



జాతీయ అవార్డు కోసం.. దాన్ని దాచిపెట్టా: సాయిపల్లవి

సాయిపల్లవి.. ఈ పేరుకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాదు, దక్షిణ భారతదేశం అంతటా ప్రత్యేకమైన ఫ్యాన్ బేస్ ఉంది. ఆమె అందం, హుందా తనకి అభిమానులు ఫిదా అయిపోతుంటారు. గ్లామరస్ రోల్స్ కి దూరంగా ఉంటూనే తన నటనతో కోట్లాది మంది అభిమానులను సంపాదించు కున్నారు సాయిపల్లవి. అయితే తాజాగా ఓ ఓంటర్వ్యూలో ఆమె

ఓ ఆసక్తికర విషయాన్ని బయటపెట్టారు. అదేంటో కాదు.. ఆమె జాతీయ అవార్డు అందుకోవాలని ఆశపడుతున్నారట. అందుకోసం ఓ వస్తువును కూడా దాచి పెట్టిందట ఈ సుందరి. సాయిపల్లవి నటించిన 'గార్ల' చిత్రానికి జాతీయ అవార్డు వస్తుందని అంతా ఆశచున్నారు. కానీ, చివరకు నిరాశే ఎదురైంది. **మిగతా 2లో**

Crime News దిక్కెమ్ నూళ్లు

తెలుగు దినపత్రిక

సోమవారం, ఫిబ్రవరి 17, 2025 సంపుటి - 20 సంచిక 140 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

బయ్యారంలో ఉక్కు ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేస్తే నిధులు వృథా

బయ్యారం ఉక్కు ఫ్యాక్టరీపై కిషన్ రెడ్డి షాకింగ్ కామెంట్స్



పైదరాబాద్ : ఏబిసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాహుల్ గాంధీ కులమేండ్..? అని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ బాలలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నడుస్తోందని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ రెండు ప్రభుత్వాలు ఒకేతాను ముక్కలుగా ఆరోపించారు. ఇవాళ(ఆదివారం) పరంగల్లో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారంలో కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడారు. గుడ్డెడ్డు చేసుకోవడం వంటివి కాంగ్రెస్ పాలన ఉండని ఆక్షేపించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాటలతోనే పబ్లిం గడుపుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో దయనీయ పరిస్థితి నెలకొందని అన్నారు. కులగణనకు బీజేపీ మద్దతు

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు ప్రజల్లో తిరగలేని పరిస్థితి రాబోతోందని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వార్నింగ్ ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రజలు వ్యతిరేకంగా ఉన్నారని చెప్పారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై ఇలాగే వ్యతిరేకత వచ్చిందని తెలిపారు.



కాంగ్రెస్ చోద్యం చూస్తుంది తప్ప.. ఏపీని అడ్డుకోవట్లేదు

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

ఏపీ ప్రభుత్వం యధేచ్ఛగా కృష్ణ జలాలను తరలిస్తుంటే తెలంగాణ లోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చోద్యం చూస్తున్నదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. కృష్ణ జలాల నుంచి ఏపీ ఇప్పుడికే 646టీఎంసీలు వినియోగించుకుందని తెలిపారు. సాగర్ కుడి కాలువ ద్వారా గత మూడు నెలలుగా రోజుకు 10 వేల క్యూసెక్కుల సామర్థ్యంతో జలాలను తరలిస్తుందని పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ కాంగ్రెస్ సర్కార్ నిలువరించడం లేదని విమర్శించారు. నది జలాలను ఆంధ్రప్రదేశ్ తనకు పోతున్నా బోర్డుకు చలనం లేదని.. రేవంత్ సర్కార్ నోరెత్తడం లేదని కేటీఆర్ విమర్శించారు. కృష్ణ, గోదావరి నదుల్లో బోర్డును బొట్టును కాపాడుతూ **2లో**



ఐపిఎల్-2025 షెడ్యూల్ విడుదల

మార్చి 22వ తేదీన కోల్ కత్తా వేదికగా తొలి మ్యాచ్

క్రికెట్ అభిమానులకు ఇండియాన్ ప్రీమియర్ లీగ్ అంటే ఎంత ఇష్టమో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సి అవసరం లేదు. ఐపిఎల్ సీజన్ మొదలవుతుంది అంటే చాలు.. మ్యాచ్ వచ్చే సమయానికి టివిలకు అతుక్కుపోతారు. ప్రాణ మిత్రులైనా సరే.. తమ అభిమాన జట్టును సపోర్ట్ చేసే విషయం మాత్రం పోట్లాడుకుంటారు. అలాంటి అభిమానులందరి బీసీసీబి గుడ్ న్యూస్ అందించింది.

నటికృష్ణవేణి కన్నుమూత



పైదరాబాద్: నటిమణి, నిర్మాత కృష్ణవేణి(102) కన్నుమూశారు. ఆదివారం ఉదయం ఫిల్మ్ నగర్ లోని తన నివాసంలో తుది శ్వాస విడిచారని కుటుంబ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. గత కొంత కాలంగా ఆమె అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. 'మనదేశం' సినిమాతో ఎన్ టీఆర్ఎస్ ఆమె సినీమారంగానికి పరిచయం చేశారు.

భారత్ కు ఆమెరికా భారీ షాక్



వాషింగ్టన్ : ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్, బంగ్లాదేశ్ సహా పలు దేశాలకు భారీ షాక్ ఇచ్చారు. భారత్ లో వోటరు శాతం పెంపుదలకు ఇప్పటి వరకు అందజేస్తున్న 21 మిలియన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ. 182 కోట్లు) సాయాన్ని నిలిపివేశారు. ప్రపంచ బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ విభాగం (డి.ఐ.జి.డీ.ఎ) తాజాగా ఈ ప్రకటన చేసింది. ట్రంప్ క్రితం నెల డోజీ సారథిగా మస్క్ ను ఎంపిక చేశారు. పాలన మెరుగు

దల, వృధా ఖర్చుల కట్టడి బాధ్యత చేపట్టిన డోజీ శనివారం 'ఎక్స్ ప్రెస్'లో ఈ కోతలు ప్రకటించింది. అదే విధంగా బంగ్లాదేశ్ ను రాజకీయంగా బలోపేతం చేసే లక్ష్యంతో ఆమెరికా కేటాయిస్తున్న 29 మిలియన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ. 251 కోట్లు) సాయాన్ని కూడా డోజీ నిలిపివేసింది. అంతర్జాతీయ సాయంలో విస్తృతంగా విధిస్తున్న కోతల్లో భాగంగానే డోజీ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. భారత్, బంగ్లాదేశ్ లో ఎన్నికల ప్రక్రియ, రాజకీయ స్థిరత్వాన్ని మెరుగుపరిచే ఉద్దేశంతో ఆమెరికా ఇప్పటి వరకు ఈ గ్రాంట్ అందజేస్తోంది. **2లో**

మూడేళ్లలో 30వేల మందికి ఉద్యోగాలు

తెలంగాణ యువత కోసం మంత్రి శ్రీధర్ బాబు చొరవ 'బీఎఫ్ఎస్ఐ స్కీమ్ లింగ్' పేరిట ప్రత్యేక కోర్సు ఏటా 10వేల మంది బీటెక్, డిగ్రీ పట్టభద్రులకు శిక్షణ హైదరాబాద్ లో అర్జున్ పరిక్షకు హాజరైన విద్యార్థులు



పైదరాబాద్ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా బీటెక్ పట్టభద్రులకు ప్రారంభించిన 'బీఎఫ్ఎస్ఐ స్కీమ్ లింగ్' కోర్సుకు విశేష స్పందన లభిస్తోంది. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన అర్జున్ పరిక్షకు విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. వీరిలో ఉత్తీర్ణత సాధించిన అభ్యర్థులకు ఈ ఏడాది జూలై వరకు బ్యాంకింగ్ అప్లైడ్స్, ఫైనాన్షియల్ మార్కెట్స్, ఇన్సూరెన్స్, ఇన్వెస్ట్ మెంట్ బ్యాంకింగ్, సాఫ్ట్ వేర్, ప్రోగ్రామింగ్, అప్లికేషన్ అండ్ డేటాబేస్, సైబర్ సెక్యూరిటీ, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, సాఫ్ట్ వేర్స్ తదితర అంశాలపై యంగ్ ఇంజనీయర్స్ నిల్ యూనివర్సిటీలో శిక్షణ ఇస్తారు. **మిగతా 2లో**

భారత్ ను ఓడించడం కంటే పాక్ వైస్ కెప్టెన్ అధునా సల్మాన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు



అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ నిర్వహిస్తున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 మరో మూడు రోజులలో ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఏడాది

టైటిల్ ను సొంతం చేసుకు నేందుకు ఎనిమిది జట్లు పోటీ పడుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇతర మ్యాచ్ లతో పోలిస్తే భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్ అంటే దాని క్రికెట్ వేరే లెవెల్ లో ఉంటుంది. **మిగతాది 2లో**

కేసీఆర్ పాలనలోనే ఆర్థిక వ్యవస్థ కొల్లగొట్టారు



సిద్ధిపేట జిల్లా పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో మూడో సారి సరేంద్ర మోదీ కి ప్రజలు అధికారం కట్టబెట్టారని, ప్రతిపక్షాల తీరు పార్లమెంటులో విచిత్రంగా ఉందని ప్రజానీకం అంతా ఒకటే భావనతో అన్నారు మల్లాప్రకాష్ గిరి బీజేపీ ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ అన్నారు. ఆదివారం సిద్ధిపేట జిల్లా గజేపల్లి పట్టణంలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. దేశం సుభిక్షంగా ఉండాలన్నా ఆర్థికంగా,

బలంగా ఉండాలన్నా ప్రపంచంలో దేశం సగౌరవంగా ఉండాలంటే మోదీ ప్రధానిగా ఉండాలనేది ప్రజలకు తెలుసునని అన్నారు. ఇటీవల జరిగిన తెలంగాణ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు 44 శాతం వస్తే.. బీజేపీకి 30 శాతం ఓట్లు వచ్చాయన్నారు. ఇప్పుడు తెలంగాణలో జరిగే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ప్రజలు మోదీని ఆశీర్వదించే విధంగా కనిపిస్తోందని ఈటెల రాజేందర్ అన్నారు. **2లో**

మొచ్చని కులగణన నచ్చని వర్గీకరణ!

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇటీవల చేసిన రెండు సర్వే ఫలితాల తీరు ఒకితో అందోళనకు, అభ్యర్థనానికి గురిచేస్తున్నది. నిర్ణయానికి నిలుపుటద్దంలాగా అవి నిలుస్తున్నవి. వాటిలో మొదటిది బీసీ కులగణన కాగా, రెండోది ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల వర్గీకరణ. రెండు అంశాలు జనాభాతో ముడిపడినవే. రాష్ట్రంలో జనాభా తగ్గుదల సమయం కానప్పుడు బీసీ జనాభా ఎలా తగ్గించాలో దానిపై అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి. ఎన్నికల సంఘం వెబ్సైట్ ప్రకారం 25-04-2024 నాటికి రాష్ట్రంలోని ఓటర్లు 3,32,32,318 మంది. పాఠశాల విద్యాశాఖ ప్రకారం 1-10వ తరగతి విద్యార్థుల సంఖ్య 59,33,001 కాగా, ఇంటర్ విద్యార్థుల సంఖ్య 6,13,306. వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, శిశు సంక్షేమ శాఖ లెక్కల ప్రకారం ఒకటి నుంచి పదేండ్ల వయసు కలిగిన పిల్లల సంఖ్య 59,33,001. మొత్తం 4,36,77,626 మంది. బడికి వెళ్లిన ఒకటి నుంచి పదేండ్ల వయసున్న పిల్లల సంఖ్య దాదాపు 25 లక్షలు. ఈ లెక్కల మధ్య మొత్తం జనాభా 4 కోట్ల పైబిలుకు ఉండాలి. కానీ, బీసీ జనాభాలో 3,54,77,554 మాత్రమే ఉన్నారు. 2014లో అప్పటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కేవలం 24 గంటల్లో చేసిన సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ప్రకారం తెలంగాణ జనాభా 3,63,95,794. ఇప్పుడు పదేండ్ల తర్వాత కులగణన చేస్తే నిజానికి జనాభా పెరగాలి. కానీ, తగ్గుదల కులగణన విశ్వసనీయతను ప్రశ్నిస్తున్నది. 2014లో బీసీలు 51 శాతంతో 1,85,61,856 ఉన్నారు. 2024 కులగణన ప్రకారం 1,64,09,179 తో 46.25 శాతానికి పడిపోయారు. మరి ఈ పదేండ్లలో 21,52,677 మంది బీసీలు ఏమయ్యారో ప్రభుత్వం చెప్పడంలేదు. అనుమానంగా బీసీ జనాభా పెరగడం



గమనార్హం. 2014లో 31,29,160 (8శాతం)గా ఉన్న బీసీ జనాభా ఇప్పుడు 13.31 శాతానికి ఎగరడాకి 47,19,115కి చేరడం విశేషం. ఇక, ఎస్సీ వర్గీకరణ విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంథెర్ని దూకుడుగా వివాలనుకున్నారు. మంత్రివర్గ ఉపసంఘం, జస్టిస్ షమీమ్ అక్టర్ ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా, దానికి 60 రోజుల గడువు విధించారు. కనీసం ఆరు నెలల నుంచి సంవత్సర సమయం కేటాయించాలిని పొండు అరవై రోజుల గడువు మాత్రమే విధించడం అనుమానాలకు, సందేహాలకు తావు ఇస్తున్నది. 82 రోజుల్లో సమర్పించిన జస్టిస్

షమీమ్ అక్టర్ ఏకసభ్య కమిషన్ రిపోర్ట్ బయటకు రాకపోయినా దానిలోని అంశాల ఆధారంగా క్యాబినెట్ ఆమోదంతో అసెంబ్లీలో చర్చకు ప్రతిపాదించింది అంశాలు తప్పనిసరిగా ఉన్నాయి. అసెంబ్లీ సాక్షిగా సుప్రీంకోర్టు తీర్పు కేసును సివిల్ అప్పీల్ నంబర్ 2317/2011 బదులు 2017/2011 గా వర్గీకరణ ప్రతిపాదించి అంశంగా పేర్కొనడం అశ్చర్యమే. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం 59 ఎస్సీ కులాల (శ్రీ పురుషల మొత్తం జనాభా 54,32,680. వీటి ఆధారంగా చెప్పిన ప్రతిపాదన మూడు క్యాటగిరీల్లో ఎ-లో 15 కులాల మొత్తం జనాభా సంఖ్య 1,71,625. బి-క్యాటగిరీలో 18 కులాల మొత్తం జనాభా 32,74,377. సి- క్యాటగిరీలోని 26 కులాల మొత్తం జనాభా 17,71,682 గా పేర్కొన్నారు. వీటి మొత్తం 52,17,684. అంటే 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం 59 ఎస్సీల కులాల మొత్తం జనాభా కంటే 2,14,996 తక్కువ. దీనిని బట్టి కమిషన్ పనితీరు కులగణనను ఆహ్వానించినప్పటికీ లెక్కలను మాత్రం మెచ్చడంలేదు. ఎస్సీ వర్గీకరణను డిమాండ్ చేసినవారికి కేటాయింపులు సచ్చడం లేదు. తాము 13 శాతం డిమాండ్ చేశామని, కనీసం 11 శాతమైనా కేటాయింపు సరిచేయాలని కోరుతున్నాం. ఎ- క్యాటగిరీలో పంజాబు, మన్ను కులాలను చేర్చడాన్ని ఉపకులాల సంఘాల వారు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. బి- క్యాటగిరీ వారు అదనపు కోటా కావాలంటున్నారు. సి- క్యాటగిరీలోని నేతకాని వారు తమకు ప్రత్యేక గ్రూపు కేటాయింపులను అంటున్నారు. వర్గీకరణను ఆహ్వానించిన మా మేధావులు సైతం గ్రూపుల కేటాయింపుల ప్రామాణికతను ప్రశ్నిస్తున్నారు. రామచంద్రరాజు కమిషన్ సూచించిన అంతోపాటు జిల్లా, పుట్టు, వాటి ఆధారిత గ్రూపుల కేటాయింపు నియమం పాటించలేదని, ఉపమోక్షో కమిషన్ సిఫార్సులు వాసన ఉపసేలేదని తిరస్కరిస్తున్నారు. కులగణన కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ బీసీ సంఘాలు మిసిన ఎవరిమెప్పు పొందడంలేదు. ఇక వర్గీకరణ ప్రామాణికత, శాస్త్రీయత న్యాయ సమీక్షలో మాత్రమే తేలవంది. కాలపరిమితి విధించుకొని కార్యక్రమం ముగించి కాలరెట్టుకొవాలనుకుంటే కాలజారి పడ్డట్టు అయింది.

ఎంఎల్సీ ఎన్నికల్లో బిసీల ఓటు బిసీలకే

బిసి అభ్యర్థులకు మద్దతుగా కరీంనగర్ నుండి బిసీల టూర్
బిసి సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్
హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న మూడు ఎంఎల్సీ ఎన్నికలలో బిసి అభ్యర్థులను గెలుపించు కోవడానికి ' బిసీల ఓటు బిసీల కే' అనే నినాదం తో ఈనెల 17 నుండి 26 వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సభలు సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు బిసి సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో నల్లగొండ, ఖమ్మం, వరంగల్ ఉపాధ్యాయ నియోజకవర్గం నుండి పూల రవీందర్, కరీంనగర్, నిజామాబాద్, అదిలాబాద్, మెదక్ ఉపాధ్యాయ ఎంఎల్సీ ఎన్నికలలో మల్కా కొమురయ్య, ఇదే నియోజకవర్గం పట్టణం నుండి ప్రస్తుత హరికృష్ణ లకు బిసి సంక్షేమ సంఘం నుండి సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ ఎంఎల్సీ ఎన్నికల్లో అగ్రకులాల ఆధిపత్యాన్ని ఓడించి బదులు అత్యగ్రహాన్ని నిలబెట్టడానికి రాజకీయాలకు అతీతంగా బిసీలు ఏకం కావాలని, చట్టసభలో బిసీల ప్రాతినిధ్యం పెరిగి బిసీల వాణి చట్టసభలో వినిపించడానికి ఎంఎల్సీ ఎన్నికలను వేదిక చేసుకోవాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ఎంఎల్సీ ఎన్నికల్లో ముగ్గురు బిసీలను గెలిపిస్తే వచ్చే 2028 ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలో బిసీలకు వంధ శాతం రాజకీయాధికారం సిద్ధిస్తుందని, బిసీ సిఎం అవడం ఖాయమని జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు.

