

ಕರ್ಣಾಟಕ ಪ್ರಾಂತೀಯ ಮಂಡಣ ಉನ್ನವಾಳ್ಳಕೆ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತ

- మాజీ ఎమ్ముల్చే దివాకర్ రావు

లాట్‌టైట్‌పేట్ ఫిబ్రవరి 11 (ది ల్రొమ్ హ్యాన్):
 కష్టకాలంలో పార్టీ కి అండగా ఉన్న వాళ్ళకే
 ప్రాధాన్యత అని మాజీ ఎమ్మెల్సీ దివాకర్ రావు
 తెలిపారు. మంగళవారం మున్సిపాలిటీ లోని
 కే.వెన్.ఆర్ ఫంక్షన్ పోల్లో ముఖ్య కార్యకర్తల
 సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా నడిపెట్టి
 దివాకర్ రావు హోజురై మాట్లాడారు. ఈ
 సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్సీ దివాకర్ రావు
 మాట్లాడుతూ.. శీఅర్వెన్ పార్టీ నాయకుల
 పైన ఎన్ని అక్రమ కేసులు పెట్టిన బయపడేదే
 లేదన్నారు. పార్టీలో ఉన్న ఒక్క కార్యకర్త
 వంద మంది కార్యకర్తలతో సమానం అని
 అన్నారు. రాబోయే స్టోనిక సంస్థలలో
 కష్టకాలంలో పార్టీ కి అండగా ఉన్న వాళ్ళకే
 ప్రాధాన్యత, అవకాశాలు ఉంచాయని
 తెలిపారు. ఓడిన గలిచిన నాయకులంతా



ప్రజలకు అంబుటులో
ఉండాలని, ప్రజా సమస్యల
పై పోరాదాలని సూచించారు.
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
ప్రకటించిన ఆరు గ్యారెంటీలు
అమలు చేయడంలో
విఫలమైన నందర్ఘంలో వారి
వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి
శీసుకొల్పాలని తెలిపారు.
రాజీయే రోజులన్నీ చిత్రావేస్
అద్భుతంగా అదికారంలోకి
వస్తుంది అన్నారు. ఈ
కార్బూక్షమంలో నిడిపెల్లి విజిత్ రావు,
మాజీ మునిసిపల్ చైర్మన్ సల్యూన్ కాంతయ్య,
వైన్ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ గౌడ, మండల
అధ్యక్షులు చంచ చిన్నయ్య, మాజీ

సర్వంయలు, మాజీ ఎంపిటీలు, మాజీ వైన్ ఎంపిటీలు, మాజీ ప్రజాపతినిధులు, నాయకులు కార్యకర్తలు, భీఅర్వవ్ పాపీ కుటుంబ సభ్యులందరూ పాల్గొన్నారు.

వాక్ర్‌ ఇంటర్ నేషనల్ జిల్లా జాయింట్
సెక్రటరీగా రాచకట్ట నరసింహస్వామి



విద్యార్థులకు అండ ఏవిఎన్ఎఫ్ జెండా

- పైదరాబాదులో అట్టపోనంగా ఏవిఎన్‌ఎఫ్ జాతీయ సమితి సమావేశాలు
 - ఏవిఎన్‌ఎఫ్ పెద్దపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి రేణుకుంట్ల ప్రీతం

గోదావరిభినీ (ది త్రిమ్మ సుయ్య): తైదరాబాద్ రాజధానిలో అభిలింఘి విద్యార్థి సమాఖ్య ఏపివెన్స్‌ఎఫ్ జాతీయ సమితి సమావేశాలను ఘనంగా నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఏపివెన్స్‌ఎఫ్ పెద్దపుట్టి జిల్లా కార్బూడర్స్ రేపుకుంట్ల ప్రీతం మాట్లాడుతూ విద్యార్థంగ సమస్యలు భిషప్తీ కార్బూడర్ పలు సమస్యలపై ఈ సమావేశంతో చర్చలు జరుగుతాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం నూతనంగా తీసుకువస్తున్న జాతీయ సూతన విద్యా విధానం, దేశ విద్యా వ్యవస్థకు గోడ్డిలి పెట్టు అని దీనిటై విద్యార్థులు సంఖులీతమై పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమించాలని ఆయన అన్నారు. విద్య కేంద్రికరణ, విద్య వ్యాపారి కరణ, విద్య కార్బూరైటికరణ, విద్య కాపాయికరణతో పాటు యూనివర్సిటీల స్వయం ప్రతిపత్తి దెబ్బతీస్తూ వీలిని మూడు నాలుగు రకాలుగా విభజించి కుట్ట పదుతున్నారని, ఇందుకు ఇటీవల విదుదల చేసిన యుజసి ప్రతిపాదనతే నిదర్శనమని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతే కాకుండా కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయాలలో ఆర్ఎస్‌ఎస్ నేపథ్యం ఉన్నపారినే నియమిస్తున్నారని అన్నారు. కేంద్ర బడ్జెట్లో విద్యా రంగానికి కనీసం 10 శాతం జడీపీలో ఆరు శాతం నిధులు కేటాయించకుండా ఎలా



ప్రభుత్వ విద్యారంగాన్ని పరిరక్షిస్తారని
ప్రశ్నించారు. నూతన జాయిలు విద్యా
విధానంలో ఎక్కడ కూడా ఉచిత విద్య అనే
వదాన్ని కూడా పొందపరచక పోడంతో
పేదవారికి ఉచిత విద్య లేసట్లేనని
తేటట్లులం అయిపోయిందని పేర్కొన్నారు.
పొర్చుపుస్కాలలో ప్రజాస్వామ్యం,
సెక్కులర్, వదాలను డార్సీన్ సిద్ధాంతాన్ని
తొలగించి దాని స్థానంలో బ్రిటిష్

ముప్పురులకు తోత్తుగా వ్యవహరించిన
అవ్వెన్నెన్న వీరసవర్గం, మొదలగు వారి
ఏమీవిత చరిత్రను పొత్తుంశాల్చే చేర్చడం లో
అంతర్యం ఏమిట్లో మేధావులు విద్యావంతులు
అర్థం చేసుకోవాలని, దేశ చరిత్రను
చేలంగాణ సాయుధ పోరాట వాస్తవాలను
ప్రక్కికిలంచడనుండో బీజేష్ మంచుండన్నారు
యూవత్త విద్యార్థులు రక్తటను పసిగట్టి
విద్యార్థంగ సమస్యలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం

చేస్తున్న కుటులను ఎప్పుడైకప్పుదు పసిగల్ల
తిప్పికోట్టాలన్నీ ఆయన పిలుపునిచ్చారు.
పెండింగ్ ఉన్న ఫీజు రియంబర్సుంట్
స్టాలర్ష్ బికాయిలు 7850 కోట్లు
విదురల చేయకపోవడంతో విద్యార్థులు
అనేక ఇచ్చాందులకు గురవుతున్నా
వాటిని పెంటనే విదురల నేయాలని
లేని పక్కంలో ఉద్యమాన్ని ఉద్ఘతం
చేస్తామని ప్రభుత్వాన్ని పొచ్చరించారు.

వటిని సంటర్ నిర్మాణాన్ని మార్చి వరకు పూర్తి చేయాలి

- లేబర్, ఎంప్లాయిమెంట్ ప్రినీపల్ సక్రెటర్ సంజయ్ కుమార్
 - ఐటిఐ ప్రాంగణంలో ఏటీఎస్ సెంటర్ నిర్వాచిత పనులను పరిశీలించిన ప్రినీపల్ సక్రెటర్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది త్రమ్ మ్యాస్): పెద్దపల్లి ఐటిఎ సెంటర్ ప్రాంగణంలో జరుగుతన్న వీటిసి భవన నిర్మాణ పనులను మార్చి 1,2025 నాటికి పూర్తి చేయాలని లేబర్, ఎంప్లాయిమెంట్ రాష్ట్ర ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం లేబర్, ఎంప్లాయిమెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ సంజయ్ కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తో కలిసి పెద్దపల్లి ఐటిఎ ప్రాంగణంలో జరుగుతన్న వీటిసి భవన నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా లేబర్, ఎంప్లాయిమెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ 6 బ్రేడ్ లతో యువతకు ఉపాధి శిక్షణ అందించేందుకు ఐటిఎ ప్రాంగణంలో నిర్మిస్తున్న వీటిసి (అడ్వ్యూన్ హెక్కులజీ సెంటర్) భవన నిర్మాణ పనులను మార్చి 1,2025 నాటికి పూర్తి చేయాలని, నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేసిన తర్వాత పరికరాలను అమర్చేందుకు చర్యలు తీసుకొవాలని ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ తెలిపారు. 6 బ్రేడ్ కోర్సులకు సంబంధించి పరికరాలు ఐటిఎ కు చేరుకున్నాయని, భవన నిర్మాణం పూర్తయి అందుబాటులోకి వస్తే సంబంధిత పరికరాలను ఇన్ స్టోర్ చేసి యువతకు శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభించవచ్చని అన్నారు. భవన నిర్మాణ పనులను నాణ్యతతో వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని అదేశాలు జారీ చేశారు. పెద్దపల్లి ఐటిఎ కేంద్రం విద్యార్థులతో ఆయన ముచ్చటించారు. ఐటిఎ సెంటర్ కు ఉన్న విద్యుత్ బకాయలు



లక్ష్మ ల 80 వేల రూపాయలను
రలో మంజూరు చేస్తామని అన్నారు.
విష సెంటర్ ప్రహరి కూడా
రమ్యత్తులకు ప్రతిపాదనలు తయారు

వేయాలని అన్నారు. అనంతరం ఎటిసి సంచర్ ప్రాంగణంలో కల్కత్తర్ తో లిసి ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ మొక్కలు నాటారు. ఈ పర్యటనలో

ప్రిన్సిపాల్ సెక్రటరీ వెంట ఐటీఎ
ప్రిన్సిపాల్ బుచ్చిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి,
సంబంధిత అధికారులు,
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాతన డైరెక్టరు సన్మానం



రామగిరి(ద క్రమ స్వాన్)ఫిబ్రవరి 11: సింగరేచి సంస్థలో సూతనంగా ఎన్నికైన ఇద్దరు దైరెక్టర్లకు తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్బ్రిక్ సంఘం అడ్యూట్లు మిర్యాల రాజీరెడ్డి సెంట్రల్ కమిటీ నాయకులతో కలిసి ప్రైదర్శాబాదులోని సింగరేచి భవన ప్రధాన కార్యాలయంలో సన్నాసం చేసి శుభకాంఠ్లు తెలియజేశారు. దైరెక్టర్ అవారెపన్ గా ఎన్నికైన ఎల్.ఎస్.ఎస్. సుర్యానారాయణ మరియు ప్రాజెక్టు అండ్ ష్లైనింగ్ దైరెక్టర్ గా నియమింపబడిన కౌప్పుల వెంకట్స్టోర్లులను వారి వాంబర్లతో కలిసి శాలువాతో సత్కరించి ప్రత్యేక శుభకాంఠ్లను తెలియజేశారు. సింగరేచిలో నెలకొన్న ప్రస్తుత విపుల్తర పరిస్థితులను మరియు కష్టాలంలో ఉన్న పరిణామాలను కొత్త దైరెక్టర్లకు ఉన్న అపార అనుభవంతో.. వైపుణ్యంతో అధిగమించి సంస్థ పురోధిష్టుడికి మరింత కృషి చేస్తారని ఆకాంక్షించారు. కార్బ్రిక్ల కష్టాలు, గసులలో ఉన్న పాథక బాధకాలు, విద్యుత్ దిమాండ్ రోజులోజుకు గణసీయంగా పెరుగుతున్న పరిస్థితులకు తగ్గ ష్లైనింగ్ తో కంపెనీ పేరు ప్రశ్నలు ఇనుషమించేలా నిశ్చయాలు తీసుకుంటారని ఆకాంక్షించారు. విద్యుత్, వైద్యం, సంక్లేషమం విషయంలో మరింత శ్రద్ధ వహించాలని దైరెక్టర్లను ప్రత్యేకంగా కోరారు. కొత్త ప్రాజెక్టులను వీలైనంత తొందరగా ప్రారంభించి విరుద్ధోగ యువతకు అవకాశం కల్పించే విధంగా ప్రణాళికలను అమలు చేయాలని కోరారు. తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్బ్రిక్ సంఘం అడ్యూట్లు మిర్యాల రాజి రెడ్డి, సెంట్రల్ కమిటీ నాయకులు పూశణ శేఖావు దేశి కోయివున్నారీ శేఖావుండ్రాను ఈలార్గ

