

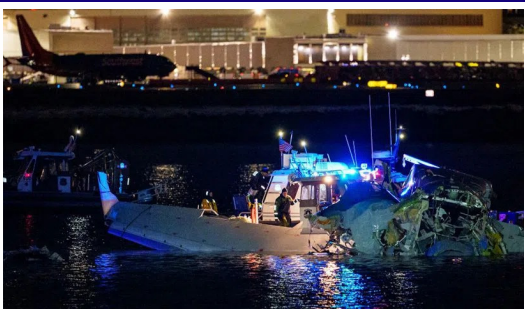


అమెరికాలో ఘోర విమాన ప్రమాదం

18మంది మృతదేహాలను వెలికి తీసిన సహాయక బృందాలు

ల్యాండ్ అయ్యే సమయంలో ఢీకొన్న హెలికాప్టర్ నదిలో కుప్పకూలిన విమానం, హెలికాప్టర్ ఎటినీ సమాచారం ఇచ్చి 30 సెకన్లలోనే ప్రమాదం

వాషింగ్టన్,జనవరి30: అమెరికాలోని వాషింగ్టన్లో ఘోర విమాన ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. 64 మందితో వెళ్తున్న ఓ ప్రయాణికుల విమానం.. మరో హెలికాప్టర్ పరస్పరం ఢీకొన్నాయి. ఎయిర్పోర్టులో ల్యాండ్ అవుతుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. దీంతో ఈ రెండు పక్కనే ఉన్న పోటోమాక్ నదిలో కూలిపోయాయి. ఘటనాస్థలంలో అధికారులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. అమెరికా కాలమానం ప్రకారం బుధవారం రాత్రి 8.30



గంటల ప్రాంతంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది.సమాచారం అందుకున్న అధికారులు వెంటనే సహాయక చర్యలు చేపట్టారు.

గజ ఈతగాళ్లు, ద్రైవర్ల సాయంతో నదిలో గాలిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు 18 మంది మృతదేహాలను వెలికితీసినట్లు తెలుస్తోంది. పీఎస్ఎ ఎయిర్లైన్స్ ప్రయాణికుల విమానం కాన్యాస్లోని విషిటా నుంచి బయల్దేరింది. వాషింగ్టన్ సమావంలోని రోనాల్డ్ రీగన్ నేషనల్ ఎయిర్పోర్టు రన్వేపై దిగేందుకు సిద్ధమవుతుండగా.. రక్షణ శాఖకు చెందిన సికోర్స్మీ హెన్-60 బ్లాక్ హాక్ హెలికాప్టర్ను ఢీకొట్టింది. గగనతలంలో చోటుచేసుకున్న ఈ ప్రమాదంతో భారీ శబ్దం వినిపించింది. అమెరికన్ ఎయిర్లైన్స్కు చెందిన ఈ విమానాన్ని.. స్థానికంగా పీఎస్ఎ ఎయిర్లైన్స్ నిర్వహిస్తోంది. ఘటన సమయంలో విమానంలో 60 మంది ప్రయాణికులు, నలుగురు సిబ్బంది ఉన్నట్లు అమెరికన్ ఎయిర్లైన్స్ వెల్లడించింది.

బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్ల అరెస్టు అక్రమం

: కేటీఆర్

హైదరాబాద్,జనవరి30: జీహెచ్ ఎంసీ పాలకమండలి సమావేశంలో హైదరా బాద్ నగరాన్ని పట్టించుకోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖరిని ఎండగట్టినందుకు బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లను అరెస్టు చేయడం దుర్మార్గం అని పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత హైదరాబాద్ నగరానికి నిధులు ఇవ్వడం లేదని కోటి మంది నగర ప్రజల తరపున ప్రశ్నిస్తే బయటకి గెంటిస్తారా? అని నిలదీశారు. గత సంవత్సరం పెట్టిన బడ్జెట్ నిధులను కనీసం కూడా ఖర్చు చేయకుండా.. మరోసారి అవే కాగితాలపైన అంకెలు మార్చి గొప్పలు చెప్పుకునే కాంగ్రెస్

మహాత్ముడికి గవర్నర్ జిబ్బుదేవ్, సిఎం రేవంత్ నివాళి

హైదరాబాద్,జనవరి30: జాతి పిత మహాత్మాగాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలువురు ప్రముఖులు నివాళి అర్పించారు. గ్రామస్థాయి నుంచి రాజధాని వరకు బాపూకు నివాళి అర్పించారు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ బాపూఘాట్ లో గవర్నర్ జిబ్బు దేవ్ పర్యు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు తుమ్మల .

నేటినుంచి పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు

ఉభయసభలను ఉద్దేశించి రాష్ట్రపతి ముర్చు ప్రసంగం

న్యూఢిల్లీ,జనవరి30: పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి.తొలిరోజు ఉభయసభలను ఉద్దేశించి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్చు ప్రసంగిస్తారు. తరువాత సభలు వాయిదా పడతాయి. ఫిబ్రవరి1న నిర్వహిస్తారామనే బడ్జెట్ ప్రవేశ పెడతారు. ఈ నేపథ్యంలోనే గురువారం అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. కేంద్ర రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ నేతృత్వంలో జరిగిన ఈ భేటీలో కేంద్రమంత్రులు, పలు పార్టీల ఎంపీలు

UNION BUDGET 2025

హాజరయ్యారు. ఈసందర్భంగా పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెట్టే బిల్లుల జాబితాను కేంద్రం అఖిల పక్షానికి అందించింది. ఇందులో వక్స్ సవరణ బిల్లు కూడా ఉంది. బడ్జెట్ సమావేశాల్లోనే

వక్స్ సవరణ బిల్లును పార్లమెంట్ లోకు తీసుకు రానున్నట్లు కేంద్రం తెలిపింది. దీంతోపాటు మొత్తం 16 బిల్లులను సభల్లో ప్రవేశపెట్ట నున్నట్లు వెల్లడించింది. ఆ జాబితాను అఖిల పక్షం ముందు ఉంచింది. వక్స్ చట్ట సవరణపై గతంలో కేంద్రం జేపీసీని ఏర్పాటుచేసిన సంగతి తెలిసింది. వక్స్ చట్టంలో మార్పుల పరిశీలన కోసం ఏర్పాటుచేసిన పార్లమెంటరీ సంయుక్త కమిటీ ఇటీవల సవరణ బిల్లును ఆమోదించిన సంగతి తెలిసిందే.