తొక్కిసలాటకు అదే కారణం..

ధిల్లి ఘటనపై ప్రాథమిక నివేదిక విడుదల చేసిన రైల్వే శాఖ



ధిల్లి రైల్వే స్టేషన్లో శనివారం రాత్రి జరిగిన తొక్కిసలాటపై రైల్వే శాఖ ప్రాథమిక నివేదికను విడుదల చేసింది. ప్రమాదంపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని తెలిపింది. ప్రయాణికులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం బాధ కలిగించిందని ప్రాథమిక నివేదికలో పేర్కొంది. నిన్న రాత్రి ప్రయాణికులు వెళ్లిన రావడం కొంత అలస్యమైందని రైల్వే శాఖ తన ప్రాథమిక నివేదికలో పేర్కొంది. ఆ సమయంలో కుంభమోక్షా వెళ్లిన ప్రయాణికులు ప్రయాణికులు ఎక్స్ ప్రెస్ కోసం 14వ ఫ్లోర్ ఫామ్పై వేచి ఉన్నారని తెలిపింది. ఇంతలో 12వ ఫ్లోర్ ఫామ్పై ప్రత్యేక రైలును ప్రకటించారని చెప్పింది. దీంతో దానినే తాము ఎక్కాల్సిన రైలుగా చాలామంది భ్రమించి అక్కడకు వెళ్లడం ప్రయత్నించారు.. ఇలా ఫ్లోర్ ఫామ్ మారేందుకు ప్రయాణికులు అందరూ ఒక్కసారిగా కదలడంతో తొక్కిసలాట జరిగింది పేర్కొంది. కుంభమోక్షా వెళ్లిన ప్రయాణికులు ధిల్లి రైల్వే స్టేషన్లో ప్రాణాలు కోల్పోవడం బాధ కలిగించిందని రైల్వే అధికారులు ప్రాథమిక నివేదికలో పేర్కొన్నారు. ప్రమాదంపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ధిల్లి రైల్వే స్టేషన్లో శనివారం రాత్రి 10 గంటల సమయంలో జరిగిన తొక్కిసలాటలో 18 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దజన్ల కొద్దీ ప్రజలు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటనపై స్పందించిన రైల్వే శాఖ ఇప్పటికే మృతులకు రూ.10 లక్షల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించింది.

ఉచితాలకు బ్రేక్ పడేనా ?

ఎన్నికలకు ముందు రాజకీయ పార్టీలు ఉచితాలను ప్రకటించేసంస్కృతిని తప్పుపడుతూ దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం అయిన సుప్రీంకోర్టు ధర్యాసనం ఈ నెల 12న తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. నగదు బదిలీ పథకాలు, ఉచిత రేషన్, డబ్బు అందుతున్నందున ప్రజలు పని చేయడానికి ఇష్టపడకుండా ఉండటానికి ఈ పద్ధతిని అనుమతిస్తుందని వ్యాఖ్యానించింది.పట్టణ ప్రాంతాల్లో నిరాశ్రయులకు ఆశ్రయం కల్పించే పాకుకు సంబంధించిన కేసును విచారించిన జస్టిస్ బిఆర్ గవాయ్, జస్టిస్ అగస్త్య్ జార్జ్ మాసివోలతో కూడిన సుప్రీం ధర్యాసనం ఎన్నికలకు ముందు ఉచితాలు ఇవ్వడంపై అనుమానం వ్యక్తం చేసింది. దురదృష్టవశాత్తూ ఈ ఉచితాల కారణంగా పని చేయడానికి ప్రజలు సుఖంగా లేరు. వారికి ఉచిత రేషన్ అందుతోంది. వారు ఏ పని చేయకుండానే డబ్బులు తీసుకుంటున్నారు' అని జస్టిస్ గవాయ్ వ్యాఖ్యానించారు. నిరాశ్రయులను సమాజంలో ప్రధాన ప్రపంచితో చేర్చి దేశాభివృద్ధికి దోహదపడేలా చూడాలని ధర్యాసనం అభిప్రాయపడింది. దేశాభివృద్ధికి తోడ్పడటం ద్వారా వారిని ప్రధాన ప్రపంచితో భాగం చేయడానికి బదులు, పరాస్పృహింపుల వర్గాన్ని సృష్టించడం లేదా? అని ధర్యాసనం ప్రశ్నించింది. మహారాష్ట్రలోని రైతులకు కూలీలు దొరకడం లేదని, వారికి ఇంట్లో ఉచితంగా సరుకులు అందుతున్నాయని జస్టిస్ బిఆర్ గవాయ్ తన వ్యక్తిగత అనుభవాన్ని వివరించారు. అభివృద్ధి కోసం ప్రజలను సమాజంలో విలీనం చేయాలని సూచించారు. ఇలాంటి పరిస్థితులలో అటు రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజలు ఆలోచించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ఇటువంటి ప్రత్యేకాల దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి అటంకం కలిగిస్తాయని తెలుసుకోవాలి. వీటి వలన అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రభుత్వాలకు కూడా ఆర్థికంగా చాలా ఇబ్బందులు పడతాయి. ఉచితాల వలన మిగిలిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు నిధులు కేటాయించడం కష్టం. ఇటువంటి పరిస్థితులలో గతంలో సుప్రీం కోర్టు ఎన్నిక మేనిఫెస్టోలో విషయంలో ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు విమిటి..? మొదలైన వాటికోసం పరిశీలిద్దాం. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు: యస్. సుబ్రమణ్యం బాలాజీ వెర్మన్ తమిళనాడు ప్రభుత్వం కేసులో 5 ఆక్టో 2013న సుప్రీం కోర్టు ఎన్నికల సంఘానికి అన్ని గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీలతో సంబంధించి ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలోని అంశాలకు మార్గదర్శకాలును రూపొందించాలని తన తీర్పులో ఆదేశించింది. మార్గదర్శకాలును రూపొందించడానికి మార్గదర్శక సూత్రాలను తెలిపింది. 'ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలోని వాగ్దానాలను ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టంలోని సెక్షన్ 123 ప్రకారం అవినీతి ఆచరణగా భావించలేమని చట్టంలో సృష్టించిన డబ్బు ప రకమైన ఉచితాల పంపిణీ అయినా నిస్సందేహంగా ప్రజలందరినీ ప్రభావితం చేస్తుందనే వాస్తవాన్ని తోసిపుచ్చలేమని, ఇది స్వేచ్ఛాయుతమైన న్యాయమైన ఎన్నికల మూలాన్ని పెద్ద స్థాయిలో కలిగిస్తుందని, ఎన్నికల ప్రక్రియ సృష్టించే దెబ్బతినకుండా



చూసేందుకు రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 324 ప్రకారం ఎన్నికల సంఘానికి లభించిన అధికారాల ద్వారా గతంలో మోడల్ ప్రవర్తన నియమావళి ప్రకారం ఆదేశాలు జారీ చేసినందున, రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల తేదీని ప్రకటించడం ముందే తమ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోను విడుదల చేస్తారనే వాస్తవాన్ని సుప్రీంకోర్టు గుర్తించింది, ఎన్నికల ప్రకటనకు ముందు చేసే ఏ చర్యనైనా నియంత్రించే అధికారం ఎన్నికల సంఘం గుర్తింపు పొందిన జాతీయ, రాష్ట్ర రాజకీయ పార్టీలతో సమావేశాన్ని నిర్వహించి వారి వైరుధ్య అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న పిదప స్వేచ్ఛాయుత నిష్పక్షపాత ఎన్నికల ప్రయోజనాల దృష్ట్యా పార్లమెంటు లేదా రాష్ట్రానికి ఏర్పాటు చేయాలని, నెరవేర్చడానికి సాధ్యమయ్యే హోమిలపై ఓటర్ విశ్వాసాన్ని కోరాలని, ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టం 1951లోని సెక్షన్ 126 ప్రకారం నిర్దేశించినట్లు నిష్పక్షపాతం ప్రధానమై మేనిఫెస్టో విడుదల చేయకూడదని, ఒకేవిధత ఎన్నికల విషయంలో పోలింగ్ కు ముందు అమలుచేసే నిష్పక్షపాత కాల వ్యవధిలో మేనిఫెస్టోలు ప్రకటించడాని, ఒకటికంటే ఎక్కువ విధతల్లో ఎన్నికలు జరిగితే ప్రతి విధత పోలింగ్ కు ముందు ప్రకటించే నిష్పక్షపాత వ్యవధిలో మేనిఫెస్టోలు విడుదల చేయకూడదని, ఎన్నికల మేనిఫెస్టో ప్రకటించిన మూడు రోజుల్లోగా రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి రాజకీయ పార్టీలు అభ్యర్థులు తప్పనిసరిగా ఆంధ్ర, హిందీ భాషల్లో మూడు ప్రతులు సమర్పించాలని ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిలోని 8వ భాగంలో పేర్కొన్న విధివిధానాలకు అనుగుణంగానే మేనిఫెస్టోలో హోమిలు, కార్యక్రమాలు, విధానాలు

ధిల్లి తొక్కిసలాటపై ట్వీట్ను ఎడిట్ చేసిన ఎన్టీ.. ప్రతిపక్షాలు విమర్శ

న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ధిల్లి రైల్వేస్టేషన్లో జరిగిన తొక్కిసలాటపై ధిల్లి టెలివెంటల్ గవర్నర్ వీకే సక్సేనా ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. ప్రాణనష్టం జరిగినట్లు తొలుత పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత దానిని ఎడిట్ చేశారు. దీంతో ప్రతిపక్షాలు ఆయనను విమర్శించాయి. కుంభమోక్షా వెళ్ల ప్రయాణికులు రద్దీ నేపథ్యంలో శనివారం రాత్రి ధిల్లి రైల్వేస్టేషన్లో తొక్కిసలాట జరిగింది. 18 మంది మరణించగా పదులు సంఖ్యలో గాయపడ్డారు. కాగా, ధిల్లి టెలివెంటల్ గవర్నర్ వీకే సక్సేనా ఈ సంఘటనపై సోషల్ మీడియాలో స్పందించారు. ఈ తొక్కిసలాటలో ప్రాణనష్టం జరిగిందని, పలువురు గాయపడినట్లు తొలుత ఎక్స్ ప్రెస్ పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత నిమిషాల్లోనే ఆ ట్వీట్ను ఆయన ఎడిట్ చేశారు. మరణాల ప్రస్తావన తొలగించారు. దురదృష్టకర సంఘటనగా పేర్కొన్నారు. మరోవైపు తొక్కిసలాటపై సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు ఎల్లీ సక్సేనా ఎడిట్ చేయడంపై ప్రతిపక్ష పార్టీలు విమర్శించాయి. ఈ సంఘటనను తక్షణంగా చూపించేందుకు కేంద్రం ప్రభుత్వం ప్రయత్నించినట్లు ఆపి ఆలోచించింది. కేంద్రం నియమించిన ఎల్లీ తన బాధ్యత నుంచి తప్పించుకునేందుకు ఇలా చేశారని విమర్శించింది. శివసేన (యూ.బి.డి) ఎంపీ ప్రియాంక చటర్జీ కూడా ఎల్లీ తీరును తప్పుపట్టారు.

లండన్లో వృక్షార్చనతో కెసిఆర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



హైదరాబాద్: తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ జన్మదినం శుభసందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని మాజీ మంత్రి, బిఆర్ఎస్ వర్కంగ్ ప్రిసిడెంట్ కేటీఆర్, పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ, మాజీ ఎంపీ సంతోష్ కుమార్ పిలుపు మేరకు గ్రీన్ ఇండియా ఛాలెంజ్ చేపట్టిన వృక్షార్చనలో ఎస్సీ మాజీ కెర్రన్ అనిల్ కూర్మాచలం కుటుంబసమేతంగా ఆదివారం పాల్గొని లండన్లో మొక్కలు నాటారు. కెసిఆర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపి భగవంతుని ఆశీస్సులతో వారు నిండు సూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు అనిల్ కూర్మాచలం తెలిపారు. అందరూ వృక్షార్చనలో పాల్గొని ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. పచ్చదనం కోసం మాజీ ఎంపీ జోగినపల్లి సంతోష్ చేస్తున్న కృషి చాలా గొప్పదని, ఇంకా అందరూ భాగస్వాములు కావాలని అనిల్ పిలుపునిచ్చారు. రాజీయే తరాలు సంతోషిని ఖచ్చితంగా గుర్తుపెట్టుకుంటాయని, 'గ్రీన్ ఇండియా ఛాలెంజ్' ఒక చారిత్రాత్మక కార్యక్రమంగా చరిత్రలో నిలిచిపోతుందని అనిల్ కూర్మాచలం పేర్కొన్నారు. ఆస్ట్రేలియాలోని బ్రిసిబెన్ నగరంలో బిఆర్ఎస్ అధినేత కెసిఆర్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. బిఆర్ఎస్ కీర్స్ ల్యాండ్ కన్వెన్షన్ విస్తీర్ణ తుమకుంట అధ్యక్షులలో సభ్యులందరు ప్రత్యేక పూజలు, అన్నదాన కార్యక్రమాలు చేసి, వృక్షార్చనతో అభిమానుల మద్దతు కెసిఆర్ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విస్తీర్ణ తుమకుంట మోక్షాచలం, అరవై ఏళ్ల సుర్రాష్ట్ర కలను సాకారం చేసి, తొమ్మిదివర యేండ్ల పాలనలో తెలంగాణను దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిపాలని అన్నారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమాలకు చిరునామాగా తెలంగాణను నిలిపిన కెసిఆర్ ధీరాయుధ్యతో ఆయురారోగ్యాలతో వర్షాలని, మళ్లీ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి అవ్వాలని ఆకాంక్షించారు. వృక్షార్చన కార్యక్రమంలో తరుణ్ కొండం, రవి బతుక, శ్రీవేకర్ రెడ్డి పుల్లారాజేష్ గుట్టారాజేష్ కాన, సంతోష్ రెడ్డి, మధు, శ్రీనివాస్ ఏభిజాల, యుగంధర్ రెడ్డి, రవి యాదవ్ లు పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. న్యూజిలాండ్ లోని ఆక్లాండ్ లో బిఆర్ఎస్ అధినేత కెసిఆర్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో భాగి కేక్సు కట్ చేశారు. తెలంగాణ అభివృద్ధిలో కెసిఆర్ చేసిన విశేష సేవలను స్మరించుకుంటూ ప్రసంగాలు చేశారు. కెసిఆర్ దార్శనికత, నాయకత్వం, తెలంగాణ రూపకల్పనపై జరిగిన ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ వేడుకలు న్యూజిలాండ్ లోని తెలుగువారిలో సమైక్యత, తెలంగాణ పట్ల ప్రేమను ప్రతిబింబించాయి. ఈ కార్యక్రమం న్యూజిలాండ్ బిఆర్ఎస్ యూనిట్ అధ్యక్షులతో ఉపాధ్యక్షులు రామా రావు, కిరణ్ పాకల, ప్రధాన కార్యదర్శి అరుణ్ ప్రకాష్ న్యూజిలాండ్ తెలంగాణ సెంట్రల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు, బిఆర్ఎస్ న్యూజిలాండ్ సీనియర్ నాయకుడు కళ్యాణ్ రావు నాయకత్వంలో నిర్వహించారు. బిఆర్ఎస్ సభ్యులు ప్రకాష్ బిరాదార్, సుధీర్ బాబు రావపల్లి, డా. మోహన్ రెడ్డి, పి.వి.ఎన్ రావు, మరియు శ్రీనివాస్ పుడారి వంటి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా సామూహిక వివాహాలు

• సామూహిక వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న వోడితల ప్రణవ్.. • ఇలాంటి కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం సంతోషం
• అంగరంగ వైభవంగా వివాహ వేడుకలు • నాన్న పేరు మీద ఆన్నా చారిటబుల్ ట్రస్టు సేవలు చేయడం గొప్ప విషయం

ఇబ్రహీంపేట ఫిబ్రవరి 16 (డి క్రైమ్ న్యూస్): నిరుపేద కుటుంబాలకు చెందిన వారికి వివాహ వేడుకలు జరపడం మంచి కార్యక్రమమని, ఇలాంటి కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం ఆనందాన్ని కలిగించిందని మంజులారాజు కౌన్సిల్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వోడితల ప్రణవ్ అన్నారు. ఇబ్రహీంపేట మండలంలోని అవర భద్రాద్రిగా పేరుగాంచిన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయంలో పదకొండు మంది జంటలకు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు, పీసీసీ సభ్యుడు పత్తి కృష్ణారెడ్డి- అనిత దంపతులు ఆన్నా చారిటబుల్ ట్రస్టు ద్వారా సామూహిక వివాహాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి వోడితల ప్రణవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ పత్తి కృష్ణారెడ్డి నాన్న పేరు మీద ఆన్నా చారిటబుల్ ట్రస్టు ఏర్పాటు చేసి నిరుపేద కుటుంబ సభ్యులకు వివాహ వేడుకలు జరిపించడం గొప్ప విషయమని, ఈ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో మరన్ని సేవా కార్యక్రమాలు జరపాలని ట్రస్టు నిర్వాహకులను కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన కృష్ణారెడ్డి దంపతులను ప్రణవ్ సన్మానించారు. - పేద వాడికి కష్టం వస్తే ఆన్నా చారిటబుల్ ట్రస్టు ద్వారా సేవలు.. పత్తి కృష్ణారెడ్డి పేదవాడికి కష్టం వస్తే ఆన్నా చారిటబుల్ ట్రస్టు ద్వారా సేవలు చేస్తామని పీసీసీ సభ్యులు కృష్ణారెడ్డి



అన్నారు. సామూహిక వివాహాల అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రాబోయే రోజుల్లో ఉచిత అంబులెన్స్ సౌకర్యంతో పాటు, వేసవి రృష్టా పట్టణాల్లోని ప్రధాన కూడళ్లలో మంచినీటి సరఫరా చేస్తామని తెలిపారు. ట్రస్టు ఏర్పాటుకు కృషి చేసిన కుటుంబ సభ్యులకు, సహకరిస్తున్న మంజులారాజు కౌన్సిల్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి ప్రణవ్ కు, ఇతర పార్టీ నాయకులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



మృతుల కుటుంబాలకు పరామర్శ విప్ అడ్డూరి



పెగడపల్లి, ఫిబ్రవరి 16 (డి క్రైమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా పెగడపల్లి మండలంలో పర్యటించి పలు మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మద్దులపల్లి గ్రామానికి చెందిన కంబాల హరిక ఇద్దరు పిల్లలు ఇటీవల పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకొని హరిక శుక్రవారం మృతి చెందింది కృష్ణంట్.లక్ష్మీ ఇద్దరు పిల్లలు హైదరాబాద్ 5% లో ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం రోజున మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి పార్టీ దేహాలకు నివాళులర్పించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. అనంతరం వివిధ గ్రామాలకు చెందిన మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు గుర్ర రామలు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఓరుగల్ శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి చాట్ల విజయభాస్కర్, నాయకులు కడారి తిరుపతి, బండారి శ్రీనివాస్, సురకంటి సత్యరెడ్డి, వెళ్ళమ బలరాం రెడ్డి, ఇస్మత్ రవి నాయక్, అజీత్ స్వామి నాయక్, తిరుపతి నాయక్, లింగంపల్లి మహేష్, మిట్టపల్లి రాజేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జన జాతరను తలపించిన స్వదేశీ మేకా...

