతాలు, చిగుళ్ళకు హాని చేస్తుంది. క్రమంగా దంతాలు కుళ్ళాయే ప్రమాదం ఉంది. అలాగే, ఎక్కువ వేడి నీటిలో తేనె ఎప్పుడు తాగకూడదు. గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకోవాలే గానీ అలా అన్నలు తాగొద్దని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు

బ్లడ్ క్యాన్సర్ కేసులు ఎందుకు పెరుగుతున్నాయి..

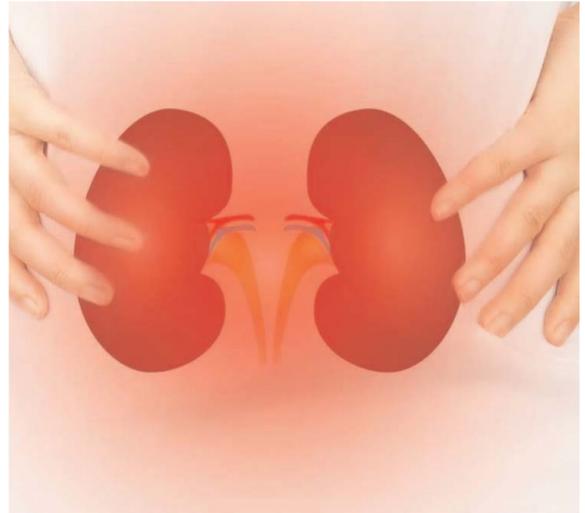
ఈ వ్యాధికి చికిత్స ఏమిటి?



గత దశాబ్దంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయి. వ్యాధుల గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 7న ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల నివారణ చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే క్యాన్సర్ కేసులు ఏటా పెరుగుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి శరీరంలోని ఏ భాగానైనా రావచ్చు. రక్తంలో క్యాన్సర్ వస్తే దానిని బ్లడ్ క్యాన్సర్ అంటారు. పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరిలో బ్లడ్ క్యాన్సర్ కేసులు వస్తుంటాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం.. గత దశాబ్దంలో బ్లడ్ క్యాన్సర్ కేసులు 20 శాతం పెరిగాయి. బ్లడ్ క్యాన్సర్ రావడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. వీటిలో రక్తంలో కణాలు వేగంగా పెరగడం, వయసు పెరగడం, ఈబీజీ వైరస్, బెంజీన్ కు గురికావడం ప్రధానమైనవి. బ్లడ్ క్యాన్సర్లో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. లుకేమియా, లింఫోమా, మల్టిప్లె మైలోమా, మైలోప్రోలిఫెరేటివ్ నియోప్లాజిమ్ వివిధ రకాల రక్త క్యాన్సర్. రక్త క్యాన్సర్ లక్షణాలు పడేవేదే జ్వరం రావడం చల్లని అనుభూతి స్థిరమైన అలసట బలహీనత రాత్రి చెమటలు కడుపు నొప్పి తలనొప్పి జిన్స్ కోసం ఇబ్బంది లుకేమియా చికిత్స మారింగ్ ఆనియా హాస్పిటల్ లోని హెమటాలజీ, బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ విభాగంలో డాక్టర్ మీట్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. భారతదేశంలో బ్లడ్ క్యాన్సర్ కేసులు ప్రతి సంవత్సరం పెరుగుతున్నాయి. దాని చికిత్స కోసం బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ కూడా చేస్తారు. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం 2,500 నుండి 3,000 బీఎంఠీలు చేస్తున్నారు. వీటి సంఖ్య పెరిగింది. కానీ నేటికీ భారతదేశంలో కేవలం 10% జనాభాకు మాత్రమే రక్త సంబంధిత వ్యాధుల లక్షణాలు, చికిత్స గురించి తెలుసు. రక్త రుగ్గులను క్యాన్సర్ ప్రాణాంతక రూపాలలో ఒకటి. ఇది జీవిత సామర్థ్యం తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో బోన్ మ్యారో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ డాన్లర్ ద్వారా ఈ వ్యాధులను శాశ్వతంగా నయం చేయవచ్చని ప్రజల్లో అవగాహన పెంచాలని అవసరం ఉంది. బీఎంఠీ ఎలా జరుగుతుంది? బీఎంఠీతో అనేక రకాల సమస్యలు నయమవుతాయి. ఇది రక్త క్యాన్సర్, తలసీమియా, కొన్ని స్వయం ప్రతిరక్తక రుగ్గులను కూడా నయం చేస్తుంది. ఇది కాకుండా బీఎంఠీ మెదడు కణితులకు కూడా ఉపయోగపడవచ్చుంది. బీఎంఠీ అవసరమయ్యే రోగులలో 6 నెలల వయస్సు నుండి ప్రతి నెలా రక్తమార్పిడి చేయించుకునే వారు ఉంటారు. ఇది కాకుండా, రక్తహీనత రోగులు, అలసట, నిరంతర జ్వరం లేదా శరీరంపై రక్తస్రావం ముప్పుతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు కూడా బీఎంఠీతో చికిత్స పొందవచ్చు.