అభివృద్ధికి నిధులు అడిగితే అరెస్టు చేస్తారా

: హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్,జనవరి30: జీహెచ్ ఎంసీ బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్ల అక్రమ అరెస్టులను తీవ్రంగా ఖండిస్తు న్నాం అని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ నగర అభివృద్ధి కోసం నిధులు ఇవ్వాలని అడిగితే అరెస్టులు చేస్తారా? అని కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై మండి పడ్డారు. రాష్ట్రానికి గుండె కాదు

లాంటి హైదరాబాద్ నగరాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న మీ వైఖరిని నిలదీస్తే మార్షల్స్ తో

కార్పొరేటర్లను బడ్జెట్ కోస్ట్లో నుంచి బయటికి పంపిస్తారా? అని రేవంత్ సర్కార్ పై హరీశ్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

బడ్జెట్ మీద ఎలాంటి చర్య లేకుండానే అమోదిస్తున్నట్లు ప్రకటించడం అప్రజాస్వామికం. మీ నిరంకుశ వైఖరికి ఇది మరో నిదర్శనం. ప్రజల తరుపున ప్రశ్నించే ప్రజాప్రతినిధుల గొంతు నాకాలని మాస్తే సహించేది లేదు. అరెస్టు చేసిన వారిని వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

జాతిపితకు రాష్ట్రపతి ప్రధాని నివాళి

రాజ్ గూట్ పద్ధత పుష్పాంజలి ఘటించిన నేతలు

న్యూఢిల్లీ,జనవరి30: జాతిపిత, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు మహాత్మాగాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా జాతి యావత్తు నివాళి అర్పించింది. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలోని రాజ్ గూట్ పద్ధత ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ, రాష్ట్ర పతి ద్రౌపది ముర్చు, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఖర్ నివాళులర్పించారు. వారు బాపూజీ సమాధి వద్ద పుష్పాంజలి ఘటించారు.

విద్యాసంస్థల్లో దివ్యాంగులకు 5 శాతం రిజర్వేషన్లు

హైదరాబాద్,జనవరి30: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ఎయిడెడ్ ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో దివ్యాంగులకు 5 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అదనంగా, ఆయా వర్గాల విద్యార్థుల ప్రవేశాలకు గరిష్ఠ పయోపరిమితిలో 5 సంవత్సరాల మినహాయింపు అందజేశారు. దివ్యాంగుల పాక్కుల చట్ట నిబంధనల ప్రకారం, ఉన్నత విద్యాశాఖ కార్యదర్శి యోగితారాణా ఈ ఉత్తర్వులను విడుదల చేశారు.బజీటీఓ ంణణజీసలిజీ :

సైలెంట్ గా సెట్ చేస్తున్న కాజల్ అగర్వాల్.. లైసెన్ మామలుగా లేదుదివ్యాంగులను మొత్తం ఐదు కేటగిరీలుగా విభజించి, ప్రతి వైకల్యానికి ప్రత్యేక రిజర్వేషన్ అమలు చేయనున్నారు.

శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ కు బాంబు బెదిరింపు

హైదరాబాద్,జనవరి30 :హైదరాబాద్ శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ లో బాంబు ఉందంటూ బెదిరింపులు కావడం కలకలం రేపింది. ఓ ఆగంతకుడు సైబరాబాద్ కంట్రోల్ రూమ్ కు ఫోన్ చేసి ఎయిర్పోర్ట్ లో బాంబు ఉందంటూ హెచ్చరించాడు. దీంతో ఆప్రమత్తమైన ఎయిర్పోర్ట్ సెక్యూరిటీ ముమ్మర తనిఖీలు నిర్వహించారు. కాగా, ఈ బాంబు బెదిరింపు కాల్ ఫేక్ అని తేలింది. కామారెడ్డికి చెందిన ఓ వ్యక్తి ఈ కాల్ చేసినట్లు గుర్తించారు. అయితే, నిందితుడికి మత్రిస్టిమితం లేదని అధికారులు తెలిపారు.

పాఠశాల విద్యలో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం

పూర్తిస్థాయిలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటలిజెన్స్ వినియోగం బెంగళూరు ఎక్స్ ప్లెవ్ -ఫౌండేషన్ సందర్భించి అధికార బృందం

హైదరాబాద్,జనవరి30: ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటలిజెన్స్ ను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించడం ద్వారా రాష్ట్రంలో పాఠశాల విద్యలో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టనున్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మార్గదర్శకంలో పాఠశాల విద్యను మరింత నాణ్యతా ప్రమాణాలతో అందించడానికి గాను ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటలిజెన్స్, డిజిటల్ ఇన్ డియేటివ్స్ లను పాఠశాల విద్యశాఖ పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోవాలని నిర్ణయించింది. విద్యార్థులలో మరింత మెరుగైన అభ్యాస పద్ధతులను,

సాంకేతిక ప్రమాణాలను పెంపొందించడం లాంటి వినుత్తు కార్యక్రమాలను ప్రవేశ పెట్టనున్నారు. దీనిలో భాగంగా, బెంగళూరు కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఎక్స్ ప్లెవ్ -ఫౌండేషన్ ను

రాష్ట్ర విద్యా శాఖ కార్యదర్శి డా. యోగితా రాణా నేతృత్వంలో ఉన్నతస్థాయి ప్రతినిధి బృందం గురువారం సందర్శించింది. ఈ ప్రతినిధి బృందంలో రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియేట్ ఎడ్యుకేషన్ కమిషనర్ కృష్ణ ఆదిత్య, పాఠశాల విద్యా శాఖ డైరెక్టర్ ఈఎస్ నర్సింహా రెడ్డి, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ల ఉమా హారతి, గరిమ తదితరులున్నారు. విద్యా రంగంలో డిజిటల్ పద్ధతులను ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా విద్యార్థులలో విద్యా పరమైన నాణ్యతా ప్రమాణాలను పెంపొందించడంలో ఎక్స్ ప్లెవ్ - ఫౌండేషన్ అగ్రగామిగా ఉంది. ఎక్స్ ప్లెవ్ - ఫౌండేషన్ విజనరీ టెక్నోక్రాట్, ఫిలాంత్రోపిస్ట్, ఇన్ స్పీసిన్ కో-ఫౌండర్ అయినా సందన్ నీతకని ఈ ఎక్స్ ప్లెవ్ -ఫౌండేషన్ కు కో-ఫౌండర్ గానూ ఉన్నారు.

రోజూ బ్రాన్ రైస్ తింటే.. మన శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!



హైదరాబాద్ : అప్పట్లో మన పూర్వీకులు ఎక్కువగా సహజసిద్ధమైన ఆహారాలనే తినేవారు. కానీ ఇప్పుడు అన్నీ కృత్రిమ ఆహారాలు అయిపోయాయి. ఇక రైస్ విషయానికి వస్తే తెల్లగా మల్లెపప్పులా ఉంటేగానీ ఎవరూ తినడం లేదు. కానీ ఇలాంటి రైస్ను తినడం అంత మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వైట్ రైస్ అనేది మనకు అనేక రకాలుగా చేటు చేస్తుందని అంటున్నారు. వైట్ రైస్కు బదులుగా బ్రాన్ రైస్ను తినాలని పోషకాహార నిపుణులు సైతం సూచిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు మన పూర్వీకులు బ్రాన్ రైస్నే

అధికంగా తినేవారు. కానీ ఇప్పుడు మనం తింటున్న వైట్ రైస్ కారణంగా మనకు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. అయితే బ్రాన్ రైస్ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్రాన్ రైస్ను తింటే పలు రోగాలు నయం అవుతాయని వారు అంటున్నారు. గుండె ఆరోగ్యానికి.. బ్రాన్ రైస్ గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీన్ని తింటే కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో హైబీపీ తగ్గుతుంది. అలాగే గుండె జబ్బులు వచ్చే రిస్క్ కూడా చాలా వరకు తగ్గుతుంది. బ్రాన్ రైస్ను కాస్త తింటే చాలు, కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఫలితంగా తక్కువ ఆహారం తీసుకుంటారు. దీంతో క్యాలరీలు తక్కువగా లభిస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో సహాయ పడుతుంది. బ్రాన్ రైస్ను తింటే అధిక బరువును తగ్గించుకోవడంతోపాటు బరువును నియంత్రిణలో ఉంచుకోవచ్చు. బ్రాన్ రైస్ వల్ల షుగర్ లెవల్స్ సైతం కంట్రోల్ అవుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ రైస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు.. బ్రాన్ రైస్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా గ్యాస్, అజీర్తి, కడుపు

ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే మలబద్ధకం సైతం తగ్గుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ శుభ్రంగా మారుతుంది. బ్రాన్ రైస్ను తింటే శరీరానికి యాదృశ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరానికి హాని చేసే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ నాశనం అవుతాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. బ్రాన్ రైస్ ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఈ రైస్లో మాంగనీస్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను వృద్ధి చేయడం కోసం ఎంతగానో సహాయ పడుతుంది. ఎవరు తినకూడదు..? మెదడు యాక్టివ్గా పనిచేసేందుకు బ్రాన్ రైస్ ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది. దీని వద్ద మెదడు చురుగ్గా ఉంటుంది. ఉత్తేజంగా మారుతారు. ఇలా బ్రాన్ రైస్ వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే బ్రాన్ రైస్ ఆరోగ్యకరం అయి నప్పటికీ ఇందులో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా కొందరికి ఈ రైస్ ను తింటే ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. దీంతో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కనుక అలాంటి వారు బ్రాన్ రైస్ను తినకూడదు. ఇక ఈ రైస్ను తిన్నాక ఎలాంటి సమస్య రావడం లేదు అనుకుంటే సాగించవచ్చు.

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ ప్రసక్తే లేదు.. పునరుద్ధరణకే ప్రాధాన్యం

: కేంద్ర మంత్రి కుమారస్వామి

అమరావతి : విశాఖ ఉక్కు ఆంధ్రుల హక్కు అనే నినాదంతో ఏర్పడ్డ విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రైవేటీకరణ జరుగదని కేంద్ర ఉక్కు గనులశాఖ మంత్రి కుమారస్వామి మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ప్లాంట్ను పునరుద్ధరంచడమే ధ్యేయంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని వెల్లడించారు. ఇటీవల కేంద్రం విశాఖ స్టీల్ కు ప్యాకేజీ ప్రకటించిన అనంతరం తొలిసారిగా విశాఖకు వచ్చిన మంత్రి కుమారస్వామితో పాటు మరో మంత్రి శ్రీనివాస చర్చకుఎంటిలు, ఎమ్మెల్యేలు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఎయిర్పోర్టు నుంచి ర్యాలీని నిర్వహించారు. అనంతరం ఇద్దరు మంత్రులు, ఎంటిలు విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ను సందర్శించారు. దాదాపు నాలుగు గంటలకు పైగా సంబంధిత అధికారులు, కార్మికులు, ఉద్యోగులతో సమావేశం నిర్వహించి ప్యాకేజీతో ప్లాంట్ సమర్థ నిర్వహణ అనే అంశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా



సమావేశంలో మంత్రి కుమార స్వామి మాట్లాడారు. 2030లోపు విశాఖ ప్లాంట్ 300 మిలియన్ టన్నుల స్టీల్ ఉత్పత్తి సాధించాలని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తమకు లక్ష్యంగా నిర్దేశించారని వివరించారు. ప్రస్తుతం 35వేల కోట్ల అప్పులుగా ఉన్న ప్లాంట్ను పరిరక్షించేందుకు తాము అధికారంలోకి రాగానే రెండు విధతలుగా ఆర్థిక సహాయం అందజేసామన్నారు. జులైలో ప్లాంట్ను సందర్శించిన తరువాత ప్లాంట్ను

ప్రైవేటీకరణ చేయడం లేదని, పునరుద్ధరంచడానికి చర్యలు తీసుకుంటామన్న హామీకి కట్టుబడి ఉన్నామని చెప్పారు. రూ. 11,440 కోట్లు ప్యాకేజీమొదటి, రెండు విధతలుగా విడుదల చేసిన నిధులతో భిక్షా ఫర్స్ మొదలు పెట్టాం , దీంతో ఉద్యోగులు, కార్మికులు సమర్థవంతంగా పనిచే యడంతో కేంద్రం మరో రూ. 11,440 కోట్లు ప్యాకేజీ ఇచ్చింది. ఇచ్చిన నిధులను ఏ విధంగా ఖర్చు చేసి స్టీల్ ప్లాంట్ను ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి గురువారం సందర్భం చామని తెలిపారు. వచ్చే జూన్, జులైలో మూడో భిక్షా ఫర్స్ను ప్రారంభించడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపాం. కార్మికుల ప్రయోజనాలకు ఎలాంటి భంగం కలిగించబోంఈ సంవత్సరాంతంలోగా ప్లాంట్ను పూర్తిస్థాయిలో నడిపేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. కార్మికుల ప్రయోజనాలకు ఎలాంటి భంగం కలిగించబోమని అన్నారు. ప్లాంట్ను ఎక్కాగైనా పరిరక్షించడమే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని అన్నారు. సెయిల్లో కలవడమా, ప్రభుత్వ పరంగా నడవడమా అనేది భవిష్యత్లో తెలుస్తుందని అన్నారు.

ఆర్థిక సర్వే అంటే ఏంటి..? బడ్జెట్కు ముందే ఎందుకు ప్రవేశపెడతారు..?



న్యూఢిల్లీ: పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు జనవరి 31న ప్రారంభం కానున్నాయి. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫిబ్రవరి ఒకటిన పార్లమెంట్లో బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టనున్నది. ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ బడ్జెట్ను పార్లమెంటుకు సమర్పిస్తారు. బడ్జెట్కు ముందురోజు అంటే శుభ్రనారం ఆర్థిక మంత్రి పార్లమెంట్లో ఆర్థిక సర్వేను ప్రవేశపెడతారు. ఈ సర్వే గత సంవత్సరంలో ప్రభుత్వం పనితీరుపై సమగ్ర విశ్లేషణను అందించే వివరణాత్మక రిపోర్ట్ లాంటిది. ఈ సర్వే జీడిపి, వృద్ధి,

ద్రవ్యోల్బణం, ఉపాధి వంటి వివిధ కీలక విషయాల రించి వివరిస్తుంది. అలాగే, కొత్త ఆర్థిక అవకాశాలు, భవిష్యత్లో ఎదురయ్యే సవాళ్ల గురించి చెబుతుంది. అలాగే, ఆర్థిక పురోగతికి ఆటంకం కలిగించే అంశాలు ఏమైనా ఉంటాయో? ఎలా ఎదుర్కోవాలి?.. ఆర్థిక వ్యవస్థ సరైన వేగంతో నడిచేందుకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో సైతం ఈ సర్వే హెచ్చరిక చేస్తుంది. ఆర్థిక సర్వేను బడ్జెట్కు ప్రధాన ఆధారమని చెబుతుంటారు. సహజస్థుల దృష్టిలో.. ఆర్థిక సర్వే ద్రవ్యోల్బణం, నిరుద్యోగం, తదితర కీలక విషయాల గురించి సమాచారం అందిస్తుంది. పెట్టుబడులు, పొదుపు, ఖర్చుల విషయంలో ఆలోచన తీసుకువచ్చేలా చేస్తుంది. ఆర్థిక సర్వే పెట్టుబడిదారులకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎక్కువ మంది పెట్టుబడి అవకాశాలు ఉన్నయో అర్థం చేసుకునేందుకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఈ ఆర్థిక సర్వేను అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మొత్తం ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థితి గురించి గణనీయమైన డేటాను అందిస్తుంది. ప్రజాప్రతినిధులు, పెట్టుబడిదారులతో పాటు పౌరులు తదితర వాటాదారులందరూ రాబోయే సంవత్సరంలో ప్రభుత్వ ఆర్థిక వ్యూహం, లక్ష్యాలను అంచనా వేసేందుకు సహాయపడుతుంది. ఆర్థిక సర్వేను ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ పరిధిలోకి వచ్చే

ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ తయారు చేస్తుంది. గత సంవత్సరంలో భారతదేశ ఆర్థిక స్థితిని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించేందుకు ఈ సర్వే తయారు చేశారు. ముఖ్యమైన పరిశ్రమలు, వ్యవసాయం, సర్వీసెస్ గురించి డేటాను అందించడంతో పాటు ముఖ్యమైన ఆర్థిక ఇండికేటర్స్ను మూల్యాంకనం చేస్తుంది. ఆర్థిక సర్వే సాధారణంగా రెండు విభాగాలుగా తయారవుతుంది. తొలిభాగంలో ఆర్థిక ధోరణులు, ఆర్థిక అభివృద్ధి, రంగాల పరితీరుపై దృష్టి పెడుతుంది. రెండో భాగం పేదరికం, ఆరోగ్య సంరక్షణ, విద్య, వర్గావరణ ఆందోళనలు, వాణిజ్య సమతుల్యత, విదేశీ మారక నిల్వలు వంటి ఆర్థిక అంచనాలపై దృష్టి సారెస్తుంది. ఇక ఆర్థిక సర్వేను ప్రధాన ఆర్థిక సలహాదారు నాయకత్వంలో తయారవుతుంది. సీఈఓ, ఆర్థికవేత్తలు, విశ్లేషకుల బృందంతో కలిసి వివిధ విభాగాలు, పరిశోధనా సంస్థలు, అంతర్జాతీయ సంస్థల నుంచి డేటాను సేకరించి వివరణాత్మక నివేదికను రూపొందిస్తుంది. నివేదిక తయారయ్యాక బడ్జెట్కు ఒక రోజు ముందు పార్లమెంట్లో ఈ ఆర్థిక సర్వేను ప్రవేశపెడుతారు. 1950-51 సంవత్సరంలో తొలిసారిగా ఆర్థిక సర్వేను పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెట్టారు. బడ్జెట్ రోజునే సభలో ప్రవేశపెట్టేవారు. 1964 నుంచి బడ్జెట్కు ముందురోజు సమర్పిస్తూ వస్తారు.

ఫిబ్రవరి 1న కేంద్ర బడ్జెట్.. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ముందు ఈ సవాళ్లు..!

న్యూఢిల్లీ: వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) వార్షిక బడ్జెట్ను కేంద్ర ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ శనివారం పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెట్టేందుకు సర్దుం సిద్ధమైంది. ఆర్థిక మంత్రిగా నిర్మలా సీతారామన్ ప్రవేశ పెడుతున్న ఎనిమిదో బడ్జెట్ ఇది. బడ్జెట్ రూపకల్పనలో ఆర్థికశాఖ కార్యదర్శి తుపాన్ కాంతా పాండేతోపాటు కీలక అధికారులు అవిశ్రాంతంగా పని చేశారు. రూ.50 లక్షల కోట్లపై చిలుకు విలువ గల బడ్జెట్ను సిద్ధం చేశారు. అయితే పతనం అవుతున్న ఆర్థిక వృద్ధిరేటు, అమెరికా డాలర్పై రూపాయి మారకం విలువ పతనం, వినియోగ డిమాండ్లో పెరుగుదల వంటి పలు సవాళ్లను ఈ బడ్జెట్ పరిష్కరించాలి ఉంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25)లో ఆర్థిక వృద్ధిరేటు నాలుగొండ్ల కనిష్టం 6.4శాతానికి పడిపోతుందని అంచనాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఆర్థిక వృద్ధి రేటు నెమ్మదిస్తుందన్న సందేహాలు ఉన్నాయి. 2019-20లో యావత్ ప్రపంచాన్ని చిన్నాభిన్నం చేసిన కరోనా మహమ్మారి



ప్రభావం తర్వాత అతి తక్కువ ఆర్థిక వృద్ధిరేటు నమోదు కావడం ఇదే తొలిసారి. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వివిధ దశల్లో పలు సవాళ్ల నుంచి భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను ముందుకు నడిపించారు. వినియోగం డిమాండ్లో

మెరుగుదల, ఆర్థిక వృద్ధిరేట్ క్షీణత, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి, స్తంభించిన ప్రైవేట్ పెట్టుబడులు తదితర సమస్యల నుంచి ఆర్థిక వ్యవస్థను ముందుకు నడిపించారు. ఈ నెలలో ఫారెక్స్ మార్కెట్లో అమెరికా డాలర్పై రూపాయి మారకం విలువ జీవిత కాల గరిష్టం రూ.86.7లకు పతనమైంది. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం (2025-26) జీడిపిలో ద్రవ్యోత్పత్తి 4.5 శాతానికి దిగువనే తేవడం సర్కార్ లక్ష్యంగా ఉంది. కేంద్ర వార్షిక బడ్జెట్ 2025-26 రూపకల్పనలో ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్కు రెవెన్యూ విభాగం కార్యదర్శి పాండే, ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ కార్యదర్శి అజయ్ సేథ్, వ్యయాల కార్యదర్శి మనోజ్ గోవిల్, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ అండ్ పబ్లిక్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్ (డిపం) కార్యదర్శి అరుణ్ చిన్నా, ఆర్థిక సేవల కార్యదర్శి ఎం నాగరాజు, ప్రధాన ఆర్థిక సలహాదారు వీ అనంత నాగేశ్వరన్ చేయూతనిచ్చారు.