• ముగింపు రోజున భారీ ఎత్తున ప్రజల రాకతో కిటకిటలాడిన స్వదేశీ మేకా స్టాల్లు
• ఆకట్టుకున్న సెమినార్లు, సంగీత విభావలి, సాంప్రదాయ వస్త్ర ప్రదర్శన

కరీంనగర్ టౌన్, ఫిబ్రవరి 16 (డి క్రైమ్ న్యూస్): స్వదేశీ సంస్థలు, వస్తు ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించాలనే లక్ష్యంతో స్వదేశీ జాగరణ్ మంత్ ఆధ్వర్యంలో కరీంనగర్ పట్టణం అంబేద్కర్ స్టేడియంలో గత ఆరు రోజులుగా నిర్వహించిన స్వదేశీ మేకా గ్రాండ్ సక్సెస్ అయింది. ఈ నెల 11 వ తేదీన ఉద్యోగ మహోత్సవ్ జాబ్ మేకాతో, దాదాపు 210 స్వదేశీ వస్తు ప్రదర్శన స్టాల్స్ తో స్వదేశీ మేకా వైభవంగా ప్రారంభమైంది. ప్రతి రోజు ప్రముఖులతో వివిధ అంశాలతో సెమినార్ ప్రోగ్రాంలు, సాయంత్రం వేళ సంగీత సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అలరించి అందర్నీ ఆకట్టుకున్నాయి. ఆదివారం ముగింపు రోజున జరిగిన సెమినార్ ప్రోగ్రాంకు కాలమ్మిస్ట్, ప్రోమినెంట్ అథారిటీ భాస్కర్ యోగి, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ రిటైర్డ్ ప్రొఫెసర్ కనిరెడ్డి వేంకట్ రెడ్డి ముఖ్య పక్కగా హాజరై మాట్లాడారు.. 1991లో నాగపూర్ కేంద్రంగా ప్రారంభమై స్వదేశీ జాగ రన్ మంత్ దేశ సామాజిక, సాంస్కృతిక, ఆర్థిక రంగాల వికాసం కోసం స్వదేశీ పరిజ్ఞానంతో , స్వదేశీ ఉత్పత్తుల ప్రోత్స హం కోసం



పనిచేస్తున్న ఏకైక స్వచ్ఛంద సంస్థ అని కొనియాడారు. స్వదేశీ బావజాల వ్యాప్తి కోసం దాదాపు మూడు దశాబ్దాలుగా స్వదేశీ జగరన్ మంత్ ఎనలేని కృషి చేస్తుండన్నారు. మన సాంస్కృతిక, సామాజిక, ఆర్థిక రంగాల పునర్ వైభవం కోసం స్వదేశీ జాగరణ మంత్ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు అభినందనీయమన్నారు .



దళిత విద్యార్థి చేతులు నలికేసిన నిందితులను ఉరి తియ్యాలి

- పెగడపల్లి దళిత సంఘాల నాయకుల డిమాండ్



పెగడపల్లి, ఫిబ్రవరి 16 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెగడపల్లి మండల కేంద్రంలో దళిత సంఘాల నాయకుల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం రోజు సమావేశమై మాట్లాడుతూ... తమిళనాడులోని శివగంగ జిల్లాలో బుల్డేట్ బండి నడిపాడని దళిత వర్గానికి చెందిన అయ్యస్వామి అనే డిగ్రీ విద్యార్థిని అదే ప్రభుత్వ కళాశాలకు సంబంధించిన అగ్రవర్గాలకు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థులు అయ్యస్వామిని రెండు చేతులు నరికివేసిన సంఘటనలో నిందితులు ముగ్గురిని కఠినంగా శిక్ష విధించి ఉరి తీయాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ సమావేశంలో డి.హెచ్.పి.ఎన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఇరుగురాల భూమేశ్వర్, ఎమ్మార్పిసి సీనియర్ నాయకులు డి.కొండ మహేందర్, శ్రీరాం అంజయ్య, డి.హెచ్.పి.ఎన్ మండల అధ్యక్షులు బొమ్మేపల్లి పురుషోత్తం, అంబేద్కర్ సంఘం అధ్యక్షులు బాల్ అంజయ్య, పీసీ నాయకులు బొమ్మే రమేష్, తరగండ్ల లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ఇంచార్జిగా మీనాక్షి నటరాజన్ నియామకంపై ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి హర్షం



తిమ్మపూర్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ రాష్ట్ర సూతన ఇంచార్జిగా మీనాక్షి నటరాజన్ నియామకంపై మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి సూతన ఉత్తేజాన్ని అందించేందుకు మీనాక్షి నటరాజన్ అనుభవంతో కూడిన నాయకత్వం ద్వారా రాష్ట్రంలో పార్టీ మరింత బలోపేతమై విజయవంతంలో ముందుకు సాగుతుందటా ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ క్రేబులకు కొత్త ఇంచార్జి మీనాక్షి నటరాజన్ కు పూర్తి సహకారం అందిస్తూ పార్టీని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు పేర్కొన్నారు.

కుంభమేళాకు వెళ్లి వస్తూ రోడ్డు ప్రమాదం

- ప్రమాదంలో ధర్మపురి వాసి ప్రమీల మృతి

ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 16, (డి క్రైమ్ న్యూస్): కుంభమేళాకు వెళ్లి వస్తూ రోడ్డు ప్రమాదంలో ధర్మపురి వాసి ప్రమీల మృతి చెందిన సంఘటన మధ్యప్రదేశ్ లోని రేవా మండలంలో చోటుచేసుకుంది. ప్రమాదానికి గల కారణాలను ప్రమీల కుమారుడు వెంగల శ్రీనివాస్ వివరించారు. తాము ఫిబ్రవరి 7న కుంభమేళా దర్శనానికి కుటుంబంతో సహా ఇరుగు పొరుగు వారు కలిసి రెండు కార్లలో ధర్మపురి నుండి వెళ్ళామని శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. కుంభమేళా దర్శనానంతరం అయోధ్య రాములేరిని, అక్కడి నుండి తిరుగు ప్రయాణం లో కాశీ క్షేత్రాన్ని దర్శించుకొని వస్తున్న సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగిందని, ఎదురుగా వస్తున్న వాహనాన్నీ తప్పించబోయే క్రమంలోనే ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు శ్రీనివాస్ వివరించారు. ఫిబ్రవరి 13న



జరిగిన ఈ ప్రమాదం లో తమ తల్లికి కొద్దిపాటి గాయాలు కాగా మధ్యప్రదేశ్ లోని రేవా మండలం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం చేర్పించినట్లు ప్రమీల కుమారుడు వెంగల శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ప్రమాదం కు గురైన కారు నెంబర్ టి.జి.02



బి.0378 గల కారులో వెళ్లినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. ప్రమాదం లో గాయపడిన ప్రమీల ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం మృతి చెందినట్లు కుమారుడు శ్రీనివాస్ తెలిపారు. మృతి చెందిన ప్రమీలకు ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ప్రమీల ధర్మపురి గోదావరి నది తీరాన కొబ్బరికాయలు అమ్ముతూ జీవనం సాగిస్తుందని, ఇటీవలనే భర్త గుండెపోటుతో మృతి చెందినట్లు స్థానికులు తెలిపారు.

పౌరునికి ఆధార్ నెంబర్ లాగా ప్రతి విద్యార్థికి ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ కేటాయిం-చాలి

- ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్తో విద్యార్థుల సర్టిఫికేట్లకు భద్రత
- ప్రతి విద్యార్థికి ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ జనరేట్ చేయాలి
- ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ పై సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టైమ్ న్యూస్): దేశంలో ప్రస్తుత ఆధార్ నెంబర్ ఎంత ముఖ్యమో, ఒక విద్యార్థికి ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ అంతే ముఖ్యమని, జిల్లాలో ప్రతి విద్యార్థికి ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ జనరేట్ చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీక్షిత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ కార్యక్రమం

పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ఆలోమేటివ్ పర్సనెల్ అకౌంట్ రిజిస్ట్రే (ఏ.పి.ఎ.ఆర్) నెంబర్ ద్వారా విద్యార్థులకు సంబంధించిన విద్యార్థత సర్టిఫికేట్లు ఆన్ లైన్ లో భద్రపర్చడం జరుగుతుందని, విద్యార్థులకు సంబంధించిన సమగ్ర రికార్డులు ఇందులో



అందుబాటులో ఉంటాయని అన్నారు.మన జిల్లాలో విద్యాశాఖ పరిధిలో చిన్న పిల్లల నుంచి ఇంటర్ వరకు ప్రతి విద్యార్థికి ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ జనరేట్ చేయాలని, జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు 54% విద్యార్థులకు ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ జనరేట్ చేయడం జరిగిందని, మరో రెండు మూడు రోజులలో ఈ సంఖ్య 75% చేరాలి అధికారులు ప్రత్యేక

డ్రైవ్ నిర్వహించాలని అన్నారు. ఏ.పి.ఎ.ఆర్ నెంబర్ జనరేట్ కావడం వల్ల వరదలు, అగ్ని ప్రమాదాలు, ఇతర ప్రమాదాలలో మన సర్టిఫికేట్లు కోల్పోయినప్పుడు ఆన్లైన్ నుంచి మన తీసుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు.ఈ సమావేశంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి డి.మాధవి, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేగొండ మండల అధ్యక్షునిగా వేముల నరేందర్ - తెలంగాణ మాల పోరాట సమితి



భూపాలపల్లి, ఫిబ్రవరి -16: (డి టైమ్ న్యూస్): రేగొండ మండల అధ్యక్షులుగా కొడవలపల గ్రామానికి చెందిన వేముల నరేందర్ ను నియమిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ పొనగంటి మధుకర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మాల కుల అసంబంధ కులాల అభివృద్ధి కోసం సంక్షేమం కోసం పాటు పడతానన్నారూ అంటే దృఢ కలలుగన్న సమాజం కోసం పోరాడుతానని విస్ఫో వర్ణికరణకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతానన్నారు.

ఉత్తమ విద్య, నైతిక మానవీయతనే నారాయణ గ్రూప్ సంస్థల లక్ష్యం

- నారాయణ గ్రూప్ జనరల్ మేనేజర్ గోపాల్ రెడ్డి పుట్టినరోజు వేడుకలో - కరీంనగర్ జోన్ ఏజిఎం చైతన్యరావు ఆధ్వర్యంలో
- నిస్సహాయులకు నిత్యసర సరుకులు అందజేత



గోదావరిఖని (డి టైమ్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న నారాయణ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ జనరల్ మేనేజర్ కే.గోపాల్ రెడ్డి పుట్టినరోజు సందర్భంగా గోదావరిఖనిలో నారాయణ పాఠశాల ఏజిఎం చైతన్య రావు స్థానిక ప్రగతి ఆశ్రమంలో నిస్సహాయులకు నిత్యసర సరుకులు అందజేశారు. ఈ వేడుకలో పలువురు పాల్గొని మాట్లాడుతూ సేవ సంకల్పం సమాజంలో మానవీయతను పెంపొందిస్తుందని అలాగే నైతిక విలువలతో బంగారు భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో నారాయణ గ్రూప్ సంస్థలు విద్యార్థులకు హితోదకంగా ఉత్తమ సేవలను అందిస్తున్నాయని పలువురు అన్నారు. నారాయణ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ తెలంగాణా జనరల్ మేనేజర్ కే.గోపాల్ రెడ్డి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా నారాయణ స్కూల్స్ కరీంనగర్ జోన్ ఏజిఎం చైతన్య రావు పుణ్య కార్యం స్థానిక ప్రగతి ఆశ్రమంలో నిర్వహించారు. జ్యోతి గాంధీ ఫౌండేషన్ నిర్వహణలో చిన్నాయలకు బియ్యం, పిల్లలకు పాకెట్ మనీ అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ కార్యనిర్వాహకుడు దయానంద్ గాంధీ, నారాయణ స్కూల్ అకాడమిక్ డీన్ గర్రెపల్లి అంజనేయులు, ఏవో శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణ గ్రూప్స్ అఫ్ స్కూల్స్ తెలంగాణ జిఎం గోపాల్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



గోదావరిఖని (డి టైమ్ న్యూస్): నారాయణ గ్రూప్స్ ఆఫ్ స్కూల్స్ తెలంగాణ జిఎం కే.గోపాల్ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా నారాయణ గ్రూప్స్ ఆఫ్ స్కూల్స్ కరీంనగర్ జోన్ ఏజిఎం చైతన్య రావు ఆదివారం రోజు గోదావరిఖని విట్టల్ నగర్లో గల అమ్మ పరివార్ ఆశ్రమంలో పిల్లలకు వృద్ధులకు, అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అదేవిధంగా అమ్మపరివార్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ నిర్వహించే నిరుపేదలకు నిత్య అన్నదాన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయా కార్యక్రమంలో నివసించే నిరుపేద వృద్ధులకు, యాచకులకు, వికలాంగులందరికీ అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏజిఎం చైతన్య రావు మాట్లాడుతూ జిఎం గోపాల్ రెడ్డి ఇలాంటి సంతోషకరమైన జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని వారికి భగవంతుడి ఆశీస్సులు ఎల్లవేళలా ఉండాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

గృహ ప్రవేశ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కవ్వంపల్లి, ప్రణవ్..



జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 16 (డి టైమ్ న్యూస్): జమ్మికుంట మున్సిపల్ పరిధిలోని ఆబాడి జమ్మికుంట 14వ వార్డులో గల జార్జి రౌండ్ రాష్ట్రం దుమ్మ జిల్లా కలెక్టర్ డొడ్డె అంజనేయులు నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమానికి డీసీసీ అధ్యక్షుడు మనకొండూర్ శాసన సభ్యుడు కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, మాజురాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వొడితల ప్రణవ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారిని సాధనంగా ఇంట్లోకి ఆహ్వానించారు. డొడ్డె పోచయ్య మెమోరియల్ ట్రస్ట్ లోగోను వారు అభివృద్ధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జమ్మికుంట పట్టణ అధ్యక్షుడు సుంకం రమేష్ పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కరాటే చాంపియన్స్ కరాటే పోటీలలో హుజూరాబాద్ విద్యార్థులు ప్రతిభ

హుజూరాబాద్ ఫిబ్రవరి 16 (డి టైమ్ న్యూస్): గ్లోబల్ కోట్ కాన్ కరాటే డో ఇండియా కరీంనగర్ జిల్లా అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఎస్సీ జలీల్ ఆధ్వర్యంలో కరాటే శిక్షణ పొందుతున్న పలువురు కరాటే విద్యార్థులు రాజస్థా సిరిసిల్లలోని కృష్ణసాయి ఫంక్షన్ హాల్లో ఆదివారం జరిగిన మార్షల్ రాష్ట్రస్థాయి కరాటే చాంపియన్స్ కరాటే పోటీలలో హుజూరాబాద్ కు చెందిన గ్లోబల్ కోట్ కాన్ కరాటే డో ఇండియా విద్యార్థుల ప్రతిభ కనబరిచారు. 12. సంవత్సరాల కేటగిలో కటాన్ లో శ్రీ వెన్నెల గోల్డ్ మెడల్, 8 సంవత్సరాల విభాగంలో కటాన్ లో గౌసీయా ఫాతిమా గోల్డ్ మెడల్, 15 సంవత్సరాల విద్యార్థిని విభాగంలో ఆరెంజ్ బెల్ట్ కేటగిలో కటాన్ లో జమ్మికుంట మారుతి నగర్ కు చెందిన జున్ను కావ్య గోల్డ్ మెడల్, 13 సంవత్సరాల విభాగంలో కటాన్ లో శ్రీ ఎ.సుశ్రీ నిల్వల్ మెడల్, 10 సంవత్సరాల విభాగంలో కేటగిరి. సహస్ర కటాన్ లో గోల్డ్ మెడల్, 13 సంవత్సరాల విద్యార్థుల విభాగంలో వైట్ బెల్ట్ కేటగిరి రంగాభూర్ గ్రామానికి సిహెచ్ ఆదిత్య పర్వల్ గోల్డ్ మెడల్, 11 సంవత్సరాల ఎల్డర్ బెల్ట్ కేటగిరిలో సిహెచ్ సాయి చరణ్ కటాన్ లో గోల్డ్ మెడల్ సాధించి ఈ ప్రాంతానికి 7 గోల్డ్ మెడల్స్, ఒక సిల్వర్ మెడల్ సాధించడం అభినందనీయమని అన్నారు. రాష్ట్రస్థాయి మార్షల్ కరాటే పోటీలలో పథకాలు సాధించి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు కరాటే నేర్పకోవడం ద్వారా అభ్యుత్థింపాటు స్ఫూర్తిని పెంపొందిస్తుంది అన్నారు. విద్యార్థిని



విద్యార్థులకు ప్రత్యేక శిక్షణ నేస్తున్నట్లుంది ఎస్సీ జలీల్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో స్పార్ట్ మార్షల్ కరాటే పోటీలలో గెలుపొందిన విద్యార్థులను ఒలంపిక్స్ లలో పథకాలు సాధించే దిశగా అడుగులు వేయాలని సూచించారు. కరాటే మాస్టర్ ఎస్సీ జలీల్ ఆధ్వర్యంలో హుజూరాబాద్ పట్టణం మంచి పేరు తీసుకు పుస్తానన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ మాజీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బండ శ్రీనివాస్, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనార్టీ ఉద్యోగుల సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ ముజాహిద్ హుస్సేన్, అంజేద్ సత్వన్ కమిటీ చైర్మన్ ఎం.డి. భాలిద్ హుస్సేన్, జ్యోతిరావు ఫూలే కమిటీ చైర్మన్ ఉప్ప శ్రీనివాస్, 2వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ బి యాదిగిరి నాయక్, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త మొహమ్మద్



సలీం, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు మేకల తిరుపతి, గోస్సుల మధు, కాంగ్రెస్ మైన్ఫోర్స్ నాయకులు మొహమ్మద్ శౌభక్, స్వయం కార్యకర్తల సమాఖ్య ప్రెసిడెంట్ బి రాజ్ కుమార్, డైరెక్టర్ టీ గోపాల్, డైరెక్టర్ వెంగళరావు, గ్లోబల్ డోటోఖాన్

కరీంనగర్ జిల్లా అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు అంబాల ప్రభాకర్, సోషల్ మీడియా నాయకుడు తులసి లక్ష్మణమూర్తి తదితరులు విద్యార్థులను అభినందించారు.