రాజనీతి కాదు, రాష్ట్ర నీతి ముఖ్యమని నమ్మిన
వ్యక్తి ‘పండిత బీన దయాల్ ఉపాదాన్యయ’



గోదావరి భని టొన్ (ది ట్రైమ్ న్యూస్): ఈ దేశమే తన కుటుంబమని అజన్మాంతం నిస్యార్థంగా సేవలు చేసిన మహానీయులు ఏకత్తు మానవతావాదం అంత్యోదయ సిద్ధాంతాలను ప్రవచించి సిద్ధాంతాల ఆధారంగా జనసంగ్ స్థాపించిన వ్యవస్థాపకులు పండిత దీన దయల్ ఉపాధ్యాయ వారి సిద్ధాంతాల ఆధారంగానే మోడీ ఆధ్వర్యంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం వికిసిత భారత లక్ష్మింగా అదుగులు వేస్తుంది. అందులో భాగమే సామాన్యమైనటువంచి కుటుంబానికి చెందిన ముర్యు ను రాష్ట్రపతిని చేయడం, చిట్టచివరి వ్యక్తి కూడా దేశ సాభాగ్యంలో సంపదలో భాగం అయ్యేలా చూడడం అలాంటి సిద్ధాంతాలతో పనిచేస్తూ వారి ఆశయాలను కొనసాగించడం జరుగుతుంది. వారి వర్ధంతి సందర్భంగా ఆ మహానీయుని స్నిరించుకొని ఆ ఆశయ సాధనలో మరింత ముందుకు వెళుతూ భరతమాత సేవలో ఎప్పుడు ముందుంటామని తెలియజేయడం జరిగింది. బిజెపి రామగుండం నియోజకవరగం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో స్టేట్ మహిళా మోర్చా ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబెర్ సోమారపు లావణ్య, స్టేట్ కొన్సిల్ మెంబర్ లక్ష్మి నరసర్యు, పెద్దపల్లి రపీందర్, మహావిధి రామన్సు, సోమరపు ఆరుణ్, తిలక్ నగర్ మండల అధ్యక్షులు నవీన్ గౌడ్, దాసరి శ్రీను, శివ, బీఎంవ్స్ సతీష్ రాజు, అశోక్, ప్రవాచన్, కోమల స్యామి, శ్రవణ్ తదితర కార్యకర్తలు పాల్గొని వారికి నివాళులర్పించడం జరిగింది.

నంపండికయిం

ఆవినీతిరాజకీయాలను ప్రజలే పాతరేయాలి !

విధి కేసులో ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులను తళ్ళంచి రాజకీయాలకు దూరంగా చేయాలిన అవసరాన్ని తాజగా సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో ప్రజాసామ్రాదులను, లేదా భారత ప్రజలను మౌఖించింది. వట్టాలు చేసే ప్రజాప్రతినిధులు నేరస్తులు అయిపుంటే ఆ చట్టాలు ఎలా ఉంటాయో ఊహించుకోవాలి. చట్టాలను తుంగలో తోకుతున్న వైనం చూస్తున్నాం. కోర్టు తీర్పులను కలరాస్తున్న నేతలను చూస్తున్నాం. ఇలాంటి సమయంలో సుప్రీం ధర్మాస్తును చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రజలకు కనువిపు కావాలి. అవినీతి, క్రిమినల్ రాజకీయాలకు వ్యతిశేకంగా ప్రజలంతా చెత్తస్తున్ కావాలి. మాకోద్దీ దగుల్చాజీ రాజకీయమని నిసదించాలి ఉంది. మరో అన్నా హాజారే లాగా ఉధ్యమించాలి ఉంది. ప్రజలు తమ దేశం కోసం లేదా అవినీతి లేని రాజకీయం కోసం కొతుం సమయం వెచ్చించాలి ఉంది. చిన్న లంచం తీసుకుంటేనే అర్సెన్ చేసి బోక్కలో వేస్తున్న మనం.. ఇప్పుడు క్రిమినల్ కేసులు, దబ్బలు న్యూఫ్ చేసిన వారిని, ప్రజాధనం లూటి చేసిన వారిని రాజకీయాల్లో కొనసాగించడం అవసరమా అన్నది చర్చించాలి. ప్రజాప్రతినిధుల కేసుల వేగవంతమై సుప్రీం కోర్టులో సోమవారం విచారణ జరిగింది. క్రిమినల్ కేసులో దోషులుగా తేలిన నేతలు తిరిగి ఎన్నికలో పోటి చేయకుండా జీవితకాలా నిషేధం విధించాలని కోరుతూ అశ్చినీ ఉపాధ్యాయాల్లో 2016లో దాఖలు చేసిన పిల్చై జస్సిన దీపాంకర్ దత్తా జ్యోతిస్ మనోహన్లలో కూడిన సుప్రీం కోర్టు ధర్మాస్తును విచారణ జరిగింది. అమికస్ కూరీ విజయ్ హనాయి సమర్పించిన నిషేధికను ధర్మాస్తును పరిశీలించింది. 42 మంది లోకసభ ఎంపిలమై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయిని, కొన్ని చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులమై 30 ఏళ్ళగా కేసులు పెందిగల్లో ఉన్నాయిని అమికస్ కూరీ తన నిషేధికలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో చాలా చోట్ల కేసుల విచారణకు ప్రత్యేక కోర్టులు లేవాన్నారు. నిజానికి చట్టాలు చేసే పార్టుమెంట్, అసెంబ్లీ క్రిమినల్ లేదా కేసులు ఉన్నపారు మంచి చట్టాలు చేసేరాని అనుకోవడానికి లేదు. బెయిల్మెంట్ ఉన్న జగన్ ఎదేళ్ల సింగంగా పాలన చేశారు. ఇప్పం వచ్చినట్టుగా అప్పులు చేశారు.

తమిదినురేళ్ల సింగంగా ఉన్న కెసిల్ అసెకర్ అర్థక అవతపకలకు పాల్పడారు. ఇలాంటి పరిసితులు వసున్నాయనే అన్నాహాజరే జనలోక్కిపాల్ బిల్లు తేవాలని దీపాండ్ చేశారు. కానీ కోర్టులో ఉన్న నేతలు మళ్లీ మళ్లీ ఎన్నిక వచ్చారు.. ఈ సదాశయాన్ని తుగంలో తోకార్చు. తమ విలాసాలకు దబ్బులు విచ్చులపిడిగా ఖర్చు చేశారు. అందుకు కేజీవాల్ నివాసం, విశాఖలో జగన్ కట్టించిన నివిధికను ధర్మాస్తును పరిశీలించింది. 42 మంది లోకసభ ఎంపిలమై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయిని, కొన్ని చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులమై 30 ఏళ్ళగా కేసులు పెందిగల్లో ఉన్నాయిని అమికస్ కూరీ తన నిషేధికలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో చాలా చోట్ల కేసుల విచారణకు ప్రత్యేక కోర్టులు లేవాన్నారు. నిజానికి చట్టాలు చేసే పార్టుమెంట్, అసెంబ్లీ క్రిమినల్ లేదా కేసులు ఉన్నపారు మంచి చట్టాలు చేసేరాని అనుకోవడానికి లేదు. బెయిల్మెంట్ ఉన్న జగన్ ఎదేళ్ల సింగంగా పాలన చేశారు. ఇప్పం వచ్చినట్టుగా అప్పులు చేశారు.

తమిదినురేళ్ల సింగంగా ఉన్న కెసిల్ అసెకర్ అర్థక అవతపకలకు పాల్పడారు. ఇలాంటి పరిసితులు వసున్నాయనే అన్నాహాజరే జనలోక్కిపాల్ బిల్లు తేవాలని దీపాండ్ చేశారు. కానీ కోర్టులో ఉన్న నేతలు మళ్లీ మళ్లీ ఎన్నిక వచ్చారు.. ఈ సదాశయాన్ని తుగంలో తోకార్చు. తమ విలాసాలకు దబ్బులు విచ్చులపిడిగా ఖర్చు చేశారు. అందుకు కేజీవాల్ నివాసం, విశాఖలో జగన్ కట్టించిన నివిధికను ధర్మాస్తును పరిశీలించింది. 42 మంది లోకసభ ఎంపిలమై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయిని, కొన్ని చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులమై 30 ఏళ్ళగా కేసులు పెందిగల్లో ఉన్నాయిని అమికస్ కూరీ తన నిషేధికలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో చాలా చోట్ల కేసుల విచారణకు ప్రత్యేక కోర్టులు లేవాన్నారు. నిజానికి చట్టాలు చేసే పార్టుమెంట్, అసెంబ్లీ క్రిమినల్ లేదా కేసులు ఉన్నపారు మంచి చట్టాలు చేసేరాని అనుకోవడానికి లేదు. బెయిల్మెంట్ ఉన్న జగన్ ఎదేళ్ల సింగంగా పాలన చేశారు. ఇప్పం వచ్చినట్టుగా అప్పులు చేశారు.

తమిదినురేళ్ల సింగంగా ఉన్న కెసిల్ అసెకర్ అర్థక అవతపకలకు పాల్పడారు. ఇలాంటి పరిసితులు వసున్నాయనే అన్నాహాజరే జనలోక్కిపాల్ బిల్లు తేవాలని దీపాండ్ చేశారు. కానీ కోర్టులో ఉన్న నేతలు మళ్లీ మళ్లీ ఎన్నిక వచ్చారు.. ఈ సదాశయాన్ని తుగంలో తోకార్చు. తమ విలాసాలకు దబ్బులు విచ్చులపిడిగా ఖర్చు చేశారు. అందుకు కేజీవాల్ నివాసం, విశాఖలో జగన్ కట్టించిన నివిధికను ధర్మాస్తును పరిశీలించింది. 42 మంది లోకసభ ఎంపిలమై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయిని, కొన్ని చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులమై 30 ఏళ్ళగా కేసులు పెందిగల్లో ఉన్నాయిని అమికస్ కూరీ తన నిషేధికలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో చాలా చోట్ల కేసుల విచారణకు ప్రత్యేక కోర్టులు లేవాన్నారు. నిజానికి చట్టాలు చేసే పార్టుమెంట్, అసెంబ్లీ క్రిమినల్ లేదా కేసులు ఉన్నపారు మంచి చట్టాలు చేసేరాని అనుకోవడానికి లేదు. బెయిల్మెంట్ ఉన్న జగన్ ఎదేళ్ల సింగంగా పాలన చేశారు. ఇప్పం వచ్చినట్టుగా అప్పులు చేశారు.

