

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ధిల్లీ ప్రజలు చీపురుతో అవినీతిని ఊడ్చేశారని, ధిల్లీ ఎన్నికల ఫలితాలపై కేంద్ర ఘోషాభివృద్ధి మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ స్పందించారు. ప్రజాస్వామ్య బద్ధమైన పాలన ధిల్లీ ప్రజలు కోరుకున్నారని చెప్పారు. ఇక తెలంగాణలో మూడు ఎమ్మెల్యే స్థానాలు గెలవటానికి అవకాశం ఉందన్నారు. తెలంగాణలో రాజీవ్ గాంధీ బిజెపి అధికారమేనని అన్నారు. శనివారం కరీంనగర్లో బీజేపీ పట్టణంలో ఘోషారేఖలు వేసింది. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ఈ ఘోషారేఖల్లో పాల్గొన్నారు. బీజేపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అంజలికృష్ణ మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్ మాట్లాడారు. అవినీతి, కుంభకోణాలు, జైలు పాల్గొన్న తమకు వచ్చిన ప్రజలు అనుకున్నారని బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు. ధిల్లీలో కాషాయ్ జెండా ఎగురుతుందని ముందు నుంచి ఊహించినట్లుగా అంతా బీజేపీకి ఓటు వేశారని తెలిపారు. తెలంగాణలో కూడా అధికారంలోకి వస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.



10న చంద్రబాబు అధ్యక్షతన
బ్యాంకర్ల సమావేశం
 అమరావతి, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ఏపీ ప్రజలకు ప్రభుత్వ పథకాలు, రుణాలు అందించే వారికి అందగా నిలిచేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. దీనిలో భాగంగానే ఈ నెల 10న కేంద్ర సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన రాష్ట్ర స్థాయి బ్యాంకర్ల సమావేశం జరుగనున్నది. 229, 230వ బ్యాంకర్ల సమావేశాలను ఒకేసారి నిర్వహించేందుకు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

భీమిలి బీచ్ లో
అక్రమంగా నిర్మాణాలు
 విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): సీఆర్‌డీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా భీమిలి బీచ్ లో నిర్మాణాలు చేపట్టారని సైకో డ్యూటీ పబ్లిక్ ప్రాజెక్ట్ డివిజన్, డి.వి. వివారణ చేసిన కోర్టు విచారణకు ఆదేశించింది. సైకో డ్యూటీ అధికారులు భీమిలి బీచ్ లో జీఎంసీ అధికారులు శనివారం సర్వే చేపట్టారు. సీఆర్‌డీ, ఆర్‌డీఓ, పీసీఐ, మున్సిపల్ అధికారులు సర్వేలో పాల్గొన్నారు.

ప్రజా తీర్మానం గౌరవస్థానం
 న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రజలు బిజెపికి పట్టం కట్టారు. 47 సీట్లలో బిజెపి ముందంజలో ఉంది. దీంతో బిజెపికి గెలుపు ఖాయం కానుందనే సంకేతం కనిపిస్తోంది. మరోవైపు ఆపీ 23 సీట్లలో అధిక్యంలో ఉంది. ఈ సేవల్లో ఆపీ బిస్ ఆరవింద్ కేజ్రీవాల ప్రజా తీర్మానం అంగీకరిస్తున్నామని అన్నారు. అధికారంలోకి రానున్న బిజెపికి ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల ప్రచారంలో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని ఆ పార్టీకి ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.



అవీ నుంచి కేజ్రీవాల నుంచి ధిల్లీ ప్రజలకు విముక్తి లభించిందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ఇది ధిల్లీ ప్రజలకు పండగ రోజని అన్నారు. ఇంతటి విజయం అందించిన ధిల్లీ ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ధిల్లీ ప్రజలను ప్రేమను అభివృద్ధిలో చూపిస్తామన్నారు. ధిల్లీలో బీజేపీ విజయం సామంతులైనది కాదు. ధిల్లీ వికాస్, విజన్ కోసం ముందుకొచ్చామన్నారు. ధిల్లీ ప్రజలు డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ను తెచ్చుకున్నారు. ధిల్లీ ప్రజల సేవకోసమే బీజేపీ ఉన్నదని అన్నారు.

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ధిల్లీ ప్రజల భవిష్యత్తు మోదీ గ్యారంటీ అన్నారు. ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ విజయం ధరా మోగించిన విషయం తెలిసింది. మొత్తం 70 కి పైగా అసెంబ్లీ స్థానాలకు బీజేపీ 48 స్థానాల్లో అధిక్యంలో కొనసాగుతోంది. మ్యూజిక్ ఫిగర్ ను దాటి 27 ఏళ్ల తర్వాత అధికారం చేపట్టబోతుంది. బిజెపి కార్యాలయంలో జరిగిన విజయోత్సాహ సభలో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నేతలు అమిత్ షా, నర్దాలు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అలాగే ధిల్లీ నేతలు గజపాలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. ఆపీ ఆరాచకాలు.. ఆదంబరాలకు ఇది అంతం అన్నారు.. మూడో సారి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాం. మోదీ గ్యారంటీలు ధిల్లీ ప్రజలు నమ్మారు.. షార్ట్ కట్ రాజకీయాలకు షాకిచ్చి ధిల్లీ ప్రజలు డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ను తెచ్చుకున్నారని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ధిల్లీలో విజయం సామాన్య విజయం కాదు. వికసిత రాజధానిగా మార్చే అవకాశం మాకు ఇచ్చారు. ధిల్లీని అభివృద్ధి చేసి ప్రజల రుణం తీర్చుకుంటాం. మా పార్టీపై నమ్మకం ఉంచిన ధిల్లీ ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు. ధిల్లీ ప్రజలు చూపించిన ప్రేమను అనేక రెట్లు పెంచి తిరిగిస్తాం. పదేళ్ల కష్టాలు, సమస్యల నుంచి ధిల్లీకి విముక్తి లభించింది. పదేళ్లపాటు ధిల్లీని అహంకారంతో పరిపాలించారని అన్నారు. ఇక నుంచి ధిల్లీలో వికాస్, విజన్, విశ్వాస్ నివాదాలతో

ఇది ధిల్లీ ప్రజలకు ముమ్మాటికీ పండగ రోజే
ధిల్లీ ప్రజలను ప్రేమను అభివృద్ధిలో చూపిస్తాం
ధిల్లీ ప్రజల భవిష్యత్తు మోదీ గ్యారంటీ
జీరోతో పోటీపడ్డ ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ పార్టీ
బిజెపి కార్యాలయంలో విజయోత్సవ సభలో మోదీ



అవీనుంచి.. కేజ్రీవాల నుంచి

ధిల్లీ ప్రజలకు విముక్తి

కాగజీనగర్ ను మహారాష్ట్రలో కలపాలా?

- బిజెపి ఎమ్మెల్యే వ్యాఖ్యలు దారుణం
- క్షేత్రస్థాయిలో స్థానిక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలి
- ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కష్టాలంలో మనతో కలిశారు
- తెలంగాణ భవనంలో కాగజీనగర్ కార్యకర్తల భేటీలో కెటిఆర్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): సిర్కార్ కాగజీ నగర్ ను మహారాష్ట్రలో కలపమని అక్కడి బీజేపీ ఎమ్మెల్యే సోయిలేకుండా మాట్లాడుతున్నారని బిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. కాగజీ నగర్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల మనసులో ఉన్న మాట తనకు అర్థమైందని.. ఇదే విషయాన్ని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేటీఆర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని తెలిపారు. క్షేత్రస్థాయిలో కాంగ్రెస్ పై ఉన్న వ్యతిరేకతను ఉపయోగించుకొని వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీని



ఓడించాలని పిలుపునిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థుల విజయానికి ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త శక్తివంచన లేకుండా పనిచేయాలన్నారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్న మనపార్టీతో కలిసి నడిచేందుకు ముందుకు వచ్చిన నాయకులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ అని కేటీఆర్ అన్నారు. తెలంగాణ సమాజం గురించి.. తెలంగాణ అభివృద్ధి గురించి

ఆర్థికమంత్రి నిర్ణయంతో ఆర్బిఐ గవర్నర్ భేటీ

- రూపాయి విలువను నిర్ణయించేది మార్కెట్ శక్తిలే
- ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ కుమార్ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): దారుణతో రూపాయి విలువను మార్కెట్ శక్తులు నిర్ణయిస్తాయని ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా పేర్కొన్నారు. దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి విలువ క్షీణించడంపై సంజయ్ మల్హోత్రా స్పందించారు. రూపాయి విలువ రోజువారీ మార్పులపై ఆర్బిఐ వెర్షన్ ఆందోళన చెందబోదని తెలిపారు. దీర్ఘకాల, మధ్యస్థ కాలంలో రూపాయి విలువ మార్పుపైనే ఆర్బిఐ దృష్టి సారీస్తుందని చెప్పారు. ఆర్థిక మంత్రి నిర్ణయ సీతాకామినీతో భేటీ అనంతరం ఈ మేరకు శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. దారుణతో రూపాయి మారకం విలువ 87.50గా ఉంది. ఆర్బిఐ టాకా 25 జేసీసీ పాయింట్ల మేర రిపోర్టును సవరించిన నేపథ్యంలో 9 పైసలు మేర బలపడింది. ఈ

త్వరలోనే పట్టణాలకెక్కను వందేభారత్ స్వీపర్ రైళ్లు

కసరత్తు చేస్తున్న భారతీయ రైల్వే శాఖ

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): భారతీయ రైల్వే ప్రతిష్టాత్మకంగా వందే భారత్ రైళ్లను ప్రవేశపెడుతున్నది. ఇప్పటికే పలు మార్గాల్లో సెమా హైస్పీడ్ రైళ్లు పరుగులు పెడుతున్నాయి. త్వరలోనే వందే భారత్ స్వీపర్ రైలు పట్టణాలకు చేరుకుంటుంది. కసరత్తు చేస్తున్నది. సుదూర ప్రయాణాల్లో విస్తృతమైన మార్పులను వందే భారత్ స్వీపర్ రైలు తీసుకువస్తుందని రైల్వే శాఖ పేర్కొంది. రీసెర్చ్ డిజైన్ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అభ్యర్థనలో తొలి వందే భారత్ స్వీపర్ ముంబయి- అహ్మదాబాద్ మార్గంలో 540 కిలోమీటర్ల దూరం (ట్రయల్ రన్) విజయవంతంగా నిర్వహించింది. 16 కోట్లతో రైలు పరుగులు తీసింది. త్వరలోనే తొలి వందే భారత్ స్వీపర్ రైలును ప్రారంభించేందుకు రైల్వే శాఖ కసరత్తు చేస్తున్నది. (ట్రయల్ రన్)కు సంబంధించిన డేటాను విశ్లేషించిన అనంతరం ఆర్డీఎస్ ట్రిప్లెట్ ప్రవేశపెట్టే వత్తం జారీ చేయనున్నది. రైల్వే స్వీపర్ కమిషన్ రైలును గరిష్ట వేగాన్ని పరిశీలించనున్నారు. ఈ ఏడాది జనవరి తొలివారం రైలు కోటాలో 30-40 కిలోమీటర్ల స్వల్ప దూరంలో (ట్రయల్ రన్) నిర్వహించారు. ఈ సమయంలో రైలు 180 కిలోమీటర్ల వేగంతో దూసుకుపో వెళ్లింది. వందే భారత్ స్వీపర్ రైళ్లు రాజీయ కాలంలో రాత్రి ప్రయాణాన్ని ప్రోత్సహించబోతున్నాయని మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది. ప్రోటోటైప్ విజయవంతమైన (ట్రయల్ రన్) పూర్తి చేసిన మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. ఈ ఏడాది మరో కొమ్మిల్ల వందే భారత్ ట్రిప్లెట్ సెట్లను ఉత్పత్తి చేయాలని రైల్వే శాఖ భావిస్తుంది. ఏప్రిల్, డిసెంబర్ మధ్య జీఎస్ టెలివీ చేయనున్నది. ఈ రైలులో మూడు కేటగిరీలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఇందులో ఏపీ ఫస్ట్ క్లాస్, సెకండ్ క్లాస్ ఏసీ, ఏసీ ట్రి బ్లెడ్ అందుబాటులో ఉంటాయి. మొత్తం 1,128 బెడ్లును ప్రయాణికులకు అందుబాటులో ఉంటాయి. గత నెలలో భారతీయ రైల్వే శాఖ 24 వందే భారత్ స్వీపర్ రైలు 50 రేకుల కోసం ఆర్డర్ వచ్చింది. రాబోయే రెండేళ్లలో సిద్ధమయ్యే అవకాశం ఉంది. 2026-27 సవరణలో 24 సెట్ల ఉత్పత్తి కానున్నాయి. ఇది రైల్వే టెక్నాలజీలో భారత్ స్వావలంబనను మరింత బలోపేతం చేస్తుందని మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

ధిల్లీలో విజయంతో సిఎం అభ్యర్థిపై చర్చ

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ధిల్లీ రాష్ట్రం బీజేపీ వశం అయింది. 27 ఏళ్ల తర్వాత ధిల్లీ అసెంబ్లీని భారతీయ జనతా పార్టీ దక్కించుకున్నది. ఈ గెలుపుతో బీజేపీలో కీర్తి ఉత్సాహం వచ్చింది. ధిల్లీలో 70 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉండగా.. మ్యూజిక్ ఫిగర్ 36 స్థానాలకు మంచి బీజేపీ సుస్థైమన అధిక్యంలో దూసుకెళ్లింది. ఈ క్రమంలోనే ధిల్లీలో బీజేపీ సీఎం అభ్యర్థి ఎవరు.. రేసులో ఎవరు ఉన్నారు అనేది చర్చగా మారింది. పర్సెన్ షాకి బిసెట్ సింగ్ వర్సె బీజేపీ కీలక నేత. ఆపీ అగ్రనేత కేజ్రీవాలను గట్టిగా ఢీకొట్టిన బిసెట్ గా పేరుంది. న్యూ ఢిల్లీ స్థానం నుంచి అరవింద్ కేజ్రీవాల పై బిజేపీ అభ్యర్థిగా రంగంలోకి దిగారు. కేజ్రీవాల ను ఓడించారు. 3 వేల 182 ఓట్లతో కేజ్రీవాల సింగ్ వర్సె కుమారుడే ఇతను. సీఎం రేసులో ఉన్న మొదటి వ్యక్తి ఇతనే. ఆపీ పార్టీని ఛారంజ్ చేసి.. కేజ్రీవాల పై పోటీ చేసి మరీ గెలిచి.. ధిల్లీ సీఎం రేసులో మొదటి స్థానంలో ఉన్నారని పర్సెన్ షాకి బిసెట్ సింగ్ వర్సె మాజీ ఎమ్మెల్యే, మాజీ



ఎంపీ రమేష్ బిదూరి. ఇతను కరుడుగట్టిన ఆర్బిఐని వాది. మొదటి నుంచి బీజేపీ పార్టీలోనే ఉన్నారు. సంఘ పరిచార్ తో గట్టి అనుబంధం ఉంది. ధిల్లీ సీఎం ఆసెట్ పై పోటీ చేశారు. విపరీత వరకు గట్టి పోటీ ఇచ్చారు. కేవలం వెయ్యి ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారు. ధిల్లీలోనే పుట్టి పెరిగిన రమేష్ బిదూరి.. వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తూ తరచూ వార్తల హెడ్ లైన్ లో ఉంటుంటారు. ట్రియంక గాంధీ, అతిశీలపై ఈ ఎన్నికల ప్రచారంలో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసి సైలెంట్ అయ్యారు. ధిల్లీ సీఎం రేసులో గట్టిగా వినిపిస్తున్న పేర్లలో రమేష్ బిదూరి ఒకరు. కాకపోతే ఓడిపోవటం అనేది ఆయన కొద్దిగా మైసన్. అయినా సంఘ పరిచార్ నుంచి గట్టి మద్దతు

మోడీపై విశ్వాసం మరోమారు రుజువుంది

ధిల్లీ ఫలితాలపై పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్య

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 8 (హైదరాబాద్ న్యూస్): ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఘన విజయాన్ని అందుకోవడంపై సర్దుతా హార్షితీకాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ధిల్లీలో బీజేపీ విజయంపై స్పందించిన జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీపై విశ్వాసం మరోమారు రుజువు అవుతున్నది.. 2017 నాటికి మన దేశం అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా నిలిచేలా నరేంద్ర మోడీ చిత్తశుద్ధితో పరిపాలన సాగిస్తున్నారు. సంక్షేమాన్ని విస్తరించే అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు జవనత్వాల ఇస్తున్నారు. నరేంద్ర మోడీ నిర్వహించిన లక్ష్యాన్ని అందుకోవడం లో దేశ రాజధాని ధిల్లీ పాత ఆశ్రయం కీలకంగా పేర్కొన్నారు.. ఈ తరుణంలో ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ కూటమి ఘన విజయం సాధించడం స్వాగతించడంపై పరిభాషించారు. పవన్ కల్యాణ్.. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ద్వారా దేశ రాజధానిలో సమృద్ధితే అభివృద్ధి, సంక్షేమం క్షేత్ర స్థాయికి చేరతాయి. ధిల్లీ అభివృద్ధికి, దేశ రాజధానిలోని ప్రజల శ్రేయస్సు, సంక్షేమం కోసం వికసిత సంకల్ప వత్తం ద్వారా బీజేపీ ఇచ్చిన హామీలు ప్రజల మెప్పు పొందాయి. నరేంద్ర మోడీపై ధిల్లీ ప్రజలు ఉంచిన విశ్వాసానికి ప్రతీక అక్కడి ఘన విజయం. ఆర్థిక అవకాశకలక ఆస్కారం లేకుండా సంక్షేమ



పథకాల అమలు, పరిపాలన సాగుతాయని అక్కడి ప్రజలు విశ్వసించారు. కేంద్ర ఘోషా శాఖామత్వాల అమిత్ షా.. దేశ రాజధాని ప్రజల ఆకాంక్షల ఆర్థం చేసుకొన్నారు. ఆయన రాజకీయ అనుభవం, చాతుర్యం సభ్యులైన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖామత్వాల, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షులు జేపీ నర్దా.. కూటమిని ముందుకు తీసుకువెళ్లడంలో సఫలీకృతులయ్యారని పేర్కొన్నారు.. ఇక, ధిల్లీ శాసన సభ ఎన్నికల్లో విజయానికి మూల కారకులైన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, అమిత్ షా, జేపీ నర్దా, బీజేపీ, దాని మిత్ర పక్ష నాయకులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలుపుతా.. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు..