యుద్ధాలలో సైన్యాన్ని ముందుండి నడిపిన సేనాని అహల్యాభాయి

- హిందూధర్మ పునరుత్తేజానికి కృషిచేసిన ధీరవనిత • స్వదేశీ జాగరణమంచ్ మహిళా ప్రముఖ్ డాక్టర్ స్వప్న

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి టైమ్ న్యూస్): మహిళా సాధికారతకు అహల్యాభాయి హోలార్డ్ నిలువెత్తు దర్పణం వంటివారని స్వదేశీ జాగరణమంచ్ తెలంగాణ ప్రాంత ప్రముఖ్ డాక్టర్ కళ్యాణ్ స్వప్న అన్నారు. రాణి అహల్యాభాయి హోలార్డ్ త్రిశతాబ్ది జయంతి ఉత్సవాలలో భాగంగా ఆదివారం శ్రీసరస్వతి శిశుమందిరంలో సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అధితిగా విచ్చేసిన స్వప్న మాట్లాడుతూ, అహల్యాభాయి మరాఠాలు పరిపాలించిన మాల్యా సామ్రాజ్యపు హోలార్డు వంశపు రాణిగా 1767లో మాల్యారాయ్ సింహాసనాన్ని అధిష్టించారని తెలిపారు. ధర్మాలనే ప్రఖ్యాత దోపిడీదారులు, ఇతర దుండగుల నుంచి రాజ్య ప్రజలను రక్షించే ప్రయత్నాలను చేశారని గుర్తు చేశారు. ఎన్నో యుద్ధాలలో స్వయంగా తానే సైన్యానికి నాయకత్వం వహించి ముందుకు నడిపారని, యుద్ధ విద్యలో స్త్రీలను ప్రోత్సహించి మహిళాసేనను ఏర్పరిచారని వివరించారు. వితుతువులకు భర్త ఆస్తి



సంక్రమించేలా, కాలువలు, చెరువులు త్రవ్వించి వ్యవసాయ అభివృద్ధికి పాటుపడ్డారన్నారు. నిత్యం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ, సేవకు దానధర్మాలకు మారుపేరుగా నిలిచారని స్వప్న కొనియాడారు. మధ్యభారత మాన్యా ప్రాంతంలోనే కాక భారతదేశమంతటా శివాలయాలు నిర్మించి, మహమ్మదీయుల దాడులలో శిథిలమైన అనేక ఆలయాలను పునర్నిర్మించారని తెలిపారు. కాశీ,

ద్వారక, మధుర, ఉజ్జయిని, సోమనాథ్, రామేశ్వరం, అయోధ్య, హరిద్వార్, ఘృష్ణేశ్వర్ అనేక పుణ్యక్షేత్రాలలోని అలయాలను పునరుద్ధరించి, హిందూధర్మ పునరుత్తేజానికి కృషి అహల్యాభాయి కృషి చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. దేశ సంస్కృతి పరిరక్షణ కోసం ఆమె చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా భారత ప్రభుత్వం స్త్రీశక్తి పురస్కారాన్ని నెలకొల్పారని తెలిపారు. ఇండోర్లోని విమానాశ్రయానికి దేవి అహల్యాభాయి హోలార్డ్ విమానాశ్రయంగా

నామకరణం చేశారన్నారు. ప్రతీ స్త్రీ అహల్యాభాయిని ఆదర్శంగా తీసుకొని అందించేలా పని చేయాలని స్వప్న పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్వదేశీ జాగరణమంచ్ నాయకురాలు బల్ల స్వప్న, రాష్ట్ర సేవిక సమితి సహ కార్యవాహికా కామారపు మంజుల, పాక సంధ్య, జిల్లా సంయోజిక శ్రీదేవి, రజనీ, ఉపాధ్యాయురాలు, గృహిణులు, వివిధ రంగాలలో స్థిరపడిన మహిళలు పాల్గొన్నారు.

గెలుపోటములకు అలవాటు పడితే ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహిస్తారు

• ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి సర్దార్ రవీందర్ సింగ్

తిమ్మాపూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మన్వేంపల్లిలో పాస్టు చంద్రయ్య గౌడ్ స్మారకార్థం టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు, తాజా మాజీ ఉప సర్పంచ్ పాస్టు అనిల్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన నియోజకవర్గ స్థాయి క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ముగిసిన సందర్భంగా ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన ముగింపు కార్యక్రమానికి చట్టభేదాలు ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి రవీందర్ సింగ్ హాజరై విజేతలకు బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. అనంతరం రవీందర్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.... క్రికెట్ అంటే చాలా క్రీడ ఉన్న ఆట అని ప్రతి ఒక్కరూ క్రీడల్లో పాల్గొనడం ద్వారా ఆలోచన విధానం, శారీరక దృఢత్వాన్ని మెరుగు పరుచుకుంటూ ఏదైనా సాధించవచ్చని సూచించారు. నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఆడిన క్రీడాకారులు ప్రతిభతో జిల్లా స్థాయి, రంజిస్థాయి, జాతీయస్థాయిలో ఆడే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థలు, యువజన సంఘాలు, ప్రభుత్వాలు, క్రీడా క్లబ్బులు క్రీడలను ప్రోత్సహిస్తే మంచి క్రీడాకారులు దొరికే అవకాశం ఉంటుంది తెలిపారు. అనంతరం టోర్నమెంట్ లో 40వేల రూపాయల విజేత జట్టుకు రూ.20 వేల నగదు, ట్రోఫీ



అందించారు. టోర్నీకి సహకరించిన నిర్వాహకులు గ్రామస్థులు క్రీడాకారులకు పాస్టు అనిల్ గౌడ్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్నూరు గోవిందరావు, గుంజపడుగు హరిప్రసాద్,

భారత్ కుమార్ శర్మ, వార్త అశోక్, గుంటి కిష్టయ్య, బీనపల్లి శ్రీనివాస్, గుర్రం జగదీష్, కొలిపాక కిరణ్, గుంటి వెంకటేష్, కామెర సంపత్, సూదగోని శ్రావణ్, పార్వంత్, సంపత్, సుదగోని సదయ్య, దరిపల్లి

వేణుకుమార్, ఆర్నైజర్లు పైడిపాల సంజయ్, గుంటి రాజు, బోయిన శ్రీకాంత్, ఆశోక సాగర్, కొలిపాక చింటు, బీనపల్లి అజయ్, అక్కుపల్లి అనీల్, శ్యామ్ సుందర్, అంజనేయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వామి వారిని దర్శించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర పాల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు సెక్రటరీ గుగులోత్ రవి



ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 16, (డి క్రిమీ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ సరస్వతి స్వామి వారిని తెలంగాణ రాష్ట్ర పాల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు సెక్రటరీ గుగులోత్ రవి సతీసమేతంగా ఆదివారం స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. వీరికి దేవస్థానం వక్షాన మేళతాలతో స్వాగతం పలికిన పేదవేదవేదములు అర్చకులు ఆశీర్వాదనం అందించారు. తదుపరి దేవస్థానం సీనియర్ అసిస్టెంట్ అలువాల శ్రీనివాస్ స్వామి వారి శేష వస్త్రం, ప్రసాదం చిత్రపటం ఇచ్చి సన్మానించడం జరిగింది. గుగులోత్ రవి గతంలో జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ గా పనిచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం ఉప ప్రధాన అర్చకులు నేరేళ్ల శ్రీ నివాసా చార్యులు, సీనియర్ అసిస్టెంట్ అలువాల శ్రీనివాస్, అర్చకులు నేరేళ్ల విజయ్, సముద్రాల వంశీకృష్ణ మరీయు సిద్దింపి అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

కేశవపట్నంలో ఆన్ లైన్ జూదానికి మరో యువకుడు బలి....!

కేశవపట్నం (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా కేశవపట్నం మండలంలో ఆన్ లైన్ జూదానికి గడ్డపాక యువకుడు అత్యుపాత్య చేసుకుని బలైన ఘటన మరువక ముందే మండలంలో మరో యువకుడు అత్యుపాత్య చేసుకుని చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందిన మరో ఘటన చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం....మండలంలోని ఇప్పలపల్లికి చెందిన ఎడిగ మదు(33)అనే యువకుడు వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవనాన్ని గత కొంత కాలంగా ఆన్ లైన్ జూదాని అలవాటు



పడి అప్పులు చేసి మరీ జూదమాడి దబ్బులు పోగొట్టుకున్నాడు. దాదాపు 10లక్షలవరకు అప్పులు కాగా చేసిన అప్పులు తీర్చలేక మనోవేదనకు గురై ఈనెల 10న సాయంత్రం ఇంట్లో ఎవరులేని సమయంలో గడ్డి మందు తాగగా చచ్చిపోవడం గమనించి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించడంతో 108వహనం ద్వారా కరీంనగర్ లోని మీనాక్షి ఆసుపత్రికి తరలించారు. కాగా మధు చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం ఉదయం మృతిచెందినట్లు మృతుని భార్య గీత ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఐ కొత్తపల్లి రవి తెలిపారు.

మొగిలిపాలెం మల్లన్న జాతరలో పాల్గొన్న తుమ్మనపల్లి శ్రీనివాసరావు



తిమ్మాపూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం మొగిలిపాలెంలో మల్లన్న జాతర మహోత్సవాన్ని యాదవ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు తుమ్మనపల్లి శ్రీనివాసరావు మండల కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి జాతరలో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం శ్రీనివాస్ రావు మాట్లాడుతూ.... త్రైతలు పాడి పంటలతో, పిల్ల పాపలతో సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని స్వామిని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షులు మొరపల్లి రమణారెడ్డి, మాజీ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు చేన్నలోయన రవి, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు బుదారపు శ్రీనివాస్, కొండలరావు, కొత్త రాజిరెడ్డి, తాజాగిట్, మహ్మద్ అజీజ్ పాషా, షఫీ, మొగిలిపాలెం గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రెచ్చిపోయిన మట్టి మాఫియా - విలేకరిపై దాడి



రామగిరి (డి క్రిమీ న్యూస్) ఫిబ్రవరి 16 : మట్టి మాఫియా రెచ్చిపోయింది. అక్రమ మట్టి రవాణాను వెలుగులోకి తెచ్చిన విలేకరి పై దాడికి తెగబడింది. నానా దూర్భాషాలారతూ విలేకరిపై దాడికి దిగిన ఘటన ఆదివారం బేగంపేట గ్రామంలో జరిగింది. వివరాలికి వెళ్తే అక్రమంగా చెరువు మట్టి తరలిస్తున్నారన్న సమాచారం అందుకున్న డి క్రిం స్టాన్ దినపత్రిక వీలెగిరి పోలీసులు ముగ్గురు బేగంపేట గ్రామంలోని పెద్దయ్య తల్లి ది వద్దకు చేరుకొని, మట్టిని తరలిస్తున్న వాహనాల సంబంధించిన సమాచారాన్ని సేకరించి, అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళి ప్రయత్నం చేయగా, విషయం తెలుసుకున్న మట్టి మాఫియా కు చెందిన బేటి.కనకయ్య, దాడికి దిగబడినట్లు తెలిసింది. ప్రభుత్వ సెలవు దినమైన ఆదివారం రోజునీ, మట్టి మాఫియా తనకు అనుకూలంగా మలుచుకుని, యెచ్చిగా అక్రమ మట్టి తరలింపు జరుపుతున్నారనే నమ్మదగిన సమాచారంతో, వాస్తవాలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళి అక్రమ రవాణా అరికట్టాలని విధులు నిర్వహించిన విలేకరి పై బిగిని దాడికి, మట్టి మాఫియా ఏ స్థాయిలో తన పోకడను కొనసాగిస్తుందో అవగతం అవుతున్న సందర్భంలో అధికార యంత్రాంగం తన స్థాయిలో పని చేయకపోవడం వల్లే అక్రమ మట్టి రవాణా మాఫియా దారులకు దిగే స్థాయిలో పాతుకపోయిందని పలువురు తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా విలేకరిపై దాడి చేసిన వ్యక్తిని చట్టపరంగా కఠినంగా శిక్షించాలని పలు ప్రజా సంఘాలు, వివిధ రాజకీయ పార్టీ నేతలు, ప్రతినిధులు, విద్యాసంఘాలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

మానవత్వం చాటుకున్న కరీంనగర్ పోలీసులు...

కరీంనగర్ పోస్ట్, ఫిబ్రవరి 16 (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ ఒకటవ తాజా పరిధిలో మత్స్యమితం లేక రోడ్డుపై తిరుగుతున్న ఓ వ్యక్తికి సహాయం చేసి చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు ఒకటవ పట్టణ పోలీసులు. ఎన్నై రాజన్న ఆధ్వర్యంలో సిబ్బంది మత్స్యమితం లేక తిరుగుతున్న వ్యక్తిని దగ్గరకు తీశారు. అతన్ని శుభ్రం చేసి, స్నానం చేయించి భోజన వసతిని సమకూరారు. నూతన దుస్తులు అందించారు. అతని పేరు శ్రీనివాస్ వయస్సు 42 సంవత్సరాలు ఉంటుందని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. అతని కుడి కాలుకు దెబ్బ తగిలి ఉండటంతో చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స చేయించారు. మానసిక స్థితి సరిగా లేకుండా రోడ్డుపై తిరుగుతున్న వ్యక్తినికీ సహాయం చేసిన ఎన్ఐఐ రాజన్న సిబ్బందిని స్థానికులు అభినందించారు. కార్యక్రమంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ మహమ్మద్ అజీజ్, కానిస్టేబుళ్ళు కుమార్, భూపాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.



యాదవ్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సభ్యత్వము నిధుల సేకరణ సమావేశం

గోదావరిఖని (డి క్రిమీ న్యూస్): ఆదివారం రోజున రామగుండం నగర యాదవ సంఘం ఆధ్వర్యంలో గోదావరిఖని యాదవ సంఘం భవనములు యాదవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ పెద్దపల్లి జిల్లా సభ్యత్వ సమోదయ, నిధుల సేకరణ కార్యక్రమ సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. నగర యాదవ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి మెండ్లి లింగయ్య యాదవ్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో అఖిల భారత యాదవ మహాసభ పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు మేకల మల్లేశం యాదవ్, రాష్ట్ర నాయకులు గోవు బలయ్య యాదవ్, యాదవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులు మారం తిరుపతి యాదవ్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ చిలారపు వర్మయ్య యాదవ్, ట్రస్ట్ ప్రధాన కార్యదర్శి గోడుగు రాజా కొమురయ్య యాదవ్, పాలకుర్తి మండల అధ్యక్షుడు మేకల నర్సయ్య యాదవ్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ ట్రస్ట్ సభ్యులుగా, ట్రస్ట్ లుగా సమోదయ చేసుకోవాలని, భవిష్యత్తులో అన్ని వర్గాల ప్రజలకు



అందించడమే కాకుండా వేరే ప్రజల ఎడల జైన్స్ మాఫియా హామీ పేద ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుందని ఉచిత వైద్య సౌకర్యాలను కూడా అందించే స్థాయికి ట్రస్ట్ వచ్చిందని కాపున రామగుండం నగరంలో ఉన్నటువంటి యాదవులు పెద్ద సంఖ్యలో సభ్యత్వం కావాలని పిలుపునిచ్చి, ప్రస్తుతం అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని కేంద్ర రాష్ట్ర

ప్రభుత్వాలు గుర్తింపునిచ్చి ఈరోజు ఇన్సూర్ ట్యాక్స్ కడుతున్న వారికి ట్రస్ట్ విరాళం వచ్చినట్లు అయితే వారికి వారు కట్టే ట్యాక్స్ లో 50 శాతం రాయితీ ఉంటుందని, దీనిని ట్యాక్స్ కట్టే యాదవులందరూ ఉపయోగించుకొని పేద ప్రజలకు సహాయం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర యాదవ సంఘం వర్మయ్య ప్రెసిడెంట్

అవుల రాజేష్ యాదవ్, గుంపుల తిరుపతి యాదవ్, మేకల కొమురయ్య యాదవ్, ఆర్కే యాదవ్, గోపాలకృష్ణ యాదవ్, రాజ్ కుమార్ యాదవ్, అల్లి కొమురయ్య యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం డాక్టర్ పొందిన సందర్భంగా మేకల మల్లేశం యాదవ్, మారం తిరుపతి యాదవ్ లను సంఘ భవనంలో సన్మానించారు.

ఆలయంలో నీటి వసతికి సహకారం అందించిన బూదారపు శ్రీనివాస్

తిమ్మాపూర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం పొలంపల్లిలోని శివ ఆధారాంజనేయ స్వామి దేవాలయానికి సున్నూపూర్ కు చెందిన బూదారపు శ్రీనివాస్ 1500 బిట్లర్ వాటర్ ట్యాంక్, 30,000 వేల విలువ గల ఫ్లంబర్ మెటీరియల్ సామాగ్రిని దేవాలయానికి ఆదివారం అందజేశారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం దేవాలయానికి సహాయం చేసిన బూదారపు శ్రీనివాస్ కు భగవంతుని ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరుకుంటూ గ్రామస్థులు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షులు మోరపల్లి రమణారెడ్డి, పొలంపల్లి మాజీ సర్పంచ్, బుడిగి కొండయ్య , మాజీ ఎంపీటీసీ బండారి రమేష్, గట్టుదుద్దేనపల్లి సాసైటి వైర్లెస్ అసభ్యి రాధాకృష్ణ రావు, సిపీఐ మండల కార్యదర్శి బోయిన తిరుపతి, మాజీ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు చేన్నలోయన రవి, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు మహ్మద్ అజీజ్ పాషా, గ్రామపాఠశాల అధ్యక్షుడు గుంటి మల్లేష్, కొండల్ రావు, కొత్త రాజిరెడ్డి, తజ్జీద్, షఫీ, ఆలయ కమిటీ వైర్లెస్ గుంటి బీరయ్య, సభ్యులు గుంటి బక్తయ్య, వదాల సారయ్య, అబ్దుల్లా బ్రహ్మయ్య, కనక మొండయ్య, చిప్పబత్తుల గణపతి గ్రామ పెద్దలు వివిధ గ్రామాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.