తమిదినురేళ్ల సింగంగా ఉన్న కెసిల్ అసెకర్ అర్థక అవతపకలకు పాల్పడారు. ఇలాంటి పరిసితులు వసున్నాయనే అన్నాహాజరే జనలోక్కిపాల్ బిల్లు తేవాలని దీపాండ్ చేశారు. కానీ కోర్టులో ఉన్న నేతలు మళ్లీ మళ్లీ ఎన్నిక వచ్చారు.. ఈ సదాశయాన్ని తుగంలో తోకార్చు. తమ విలాసాలకు దబ్బులు విచ్చులపిడిగా ఖర్చు చేశారు. అందుకు కేజీవాల్ నివాసం, విశాఖలో జగన్ కట్టించిన నివిధికను ధర్మాస్తును పరిశీలించింది. 42 మంది లోకసభ ఎంపిలమై క్రిమినల్ కేసులు ఉన్నాయిని, కొన్ని చోట్ల ప్రజాప్రతినిధులమై 30 ఏళ్ళగా కేసులు పెందిగల్లో ఉన్నాయిని అమికస్ కూరీ తన నిషేధికలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో చాలా చోట్ల కేసుల విచారణకు ప్రత్యేక కోర్టులు లేవాన్నారు. నిజానికి చట్టాలు చేసే పార్టుమెంట్, అసెంబ్లీ క్రిమినల్ లేదా కేసులు ఉన్నపారు మంచి చట్టాలు చేసేరాని అనుకోవడానికి లేదు. బెయిల్మెంట్ ఉన్న జగన్ ఎదేళ్ల సింగంగా పాలన చేశారు. ఇప్పం వచ్చినట్టుగా అప్పులు చేశారు.

తమిదినురేళ్ల సింగంగా ఉన్న కెసిల్ అసెకర్ అర్థక అవతపకలకు పాల్పడారు. ఇలాంటి పరిసితులు వసున్నాయనే అ

ನೆಡು ಇಂಗ್ಲಾಂಡ್‌ನೇ ಮೂಡಿ ವನ್ನೆ

ప్రయోగాలు చేయనున్న టీమ్ ఇండియా

తుది జట్టుల్ని 3 మార్పులు చేసే అవకాశం

రాపుల్ ఫైన్లో పంత అడే చాన్స్
కీన్? స్వేచ్ఛలో ఉండియా గుల

2025 ఛాంపియన్స్ ప్రోఫెక్ట ముందు ఇంగ్లాండ్‌డివిల్యూన్ జరుగుతున్న మూడు మ్యాచ్‌లల్ వస్తే సిరీస్‌లో భారత క్రికెట్ జట్టు అద్భుత విజయాలు సాధిస్తేంది. కటక్‌లోని బారాబితి సేడియంలో జరిగిన రెండో వేలో ఇంగ్లాండ్‌పై భారత నాలుగు వికట్లు తేడా విజయం సాధించింది. సిరీస్‌లో చివరి, మూడో మ్యాచ్ నేడు అప్పుడూభారతో జరగనుంది. అయి ఇప్పటికే 2-0 లీడ్స్‌తో సిరీస్ గెలవడంతో, టీమ్ ఇండియా మ్యాచ్‌లో కొన్ని ప్రయోగాలు చేయవచ్చ ముఖ్యంగా తుది జట్టులో 3 మార్పులు చేసే అవకాశం ఉంది. ఇంగ్లాండ్‌పై పరుగా 249, 2 పరుగుల లక్ష్మణును భారతీ సులువుగానే ఢేరించి కొన్ని తడబాట్లు ఎదురైనా బలమైన బ్యాటీంగ్ లైస్ చివరికి పని పూర్తి చేసింది. టీసీఎస్ ఛాంపియన్స్ | ఫిబ్రవరి 19న ప్రొరంథం కానుంది. దీంతో భారత ఛాంపియన్స్ ప్రోఫెక్ట్ జట్టులో భాగమైన అటగాళ్లను టెస్ట్ చేయడానికి చివరి వస్తేని ఉపయోగించుకోవ అటాకింగ్ బ్యాటీంగ్, అడ్ముత్మమైన వికెట్ కీపింగ్ స్కూల్స్ ఉన్నా సరే రెండు వాస్తలో రిషట్ పంత్కి అవకాశం లభించలేదు. రెండు మ్యాచ్‌లల్ వికెట్ కీపర్ - బ్యాటర్ కేవల్ రాహుల్కి ఛాన్స్ ఇచ్చారు.

అయితే ఈ సిరీస్‌లో రాహుల్ పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. పంత్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ జట్టులో భాగంగా ఉన్నాడు. పెద్ద టోర్పుమెంట్‌కు ముందు అతనికి అంతర్జాతీయ మాయాచ్ అవకాశం ఇవ్వాలని భారత్ భావించవచ్చు. దీనతో చివరి వన్నేలో రాహుల్ స్లైట్‌లో పంత్ ఆడే అవకాశం ఉంది. ఫియర్‌లెన్ ప్రైక్ ప్లై, ప్రపంచ స్టాయి బోలర్సు ఎదుర్కొగల సామర్థ్యం పంత్ సాంతం. అతడు ఒక మాయాచ్-విన్సుర్. కానీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో సీనియరిటీకి ప్రాధాన్యం ఇస్తే, ట్రోఫీలో రాహుల్ ఆడుతాడు. అతనికి బ్యాక్‌టోంగా పంత్ వెళ్లే అవకాశం ఉంది. మాయాచ్ పరిస్థితులు లేదా రాహుల్ గాయపడితే పంత్ బిరిలో దిగవచ్చు. భారత లెష్ట్ ఆర్స్ రిప్ప్ పీస్‌స్ట్రు కులీవ్ యాదవ్ ఈ సిరీస్‌లో మొదటి వస్తే ఆడాడు. కానీ రెండో వన్నేలో పరుణ్ చక్కపర్తికి అవకాశం ఇచ్చారు. కులీవ్ గాయం కారణంగా చాలా కాలం త్రైకెట్‌కి దురాంగా ఉన్నాడు. గత సంవత్సరం స్టోర్చ్ పొర్చుమా సర్కారీ చేయించుకున్నాడు.

కోలుకున్న తర్వాత మొదటి వన్నేలో అవకాశం లభించింది. కానీ ఆ మాయాచ్‌లో పెద్దగా ప్రభావం చూపలేదు. అయితే కులీవ్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ జట్టులో భాగమైనందున, టోర్పుమెంట్‌కు ముందు అతనికి మరొక అవకాశం ఇప్పటివచ్చు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ జట్టులో లేనప్పటికీ, మొదటి రెండు వన్నేలో ఆర్స్‌దీవ్ సింగ్ కంపేస్ హార్ట్ క్లాబ్ ప్రాధాన్యత లభించింది. ఏదేమైనా భారత్ కి వన్నేలో ఆర్స్‌దీవ్ సింగ్ కీలకమైన బోలర్. టీ 20లలో తన నశ్తా ఏంటో నిరూపించుకున్నాడు. బంతిని సింగ్ చేయగలడు, డెట్ ఓవర్లలో పరుగులు కడ్డి చేయగలడు. అతని వేరీయేషన్లు బ్యాటుకు సాటు విసురూపాయి. అతనికి

ఓంపియన్ ప్రోఫీకి సిద్ధం కావడానికి చివరి వహేలో భాన్య ఇప్పవమ్మ. మొదటి వహేలో ఆడిన స్పిన్సర్ కుల్దిద్వే యాదవ్ కూడా ఈ మూడో వహేలో ఆడిచ్చు. తొలి రెండు మ్యాచ్లో ఆడిన అట్ల్ పటీల్, రపీంద్ర జడేజా స్టోనాల్లో కళ్లిత్ యాదవ్, సుందర్ను తీసుకునే అవకాశం ఉంది. యస్సి షైఫ్వోల్ మళ్లీ బెంచ్ కే పరిమితం అవోచ్చని నమారాం. కటక్ వహేతో స్టేర్ బ్యాటుల్, కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ ఫామల్కి రావడం భారతీకు కలిసాచే అంశం. 90 బంతుల్లోనే రోహిత్ 119 పరుగుల చేశాడు. మరో 13 పరుగులు చేసే వహేల్లో అత్యంత వేగంగా 11 వేల పరుగులు చేసిన రెండో ఆటగాంగికా రోహిత్ శర్మ రికార్డ్ సృష్టిస్తాడు. సనిష్, రికీ పాంబింగ్, సౌరథ్ గంగులీ, జాక్సన్ కలిన్ వంటి దిగ్జిలు కంటే వేగంగా 11 వేల పరుగులు పూర్తి చేసిన ఆటగాంగికా హిట్మయ్యాన్ నిలుస్తాడు. ఈ అరుదైన జాబితాలో విరాల్ కోప్స్

అగ్రసూనంలో ఉన్నాడు. కోప్పీ 222 ఇన్నింగ్స్‌ల్లోనే ఈ ఫీట్ సాధించాడు. ఇప్పిలివరకు రోహిత్ 259 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 10 వేల 987 పరుగులు చేశాడు. గత కొత్తకలంగా పేలవమైన ఫామెతో సత్తమత్వాత్మను విరాట్ కోప్పీ కూడా అప్పుబాద్ వద్దేతో ఫామ్ అందుకోవాలని ఆధిమానులు ఆశిస్తున్నారు. వద్దేల్లో 14 వేల పరుగుల మైలురాయికి కోప్పీ 89 పరుగుల దూరంలో ఉన్నాడు. మరోపేపు చివరి మృఖ్లోనైనా నెగి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి అత్యవిశ్వాసం కూడగట్టుకోవాలని ఇంగ్లాండ్ జట్టు భావిస్తోంది. నరేంప్రమాదీ స్టేషనీలు భారత్ చివరి వద్దే మృఖ్ 2023 నవంబర్ 19న ఆడింది. అస్ట్రేలియాతో జరిగిన వద్దే ప్రపంచకవ్ షైనల్లో భారత్ 6 వికిట్ తేడాతో ఓటిమిపాలై మూడుసారి విశ్విజేతగా నిలిచే అవకాశాన్ని చేజార్పుకుంది. బుధవారం మధ్యాహ్నం 10ఓంటి గంఠన్సురకు మృఖ్ ఆరంభం కానుంది.