వ్యాపారుల జీవితాలను రోడ్డుమీద పడేయడమేనా అభివృద్ధి

- గోదావరిఖని వ్యాపారులంటే ఎమ్మెల్యేకు ఎందుకంతా కక్ష
- భయాందోళనలకు గురవుతున్న వ్యాపారవర్గాలు
- తోలగించిన నిర్మాణాలకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలి
- రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్దపల్లి జిల్లా బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కోరుకంటి చందర్

గోదావరిఖని (డి క్రైమ్ న్యూస్): గోదావరిఖని ప్రధాన వ్యాపార కేంద్రం లక్ష్మీనగర్లో అభివృద్ధి పేరుతో రోడ్డు వెడల్పుల సాకుతో దుకాణాలు కుల్చడంతో వ్యాపారులంతా భయాందోళనలకు గురవుతున్నారు. వ్యాపారస్తుల జీవితాలను కొల్లగొట్టి వారి జీవితాలను రోడ్డుపాలు చేయడమేనా అభివృద్ధి అని రామగుండం మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్దపల్లి జిల్లా బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కోరుకంటి చందర్ ప్రశ్నించారు. శనివారం గోదావరిఖని ప్రెస్ క్లబ్లో ఎర్బాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశం ఆయన మాట్లాడుతూ రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో అభివృద్ధి, సుందరీకరణ పేరుతో చిరు వ్యాపారులు దుకాణాలు కుల్చి సామాన్యుల జీవితాలతో చెలగాటం ఆడుతున్నారన్నారు. వ్యాపారులకు శాపంగా కాంగ్రెస్ పాలన మారిందన్నారు. గోదావరిఖని పై స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు ఎందుకు అంతా కక్ష అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయంగా మాపై ఏమైనా కక్ష ఉంటే ఉదాహరణగా కానీ దాన్ని వ్యాపారస్తులపై చూపించడం సరైన పద్ధతి కాదని అన్నారు. తమ హయాంలో రామగుండం నియోజకవర్గంలోని మెడికల్ కళాశాల, సబ్ రిజిస్టర్ కార్యాలయం తీసుకువచ్చామని, సబ్



రిజిస్టర్ కార్యాలయాన్ని స్థానిక ఎమ్మెల్యే రామగుండం లో ఎర్బాటు చేయించుకున్నారని చెప్పారు. పెళ్లిళ్ల సీజన్ కావడంతో చిన్న చిన్న వ్యాపారస్తులకు వ్యాపారాలు జరిగే సమయమని ఈ క్రమంలో వ్యాపార కేంద్రంలో కుల్చివేతలు చెప్పడంతో వ్యాపారులు దివాళా తీస్తున్నారన్నారు. అప్పులు చేసే వ్యాపారులు చేసుకుని జీవించే వారికి దుకాణాలు కూల్చివేయడంతో వారు రోడ్డున పడుతున్నారని వ్యాపారస్తులకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలని ప్రత్యామ్నాయం చూపెట్టిన తర్వాతనే కూల్చివేతలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎస్టీసీసి గాంధీ నగర్లో కుల్చివేసిన చిరు వ్యాపారులకు ఇప్పటి వరకు ప్రత్యామ్నాయం చూపలేదని వెంటనే వారికి నష్టపరిహారం చేల్లించాలన్నారు. ఈ విలేఖరుల సమావేశం లో మాజీ కార్పొరేటర్ బాచి అంజలి నాయకులు నారాయణదాసు మారుతి రాకం వేణు బోద్దు రవీందర్ సట్టూ శ్రీనివాస్ జక్కుల తిరుపతి మేతుకు దేవరాజ్ తోకల రమేష్ ఇరుగురాళ్ల శ్రావణ్ అవునూరి వెంకటేష్ బచ్చాల రాములు కనకలక్ష్మి స్వప్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జన శ్రేణులతో సంబరాలు జరుపుకున్న జనసేన పార్టీ నేత ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్



కూకట్ పల్లి ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జనసేన పార్టీ గాజు గ్లాసు కు గుర్తింపునిస్తూ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సందర్భంగా శనివారం తెవిహెచ్పి కాలనీ 5వ ఫేస్ లోని జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో విర్రవీరులైన కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గం జనసేన పార్టీ నేత, కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా కష్టపడి పని చేసిన జనసేన కార్యకర్తలకు, వీర మహిళలకు, నాయకులందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ మిఠాయిలు పంచి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ గాజు గ్లాస్ గుర్తును, పార్టీ సిద్ధాంతాలను, ప్రజల పక్షాన వారికి అండగా నిలబడి పోరాడుతుందనే విషయాన్ని ప్రజల్లోకి మరింత విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని, జనసేనకులకు, వీర మహిళలకు సూచనలు చేశారు.

అంత్యక్రియలకు ఆర్థికసాయం



కూకట్ పల్లి ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కూకట్ పల్లి సర్కిల్ ఆర్బిఎస్ కాలనీ డివిజన్ ఎల్లమ్మబండ పరిధిలోని గురుగోవింద్ సింగ్ నగర్ కాలనీలో నివసించే బౌం సధన్ సింగ్(95) అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ మరణించడం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ స్థానిక నాయకులను అదేశించి బాధిత కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి డివిజన్ ట్రస్ట్ ద్వారా 5,000/- రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. షాకత్ అలీ మున్నా, రాజు గౌడ్, లక్ష్మీ సింగ్, కాలనీ వాసులు తదితరులు మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు.

వెన్నెముక సమస్యలతో బాధ పడుతున్న వారి కోసం ఉచిత వైద్య శిబిరం

కూకట్ పల్లి ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): వెన్నెముక సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారి కోసం కూకట్ పల్లి లోని రాండేవ్ రావ్ ఆసుపత్రిలో నేడు ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహిస్తున్నట్లు డాక్టర్ యోబు తెలిపారు. ఈ శిబిరంలో సమము నొప్పి, మెద నొప్పి, నయాటికా నొప్పి, వెన్నెముక క్షీణిత కలిగిన వారు, రాదిక్యూలోపతి, చేతులు, కాళ్ల బలహీనత, ఎముకల విరుగుదల, వెన్నుపూస వంకర, కాళ్ళు, చేతులు తిమ్మిర్లు, గుచ్చుట, దురద, నాడి అసమతుల్యత వంటి సమస్యల పై కూకట్ పల్లి లోని రాండేవ్ రావ్ ఆసుపత్రిలో ఆదివారం ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు వెన్నెముక సర్జన్ హిమాన్సు ఆర్. ప్రసాద్ పరీక్షిస్తూ డాక్టర్ యోబు తెలిపారు. అనంతరమైన వారికి ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరంలో ఎక్స్ రే, సీటీ స్కాన్, ఎంఆర్ఐ స్కాన్, బోన్ మినరల్ టెస్ట్, న్యూరోపతి టెస్టులు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆసుపత్రి వర్గాలు తెలిపాయి. సీటీ స్కాన్, ఎంఆర్ఐ స్కాన్ లపై 50 శాతం రాయితీ తో పాటు డాక్టర్ సూచించిన రక్త పరీక్షలు వూర్తి ఉచితమన్నారు. ఈ సదాచారాన్ని సద్వినియోగ పరచుకోవాలని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

వర్గీకరణ విజయోత్సవ సభలో పాల్గొన్న పిడమర్తి రవి



కూకట్ పల్లి ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఏటానిది వర్గీకరణ 9% అమలైన సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి కి ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం వివేకానందనగర్ డివిజన్ లోని ఏఎస్ రాజు నగర్ కమ్యూనిటీ హాల్లో శనివారం మాదిగ జేపీ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షుడు చిరుమర్తి రాజు అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన వర్గీకరణ విజయోత్సవానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన తెలంగాణ తొలి ఎస్పీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ పిడమర్తి రవి కి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా పిడమర్తి రవి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మాదిగలు ఎప్పుడు కాంగ్రెస్ వైపే ఉంటారని అన్నారు.

ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయంతో సంబరాలలో బిజెపి శ్రేణులు

- అభివృద్ధికే పట్టం: మాధవరం కాంతారావు

కూకట్ పల్లి ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): ధిల్లీ అసెంబ్లీకి జరిగిన తాజా ఎన్నికల్లో ప్రజలు అభివృద్ధికే పట్టం కట్టారని భారతీయ జనతా పార్టీ కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ మాధవరం కాంతారావు, అన్నారు. శనివారం కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం పరిధిలోని బాలాజీనగర్ డివిజన్ వద్ద అధ్యక్షుడు వినోద్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన భాజపా విజయోత్సవ సంబరాలకు మాధవరం కాంతారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి బాలాజీనగర్ పేర్చి, స్ట్రీట్లు పంపిణీ చేసిన సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కాంతారావు మాట్లాడుతూ ధిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎగ్జిట్ పోల్స్ చెప్పినట్లే జరిగిందని, ఫలితాల్లో బిజెపి అతిపెద్ద విజయం సాధించిందన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో అవినీతికి స్థానం లేదన్నది మరోసారి రుజువైందని, దేశమే ముందు' అనే వారిలో తప్ప 'కుర్చీయే ముందు' అనే వారిని ఓటుపై సమ్మరనే విషయం తేలిపోయిందన్నారు. ఢిల్లీ లిక్కర్ కేసుతో సంబంధంతోనే అక్కడ ఆప, ఇక్కడ తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ ఓడిపోయిందని, విద్యావంతులు, మేధావులు అలోచించి ఓటు వేసారని తెలిపారు, ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఒక్క



సీటు కూడా దక్కకపోవడం ప్రజలకు ఆ పార్టీ పట్ల ఉన్న నమ్మకాన్ని తెలియజేస్తుందని ఎద్దేవా చేశారు. దేశ రాజధానిలో ఇరవై ఏడేళ్ల తర్వాత బిజెపి అధికారంలోకి రావడం పార్టీ శ్రేణులకు ఉత్సాహం నింపిందని, రానున్న గ్రామ్యుయట్ ఎన్నికల్లో బిజెపి నల్ల చాటుతుందని, అదేవిధంగా భవిష్యత్తులో తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ బిజెపి అధికారంలోకి ఖచ్చితంగా వస్తుందని ఈ సందర్భంగా కాంతారావు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో బిజెపి శ్రేణులు భగవంత్ రెడ్డి, సోమశేఖర్ రెడ్డి, నజ్మనారాయణ, అనీల్, కోటేశ్వరరావు, ప్రేమ్ కుమార్, అర్జున్, లవారి రామ, బాలనారాయణ, సంతోష్, సూరిబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుదీర్ఘ నిరీక్షణ తర్వాత ధిల్లీని గెలుచుకున్న బిజెపి

గోదావరి ఖని టౌన్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): భారతీయ జనతా పార్టీ ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో ఘనవిజయం సాధించిన సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీకి పట్టం కట్టిన ఢిల్లీ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రామగుండం నియోజకవర్గంలో భారతీయ జనతా పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మహవాది రామన్న అధ్యక్షులలో మిఠాయిలు పంచుతూ సంబరాలు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా బిజెపి రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు సిల్వీ లక్ష్మీ నరసయ్య బిజెపి జిల్లా మాజీ కార్యదర్శి జక్కుల సహారా హాజరై మాట్లాడుతూ ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో విజయాన్ని అందించిన ఢిల్లీ ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్ర నాయకుల కౌంటువంటి సోనియా రామోల్ గాంధీ ఓటర్లుగా ఉన్నప్పటికీ ఢిల్లీ ప్రజల మనసులను దోచుకోలేక పోయారు.



అలాగే రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ ప్రజలు గాడిద గుడ్డును బహుమానం ఇవ్వడం జరిగింది. రామన్న కాలంలో తెలంగాణలో కూడా బిజెపి అధికారం రావడం జరుగుతుంది. సరేంద్ర మోడీ, అమీషా, జెపి నడ్డా నాయకత్వంలో దేశంలో బిజెపి అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు వెళ్తున్నదానికీ ఢిల్లీ గెలుపే ఒక నిదర్శనం ఇలాగే రామన్న ప్రతి ఎన్నికల్లోనూ బిజెపి ముందుకు సాగుతుందని ఢిల్లీ గెలుపు యొక్క ఉత్సాహాన్ని కొనసాగిస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలను కైవసం చేసుకుంటామని అలాగే రామన్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అత్యధిక సీట్లను కైవసం చేసుకుంటారని వారు ధీమా వ్యక్తం చేయడం జరిగింది. బిజెపి మండల అధ్యక్షులు గోపగోని నవీన్ గౌడ్, బిజెపి ఎస్సీ మోక్ష రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు జనగామ శివరాం, సాగి కిషన్ రావు, సతీష్, గచ్చకాయల శ్రావణ్, గాండ్ల స్వరూప, రామోహన్, సంపత్, రాకేష్ గౌడ్, ఒకే రాజుగ, మేడి రాజు, మేకల శివ, మరియు తదితర బిజెపి కార్యకర్తలు పాల్గొనడం జరిగింది

అంగన్వాడీ కేంద్రాలు మరింత మెరుగ్గా నిర్వహించాలి

- ఫిబ్రవరి 10న అంగన్వాడీలలో పిల్లలందరికీ సువిపురుగుల నివారణ మాత్రలు అందించాలి
- ఫిబ్రవరి నెలాఖరు నాటికి అంగన్వాడీ కేంద్రాల విద్యుత్ సరఫరా పనులు పూర్తి
- గల్లణి స్త్రీల ఆరోగ్యాన్ని రెగ్యులర్ గా మానిటర్ చేయాలి - ప్రీ స్కూల్లో పిల్లలకు బోధన పకడ్బందీగా జరగాలి
- మహిళా, శిశు, దివ్యాంగుల సంక్షేమ శాఖ పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): జిల్లాలో ఉన్న అంగన్వాడీ కేంద్రాలను మరింత మెరుగ్గా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీక్షకు జిల్లా కలెక్టర్ కోయ మహిళా శిశు దివ్యాంగుల సంక్షేమ శాఖ పనితీరు పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాల పనితీరు, అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందుతున్న సేవల లబ్ధిదారుల వివరాలు, ప్రీ స్కూల్ నిర్వహణ, అసమీయా నివారణ మొదలగు వివరాలను కలెక్టర్ సంక్షేమ అధికారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. నెలలో ఎన్ని అంగన్వాడీ సెంటర్లను తనిఖీ చేశారు, అక్కడ గమనించిన పరిస్థితులు మొదలగు వివరాలను కలెక్టర్ సూపర్వైజర్ లను ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో సువిపురుగుల దినోత్సవం దృష్ట్యా ఫిబ్రవరి 10న పూర్తిస్థాయిలో పిల్లలందరికీ మాత్రలు అందించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు పాలు, గుడ్లు, పల్స్, ఇతర పౌష్టికాహార సరఫరా లో ఇబ్బందులు ఉంటే సూపర్వైజర్లు వెంటనే తన దృష్టికి తీసుకుని రావాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి కేంద్రాలలో త్రాగు నీటి సరఫరా సంబంధించి సూపర్వైజర్ తన పనిధర్మం అంగన్వాడీ కేంద్రాలను రెగ్యులర్ గా మానిటర్ చేస్తూ అవసరమైన పౌష్టికాహారం సెంటర్ కు అందుతుందా, గర్భిణీ మహిళలకు, బాలింతలకు పిల్లలకు పౌష్టికాహారం పంపిణీ సక్రమంగా జరుగుతుందా వివరాలు