శరీరంలోని ఈ ప్రాంతాల్లో వాపు కనిపిస్తే కిడ్నీలు చెడిపోతున్నట్లనట..! చికేర్ ఫుల్..

కిడ్నీల ఆరోగ్యంలో కాస్త తేడా వచ్చినా మొత్తం శరీరం పరిస్థితి మరింత దిగజారుతుంది. మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే శరీరంలోని అన్ని ప్రధాన అవయవాల ప్రభావితమవుతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, మూత్రపిండాలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ప్రస్తుతం చెబు ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటున్నాయి. అయితే, మూత్రపిండాలు దెబ్బతినదం ప్రారంభించినప్పుడు, శరీరం అనేక రకాల సంకేతాలను ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తుంది. వాపు కూడా కిడ్నీ దెబ్బతిందానికి ఒక లక్షణం కావచ్చు. మూత్రపిండాల వైఫల్యం కారణంగా, శరీరంలోని అనేక భాగాలలో వాపు ఏర్పడుతుంది. దీన్ని సరైన సమయంలో అర్థం చేసుకుంటే పెను ప్రమాదాన్ని నివారించవచ్చు. కిడ్నీ దెబ్బతినదం వల్ల శరీరంలో ఏమీ భాగాలు (వాపు) ఉప్పిపోతాయో తెలుసుకోండి.. ఈ ప్రాంతాల్లో వాపును విస్తరించకండి.. పాదాలలో వాపు: పాదాలు లేదా చీలమండలలో వాపు ఉంటే, అది కిడ్నీ దెబ్బతిందానికి సంకేతం కావచ్చు. ఎందుకంటే మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పని చేయవచ్చు, కాళ్ళలో ద్రవం (నీరు) చేరడం ప్రారంభమవుతుంది. దాని కారణంగా అవి వాపు ప్రారంభమవుతుంది. కారణం లేకుండా పాదాల్లో వాపు వస్తే వెంటనే అప్రమత్తమై వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ముఖం మీద వాపు: మూత్రపిండాలు దెబ్బతినదం వల్ల ముఖంలో కూడా వాపు ప్రారంభమవుతుంది. ఈ లక్షణాన్ని కూడా అస్సలు విస్మరించకూడదు. అయితే, ముఖం మీద వాపుకు అనేక కారణాలు ఉండవచ్చు. అందువల్ల, నిజమైన కారణాన్ని తెలుసుకోవడానికి మీరు సరైన సమయంలో వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. చేతుల్లో వాపు: చేతుల్లో వాపు, వేళ్ళలో నొప్పి తరచుగా ఉంటే.. జాగ్రత్తగా ఉండండి. ఎందుకంటే ఇవి కూడా మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి సంకేతాలు కావచ్చు. వేళ్ళలో వాపు ఉంటే, వెంటనే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లి సరైన చికిత్స తీసుకోవాలి. కడుపులో వాపు: కిడ్నీలు సక్రమంగా పనిచేయక వాటిలో లోపం ఏర్పడినప్పుడు కడుపులో వాపు కూడా రావచ్చు. మీరు చాలా కాలంగా కడుపులో ఒక వైపు వాపు, నొప్పిని అనుభవిస్తున్నట్లయితే వీలైనంత త్వరగా వైద్యుడిని సంప్రదించి తనిఖీ చేయించుకోవాలి.. కళ్ళ మీద వాపు: కళ్ళలో వాపు రావడానికి చాలా కారణాలు ఉండవచ్చు. కానీ తరచూ కళ్ల చుట్టూ వాపు ఉంటే దానిని విస్మరించకూడదు. ఎందుకంటే కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వల్ల కళ్ల కింద వాపు సమస్య రావచ్చు. దీనిని పెరియోరిటిల్ ఎడెమా అని కూడా అంటారు. అటువంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే, వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.