సత్య ర్మణ్



భారత్, పాకిస్థాన్
మ్యాచ్లకు అంపైర్లుగా
పాల్ లఫీల్, ఇల్లింగ్ వర్క్

ధర్మ అంపైర్ గా మైకెల్ గావ్

ప్రస్తుతి చాంపియన్స్ ట్రోఫీ లీగ్ మ్యాచ్ ల
అడవిల్ విన్చాలు ప్రకటించు

చిరకాల ప్రత్యుషాల త్రాపణ

విరాట్ కోష్ట లకార్యను బద్దలు

వన్నేల్లో 7000 పరుగులు చేసిన కెన్ విలియమ్స్



ನಷ್ಟಿನಿಕಿ 304 ಪರುಗುಲು ಚೇಸಿದಿ. ದೀಕ್ಷಾಪ್ರಿಕಾ ಬ್ಯಾಟಲ್‌ಲೋ ಡೆಬ್ಯಾ ಸೈರ್ಯುರ್ ಮಾಧ್ಯಾ ಟ್ರಿಟ್‌ಕ್ ವಿಧ್ಯಂಸಕರ ಸೆಂಪರ್ತಿ ಚೆಲರ್‌ಗಾಡು. 148 ಬಂತುಲ್ಲೋ. 11 ಫೋರ್ಟ್, 5 ನಿಕ್ಕರ್ಲೋ 150 ಪರುಗುಲು ಚೇಸಾದು. ಅತಡಿತೋ ಪಾಟು ವಿರ್ಯಾನ್ ಮುಲ್ಲರ್ (64), ಜಾಸ್ನ ಸೈತ್ (41) ಕೂಡಾ ರಾಜಿಂಚಾರು. ಕಿವೀನ್ ಬೌಲರ್ಲೋ ಮಾಟ್ ಹೊಸ್ಟ್, ಓ ರೂಕ್ ತಲಾ ರೆಂಡು ವಿಕಿಟ್ ಪಡಗೊಟ್ಟಾಗ್. ಲ್ರಾಸೆವೆಲ್ ಓ ವಿಕೆಟ್ ಪಾಧಿಂಚಾದು. ಇತ್ತೀಚ್ ಈ ಮ್ಯಾಚ್‌ಲೋ ಅರ್ದುತ ಇನ್ನಿಂಗ್ಸ್ ಆದೆನ ವಿಲಿಯಮ್‌ನ್ ಓ ಅರ್ದುದೆನ ರಿಕಾರ್ಡ್‌ನು ತನ ಸಾಂತಂ ಚೇಸುಕುನ್ನಾದು. ವನ್‌ಲ್ಲೋ ಅತ್ಯಂತ ವೆಗಂಗಾ 7000 ಪರುಗುಲು ಚೇಸಿನ ರೆಂಡ್ ಬ್ಯಾಟಲ್‌ಗ್ರಾ ವಿಲಿಯಮ್‌ನ್ ರಿಕಾರ್ಡ್ ಸೃಷ್ಟಿಂಚಾದು. 159 ಇನ್ನಿಂಗ್ಸ್‌ಲೋ ಕೆನ್ ಈ ಫೀಟ್ ಸಾಧಿಂಚಾದು. ಇಪ್ಪಿದೀವರಕು ಈ ರಿ?ಕಾರ್ಡ್ ವಿರಾಟ್ ಕೋಹ್ಲಿ(161 ಇನ್ನಿಂಗ್ಸ್‌ಲು) ಪೇರಿಟ ಉಂಡಿದೆ. ತಾಜಾ ಈ ಮ್ಯಾಚ್‌ಶೋ ಕೋಹ್ಲಿ ರಿಕಾರ್ಡ್‌ನು ವಿಲಿಯಮ್‌ನ್ ಬ್ರೇಕ್ ಚೇಸಾದು. ಅಯಿತೇ ಕಿವೀನ್ ತರಪುನ ಈ ಫೀಟ್ ಸಾಧಿಂಚಿನ ತ್ವಾಲಿ ಕ್ರಿಕೆಟರ್ ಮಾತ್ರಂ ಕೆನ್ ಮಾಮನೆ ಕಾವಡಂ ವಿಶೇಷಂ.

ಸಂಚರ್ತ್ವ ಚಲರ್ಗೆನ ರಹಣ

రంజిలో ముంబయి కెప్పేనీ అజింక్య రహస్యానే అదరగొట్టాడు. తాజగా 200వ మ్యాచ్ అడుతోన్న అతడు మరో అధ్యాత్మమన సెంచరీతో మెరిశాడు. 12 ఫోర్స్ సాయంతో 160 బింతుల్లో దీన్ని పూర్వి చేశాడు. దీంతో క్రికెట్ అభిమానులు అతడి ప్రదర్శన తీర్చురై సోషల్ మీడియా వేడికగా ప్రశంసనలు కురపిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం హరియాణ - ముంబయి మధ్య రంజీ ట్రోఫీ క్యాప్టర్ పైనల్ మ్యాచ్ జరుగుతోంది. ఈ మ్యాచ్ లోనే రహస్య అభ్యర్థ శతకంతో ఆక్రమున్నాడు. ఘస్ట్ క్లాస్ కెరీర్లో అతికిడి 200వ మ్యాచ్. అలానే ఇది 41వ సెంచరీ కావడం విశేషం. ఈ శతకం బాధిన తర్వాత అతడు ఇంకొంత సేప్చల్ క్రిష్ణలో ఉండి 108 పరుగుల వద్ద బెట్ అయ్యాడు. రహస్య శతకం తేడడవ్వడంతో.. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో లభించిన 14 పరుగుల లీడ్ కలిపి హరియాణా ముందు 354 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచింది ముంబయి. సెకండ్ ఇన్నింగ్స్లో 339 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. రహస్యానే.. సూర్యకుమార్ యాదవ్తో (70) కలిసి నాలుగో వికెట్కు 129 పరుగులు, శివమ్ దూబేతో (48) కలిసి ఐదో వికెట్కు 85 పరుగులు నమోదు చేశాడు. అంతకుముందు హరియాణా తొలి ఇన్నింగ్స్లో 301 పరుగులు చేసి ఆలౌట్ అయింది. కెప్పేనీ అంకిత్ కుమార్ (136) సెంచరీతో మెరిశాడు. ముంబయి తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 315 పరుగులకు ఆలౌట్ అయింది. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో రహస్యానే పాటు చివరల్లో వచ్చిన షమ్మ ములానీ (91), తనుక్ కోటీయన్ (97) మంచిగా రాణించి తృటిలో సెంచరీ మిన్ చేసుకున్నారు.



ನನ್ನ ಸ್ವಾಜಿಲಾಂಡ್
ನಿನಿವಿಂದಿ. ಗುಪ್ತಿಗೆ
ದು. ಚತ್ತಿನ್ನಿಗಳು
ಲಂ 49 ಬಂತಲ್ಲೋ
ದು. ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಜಟ್ಟು ತಃ
ಯಿಯಿದಿ. ಪ್ರತ್ಯೇಕಿ
89 ಪರುಗುಲ
ಂಗ್ಸ್ತೇ, ಗುಪ್ತಿಗೆ

అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో కూడా ఇలాంటి బొల్సర్లన్నె ఆధివచ్చుం చెలాయినచిన రోజులను ష్టోన్స్ గర్వ చేశాడు. వారియర్స్ ముందుగా భ్యాలీంగ్ ఎంచుకున్న తర్వాత న్యూజిలాండ్ మాటీ లెజెండ్ స్టేడియంలో నంచలనం స్పెషియలాడు. ఆర్థంభం బాగాలేదు. కానీ, ఈ అనుభవజ్ఞుడైన ఓపెనర్ కేవలం 21 బంతుల్లోనే తన అర్థ సెంచరీని సాధించాడు. ఇక 12వ ఓవర్లో బీభత్వం చేశాడు. ఇషాన్ మల్టోత్తూ ఓవర్లో 29 పరుగులు చేసి కేవలం 34 బంతుల్లోనే సెంచరి పూర్తి చేశాడు. దీనితో, అతను లెజెండ్ 90 లీటర్లో సెంచరి చేసిన తొలి అట్టాలాగే కూడా విచిత్రాడు. లభితి తరువాది అగ్ర టెంగర్ కేవలం 13

బంతుల్లోనే వచ్చింది. అతను చేసిన 160 నాట్యాల్
 జన్మింగ్ ఈ టోర్చుమెంటల్ అత్యధిక ప్రక్కిగత
 స్నేరుగా నిలిచింది. గుఫిల్ 326.53 అసాధారణ
 ప్రైక్ రేటంతో బ్యాటింగ్ చేశాడు. అతనికి రిషి డాఫన్
 మర్చతు ఇచ్చాడు. అతను 42 బంతుల్లో 76
 పరుగులతో నాట్యాట్టగా నిలిచి అద్యాత్మవున ఇన్నింగ్
 ఆడాడు. వీరిద్దరూ కలిసి 240 పరుగుల అజేయ
 భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. ఇది టోర్చుమెంటల్
 అత్యధికంగా నిలిచింది. దీంతో, వారియర్స్ జట్టు
 నిరీత్త 15 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 240
 పరుగులు చేసి రికార్డు సృష్టించింది. ఈ
 టోర్చుమెంట్ చరిత్రలో ఇదే తొలి 2000 స్నేరు
 కావడం గమనార్థం. భారీ లక్ష్మీన్ని ఛేదించే
 క్రమంలో బీర్ బాయ్స్ యునికార్ట్ కలినవైన
 సహాలున ఎదుర్కొంది. ప్రత్యాధీ బ్యాట్స్ మెన్స్ స్నేరు
 బోర్డు ఒత్తిడిలో విఘలమయ్యారు. జతిన్ సక్సేనా
 వికెట్ కోల్సోవడంతో వారికి చాలా పేలవమైన ఆరంభం లభించింది.
 ఆ తర్వాత వెంటనే, కప్పెన్ ఇప్పాన్ మల్టోలూ కూడా అభిమన్యు మిథున్
 బంతికి ఔటయ్యాడు. సారాథ్ తివారీ (37), రాబిన్ బిష్ట్ (55 నాట్యాట్ట)
 ప్రయత్నించినా, జట్టు 151/4 మాత్రమే చేరుకోగలిగింది. 89
 పరుగుల తేడాతో ఈ అద్యాత్మవున విజయంతో, చుట్టీన్గా వారియర్స్
 పరుగుగా మాడో విజయాన్ని సాధించి పట్టికలో అగ్రస్థానికి
 చేరుకుంది.

జాతీయ క్రీడల్లో తెలుగు అధ్యేతులు ప్రదర్శన తెలంగాణ ఖాతాలలో పద్ధతి పతకం

38ව జాతీయ క్రిడల్లో తెలుగు అభైట్లు మంచి ప్రదర్శన చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తెలంగాణ భాతాల్స్ పద్ధ పతకం వచ్చి చేరింది. ఈ క్రిడల్లో మంచిగానే రాణించిన తెలంగాణ బేబీల్ బెనిన్ (బీబీ) టీమ్ కు కంచు పతకం దక్కింది. పురుషుల జట్టు ఈ కాంస్య పతకాన్ని అందుకుంది. కొర్పుర్లో 3-2 తేడాతో ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌పై విజయం సాధించిన తెలంగాణ జట్టు. సెమీన్ లో మాత్రం ఓడిపోయింది. ఈ సెమీ పైనల్ లో మహారాష్ట్రపై 0-3 తేడాతో పరాజయం పాలవ్వదంతో కాంస్యంతో సరిపెట్టుకుంది. ఈ బ్రాంజ్ మెడల్ అందుకున్న టీమ్ లో అలీ మొహమ్మద్, సూరావజుల్ స్నేహాత్, స్వర్ణందు చౌధురీ, మొహమ్మద్ అలీ, సంతోష రమేష్ కుమార్ ఉన్నారు. తొలి రౌండ్ లో 6-11, 7-11, 9-11 తేడాతో జర్ మోదిపై స్నేహాత్ ఓడిపోగా... రెండో వ్యాప్తిలో 9-11, 9-11, 6-11 తేడాతో రీగస్ చేతిపై మొహమ్మద్ అలీ ... మూడో రౌండ్ లో 12-10, 1-11, 9-11, 3-11 తేడాతో చిన్నయ సోమయ్యపై స్వర్ణందు చౌధురీ పరాజయం చెందారు. మరో సెమీన్ లో తమిళనాడు జట్టు కూడా 2-3 తేడాతో వెప్పు బంగాల్ చేతిలో ఓడిపోయి కాంస్యాన్ని దక్కించుకుంది. సరిపెట్టుకుంది. ఇక తుది పోరులో వెప్పు బంగాల్ 3-0 తేడాతో మహారాష్ట్రపై విజయం సాధించి గోల్డ్ మెడల్ సాంతం చేసుకుంది. మహిళల ఈవెంట్ లోనూ పథితు బంగాల్ జట్టే పెసిడిని మారాడింది.