హర్యానా సీఎం యమునా నీటిని తాగలేదు ఉమ్మేశారు

: అరవింద్ కేట్రీవాల్

న్యూఢిల్లీ: హర్యానా సీఎం నయూబ్ సింగ్ సైన్ యమునా నీటిని తాగినట్లు సలించారని ఆమె అడ్మినిస్ట్రేట్ (ఆమ్) జాతీయ కన్వీనర్ అరవింద్ కేట్రీవాల్ విమర్శించారు. నోట్లైన నీటిని వెంటనే ఉమ్మేశారని ఆరోపించారు. దీనికి సంబంధించిన ఒక వీడియో క్లిప్ను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఢిల్లీలోకి ప్రవహించే యమునా నదిలో విష పదార్థాలను హర్యానా కలుపుతోందని అరవింద్ కేట్రీవాల్ ఇటీవల ఆరోపించారు. హర్యానా నుంచి వచ్చే నీటిలో విషపూరిత అమోనియా ఉన్నట్లు తెలిపారు. కాగా, అరవింద్ కేట్రీవాల్ ఆరోపణలను హర్యానా సీఎం నయూబ్ సింగ్ సైన్ ఖండించారు. బుధవారం ఢిల్లీ శివారు గ్రామంలో యమునా నదిలోని నీటిని దోసిళ్లలోకి తీసుకుని ఆయన తాగారు. అరవింద్ కేట్రీవాల్ అబద్ధాలు చెబుతున్నారని ఆరోపించారు. ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఢిల్లీ ప్రజలను భయంధోళనకు గురి చేస్తున్నారని విమర్శించారు. మరోవైపు అరవింద్ కేట్రీవాల్ దీనిపై గురువారం స్పందించారు. హర్యానా సీఎం నయూబ్ సింగ్ సైన్ యమునా నీటిని తాగినట్లు సలించారని విమర్శించారు. నోటిలోని నీటిని తిరిగి యమునా నదిలోకి ఉమ్మేశారని ఆరోపించారు. అమోనియా కాలవ్యం కారణంగా యమునా నీరు ఢిల్లీ ప్రజల ప్రాణాలకు ప్రమాదకరంగా మారిందన్న తనపై కేసు నమోదు చేస్తామని బెదిరిస్తున్నారని విమర్శించారు. 'తాము తాగలేని అదే విషపూరిత నీటిని ఢిల్లీ ప్రజలతో తాగించాలని వారు కోరుకుంటున్నారు. నేను ఎప్పుడీ ఇది జరుగనివ్వను' అని ఎక్స్ పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. హర్యానా సీఎం నయూబ్ సింగ్ సైన్ యమునా నీటిని తాగి ఊసీసిన వీడియో క్లిప్ను అందులో పోస్ట్ చేశారు.



తిరుమలను దర్శించుకున్న మాజీ గవర్నర్ విద్యాసాగర్ రావు



తిరుమల : మహారాష్ట్ర మాజీ గవర్నర్ విద్యాసాగర్ రావు తిరుమలలో శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. గురువారం ఉదయం దర్శనానికి వచ్చిన సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. స్వామివారి దర్శన అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో అర్చకులు, ఆలయ అధికారులు తీర్థప్రసాదాలు అందజేసి, శాలువతో సన్మానించారు. ఎస్సీ నర్స (శ్రీయాన్ బ్రస్కెక్ రూ.10 లక్షలు విరాళంతిరుపతికి చెందిన బ్లిన హెటల్స్ గ్రూప్ చైర్మన్ ఎం. సూర్యనారాయణ టీటీడీ అంపతులు టీటీడీ ఎస్సీ నర్స శ్రీయాన్ బ్రస్కెక్ రూ.10,00,116 విరాళాన్ని గురువారం అందించారు. ఈ సందర్భంగా చెక్కు టీటీడీ అదనపు ఈవోసిపాన్ వెంకయ్య చౌదరి కి తిరుమలలోని అడిషనల్ ఈవో క్యాంపు కార్యాలయంలో అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీటీడీ బోర్డు సభ్యులు జి.భానుప్రకాష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కుంభమేళాలో టీటీడీ ఉద్యోగి అదృశ్యం.. పోలీసులకు ఫిర్యాదు

ప్రయాగ్ రాజ్ : ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళాలో తిరుమల, తిరుపతి దేవస్థానానికి చెందిన ఉద్యోగి ఒకరు అదృశ్యమైన సంఘటన కలకలం సృష్టించింది. ఆలయ అధికారుల ఫిర్యాదుతో పోలీసులు, టీటీడీ ఉద్యోగులు ఆయన ఆచూకీ కోసం గాలిస్తున్నారు. కుంభమేళాలో టీటీడీ ఉద్యోగంలో శ్రీవారి సమునా ఆలయాన్ని ఏర్పాటు చేసేది. ఇందుకుగాను టీటీడీకి చెందిన 2వందల మంది ఉద్యోగులను, సిబ్బందిని విధులకు అక్కడికి పంపించారు. కుంభమేళా ప్రారంభం నాటి నుంచి అక్కడే ఉన్న ఉద్యోగుల్లో దీవేటి సుబ్రహ్మణ్యం అనే ఉద్యోగి బుధవారం నుంచి కనిపించకుండా పోయాడు. దీంతో స్థానిక పోలీసులకు, టీటీడీ ఈవోకు ఉద్యోగులు సమాచారం అందించారు. నిన్నటి నుంచి ఉద్యోగి సుబ్రహ్మణ్యం కోసం కుంభమేళాలో గాలింపు మొదలు పెట్టారు. ఉద్యోగి ఆచూకీ కోసం అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని టీటీడీ అధికారులు వెల్లడించారు.



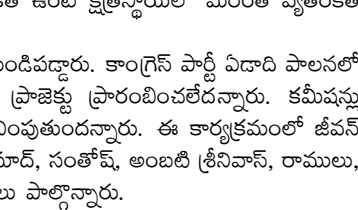
ప్రజలను మోసం చేయడం కాంగ్రెస్ డీఎన్ఎ లోనే ఉంది : మేడే రాజీవ్ సాగర్



హైదరాబాద్ : నమ్మించి ప్రజలను మోసం చేయడం కాంగ్రెస్ డీఎన్ఎ లోనే ఉందని తెలంగాణ పుణ్య మాజీ చైర్మన్ మేడే రాజీవ్ సాగర్ అన్నారు. 420 హామీలు ఇచ్చి కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం చేసి 420 రోజులు అవుతున్న సందర్భంగా లంగర్ హౌజ్ లోని గాంధీజీ విగ్రహానికి చెవిలో పువ్వులు పెట్టుకుని మాజీ కాంగ్రెసేర్షన్ చైర్మన్ దూదిమెట్ల బాల్ రాజ్ యాదవ్ తో కలిసి వినతి పత్రం ఇచ్చి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజీవ్ సాగర్ మాట్లాడుతూ.. 420 హామీలను నేరవేర్చిన కాంగ్రెస్ వైఖరిని నిరసిస్తూ కేటీఆర్ పిలుపు మేరకు నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు వివరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడానికి నేరవేరని హామీలను ఇచ్చి మోసం చేసిందన్నారు. నమ్మి నానబోస్తే పుచ్చి పురుగులైనట్లు తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీని నమ్మి ఓట్లన్నీ పట్టించుకోవడం మానేసిందన్నారు. రైతు రుణమాఫీ, రైతుభరోసా ఇలా ప్రతి విషయంలో నాన్ గవేత ధోరణి ప్రదర్శిస్తుందన్నారు. క్యాబినెట్ లోని సీఎం, మంత్రులు చెప్పే మాటలు ఒకరికి ఒకరికి సంబంధం ఉండవన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వాళ్ల అధికారిక ట్వీటర్ అకౌంట్ లో ఫాంహౌజ్ పాలన కావాలా? ప్రజా పాలన కావాలా అని పోల్ పెడితే యావత్ ప్రజలు కేసీఆర్ పాలనే కావాలన్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఇంత వ్యతిరేకత ఉంటే క్షేత్రస్థాయిలో మరింత వ్యతిరేకత కనిపిస్తుందన్నారు. సర్కార్ ను ప్రశ్నిస్తే అరెస్టులు, కేసుల పేరుతో వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏడాది పాలనలో లక్షా 27 వేల కోట్ల అప్పు చేసి ఒక్క నూతన ప్రాజెక్టు ప్రారంభించలేదన్నారు. కమిషన్లు తీసుకుంటూ అప్పులు తెచ్చి కాంట్లాక్టర్ జేబులు నింపుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవన్ సింగ్, శ్రీధర్ సాగర్, కృష్ణ దాస్, చంద్రకాంత్, మసూద్, సంతోష్, అంబటి శ్రీనివాస్, రాములు, జగదీష్ యాదవ్, గోవింద్ సింగ్, కాన్రేక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలీవుడ్ ఎంట్రీకి సిద్ధం.. తొలి చిత్రానికి సంతకం చేసిన మోనాలిసా