ఊరగాయ నూనెను ఎప్పుడైనా ఇలా త్రై చేశారా.. ప్రయోజనాలు చూస్తే షాక్ అవుతారు..



వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు మన ఇంకల్లో పెద్దవారు ఎప్పుడేప్పుడు ఊరగాయ పెట్టాలా అని తెగ తొందరపడుతుంటారు. అటువంటి ఊరగాయ పెట్టడానికి కావలసిన పదార్థాలు సేకరించుకొని ప్రత్యేకంగా ఒక రోజు మొత్తం దానికే కేటాయిస్తుంటారు. సరే ఊరగాయ తయారు చేయడం పురి అయింది అనుకుందాం. ఒక్కోసారి ఈ ఊరగాయలో నూనె ఎక్కువ అవుతూ ఉండటంతో కొంతమంది తిరిగి వాడిన నూనెను ఉపయోగించడం ఇష్టంలేకపో, తెలియకపో వ్యర్థపదార్థం అనుకోని దానిని వదలేస్తుంటారు. అలా పడేసే నూనెవల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో తెలిస్తే షాక్ అవుతారు. సస్ బర్న్.. ఎక్కువగా బయట ఎండలో తిరిగేవారు, సస్ లైట్లో పనిచేసేవారు ఎంత సస్/స్ట్రీప్ లోషన్స్ వాడినా కూడా సస్ బర్న్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారు ఒక కాటన్ బాల్ తీసుకుని అందులో ఈ ఊరగాయ నూనెను అద్ది సస్ బర్న్ అయిన చోట లేపనంగా పూస్తే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. ఇలా తరచూ చేయడం ద్వారా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కీళ్ల నొప్పి.. చాలా మంది వ్యాయం చేసేవచ్చిన తరువాత ఒక గ్లాసులో వెనిగర్, తెనె, ఊరగాయ నూనె కలిపి సేవించడం వల్ల కండరాలలో నొప్పి, జాయింట్ పెయిన్స్, తిమ్మిరి సమస్యలకు ఇట్టే చెక్ పెట్టవచ్చు. గుండెల్లో మంట.. రోజు రాత్రి భోజనానికి ముందు ఒక స్పూన్ ఈ ఊరగాయ నూనెను తీసుకోవడం వల్ల గుండెల్లో మంటను, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ ను నిరోధించవచ్చు. బరువు తగ్గడం.. ఒక గ్లాస్లో ఊరగాయ నూనెతో వెనిగర్ ను కలిపి మార్నింగ్ డ్రింక్ లా తీసుకోవడం ద్వారా జీర్ణ వ్యవస్థ బాగా పని చేసే బరువు తగ్గడంలో దోహదపడుతుంది. గొంతు నొప్పి.. మీరు గొంతు నొప్పి, జలుబు వంటి సమస్యలను అనుభవిస్తున్నప్పుడు ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఊరగాయ నూనెను తీసుకోవడం ద్వారా రసంలోని ఆమ్లాలు కాఫీ నిర్మూలంగా పనిచేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు.. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఊరగాయ నూనె రాత్రి భోజనానికి ముందు తీసుకోవడం ద్వారా మీ బ్లడ్ షుగర్ సరైన స్థాయిలో నియంత్రించబడుతుంది. హ్యాండ్ సర్.. మధ్య తగిన తరువాత హ్యాండ్ సర్ నుంచి విముక్తి కోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఊరగాయ నూనె సేవించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆ జ్యూన్లో ఉండే సోడియం పొటాషియం ఖనిజాలు చురుగ్గా పనిచేసి డీప్రెషన్ కు గురికాకుండా సహాయపడుతుంది.