ମହିଳା



**ప్రతీరోజు 7గంటల కంటే తక్కువ సమయం
నిర్దపోవటం వలన ఏం జరుగుతుంది?**

నిద్ర... మానవ జీవితంలో అతి ముఖ్యమైన భాగం. ప్రతిరోజు ఎనిమిది గంటలు నిద్ర లేకపోతే మనిషి ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. ప్రతిరోజు అవసరమైనంత నిద్రపోయిన వారు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చాలామంది ఆరూపి వరకు మెలకువగా ఉండి ఎప్పుడో పడుకుంటారు. వారు కనీసం 7గంటల పాటు కూడా నిద్రపోరు. అయితే దాని ప్రభావం వారి శరీరం పైన పడుతుందనే విషయాన్ని వారు గమనించరు. కానీ ఇది నిజం. 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే జరిగేదిదే ప్రతిరోజు ఏదు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయిన వారిలో రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. శారీరక, మానసిక సమస్యలతో వారు ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది. ప్రస్తుతం ఊరుకుల పరుగుల జీవితంలో కూడా సమయం దొరకడం లేదు. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఒక వ్యక్తి 7 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే అతనికి అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. లోక్షభ ఎన్నికలు 2024 నియోజకవరాలు ఎ అభ్యర్థులు ఎ ఎన్నికల తేదీలు దానం, కడియంకు బిగ్ ప్యాక్ ఇచ్చిన రేవంత్ రెడ్డి తక్కువ సమయం నిద్రపోతే ఆరోగ్యానికి హని ఏదు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోతే అది మీ ఆరోగ్యానికి హని కలిగిస్తుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం 7 గంటల సమయం కంటే తక్కువ నిద్రపోయే వ్యక్తి వేగంగా బరువు పెరుగుతారు. నిద్ర చక్రంలో ఆటంకాలు ఏర్పడతాయి. ఇవి మానసిక రుగ్సతలకు కూడా కారణమవుతాయి. ఏదు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోవడం వల్ల వారిలో ఒత్తిడి, పెస్సన్ పెరుగుతుంది. డిప్రైవ్స్ వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. సరిపోను నిద్రపోతే శరీరం రిపేర్ 7 గంటలకంటే తక్కువ నిద్రపోయే వ్యక్తులు ఉదయం తాజా అనుభూతిని చెందరు. శరీరంలో అలసట అలాగే ఉంటుంది. రాత్రి సమయంలో నిద్ర పోయినప్పుడు మన శరీరంలో ఉన్న చిన్న చిన్న సమస్యలు రిపేర్ చేయబడతాయి. సరిగ్గా నిద్రపోని వారిలో శరీరం రిపేర్ కాదు. ఘలితంగా అనారోగ్యం వసుంది. శరీరం నుంచి టూక్సిన్ బయటకు పోవు. నిద్రలేమితో వచ్చే రోగాలివే శరీరంలో విషపడారాధ్యాలు చేరడం వల్ల కొలాప్పాల్ పెరుగుతుంది. దీంతోపాటు రక్తపోటు కూడా పెరుగుతుంది. ఘలితంగా ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరు ఊరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఎంత బింగో ఉన్నప్పటికీ ఈరోజు ఏదు నుంచి ఎనిమిది గంటలనేపు కచ్చితంగా నిద్ర పోవాలి.

మందుల్స్

ప్రాదరాబాదీలకు యాక్సెంచర్ హబవార్త..
ప్రింట్ ఎక్స్‌ప్రైస్‌యూనిట్ ట్రిప్లా చార్లీ జూబ్ గెట్టి।

అమెరికా ప్రీకి దిగ్గజం యాక్సైంచర్ భారతదేశంలో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉద్యోగులను కలిగి ఉంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వ్యాపారం చేస్తూ అనేక కంపెనీలకు నేపలను అందిస్తున్నప్పటికీ మెజారిటీ వర్క్ ఫోర్స్ ఇండియాలోనే ఉండటం గమనార్థం. వాస్తవానికి కంపెనీ చెప్పే కేంద్రంగా వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించినప్పటికీ తర్వాతి కాలంలో కార్బూక్లాపాలను అమెరికా కేంద్రంగా పిక్చు చేసింది. తాజాగా కంపెనీ ప్రైదరూబాదులో ఫర్ల టైం ఉద్యోగం కోసం లింక్షిప్ పోస్ట్ విదురదల చేసింది. ఇది పూర్తిగా ఔతీసు నుంచి చేసే ఉద్యోగంగా కంపెనీ పేర్కొంది. అయితే ఉద్యోగి వేతనానికి సంబంధించిన విపరాలను మాత్రం కంపెనీ బిహారీతం చేయలేదు. ప్రస్తుతం ఓ పెనింగ్ % రుతీబర్ ఇస్యాటవే చీపుఎాంశేఐఫ్ ప్రాజెక్ట్ కోసం పడింది. అప్పె చేసుకునేవారికి కంపెనీల మోదరేషన్ సిల్వర్ అవసరమని వెల్లడించింది. ఈ పొజిషన్ కోసం ఏదైనా గ్రామ్యయొప్ప్ చేసిన వ్యక్తులు అర్థాలుగా పేర్కొంది. ఇక వని అనుభవం విషయానికి వస్తే కనీసం ఏడాది లేదా అంతకంటే తక్కువ అనుభవం ఉన్నప్పటికీ నిరిపోతుందని కంపెనీ వెల్లడించింది. %ఎానుఅల చీవఱం%: గౌతమ్ అదానికి ట్రుప్ నుంచి శుభవార్త. అదాని స్టోక్స్ అపోస్టల్కు రిలీఫ్. ఎంపిక్కున ఉద్యోగి రోల్ కింద ఏమి చేయాలి ఉంటుందనే విషయాన్ని పరిశీలిస్తే. మార్కుతున్న కలుయంగ విధానాలు, మార్కదర్శకాలను అర్థం చేసుకుని ఆప్టేటెడ్గా ఉండాలని పేర్కొంది. సంక్లిష్ట కంపెన్ సమస్యలను విస్తృత ట్రుప్ అండ్ స్నేహితుర్పంచాలి ఉంటుందని కంపెనీ వెల్లడించింది. పాతతులో సరైన అభివృద్ధి కోసం నిరంతర శిక్షణ కార్బూక్లాపాలు, వర్గ్రూప్ చర్చలలో పాల్గొళిసి ఉంటుందని పేర్కొంది. దీనికోసం అనేక మార్కాలు లేదా సొస్యూన్ నుంచి సమచారాన్ని విశేషించే సామర్పణ కలిగి ఉండాలని కంపెనీ పేర్కొంది. అంతా సున్మార్గులు కొనుకున్నాయి. ఇది నూరులు కీర్తిస్తుంది.

సవాల్సు బీజాలై.. సరికోత్త యంత్రాలై!



ఆల్చిల్లో హైద్రెన్ ఎంజామ్ చేసే సాదాసీదా
విద్యార్థులు కాదు వాళ్ళు. తమ మట్టు ఎదురయే
సమస్యలకు పరిష్కారాలను వెదుకుతూ
ఆంత్రప్రెస్చూర్యగా ఎడగాలని కలలు
కంటున్నారు. ఆ కలలను సాకారం చేసుకునే
దిశగా అదుగులు వేస్తున్నారు. దైనందిన
జీవితంలో ఎదురయ్యే సప్తాన్ని తమ
ప్రయోగాలకు బీజాలుగా చేసుకుని అధునాతన
పరికరాలు, యంత్రాలకు రూపమిస్తున్నారు.
తాజాగా యంగీ-కాపెడరేఫ్స్ అఫ్ ఉమెన్
ఆంత్రప్రెస్చూర్ ప్రకటించే నగరు లభించుతిని
గిలుచుపేవడం ద్వారా అందరి దృష్టిని
అకర్షించిన అంకర సంస్థలపై ఈ వారం స్టోర్
స్టోర్. అధ్యాపకులిచ్చిన ప్రొకెటన్ అపైన్మెంట్
రిపోర్టులు రాయడానికి పరిమితం కాకుండా
ప్రయోగాలను ఆపరాలోకి తీసుకుపచి సర్ప్స్
ప్రాపెడర్గ్లుగా మారుతున్నారు కొండరు
విద్యార్థులు. గ్రైఫిలకు టైప్స్ సేవలను ఒకేటిటు
అందించాలని 'బాదుకా' విద్యార్థుల బ్యండం
ప్రోగ్కేర్ ప్రాజెక్టును అప్పురిస్తే. ధాన్యం
అరబెట్టుడానికి అధునాతన పరికరాన్ని
తయారుచేసారు 'సీబిఎస్టి' విద్యార్థులు.

ప్రోగాకేర్తో గర్భిణులు నుర్కిత్తం.. బద్రుకా
 కాలేజీలో బీబీవి చదువుతను మిర్యానం రిషిత,
 మాశవిక పదవ, మిథాలీ సిస్టా వార్లే అభిషేక
 తెట్టి బృందం గర్భిణులకు సేవలు
 అందించడంలో డాగి ఉన్న బిజినెన్ కాన్సెప్ట్సు
 అభివృద్ధి చేశారు. నెలలు నిండుతున్నపారికి
 ముడికేషన్, దాక్టర్ కన్సల్టేషన్, టైర్యూపరీక్లులు,
 స్మార్ట్ ప్ర్యాప్, మెంటల్ వెలబీయం్, డిలివరీ,
 పోస్ట్ డిలివరీ సేవలను కలిపి అందించే
 ప్రాజెక్టును తీర్చిదిద్దారు. అందుకు కావాల్సిన
 పొక్కలాల్స్, నెయవర్క్షతోపాటు మ్యాన్జిమెంట్,
 సిల్వర్ తో సమగ్ర ప్రాజెక్టుగా 'ప్రోగాకేర్తో'ను
 మెంటార్ మిథేక్ సాయంతో డిజ్ఞెన్ చేశారు.
 బైదురాబండ లాంటి నగరాల్లో ఈ సేవలను
 పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి
 తీసుకువచ్చేందుకు స్టార్ట్పును ప్రారంభించారు.
 టైర్యూరంగంలో ఇలాంటి సేవలు అందించే
 అప్పికేషన్లు, సంస్థలు ఇప్పటికే ఉన్నప్పటికీ
 గర్భిణులకు మాత్రమే ఈ తరఫత సేవలు
 అందించే సంస్థలు లేవని చెబుతున్నది 'ప్రోగాకేర్తో'
 శాండర్ బృందం. ముఖ్యంగా గర్భిణులకు
 అందించే టైర్యూసేవల్లో ఎదురుచోయి అభ్యందులను