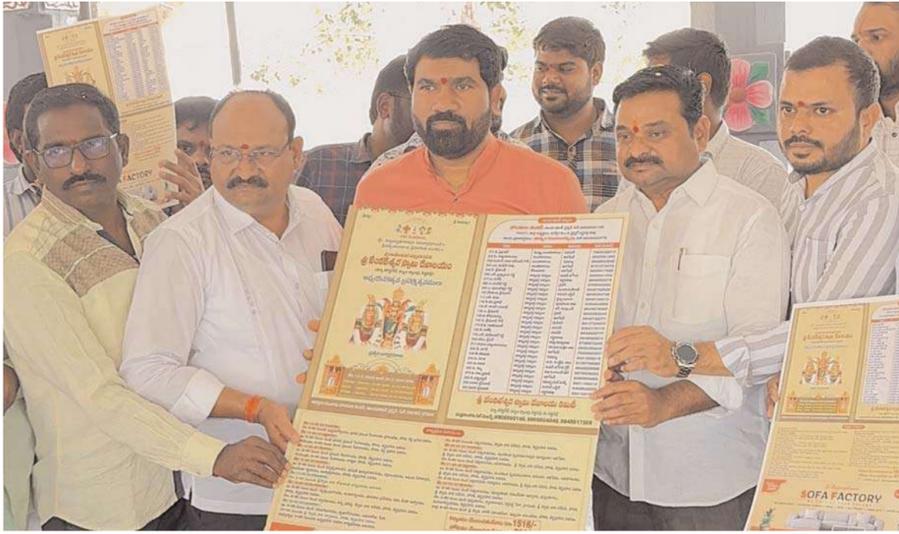
తెలుసుకోవాలని, ప్రతి సోమవారం దీని పై నివేదిక అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పూర్తిస్థాయిలో విద్యుత్ సరఫరా, ఫ్యాన్స్, లైట్లు, విద్యుత్ మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టేందుకు సంబంధిత విద్యుత్ శాఖ కు నిధులు విడుదల చేశామని, ఈ పనులు సజావుగా జరిగేలా అంగన్ వాడీ సిబ్బంది సహకరించాలని, ఫిబ్రవరి చివరి నాటికి ఈ పనులు పూర్తి కావాలని అన్నారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో త్రాగు నీటి సరఫరా సంబంధించి ప్రస్తుత స్థితిగతుల పై సంపూర్ణ నివేదికను అందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో సోంథ భవనాలు, అద్ద భవనాల్లో వైట్ వాష్, పేయింటింగ్ చేసేందుకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని

అన్నారు. సామ్, మూల్ స్కూల్స్ లో సంబంధించి వాస్తవిక పరిస్థితులు రిపోర్ట్ చేయాలని, ఎంత ఎక్కువ మంది నీ గుర్తిస్తే అంత మందిని కలెక్టర్ తెలిపారు. గర్భిణీ మహిళలు పౌష్టికాహారం తీసుకుంటున్నారో లేదా, బరన్ మాత్రలు వేసుకుంటున్నారా అనే అంశం పై నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని అన్నారు. గర్భిణీ మహిళలకు సంబంధించి ప్రతి అంశాన్ని ట్రాక్ చేసుకుని అంగన్వాడీ కేంద్రాల వద్ద వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని, గర్భిణల ఏఎస్సీ రిజిస్ట్రేషన్, చెక్ అప్ సకాలంలో జరిగేలా చూడాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రీ స్కూల్లో పిల్లల అటెండెన్స్ తగ్గకుండా చూసుకోవాలని, అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో పిల్లల ఎదుగుదలను రెగ్యులర్ గా పరీక్షించాలని, పిల్లలకు యూనిఫామ్ సరిగ్గా

ఉండాలని, ప్రతి సూపర్ వైజర్ పరిధిలో ఉన్న అంగన్ వాడీ కేంద్రాల సమస్యలు చర్చల ద్వారా పరిష్కరించాలని, అవసరమైన ధర్మాలకు అన్వారం ఇవ్వవచ్చని కలెక్టర్ తెలిపారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పిల్లల ఎదుగుదలను 100% మానిటరింగ్ చేయాలని, పోషణ లోపంతో బాధపడే పిల్లలను గుర్తించి వారికి బాలాహారం ప్లస్ సరఫరా అయ్యే విధంగా చూడాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో గుడ్లు, బాలాహారం ప్లస్ కు ఎటువంటి లోటు రాకుండా చూసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి వేణుగోపాల్ రావు, సిడిపివోలు, అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్లు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మాత్మవాల పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన టీఎన్జిడి ఉద్యోగులు

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో గల శ్రీ అభిమేలు మంగ, పద్మావతి సమేత శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ బ్రహ్మాత్మవాలు ఈ నెల 13 నుండి 22 తేదీ వరకు జరగనున్నాయి. ఈ సందర్భంలో శనివారం బ్రహ్మాత్మవాల పోస్టర్ను ఆవిష్కరణ చేశారు. ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మరియు ఉద్యోగుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ టీఎన్జిడి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బొంకూరి శంకర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ, 1975 లో ఇరిగేషన్ ఉద్యోగుల చే నిర్మించిన ఈ ఆలయ ప్రత్యేకత గురించి వివరించారు. అంతే కాకుండా గత ఏడాది నిర్వహించిన మార్చిగా ఈ సంవత్సరం కూడా స్వామి వారి బ్రహ్మాత్మవాలు అట్టహాసంగా నిర్వహించ బోతున్నమని చెప్పారు. ఈ నెల 13 న అంకురార్పణ తో మొదలుకుని 17 న పెద్దపల్లి కమాన్ నుండి జండా చౌరస్తా మీదుగా అయ్యప్ప టెంపుల్ వరకు శోభాయాత్ర మరయు 19



న కలెక్టరేట్ లోని స్వామి వారి ఆలయ ప్రాంగణంలో శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించ బోతున్నట్లు తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రజలు, సమస్త

ఉద్యోగులు, స్వామి వారి భక్తులు పాల్గొని స్వామి వారి కృపకి పాత్రలు కాగలరని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు భాష్యం రంగాచార్యులు, ముఖ్య

సలహాదారుగా విందు ప్రభాకర్, కమిటీ సభ్యులు సత్యనారాయణ, కొమురయ్య, కెపి రాజ్ కుమార్, రాకేష్, శ్రీధర్, రాజ ప్రసాద్ మరియు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

కార్మిక పిల్లలు ఉపకార వేతనాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

- సహాయ కార్మిక అధికారి ఎంకే.హేమ లత

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఫిబ్రవరి 15 లోపు కార్మిక పిల్లలు ఉపకార వేతనాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సహాయ కార్మిక అధికారి ఎంకే.హేమ లత శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తెలంగాణ కార్మిక సంక్షేమ మండలి క్రింద అమలు చేసే సంక్షేమ పథకాలలో భాగంగా 2023-24 విద్యా సంవత్సరంలో ఉత్తీర్ణులైన దుకాణాలు, వాణిజ్య సంస్థలు, ఫ్యాక్టరీలు, మోటారువాహన సంస్థలు, సహకార సంస్థలు, ధార్మిక లేదా ఇతర క్రమం లలో పనిచేసే కార్మికుల పిల్లలు, కార్మికులకు ప్రతిభ ఆధారంగా ఉపకార వేతనాల కోసం దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నామని అన్నారు. 2023-24 విద్యా సంవత్సరంలో 10వ తరగతి, బి.బి. ఉత్తీర్ణత సాధించిన వారికి 1000 రూపాయలు, పాలిటెక్నిక్ పాస్ చేసిన వారికి 1500 రూపాయలు, ఇంజనీరింగ్, మెడిసిన్, లా, బిఎస్సీ అగ్రీకల్చర్, బిఎస్సీ వెటర్నరీ, బిఎస్సీ నర్సింగ్, విఎస్సీ హోటల్స్, టీసీపీ, ఎంసీపీ, బిబిపి, ఎంబిపి, బి.ఫార్మసీ, ఎం.ఫార్మసీ, డిప్లమా మెడికల్ లాబరేటరీ టెక్నీషియన్, పీజీ డిప్లమా ఇన్ మెడికల్ లాబరేటరీ టెక్నీషియన్ వంటి కోర్సులు ఉత్తీర్ణత సాధించిన వారికి 2000 రూపాయల ఉపకార వేతనాలు చెల్లించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అభ్యర్థుల వారి క్లాసు లేదా కోర్సులలో మార్కులు శాతం ఆధారంగా ఎంపిక చేయబడతారని, ఎంపికైన అభ్యర్థులకు ఉపకార వేతనాలను సంబంధిత సహాయ కమిషనర్ మేడే నాటికి లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాలో జమ చేస్తారని అన్నారు. అసక్తి గలవారు దరఖాస్తు ఫారంలో సంబంధిత సహాయ కార్మిక కమిషనర్ కార్యాలయంలో పొందాలని, పూర్తి చేసిన దరఖాస్తులను ఫిబ్రవరి 15 లోపు కార్మిక శాఖ కార్యాలయంలో సమర్పించాలని, అసంపూర్ణంగా ఉన్న దరఖాస్తులు, గడువు తర్వాత సమర్పించిన దరఖాస్తులు తిరస్కరించబడతాయని సహాయ కార్మిక అధికారి ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

ధిల్లీ పీఠంపై కాషాయ జెండా



గోదావరిఖని (డి క్రైమ్ న్యూస్): దేశ రాజధాని ధిల్లీ రాష్ట్రానికి జరిగిన శాసనసభ ఎన్నికలలో ప్రయత్నం నాయకులు దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మార్గదర్శనంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ అత్యధిక సీట్లు సాధించి అధికారాన్ని కైవసం చేసుకోవడం వల్ల రామగుండం బీజేపీ శ్రేణులు గోదావరిఖని చౌరస్తాలో సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బాణాసంచా కాల్చి సీట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న రామగుండం బీజేపీ ఇంచార్జ్ కందుల సంద్యారాణి మాట్లాడుతూ దేశంలో బీజేపీ అప్రహేత విజయాలతో దూసుకుపోతుందని ధిల్లీలో అవినీతి పాలనకు అంతమోందించి ప్రజలు బీజేపీ కి వట్టం కట్టారని ధిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్ లిక్టర్ కుంబకోణం తో పాటు అసమర్థ పాలనతో ప్రజలు విసుగుచేంది సమర్థ బీజేపీ పాలనకు అధికారాన్ని ఇవ్వడం కార్యక్రమంలో ఉత్సాహం నింపింది అని ఏకంగా అవ్ పార్టీ ముఖ్యనాయకులు కేజ్రీవాల్ తో సహా అనేక మంది మంత్రులు ఓటమి చెందడం ఎన్నికలలో అవ్ పార్టీ వట్ట ప్రజలు ఎంత విసిగి పోయారో అర్థం అవుతుంది అన్నారు. ఒక వైపు ధిల్లీ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ లిక్త్ర హస్తంతో (0) ఫలితం రావడం ఆ పార్టీ దుస్థితి అర్థం పడుతుందని ఒకవైపు దేశ ప్రజలు బీజేపీకి అధికారం అందిస్తుంటే నానాటికి కాంగ్రెస్ పార్టీని తిరస్కరిస్తున్నారని ఎన్నికల ఫలితంలో నిర్దర్శనం అని ఇప్పుడు రాజీయ కాలంలో చేశాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించగల సత్తా బీజేపీ కి మాత్రమే వుంది అని దీనికి సరేంద్ర మోడీ లాంటి సమర్థవంతమైన నాయకుల పని తీరే నిదర్శనం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు మేరుగు హన్సులత్ గౌడ్, కోమల మహేష్, గాంధీ ధర్మపురి, జక్కుల సరహరి, మండల అధ్యక్షులు కోడూరి రమేష్, గుండలూరియ భూమయ్య, మిట్టపల్లి సతీష్, కొండపర్తి సుజిత, బాణాల స్వామి, సిలివెరి అంజి, తడగొండ సర్వయ్య, రాకేష్, కుర్ర రాజేందర్, మేరుగు శ్రీనివాస్, అంబే రాజకుమార్, చిరంజీవి, పంగ రవి, అపర్ణ, పద్మ, శ్యామ్ పటేల్, పుష్పి యాదవ్, వీరేశం, రాజు, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూరియా కొరత అనే ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవం

• రైతులకు సరిపడా యూరియా నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయి: జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): రైతుల అవసరాలకు సరిపడా యూరియా నిల్వలు జిల్లాలో అందుబాటులో ఉన్నాయని, ఎటువంటి యూరియా కొరత లేదని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. యూరియా సీజన్ లో సాగు విస్తీర్ణం, రైతుల అవసరాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని 37000 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా అవసరము వుతుందని ప్రణాళికలు తయారు చేసి సరఫరా కోసం అన్ని మండలాల్లో సమగ్రచర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. మార్కెట్ డెవలప్ మెంట్ యూరియా నిల్వలను ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాలు, వ్యవసాయ రైతు సేవా కేంద్రాలు, జిల్లా కో-ఆపరేటివ్ మార్కెటింగ్ సొసైటీస్, రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంస్థలుద్వారా రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలో యూరియా కొరత ఉందని వచ్చిన వార్త పూర్తిగా అవాస్తవమని, రైతులు యూరియా కొరకు భారాలు తీయడం అనేది పెద్దపల్లి జిల్లాలో ఎక్కడా జరగడం లేదని, యూరియా అమ్మకాలు జరిగి ప్రక్రియ లో భాగంగా



ఈ-పాస్ మెషిన్ లో రైతుల వేలి ముద్రలు తీసుకొని, తదుపరి కామ్ కౌంటర్ లో నగదు చెల్లించి పక్కన వున్నా గోడౌన్ లో యూరియా బిన్నును తోసుకోవడం జరుగుతుందని, ఈ ప్రక్రియ లో వేగవంతమైన ఇంటర్నెట్ సదుపాయం ఎక్కువైనా లేనప్పుడు కొంత సమయము పట్టడం

జరుగుతుందని అన్నారు. యూరియా సీజన్ లో అక్టోబర్ 1- 2024 నుండి ఫిబ్రవరి 8-2025 వరకు 28293 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా మన జిల్లాకు రావడం జరిగిందని, రైతులకు ఇప్పటి వరకు 22 వేల 720 మెట్రిక్ టన్నులు అమ్మడం జరిగిందని, జిల్లాలో ప్రస్తుతం 5573 మెట్రిక్

టన్నుల యూరియా అందుబాటులో ఉన్నాయని, ఫిబ్రవరి మార్చి నెలలో మరో 11 వేల 531 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా జిల్లాకు వస్తుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. రైతుల అవసరాలను సకాలంలో తీర్చేందుకు మార్కెట్ డెవలప్ మెంట్ 2759 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా బఫర్ నిల్వలు సిద్ధంగా ఉన్నాయని, ప్రతి మండలంలో సొసైటీలు, ప్రైవేట్ డిలీర్ వద్ద యూరియా నిల్వలను అందుబాటులో ఉంచడమే కాకుండా, సకాలంలో సరఫరా కొనసాగించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కూడా తరచుగా జిల్లాకు యూరియా కేటాయింపుల కోసం వ్యవసాయ శాఖ డైరెక్టర్ గారి దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరుగుతుందని అన్నారు. యూరియా సరఫరా అనేది నెల సపై ఫ్లాన్ ప్రకారం ప్రతి రోజు సరఫరా ఉంటుందని, రైతులు ఎటువంటి ఆందోళన చెందవలసిన అవసరంలేదు. జిల్లా యంత్రాంగం, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ యూరియా సరఫరాను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోందని, ఎటువంటి సమస్యలు ఉన్నా మీ 'మండల వ్యవసాయ అధికారిని' సంప్రదించవచ్చని కలెక్టర్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ చైతన్యం చేయాలి

- గోదావరిఖని ఎసిపి మడత రమేష్



గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): పోలీసులు ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ చైతన్యం చేయాలని గోదావరిఖని ఎసిపి మడత రమేష్ సూచించారు. గోదావరిఖని పవన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఇన్ స్పెక్టర్ 1 ఇంద్రసేనా రెడ్డి, ఇన్ స్పెక్టర్ 2 రమీందర్లతో కలిసి పోలీస్ స్టేషన్లో సిబ్బందితో శనివారం సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ అధికారుల యొక్క విధులు, బాధ్యతలు, పోలీస్ స్టేషన్లోని కేసుపై, దర్యాప్తు ప్రక్రియపై పోలీసులకు ఎసిపి అవగాహన కల్పించారు. దయలో 100, సిసి కెమెరాలు యొక్క ప్రాముఖ్యత, ట్రాఫిక్ రూల్స్పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ చైతన్యం తీసుకు రావాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా సిబ్బంది వ్యక్తిగత సమస్యలు అడిగి తెలుసుకుని తగ్గ సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.బి.ఎ, పోలీస్ సిబ్బంది ఉన్నారు.