ప్రయాగ్ రాజ్ : ప్రస్తుతం ఎక్కువ చూసినా ఈ పేరే మాల్యోగిపోతోంది. ప్రయాగ్ రాజ్ కు జరుగు తున్న మహాకుంభమేళాలో పానలమొత్తంలో 16 ఏళ్ల అమ్మాయి రాత్రికి రాత్రే సెన్సేషన్ గా మారిపోయిన విషయం తెలిసిందే. ఏకంగా బాలీవుడ్ చిత్రంలో నటించే అఫర్ వచ్చింది. తాజాగా ఆమె తన తొలి చిత్రానికి సంతకం చేసింది. 'ది డెర్టీ ఆఫ్ మణిపూర్' చిత్రంలో ఆమెకు ఛాన్స్ ఇవ్వనున్నట్లు దర్శకుడు సనోజ్ మిశ్రా ఇటీవలే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆయన స్వయంగా మోనాలిసా ఇంటికి వెళ్లారు. తాను ఆఫర్ చేసిన చిత్రంలో నటించేందుకు ఆమె నుంచి అంగీకార పత్రంలో సంతకం తీసుకున్నారు. ఇక చిత్రీకరణకు ముందు ముంబైలో మోనాలిసాకు యాక్టింగ్ నేర్పించనున్నారు.



ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు సన్నద్ధంగా ఉండాలి

• స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సన్నద్ధత పై సమీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): గ్రామ పంచాయతీ, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు సన్నద్ధంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సన్నద్ధత పై అదనపు కలెక్టర్ లు జే.అరుణ శ్రీ, డి.వేణు లతో కలిసి సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పంచాయతీ స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలకు త్వరలో నోటిఫికేషన్ రానున్న నేపథ్యంలో ఎంపీటీసీ పరిధి చెక్ చేసుకోవాలని, ఎంపీటీసీ లు, ఈ అంశం పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అన్నారు. మండల స్థాయిలో అందుబాటులో ఉన్న సిబ్బంది ఎన్నికల సమయంలో ఏ బాధ్యతలను నిర్వహించాలో స్పష్టమైన ప్రణాళిక తయారు చేసుకోవాలని అన్నారు. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలకు సంబంధించి అవసరమైన బ్యాలెట్ పత్రాలు, బాక్కులు స్ట్రాంగ్ రూమ్ లో అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఎన్నికలు వస్తే చేయూత్తిన పనులను మండల పంచాయతీ అధికారి, ఎంపీటీసీ కలిసి లిస్ట్ ఔట్ చేసుకోవాలని, ప్రతి పనికి ఒక అధికారికి



బాధ్యతలు అప్పగించాలని, అవసరమైన సిబ్బంది, మెటీరియల్ వివరాలు అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, పార్లమెంట్ ఎన్నికలు, స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలు వేరువేరుగా ఉంటాయని, స్థానికత పరిస్థితుల ఆధారంగా పోలింగ్ కేంద్రాలను విభజించాలని, క్రిటికల్ పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కౌంటింగ్ ప్రణాళికలు చేసుకోవాలని, ఎన్నికల సమయంలో బ్యాలెట్ బాక్స్ ల తరలింపుకు అవసరమైన వాహనాలు సిద్ధం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి అమలు, ఎన్నికల వ్యయ పరిమితులకు అవసరమైన బృందాలు ఏర్పాటు



చేసుకునే సన్నద్ధంగా ఉండాలని అన్నారు. అనంతరం జనవరి 29న మృతి చెందిన అవసరమైన వాహనాలు సిద్ధం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి అమలు, ఎన్నికల వ్యయ పరిమితులకు అవసరమైన బృందాలు ఏర్పాటు

సమావేశంలో డిపీఓ వీర బుచ్చయ్య, జడ్పీ సీఈవో నరేందర్, చౌసాంగ్ ఈ ఈ రాజేశ్వర్, ఎన్నికల నోడల్ అధికారులు, డి ఎల్ పి ఓ లు, ఎంపీటీసీ లు మరియు ఎంపీటీసీల సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అహింసా మార్గంలో విదేశీయుల పాలన నుంచి విముక్తి కల్పించిన మహానుభావుడు మహాత్మాగాంధీ

- ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ కుమార్

కూకట్ పల్లి జనవరి 30 (డి క్రిమీ న్యూస్): అహింసా వాదంతో ఎంతటి కఠిన లక్ష్యాన్ని అయినా చేదించవచ్చు అని నిరూపించి ఆంగ్లేయుల చేర సుండి అఖండ భారతావనికి విముక్తి కలిగించి ప్రపంచానికి నూతన పోరట ఒరవడిని నేర్పించిన మహానీయుడు జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ అని జనసేన పార్టీ నాయకుడు, కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కంటెస్టర్ అభ్యర్థి ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ కుమార్ అన్నారు. గురువారం మహాత్మాగాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా కే.పి.హెచ్.బి కాలనీ 5వ ఫేస్ జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో ముమ్మరెడ్డి ప్రేమ కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని గాంధీజీ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జాతిపిత ఆశయాలు సాధించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని, మహాత్ముని మార్గం యువకులకు ఆదర్శనియమని అహింసా మార్గంలో పరదేశీయుల పాలన నుంచి విముక్తి కలిగించిన మహానీయుడు అని, సత్యాగ్రహమే ఆయుధంగా అహింసా మార్గంలో పోరాడి యావత్ భారత జాతికి స్వేచ్ఛను అందించిన వ్యక్తి జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కూకట్ పల్లి జనసేన పార్టీ నాయకులు వేముల మహేష్, కొల్లా శంకర్, పసుపులేటి ప్రసాద్, కలిగిడి ప్రసాద్, సలాధి శంకర్, దాసరి వెంకట్, పోలిలేయిన శ్రీనివాస్, పాదం సూర్య, మండల రమేష్, ఆవుల రంగబాబు, నామన రాజు, పులగం సుబ్బా, రాము, శ్రీనివాస్ రావు, వీర మహిళలు అల్లంకెడ్డి భాగ్యలక్ష్మి, జి.స్వప్న పాల్గొన్నారు.



9వ డివిజన్ ఆటోనగర్లో రహదారిని కబ్జా చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోండి...