ప్రాణిలో పెట్టుకుని దీనిని డిజైన్ చేశమని బృంద సభ్యులాలు రిపిత చెబుతున్నది. ‘ప్రస్తుతం ఇంక్యుబేషన్ కు అవసరమైన అన్ని ఏవాట్లు చేసుకున్నామి. ప్రాణికు కాన్సెప్ట్‌పై పేటండ్ కేసం కూడా దరఖాస్తు చేశామి. ప్రోగ్రామ్ ద్వారా ఎలాంటి ఇచ్చిందులు లేకుండా దెలివరీకి అవసరమైన సేవలను పొందే వీలు ఉంటుంది. పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి విభిన్న తర్వాత మా సేవలను విస్తరిస్తాం’ అంటున్నది రిపిత. ‘సామాన్యాలకు అందుబాటులో ఉండే ధరల్లోనే సేవలు అందిస్తాం! అంటుకున్నామి ప్రోగ్రామ్ ఫ్రెండ్స్. ధాన్యం ఎండబట్టే ఆధునిక యుంత్రం... అరుగాలం కష్టపడి ధాన్యం పండించే దైతులకు అడుగడుగూనా గండాలే. పంటను విక్రయించే సమయంలో అన్నదాతలకు అత్యంత కీలకమైనది సానుకూల వాతావరణం. పంట కేసిన తర్వాత రోడ్డకు ఇరువైపులా ధాన్యాన్ని పోసి ఆరబెట్టడం మనం చూస్తుటాం. ఆ దారిన పరచిన పరికుపులు, మక్కళాన్ని గుట్టలు చూసిన బీటెక్ విద్యార్థినికి అధునాత ఎయిర్ డ్రెయర్సు తయారుచేయాలనే ఆలోచన కలిగింది.

గింజలను వాస్తియంగా స్నాన్ చేసి, అమృతానికి సరిపడా తేవంశాతంతో ఆరబెట్టేలా ‘ధాన్యగుణ’ పరికరాన్ని తోటి విద్యార్థులతో కలిని డిజైన్ చేసింది. నీటిపుట్టేలో బీటెక్ నదువును శృతిలయ, భ్రంగాలీ, వర్షితతోపాటు మరికొండరు ఇంక్యుబేషన్ సెంటర్ మెంటార్ల సహకారంతో ‘ధాన్యగుణ’ను డెవలప్ చేశారు. గంటల వ్యవధిలోనే వేగంగా ధాన్యాన్ని అరబెట్టడంతో పోటు, గింజల్లోనీ టూక్సీస్సను తొలగించడం ధాన్యగుణ ప్రత్యేకత. నీటి మునిగిన ధాన్యం గింజలను మైత్రితం ఆరబెట్టడానికి వీలు ఉండేలా దీన్ని తీర్చిదిద్దారు. తక్కువ నిర్వహణ వ్యయంతో ఎక్కడిక్కెనా తీసుకెళ్లేలా డెవలప్ చేసిన ఈ ఎయిర్ డ్రెయర్ ఇంధా% దైతులకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుండని చెబుతున్నది ‘ధాన్యగుణ’

ಬ್ಯಂದಂ. ಪ್ರಸುತತ್ವಂ ಈ ತರಹವೇ ಯಂತ್ರಾಲು
ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಲ್ಯಾ ಸ್ನೇಪ್‌ಟಿಕ್ ಅವನ್ನೀ ಪೋರ್ಟ್‌ಬ್ಲಾರ್,
ಮೂವಳಬ್ಲಾರ್ ಎಯರ್ ಡ್ರಯರ್ ಕಾದನಿ
ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಹಾಣಿತೋ ಪೋಲ್ಯೂತ್ ದೀನಿ ಧರ ತತ್ವಪ್ರ
ಅನಿ.. ರೂ. 50 ವೇಲ ಲೋಪೇ ಉಂಟುಂದನಿ, ರವಾಣಾ
ಭರ್ಯಾಲತೋ ಕಲಿ ರೂ. 60 ವೇಲ ಭರೀದು
ಚೇಸುಂದನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ರೆತುಲಕು ತತ್ವಪ್ರ ಭರ್ಯಾತೋ
ಸೇವಲನು ಅಂದಿಂಚೆಂದುಕು ಸಿದ್ದಮವುತ್ತನ್ನಾಟ್ಟು
ಧಾಸ್ಯಗುಣ ಕೋ ಶಾಂಡರ್ ಶ್ಯಾಲಿಯ ವಿವರಂಚಿಂದಿ.
ಯಂಗ್-ಕೋವೇ ಅಂಡತೋ.. ಅಂತ್ರಪ್ರೇಸ್ಯಾರ್ಟಿಫಿಟ್ ವೈವು
ಅಡುಗುಲು ವೇಸ್ತನ್ನು ಈ ವಿದ್ಯಾರ್ಥುಲಕು ಯಂಗ್-
ಕೋವೇ ಅಂಡಗಾ ನಿಲಸ್ತುನ್ನಾದಿ. ತೆಲಂಗಾಣಾಪ್ರಂಗಾ
ಉನ್ನ 100ಕು ಪ್ರೈಗಾ ಕಾಲೇಜೀಲತೋ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ
ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್ ಕಲಿಗಿ ಉನ್ನದಿ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥುಲ್ಲೋ ಸ್ಟ್ರೋವ್
ಆಲೋಚನಲನು ಗುರ್ತಿಂಬಿ, ವಾರು ಪಾರಿಶ್ರಾಮಿಕ
ವೈವುಜ್ಞಾಲನು ಪೆಂಪಾಂದಿಂದುಕುನೇಲಾ ಕೃತ್ಯಾ
ಚೇಸುತ್ತನ್ನಾದಿ. ಏಟಾ ಫಾರ್ಮೆಟ್‌ಪ್ರೇಸ್ಯಾರ್ಟ್ ಪೇರಿಟ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ
ಪೋಲೀನು ನಿರ್ವಹಿಂಬಿ ಉತ್ತಮ ಆಲೋಚನಲಕು
ಸಗದು ಪುರಸ್ತಾರಂತೋ ಪೊಟು ನೇರುಗಾ ತಮ ವರ್ದೇ
ಇಂಕ್ಯಾಬೆಲ್ ಅರ್ಮ್ಯೋಂದುಕು ಅವಸರಮೈನ ಆರ್ಥಿಕ,
ವ್ಯಾಪಾರ ಮೆಲುಕುವಲು ನೇರುತ್ತನ್ನಾದಿ. ಈ ರೆಂಡೆ
ಅರ್ವತ್ವತ್ವತಂ.. ಯಂಗ್-ಕೋವೇ ಈ ವಿದಾದಿ
ನಿರ್ವಹಿಂಬಿನ ಫಾರ್ಮೆಟ್‌ಪ್ರೇಸ್ಯಾರ್ಟ್ ಪೋಲೀಲಕು ವಿಚಿನ
33 ಸ್ಟ್ರೋವ್ ಆಲೋಚನಲ್ಲೋ ಪ್ರೈಗಾಕೆರ್, ಧಾಸ್ಯಗುಣ
ಉತ್ತಮಮೈನವಿಗಾ ನಿಲಿചಾಯಾ. ಪೋಲೀಕಿ ವಿಚಿನ ಅನ್ನಿ
ಆಲೋಚನಲನು ಪಲು ದಷಾಲಗಾ ವದಬೋಸಿ
ಅರಿಂತೆಂದಿನಿ ಎಂಪಿಕ ಚೇಸಾರು. ಅಂದುಲೋಂಬಿ ಬಿಂಬಿ
ಆಫ್ ಟ್ರಿ ಎಂಪಿಕ ಚೇಯುಗಾ ‘ಪ್ರೋಕೆರ್’ ಮೆದಲೆ
ಸ್ಥಾನಂಲೋ, ‘ಧಾಸ್ಯಗುಣ’ ರೆಂಡೆ ಸ್ಥಾನಂಲೋ
ನಿಲಿಚಾಯಾ. ಭವಿಷ್ಯತ್ತಲೋ ಪೂರ್ತಿಸ್ಥಾಯಿಲೋ ವಾಚಿಜ್ಯ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಳಾಪಾಲನು ಪ್ರಾರಂಭಿಂಚೆಂದುಕು
ಅವಸರಮೈನ ಸಹಾರಂ ಯಂಗ್-ಕೋವೇ ಇಸ್ತುಂದನಿ,
ಸುಸ್ಥಿರ ವಾಚಿಜ್ಯ, ವ್ಯಾಪಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಳಾಪಾಲು
ನಿರ್ವಹಿಂಚೆ ಸ್ಥಾಯಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥುಲನು ತೀರ್ಪಿದ್ದಿಕ್ಕದಮೇ
ಲಕ್ಷ್ಯಂಗಾ ವನಿಚೆಸುತ್ತನ್ನಾಟ್ಟು ಯಂಗ್-ಕೋವೇ ಕೈರ್ಮನ್
ಡ್ರಿವಿಟ್ ವೆಲ್ಲಡಿಂಚಾರು.

‘సామాన్య శోషణికి’ తను ఒక మారుపేరు!



సైన్స్‌ను సామాన్యుల రద్గరికి తీసుకుపోవడానికి ‘బంగళారు సైన్స్ గ్రాల్రీ’ ద్వారా ప్రయుక్తిస్టోర్మిడ్ జాపూని పాల్టి ‘పైంటిఫిక్ సోర్ట్ పెల్లూర్గ’గా దేవిదేవాల్లో చేరు తెచ్చుకున్న జాపూని సైన్స్‌కు నుండి ధ్వనికులు రాశింది. అడగడం ‘తెలుసుకోవడం’ అనే ప్రతియి జాపూనికి ఎంతో ఇష్టపోనది. అమెకు బాగా నాచే మాట.. రైట్ క్రెస్ట్. రిసెర్చ్ వర్క్ నుంచి కెరీకు నంబింధించి దైరెక్షన్‌ను మార్చుకోవడం వరకు ‘రైట్ క్రెస్ట్’ అనేది ఆమెకు ఎంతో ఉపయోగపడింది. అమెరికాలోని జార్జియా ఇస్ట్రిట్యూట్ ఆఫ్ పెక్కాల్సి వరకు తీసుకెల్కింది. అక్కడ భారతదేశ శాప్ర సాంకేతిక చరిత్రను అధ్యయనం చేసింది. ఆ చరిత్రు బాగా ఇస్ట్రిట్యూట్ పెంచుకుంది.