ఆటలు ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తాయి

- ప్రభుత్వం ఆటలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది
- శ్రీచైతన్య స్కూల్స్ జోనల్ లెవెల్ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు బహుమతులను ప్రధానం చేసిన సుడా చైర్మన్

కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లాలో కొత్తపల్లి మండలంలోని చింతకుంట శ్రీ చైతన్య సీబీఎస్ఎం సీఎస్ఎం పాఠశాలలో ఘనంగా కరీంనగర్, మంచిర్యాల, సిద్దిపేట, నిజామాబాద్ జోనల్ లెవెల్ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి హాజరై విజేతలకు బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ సీమా మేడం జుండ్ల నాగేంద్ర చైర్మన్ శ్రీధర్ డైరెక్టర్ శ్రీవిద్యా కరీంనగర్ జోన్ ఏజీఎం ఏం రాజు మంచిర్యాల జోన్ ఏజీఎం అరవింద్ రెడ్డి సిద్దిపేట జోన్ ఏజీఎం మధుసూదన్ రెడ్డి నిజామాబాద్ జోన్ ఏజీఎం సతీష్ రెడ్డి ఏజీఎం సదాశివరెడ్డి జోనల్ అకాడమిక్ కోఆర్డినేటర్ ప్రవీణ్ కొత్తపల్లి ఎంఈఎస్ ఆనంద్ చింతకుంట మాజీ సర్పంచ్ సమయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. కరీంనగర్ సీబీఎస్ఎం సీఈఓ ఐపీఎల్ ప్రొఫెసర్ రాజ్ కుమార్ అచార్య జెండా ఊపి రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలను ప్రారంభించారు. ఈ పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులందరూ చదువులోనే కాదు ఆటలలో కూడా రాణించడానికి ఇటువంటి ఆటల పోటీలు



దోహదపడతాయని అన్నారు. నేడు రాష్ట్రస్థాయిలో మరియు జాతీయస్థాయిలో మన రాష్ట్ర సువి అనేకమంది ప్రతిభను కనబరుస్తున్నారని శ్రీ చైతన్య పాఠశాలలో చదువుకున్న విద్యార్థులు శ్రీలంక మరియు థాయిలాండ్ లో జరిగిన చేస్సాబర్ జాతీయస్థాయి పోటీలలో శ్రీ చైతన్య పాఠశాల ప్రాతినిధ్యం వహించి క్రీకెట్ అందర్ 19 వరల్డ్ కప్ లో మన రాష్ట్రం సువి త్రివిధ అనే అమ్మాయి జాతీయస్థాయిలో వరల్డ్ కప్ సాధించడంలో కీలకపాత్ర పోషించడం

గర్వించదగిన విషయం అన్నారు. విద్యార్థులు మానసికంగా మరియు శారీరకంగా అభివృద్ధి చెందాలంటే వాళ్ళకి ఆటలు అనేది అవసరమని గెలుపు ఓటములు సహజమని విద్యార్థిని విద్యార్థులు అందరూ క్రీడా స్ఫూర్తిని కొనసాగిస్తూ చదువుల్లో కూడా రాణించాలని నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొన్న జట్టు కబడ్డీ, కొక్కి వాటిబాల్, త్రో బాల్, చెస్, క్యారం, 100 మీటర్స్ రన్స్, డాడాపు 60 బ్రాంచుల సుడి, కరీంనగర్ మంచిర్యాల నిజామాబాద్ సిద్దిపేట జోన్

సువి డాడాపు 600 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులకు గెలిచిన జట్టు అందరికీ నరేందర్ రెడ్డి బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ సీబీఎస్ఎం సీఎస్ఎం ప్రొఫెసర్ రాజ్ కుమార్ అచార్య గెలుపొందిన విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో స్థానిక నాయకులు శ్రవణ్ నాయక్, దండి రవిందర్, అప్పారం తిరుమల, సున్ను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

26 ఏళ్ల తర్వాత ఢిల్లీ చరిత్ర తిరగరాసిన బిజెపి

- ఢిల్లీ ఓటర్లు చారిత్రకమైన తీర్పునిచ్చారు - బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి

కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి చరిత్ర తిరగరాసినది, డాడాపు 20 ఏళ్ల తర్వాత బిజెపి ఢిల్లీ సీట్ కైవసం చేసుకుందని జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి భారీ విజయం సాధించిన నేపథ్యంలో జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులలో కరీంనగర్లో సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గంగాడి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆమె ఆడ్య్ పార్టీ పాలనకు ఢిల్లీ ప్రజలు చరమగీతం పాడారని, చారిత్రకమైన తీర్పునిచ్చిన ఢిల్లీ ఓటర్లకు జిల్లా శాఖ పక్షాన ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఢిల్లీలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ డబుల్ ఇంజనీ సర్కార్ నినాదం గట్టిగానే పని చేసిందన్నారు. ఎన్నడూ తనివిధంగా బీజేపీ కి దిగితే, ఓటర్ల ఓటర్లు మద్దతు లభించినట్లున్నారు. మరోవైపు ఆమె ఆడ్య్, కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన రాజకీయ కుట్రలను ఢిల్లీ ప్రజలు తిప్పి కొట్టారన్నారు. దేశంలో కాంగ్రెస్ పని అయిపోయిందని, హఠాత్సా, మహారాష్ట్ర ఢిల్లీ ఎన్నికల ఫలితాలతో కాంగ్రెస్ పరిస్థితి పూర్తిగా దిగజారి పోయిందన్నారు. రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కూడా బిజెపి



జెండా ఎగురుతుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు బాస సత్యనారాయణ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్లపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు కన్నబోయిన ఓడెలు, కరీంనగర్ పార్లమెంటు కన్వీనర్ బోయన్నపల్లి ప్రవీణ్ రావు, సాయిని మల్లేశం, దండు కొమురయ్య, పుష్పాల రఘు, లింగంపల్లి శంకర్, నాగసముద్రం ప్రవీణ్, సురేష్, ప్రవీణ్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అస్థి పన్నుల వసూళ్లలో రాష్ట్ర స్థాయి మొదటి స్థానంలో కొనసాగుతున్న జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీ

- మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ అయూజ్



జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): రాష్ట్రంలో మున్సిపాలిటీల ఆస్తుల పన్నులలో రాష్ట్ర స్థాయిలో మొదటి వరుస సాధించినందుకు మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ పాలక వర్గానికి, మున్సిపాలిటీ ప్రజలకు, పత్రిక మిత్రులకు మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ అయూజ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. శనివారం జమ్మికుంట మున్సిపల్ కమిషనర్ మొహమ్మద్ అయూజ్ మాట్లాడుతూ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి చెందిన పన్నుల వసూళ్లలో రాష్ట్రంలో మొదటి వరుసలో నిలిచామని ఆయన అన్నారు. 12.5 టిడిపి సాధించు, 15,16వ ఆర్థిక సంఘం నిధులకు అర్హత సాధించు, జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీలో ఇంకా పన్నులు చెల్లించా వారు ఉన్నారని వచ్చే నెల చివరి వరకు పూర్తిస్థాయిలో పన్నుల వసూళ్లు చేయాలని కమిషనర్ అయూజ్ అన్నారు. మార్చి నెల చివరి వరకు వంద శాతం పన్నులు చేయాలని చెప్పారు. పన్నుల వసూళ్లకు సహకరిస్తున్న మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, పాలక వర్గానికి, పట్టణ ప్రజలకు, మున్సిపల్ అధికారులకు, మున్సిపల్ సిబ్బందికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



ఢిల్లీ గెలుపుతో కమలాపూర్ బీజేపీ కార్యకర్తల సంబరాలు



కమలాపూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా హుజూరాబాద్ ఏకత్వం కమలాపూర్ మండల కేంద్రంలో ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురుచూసిన ఢిల్లీ ఫలితాలలో భారతీయ జనతా పార్టీ అఖండ విజయాన్ని సాధించి 27 సంవత్సరాల కలను నరేంద్రుడి నాయకత్వంలో ముద్దాసిన సందర్భంగా ఢిల్లీ ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ కమలాపూర్ మండల భారతీయ జనతా పార్టీ శ్రేణులు బాణాసంచా కాల్చి సంబరాలు జరుపుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మండలాధ్యక్షుడు ర్యాకం శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ రేపు రాబోయే రోజుల్లో దేశంలో అన్ని రాష్ట్రాల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ అధికారాన్ని కైవసం చేసుకుంటుందని ప్రజలు భారతీయ జనతా పార్టీ వైపు ఉన్నారని మరోసారి చెప్పారని అవినీతి పాల్పడే ఏ పార్టీ కూడా రాష్ట్రంలో కానీ దేశంలో కానీ అవకాశం ఇవ్వడని ఢిల్లీ ప్రజలు రుజువు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ ఎన్నికల్లో గుండు సున్నా తెచ్చుకోవడం ఆ పార్టీ దేశంలో మరింత దిగజారి పోయిందని చెప్పడానికి నిదర్శనం అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటే కేవలం గాంధీ కుటుంబాన్ని మాత్రమే ఉంచుతారని కార్యకర్తల లేని పార్టీ ఏదైనా ఉంటుందంటే అది కాంగ్రెస్ పార్టీ అవుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలాపూర్ మండల భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నిరుపేద యువతి వివాహానికి బెద్దం తిరుపతి రెడ్డి ఫౌండేషన్ చేయుత



ఇల్లంతకుంట (డి క్రిమీ న్యూస్): సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండలం పెద్దలింగపూర్లోని నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన కార్తవల రమ్య వివాహానికి బెద్దం తిరుపతిరెడ్డి ఫౌండేషన్ వారు పదివేల రూపాయల విలువ గల బేకు మంచాలను సహాయంగా రమ్య తల్లిదండ్రులు కార్తవల రాజు-యాదవ్లకు శనివారం అందజేశారు. ఈసందర్భంగా ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు మాట్లాడుతూ... మండల వ్యాప్తంగా నిరుపేద యువతులు వివాహాలకి ఫౌండేషన్ ద్వారా ఎట్టాన్ని సహాయాన్ని అందిస్తూనేవుంటామని దీనికి అన్ని గ్రామాల్లోని యువకులు, సేవా ప్రతినిధులు ఫౌండేషన్ కు సహాయం అందించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సేవా ప్రతినిధులు నాయకులు గవ్వారం నర్సయ్య, పసుల.వెంకటే, ఎలావేటి.రమేష్, అరకాల.రంజిత్ రెడ్డి, కర్తవల శ్రీను, తిప్పవేణి.మధు, కీర్తి రాజు, దర్శనమ్. ప్రవీణ్, పసుల.బాబు, గజ్జల.శ్రీనివాస్, కుమ్మరవేని మహేందర్, టాంగోని.శ్రీనివాస్, దుర్గేటి పర్వతములు, లింగంపల్లి హరిష్, జట్టు బాబు, మల్లయ్య, మహేశ్, రాజు, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షురాలిగా కవ్వ పద్మ



శంకరపట్నం (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలం లింగాపూర్ మాజీ సర్పంచ్ కవ్వ పద్మ మానకొండూర్ నియోజకవర్గ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా రెండవసారి నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు సునీత రావు, జిల్లా అధ్యక్షురాలు కర్ల సత్య ప్రసన్నారెడ్డి కవ్వ పద్మకు నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా తన నియామకానికి సహకరించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు సునీతారావుకు, జిల్లా అధ్యక్షురాలు సత్య ప్రసన్నారెడ్డికి, ఎమ్మెల్యే కవ్వపద్మ సత్కారాలుగా పిసిన సభ్యులు, మాజీ జడ్పీటీసీ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ కు, కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షులు గోవగోని బసవయ్య గౌడ్ కు కవ్వ పద్మ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపారు. మహిళా కాంగ్రెస్ బలోపేతానికి తనవంతు కృషి చేస్తూ మహిళల సమస్యల్లో అన్ని విధాల ముందుంటూ పార్టీకి విధేయురాలుగా కృతజ్ఞతా భావంతో పనిచేస్తానని తెలియజేశారు.

బంజారా క్యాలెండర్ను ఆవిష్కరించిన వైద్యాధికారి సల్మాన్



మానకొండూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సిహెచ్.ఓ గా విద్యులు నిర్వహిస్తున్న బాదాపల్ రాజు నాయక్ వైద్య ఆరోగ్యశాఖలోని బంజారా ఉద్యోగుల సంఘానికి రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా బంజారా ఉద్యోగులకు సంబంధించిన క్యాలెండర్ ను స్థానిక వైద్యాధికారి వైద్యులు సల్మాన్ చే రాజు నాయక్ శనివారం ఆవిష్కరించేశారు. కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య కేంద్ర సర్దులు షహనాజ్, ఖలీద్, జ్యోతి, లత పాల్గొన్నారు.