డార్క్ చాక్లెట్ తో మీకు తెలియని ప్రయోజనాలు ఎన్నో!



డార్క్ చాక్లెట్.. ఇది మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది ఇప్పటికే అనేక అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. ఆరోగ్యంతో పాటు అందానికి కూడా డార్క్ చాక్లెట్ మేలు చేస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్ లో ఫ్లేవనాయిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన మెదడు పనితీరును, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. అంతేకాదు, డార్క్ చాక్లెట్లను తినడం వల్ల ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో అప్పుడు తెలుసుకుందాం. డార్క్ చాక్లెట్ ను క్రమం తప్పకుండా తగినంత మోతాదులో తినడం వల్ల ఒత్తిడి చాలా వరకు తగ్గుతుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెద్రు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్ కేలరీలతో నిండి ఉన్నప్పటికీ ఇది బరువు తగ్గడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ లెవల్ పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్ అధిక మొత్తంలో ఉండే మెగ్నీషియం రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దయాబెటిస్ పేషెంట్లకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. డార్క్ చాక్లెట్ ను తింటే ఆకలి కంట్రోల్ అవుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే థియోఫిల్లిన్ శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందిస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్లో ఉండే మెగ్నీషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీర నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఈ చాక్లెట్లను తింటే మన చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలను కూడా తగ్గించుకోవచ్చు.

తలనొప్పి ఇబ్బంది పెడుతుంటే..? ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..!

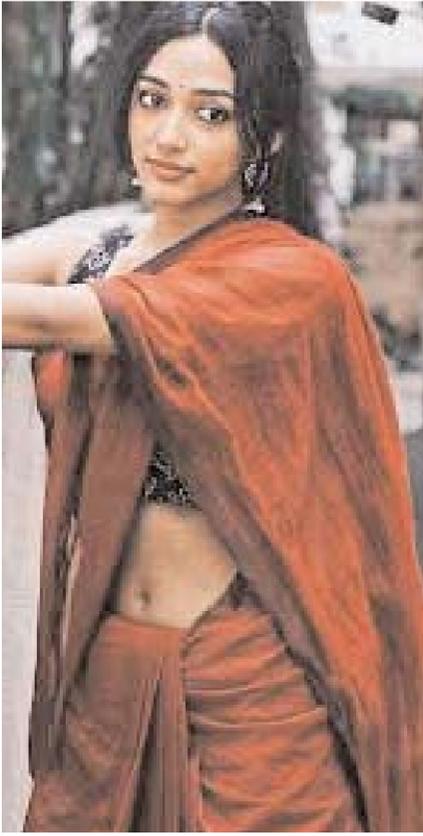


కొంతమందికి శరీరం డీప్రెషన్ అయినప్పుడు తలనొప్పి ఎదుర్కొంటారు. కాబట్టి నీళ్లు ఎక్కువగా తాగి. తలనొప్పికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి డీప్రెషన్. మీరు హైడ్రేషన్ గా ఉండటానికి, తలనొప్పిని నివారించడానికి రోజంతా తగినంత నీరు తాగాలని గుర్తించుకోండి. నుదిటికి లేదా మెద వెనుక భాగంలో కూల్ కంప్రెస్ ని అపై చేయడం వల్ల తలనొప్పి తీవ్రత తగ్గుతుంది. చల్లని అనుభూతి తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. అసౌకర్యాన్ని ఉపశమనం చేస్తుంది. ఇది నుదుటికి రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. ఇది తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వేసవిలో ఆహారం మార్చుకోండి. నీరు అధికంగా ఉండే వండ్లు, కారగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. శరీరాన్ని హైడ్రేషన్ గా ఉంచడానికి ఇది గొప్ప మార్గం. ప్రశాంతమైన లైట్లు, వేడి తలనొప్పిని పెంచుతుంది. కాబట్టి, విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి నిశ్చలమైన, చీకటి గదిలో విశ్రాంతి తీసుకోండి. లైట్లు డిమ్ చేయడం వల్ల తలనొప్పి తగ్గుతుంది. లావెండర్ అయిల్ తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని కోసం, టిమ్మూ పేవర్స్ క్యాన్సె చుక్కల లావెండర్ అయిల్ పోసి, దాని సువాసనను టిమ్మూకోండి. పిప్పరమింట్ అయిల్ తలనొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడే కారింగ్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. సున్నితంగా, మీ నుదిటిపై కొన్ని చుక్కల పిప్పరమెంట్ల నూనెను మసాజ్ చేయడం వల్ల రిఫ్రెష్ అనుభూతిని అందిస్తుంది. నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అల్ల తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగించే ఏకైక మసాలా. దీని కోసం, అల్ల రసం, నిమ్మరసం సమంగా కలుపుకుని తాగడం వల్ల కూడా వేడి కారణంగా తలెత్తిన తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది. హెర్బల్ టీలు తాగడం వల్ల కూడా తలనొప్పిని నివారించవచ్చు.