జీర్ణ ఆరోగ్యానికి పచ్చిమిర్చి..

ప్రతి రోజూ తిన్నారంటే మీ ఒళ్లు ఉక్కుమాదిరి తయారవుద్దంటే!



పచ్చి మిర్చిలో విటమిన్ ఎ, సి, బి-1, బి-1, బి-3, బి-5, బి-6, బి-9, మెగ్నీషియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఎన్నో ఉంటాయి. అలాగే, పచ్చి మిరపకాయలలో ఉండే క్యాప్సైసిన్ అనే సమ్మేళనం నొప్పులను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. పచ్చి మిరపకాయలు జీర్ణక్రియకు చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు మన పూర్వీకులు. అవును.. నిజంగానే పచ్చి మిర్చి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు బలగా పనిచేస్తుంది. చాలా మంది వర్షాకాలంలో ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి అనేక సమస్యలతో బాధపడు తుంటారు. వారు పచ్చి మిరపకాయలను తీసుకోవచ్చు. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పీచు



జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటే చూపును కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఐరన్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందువల్ల పచ్చి మిరపకాయలు తినడం వల్ల శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడతాయి. వేసవిలో చాలా మంది హీట్ స్ట్రోక్తో బాధపడుతుంటారు. కాబట్టి పచ్చిమిర్చి తీసుకోవడం వల్ల హీట్ స్ట్రోక్ సమస్య నుంచి మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకోవచ్చు. రోజూవారి ఆహారంలో పచ్చిమిర్చి చేర్చుకోవాలనుకునే వారు రోజూకు 3 నుంచి 4 పచ్చిమిర్చి తీసుకుంటే సరిపోతుంది. అతిగా తింటే గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మైక్రోబియోటామాలో బాధపడే వారు పచ్చి మిరపకాయలు వంటి మసాలా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

ఈ సమస్యలున్న వారు పొరబాటున కూడా కాల్షియం ముట్టుకోకూడదు.. ఎందుకంటే?



కాల్షియంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతిరోజూ కాల్షియం తినడం కొంతమందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ సమస్యతో బాధపడేవారు కాల్షియం తినకుండా దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు

హెచ్చరిస్తున్నారు. మీరు గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షియం తగ్గించాలి. కాల్షియంలో కొంతమందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షియం తినకండి. ఇది మీ సమస్యలను మరింత పెంచవచ్చు. కాల్షియం తినడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి అయోడిన్‌ను

ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాల్షియం ముఖ్యంగా 3, %4 హార్మోన్ల స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు కాల్షియం వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. మీకు గాల్ బ్లాడ్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నట్లయితే కాల్షియం తినకపోవడమే మంచిది. కాల్షియంలో క్యాల్షియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల సమస్యలను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు ఉంటే కాల్షియం తినవద్దు.

కాల్షియంలో అధిక మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తాన్ని చిక్కగా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాల్షియం తగ్గించాలి. గర్భధారణ సమయంలో కాల్షియం తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, ఆజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి కాల్షియం నుంచి దూరంగా ఉండటం మంచిది.



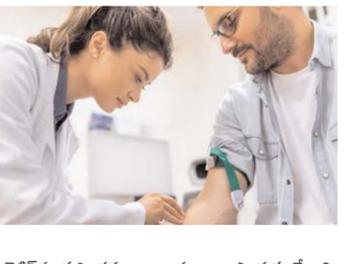
ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో ఇవి రెండంటే రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు చేసుకోండి..! క్రమంగా మ్యాజిక్ చూస్తారు..



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంది. ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పళ్లు, చిగుళ్లు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కషాయాన్ని నోటితో పుక్కిలింపి ఉమ్మేరుటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ఆజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపునే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫోరస్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో సహాయపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? డయాబెటిస్ రోగానికి చేరువైనట్లే..

ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారం అలవాట వల్ల మధుమేహం (డయాబెటిస్) కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. మధుమేహం ముందు పరిస్థితిని అంటే.. రోగం ప్రారంభానికి ముందు ప్రీడయాబెటిస్ అని పిలుస్తారు. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి.. క్రమంగా పెరుగుతుంటాయి.. అయితే.. ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మధుమేహం ప్రారంభ సంకేతం.. ఈ దశలో సరైన చర్యలు తీసుకుంటే, ఈ వ్యాధిని నివారించడం సాధ్యమవుతుంది. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. ప్రీడయాబెటిస్ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణ లేకుండా పోయే అవకాశం ఉంది.. ఇది తరువాత టైప్ 2 మధుమేహం రూపాన్ని తీసుకోవచ్చు.. సరైన సమయంలో గుర్తించడం ద్వారా డయాబెటిస్ ను నియంత్రించవచ్చు. సరైన వైద్యాన్ని తీసుకోవచ్చు.. ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు: ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు తరచుగా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. ప్రజలు సాధారణంగా వాటిని విస్మరిస్తారు. కానీ అలసట, తరచుగా దాహం, ఆకలి పెరగడం, బరువు తగ్గడం అవాంఛనీయ మార్పులు వంటివి చిన్న చిన్న సమస్యలపై శ్రద్ధ పెట్టాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం, తరచుగా పుండ్లు కావడం, చూపు సృష్టించడం, గాయాలు, దెబ్బలు త్వరగా మానకపోవడం కూడా ప్రీడయాబెటిస్ సంకేతాలే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే రక్తంలో చక్కెరను తనిఖీ చేయాలి. సమయానుకూలంగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం - జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరి.. ఇంకా, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమైన వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారి కుటుంబంలో మధుమేహం ఉన్నా.. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్తంలో చక్కెరను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించడం అవసరం. రెగ్యులర్ పరీక్షల ద్వారా, ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం మాత్రమే కాకుండా దానిని నివారించడంలో నియంత్రించవచ్చు. ప్రీడయాబెటిస్ రిస్క్ నుంచి ఇలా బయటపడటం: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, ఎంజీ, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలివ్ నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారం ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత చురుకైన ఉండటం, బరువు తగ్గడం, ధూమపానం మానేయడం, అవసరమైన మేరకు మందులు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.



మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి! 2 నిమిషాల్లో నార్మల్ అవుతారు



మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రకాశిత లేకపోతే జీవన గందరగోళంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారి తీస్తుంది. తద్వారా విపరీత ఆలోచనలతో అత్యుపశ్చలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యల గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కందరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, చిరాకు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నారు. కాబట్టి మీ చుట్టూ ఉన్న ఎవరైనా పాసిక్ అటాక్తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పాసిక్ అటాక్తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లదీ నీరు తాగడం వల్ల పారాసిటమోల్ నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని అంతిమజీవనానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లదీ నీటితో కడగాలి. అలాగే టవలీను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూ ఉన్న లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరంగా ఉండకండి. బదులుగా ఆవస్థిని సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టి.. కాసేపు మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.

సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటున్నారా? నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి!



సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాదపుతుండని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని పరిమించుకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి డంపింగ్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసినట్లైతే చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుతాయి. అలర్జి సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా షూస్ వేసుకునే వారికి అలర్జి సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అబ్రాషాలు, సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించవద్దు. లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బూట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బూట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెసర పిండితో ఇలా చేస్తే ముఖంపై జడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిరిపోయే అందం మీ సొంతం..

మన వంటిట్లో లభించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాల మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెసలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్మానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్మాన్ని మెరుపును ఇవ్వడంలోనూ, చక్కటి రంగు తేలేలా చేయడంలోనూ పెసర్లు చక్కగా పని చేస్తాయి.



ఇందుకోసం కొద్దిగా పెసరపప్పు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిగా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెసరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చు. రెండు టీ స్పూన్ల పెసరపప్పు పొడిని తీసుకొని అందులో కార్బు పసుపు వేసుకోవాలి. అందులో కావాల్సినంతా మోతాదులో పచ్చిపాలను కలుపుకుంటూ మెత్తని పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని ఫేస్ ప్యాక్‌లా ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పదిహేను ఇరవై నిమిషాలకు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.. ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కటి ఫలితాలను పొందగలరు. మూడు టీ స్పూన్ల పెసరపిండి, ఒక టీ స్పూన్ బియ్యపిండి, తొడ్డిగా పసుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ను ముఖానికి అప్లై చేసుకుంటూ బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వలన చర్మం రంగులోని మురికి, బ్యాక్టీరియా పోయి చర్మం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం బరకగా కనిపిస్తుంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కచ్చిత పెసర పిండిని చెంచా నిమగ్నం, చెంచా అలివ్ నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఒంటికి పట్టింది నలుగులు రుద్దుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తే మృతకణాలు తొలగి చర్మం సునువుగా మారుతుంది.

ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి కాంటడాన్ ప్రారంభం

సాఫ్ట్ బిల్లు

టోర్నమెంట్ కు ఆతిథ్యం ఇస్తున్న పాకిస్తాన్

గాయం కారణంగా పలు జట్ల కీలక ఆటగాళ్లు దూరం ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి కాంటడాన్ ప్రారంభమైంది. ఇప్పుడు ఈ టోర్నమెంట్ ప్రారంభానికి సరిగ్గా 4 రోజులు మిగిలి ఉన్నాయి. హైద్రాబాద్ కింద పాకిస్తాన్ ఆతిథ్యం ఇస్తున్న ఈ టోర్నమెంట్ ప్రయాణం ఫిబ్రవరి 19 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. దీని కోసం అన్ని జట్లు పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ఐసీసీ గడువు నాటికి అన్ని జట్లు తమ స్క్వాడ్లను సిద్ధం చేశాయి. ఈ సంవత్సరం ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో చాలా మంది గొప్ప ఆటగాళ్లు ఆడుతున్నారు. కానీ, కొంతమంది స్టార్ ఆటగాళ్లు అనుకోకుండా తప్పుకున్నారు. ఈ టోర్నమెంట్లో భాగం కావడం లేదు. వారిలో కొందరు గాయం కారణంగా దూరంగా ఉండగా, మరికొందరు వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల తమ పేర్లను ఉపసంహరించుకున్నారు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో తొలిసారి అడబోతున్న అఫ్ఘానిస్తాన్ జట్టు కూడా భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఈ జట్టు యువ స్పిన్ బౌలర్, అల్లా గజనీఫర్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి జట్టులోకి ఎంపికయ్యాడు. కానీ, అతను ఇప్పుడు



బయటపడ్డాడు ప్రపంచ క్రికెట్లోని ప్రధాన టోర్నమెంట్లో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు తరచుగా అడ్డుతమైన ప్రదర్శనను ఇస్తుంది. దక్షిణాఫ్రికాలో అతిపెద్ద ఎక్స్-ఫ్యాక్టర్ ఈ టోర్నమెంట్ మొదటి ఎడిషన్ విజేత అవుతుంది.

నార్జీ నిపుమించారు. అతను గాయం కారణంగా దూరమయ్యాడు. ఇది ప్రోటీస్కు పెద్ద దెబ్బ. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ అయిన పాకిస్తాన్ ఈసారి ఆతిథ్యమిస్తోంది. కానీ, దక్షిణాఫ్రికా

వర్షాలనలో ఆతిథ్యం జట్టుకు పెద్ద దెబ్బ తగిలింది. ఆ జట్టు స్టార్ బ్యాట్స్మన్ సామ్ అయూబ్ గాయం కారణంగా చాలా కాలం ఆటకు దూరంగా ఉన్నాడు. క్రికెట్కు పుట్టినిల్లు అయిన ఇంగ్లాండ్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ టైటిల్ను గెలుచుకోవాలని చూస్తోంది. కానీ, ఈ జట్టు ఫామ్ ప్రస్తుతం తీవ్రంగా ప్రభావితమైంది. జట్టు పేలవమైన ప్రదర్శనతో పాటు, యువ ఆల్ రౌండర్ జాకబ్ బెథెల్ను జట్టులోకి తీసుకోకపోవడం పెద్ద దెబ్బగా మారింది. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో రెండుసార్లు ఛాంపియన్గా నిలిచిన ఆస్ట్రేలియాకు ఈసారి టోర్నమెంట్ ఒక పీడకలగా మారవచ్చు. ఈ జట్టులోని కొంతమంది ఆటగాళ్లు గాయం కారణంగా, మరికొందరు వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల దూరమయ్యారు. ఇందులో కెప్టెన్ పాట్ కమ్మిన్స్, జోష్ హజ్లిల్వుడ్, మిచెల్ మార్షె, కామెరాన్ గ్రీన్ గాయం కారణంగా ఆడటం లేదు. వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల మిచెల్ స్టార్క్ తన పేరును ఉపసంహరించుకోగా, మార్షెస్ స్ట్రోయిస్ వన్డే ఫార్మాట్ నుంచి రిటైర్ అయ్యాడు. భారత క్రికెట్ జట్టు లమైన పోటీదారుగా ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోకి అడుగుపెడుతోంది. కానీ, దీం ఇండియా అతిపెద్ద మ్యాన్ ఇన్ స్టర్ బౌలర్ జస్వీత్ బువ్రా ఔట్ అయ్యాడు. ఈ ఆటగాడి తొలిసారి దీం ఇండియాకు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ.



పంత్ ను యాక్సిడెంట్ నుంచి కాపాడి.. తాను సూసైడ్.. ప్రేయసికి విషం ఇచ్చి..

టీమ్ ఇండియా స్టార్ క్రికెటర్ రిషభ్ పంత్ కు రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది గుర్తుంది కదా.. డిసెంబర్ 2022లో ఈ యాక్సిడెంట్ జరిగింది. ఈ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో పంత్ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. అయితే ఈ ప్రమాదం నుంచి పంత్ ను కాపాడింది యూపీ యువకుడు రజత్ కుమార్(25), తన స్నేహితుడు నిషు కుమార్ తో కలిసి పంత్ ను యాక్సిడెంట్ నుంచి రక్షించారు. అయితే ప్రస్తుతం రజత్ కుమార్ చావుబతుకుల మధ్య కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడు. తన ప్రियురాలు మన్ను కన్యకతో కలిసి రజత్ విషం తాగి సూసైడ్ ప్రయత్నం చేశాడు. తమ పెళ్లికి ఇంట్లో వాళ్లు ఒప్పుకోలేదన్న బాధతో ఈ నెల 9న తన ప్రేయసి మన్ను కన్యకతో కలిసి రజత్ విషం తాగి అత్యంతమృత్యు పాలువారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని మజఫర్ నగర్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. తీవ్ర అస్వస్థతకు గురైన వాళ్ళిద్దరినీ ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్ర ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. అయితే చికిత్స పొందుతూ కన్యక మృతిచెందగా.. రజత్ కుమార్ పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. %నాశ్రీంశీ =షుషుం% “స్వార్జా ఎల్లిపాచూ - ఇంకెందుకూ ఆడటము” రజత్, మన్నులు వేరువేరు కూలాలు కావడం వల్ల ఇరు కుటుంబ సభ్యులు వారి పెళ్లికి ఒప్పుకోలేదు. దీంతో వాళ్లు సూసైడ్ చేసుకున్నట్లు సమాచారం. మరోవైపు రజత్ కుమార్ తమ కుమార్తెను కిడ్నాప్ చేసి విషం ఇచ్చాడన్న.. ఆమె మృతికి రజత్ కారణమని మృతరాలి తల్లి ఆరోపించింది. 2022లో పంత్.. దిల్లీ నుంచి ఉత్తరాఖండ్ వస్తున్న క్రమంలో ఆయన ప్రయాణిస్తున్న కారు డివైడర్ ను డిశ్చార్జింది. దీంతో మంటలు చెక్కరించారు. ఈ ఘోర ప్రమాదం నుంచి పంత్ ను రజత్ కాపాడి వార్షల్లో నిలిచాడు.

ఐసీసీ ప్రవర్తన నియమావళి ఉల్లంఘన.. ముగ్గురు పాక్ ఫ్లైయర్లపై జరిమానా విధింపు

ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ లో ఓవర్ యాక్షన్ చేసినందుకు గాను ముగ్గురు పాకిస్తాన్ క్రికెటర్లపై ఐసీసీ కన్నెర్ల చేసింది. ఐసీసీ ప్రవర్తన నియమావళిని ఉల్లంఘించినందుకుగాను ముగ్గురు క్రికెటర్లు పాపిన్ షా అఫ్రిది, సాద్ షకీల్, నబీ స్టిల్టూట్ ఫీల్డర్ కప్రాన్ గులామ్ లపై కొరడూ రుఖిషించింది. ఆర్టికల్ 2.12 ను ఉల్లంఘించినందుకుగాను పాపిన్ పై 25 శాతం జరిమానా విధించింది. సౌతాఫ్రికాతో మ్యాచ్ సందర్భంగా ఆ జట్టు బ్యాటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు 28వ ఓవర్లో బ్యాటర్ మధ్యా త్రిట్టూ ను అడ్డుకున్నందుకు గాను ఐసీసీ జరిమానా విధించింది. ఇక షకీల్, గులామ్ .. ఆర్టికల్ 2.5 ఉల్లంఘించినందుకుగాను వారి మ్యాచ్ ఫీజులో 10 శాతం కోత విధించింది. సౌతాఫ్రికా కెప్టెన్ బెంబా బబుమా రనౌట్ అయిన సందర్భంగా అనుచితంగా సంబరాలు చేసినందుకుగాను వీరిద్దరిపై కొరడూ రుఖిషించింది. అలాగే ఈ ముగ్గురికి ఒక డి మెరిట్ పాయింట్ కేటాయింది. గత 24 నెలల్లో వీళ్లు ఒక్క డి మెరిట్ పాయింట్ కూడా లేకపోవడంతో ప్రస్తుతానికి నిషేధం లాంటి ముప్పులేదు. మరోవైపు తమకు విధించిన శిక్షలను ఆటగాళ్లు అంగీకరించారు ఐసీసీ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. దీంతో శిక్షపై అప్పీలు లాంటివేమీ లేదని వ్యాఖ్యానించింది. ఇక ఈ మ్యాచ్ లో పాక్ ఫ్లైయర్ల ఓవరాక్షన్ పై సోఫట్ మీడియాలో క్రికెట్ ప్రేమికులు ట్రోల్ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్ మధ్యాను మొరలుగా అడ్డుకున్న పాపిన్ వ్యవహారం శైలిని తప్పుపడుతున్నారు. క్రీడా స్ఫూర్తిని మరిచి మరి పాపిన్ ప్రవర్తించారని దుమ్మెత్తి పోస్తున్నారు. అలాగే బబుమా ఔటైన క్రమంలో పాక్ ఆటగాళ్లు షకీల్, గులామ్ చేసిన సంబరాలు కూడా శ్రుతి మించాయని చురకలు అంటించారు. ఏదేమైనా సౌతాఫ్రికాతో మ్యాచ్ లో పాక్ ఆటగాళ్ల ఓవర్ యాక్షన్ సరికాదని నెటిజన్లు సూచిస్తున్నారు.