ఢిల్లీలో బిజెపి పార్టీ ఘనవిజయం - గ్రామాలలో సంబరాలు చేసుకున్న కార్యకర్తలు



ధర్వారం, ఫిబ్రవరి, 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): ధర్వారం మండలంలోని బిజెపి శ్రేణుల సంబరాలు ఢిల్లీలో బిజెపి 48 స్థానాలలో గెలిచి ఘనవిజయం సాధించిన సందర్భంగా పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్వారం మండలంలోని పత్తిపాక నర్సింజూర్ గ్రామాలలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు ఆశుల లక్ష్మణ్ అధ్యక్షులలో బిజెపి పార్టీ కార్యకర్తలు సంబరాలు జరుపుకున్నారు. నర్సింజూర్ పత్తిపాక బస్టాండ్ అవరణంలో టపా కారులు చేర్చి అనంతరం స్వీట్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 2028 వ సంవత్సరంలో జరిగే అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో తెలంగాణలో బిజెపి ప్రభుత్వం ఏర్పడుతుందని దీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వంశి రెడ్డి, రవి, లచ్చన్న, గంగరాజు, మహేంద్ర, అక్షయ్, కోలా సరేష్, శ్రీను, రఘుపతి రెడ్డి, అజయ్, లక్ష్మిరెడ్డి, గుండ సత్యనారాయణ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఢిల్లీలో బిజెపి ఘన విజయం

• పెద్దపల్లిలో బిజెపి శ్రేణుల సంబరాలు

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో బిజెపి ఘన విజయాన్ని పురస్కరించుకొని పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో బిజెపి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుగ్గల ప్రదీప్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు బిజెపి పార్టీ నాయకులు జెండా కూడలిలో బాణా సంఘలు కాల్చి, సీట్లు పంపిణీ చేసి ఘనంగా సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకులు మాట్లాడుతూ అంచనాలకు తగ్గట్టుగానే ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి ఆధిక్యతను చూపిస్తూ విజయం పథంలో దూసుకుపోయిందని, బిజెపికి ఇది చారిత్రాత్మక విజయమని తెలిపారు. ఆవేన పట్టా ఓడించడం గొప్ప అందం ఇచ్చిందని తెలిపారు. గత ఎన్నికల తీర్మానకు భిన్నంగా దిబ్బల్ ఇంజనీ సర్కార్ కు ఢిల్లీ ప్రజలు తీర్పు ఇచ్చారని అన్నారు. మరోసారి మోడీ నాయకత్వానికి ఢిల్లీ ఓటర్లు జైకొట్టారని అన్నారు. ఆవే వ్యాధానాను ప్రజలు విశ్వసించలేదని, అవినీతి పాలనకు ప్రజలు చరమగీతం పాడారన్నారు. ఆవే నేతలు అధికార దుర్వినియోగం చేశారని,



సామాన్యుడిని అని చెప్పుకునే కేజ్రీవాలే ఆడంబరాలకు పోయి అవినీతికి పాలనలో కురుకుపోయారు అన్నారు. పోటీ చేసిన స్థానంలో గెలుపుకోసం ఆరాటపడే స్థాయికి కేజ్రీవాలే దిగజారిపోయారని, ఢిల్లీ ప్రజలు అవేకు చెంపెట్టాలంటే తీర్పు ఇచ్చారని అన్నారు. ఢిల్లీలో బిజెపి పార్టీ మోడీ గారి నాయకత్వంలో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేరుస్తుందని అన్నారు. మోడీ అంబేద్కే విశ్వాసం, నమ్మకం ఇచ్చిన హామీలను అమలు

చేస్తారని చెప్పారు. ప్రజలకు మేలు చేసేలా బిజెపి పాలన కొనసాగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీ అయితే ఒక స్థానంలో కూడా గెలవలేక పోయిందని కవీసం ఒక అసెంబ్లీ స్థానంలో కూడా రెండో స్థానంలో లేదు చేసిన ప్రతి చోట మూడో స్థానంలో ఉండిపోయారు అన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి పట్టణ అధ్యక్షులు పెంజర్ రాకేష్, మండల అధ్యక్షులు వేల్పుల రామేశ్వర్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు శిలాధర్పు

పర్వతాలు, సీనియర్ నాయకులు తంగేడ రాజేశ్వరరావు, పోల్వారి సంపత్ రావు, కౌన్సిల్ మెంబర్స్ కావేటి రాజగోపాల్, మేకల శ్రీనివాస్, వాళ్ల తిరుపతి, పద్దాల శ్రీధర్, ఆడేపు రమేష్, గుడ్ల సతీష్, గాదాసీ సతీష్, పిట్ట వినయ్, సోదా బాబు, జూపతి సంతోష్, శివయ్య, లింగయ్య వేణు, రాజా, ఉదయ్, కిరణ్, మధు కరణ్, కుక్క అంజనేయులు, శివ క్రావత్ వలపురు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బీసీ కులగణన తప్పుల తడక

- రాజకీయ ఎదుగుదలను ఓర్వలేకనే మున్నూరు కాపులను తప్పుడు లెక్కలు ప్రకటించారు
- కొండ దేవయ్య మున్నూరుకాపు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు
- చల్ల హరిశంకర్, మున్నూరుకాపు రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్



కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కులగణన పూర్తిగా తప్పుల తడక అని మున్నూరు కాపు సంఘం కొండ దేవయ్య పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ ప్రెసిడెన్షియల్ విలేజ్లలో సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 30 లక్షల కాపులున్నప్పటికీ ఇప్పుడు కేవలం 13లక్షల 60వేలు మాత్రమే ఉన్నట్లుగా చూపించడం సరికాదన్నారు. 2014లో చేసిన సర్వేలో 28లక్షల మున్నూరు కాపులున్నట్లు సర్వేలు వెల్లంచడం ఇప్పుడు తప్పుడు లెక్కలు చూపిస్తూ ప్రభుత్వం తన పట్టు గడుపుకోవాలని చూస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు. చల్ల హరిశంకర్ మాట్లాడుతూ సమగ్ర సర్వే సరిగ్గా నిర్వహించలేదని, బీసీ కుల గణన పూర్తిగా తప్పుని ప్రస్తుత సర్వేలో 15లక్షల మందిని తగ్గించి చూపించారని ఆయన ఆరోపించారు. బీసీలు రాజకీయంగా ఎదుగుతున్నారనే అభ్యుహాసంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బీసీలపట్ల వివక్ష చూపుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బీసీల హక్కులను కాలరాసే ప్రయత్నం చేస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు. సర్వే తిరిగి చేయాలని, తేలి పక్కంలో ఇందిరా పార్టీ వద్ద భారీ ఎత్తున ధర్మా చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో మున్నూరుకాపు కరీంనగర్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నలువాల రవీందర్, రాష్ట్ర మున్నూరు కాపు యాత్ ప్రధాన కార్యదర్శి నత్తినేని శ్రీనివాస్, మున్నూరు కాపు సంఘం నాయకులు ఆవుల శ్రీనివాస్, మ్యూడం శివశంకర్, మహేష్, శ్రవణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొదలైన స్వదేశీ మేళా పనులు భూమి పూజ చేసిన నిర్వాహకులు

- స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో స్వదేశీ మేళా నిర్వహణ
- భారీ ఎత్తున సందర్శించనున్న స్వదేశీ మేళా 5 వేల మందితో భారీ ఎత్తున స్వదేశీ జాగరణ మంచ్ జాబ్ మేళా



కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): స్వదేశీ జాగరణ మంచ్ అధ్యక్షులు ఈ నెల 11 నుండి 16 వరకు కరీంనగర్లోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో తలపెట్టిన స్వదేశీ మేళా ప్రారంభం కోసం భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వదేశీ మేళా బాధ్యులు చల్లెడ రాజేశ్వరరావు, ముక్క హరిష్, బాబులు మాట్లాడుతూ స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో స్వదేశీ మేళా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా 6 రోజుల పాటు జరిగే ఈ స్వదేశీ మేళాలో దాదాపు 2 లక్షల మంది పాల్గొనేలా పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రధానంగా దేశీయ ఉత్పత్తులను ప్రదర్శించనున్నారు. 210కి పైగా స్టాల్స్ ను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు, ఉద్యోగాల కల్పన కోసం 120 కంపెనీలు స్వదేశీ మేళాలో స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నాయని తెలిపారు. అలాగే 9వ తేదీన ఉదయం 6 గంటలకు కరీంనగర్లోని పలు ప్రాంతాల మీదుగా సైకిల్ ర్యాలీ ని, 10 తేదీన 5 రె కార్ కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. స్వదేశీ మేళాను విజయవంతం చేయాలని వారు ఈ సందర్భంగా విలుపునిచ్చారు. ఇక్కడ కార్యక్రమంలో స్వదేశీ మేళా బాధ్యులు మాధవరావు, నిరంజనా చాం, ఊట్కూరి రాధాకృష్ణారెడ్డి, గంప వెంకటే, కల్లెం వాసుదేవ రెడ్డి, గోపికృష్ణ, పాక సత్యనారాయణ, నాగమల్ల వేణుమాధవ్, పుల్లార సంతోష్ అభిలాష్, అభిలాష్, మునిందర్ వేదవంతులు శ్రీమంగళంపల్లె శ్రీనివాస్ శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అహంకారాని వ్యతిరేకంగా ఢిల్లీ ప్రజల అద్భుత తీర్పు

• తెలంగాణలోనూ కాంగ్రెస్ ను సాగనంపుతా • దళితమోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె సదానందం

పెద్దపల్లి ప్రతినధి (డి క్రిమీ న్యూస్): అధికారదాహంతో పీకలలోతు అవినీతిలో కూరుకుపోయిన ఆమ్ఆమ్ పార్టీకి ఢిల్లీ ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారని భారతీయ జనతా పార్టీ దళితమోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె సదానందం అన్నారు. ఢిల్లీలో పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో బాణాసంచా పేల్చి, మిఠాయిలు పంచిన సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సదానందం మాట్లాడుతూ, 12యేళ్లుగా ఢిల్లీ ప్రజలు అభివృద్ధిని గాలికి వదిలేసి విలాసవంతమైన జీవితాన్ని కోరుకున్న మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేజ్రీవాలే కేవలం మాటలతో కాలం వెల్లచారని ఆరోపించారు. ఉగ్రవాదులతో సంబంధాలు ఉన్న వారికి అనుకూలంగా కేజ్రీవాలే మంత్రివర్గంలోని కుటుంబసభ్యులు కేసులు వ్యాధించడం దేశప్రజలను విస్మయానికి గురిచేసిందని అన్నారు. మరోవైపు దేశ ప్రజల్లో విద్వేషం నింపడమే లక్ష్యంగా కుట్ర రాజకీయాలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఢిల్లీ ఎన్నికలు కోలుకోలేని దెబ్బని, నవయువ నేత రాహుల్



గాంధీ ఆసమర్థతకు తార్కాణమని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో సైతం కాంగ్రెస్ పార్టీకి టాటా చెప్పామని, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సత్తాచాటి అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు ఎన్నికల నాటికి బలోపేతం అవుతామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

నాయకులు పర్వ సమయ్య, జంగా చక్రవర్తి, అక్కిపల్లి క్రాంతి కుమార్, బెజ్జంకి దిలీప్ కుమార్, శివంగారి సతీష్, పెండ్యాల కరుణాకర్, మొలుగుారి రాజవీర్ గౌడ్, వెల్లంపల్లి శ్రీనివాసరావు, మోర మనోహర్, రాజం కొమరయ్య, ఎం.డి ఘోషా, మోరం

సర్పింగం, రేపల్లె సందీప్, వేల్పుల వెంకటేశ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, జీవన్ ప్రకాష్, కరుణాకర్, వెంకటేశ్, పెండ్యాల కుమార్, మంథన్ క్రిష్ణ, విజయ్, అభి, అఖిల్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చుచు సంపత్, కాసనగొట్టు వరప్రసాద్, వేల్పుల సత్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఢిల్లీలో బిజెపి ఘన విజయంతో ధర్మపురిలో నాయకుల సంబరాలు

ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 8, (డి క్రిమీ న్యూస్): ఢిల్లీలో భారతీయ జనతా పార్టీ ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా ధర్మపురి పట్టణంలో స్థానిక సంఘి, గాంధీ, అంబేద్కర్ చౌక్ లో పట్టణ మరియు మండల శాఖ అధ్యక్షులలో పాపాసులు పేల్చి స్వీట్లు పంపిణీ చేస్తూ ఘనంగా సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షులు గాజు భాస్కర్ మాట్లాడుతూ అవినీతి ఆరోపణలు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరడంలో విఫలమై జైలు తెళ్ళినటువంటి అరవింద్ కేజ్రీవాలే కు ఢిల్లీ ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే కాంగ్రెస్ మత తత్వ రాజకీయాలు మైనార్టీ ఓట్లకు కచ్చర్ల పడి కాంగ్రెస్ పార్టీ కి ఢిల్లీ ప్రజలు గుండుసూన్నాగా గుణపాఠం చెప్పారని భాస్కర్ తెలిపారు. ఢిల్లీ ప్రజలు సరైన సమయంలో సరైన నిర్ణయం తీసుకున్నారని దీన్ని బట్టి తెలుస్తుందని ప్రజలకు హామీలతో కాదని పనులు చేస్తేనే గెలుపు సాధ్యం



అవుతుందని ఢిల్లీ ప్రజలు రుజువు చేశారని బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజు భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షులు గాజుభాస్కర్ తో పాటు మండల అధ్యక్షులు కుమ్మరి తిరుపతి, జిల్లా కార్యదర్శి పిల్లి శ్రీనివాస్, అసెంబ్లీ కో కన్వీనర్ బండారి

లక్ష్మణ్, ఓబిసి జిల్లా కార్యదర్శి అకుల శ్రీనివాస్, సీనియర్ నాయకులు నలుమసు వైకులం, మాజీ పట్టణ అధ్యక్షులు బెజ్జరపు లవన్, స్వభం కాడి శ్యామ్, నరేష్ శంకర్, తిరుమండల సత్యనారాయణ, దివిటి శ్రీధర్ శ్రీధర్, మండలాజి సూరజ్, కాసెట్టి హరీష్,

సోమిశెట్టి శివ సాయి, కోడిగంటి కిరణ్, వేలగండుల ప్రతీష్, బండారి గణేష్, అప్ప మల్లేష్, ముత్తినేని సత్యనారాయణ అయ్యారి సత్యనారాయణ, కాసెట్టి రాజేష్, ఉయ్యాల వెంకటేశ్, కాంపల గణేష్, నేనెడ్ల విగ్నేష్ మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆల్ఫర్స్ విద్యార్థిని అధ్యక్ష్యం పైన యాజమాన్యం సమాధానం చెప్పాలి

- బిసి కుల సంఘాల ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గుంజపడుగు హరిప్రసాద్

కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 8 (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ సంఘం కార్యాలయంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో బిసి కుల సంఘాల నాయకులతో కలిసి మాట్లాడుతూ జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని ఆల్ఫర్స్ కాలేజీలో విద్యార్థిని అధ్యక్ష్యం అయినట్లు గత రెండు రోజుల నుండి సమాజిక మాధ్యమాలలో మరియు ఇతర సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. కానీ ఇప్పటి వరకు జగిత్యాల జిల్లాలోని ఆల్ఫర్స్ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంట్ల సెకండ్ ఇయర్ చదువుతున్న విద్యార్థిని అధ్యక్ష్యమైన యాజమాన్యం నుండి ఇప్పటి వరకు సమాధానం రాలేదు. అదేవిధంగా ఈమధ్యనే వారంరోజుల క్రింద ఆల్ఫర్స్ స్కూల్ వావిలాలపల్లి ట్రాంట్ లో ఒక విద్యార్థిని టీచర్ బిల్లుకు వేసి కొడితే ఆ బిల్లువాడికి కుట్లు పడిన కూడ యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించింది దానికి సంబంధించిన వార్తలను బయటకు రాకుండా ఆల్ఫర్స్ యాజమాన్యం కప్పి పిచ్చే ప్రయత్నం చేసిందని గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ అన్నారు. గతంలో హుస్సాబాద్ ఆల్ఫర్స్ స్కూల్లో కూడ ఒక బిల్లువాడిని వాతలు వచ్చే విధంగా కొట్టారు. విద్యార్థి అధ్యక్ష్యం అయి రెండు రోజులు గడుస్తున్నా ఇప్పటి వరకు ఆల్ఫర్స్ యాజమాన్యం నుండి కనీస సమాచారం కూడ ఇవ్వడం లేదు పైన చారి తల్లిదండ్రులు పైననే దురుసుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. లక్షల రూపాయలు ఫీజు చెల్లించి బిల్లులను చదివిస్తుంటే కన్నీళ్ల పట్ల ఇలా ఆల్ఫర్స్ యాజమాన్యం వ్యవహరించే తీరు చూసి బిల్లుల తల్లిదండ్రులు కన్నీరు మున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు యాజమాన్యం కనీస స్పందన లేకుండా నిర్లక్ష్యం వ్యవహరిస్తుందని జిల్లా అధ్యక్షులు, జిల్లా కలెక్టర్ చర్యలు తీసుకోవాలని బిసి కుల సంఘాల ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ అన్నారు.



అంగరంగ వైభవంగా కొత్తగట్టు మత్స్య గిరీంద్రుని కళ్యాణం



శంకరపట్నం (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలం కొత్తగట్టు గుట్టపై ఈనెల 19వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్న శ్రీమత్స్య గిరీంద్ర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం ఉదయం 11:45 నిమిషాలకు బ్రాహ్మణోత్సముల వేదమంత్రోచ్ఛారణల నడుమ భూదేవి - నీలాదేవి అమ్మవార్లతో మత్స్య గిరీంద్రుని కళ్యాణాన్ని అలయ కమిటీ అధ్యక్షులలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. శ్రీమహావిష్ణువు మత్స్యవతారంలో వెలసిన ఏకైక ఆలయంకావడంతో రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల నుండి భక్తులు స్వామి కళ్యాణాన్ని తిలకించడానికి అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. మానకొండూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరపల్లి మోహన్ వేడుకలో పాల్గొని స్వామితో పాటు అమ్మవార్లకు పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించి కళ్యాణాన్ని తిలకించారు. అశేష భక్త జనుల నడుమ స్వామివారి కళ్యాణ వేడుక కన్నుల పండుమగా జరిగింది. కళ్యాణాంతరం భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని అలయ కమిటీ నిర్వహకులు ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో టీటీసీ సభ్యులు బత్తిన శ్రీనివాస్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు గోపనగోని బసవయ్య గౌడ్, హుజూరాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ నాంపల్లి తిరుపతి, అలయ కమిటీ చైర్మన్ ఉప్పగల్ల మల్లారెడ్డి, అర్చకులు శేషం మురళీధరచార్యులు, శేషం మాధవచార్యులు, యజ్ఞకులు చిమిరాల రామకృష్ణచార్యులు, ఈవో కే.సుధాకర్, అలయ ధర్మకర్తలు గరిగే ప్రభాకర్, మొకిరాల కళింగరావు, తీగల కుమారస్వామి, కేసినేని ఐలయ్య, ఎడ్ల తిరుపతి, కొయ్యడ నీలమ్మ అలయ సిబ్బంది భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను చేర్చడం హిందూ సమాజానికి పెను ప్రమాదం...