రెడ్ చీరలో అదరగొడుతున్న దేత్తడి హరిక..

దేత్తడి హరిక. ఈ చిన్నదాని గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. యూట్యూబ్ స్టార్ గా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మంచి క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. తెలంగాణ యానల్ మాట్లాడుతూ.. యూట్యూబ్ లో అందరికీ ఇచ్చినదేనే వీడియోలతో నెట్టింట బాగా పాపులర్ దేత్తడి హరిక. సోషల్ మీడియా ద్వారా వచ్చిన క్రేజ్ తో ఈ చిన్నది బిగ్ బాస్ గేమ్ షోలో అవకాశం అందుకుంది. నాగార్జున హోస్ట్ గా చేసిన బిగ్ బాస్ సీజన్ 4లో కంటెస్టెంట్ గా పాల్గొంది. హాజర్ తనదైన అల్లరి పనులతో టాప్ 5లో నిలిచి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. తాజాగా తన ఇంస్టాగ్రామ్ అకౌంట్లో కొన్ని ఫోటోస్ పేర్ చేసింది ఈ భామ. 9 సెప్టెంబర్ 1997న తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ లో ఓ హిందూ కుటుంబంలో జన్మించింది అందాల తార అల్లెమ్మ హరిక. ఈ బ్యూటీకి వంశీ కార్మిక అనే ఒక సోదరుడు కూడా ఉన్నాడు. సోషల్ మీడియాలో ఈ చిన్నదాన్ని ఫాలో అయ్యేవారి సంఖ్య ఎక్కువే. హైదరాబాద్ లోని ఓ పాఠశాలలో స్కూలింగ్ విద్య పూర్తిచేసింది. మెహదీపట్నంలో ఉన్న సెయింట్ ఆన్సే కళాశాల నుంచి బ్యాచులర్ ఆఫ్ బిజినెస్ ఆర్మినిస్ట్రేషన్ నుంచి డిగ్రీ పట్టా పొందింది ఈ వయస్వరి భామ. అల్లెమ్మకు చిన్నప్పటి నుంచి డ్యాన్స్ పై మక్కువ ఎక్కువ. చిన్నప్పటి నుంచి కొరియోగ్రాఫర్ కావాలని కోరిక. 2015లో ఆమె హైదరాబాద్ లోని ఆమెజాన్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ గా చేరారు. అల్లెమ్మ దాదాపు మూడు సంవత్సరాలు అక్కడ పని చేసింది. ఆ తర్వాత సోషల్ మీడియాలో పాపులర్ అయ్యింది. కొన్ని సినిమాల్లోనూ నటించింది. అలాగే ప్రైవేట్ అల్బమ్స్ లోనూ నటించింది దేత్తడి హరిక.