తాను తెలుసుకున్న విషయాలను, తన అభిప్రాయాలను నలుగురితో పంచుకోవడానికి వివిధ మాధ్యమాలను ఎంచుకుం ‘బాంబీ యూనివరిటీ’లో సివిక్స్ అండ్ పాలిటిక్స్ చదువుకున్న జాపుల్ జార్జియా ఇన్స్టిట్యూట్ అఫ్ టెక్నాలజీలో పైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ హిస్టరీలో దాక్ష్యార్ట్ చేసింది. సామాజిక కాప్ట్యాల అధ్యయనం ద్వారా సామాజిక కోణంలో పైన్స్‌ను అర్థం చేసుకుంది. ఆమె మాటల్లోనే చెప్పాలంటే ‘పైన్స్ అనేది ఒబంటి కాదు’ పైన్స్‌ను ప్రభావితం చేసే అంతాలు సమాజంలో ఎన్నో ఉంటాయి. ఆ అంతాలకు పైన్స్‌కు మర్యా ఉండే అంతః సంబంధాన్ని లోతుగా అధ్యయనం చేసింది. ‘అటోమిక్ స్టేట్ విపైన్స్’ ఇన్ టుంబీయత సెంచరీ ఇండియా పైన్స్’ పురకుం

జాప్పానికి ఎతో పేరు తెచ్చింది. ‘కి కాసెప్ట్’ అన్ మొదడన్ ఇండియన్ స్టీన్స్ కూ ఎడిటర్గా వ్యవహారించింది. ‘సైక్లిట్రాన్’ పేరుతో సైన్స్ దాక్ష్యమెంటరీ తీసింది. సైంటిఫిక్ ఇన్స్టిమెంట్స్ ద్వారా కథలు చెప్పడం తనకు ఇష్టమైన పని. ‘మెనూ గురించి తెలుసుకోవాలంబే మనం మొదట ఉండాల్సింది బేబుల్ రగ్గర్’ అంటున్న జాప్పాని ‘సైన్స్’ అనే మెనూ గురించి తెలుసుకోవానికి ‘సైన్స్ గ్యాలరీ’ అనే బేబుల్ దగ్గరికి ప్రజలను తీసుకుపస్తుంది. లండన్లోని కింగ్స్ కాలేజీ ఫ్యాక్టరీగా పనిచేసిన జాప్పాని 2018లో ‘బెంగళూరు సైన్స్ గ్యాలరీ’ ఫోండింగ్ మెంబర్గా నియమితురాలైంది. ఉరుకుల పరుగుల పోటీ ప్రపంచానికి కాస్త దూరంగా.. సృజనాత్మకంగా అలోచించేలా, ద్వారా ప్రయత్నిస్తేంది జాప్పాని. ‘మూర్ఖులుంటారు’ వాతావరణం అమెకు కొత్త కాదు. ‘సైన్స్ మూర్ఖజియం లండన్ ఎవ్కుర్చర్ల క్యూఐర్లగా పనిచేసి ఎన్నో అనుభవాలను సాంతం చేసుకుంది. ‘మా టార్ట్ ఆడియోన్స్ పదిహేనేళ్ల పైబడిన వారు అయినప్పటికీ అందర్ గ్రాహ్యమేటలు, పోటీ గ్రాధ్యమేటల్పై కూడా దృష్టి సారిస్తాం. అంతర్జానికి సంబంధించి సమకాలీన, భవిష్యత్ విషయాలపై దృష్టి పెట్టేలా గ్యాలరీ తోడ్పడుతుంది’ అంటుంది జాప్పాని. శాట్రీయ విషయాలతో యువత మవేకం కావడానికి డిసిటర్ ఎగ్జిభిషన్ ద్వారా ప్రయత్నిస్తేంది జాప్పాని. ‘బ్రేకింగ్ ది వాల్ బిల్ట్స్ సైన్స్ అండ్ కల్బ్ర్’ శీర్షికతో నిరపోంచిన ఆర్టల్న సైన్స్ గ్యాలరీకి కూడా మంచి స్పందన వచ్చింది. ఇన్ఫోన్సిన్ సైన్స్ ఫోండేషన్ జాప్పాని వాయమానిటీన్ విభాగంలో ‘ఇస్టోన్సిన్ ప్రైజ్స్ తో సత్కరించింది. సైన్సు జాప్పాని అర్థం చేసుకున్న కోణాన్ని, చేపడుతున్న కార్బోక్రమాలను ఇన్ఫోన్సిన్ సైన్స్ ఫోండేషన్ ప్రశంసించింది.

అంతర్జాతీయ ప్రభావంతో తీవ్ర ఒడిదుడుకులు



భారీ నష్టాల్కో
ముగిసిన నైక్క
మార్కెటు

ముంబయి : దేశీయ స్ట్రె
మార్కెట్ సూచిల్ మరోమార్కు
నేలచూపులు చూడడంతో ఇప్ప
నష్టాల్స్ మగిశాయి.
అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు నుంచి
ప్రతికూల సంకేతాలు నేవధ్యం
వరుగా ఐదో రోజు సూచిలు
భారీ నష్టాలు ఎదుర్కొన్నాయి.
స్టీల్, అల్యూమినియం
దిగుమతులవై 25 శాతం టూ
విధిస్తానిని అమెరికా అధ్యుద్ధర
ట్రంప్ పేర్కొడం, ఈ

విషయంలో ఎలాంటి
 మినహాయింపులూ ఉండవన్న
 ప్రకటనలు వాణిజ్య ర్యథ్ద
 భయాలను తీవ్రతరం చేస్తున్న
 ఈ నేడ్రుంలో అంతరాళీయ
 మార్కెట్లతో పాటు మన మార్కె
 అమృతాలు ఒక్కిధిని
 ఎదుర్కొన్నాయి. స్టోర్, మిడి
 స్టాక్స్లో సైతం అమృతాలు
 వెల్లువెత్తాయి. ఓ రశలో సెన్ట
 1200 పాయింట్ల మేర
 సప్టపోగా.. నీటి 23వేల దిగు
 చేరింది. సెన్ట్ ఉదయం
 77,384.98 పాయింట్ల వడ్డ
 స్పుల్ లాభల్లో ప్రారంభమైం
 తర్వాత నష్టాల్లోకి వెళ్లింది.
 ఉదయం ఓ మాస్తరు నష్టాల్లో
 క్రైడయిన సెన్ట్. మద్యాహ్నా

బ్యాంకుల చార్జీల
మోతః తెలియకపోతే
మీ జేబుకు చిల్లే.. ఈ
రూల్, చెండ్..

ఇండియాలోని బ్యాంకులు ఎప్పటికప్పుడు
రూల్నీ అవ్ డేట్ చేస్తూ ఉంటాయి. ఈ
నెలలో కూడా కొన్ని మార్పులు చేసాయి,
వాటి గురించి ప్రతి ఒక్క కస్టమర్
తెలుకుపొలి. ఎందుకంటే రూల్నీ మార్పుల
గురించి తేలియాకపోవడం వల్ల మీకు
ఆర్థికంగా నష్టాన్ని కలిగింపజ్ఞు
%శాఖావీ% ట్రాన్స్‌క్రెడ్ట్ లిమిట్ నుండి
అకోంట్ మినిమం బ్యాలెన్స్ పరకు ఈ నెల
నుండి కొన్ని కొత్త మార్పులు అమలులోకి
పచ్చాయి. కొత్తగా మినిమమ్ బ్యాలెన్స్
లిమిట్ కొన్ని బ్యాంకులు అకోంట్లో కనీస
బ్యాలెన్స్ నంబంధించి రూల్నీ మార్చాయి.
ఎన్నిటి కస్టమర్లు జక్కలై కనీసం రూ. 5000
అకోంట్లో ఉంచుకోవాలి. గతంలో ఈ
పరిమితి రూ. 3000 ఉండేది. అదేవిధంగా
పంజాబ్ నేపసల్ బ్యార్క్ ఈ లిమిట్
రూ. 1000 నుండి రూ. 3500కి పెంచింది.
కెనరా బ్యాంకులో కనీస మెత్తాన్ని
రూ. 1,000 నుండి రూ. 2,500కి పెంచారు.
కనీస మెత్తాన్ కంటే తక్కువ బ్యాలెన్స్ ఉన్న
కస్టమర్లు నుండి జరిమానా వసూలు చేస్తారు.
ఏటీఎం ట్రాన్స్‌క్రెడ్ట్ కొత్త పరిమితి ఈ నెల
నుండి %శాఖావీ% నుండి దబ్బు
తీసుకోవడానికి రూల్నీ కూడా మారాయి.
అవ్ డేట్ చేసిన నిబంధనల ప్రకారం, మెట్రో
సగరాల్నీ ప్రజలు నెలకు 3 సార్లు
%శాఖావీ%ల నుండి ఉచితంగా దబ్బు విత్త
ద్రా తీసుకోవచ్చు. దీని తరువాత ప్రతి
ట్రాన్స్‌క్రెడ్ట్కి రూ. 25 చార్జ్ విధించబ
దుతుంది, ఇంతకుమందు చార్జెన్ రూ. 20గా
ఉండేవి. మీరు వేరే బ్యాంకు ఏటీఎం నుండి
దబ్బు తీసుకుంటుంటే రూ. 30 చార్జెన్
వసూలు చేసుంది.



విజయ్తీ మరీనాల నటించనున్న శ్రీతిహసన్

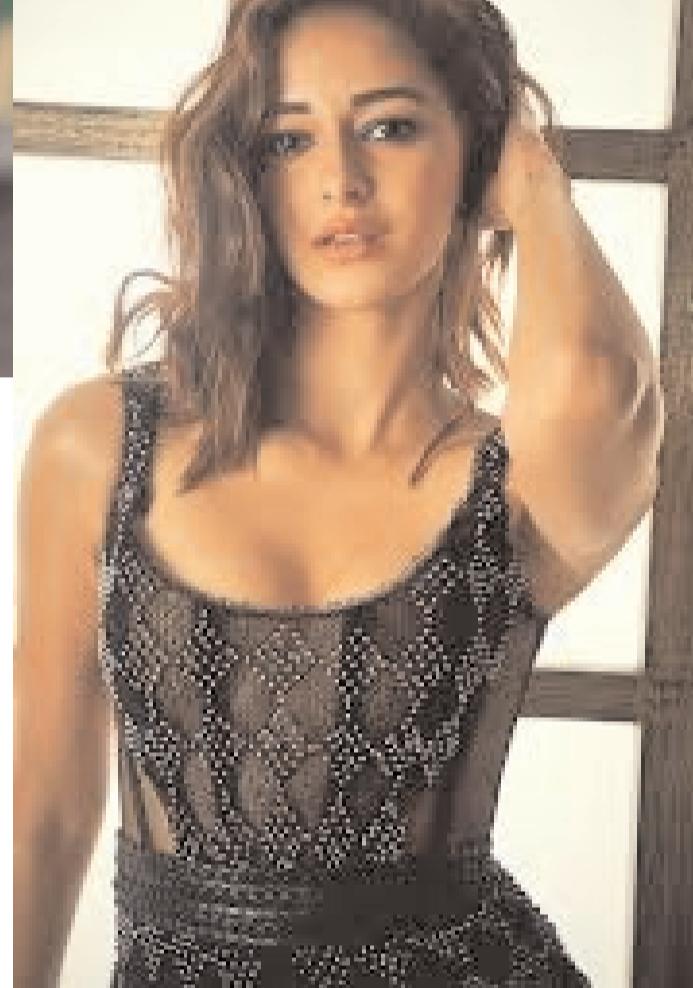
అగ్రమీర్ విజయ నటిస్తున్న 69వ చిత్రంలో హీరోయిన్ శృతిహసన్ ఓ ముఖ్య ప్రాత పోషించనున్నట్టు ప్రచారం జరుగుతుంది. గతంలో విజయ సరసన ఘ్రత్తి సినిమాలో శృతి హీరోయిన్గా నటించారు. నుదీర్ఘకాలం తర్వాత వీరిదరూ మళ్ళీ కలిసి నటించబోతున్నారు. ప్రస్తుతం రజనీకాంత్ కూత్తి సినిమాలో శృతి నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఘూటింగ్ థామ్సులాండ్లో జరుగుతుంది.