- బీసీలకు ఘోరమైన అన్యాయం జరుగుతుంటే సంఘాలు నోరెందుకు మూతబడ్డయ్యే
- కాంగ్రెస్ పై నిప్పులు చెరిగిన కేంద్ర మంత్రి
- ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చిన బండి సంజయ్

కరీంనగర్ లోని టీఎస్, ఫిబ్రవరి 8 (తెలంగాణ సమాచారం): బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను చేర్చడం వెనుక పెద్ద కుట్ర ఉందని కేంద్ర హిందూ సమాజం మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ నారాయణ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను చేర్చడంపై భవిష్యత్తులో తెలంగాణలోని బీసీలో పోటీ చేసే స్థానాల్లో హిందూ సమాజం గెలిచే పరిస్థితి ఉండబోదని హెచ్చరించారు. గతంలో జరిగిన జీహెచ్ఎస్ఎస్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రభుత్వం 4 శాతం రిజర్వేషన్లను అమలు చేయడంతో జీహెచ్ఎస్ఎస్ ఎన్నికల్లో బీసీలు గెలవాల్సిన స్థానాల్లో ముస్లింలు గెలిచారన్నారు. ఒకవైపు కుల గణన సర్వేలో బీసీల జనాభా కాతాన్ని తగ్గించి దెబ్బతీస్తున్నారు. ఇంకోవైపు బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను చేర్చే యాచన్ హిందూ సమాజాన్నే దెబ్బతీసే ఘోరమైన కుట్ర జరుగుతోంది. ఇంత అన్యాయం జరుగుతుంటే బీసీ సంఘాలు ఎందుకు స్పందించడం లేదు? వాళ్ల నోళ్లు ఎందుకు మూతబడ్డాయి?" అని మండిపడ్డారు. మేధావులు, పట్టభద్రులు ఈ విషయంలో మౌనంగా ఉండటం సమాజానికే అపవిత్రమన్నారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు గణ పాఠం చెప్పాలంటే బీజేపీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. మోసకారి కాంగ్రెస్ కు ఢిల్లీ ప్రజలు గాడిద గుడ్డును బహుమతిగా ఇచ్చి తగిన బుద్ధి చెప్పారని ఎద్దేవా చేశారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించే భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులతో కరీంనగర్ లోని రాంసగర్ చౌరస్తా నుండి గీతాభవన్ చౌరస్తా వరకు "పట్టభద్రుల సంకల్ప యాత్ర" నిర్వహించారు. ఈ యాత్రకు భారీ ఎత్తున యువకులు, ఉద్యోగులు, బీజేపీ కార్యకర్తలు తరలివచ్చారు. ఈ యాత్రకు బండి సంజయ్ తోపాటు మెదక్, ఆదిలాబాద్ ఎంపీలు రఘునందన్ రావు, గోడం నగేష్, ఎమ్మెల్యేలు పావల శంకర్, కాటేపల్లి వెంకటసుబ్బారెడ్డి, పాల్వాయి హరిష్ బాబు, రామారావు పటేల్, ధన్ పాల్ సూర్యారావు గుప్తా, ఉమ్మడి మెదక్-నిజామాబాద్- ఆదిలాబాద్-కరీంనగర్ పట్టభద్రుల, ఉపాధ్యాయ నియోజకవర్గాల బీజేపీ అభ్యర్థులు అంజలిరెడ్డి, మల్ల కొమరయ్య, జిల్లా అధ్యక్షులు గంగడి శ్రీనివాస్, మాజీ మేయర్ సునీల్ రావు తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల బీజేపీ మేనిఫెస్టోను బండి సంజయ్ అవిష్కరించారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ కు ఎం మిగిలింది... ఢిల్లీ ప్రజలు కాంగ్రెస్ కు ఇచ్చింది గాడిద గుడ్డు. ఇక్కడ కూడా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీకి వచ్చేది గాడిద గుడ్డు. నిరుద్యోగ భ్రష్టి 4 వేల రూపాయల స్థాయిలో ఉంది. 14 నెలలైంది. ఈ తక్కువ ప్రతి నిరుద్యోగికి 56 వేల రూపాయలు బాకీ పడింది. ఒక్కరికైనా నయంపైనా ఇచ్చారా ఏమిచ్చారు గాడిద గుడ్డు ప్రతి విద్యార్థికి 5 లక్షల భరోసా కార్డు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఢిల్లీ హార్లి చేస్తే 50 వేలు, పీజీ చేస్తే లక్ష రూపాయల స్థాయిలో. నయంపైనా సాయం చేశారా? ఈ లెక్కన ప్రతి విద్యార్థికి 5 లక్షల రూపాయలు బాకీ పడ్డాయి. కానీ ఏమిచ్చారు... గాడిద గుడ్డు ఇచ్చారు. 18 సంవత్సరాలు చదివిన ప్రతి యువతికి స్కూల్ ఇస్తామన్నారు. విద్యార్థిని బడ్జెట్ లో 15 శాతం నిధులు కేటాయిస్తామని ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించారు. కానీ బీఆర్ఎస్ మాదిరిగానే 7 శాతం నిధులు ఉంటుంది... మాట తప్పిన కాంగ్రెస్ కు పట్టభద్రులు, డిప్లొమ్యా ఇవ్వాలి కదా 'గాడిద గుడ్డు'. కేసీఆర్ మాదిరిగానే రేపంట్ రెడ్డి కూడా బరన్ లో. వీరు ఎక్కడ ఏ పార్టీ తరఫున ఎన్నికల ప్రచారం చేసినా ఆ రాష్ట్రాల్లో ఆ పార్టీలు మటాడి అవుతున్నాయి. రేపంట్ రెడ్డి



హయానా, మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో ప్రచారం చేస్తే.. అక్కడ కాంగ్రెస్ పార్టీ మటాడి అయ్యింది. ఇగ కేసీఆర్ కూడా అంత ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు ఓట్లన్నీ మీ ప్రమాదం గురించి, డిపీ గురించి, నిరుద్యోగుల సమస్యలపై మాట్లాడే వారుండరు. ఏదానిలో 2 లక్షల ఉద్యోగులను భర్తీ చేస్తామని మోసం చేసిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ దే. ఫిజా రీయంబర్స్ మెంట్ అందక లక్షలాది మంది డిగ్రీ, ఇంజనీరింగ్, పీజీ విద్యార్థులు అల్లాడుతున్నారు. కాలేజీల యాజమాన్యాలు సప్లయ్ కాలేజీలు మూసుకునే దుస్థితి ఏర్పడింది. డబ్బులిస్తామని లోకేష్ ఇచ్చి కూడా నయాపైసా చెల్లించకుండా విద్యార్థుల, కాలేజీల ఉద్యమం పోసుకుంటున్న కాంగ్రెస్ కు బుద్ధి చెప్పాలని ప్రజలంతా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఓటు హక్కు లేని రైతులు, మహిళలు కూడా కాంగ్రెస్ ను ఓడించి బీజేపీని గెలిపించాలని కోరుకుంటున్నారు. 317 జీవోకు వ్యతిరేకంగా డిప్లొమీ పక్షం నిలబడి కలెజీలందరూ? పోలీసుల లాఠీదెబ్బలు తిని జైలు పాలైంది మేము. మీ కోసం రక్తం చిందించింది మేం. ఆరోజు సీఎం, మంత్రులునా పవనా మీకు అండగా లేరు. నిరుద్యోగ సమస్యపై గట్టిగట్టిపో పోరాడింది. బీఆర్ఎస్ కోసం ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయల పక్షాన కొట్లాడింది బీజేపీనే. కానీ పోరాటానికి గత ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు ఓటేయడంతో గాడిద గుడ్డు తప్ప మీకేం మిగిలింది. కాంగ్రెస్ కు గణపాఠం చెప్పాలంటే మీ అమాల్కమైన ఓటును బీజేపీ అభ్యర్థులకు ఓటేయాలి. మోడీ ప్రభుత్వం మాట ఇస్తే తప్పదు. ఇచ్చిన మాట మేరకు 10 లక్షల ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తున్నాం. 12.75 లక్షల రూపాయల పన్ను మినహాయింపు ఇచ్చింది. మేధావులూ మీ తీర్పు కోసం యాచన్ దేశం ఎదురు చూస్తోంది. మేధావులు తప్ప చేస్తే సమాజానికి తీరని నష్టం. దయచేసి మాట ఇచ్చిన తప్పిన కాంగ్రెస్ ను ఓడించండి. బీజేపీని గెలిపించండి. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కు అభ్యర్థి లేరు. ఎందుకే



తెలుసా? కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య మ్యూచ్ ఫిక్సింగ్ జరుగుతోంది. ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటే. మీకో విషయం తెలుసా? డ్రగ్స్ కేసులో ఆధారాలున్నా అరెస్ట్ చేయలే. కాకేళ్లను స్వాగతం, ఫాంక్షన్లు కేసు తప్పదని చెప్పిన కాంగ్రెస్ నేతలు ఎందుకు ముఖం చాటేశారు తెలుసా? ఎందుకంటే కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య లోపాయికారీ ఒప్పందం కుదిరింది. ఢిల్లీలోనే కేసీఆర్ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. ఫలితంగా బీఆర్ఎస్ కూడా అభ్యర్థిని నిలబెట్టుకుండా కాంగ్రెస్ కు సహకరిస్తోంది. బీజేపీ ముస్లింలను చేర్చడం వెనుక పెద్ద కుట్ర జరుగుతోంది. బీసీలను దెబ్బతీసే కుట్ర జరుగుతోంది. గతంలో వైఎస్ హయాంలో ముస్లింలను 4 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తే... జీహెచ్ఎస్ఎస్ ఎన్నికల్లో బీసీల స్థానాల్లో బీసీలు గెలవాల్సి వచ్చింది. బీసీలను దెబ్బతీసే కుట్ర గెలవలేదు. బీసీ జాతిని కాంగ్రెస్ అవమానిస్తోంది. పోరాటాన్ని ముస్లింలను బీసీలుగా గుర్తిస్తే... గ్రామాల్లో వాళ్లదే రాజ్యం అవుతుంది. హిందూ సమాజం గెలవలేని దుస్థితి ఏర్పడుతుంది. బీసీ సమాజంతా చేప చచ్చిపోతుంటే బీసీ సంఘాలు ఏమైనయ్యే? ఎందుకు నోరు విప్పడం లేదు? కులాలు పేరుతో పాపులేషన్ ను తగ్గిస్తుంటే ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు. మేధావి వర్గం ఆలోచించాలి. బీసీ కులాలకు అన్ని అగ్రవర్ణ

కులాలు మద్దతు పలుకుతున్నాయి. బీసీలకు ఇంత ఘోరమైన అన్యాయం జరుగుతుంటే బీసీలు ఏం చేస్తున్నారు అనుకుంటున్నా. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో మీ ఓటు ద్వారా బుద్ధి చెప్పండి. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ముగ్గురు బీజేపీ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే... ముస్లింలను బీసీల జాబితాలో చేర్చకుండా అడ్డుకుంటా... కాంగ్రెస్ కు గణపాఠం చెబుతాం. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన కుల గణన పెద్ద భగ్నం. ఎన్నికల సంఘం తెలంగాణలో 3.35 లక్షల మంది ఓటర్లను... జనాభా మాత్రం 3 కోట్ల 70 లక్షల మంది మాత్రమే ఉన్నారు. తెలంగాణలో 4 కోట్ల 30 లక్షల మంది ఉన్నారని మేధావులు, నిపుణులు, గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. మరి 70 లక్షల మంది ఎటు పోయారు? ఇదేమీ అన్యాయం. కేసీఆర్ నిర్వహించిన సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో బీసీలు 51 శాతం ఉంటే రేపంట్ రెడ్డి కుల గణన సర్వేలో 46 శాతానికి ఎట్లా పడిపోయారు? బీసీలను అణిచివేసే కుట్ర జరుగుతోందనడానికి, బీసీలను దెబ్బతీయడానికి కాంగ్రెస్ కుట్ర చేస్తుందనడానికి ఇంతకంటే నిదర్శనం ఏం కావాలి. అందుకే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో గ్రామీణుల అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న అంజలిరెడ్డిని, డిప్లొమీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న మల్ల కొమరయ్యను భారీ మెజారిటీతో గెలిపించి నీటి, నిజాయితీకి పట్టం కట్టాలని కోరుతున్నా అని అన్నారు.

సింగరేణికి వినతిపత్రం అందజేసిన అధికారుల సంఘం



యైటింక్లయన్ కాఅస్. (తెలంగాణ సమాచారం): సింగరేణి కోల్ మైన్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ (ఎస్సీఎల్) బ్రాంచ్ పిలుపు మేరకు, సింగరేణి రామగండం రెండవ ఏరియా అధికారులు శనివారం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ బి. వెంకటయ్య కు వినతి పత్రం అందజేశారు. సాయంత్రం ఏరియా అధికారుల సంఘం నాయకత్వంలో జిఎం ను కలిసి నమస్కార పరిష్కారాన్ని కోరుతూ వినతి పత్రం అందజేశారు. అధికారులు అందించిన వినతిపత్రంలో ముఖ్యమైన సమస్యలలో 1). వేతనాల్లో భాగమైన పీఆర్పీ చెల్లింపు విషయంలో నెలకొన్న జాప్యం. 2). కార్పొరేట్ డ్రెస్కోడ్ మిటింగ్ హామీల అమలు. 3). డైరెక్టర్ పదవుల భర్తీ లో జాప్యం, తదితర సమస్యలను పేర్కొన్నారు. సమస్యలు పరిష్కరించని పక్షంలో సీఎంఓఎల అధ్యక్షులలో భవిష్యత్ కార్యచరణ ప్రకటిస్తామని అధికారుల సంఘం నాయకులు వ్యాఖ్యానించారు. వినతి పత్రం అందించిన వారిలో సింగరేణి ఏరియా అధికారుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి పి. నరసింహారావు, అధ్యక్షులు ఎస్. మధుసూదన్, కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్, నాయకులు నరేష్, జనార్దన్, రామకృష్ణ, సుగుణాకర్, నితిన్, సంజీవ్ అధిక సంఖ్యలో ఏరియా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు అట్టెండాజోల్ మాత్రం పంపిణీ పై అవగాహన కల్పించిన ఎంజిఓ. సీతాలక్ష్మి



ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 8, (డి తెలంగాణ సమాచారం): నేషనల్ డి వార్షికోత్సవం పంపిణీ పై ఉపాధ్యాయులకు అవగాహన సమావేశంను నిర్వహించినట్లు ఎం.జి. ఓ. ఎస్. సీతాలక్ష్మి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ నేషనల్ డి వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ధర్మపురి మండల విద్యార్థులకు అంజలిరెడ్డి ఎం.జి.ఓ. అఫీస్ ధర్మపురిలో శనివారం మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు మండలంలోని సమస్త గవర్నమెంట్ మరియు ప్రైవేట్ ప్రాథమిక మరియు ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులకు అవగాహన సమావేశం నిర్వహించినట్లు ఆమె తెలిపారు. పిల్లల ఎదుగుదలలో సువిపురుగుల దుష్పరిణామాలు, అట్టెండాజోల్ మాత్రం పంపిణీ అవశ్యకత పై ఉపాధ్యాయులకు వైద్యుల సమక్షంలో అవగాహన కల్పించి పిల్లలందరికీ తమ తమ పాఠశాలలో వైద్య సిబ్బంది అధ్యక్షులతో విధిగా ప్రభుత్వ ఆదేశానుసారం ఇచ్చి మాత్రమే ఇవ్వాలని తగు సూచనలన్నారు. ఈ సమావేశంలో ధర్మపురి వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఆస్మా తరుణం, ఎ. శ్రీనివాస్ సి. హెచ్. ఓ. సతీష్ కుమార్, హెచ్.ఇ.ఓ., భూంలాల్, సుమేంద్ర, శోభనీవల్, అనిస్వైలలు పాల్గొన్నారు.