- మున్సిపల్ కమిషనర్ కు బిజెపి నేత మానం గణేష్ ఫిర్యాదు

కరీంనగర్ టౌన్, జనవరి 30 (డి క్రిమీ న్యూస్): కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ 9వ డివిజన్ ఆటోనగర్లో రహదారిని కబ్జా చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ రాంపూర్ బిజెపి నేత మానం గణేష్, స్థానిక ప్రజలు కరీంనగర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ చాహత్ బాబ్జాయికి లిఖితపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు మున్సిపల్ కార్యాలయంలో కమిషనర్ కలిసి వివరిత్రం సమర్పించారు. కొన్నిట్లుగా ఆటోనగర్ను వెళ్ళడానికి స్థానిక ప్రజలు ఉపయోగిస్తున్న రహదారిని మూసి వేయడానికి ప్రయత్నించారని తెలిపారు. ఈ విషయంపై లోగడ 12రోజుల క్రితం విషయాన్ని కమిషన్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లే టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులను పంపి రహదారిని యధావిధిగా కొనసాగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. కానీ రహదారి స్థలం వద్ద అడ్డుగా అక్రమ కట్టడం కోసం ఆ ప్రాంతంలో వేసిన ఇసుక సిమెంట్ బ్రిక్స్ తో ప్రజలు రాకపోకలు కొనసాగించడానికి ఇబ్బందులు



ఎదుర్కొంటున్నారని, అందుకే రహదారి కి అడ్డుగా ఉన్న నిర్మాణ సామగ్రిని తొలగించడానికి చర్యలు తీసుకొని,

యధావిధిగా రహదారిని కొనసాగించే చర్యలు చేపట్టాలని కమిషనర్ కి వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. అలాగే రహదారిని కబ్జా చేయడానికి

ప్రయత్నించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మానం గణేష్ ఈ సందర్భంగా కోరారు.

బిజెపి ప్రభుత్వంలో దళితులకు ఆత్మగౌరవం పెరిగింది

- మండక్రిష్ణకు పద్మశ్రీ గర్వకారణం

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): దేశ ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నాయకత్వంలో దళితులు ఆత్మగౌరవం పెరిగిందని ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపకులు మండక్రిష్ణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం పద్మశ్రీ ప్రకటించడంతో ఆయన చిత్రపటానికి పాల్గొన్నాడని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా నాయులు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హయాంలో పద్మశ్రీ ప్రకటనలు ప్రకటనలో తెలంగాణా ప్రాంతానికి అన్యాయం జరిగిందని అన్నారు. 30యేళ్ళుగా అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తున్న మండక్రిష్ణకు పద్మశ్రీ ప్రకటించిన భారతీయ జనతా పార్టీకి, ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి కొత్తపల్లి గ్రామశాఖ వక్షానా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జోగు రాజయ్య, పల్లె విజయ్ కుమార్, ఇజ్రాయిల్, కొండయ్య, హనుమయ్య, కనుకయ్య, శివశంకర్, రాజేందర్, కనుగొన్న నదానందం, పేరుక సంతోష్, స్వామి, లక్ష్మణ్, అరవింద్, ముఖ్య అతిథి భారతీయ జనతా పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పల్లె నదానందం పాల్గొన్నారు.



స్వాతంత్ర్య అమరులకు ఘన నివాళి

- అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): దేశ స్వాతంత్ర్యం సాధన కోసం పోరాడిన సమరయోధులు, అమర వీరులకు ఘనంగా నివాళులు అర్పించినట్లు అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు తెలిపారు. గురువారం అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో అమరుల దినోత్సవం పురస్కరించుకొని నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు మాట్లాడుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆదేశాల మేరకు జనవరి 30న అమరుల దినోత్సవం గా నిర్వహిస్తున్నామని, మన దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం విరోధితంగా పోరాడి ప్రాణాలు కోల్పోయిన అనేక మంది అమర వీరులను స్మరిస్తూ 2 నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించడం జరిగిందని అదనపు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టరేట్ సూపరిండెంట్ బండి ప్రకాష్, ఎడి మైన్స్ శ్రీనివాస్, డిఎం అండ్ హెచ్ ఓ డాక్టర్ అన్న ప్రసన్న కుమారి, డివైఎస్ ఓ సురేష్, డివిహెచ్ ఓ శంకర్, బీసీ వెల్ఫేర్ అధికారి రి రంగారెడ్డి, జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సకాలంలో వాహన పన్నును చెల్లించాలి

- జిల్లా రవాణా అధికారి పి. రంగారావు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): జిల్లాలోని వాహనదారులందరూ సకాలంలో వాహన పన్ను చెల్లించాలని జిల్లా రవాణా అధికారి పి. రంగారావు గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలోని వాణిజ్య, వాణిజ్యేతర వాహనదారులు వాహన పన్నును సకాలంలో రవాణా శాఖకు చెల్లించాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలో సుమారు 3 వేల 120 వాహనాలు వాహన పన్ను చెల్లించకుండా తిరుగుతున్నాయని తెలిపారు. వాహన పన్నులు సకాలంలో చెల్లించని యెడల వాహన తెనిఖిలలో భాగంగా పట్టుకుంటే చెల్లించాల్సిన వాహన పన్నుపై అవరాధి రుసుము మొదటి నెల 50 శాతం, రెండవ నెల 100 శాతం, మూడవ నెల 200 శాతం అదనంగా వసూలు చేయబడుతుందని జిల్లా రవాణా అధికారి పి.రంగారావు ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

మహాత్ముని అడుగుజాడల్లో

యువత నడవాలి

- అహింసా మార్గంలో స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన గాంధీ ప్రపంచానికే ఆదర్శం: బండి రమేష్



కూకట్ పల్లి జనవరి 30 (డి క్రిమీ న్యూస్): శాంతి అహింసలనే ఆయుధాలుగా చేసుకొని దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన మహాత్మా గాంధీ మొత్తం భారతదేశానికే జాతిపితగా మారారని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి బండి రమేష్ అన్నారు. గురువారం గాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా బాలానగర్ లోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మహాత్ముడి ఫోటోకు బండి రమేష్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాట్లాడుతూ దేశ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో గాంధీజీ పాత్ర మరువలేదని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు, మార్కెటింగ్ కమిటీ మెంబర్స్, టెంపుల్ కమిటీ మెంబర్స్, బ్లాక్ అధ్యక్షులు, బ్లాక్ మహిళా అధ్యక్షురాలు, డివిజన్ అధ్యక్షులు, మహిళా అధ్యక్షులు, యూత్ కాంగ్రెస్, ఎస్.ఎస్.యు.బి నాయకులు, మైనారిటీ నాయకులు, ఎస్సీ సెల్ నాయకులు, బీ.సీ సెల్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విషాదంలోనూ రాజకీయాలేనా ..?