సెంచరీ కొట్టాడని నితీష్ రెడ్డికి రూ.25 లక్షలిచ్చారు

జ్యోతి యుర్రాజీ. ఉత్తరాంధ్రకు చెందిన అథ్లెట్. వైసా హాంట్ గత ఏడాది జరిగిన ఆసియా గేమ్స్లో మెరిట్ నెలుగు తేజం. మహిళల 100 మీటర్ల హార్టిల్లో సత్తా చాటారు. ఈ విభాగంలో రజత పతకాన్ని ముద్దాడిన విశాఖపట్నం అమ్మాయి. రాష్ట్రానికి పతకాన్ని అందించారు. ఇప్పుడు మరోసారి మెరిశారు. ఉత్తరాంధ్రలోని దెప్రూడూన్లో జరుగుతున్న జాతీయ క్రీడల్లో బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్నారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్లో జరిగే ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్షిప్ కోసం సిద్ధపడుతున్నారని జ్యోతి. దీనికోసం సన్నాహకాలు మొదలు పెట్టారు. ప్రస్తుతం ఉత్తరాంధ్రలో ఉన్నారు. %నాశ్రీంశీ =షుషుం% “సివిల్రాబాద్ వందే అగ్నిహోత్రాలో సిగరెట్ కంపు?” ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్షిప్కు సన్నాహకపోటీలను ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక భద్రత లేకపోవడం ఆమె పరుగుకు ప్రధాన హార్టిల్లా మారింది. జ్యోతి యుర్రాజీ తండ్రి సూర్యనారాయణ స్థానికంగా సెక్యూరిటీ గార్డు. తల్లి పేరు కుమార్. ఆమె ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో పని చేస్తోన్నారు. వైజాగ్ పోర్ట్ హైస్కూల్ కృష్ణాలో చదువుతున్నారని జ్యోతి. అనంతరం ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీలో బీఏ పాస్ చేశారు. తొలిసారిగా 2015లో ఏపీలో నిర్వహించిన అంతర్ జిల్లా అథ్లెట్ మీట్లో బంగారు పతకాన్ని సాధించారు. అనంతరం హైదరాబాద్ సాయు సెంటర్లో శిక్షణ పొందారు. హాంట్ ఆసియా గేమ్స్లో తలమానికంటా నిలిచారు. రైల్వేలో గౌరవ వేతనం; రైల్వేలో పని చేస్తోన్నప్పటికీ- అక్కడ ఆమెకు అందే గౌరవ వేతనం తక్కువే. ప్రతి నెలా వేతనంగా 27,000 రూపాయలు మొత్తాన్ని అందుకుంటోన్నారు. ఏపీ ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి ఆర్థిక సహకారం గానీ, ప్రోత్సాహం గానీ ఉండలేదు. ఓ మంచి ఉద్యోగమైనా ఇచ్చి ప్రోత్సహించాలనే ఆలోచన ప్రభుత్వానికి లేకుండా పోయిందనే ఆవేదన.. జ్యోతి యుర్రాజీ మాట్లాడుతూ వ్యక్తమౌతోంది. %నాశ్రీంశీ =షుషుం% “ గర్లు వల్లలేనంతగా మారిపోయిన రవిజె..ఇలా ఉన్నాడే..?” 38వ ఉత్తరాంధ్ర జాతీయ క్రీడల్లో స్వర్ణ పతకాన్ని గెలుచుకోవడం, దాని ద్వారా అయిదు లక్షల రూపాయల నగదు బహుమతిని అందుకోవడం అనేది జ్యోతి ప్రధాన లక్ష్యం. 60 మీటర్ల హార్టిల్ జాతీయ రికార్డును మెరుగుపరుచుకున్న అనంతరం తాజాగా ఆమె ఉత్తరాంధ్ర జాతీయ క్రీడలకు ఎంపికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మైఖెల్ స్ట్రోన్గ్ పోర్టల్తో మాట్లాడారు. అవుట్డోర్ సీజన్ను చాలా త్వరగా ప్రారంభిస్తున్నానని, అక్కడ ఇబ్బందులను సైతం అధిగమించాల్సిన వచ్చిందని అన్నారు. జాతీయ క్రీడల్లో స్వర్ణం గెలుచుకున్నందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అయిదు లక్షల నగదు ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తుందని అన్నారు. ఈ నగదు పురస్కారం తన తల్లిదండ్రులకు కొంత వరకు అందగా నిలుస్తుందని చెప్పారు. భవిష్యత్తులో మరో రాష్ట్రం నుంచి: ఆర్థిక స్థిరత్వం గురించి అందోళన చెందుతున్నానని జ్యోతి యుర్రాజీ స్పష్టం చేశారు. తనలాంటి అథ్లెట్కు ఆర్థిక ప్రోత్సాహాన్ని ఇవ్వడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం వద్ద నిర్లక్ష్యమైన విధానం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. భవిష్యత్లో ఆర్థిక భద్రత కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఓ మంచి ఉద్యోగం ఇస్తుందని ఆశించానని, ఇప్పటివరకు అది సాధ్యపడలేదని చెప్పారు. విద్యకు బాట వచ్చిన స్టార్ హీరో, హీరోయిన్..? నెల రోజులకే” భవిష్యత్తులో మరో రాష్ట్రానికి ప్రాతినిధ్యం వహించాలని ఆలోచిస్తోన్నానని జ్యోతి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనేక రాష్ట్రాల్లో అత్యుత్తమ క్రీడాకారులకు ఎన్నో మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఒలింపియన్, ఆసియా క్రీడల పతక విజేతలకు మంచి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు లభిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.



ఆర్పీబీ కేప్టెన్గా రూ.11 కోట్ల ప్లేయర్: అమ్మో..కమ్ కోట్లెద్దామనే

ఐపీఎల్ 2025 సీజన్లో కోసం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు సంవలన నిర్ణయాన్ని తీసుకుంది. కొత్త కేప్టెన్గా పేరును కొద్దిసేవటి కిందటి ప్రకటించింది. దైనిమిక్ మీడియాలో బ్యాటర్ రజత్ పటిదార్ను కేప్టెన్గా అపాయింట్ చేసింది. ఈ మేరకు బెంగళూరులోని కర్రాటక్ స్టేట్ క్రికెట్ అసోసియేషన్లో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఈ నిర్ణయాన్ని తీసుకుంది. గత సీజన్ వరకూ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ కేప్టెన్గా వ్యవహరించాడు ఫాఫ్ దుష్మన్. ఈ సీజన్లో అతన్ని కంటిన్యూ చేయదలచుకోలేదు. ఈ సీజన్ వేలంపాటు కోసం అతన్ని రిటైర్ చేసింది కూడా. ఆ తరువాత కెప్టెన్ పగ్గాలు అనేవి ఎవరికి దక్కలేదు. కొద్దిరోజుల పాటు విరాట్ కోహ్లా పేరు వినిపించింది గానీ అది కూడా వాస్తవరూపాన్ని దాల్చలేకపోయింది. ఇప్పుడు తాజాగా ఈ ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ కోసం రజత్ పటిదార్ను కేప్టెన్గా ఎంపిక చేసింది. సయ్యద్ ముసాఫ్ అలీ ట్రోఫీలో తాను ప్రాతినిధ్యాన్ని వహించిన మధ్యప్రదేశ్ రంజీ జట్టును పైనేల్లో వరకూ తీసుకెళ్లగలిగాడు రజత్ పటిదార్. అదే ఇప్పుడతనికి వరమైంది. చక్కూ కలిసాచ్చింది. 2021లో ఐపీఎల్లోకి అడుగుపెట్టాడు పటిదార్. అటు పేన్ బౌలింగ్, ఇటు స్పిన్ ను ఎదుర్కొనడంలో సమర్థుడు. ఆర్పీబీ తరపున 27 మ్యాచ్లు ఆడాడు. 158.85 డ్రైక్ రేట్తో 799 పరుగులు చేశాడు. మెగా వేలానికి ముందు ఆర్పీబీ రిటైన్ చేసుకున్న ఫ్లైయర్లలో పటిదార్ కూడా ఒకడు. విరాట్ కోహ్లా, యడ్ దయాల్ రిటైన్



అయ్యారు అప్పట్లో. అతని రిటైన్మెంట్ మొత్తం 11 కోట్ల రూపాయలు. పటిదార్ నియామకం రాయల్ ఛాలెంజర్స్ జట్టుకు కొత్త దిశానిర్దేశం అంటుంది. విరాట్ కోహ్లా, దుష్మన్ చాలా సంవత్సరాలుగా జట్టుకు నాయకత్వం వహిస్తూ వచ్చారు. కోహ్లా మొదటిసారిగా 2011లో స్టాండ్ఇన్గా ఆర్పీబీ పగ్గాలు అందుకున్నారు. 2012లో ఫుల్ టైమ్ కేప్టెన్ అయ్యాడు. 2021 సీజన్ వరకు జట్టుకు నాయకత్వం వహించాడు. కోహ్లా కెప్టెన్షిప్లో ఆర్పీబీ 2015లో ఫ్లైఆఫ్సుకు చేరుకుంది. ఆ మరుసటి ఏడాదిలో రన్నరన్ గా నిలిచింది. 2020, 2021లో ఫ్లైఆఫ్సు దశకు చేరుకుంది. కోహ్లా తరువాత దుష్మన్ జట్టు కెప్టెన్షి క్యాప్ ను అందుకున్నారు. ఈ సీజన్ నుంచి జట్టును ఛాంపియన్ గా నిలబెట్టే క్రమంలో కొత్త రక్తం ఎక్కించింది రాయల్ ఛాలెంజర్స్ మేనేజ్మెంట్.

ఆస్ట్రేలియాకు ఊహించని పరాజయం

ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 ప్రారంభానికి ముందు వన్డే ప్రపంచకప్ ఛాంపియన్ ఆస్ట్రేలియాకు ఊహించని పరాజయం ఎదురైంది. శ్రీలంక పర్యటనలో రెండు వన్డే సిరీస్లో ఆసీస్ 0-2తో క్లీన్ స్వీప్ అయ్యింది. శుక్రవారం జరిగిన రెండో వన్డేలో శ్రీలంక 174 పరుగుల భారీ తేడాగా ఆస్ట్రేలియాను చిత్తు చేసింది. ఈ గెలుపుతో రెండు వన్డే సిరీస్ను శ్రీలంక కైవసం చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక నిట్టిత 50 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు 281 పరుగులు చేసింది. కుశాల్ మెండీస్(115 బంతుల్లో 11 ఫోర్స్ 101) సెంచరీ చేలరేగగా.. చరిత్ర అనలంక(66 బంతుల్లో 6 ఫోర్స్, 3 సిక్స్)తో 78 నాటౌట్, నిషాన్ మధుషంక(70 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, సిక్స్ 51) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించారు. ఆస్ట్రేలియా బౌలర్లలో బెన్, ఆరోన్ హార్నీ, సీన్ ఆబాల్, ఆడమ్ జంపా అల్ వికెట్ తీసారు. అనంతరం లక్ష్యచేదనకు దిగిన ఆస్ట్రేలియా 24.2 ఓవర్లలో 107 పరుగులకు కుప్పకూలింది. కెప్టెన్ స్టీవ్ స్మిత్(34 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్, సిక్స్ 29), జోష్ ఇంగ్లిస్(27 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్ 22) టాప్ స్కోర్లర్లుగా నిలవగా.. మిగతా బ్యాటర్లు దారుణంగా విఫలమయ్యారు. ట్రావిస్ హెడ్(18), గ్లెన్ మ్యూక్స్వెల్(1) తీవ్రంగా నిరాశపరిచారు. శ్రీలంక బౌలర్లలో దునిత్ వెల్లగల్(4/35) నాలుగు వికెట్లు తీయగా.. వానిండు హాసరంగా, అనితా ఫెర్నాండో మూడేసి వికెట్లు పడగట్టారు. మరో ఐదు రోజుల్లో ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి తెరలేపమండగా.. ఈ పరాజయం ఆసీస్ అత్యవశ్యాసాన్ని దెబ్బతీయనుంది. ఇప్పటికే కెప్టెన్ ప్యాట్ కమ్మిన్స్, స్టార్ పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్, మార్షెస్ స్ట్రోయిస్, జోష్ హజ్లిల్ వుడ్ ఈ టోర్నీకి దూరమైన విషయం తెలిసింది. అనుభవం కలిగిన ఆటగాళ్లు లేకుండా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ బరిలోకి దిగుతున్న ఆసీస్.. తాజాగా పసికూన శ్రీలంక చేతిలో ఓడటం చర్చనీయాంశమైంది. దిగ్గజ ఫ్లైయర్ నసత్ జయనూర్య శ్రీలంక హెడ్ కోపాగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఆ జట్టు సంవలన ప్రదర్శన చేస్తోంది. ఆయన పర్యవేక్షణలో భారత్పై వన్డే సిరీస్ గెలిచిన శ్రీలంక, ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్లపై టెస్ట్ సిరీస్ను సొంతం చేసుకుంది. వెస్టిండీస్పై డి20, వన్డే సిరీస్తో పాటు న్యూజిలాండ్పై వన్డే సిరీస్ గెలిచింది. ఆ జట్టుతో డి20 సిరీస్ నమం చేసుకున్న శ్రీలంక.. తాజాగా ఆసీస్ను చిత్తు చేసి తమను ఏ మాత్రం తక్కువ అంచనా వేయవద్దని ప్రత్యర్థులను హెచ్చరించింది. అయితే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025లో శ్రీలంక పాల్గొనడం లేదు. టాప్-8 టీమ్స్లో ఆ జట్టు లేకపోవడంతో ఈ టోర్నీకి అర్హత సాధించలేకపోయింది.

విశ్లేషణ

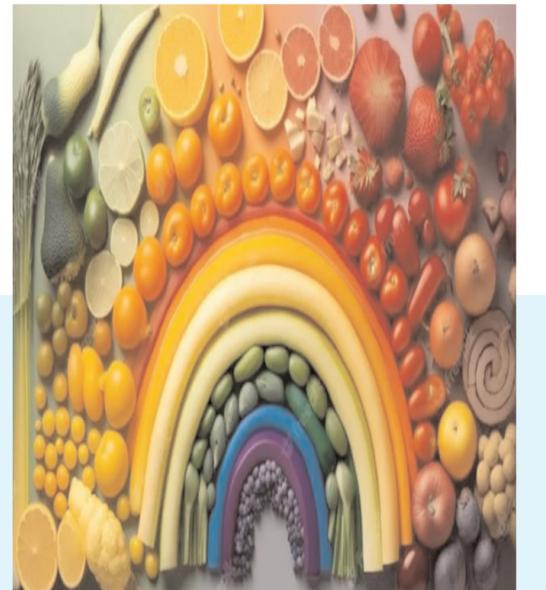
13 రోజుల్లో.. మూడుసార్లు ఆమె ఎవరెస్ట్ ను జయించింది!