రెండో సినిమా పాన్ ఇండియా హీరోతో దూసుకెళ్తున్న ప్రీతి ముకుందన్

టాలీవుడ్ ను కొత్త అందాలు పలకరిస్తున్నాయి. అలా టాలీవుడ్ కు పరిచయమైన భామ ప్రీతి ముకుందన్. ఈ చిన్నది ఇటీవలే టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రి ఇచ్చి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా సినిమాలో నటిస్తుంది. ఇప్పుడు కన్నప్ప సినిమాతో మరోసారి ప్రేక్షకులను కప్పించనుంది ప్రీతి ముకుందన్ ను విష్ణు హీరోగా నటిస్తున్న కన్నప్ప సినిమా పాన్ ఇండియా మూవీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మొన్నాపాడు కన్నప్ప సినిమాలో నెమలి పాత్రలో ప్రీతి ముకుందన్ నటిస్తుంది అన్నాస్నే చేస్తూ ఓ అందమైన పోస్టర్ వదిలారు. ప్రీతి ముకుందన్ టీవీ షోలో నృత్య ప్రదర్శనలలో తన కెరీర్ ను ప్రారంభించింది. ప్రీతి ముకుందన్ మొదటి మ్యూజిక్ ఆల్బమ్ 'ముత్తు ము2' యూట్యూబ్ లో 4.2 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి పేరొందినది. ఆ తర్వాత ఈ చిన్నదానికి సినిమా ఆఫర్స్ వచ్చాయి. శ్రీవిష్ణు సరసన 'ఓం భీమ్ బుష్' సినిమాతో హీరోయిన్ గా మారింది. 'ఓం భీమ్ బుష్' చిత్రం విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. ఈ సినిమాలో ప్రీతి ముకుందన్ అందం పాటు అభినయంతోనూ ఆకట్టుకుంది. ఇక ఇప్పుడు కన్నప్ప సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. కాగా ఈ అమ్మడు సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. సోషల్ మీడియాలో అందాల ఆరబోతతో కుర్రాళ్ళకు నిద్రపట్టకుండా చేస్తుంది ఈ చిన్నది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ పేర్ చేసిన ఫోటోలు చుస్తే నోరెళ్ళబెట్టాల్సిందే. ఈ ఫోటోలకు కుర్రాళ్ళు రోమాంటిక్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

ఆర్ సీ 16ని నెక్ట్ లెవల్ కు తీసుకెళ్తున్న బుచ్చిబాబు

అగ్ర హీరో రామ్ చరణ్ కి ఇమిడియట్ గా హిట్ కావాలి. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సొన ద్వితీయ విఘ్నాన్ని అధిగమించాలి. అందుకే వారిద్దరికీ 'ఆర్ సీ 16' (వర్సింగ్ టైటిల్) కీలకం. ప్రీ ప్రొడక్షన్ నుంచే ఈ సినిమాపై బుచ్చిబాబు ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరచడానికి కారణం అదే. క్రీడా నేపథ్యంలో సాగే పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతున్నది. తాజాగా ఈ సినిమా కథకు సంబంధించిన ఓ

అసక్తికరమైన వార్త ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో వినిపిస్తున్నది. ఈ సినిమాలో ఓ ఫ్లాష్ బ్యాక్ ఎపిసోడ్ ఉంటుందట. ఈ ఎపిసోడ్ సినిమాలో కీ రోల్ పోషిస్తుందని టాక్. అందుకే ఈ ఎపిసోడ్ ని ఎమోషనల్ గా ఫ్లాన్ చేశారట బుచ్చిబాబు. రీ సెంటింగ్ విడుదలైన రామ్ చరణ్ గేమ్ షోలోనూ ఓ ఫ్లాష్ బ్యాక్ ఎపిసోడ్ ఉన్న విషయం తెలిసింది. ఆ ఎపిసోడ్ పై ఆడియన్స్ లో మిశ్రమ స్పందన వచ్చింది. కానీ 'ఆర్ సీ 16' ఫ్లాష్ బ్యాక్ ఎపిసోడ్ మాత్రం నెక్స్ట్ లెవల్ లో ఫ్లాన్ చేశారట బుచ్చిబాబు. నెక్స్ట్ షెడ్యూల్ లో ఈ బిగ్ ఎపిసోడ్ ని చిత్రీకరిస్తారని సమాచారం. జాన్సీ కపూర్ కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో శివరాజ్ కుమార్, జగపతిబాబు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: ఎఆర్ రెహమాన్, మైత్రిమూవీమేకర్స్, వృద్ధి సినిమాస్, సుకుమార్ రైడింగ్స్ కలిసి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి.