అడ్డీయాల లాంగ్వాల ప్రాజెక్టుని సందర్శించి



రామగండ్రి (డి తెలంగాణ సమాచారం): సింగరేణి సంస్థ ఆర్.జి.-శ్రీ ఏరియాలోని అడ్డీయాల లాంగ్వాల ప్రాజెక్టుని మంథని కోర్సు జడ్జి ఎమ్.స్వాతి సందర్శించడం జరిగింది. వారికి ప్రాజెక్టు అఫీసర్ కె. నాగేశ్వర్ రావు పుష్కరపుంతో సాదరంగా ఆహ్వానం పలికినారు. అలాగే వారికి అడ్డీయాల లాంగ్ వాల్ మైన్ యొక్క విశిష్టత మైన్ యొక్క పనితీరును వివరించడం జరిగింది. తదనంతరం ఎమ్.స్వాతి అడ్డీయాల మైన్ అందర్ గ్రాండ్లో లాంగ్వాల యంత్రాల పనితీరును సందర్శించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా అంజలిరెడ్డి ఆర్.యారయ్య, ఆర్.జి.-శ్రీ సీనియర్ సెక్యూరిటీ అఫీసర్ షర్మిష్టర్ పాల్గొన్నారు.

సేవే పరమావధిగా అభివృద్ధి ధ్యేయంగా మీ ముందుకు వస్తున్న ఆశీర్వాదించండి

- పట్టభద్రుల స్వతంత్ర ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి యాదగిరి శేఖర్ రావు



కరీంనగర్ లోని టీఎస్, ఫిబ్రవరి 8 (తెలంగాణ సమాచారం): కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రం మరియు బిక్కునూర్ మండల కేంద్రంలో ప్రచారం నిర్వహించిన ప్రస్తావనల అవసరమైన పట్టభద్రుల స్వతంత్ర ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి యాదగిరి శేఖర్ రావు పట్టభద్రులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు ఎంతోమంది పట్టభద్రుల



ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నుకోబడి పట్టభద్రులను పట్టించుకున్న పాపాన పోలేటిని నిన్న మొన్న పట్టభద్రులకి ఇచ్చి చేస్తాం అంది చేస్తామని మోసం చేస్తున్నారు 22 సంవత్సరాలూ ప్రజాసేవలో ప్రజా సమస్యల పట్టభద్రులకు సమస్యలను పరిష్కరించుకో వారి శ్రేయస్సుకే కృషి చేస్తున్న వ్యక్తినని

విద్యార్థులకు అలోచించి తనకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపిస్తే పట్టభద్రుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పట్టభద్రులకు అవసరమైన లైబ్రరీలను అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామని ఈ రోజుల్లో పట్టభద్రుల సమస్యలను పరిష్కరించుకో వారి శ్రేయస్సుకే కృషి చేస్తున్న వ్యక్తినని

భీష్మ ఏకాదశి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు



ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 8, (డి తెలంగాణ సమాచారం): భీష్మ ఏకాదశి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నృసింహ స్వామి వారి ఆలయంలో అధికారులు శనివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానమునకు భీష్మ ఏకాదశి సందర్భంగా అధిక సంఖ్యలో భక్తులు తరలి వచ్చి ముందుగా పవిత్ర గోదావరి నదిలో స్నానం చేసిన తర్వాత శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారిని అలాగే అనుబంధ దేవాలయంలో గల స్వామివార్లను దర్శించుకుని మొక్కులు తీర్చుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు.

రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ గడ్డ కాషాయ అడ్డాగా మారుతుంది

• బిజెపి నాయకులు నాగసముద్రాల సంతోష్

ఇల్లంతకుంట (డి క్రైమ్ న్యూస్): సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండలకేంద్రంలో బిజెపి దళిత మోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మామిడి హరీష్ అధ్యక్షులలో డిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి విజయం సాధించిన సందర్భంగా బిజెపి శ్రేణులు ఘనంగా సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకులు నాగ సముద్రాల సంతోష్ మాట్లాడుతూ..... దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎలక్షన్లో 70 సీట్ల గాను 48 సీట్లతో బిజెపి ఘన విజయం సాధించగా విజయనికీ అహర్నిశలు కృషి చేసిన నాయకులకు కార్యకర్తలకు, బిజెపికి అధికారం కట్టెట్టిన ఢిల్లీ ఓటర్ మహాశయాలకు ఇల్లంతకుంట బిజెపి మండల శాఖ తరఫున ప్రత్యేక కృతజ్ఞత తెలియజేశారు. ఆరవింద్ కేబ్రెవాల్ అవినీతి అధికార దుర్వినియోగానికి ఢిల్లీ ప్రజలు విసుగెత్తిపోయి కాంగ్రెస్ పార్టీని వరుసగా మూడుసార్లు 0 సీట్లతో చీపురుతో చీకాట్టడంతో ఢిల్లీ నుండి గెల్చి వరకు దేశ ప్రజలందరూ సరేంద్ర మోడీ నుంచిపాలనను



కోరుకుంటున్నారనడానికి ఈ గెలుపు నిదర్శనమన్నారు. రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ గడ్డ కాషాయ అడ్డాగా మారుతుందని, తెలంగాణలో ప్రతి గల్లీలో ఉన్న బిజెపి కార్యకర్త తెలంగాణలో కాషాయ జెండా ఎగరవేసేందుకు కృషి చేస్తూ కాంగ్రెస్ అవినీతి పాలనను అంతమొందించేందుకే సిద్ధంగా

ఉన్నారన్నారు. తెలంగాణలో పట్టణధుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బిజెపి వైపే యువత, ఉపాధ్యాయుల చూపు ఉందని ఎన్నికల్లో బిజెపి అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే విద్యార్థులు, యువత, ఉపాధ్యాయుల సమస్యలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో పోరాటం చేసి ఎల్ల వర్తన్ వివిధ గ్రామాల బిజెపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నాయకులు మేకల మల్లేశం, దేశ్లక్ష్మి శ్రీనివాస్, అమ్మల అశోక్, ఇద్ది రెడ్డి లక్ష్మారెడ్డి, పున్నె సంపత్, పట్టపర్తి శ్రీకాంత్, గజ్జల శ్రీనివాస్, లోంకోజు చంద్రం, పెనకాసి అనిల్, దూది సుధీర్, పయ్యపుల బాలయ్య, నాయిని శ్రీనివాస్, కోమటిరెడ్డి అనిల్, గౌర అఖిల్, ఎల్ల వర్తన్ వివిధ గ్రామాల బిజెపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మానకొండూర్లో ఘనంగా ప్రభుత్వ పాఠశాల 146వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు

మానకొండూర్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం సాయంత్రం పాఠశాల 146వ వార్షికోత్సవ వేడుకలను యాజమాన్యం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి డి.జనార్దన్ రావు ముఖ్య అధిగా హాజరై సరస్వతీ మాతకు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డీకావో జనార్దన్ రావు మాట్లాడుతూ.... పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులు పట్టుదలతో చదివి ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆనాడు. 1879 లో ప్రారంభమైన ఈ పాఠశాలకు ఘనమైన చరిత్ర తో పాటు ఎంతో మంది విద్యార్థులను విద్యావేత్తలుగా తీర్చిదిద్దినారు. జిల్లాలో మూడు మీడియాలు ఉన్న ఏకైక ప్రభుత్వ పాఠశాల అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన నృత్యాలు కార్యక్రమానికి వచ్చిన ముఖ్య అతిథులను



అక్షట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో ఎంకేఓ మధుసూదనచారి, బీసీ బాలుర వసతిగృహ సంక్షేమ అధికారి రాజు మహమ్మద్

, ప్రధానోపాధ్యాయులు డి. శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యాయులు కరుణాకర్ రెడ్డి లక్ష్మణ్, శ్రీనివాస్, మధుసూదన్ రెడ్డి, సంపత్,

విద్యాసాగర్, అమ్మ ఆదర్శ కమిటీ సభ్యులు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు ఇండ్లు ఇవ్వాలని మాజీ కౌన్సిలర్ సూచన

- తన కుమారుని పేరును ఇండ్ల జాబితాలో నుండి తొలగింపు

లక్ష్మేపేట, ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): మున్సిపాలిటీ లోని 14 వార్డ్ మాజీ కౌన్సిలర్ చింత సువర్ణ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ఎంపికలో నిరుపేదలకు అవకాశం కల్పించాలని తన బెదార్యాన్ని చాటారు. వివరాలలోకి వెళితే ఇటీవల ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ఎంపికలో నిరుపేదలకు అవకాశం కల్పించాలని నిర్ణయించిన సంగతి తెలిసిందే. మున్సిపాలిటీ అధికారుల సర్వేలో అనుకోకుండా స్వయంగా తన కుటుంబ సభ్యులకు కూడా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ఎంపిక జాబితాలో పేరు రావడంతో ఆ విషయం తెలుసుకున్న మాజీ కౌన్సిలర్ వెంటనే తన వారి పేర్లను లబ్ధిదారుల జాబితా నుంచి తొలగించాలని, ఇతర



నిరుపేద కుటుంబాలకు ఆ ఇండ్లు కేటాయించాలని వార్డ్ ఆఫీసర్ మానసకు సూచించారు. దీంతో వార్డ్ ఆఫీస్ కౌన్సిలర్ సూచన మేరకు కౌన్సిలర్ కుటుంబం లబ్ధిదారుల పేర్లను వెంటనే తొలగించినట్లు పేర్కొన్నారు. తమ ప్రభుత్వం నిరుపేదల వక్షపాతి అని, పేదలకు ఎల్లవేళలా అందగా ఉంటామని, ఎమ్మెల్యే శ్రీమే సాగర్ రావు అడుగు జాడల్లో నడుస్తూ ప్రజలకు అందగా నిలబడతామన్నారు. అనుకోకుండా లబ్ధిదారుల జాబితాలో వచ్చిన కుటుంబ సభ్యుల పేర్ల తొలగింపు, నిరుపేదలకు ఆ ఇండ్లు కేటాయించాలని అధికారులను కోరడంతో వార్డ్ కౌన్సిలర్ చింత సువర్ణ నిజమైన ప్రజా సేవ పట్ల వార్డు ప్రజలు అభినందనలు తెలిపారు.

హెల్మెట్, రాంగ్ రూల్ డ్రైవింగ్ పై స్పెషల్ డ్రైవ్

- రాంగ్ రూల్ లో వెళ్లే శిక్ష తప్పదు - రాంగ్రూల్ వెళ్తున్న 74 మంది వాహనాదారులకు జరిమానా

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి పట్టణంలో ప్రధాన రహదారులపై తరుచూ రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఈ రోడ్డు ప్రమాదాల్లో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని గాయల పాలు అవుతున్నారు. ముఖ్యంగా హెల్మెట్ ధరించకపోవడం, రాంగ్ రూల్ లో డ్రైవింగ్ చేయడం కారణంగానే రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. దానిలో భాగంగా శనివారం పెద్దపల్లి లో ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ అనిల్ కుమార్ అధ్యక్షులలో రాంగ్ రూల్ పై స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహించి రాంగ్ రూల్ లో వెళ్తున్న 74 మంది వాహనాదారులకు జరిమానాలు విధించడం జరిగింది. అనంతరం వారికి అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. దగ్గరే కూడా - రాంగ్ రూల్ లో వెళ్తూ, ఏమీ కాదులే అని అనుకుంటున్నారా? అర్థంలే పని ఉంది రాంగ్ రూల్ లో ప్రయాణం చేయడం చాలా మీతో పాటు ఎదుటి వాహనాదారులకు చాలా ప్రమాదం అని, ముఖ్యంగా హెల్మెట్ ధరించకపోవడం, రాంగ్ రూల్ లో డ్రైవింగ్ చేయడం కారణంగానే రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నట్లు సీబి అన్నారు. గత జనవరి మాసంలో నెల రోజులు అవగాహన అన్ని వర్గాల ప్రజలకు కల్పించినా పట్టణం లోని జంక్షన్ లో రాంగ్ రూల్ లో వెళ్తూదని పైకి లు కూడా ఏర్పాటు చేసిన ప్రజలలో మార్పు రావడం లేదని, లేవేది నుండి ఎవరినైనా రాంగ్ రూల్ ప్రయాణం చేస్తే బాగా జరిమానాలు విధించడంతో పాటుగా వాహనాలు సీబి చేయడం జరుగుతుందని, రాంగ్ రూల్ వెళ్లే వారి వలన సరైన మార్గం లో వెళ్లే వారికి ప్రమాదం ఉంది కావున వారిపై శ్రమివనలే కేసులు నమోదు చేస్తామని సీబి తెలిపారు.



మోటార్ ట్రాన్స్పోర్ట్ కార్యాలయం నందు బహిరంగ వేలం ప్రకటన

కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ పోలీసు కమిషనరేట్ లోని పోలీసు వాహనాలకు వినియోగించి తొలగించిన బ్యాటరీలు, ట్రైర్లు ఇతర విడిభాగాలు, వినియోగించిన అయిల్ వేలం ద్వారా అమ్మకం కొరకు సోమవారం నాడు, ఉదయం 10.00 గం.లకు కరీంనగర్ పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్, మోటార్ ట్రాన్స్పోర్ట్ కార్యాలయం నందు బహిరంగ వేలం నిర్వహించబడుతుంది. ఆసక్తి గల బిడ్డర్ లు తమ ఆధార్ కార్డ్ తో బహిరంగ వేలంలో పాల్గొనవలసిందిగా విజ్ఞప్తి. ఇతర ఏదైనా సమాచారం కోసం రిజర్వు ఇన్స్పెక్టర్ మోటార్ ట్రాన్స్పోర్ట్ ఆఫీస్ ఎమ్ టి ఓ ఫోన్ నంబర్ 8712670725 కు సంప్రదించగలరు.

ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి ఘన విజయం పట్ల బిజెపి శ్రేణుల సంబరాలు



కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ ఘన విజయం సాధించడం పట్ల కరీంనగర్ పట్టణం హౌసింగ్ టోర్ కాలనీ బిజెపి తోట సాగర్ అధ్యక్షులలో ఘనంగా సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బాణాసంచా పేల్చి, స్పీట్లు పంపిణీ చేశారు. 26 ఏళ్ల తర్వాత చారిత్రక తీర్మానిచ్చి, బిజెపికి పట్టణం ఢిల్లీ ఓటర్లకు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు అనిల్, రంగనాయకుల శ్రీనివాస్, ఉస్మాన్ మల్ల సజీబ్, బాసబత్తుల మహేష్, తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

తప్పిపోయిన బాలుడిని చైల్డ్ వేల్ఫేర్ కి అప్పగింత...



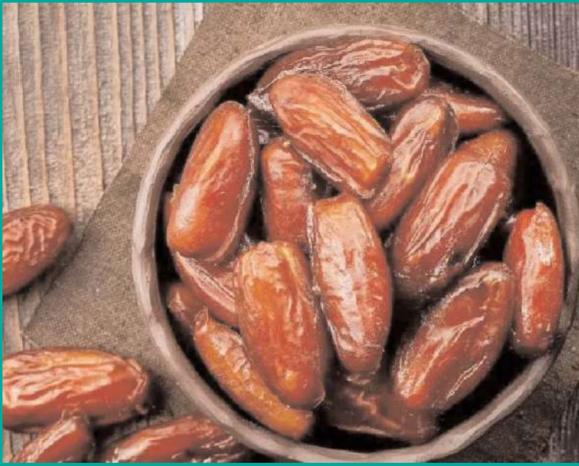
కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 08 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కరీంనగర్ లోని జ్యోతి సగర్ ఆదర్శ మార్కెట్ సుజాకి షో రూమ్ దగ్గర సాయంత్రం 5:30 గంటలకు సంవత్సరంవర బాలుడు తిరుగుతు కనిపించాడు. షో రూమ్ లోని వాళ్ళు కరీంనగర్ టూటోస్ పోలీస్ స్టేషన్ కి తీసుకువచ్చి పోలీసులకు అప్పగించారు. బంధువుల సమాచారం తెలియక పోవడం తో ఇన్స్పెక్టర్ సృజన్ రెడ్డి బాలుడిని శిశు గృహ కరీంనగర్ కి తరలించారు. బాలుడి చిరునామా తెలిసిన వారు కరీంనగర్ టూటోస్ పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సీబి సృజన్ రెడ్డి కోరారు. మానవ దృక్పథం తో బాలుడి కి సీబి డ్రైన్ తీసుకొని మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారులు మహేష్, సాయికిరణ్ కి అప్పగించారు.