పదమూడు రోజుల్లో మూడుసార్లు ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించి ప్రపంచంలోనే మొదటి మహిళగా పూర్తిగా శ్రేష్ట గుర్తింపు పొందింది. నేపాల్ లో పుట్టి రీత్యా ఫోటో జర్నలిస్ట్ అయిన 33 ఏళ్ల పూర్ణిమ, సాటి మహిళలను ప్రోత్సహించడానికి సవాళ్లనే సోపానాలుగా చేసుకుంటున్నాను అంటోంది. 'ప్రపంచంలో ఒకే సీజన్ లో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని మూడుసార్లు అధిరోహించిన మొదటి మహిళగా గుర్తింపు రావడం ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇచ్చింది. పర్వతారోహణలో పాల్గొంటున్న మహిళలను ఇప్పటికీ వేళ్లమీద లెక్కించవచ్చు. వారికి ఆసక్తి ఉంటుంది. కానీ, భయంతో వెనకంక వేస్తుంటారు. ఇప్పుడు చాలామంది యువతులు పర్వతారోహణ గురించి సన్ను కలుస్తుంటారు. వారిలో ప్రభావంతమైన మార్పును తీసుకు రాగలుగుతున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది. రాబోయే రెండేళ్లలో 14 మంది మహిళలను ఎవరెస్ట్ అధిరోహణకు తీసుకెళ్లగలనని నమ్మకం ఉంది. మూస పద్ధతికి స్పెన్సి.. ఎప్పుడూ ఒక విధమైన జీవనంలో మూసపద్ధతిలో కొనసాగడం నాకు ఇష్టం ఉండదు. అలాగని నేనేమీ సంవత్సరం ఇంట్లో వుట్టలేదు. మా అమ్మానాన్నలు నేపాల్ లోని గోరా? ప్రాంతంలోని మారుమూల గ్రామంలో నివసిస్తున్న రైతులు. నా చిన్నప్పుడు ఇంట్లో ఎప్పుడూ నీటి కొరత ఉండేది. రాగిబిందెతో కిలోమీటర్ల దూరం నుంచి నీళ్లు మోసుకొచ్చేదాన్ని ఆ కష్టం నాలో సవాళ్లకు మార్గం చూపింది. ఇప్పటివరకు ఎనిమిది శిఖరాలను అధిరోహించాను. నా సవాళ్ల సాధన కోసం నా స్నేహితులు, బంధువులు, కుటుంబ సభ్యుల నుండి డబ్బు తీసుకున్నాను. గైడ్ లో కంపెనీ నుండి కొంత లోన్ తీసుకున్నాను. తిరిగి ఈ అప్పు తీర్చడానికి హాంటనీయర్ గైడ్ గా చేయాలనుకుంటున్నాను. రికార్డ్ సాధించి, పర్వతారోహణలో మహిళలు పాల్గొనడానికి ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించాలన్నది నా లక్ష్యం. చాలామంది అడ్డు చెప్పారు. కానీ, 8,000 కిలోమీటర్ల రికార్డ్ ను సాధించాను. 'ఒక సాధారణ అమ్మాయి రికార్డ్ బ్రేక్ చేసింది' అనే మాటలు విన్నప్పుడు, ప్రపంచంలో అగ్రస్థానంలో ఉన్నందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నాను. అలసట కలిగినా.. ఈ వనంతు కాలంలో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని రెండుసార్లు సులువుగానే అధిరోహించాను. తర్వాత మూడవసారి కొంచెం అలసటతో కిందటి నెల 25వ తేదీన అధిరోహణ ప్రారంభమైంది. నా గైడ్, నేను ఈ అధిరోహణకు బయల్దేరాం. అలసటతో నా అడుగులు భారంగా అనిపించాయి. శిఖరాగ్రానికి చేరుకోవడానికి మధ్యలోనే



అలసటతో కొంతసేపు నిద్రలోకి జారుకున్నాను. నిద్రలేచడానికి గైడ్ నా ముఖంపైకి మంచగడ్డలను వినరాల్సి వచ్చింది. వాతావరణం అనుకూలంగా ఉండటంతో త్వరగానే తేరుకున్నాను. ఒక్కో అడుగు వేయడంపై దృష్టి పెట్టి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటకు శిఖరాగ్రానికి చేరుకుని రికార్డ్ సృష్టించాను. దాదాపు ఒక గంటపాటు పై భాగంలోనే ఉన్నాను. నేను చాలా ఉద్యోగిని లోనయ్యాను. కలల సాధనకు కృషి.. స్కూల్ చదువు పూర్తయ్యాక ఫోటో జర్నలిజం చేశాను. 2017లో ఎవరెస్ట్ మారథాన్ కవర్ చేసే ఫోటోగ్రఫీ అసైన్ మెంట్ నమయంలో పర్వతారోహణ ప్రపంచానికి పరిచయం అయ్యాయి. పర్వతాలను కలుసుకోవడానికి అంత నమయం వట్టిదే అని చాలా బాధపడ్డాను. శిఖరపు అంచున నిలబడి, అక్కడినుంచి ప్రపంచాన్ని చూడటంలోని కష్టాన్ని అర్థం చేసుకోవాలనుకుంటారు. చాలా మంది స్త్రీలు ఇంటిపని కోసం మాత్రమే పుట్టారని అనుకుంటారు. గ్రామాల్లో చాలామంది అమ్మాయిలు మధ్యలోనే చదువు మానేస్తుంటారు. పెళ్లి

జీవనసౌఖ్యంగా ఉంటారు. ఆ తర్వాత వెంటనే మాళ్ళత్వం. ఇంటిపనులతో జీవితం. ఇలా ఉండకూడదు నా జీవనం అనుకున్నాను. 2018లో నా పర్వతారోహణ ప్రక్రియను ప్రారంభించాను. 2022లో కాంచన్ జంగా, లోక్ సేన, మకాలను అధిరోహించాను. అదే నెలలో ఆతి తక్కువ రోజుల్లో మూడుసార్లు ఎవరెస్ట్ ను అధిరోహించగలననే నమ్మకం కలిగింది. ఎవరెస్ట్ పైనుంచి కొత్తగా లేదా గొప్ప పనిచేస్తే ప్రజలు ముఖంగా మహిళల్లో మార్పు వస్తుంది అనుకున్నాను. వాళ్లు కూడా తమ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తారని నా నమ్మకం. ప్రజలలో మహిళల పట్ల ఉన్న అభిప్రాయాన్ని మార్చడమే నా ఉద్దేశ్యం. తమ సామర్థ్యాలను విశ్వసించ లేనివారు కలలను సాకారం చేసుకోలేరు.. మనం ఏం సాధించాలని అనుకుంటున్నామో దానిని మనలోనే అన్వేషించాలి. అప్పుడు మనలోని అంకితభావం, ధైర్యంతో ముందడుగు వేస్తే ఆ ఆశయమే అత్యున్నత శిఖరాలను చేరుతుంది" అని వివరించే పూర్ణిమ మాటలు యువతకు స్ఫూర్తిని కలిగిస్తాయి.



రంగురంగుల ఆహారాలతో ఆరోగ్యం పదిలం..!

మనం తినే ఆహారంలో వివిధ రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉన్నప్పుడే ఆరోగ్యంగా జీవించగలుగుతాం. అందుకే పోషకాహార నిపుణులు మనం తినే ఆహారంలో అన్ని రంగుల్లోని పండ్లు, కూరగాయలు ఉండాలంటున్నారు. ముఖ్యంగా రెయిన్ బో (ఇంద్ర ధనుస్సు) డైట్ ఫాలో అవ్వాలని చెబుతున్నారు. ఏంటిది అనేకదా..! ఏం లేదంటే ఇంద్రధనుస్సులోని ఏడు రంగుల్లో ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు తీసుకుంటే అన్ని రకాల పోషకాలు శరీరానికి అందడమే గాక చక్కటి ఆరోగ్యం కూడా మన సొంతం అవుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ డైట్ వల్ల జీవితకాలాన్ని పొడిగించుకోవచ్చని అంటున్నారు. అలాంటి ఈ రెయిన్ బో డైట్ లో రంగుల వారిగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు పరికరణ, వాటి ప్రయోజనాలు గురించి సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! ఇంద్రధనుస్సులో ఏడు రంగులు ఉంటాయని మనకు తెలుసు. అలాగే రెయిన్ బో డైట్ అంటే ఎరుపు, పసుపు, ఊదా, ఆకుపచ్చ, నారింజ వంటి వివిధ రంగుల్లో పండ్లు, కూరగాయలను కలిగి ఉంటుంది. అందులోని ప్రతి రంగుతో కూడిన కూరగాయలు, పండ్లు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటో చూడదామా..! రెడ్ ఫుడ్స్: ఇవి లైకోపీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడమే గాక కేన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ రంగు కూరగాయలు, పండ్లు ప్రోస్టేట్, మూత్ర నాళం, డీఎన్ఎ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. అందువల్ల ఎరుపు రంగులో ఉండే యాపిల్స్, చెర్రీస్, నారింజ, బెర్రీలు, పుచ్చకాయలు, ఎర్ర ద్రాక్ష, బీట్ రూట్లు, టమాటాలు మొదలైనవి తప్పక తినమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ ఫుడ్స్: కొరోఫిల్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల అవి శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేసి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడతాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ ఆహారాలు కంటి, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయం, కణజాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. త్వరగా గాయాలు నయం అవుడంలో, చిగుళ్ల ఆరోగ్యంలో సహాయపడతాయి. ఆకుపచ్చ రంగులో ఉండే అవోకాడో, ద్రాక్ష, కివి, బేరీ, బ్రోకలీ, దోసకాయ, ఆస్పరాగస్, క్యాబేజీ, బీన్స్, మొదలైనవి తీసుకోవాలి. వైట్ ఫుడ్స్: దీనిలో అల్లినీస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలకు మద్దతునిస్తాయి. అలాగే గుండె జబ్బులు, కేన్సర్ తో పోరాడుతాయి. అందుకోసం అరటిపండ్లు, వెల్లుల్లి, కాలీఫ్లవర్, బంగాళదుంపలు, పుట్టగొడుగులు, ఖరూరం, అల్లం, ముల్లంగి మొదలైనవి తినండి. పసుపు ఆహారాలు: వీటిలో విటమిన్ సీ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ సిట్రస్ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, చర్మ సంరక్షణలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అందుకోసం నిమ్మకాయ, పైనాపిల్, అత్తి పండ్లును, మొక్కజొన్న, పసుపు మిరియాలు, పసుపు టమాటాలు, మామిడి, బంగాళ కివి మొదలైనవి. ఈ ఆహారాలు కళ్లకు, రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మంచి పర్చుల్ ఫుడ్స్: వీటిలో ఆంథోసైనిన్ ల అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. కడుపులోని మంటను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా గుండెకు, మెదడుకు, ఎముకలకు, ధనుసులకు, జ్ఞానానికి మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆహారాలు కేన్సర్ తో పోరాడటమే గాకుండా ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యానికి కూడా తోడ్పడతాయి. అందుకోసం ప్లం, ప్రోసో, బ్లూబెర్రీ, అత్తి పండ్లును, ఎండుద్రాక్ష, వంకాయ, ఊదా క్యాబేజీ, బ్లూబెర్రీస్, పర్చుల్ ద్రాక్ష మొదలైనవి. ఆరెంజ్ ఫుడ్స్: వీటిలో ఉండే బీటా-కెరోటిన్ తో కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తుంది. ముఖ్యంగా చురుకుగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. సరాలు, కండరాల ఆరోగ్యానికి, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి ఇవి చాలా అవసరం. దీని కోసం నారింజ, గుమ్మడికాయ, బొప్పాయి, పసుపు, చిలగడదుంపలు మొదలైనవి తీసుకోవాలి. ఎల్లప్పుడూ వివిధ రంగుల కూరగాయలు, పండ్లు తినాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి. ఈ ఆహారాలు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి, ఇవి మెదడు కణజాలను దెబ్బతీసే కండ్రాక్షన్ లో సహాయపడతాయి, అభిజ్ఞా పనితీరును పెంచుతాయి.

లెమన్ గ్రాస్ టీతో ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..!



మనం ఎన్నో రకాల టీల గురించి విన్నాం. వాటిలో కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన గ్రీన్ టీ వంటి పలు పానీయాల గురించి కూడా విన్నాం. అలాంటి కోవకు చెందిన నిమ్మగడ్డి టీ గురించి విన్నారా. రికార్డ్ సాధించా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. జీర్ణక్రియ దగ్గర ఉన్నందుకు బరువు తగ్గడం, రోగ నిరోధక శక్తి పరకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదు ఈ టీ. అలాంటి ఈ లెమన్ గ్రాస్ టీని ఎలా తయారు చేస్తారు? దీని పల్ల కలిగి లాభాలతో సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! లెమన్ గ్రాస్ టీ తయారీ విధానం..కావాల్సినవి: నాలుగు కప్పులు, నిమ్మగడ్డి: మూడు కాడలు (పచ్చివి), తేనె: మూడు చెంచాలు (బెల్లం కూడా వేసుకోవచ్చు) తయారీ: ముందుగా గిన్నెలో నీళ్లు పోసి స్టా మీద ఉంచి బాగా మరిగించుకోవాలి. అందులో నిమ్మగడ్డి వేసి మరో పది నిమిషాలు మరిగించి, ఆవిరి బయటికి రాకుండా మూతపెట్టేయాలి. కప్పులో తేనె వేసుకొని, తేనీటిని అందులోకి వదలకట్టేవాలి. చక్కటి పరిమళంతో వనందైన నిమ్మగడ్డి టీ రుచి.. మధుమేగ్రస్టులు బెల్లం ఉపయోగించొచ్చు లేదా వేయకుండా తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు.. దీనిలో

ఉండే సిట్రల్ జెరేనియల్ గుండె జబ్బులు, ప్రోక్టలు వంటివి రాకుండా కాపాడుతుంది. యాంటీ కేన్సర్ సామర్థ్యాలను కలిగి ఉంది. లెమన్ గ్రాస్ టీ ఉండే జీవగర్భ గుణాలు కేన్సర్ తో పోరాడటంలో సహాయపడతాయి. సెల్ డెత్ కారణమయ్యే వాటిని నివారించేలా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి కేన్సర్ తో పోరాడగలిగి శక్తిని ఇస్తుంది. గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్లకు వ్యతిరేకంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. రక్తపోటుని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల నిమ్మరసం మూత్ర ఉత్పత్తిని పెంచి రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది, జీవక్రియను నియంత్రిస్తుంది. శరీరం నుంచి అదనపు వ్యర్థాలను తొలగించి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. రుతుక్రమంలో ఎదురయ్యే అధిక రక్తస్రావం వంటి అసౌకర్యాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది ఎంత సురక్షితమైనదైనప్పటికీ అతిగా తాగితే దుష్ప్రభావాలను ఎదుర్కోవచ్చు. అవేంటంటే.. తల తిరగడం, ఆకలి పెరగటం, నోరు పొడిబారడం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన, అలసట, దద్దురు, దురద, శ్వాస ఆడకపోవడం, వేగవంతమైన హృదయ స్పందన వంటి అలెర్జిక్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఒకవేళ గర్భవతిగా ఉన్నట్లయితే, వాళ్లలో తక్కువ హృదయ స్పందన రేటు లేదా తక్కువ పొటాషియం స్థాయిని కలిగి ఉంటే ఎడ్జింట్లతో లెమన్ గ్రాస్ టీని తాగకూడదు.

రాజస్థాన్ బలకబోస్తున్న క్రిస్టల్.. మార్బుల్ టీ పాట్ సెట్లు

సూరిం పచ్చడి తీసి పెట్టాలన్నా పులుసు కాచి పెట్టాలన్నా ఒకప్పుడు రాతిచివు ఉండేది. గబ్బుల్లు ఇల్లా అదే. ఈ తరం మరిచిపోయిన ఆ రాతి వస్తువు తరహాలోనే క్రిస్టల్, మార్బుల్ టీ పాట్ సెట్లు వస్తున్నాయి. రకరకాల రాళ్లతో చేసిన ఇవి రంగుల్లో, ఆకర్షణీయంగా కనిపించడమే కాదు 98% ఘనంగా రాజస్థాన్ లి బలకబోస్తున్నాయి. వీటిలో టీ తాగడం మనసుకు ఉత్సాహాన్ని కాదు, సాంత్వనాన్ని ఇస్తుందని నమ్మేవారూ ఉన్నారు. ఆ సంగతులతోనే మనమూ చూద్దాం. కొత్తతరం ఎప్పటికప్పుడు కొత్తదాన్ని కోరుకుంటూనే ఉంటుంది. అయితే నేల విడిచి సాము చేయకుండా, పాత కొత్తల మేళింపుగా ముందుకు వెళ్లడం అన్నది ఇంటిరియర్ నుంచి ఇంట్లో వస్తువుల దాకా అన్నింటా ట్రెండుగా మారింది. ఆ కోవలోనే క్రిస్టల్, మార్బుల్ టీ పాట్ సెట్లని చెప్పవచ్చు. సహజ రాళ్లతో తయారైన ఇవి మామూలు పింగాణీ కప్పులతో పోలిస్తే చూసేందుకు భిన్నంగా, అందంగా కనిపిస్తాయి. నేలలో దొరికే విభిన్న రంగుల కార్నా, ఉపరత్నాలతో ఈ టీ పాట్లు, కప్పు సానర్ సెట్లను తయారు చేస్తున్నారు. తెలుపు, లేత గులాబీ మొదలు నారింజ, నీలంలాంటి నిండైన రంగుల దాకా ఉంటున్నాయందులో. రాయి అంతా గీతలు ఉన్నట్లు కనిపించి, వివిధ పద్ధాల్లో దొరికే ఒక రకం సహజ రాయి అనిక్ట్ కూడా ఈ కోవలో ఉంది. అంతేకాదు, కార్బ్ క్రిస్టల్ తోనూ, గ్రీన్ మార్బుల్ తోనూ కూడా ఈ టీ సెట్లను తయారు చేస్తున్నారు.

బీ గుడ్.. డూ గుడ్!

మనదేశంలో ఏడాదికి 9,400 టన్నుల ఫ్లాస్టిక్ వేస్ట్ కాలువలు, నదుల్లోకి చేరుతోంది. ఇందులో ఎక్కువ భాగం ప్యాసింక్ ఉపయోగించినదే ఉంటోంది. అనేకవి ప్యాసింక్ చేస్తున్నారు. ఓ చిన్న ప్యాసింక్ అయిల్ బాటిల్ ని ప్యాసిక్ చేయడానికి దానికంటే నాలుగురెట్లు బరువున్న ప్యాసింక్ మెటీరియల్ ని ఉపయోగిస్తారు. అందులో కాగితంతో చేసిన అట్టపట్టె ఉంటుంది. ఊటిల్ పగలకుండా ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ రిపర్ ఉంటుంది. కాగితం ఇట్టే మట్టిలో కలిసిపోతుంది. దాంతో ఇబ్బంది ఉండదు. మరి ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ ర్యాపర్ ఎన్నోలకు మట్టిలో ఉంటుంది. 'పసుపులు రవాణాలో పగలకుండా ఉండాలంటే బబుల్ ర్యాపర్ ఫ్లాస్టిక్ తోనే చేయాలా? కొబ్బరిపీచుతో బబుల్ ర్యాపర్ చేసాను చూడండి' అంటూ కుషన్ ను పోలిన కాయర్ పౌచెస్ చూపించింది ఖుష్కా గాంధీ. అలాగే కాయర్ బోర్లో ఒక పాఠశాల గాల్గిని చొప్పించి బుడగలు తెప్పించింది. ముంబయిలో పుట్టి పెరిగిన ఖుష్కా గాంధీ నిట్లో మెటీరియల్ డెవలప్ మెంట్ కోర్సు చేసింది. 'గో డూ గుడ్' ప్రాజెక్ట్ ద్వారా ఎకో ఫ్రెండ్లీ ప్యాసింక్ మెటీరియల్ తయారు చేస్తోంది. ఫ్లాస్టిక్ వ్యతిరేకంగా తనదైన శైలిలో ఉద్యమిస్తోన్న ఖుష్కా.. 'ఫ్లాస్టిక్ వాడకం తగ్గించాలి' అని మైకులో గొంతుంచుకుంటే సరిపోదు, ఫ్లాస్టిక్ ప్రత్యామ్నాయం చూపిస్తే ఆలోచిస్తామి. ఫ్లాస్టిక్ దూరం పెట్టేస్తారు' అంటోంది. ఇంకా.. 'నా ప్రయోగాలు నాకు లాభాలను తెచ్చిపెడతాయో లేదో తెలియదు, కానీ సస్టెయినబుల్ లైఫ్ స్టైల్ వైపు సమాజాన్ని నడిపించడంలో మాత్రం విజయవంతం అవుతాను' అంటోంది ఖుష్కా గాంధీ. ఎకో ఫ్రెండ్లీ నిలా 'ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ ర్యాపర్ కాదు, పేపర్ మీద ప్రింటింగ్

కోసం ఉపయోగించే ఇంకే కూడా అంత త్వరగా నేలలో ఇంకదు. పైగా మట్టిని కలుపితో చేస్తుంది. సీ వీడ్ (సముద్ర నామ), నాచురల్ కలర్ పిగ్మెంట్లతో ఇంక తయారు చేశాం. ఒకసారి ఉపయోగించి పారేసే సింగిల్ యూజ్ ఫ్లాస్టిక్ ప్లేట్లకు బదులు వ్యవసాయ వ్యర్థాలతో ప్లేట్లు తయారు చేస్తున్నాం. ఇక్కడ మరో విషయం చెప్పాలి. ఒకసారి వాడిపోతేనే పేపర్ ప్లేట్లు, గ్లాసులకు ల్యామినేషన్ తో కోటింగ్ వేస్తుంటారు. నేను దానికి కూడా ప్రత్యామ్నాయం కనుక్కున్నాను. ఎకో ఫ్రెండ్లీ కోటింగ్ చేస్తున్నాం. 'గో డూ గుడ్' ద్వారా మేము పది టన్నుల ఫ్లాస్టిక్ వాడకాన్ని నివారించగలిగాం. అలాగే ఎకో ఫ్రెండ్లీ ఇంకేతో ఒకటిన్నర లక్షల ఉత్పత్తులు అక్షరాలద్దుకున్నాం. ఏడు టన్నుల





ఓటీటీలోకి బాలకృష్ణ 'డాకు మహారాజ్'..