రజనీకాంత, శ్యామిహసన్ ఇటీవలే ధార్య నుంచి చెప్పే తిరిగి వచ్చారు. అదే సమయంలో విజయ్ 69వ చిత్రం 'జన నాయగన్' ఘూటింగ్ నగర శివారు ప్రాంతమైన వశ్రేయూరులో జరుగుతుంది. ఈ ఘూటింగ్లో శ్యామిహసన్ పాల్గొన్నట్టు కోలీవుడ్ వర్ధాల సమాచారం. హెచ్.వినోద్ దర్జకత్తుం వహించే ఈ చిత్రంలో బాబీ డియాల్, మమితా టైజ్, గౌతం వాసుదేవ మేనణ్, ప్రాక్ష రావ్, పరల్కిష్, దీజే అరుణాచలం తదితరులు నటిస్తున్నారు. కేవీవెన్ ప్రాడక్షన్ పతాకంపై రూపొందే ఈ సినిమాకు అనిరుధ్య రవిచంద్ర సంగీతం. రాజకీయాల్కో అదుగుపెట్టిన హీరో విజయ్ నటించే చివరి చిత్రం ఇదేనంటూ ప్రచారం సాగుతున్న విషయం తెల్పిందే.



పిచ్చెకించిన ఎస్టీఆర్.. విడీకి వాయన్ బివర్తో ప్రాణం

ఇయిమ్ దేవరకొండ హీరోగా గాతమ్ తిన్నమారి దర్శకత్వంలో ఓ ఓ సినిమా తెరక్కుతున్నప్పటి సంగతి తెలిసిందే. ఇది విజయ్య కు 12వ చిత్రం. వీడి 12 అనే పర్యంగ్ ప్రైలీల్తో సితార ఎంటరైట్సిమెంట్స్ పతాకంపై సూర్యాదేవర నాగపంచ నిర్విష్ణున్నారు. ఈ సినిమా ప్రైలీల్ రిలీఫ్ చేసిందుక మేకస్ డేట్ ఫిట్స్ హేసన విషయం తెలిసిందే. చిత్ర నిర్మాణ సంస్కరితం పాటు, హీరో విజయ్ దేవరకొండ ఈ సినిమా ప్రైలీల్, జీజర్సన్ పిదుదల చేసిన సమాచారాన్ని టైట్లర్ వేదికగా వెల్లడించారు. భిబ్రవరి 12వ తేదీన ఈ చిత్ర ప్రైలీల్, జీజర్ పిదుదల కానుంది. అయితే ఈ జీజర్కు తమిల్లో సూర్య, హిందీలో రట్టచీర్క కప్పార్ వాయిన్ ఓవర్ అందిస్తుండగా.. తెలుగులో యంగ ట్రిగర్ ఎస్ట్రార్ అందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సోమవారం నాడే ఈ వాయిన్ ఓవర్ పనులు పూర్తయ్యాయి. ఈ నేవధ్యంలోనే హీరో విజయ్ దేవకాండ 'ఎట్స్' వేదిక ద్వారా ఆస్తికరమైన పోస్ట్ పేర్ చేశాడు. "నిన్న చాలాసేపు ఎస్ట్రార్ అన్నతినే ఉన్న వ్యక్తిగత జీవితం, సినిమా తదితర అంశాల గురించి మాట్లాడుకున్నాం. నా జీజర్ కు వాయిన్ ఇచ్చి ప్రాణం పోశాడు. జీజర్కు బయటకు ఎప్పుడౌస్తుందా అని నేను ఉత్సంఘతో ఎదురుచూస్తున్న తారక్ అన్న మాయాద్వానేని మా ప్రపంచానికి అందించినందుకు ధ్యాంప్స్."అంటూ రాసుకొచ్చాడు. దీంతో దేవరకొండ అభిమానులతో పాటు తారక్ అభిమానులు కూడా మరిపిసిపోతూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. ఈ సినిమాలో విజయ్ పోలీస్ అభిధారిగా కనిపించసున్నారు. విజయ్ దేవరకొండను పపర్చలగా చూడసున్నారని ఇచ్చేవల నిర్మాత ఓ ఇంటర్వ్యూల్లో అన్నారు. సితార ఎంటరైట్సిమెంట్స్ సంస్ నిర్విష్ణు ఈ చిత్రం మార్చి 28న ప్రేక్షకుల మందుకు రాసుంది. దీనికి అనిరుద్ధ రవిచంద్రక్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



సూర్యతో నటించడం గర్వంగా
ఉంది : పూజు పెగ్గె

హీరో సూర్య నటించే 69వ చిత్రంలో తాను కూడా భాగస్వామి కావడం గర్వంగా ఉందని ప్రముఖ హీరోయిన్ పూజా హైన్ అన్నారు. తమిళం, తెలుగు, హింది భాషల్లో తెరతక్కుతున్న రెల్ఫో మూలీ చిత్రికరణ పూర్తి చేసి మే ఒకటో తేదీన రిలీజ్ చేయనున్నారు. ఇందులో తనక దక్కిన అవకాశంపై పూజా హైన్ మాట్లాడుతూ.. ‘ఇప్పటివరకు నేను నటించిన చిత్రాలన్నీ నన్ను గ్రహిపడేలా చేశాయి. కానీ, రెల్ఫో మాత్రం నేను గర్వించే చిత్రంగా ఉంటుంది. ఇందులోని ప్రతి సన్నిహితం నాకు చాలా ఇష్టం. ఘాటింగు సమయంలో పొందిన అనుభూతి ఎన్నటికి మరిపిస్తేనిది. సినిమా ఇంకా చూడకుండానే గట్టి నమ్మకంతో చెబుతున్నాను. ప్రసుతం ‘రెల్ఫో మూలీ ఎదిలింగ్ జరుగుతోంది. త్వరలోనే మేకర్జు ఆడిమో, ట్రైలర్ రిలీజ్ తేదీలు వెల్లడిస్తారు’ అని వివరించారు. ప్రసుతం తమిళంలో విజయ్ తో ‘జన నాయగ్నీ’, ‘కంచన 4’ చిత్రాలతో చిట్ గా ఉన్నారు.



ఆ హార్ట్ కోసం భారీ సినిమాను రిజక్ట్ చేసిన అనుష్టవాండె

భాలీవుడ్ బ్యాటీ “ అన్నె పాండే “ గురించి తెలుగు ప్రైషకులకు కొత్తగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు చుంకి పాండే కి మార్కో చిత్ర పరిశ్రమలోకి అడుగు పెట్టిన ఈ బ్యాటీ.. స్వాంచండ్ ఆఫ్ ద ఇయర్ 2' ఫిల్మ్స్ బాలీవుడ్ లోకి ఎంట్లే ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత పలు చిత్రాల్లో నటించిన కమె.. తెలుగులో కూడా ఒక సినిమాలో నటించింది. విజయ్ దేవరండ హీరోగా నటించిన లైగర్ సినిమాతో పరిచయం అయింది ఈ ముద్దుగుమ్మ పూర్వికగస్త్ర్ దర్జకుపులో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా భారీ అంచనాతో రిలీఫ్ అయినప్పటికే డిజాప్సర్ టాక్ తెచ్చుకుంది. దాంతో తెలుగులో మళ్ళీ మరో సినిమాకు ఓకే చెప్పిల్సు. రీసెంట్ గానే లైగర్ సినిమాను అన్నె అయిపుంగానే ఒప్పుకుందని చుంకి పాండే చేసిన కామెంట్ హీరో టాపిక్ గా మారాయి. ఇక ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో అన్నె పాండేకి సంబంధించి ఓ వార్త చక్కర్లు కొడుతోంది. సాథారణంగా సినిమా ఇండప్టీలో అవకాశాల కోసం ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తుంటారు హీరోయిన్. ఇక పలువురు హీరోయిన్లు అయితే కొంతమంది స్టార్ హీరోలు, దర్జకుల సినిమాల కోసం ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తుంటారు. కానీ కొన్ని సార్లు దేస్ట్ ఆడప్పి అవపక ఎన్నో బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాలను మిని చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు అన్నె పాండే దైరెక్షర్ ఇంటియాట్ అల్ తెరకెక్కినును సినిమాల్ని ఆపర్ వచ్చింటట.

ఎరువు రంగు దుస్తుల్లో జీవ్తుతిరాయ్ బోల్డు లుక్క

బల్లితెరవై గుప్పెడంత మనసు సీరియల్స్ జగతి అనే పాత్రలో జ్యోతి రాయ్ తెలుగు ప్రేక్షకులను బాగా ఆక్రమించుటకోవడమేకాదు.. ఎవ్వటికప్పుడు తన హాట్ ఫాల్స్ ను సోపల్ మీదియాడ్వోరా షేర్ చేస్తుంటుంది. గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ లో జ్యోతిరాయ్ ను చూసిన ప్రేక్షకులు ఆమె ఇంక్ స్టోగ్రామ్ భాతాను ఫాలో అవడం మొదలుపెట్టారు. ఒకరకంగా జ్యోతిరాయ్ షేర్ చేసే ఫాలోలు చూసి కళ్ళ తిరిగి పడిపోతున్నారంటే అతిశయ్యాక్టి కాదు. చీర కట్టుకొని సీరియల్ లో ఎంతో బద్దికగా, పద్ధతైన పాత్రలో నటించిన జ్యోతిరాయ్ సోపల్ మీదియాలో మాత్రం అందాలను ఆరబ్సోస్టంచారు. జోగుల సీరియల్లో కన్నడిగులకు వెంటనే గుర్తొస్తుంది. జీ కన్నడతో ప్రసారమైన ఈ సీరియల్లో దేవకి పాత్రలో నటించిన అమెను అభిమానులు మరివిపోలేరు. జగతి ప్రసుతం ఏ మాస్టర్ షీన్ అనే నినిమాల్, ప్రెస్టీ గర్జ అనే వెచ్ సినిస్టీల్ నిసిస్టీంది. ఇచ్చి త్వరలోనే విడుదల కాబోతున్నాయి. ఏ మాస్టర్ షీన్ చేస్తున్న సమయంలోనే ఈ సినిస్ దర్శకుడు సుహేచ్ కుమార్ తో ప్రేమలో పడింది. తన ఇన్ స్టోప్సోండిల్ పేరు కూడా మార్చేసుకుంది. ఈ ఇద్దరి ప్రేమకు సంబంధించిన వారటు కూడా ప్రతిరోజు పస్తానే ఉంటాయి. ఏరి రూమాంబీక్ ఫాలోల్పు నెలిజిస్టు చర్చ పెదుతుంటారు. జయసుధ చిన్న తప్పు ఖిరీదు రూ.200 కోట్లు! ప్రశాంత నీల్ దర్శకత్వంలో ఎవ్వితీర్ చేయబోతున్న చిత్రంలో ఓ పాత్ర దిక్కించుకున్నట్లు తెలుసోంది. సుహేచ్ కుమార్ కు ప్రశాంత నీల్ స్నేహితుడు కావడంతో జ్యోతిరాయ్ కు ఈ నినిమాలో ఓ కీలకమైన పాత్ర దక్కినట్లు వారటు వస్తున్నాయి. అయితే అధికారికంగా సమాచారం రావాల్సి ఉంది. సోపల్ మీదియాలో ఫాలోలను చూసిన కుప్రకారు బాలీవుడ్ హీరోయినా? లేదంటే బాలీవుడ్ హీరోయినా? ఎవరు? అంటూ కామెంటు పెడుతునారు.