డయాబెటిస్ ఎన్ని రకాలు.. ఎలా సంభవిస్తుంది? నివారణ చర్యలు ఏమిటి?



డయాబెటిస్ చాలా సాధారణ సమస్యగా మారుతోంది. నేడు ప్రతి ఇంట్లో ఒకరు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఉన్నారు. భారతదేశంలో ఈ సంఖ్య చాలా వేగంగా పెరుగుతోంది. ఇప్పుడు యువత చిన్న వయస్సులోనే ఈ వ్యాధికి గురవుతున్నారు. డయాబెటిస్ అనేది చాలా తీవ్రమైన సమస్య. ఇది శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుదల కారణంగా సంభవిస్తుంది. దానిని నియంత్రించకపోతే అది క్రమంగా శరీరంలోని ప్రతి అవయవాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రకారం, 2030 నాటికి భారతదేశంలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య రెట్టింపు అవుతుంది. మధుమేహం రావడానికి గల కారణాలను, దానిని నివారించే మార్గాలను తెలుసుకుందాం. మధుమేహం అంటే ఏమిటి? శరీరంలో రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు ఈ సమస్యను డయాబెటిస్ అంటారు. వాస్తవానికి, శరీరంలోని రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి నియంత్రించే పని ఇన్సులిన్ ద్వారా జరుగుతుంది. ఇది ప్యాన్క్రియాస్ లో ఉత్పత్తి అవుతుంది. ప్యాన్క్రియాస్ లో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి అయిన తర్వాత రక్తంలో ఉండే గ్లూకోజ్ స్థాయి నియంత్రిస్తుంది. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల క్రమం తగినంత పరిమాణంలో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోయినప్పుడు, శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరిగి మధుమేహం సమస్య ప్రారంభమవుతుంది. మధుమేహం రకాలు మధుమేహం ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా విభజించబడింది: టైప్-1, టైప్-2 మధుమేహం. ప్యాన్క్రియాస్ లో ఏదైనా లోపం కారణంగా చిన్నవయస్సు నుండి ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి కానప్పుడు, పిల్లవాడు టైప్-1 డయాబెటిస్ గురవుతాడు. అతనిని నివారించే మార్గాలను తెలుసుకుందాం. మధుమేహం అంటే జీవితాంతం ఇన్సులిన్ ఇవ్వబడుతుంది. టైప్-2 మధుమేహం మన అనారోగ్య జీవనశైలి కారణంగా వయస్సు పెరిగేకొద్దీ వస్తుంది. కానీ ఈ రోజుల్లో యువత అనారోగ్య జీవనశైలి చిన్న వయస్సులోనే టైప్-2 డయాబెటిస్ కు కారణం అవుతోంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ కు కారణాలు అనారోగ్య జీవనశైలి లబ్ధి బయట జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం క్రమరహిత జీవనశైలి తక్కువ శారీరక శ్రమ ఉంటాయని మధుమేహం నివారణ జీవనశైలి మెరుగుదల అరోగ్యకరమైన, పోషకమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ఆహారంలో అకువచ్చని కూరగాయలు, సీజనల్ పండ్లను తీసుకోవడం తగినంత నీరు తాగడం లబ్ధిని తగ్గించండి శారీరకంగా చురుకుగా ఉండటం రోజూ అరగంట పాటు యాయామం లేదా వాకింగ్ చేయడం స్నాల్కాయాన్ని నియంత్రిస్తుంది కొలిస్ట్రాల్, అధిక రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను నివారించడం బయట జంక్, ఫాస్ట్ ఫుడ్ తక్కువగా తినండి

జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? అయితే కాసిన్ని ఖర్జూరాలు తినండి..



ఏదాది పాదపునా మార్కెట్లో లభించే పండ్లలో ఖర్జూరం ఒకటి. వివిధ రకాల ఖర్జూరాలు మార్కెట్లో లభిస్తుంటాయి. అన్ని రకాల ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వీటిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. రోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఖర్జూరంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, పాటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, కె అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఖర్జూరంలో పోషక విలువలు చాలా



ఎక్కువ. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ప్రక్షోభ, సుక్రోజ్ వంటి చక్కెరలు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరానికి వెంటనే శక్తి అందుతుంది. అందుకే ఉపవాసం తర్వాత ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఖర్జూరం పొట్లకు చాలా మంచిది. ఖర్జూరాలు జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పీచు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఖర్జూరాలు హృదయనాళ వ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే శక్తి కూడా ఖర్జూరాలకు అధికంగా ఉంటుంది. ఖర్జూరంలో చక్కెర ఉన్నప్పటికీ ఇవి రక్తంలో చక్కెరను పెంచవు. అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ పీష్పెట్టు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఖర్జూరాలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

వీరికి సంజీవని ఈ పండు.. రోజూ ఒకటి తిన్నారంటే ఈ వ్యాధికి దీన్ని మించిన దివ్యోషధం లేదు.!

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి పండ్లు తినడం. కొన్ని పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సహజంగా మీ శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో అవకాడో ఒకటి. దీనిని బటర్ ఫ్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు మన శరీరానికి చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. అవకాడోలో కారకరూప మాదిరిగానే ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది మీ శరీరాన్ని అదనపు కొవ్వు నుండి రక్షిస్తుంది. మీ శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి విటమిన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ పండును పచ్చగా తినవచ్చు. అవకాడో మీ

శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరిడ్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ లేదా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు అమ్లాలు, లైపిన్ ఎంజైమ్ శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో విటమిన్ బి, విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవకాడోలో ఉండే పాటాషియం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



కొబ్బరినీళ్లు తాగే అలవాటుందా..? ఈ సమస్యలను వారు అస్సలు తాగకూడదంట.. ఇక మీ ఇష్టం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు చుట్టూముడుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో చాలామంది డీహైడ్రేషన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. వాస్తవానికి.. శరీరంలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒకవేళ నీటిశాతం తగ్గితే.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. బాడీ డీహైడ్రేషన్ కు గురైనప్పుడు కొబ్బరి నీరు అమృతంలా పనిచేస్తుంది.. వాస్తవానికి కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బరన్, కార్బియం, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, పాటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సాయపడతాయి.. కొబ్బరినీళ్లు ఎప్పుడు తాగినా తాగినా మంచిదే కాని.. కొందరికి మాత్రం సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. కొన్ని సమస్యలను వారు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. ఏ వ్యాధితో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు: కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇందులో పాటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. మధుమేహ రోగులు: మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఎందుకంటే దానిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువ. అందుకే.. కొబ్బరినీళ్లు తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి చేరగా పెరుగుతుంది. అల్సర్: అల్సర్ బాధితులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. కొబ్బరి నీరు తాగితే చర్మం దురద, మంట, చర్మం ఎర్రబడడం వంటి అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు: అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు కూడా సాధ్యమైనంతవరకు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. అయితే, వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రం కొబ్బరి నీళ్లు తాగవచ్చు.

కప్పు కాఫీ.. తాగితే అమేజింగ్ అంతే! వీళ్లు మాత్రం అస్సలు జోలికి వెళ్లొద్దు..



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాఫీ లవర్స్ చాలామంది ఉంటారని చెప్పడంలో అతిశయోక్తి లేదు. కొంతమందికి కాఫీ తాగినదే రోజు గడవదు. అంతలా ఎడిక్ట్ అవుతారు. ఉదయాన్నే బెడ్ కాఫీ తాగితేనే గానీ తమ రోజు మొదలుపెట్టరు. అయితే కాఫీ లివింగ్ తాగితే ఫర్వాలేదు. కానీ అధిక మోతాదులో తీసుకుంటేనే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధులు ఉన్నవారు కాఫీని అస్సలు తాగకూడదు. మీరు మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. అస్సలు కాఫీ తాగొద్దు. కాఫీలో కెఫిన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు నరాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మందగిస్తుంది. అధిక మొత్తంలో కెఫిన్ శరీరంలోకి చేరితే.. మైగ్రేన్ మరింత ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. మీకు హై-బీపీ ఉన్నట్లయితే.. కాఫీ తాగకండి. కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. దాని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు. కాఫీలో ఉండే కెఫిన్ శాతం మీ శరీరంలోని రక్త ప్రసరణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపులో పెరుగుతున్న పిండానికి రక్తం సరఫరాలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ఒకవేళ మీకు ఒత్తిడిని ఎదురుకుంటున్నట్లయితే.. కాఫీ గురించి అస్సలు ఆలోచించొద్దు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్ హోల్మ్స్ వై అధిక ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని మరింత ఎక్కువ చేస్తుంది. కాగా, ఈ వార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు, వైద్య నిపుణుల రిసెర్చ్ ఆధారిత ప్రచురించిన మాత్రమే. మీరు ఏదైనా డైట్ ఫోలో కావాలన్నా.. డాక్టర్ సలహా కచ్చితంగా తీసుకోండి.



మీ బుజ్జాయి కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజూకొక్కసారి ఇలా చేయండి



మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. చూపు లేని లోకం అందకారం అని పెద్దలు అందుకే అంటారు. కాబట్టి కంటి సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా నేటి డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే ఫోన్ స్క్రీన్ కు అలవాటు పడుతున్నారు. దీంతో పిల్లల కళ్లు బాల్యం దశలోనే ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. కాబట్టి చిన్న వయసు నుంచే పిల్లల కళ్లకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే వయసు పెరిగి కొద్ది సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. మీ కంటిపాప చూపును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆయుర్వేదాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. మంచి కంటి చూపుకు, కంటి సంరక్షణకు ఆయుర్వేద నివారణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తర్కన్ అనేది ఒక రకమైన ఆయుర్వేద చికిత్స. ఇది కళ్లకు తేమగా ఉంచడానికి, దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కంటి దురదను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. నెయ్యిని కళ్లపై నెమ్మదిగా రాసి, ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కళ్లను కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కళ్లకు చాలా మంచిది. కళ్లలోకి చేరే రకరకాల దుమ్ము, కాలావృష్ట కారకాలను తొలగించి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే అధిక వేడి, చల్లదీ నెయ్యిని కళ్లకు ఎప్పుడూ పూసుకోవడం అలాగే కళ్లపై ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లల కళ్లలోకి యువి కిరణాలు నేరుగా పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సూర్యుడి నుండి కళ్లను రక్షించడం కూడా అవసరమే. నేటి యుగంలో పిల్లల ముందు డీపీ, ల్యాప్ టాప్, మొబైల్ స్మార్ట్ ఫోన్లు కనిపిస్తున్నాయి. వాటిని వినియోగించడం.. అయితే కొంతమంది స్మార్ట్ ఫోన్ల దూరం ఉంచడం మీ చేతుల్లో వనే. ఇది మీ పాపాయి కళ్లను కొంత వరకు కాపాడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం సోపు గింజలు తినడం కళ్లకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సోపు గింజలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాబట్టి రోజూ ఖోజనం తిన్న తర్వాత సోపు తింటే కళ్లకు మేలు చేస్తుంది. అలాగే త్రిఫల, ఉసిరి కళ్లకు చాలా మేలు చేస్తుంది. త్రిఫల టాబ్, ఉసిరి టాబ్ కలిపి మీ చిన్నారికి ఆహారంలో ఇవ్వవచ్చు. దానితో పాటు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అలవాటు చేయాలి. విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని పిల్లలకు తినిపిస్తే కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

గుండెల్లో మంట ఎక్కువైందా..? అయితే, ఈ 5పానాం రెమెడిషన్ పాటించండి.!

గుండెల్లో మంట సమస్య జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించినది. ఇది తప్పుడు ఆహారం అలవాటు వల్ల మరింత తీవ్రమవుతుంది. దీనిని హార్ట్ బర్న్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. దీని కోసం అనేక రకాల మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే మీరు ఇంట్లో కొన్ని సహజ పదార్థాల ద్వారా హార్ట్ బర్న్ సమస్యను పరిష్కరించవచ్చు. ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేని హోం రెమెడిషన్ మీరు గుండెల్లో మంట, ఆసాకర్బాన్ని పరిష్కరించవచ్చు. అదేలాగే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్- యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ హార్ట్ బర్న్ నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ రెండు టీస్పూన్లు ఒక గ్లాసు నీళ్లలో కలుపుకుని తాగితే ఎసిడిటీ తొలగిపోయి బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. లవంగం గుండెల్లో మంట విషయంలో లవంగాలు కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తాయి. మీరు కూడా ఆహారం జీర్ణం కాలేదనే సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే, రెండు లవంగాలను నోట్లో వేసుకుని చప్పరించవచ్చు. లవంగాల వినియోగం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా నోటి దుర్వాసనను దూరం చేయడంలో కూడా ఇది చాలా మంచిది. సెలెరి అకుల వినియోగం- మీరు గుండెల్లో మంటను పరిష్కరించడానికి సెలెరిని(కొత్తిమీర వంటి ఆకుకూర) కూడా ఉపయోగించవచ్చు. దీన్ని ఒక గ్లాసు నీళ్లలో రాత్రితా నానబెట్టి, ఉదయాన్నే తాగండి లేదా కషాయం చేసి కూడా తాగవచ్చు. ఈ రెండు పదార్థాలు మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్యను తొలగిస్తాయి. కలబంద రసంఅజీర్ణం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ నుండి ఉపశమనం అందించడంలో కూడా కలబంద రసం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం మీరు దాని గుజ్జు నుండి రసం తయారు చేసి తాగవచ్చు. ఇది మిజీవక్రియ రేటునుకూడా మెరుగుపరుస్తుంది. మజ్జిగ తాగిమజ్జిగ తీసుకోవడంవల్ల గుండెల్లో మంట నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇందులో ఉండే అసిడిక్ ఎలిమెంట్స్ అజీర్ణం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వేసవిలో దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా మీ పొట్టును చల్లగా ఉంచుకోవచ్చు.

పోషకాల్లో తిరుగులేని పొద్దుతిరుగుడు.. తింటే అద్భుతమైన శక్తి

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి6, ఫైబర్, బరన్, జింక్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్ మరియు కార్బియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా మీ జీర్ణవ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అలాగే, అవి డయాబెటిక్ రోగులకు ఔషధం లాంటివి. ఎందుకంటే వీటి సహాయంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు పువ్వుకు ఎంత అందం ఉంటుందో, దాని గుండెల్లో అంత ఆరోగ్యం దాగివుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి వరం లాంటివి. ప్రతిరోజూ వాటిని తినడం వల్ల ఈ అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నేటి అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో, ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ ఆహారంలో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ నుండి రక్తపోటు వరకు నియంత్రించవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడులో డైటల్ ఫైబర్, ఎస్సియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులలో గొప్ప ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అద్భుతమైన ఆరోగ్య నిధి దాగి ఉంది. శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవడానికి ఆహారంలో కొన్ని గింజలను చేర్చుకోవడం చాలా మేలు చేస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉపయోగించడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా, మీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను విత్తనాలుగా ఉంటుంది. కాబట్టి వాటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు చాలా వరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు గింజలు డయాబెటిక్ రోగులకు ఒక ఔషధం లాంటివి., ఎందుకంటే వాటిలో సాటిని-చురేటెడ్ క్యాప్సు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కార్బోహైడ్రేట్ పరిమాణం తక్కువగా ఉంటుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల జీవక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వాటిలో మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో సన్స్కర్ప్ సి.సి. రెగ్యులర్ వినియోగం బరువు తగ్గడానికి, స్థూలకాయాన్ని అదుపులోకి తీసుకురావడానికి సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కూడా ఈ విత్తనాలు చాలా మేలు చేస్తాయి. మీరు కూడా కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో కార్బియం, మెగ్నీషియం, జింక్ మరియు ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. పొట్టును శుభ్రం చేయడంలో పొద్దుతిరుగుడు గింజలకు మరొకటి పోటీ లేదు. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, శరీరంలోని టాక్సిన్లను కూడా బయటకు పంపవచ్చు. ప్రతిరోజూ 2 టేబుల్ స్పూన్ల పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు మీ ఆరోగ్యానికి వరం కంటే తక్కువ కాదు.