అగ్ర కథానాయకుడు నందమూరి బాలకృష్ణ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం 'డాకు మహారాజ్'. ఈ సినిమాకు బాబీ దర్శకత్వం వహించగా.. శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, ప్రగ్యా జైన్ డ్రాప్ కథానాయికలుగా నటించారు. యాక్షన్ బ్యాక్డ్రాప్ లో వచ్చిన ఈ చిత్రం జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి సూపర్ హిట్ ను అందుకుంది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం తాజాగా ఓటీటీ లాక్ చేసుకుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్ ఫ్లిక్స్ లో ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 21 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. అనగనగా ఒక రాజు.. చెద్రవాళ్లందరూ డాకు అనేవాళ్లు.. కానీ మాకు మాత్రం మహారాజ్ అంటూ నెట్ ఫ్లిక్స్ రాసుకోవ్చింది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. విద్యావేత్త, ఓ పెద్ద స్కూల్ కి అధినేత అయిన కృష్ణమూర్తి (నవీన్ ఖేదర్) కి ఓ కాఫీ ఎస్టేట్ ఉంటుంది. దాన్ని స్థానిక ఎమ్మెల్యే త్రిమూర్తులు (రవి కిషన్) లీజుకు తీసుకుంటారు. అయితే.. అక్కడ తోటను పండించకుండా వన్యప్రాణులను చంపి వాటి

చందమామ కథకు ప్రాణం పోసిన యక్షిణి

పురాణాల్లో మాత్రమే కనిపించే 'యక్షిణి' పాత్రను వేటోసీరింగ్ రూపొందించారు. మాయ (వేదిక) ఒక యక్షిణి. శాపం కారణంగా భూమిపై ఉండాల్సి వస్తుంది. తమో రజో గుణంతో వందమంది పురుషులను అనుభవించి, వారిని హతమార్చిన తర్వాత అమెకు శాపవిమోచనం కలుగుతుంది. 99 మందిని అలాగే హత్య చేస్తుంది. అయితే, 100వ వ్యక్తి మాత్రం నిష్ట కలిగిన బ్రహ్మచారి అయి ఉండాలన్నది షరతు. అలాంటి వ్యక్తి కోసం వెతుకుతున్న తరుణంలో కృష్ణ (రాహుల్ విజయ్) పరిచయం అవుతాడు. హైదరాబాద్ లోని ఓ హోటల్ లో మేనేజర్ గా పనిచేస్తూ ఉంటాడు. మరోవైపు కృష్ణ, తాంత్రిక విద్యలతో యక్షిణిని వశం చేసుకోవాలని ఎదురు చూస్తుంటాడు మహారాజ్ (అజయ్). పురి యక్షిణితో పరిచయం అయిన తర్వాత కృష్ణ జీవితం ఎలాంటి మలుపులు తిరిగింది? ఈ క్రమంలో అతడికి ఎదురైన పరిస్థితులు ఏంటి? మహారాజ్ ఎందుకు యక్షిణిని వశం చేసుకోవాలని చూస్తున్నాడు? ఇవన్నీ తెలియాలంటే సిరీస్ చూడాలిగా! పురాణాల్లో పాత్రల ఇతివృత్తంగా సినిమాలను తెరకెక్కించడం తెలుగు తెరకు కొత్తేమీ కాదు. మారిన పరిస్థితులకు వాటిని అన్వయించుకుంటూ రూపొందిస్తే ప్రేక్షకులు

అదరిస్తారనేందుకు 'బిలిసార'లాంటి అనేక ఉదాహరణలు ఉన్నాయి. అయితే, కథ చెప్పే విషయంలో ఎంత కన్సిస్టెంట్ గా చెప్పామన్న దానిని బట్టి విజయం ఆధారపడి ఉంటుంది. 'యక్షిణి' అనే చందమామ కథను ఆసక్తికరంగా తీర్చిదిద్దడంలో దర్శకుడు తేజ మర్రి మంచి ప్రయత్నం చేశారు. బ్రహ్మచర్యం నిష్ఠగా పాటించే వ్యక్తిని అనుభవించి చంపడం ద్వారా తన శాపాన్ని విమోచన చేసుకోవాలనుకునే యక్షిణి మాయ.. భూమిపై ఉన్న యక్షిణిని ఎలాగైనా వశం చేసుకోవాలనుకునే మహారాజ్.. తన కలల రాకుమారితో జీవితాన్ని గడపాలనుకునే సగటు కుర్రాడు కృష్ణ.. ఇలా మూడు పాత్రలను కనెక్ట్ చేస్తూ సిరీస్ ను నడిపాడు. ప్రతి ఎపిసోడ్ ముందు అలకాపురి దాని చరిత్ర, యక్షిణులు ఎవరు వారి గతం ఏంటి? నాగలోకానికి, యక్షలోకానికి మధ్య ఉన్న వైరం యక్షిణి భూమిపైకి రావడానికి గల నేపథ్యాన్ని వివరిస్తూ సిరీస్ ను తీర్చిదిద్దారు. యక్షిణి పాత్ర, అమె శాపాన్ని పరిచయం చేస్తూ సన్నివేశాలను మొదలుపెట్టిన దర్శకుడు నేరుగా మూడు ఫ్లాట్ లను సమాంతరంగా చూపిస్తూ వెళ్లారు. యక్షిణి అందం చూసి అమెతో ప్రేమలో పడిన కృష్ణ చాచకుండా ఎలా బయటపడతాడు? అన్న ఉత్సాహంతో

సన్నివేశాలను తీర్చిదిద్దిన విధానం బాగుంది. యక్షిణిని వశం చేసుకోవడానికి మహారాజ్ చేసే ప్లాన్ లను కూడా ఆసక్తికరంగా చూపించారు. మూడో ఎపిసోడ్ లో జ్యూలాముఖి (మంచు లక్ష్మి) పాత్రతో ఊహించని థ్రిల్స్ ఇచ్చారు దర్శకుడు. డ్రైలింగ్ గా సాగే సిరీస్ లో మధ్యలో కృష్ణ కుటుంబం చేసే హాంగామా సాగడంతో వ్యవహారంలా అనిపిస్తుంది. ఒక సిరియస్ మోడ్ లో సాగుతున్న సిరీస్ స్పీడ్ బ్రేకర్ వేసి నట్లు అనిపిస్తుంది. ఒక్కో ఎపిసోడ్ సాగుతున్న కొద్దీ పాత్రలు వాటి నేపథ్యాలు మరింత బలంగా చూపించాల్సింది పోయి, సన్నివేశాలు, పాత్రలు పలుచబడిపోయాయి. కథ ముందుకు సాగుతున్న కొద్దీ పాత్రల మధ్య సంఘర్షణ తగ్గిపోతూ వచ్చింది. ముఖ్యంగా చివరి రెండు ఎపిసోడ్ లో అనవసరంగా కామెడీని ఇరికించారు. ప్రధాన పాత్రలకు ఎమోషన్స్ జోబ్బించి ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ చేయాలని చూసినా అవి కూడా అంతగా రక్తి కట్టలేదు. చివరి ఎపిసోడ్ 'విరుపాక్ష', 'అంజన్' సినిమాల గుర్తుకు వస్తాయి. దర్శకుడు తేజ మర్రి చందమామ కథను ఎంచుకుని, నేటి తరానికి అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దిన విధానం కొంత వరకూ బాగుంది.



అగ్ర నటులను డైరెక్ట్ చేయడం సాహసమే

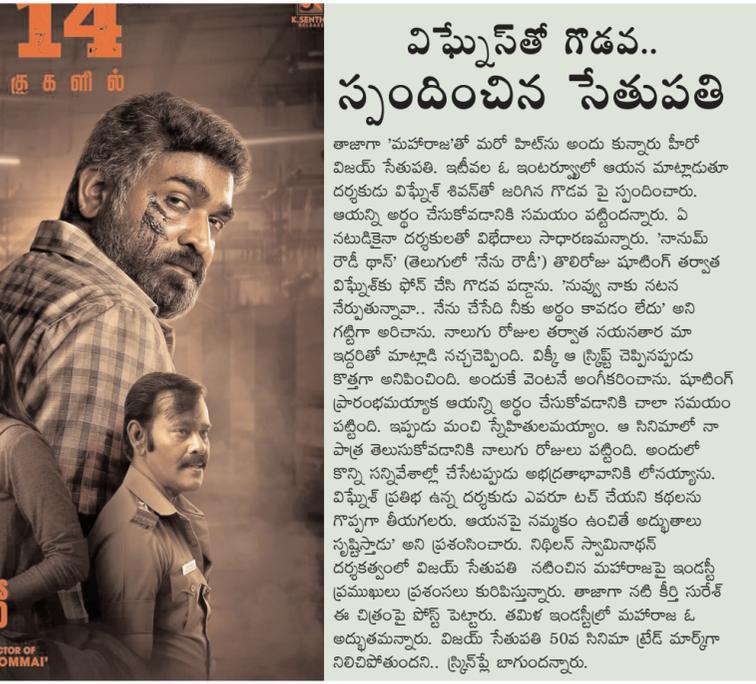
కల్కి చిత్రీకరణపై నాగ్ అశ్వినీ నాగ్ అశ్వినీ దర్శకత్వంలో ప్రభాస్ హీరోగా తెరకెక్కిన సైన్స్ ఫిక్షన్ డ్రైలర్ 'కల్కి 2898 ఏడీ' చిత్రం జూన్ 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా డీమ్ ఓ ఆంధ్ర మీడియాకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చింది. అందులో నాగ్ అశ్వినీ మాట్లాడుతూ.. అగ్ర నటీనటులతో కలిసి పనిచేయడంపై ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశారు. 'ఈ చిత్రంలో ఎంతో మంది స్టార్స్ నటించారు. వాళ్లను డైరెక్ట్ చేయడం సాహస్యమైన విషయం కాదు. నేను డైరెక్టర్ లోకి వచ్చి తక్కువ కాలమే అవుతుంది. అమితాబ్ బచ్చన్ , కమల్ హాసన్ వంటి వారు నాలుగు డాక్యులకు పైగా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతున్నారు. గొప్ప నటులు. వారికి సీన్స్ వివరించడం సిల్లీగా అనిపించింది. ఈ సినిమా

కోసం తొలి సన్నివేశాన్ని అమితాబ్ తో తీశాను. ఆయనకు ఇందులో మంచి యాక్షన్ సీన్స్ ఉన్నాయి. అమితాబ్, కమల్ హాసన్ ఎంత ఎత్తుకు ఎదిగినా నేర్చుకుంటూనే ఉంటారు. అది వాళ్ల గొప్పతనం. ప్రభాస్ , దీపికాకు ఉన్న స్టార్ డమ్ ను దృష్టిలో పెట్టుకొని.. ఫ్యాన్స్ వాళ్ల నుంచి ఏం కోరుకుంటున్నారో అలానే చూపించాను' 'ఈ చిత్రాన్ని 12 ఏళ్ల పిల్లలు కూడా ఇష్టపడేలా తీశాను. ఇందులో యాక్షన్ సన్నివేశాలను పిల్లలు బాగా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఇందులో ఎలాంటి వెహికల్స్ వాడాలి అనే విషయంపై ఎన్నో రోజులు ఆలోచించాను. వంటివి నిజంగా జరుగుతున్నవే అని చెప్పారు. ఇక ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ ఉండా అని ప్రకటించగా.. దీనికి సమాధానం చెప్పకుండా మరో ప్రక్క అడగాలని నవ్వుతూ కోరారు నాగ్ అశ్వినీ.



నటిగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్న శ్రీయారెడ్డి

ఇప్పుడు అటు ఓటీటీ లోనూ, ఇటు వెంటిలెర్లపైనే వినిపిస్తున్న పేరు శ్రీయారెడ్డి. తెలుగు, తమిళం, మలయాళం సినిమాలలో నటిస్తూ తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న నటి శ్రీయారెడ్డి. ప్రభాస్ నటించిన 'సలార్' సినిమాలో విలన్ గా నటించి అందరినీ మెప్పించిన నటి శ్రీయారెడ్డి అటు వెబ్ సిరీస్ లతో, ఇటు సినిమాలతో చాలా బిజీగా ఉన్న నటిమణుల్లో ఒకరు. అమెట్ల అమెజాన్ ప్రైమ్ లో వచ్చిన 'సుజల్: ది ఓ-టర్నింగ్ పాయింట్' అనే వెబ్ సిరీస్ లో పోలిసాఫీసర్ గా నటించి మంచి ప్రసంశలు పొందిన నటి. ఆ వెబ్ సిరీస్ లో ఒక ప్రధాన పాత్ర అయిన పోలీసు అఫీసరు రజినా థామస్ గా నటించి మెప్పించింది. ఫ్యాక్షరీ కాలిపోవడంతో మొదలైన ఆ వెబ్ సిరీస్ లో తుకు వెళ్లేకొద్దీ ఎన్నో సంవత్సరాల విషయాలు వెలుగులోకి వస్తుంటాయి. ప్రేక్షకులు ఊహించినట్లే ఉంటుంది అనుకున్న సమయానికి, ఊహకందని విధంగా థ్రిల్లర్లు వస్తూ ఉంటాయి, సస్పెన్సు కొనసాగుతూ ఉంటుంది. మొదటి ఎపిసోడ్ నుంచి చివరి వరకూ ఆ ఆసక్తికరమైన అంశం అలా కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. అన్ని ఎపిసోడ్స్ లో కూడా శ్రీయారెడ్డి తన సొంత పాత్రతో మెప్పించి, ఆ పాత్రలో లీనమైపోయింది. ఒక పక్క పోలిసాఫీసరుగా తన బాధ్యతలు నెరవేరుస్తూనే, అందులోపుడే సాధకదాకాలు, అలాగే ఇంకో పక్క ఒక డీనేజర్ అభ్యాయికి తల్లిగా శ్రీయారెడ్డి తన సొంత అభ్యుదయించింది. చివరి వరకూ అలానే కంటిన్యూ చేసి ఆ వెబ్ సిరీస్ విజయంలో శ్రీయారెడ్డి ముఖ్య భూమిక పోషించింది. ఈమధ్యనే విడుదలైన ఇంకో వెబ్ సిరీస్ 'తల్లెమ్మ సేయలగం'. ఇది పొలిటికల్ డ్రైలర్ గా వచ్చింది. పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన 'ఓ.జి' లో కూడా శ్రీయారెడ్డి ఒక ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తోంది. 'సలార్' పార్ట్ 2 లో శ్రీయారెడ్డి ఇంకా బాగుంటుంది అని కూడా అంటున్నారు. అమెని ప్రధాన విలన్ గా చూపించవచ్చు అని కూడా ఒక టాక్ నడుస్తోంది. ఈ సినిమాతో పాటు ఇంకో తమిళ సినిమా కూడా చేస్తున్న శ్రీయారెడ్డి తనకి సచ్చిన పాత్రలు చేస్తూ అందరినీ మెప్పిస్తోంది.



విఘ్నేశతో గొడవ.. స్పందించిన సేతుపతి

తాజాగా 'మహారాజ్' మరో హిట్ ను అందు కున్నారా హీరో విజయ్ సేతుపతి. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన మాట్లాడుతూ దర్శకుడు విఘ్నేశ్ శివన్ తో జరిగిన గొడవ పై స్పందించారు. ఆయన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి సమయం పట్టిందన్నారు. ఏ నటుడికైనా దర్శకులతో విభేదాలు సాధారణమన్నారు. 'నానుమ్ రోడ్ థాన్' (తెలుగులో 'నేను రోడ్') తొలిరోజు మాటింగ్ తర్వాత విఘ్నేశ్ కు ఫోన్ చేసి గొడవ పడ్డాను. 'నువ్వ నాకు నటన నేర్పుతున్నావా.. నేను చేసేది నీకు అర్థం లేదు' అని గట్టిగా అరిచాను. నాలుగు రోజుల తర్వాత నయంతార మా ఇద్దరితో మాట్లాడి నచ్చవెచ్చింది. విక్రీ ఆ స్ట్రీట్ చెప్పినప్పుడు కొత్తగా అనిపించింది. అందుకే వెంటనే అంగీకరించాను. మాటింగ్ ప్రారంభమయ్యాక ఆయన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి చాలా సమయం పట్టింది. ఇప్పుడు మంచి స్నేహితులమయ్యారు. ఆ సినిమాలో నా పాత్ర తెలుసుకోవడానికి నాలుగు రోజులు పట్టింది. అందులో కొన్ని సన్నివేశాల్లో చేసేటప్పుడు అభిప్రాయానికి లోనయ్యాను. విఘ్నేశ్ ప్రతిభ ఉన్న దర్శకుడు ఎవరూ టవ్ చేయని కథలను గొప్పగా తీయగలరు. ఆయనపై నమ్మకం ఉంచితే అద్భుతాలు సృష్టించాడు' అని ప్రశంసలను కురిపిస్తున్నారు. తాజాగా నటి కీర్తి సురేశ్ ఈ చిత్రంపై పోస్ట్ పెట్టారు. తమిళ ఇండస్ట్రీలో మహారాజ్ ఓ అద్భుతమన్నారు. విజయ్ సేతుపతి 50వ సినిమా ట్రేడ్ మార్కెట్ గా నిలిచిపోతుందని.. ట్విన్ ప్లే బాగుందన్నారు.