ఆ రోజు కోసం ఎదురుచూస్తున్నా

ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన మనసులోని కోరికను బయటపెట్టేసింది సహజనటి సాయిపల్లవి. ఆమెకు జాతీయ అవార్డు అందుకోవాలని ఎంతో ఆశగా ఉందట. దానికి బలమైన కారణం కూడా ఉందట. ఆ విషయం గురించి ఆమె మాట్లాడుతూ 'పెళ్ళప్పుడు కట్టుకోమని మా మామ్మ నాకు ఓ చీర ఇచ్చింది. అప్పుడు నాకు 21 ఏళ్లు. అప్పటికికా నేను సినిమాలోకి ఎంట్రి ఇవ్వలేదు. అసలు ఆ ఆలోచనే లేదు. పెళ్లి చేసుకునేటప్పుడు కట్టుకుందామని ఆ చీర దాచుకున్నాను. కొన్నేళ్లకు అనుకోకుండా 'ప్రేమమౌతో' నటిని అయ్యాను. 'ఫిదా'తో మంచి పేరొచ్చింది. ఏదో ఒక రోజు తప్పకుండా ఒక ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు కూడా అందుకుంటాననే నమ్మకం వచ్చింది. అందుకే.. జాతీయ అవార్డు అనేది నిజంగా నాకొస్తే.. అప్పుడు మా మామ్మ ఇచ్చిన చీర కట్టుకొని ఆ అవార్డు అందుకోవాలి అని నిశ్చయించుకున్నా. నిజంగా అవార్డు వచ్చినా, రాకపోయినా.. ఆ చీర ధరించే వరకూ ఆ ఒత్తిడి మాత్రం నన్ను వదలదు.' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది సాయిపల్లవి. నిజానికూడా ఈ దఫా సాయిపల్లవికి నేషనల్ అవార్డు వక్కా అని పలువురి అభిప్రాయం. 'అమరన్'లోని ఆమె నటనకు తప్పకుండా అవార్డు వస్తుందని చాలామంది నమ్ముతున్నారు. అదే జరిగితే సాయిపల్లవి ఒత్తిడి తీరుతుంది. అభిమానుల ఆకాంక్షా నెరవేరుతుంది.



ఆ హీరో తెగ ఇబ్బంది పెట్టేవాడు : శ్వేతబసు

మొదటి సినిమాతోనే కుర్రకారును హద్దయాల్లో ప్రత్యేక క్రేజ్ తెచ్చుకుంది. కొన్నేళ్లగా ఆమె తెలుగు సినిమాకు దూరంగా ఉంటోంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆమె తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడారు. ఒక తెలుగు సినిమా సెట్ లో దారుణంగా అవమానించారని అన్నారు. ఆ సెట్ లో ప్రతిఒక్కరూ శరీరాకృతి విషయంలో ఎంతగానో ఎగతాళి చేశారని చెప్పారు. ఆ మాటలు ఎంతగానో బాధించాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "నటిగా నేను సంకృష్టానే ఉన్నా. నాకు వచ్చిన సినిమాలు చేశాను. ప్రస్తుతం టెలివిజన్

కామెంట్ చేసేవాడు. ఎత్తు అనేది వారసత్వంగా వస్తుంది కదా. దానికి నేనేం చేసేది. నాకు తెలిసి నేను అంత బాధపడిన సెట్ ఏదైనా ఉందంటే అదే" అని శ్వేతా బసు అన్నారు. 11 ఏళ్ల వయసులోనే నటిగా కెరీర్ ప్రారంభించింది శ్వేతా బసు ప్రసాద్. 'మక్కి' అనే సినిమా ఆమె నటించిన తొలి చిత్రం. 2008లో తెరకెక్కిన 'కొత్తబంగారు లోకం'తో తెలుగులోకి ఎంట్రి ఇచ్చారు. ఆ సినిమా విజయం తర్వాత 'రైడ్', 'కాస్టో', 'కళవర్ కింగ్', 'ప్రియుడు', 'జీనియస్' వంటి చిత్రాల్లో యాక్ట్ చేశారు. 2018లో విడుదలైన 'విజేత' తర్వాత ఆమె తెలుగు సినిమాల్లో యాక్ట్ చేయలేదు. ప్రస్తుతం వెబ్ సీరీస్ లు, సీరియల్స్ చేస్తూ బిజీగా ఉంది. అప్పుడప్పుడు దర్శకత్వ శాఖలోనూ పని చేస్తుంటుంది.