సనాతనధర్మం...కుంభమేళ పర్వంలో స్పష్టంగా గోచరిస్తోంది. ప్రజలు తంజోపతండాలుగా తరలి వచ్చి పుణ్యస్నానాలు ఆచరిస్తున్నారు. కుంభమేళా కోసం యూపీ ప్రభుత్వం గత రెండేళ్లుగా పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేసింది. దీంతో ఎక్కడా ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరక్కుండా నిమియోగి అధిశ్ఠానాధ్ జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. కోట్లాది మంది వచ్చి పుణ్యస్నానాలు ఆచరించే స్థలం కాబట్టి పలు జాగ్రత్తలు అవసరమయ్యాయి. కానీమౌని అమవాన్యవేళ పుణ్యస్నానమాచరించడం అద్భుతం..అంటూ భక్తకోటి ప్రయాగ్ రాజ్ కుక్కుకట్టింది. ఇప్పటికే అక్కడ ఇసుకేస్తే రాలినంత జనం. కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్. బుధవారం మౌని అమవాన్య సందర్భంగా 10కోట్లమంది భక్తులు వస్తారని అంచనా వేసి మరి ఏర్పాట్లు చేశారు. కానీ ప్రభుత్వం ఎన్ని చర్యలు తీసుకున్నా..ప్రజలు మాత్రం కృత్రిక్షణ అలవర్చుకోలేక పోతున్నారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం తెల్లవారు జామున పరిస్థితి తొక్కిసలాటకు దారితీసింది. జరగరాని అపచారం జరగింది. ప్రశాంతంగా సాగుతున్న కుంభమేళా మహావిషాదం నిమింది. కనీసం 30 మంది మరణించారని, మరో 50 మంది క్షతగాత్రులు అయ్యారని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ ఘటన విషాదకరం. వారి కుటుంబాల కు తీరని లోటు. అలాంటి సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సహా సమాజ్వాదీ పార్టీ రాజకీయాలు చేయడం దారుణం. కుంభమేళాలో వీటపీ సంస్కృతి వల్లనే ప్రమాదం జరిగిందని రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గేలు విమర్శించారు. ప్రభుత్వ వైఖ్య మంటూ గగ్గోలు పెట్టారు. కుంభమేళాలోమునిగినా మోడీ, అమిత్ షాలు సరకానికీ పోతారని ఖర్గే శాసనార్ధాలు పెట్టారు. యోగి రాజీనామా చేయాలని యూపీ మాజీ సీఎం అఖిలేశ్ యాదవ్ అన్నారు. ఏర్పాట్లు సక్రమంగా లేవని నిందించారు. ఇలా ఎంతగా రాజకీయం చేయాలో అంతా చేశారు. నిజంగానే ఇక్కడ కిందికే కూడా లోపం లేదు. ఏర్పాట్లలో పొరపాట్లు లేవు. ప్రజల తొందరపాటు కారణంగా, గందరగోళం కారణంగా దుర్ఘటన జరిగింది. ఆ తరవాత అంతా సద్దు మణిగింది. దాదాపు మూడున్నర కోట్ల మంది ఒక్కరోజే పుణ్యస్నానాలు చేసినట్లుగా చెబుతున్నారు. ఇంత పెద్ద మహాజాతరలో జరిగిన ఘటనను కూడా రాజకీయం చేయడం కాంగ్రెస్ కే చెల్లింది. యూపీ సీఎం రాజీనామా చేయాలనడం ఆజ్ఞానం తప్ప మరోటి కాదు. జాతరలు, కుంభమేళాలు, సముద్ర స్నానాలు సమయంలో సంయమనంతో సాగాల్సి ఉన్నా అలా జరగలేదు. కోట్లాది మంది వస్తారని తెలిసి..ప్రజలు ఉరుకులు పరుగులు తీయడంతో జరగరాని దుర్ఘటన జరిగింది. ప్రయాగ్ రాజ్ మౌని అమవాన్య వేళ జనమహాసంద్రంగా మారింది. నిజానికీ మంగళ వారం మధ్యాహ్నాని కే 2.39కోట్లమంది ప్రయాగ్ రాజ్ కు చేరుకున్నట్లు సమాచారం వచ్చింది.. మామూలుగా రోజుకు కోటిమంది వస్తేనే త్రివేణి సంగమ ప్రాంతం కిటికిలాడుతూ ఉంటుంది. అలాంటిది ఒక్కరోజే 2కోట్ల 39లక్షలమంది రావడంతో..ప్రయాగ్ రాజ్ కు వచ్చే అన్నిదారులు కిటికిలాడారు. ఇంత భారీగా భక్తులు క్వాక్కుట్టడంతో కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. ఇక భక్తులు రైల్వేస్టేషన్, బస్టాండ్..ఇలా పలుమార్గాల్లోనుంచి త్రివేణి సంగమం చేరుకోవాలంటే 10నుంచి 12కిలోమీటర్ల నడవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందంటే ఎంతగా జనం వచ్చారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. జనవరి 13న ప్రారంభమైన ప్రయాగ్ రాజ్ మహాకుంభ..మొదటి రోజునుంచే భారీ భక్తజనం పోటెత్తింది. తొలిరోజే పౌష్ ఘృష్ణమ కావడంతో మొత్తం 1 కోటి 65 లక్షల మంది స్నానాలు చేసినట్లు రెక్కలు వచ్చాయి. అలా ఇప్పటివరకు దాదాపు 17కోట్లమంది భక్తులు పుణ్యస్నానాలు ఆచరించినట్లు రెక్కలు చెబుతున్నాయి. డిజిటల్ కెమెరాల ద్వారా ఫోటోగ్రఫీ కొంచెం తెలియింది. యూపీ ప్రభుత్వం ఈ విధాని నగరవ్యాప్తంగా 2700 కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసింది. వీటిలో 1800 కెమెరాలను జాతర ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేశారు. 1100 పబ్లికెంట్ కెమెరాలు కాగా, మిగిలిన700 తాత్కాలిక కెమెరాలు. 270 కంటే ఎక్కువ కెమెరాల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ను ఇన్స్టాల్ చేశారు. రెక్కింపు పత్రియ ఎలా ఉంటుందంటే..ఓవ్వక్తి కమరా సర్కిల్లోకి రాగానే ఆటోమేటిక్ గా కొండే చేయబడతాడు. ఏట కెమెరాలు ప్రతి నిమిషానికి డేటా అటేడెన్స్ చేస్తూ ఉంటాయి. మొత్తం మూడు విధాలుగా ఈరెక్కింపు పత్రియ ఉంటుంది. ప్రయాగ్ రాజ్ చేరుకునేందుకు 7ప్రధాన మార్గాలు ఉన్నాయి. అక్కడి నుంచి త్రివేణి సంగమానికి చేరుకునేందుకు మొత్తం 12 మార్గాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈసారి క్రౌడ్ మేనేజ్మెంట్ కోసం స్టాండ్స్ ఆపరేటింగ్ ప్రాసీజర్స్ యూఎస్ యూపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. ద్యూటీ చార్జీలు, రూల్స్ షానింగ్, ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్, పాంటూన్ ట్రిడ్ ఏర్పాట్లతో పాటు క్రౌడ్ కంట్రోల్ షానిలు పంటిపెన్నీ ఉన్నాయి. బుధవారం మౌని అమవాన్య కావడంతో దాదాపు 8 నుంచి 10కోట్ల మంది భక్తజనం వస్తారని అంచనా. అందుకు తగ్గట్లుగానే భారీ బందోబస్త్, వసతి సౌకర్యాలను ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. నిరంతరంగా అందుబాటులో ఉండేలా భద్రతా బలగాలను మోహరించి..ఎలాంటి అవాంఛనీయా సంఘటనలు జరగకుండా పూర్తి భద్రత ఏర్పాట్లను పకడ్బందీగా చేసింది. మౌని అమవాన్యలో స్నానమాచరిస్తే పాపాలన్నీ హరిస్తాయని భక్తుల నమ్మకం. అందుకే ఆహారాలు, సామాన్యలు, నాగ సాధువులు, ఇతర సాధువులు ప్రయాగ్ రాజ్ వెళ్లి స్నానమాచరిస్తారు. ఈ కుభ్ర ముహూర్తంలో పుణ్యస్నానం ఆచరించాలని చాలా మంది ఆశక్తిగా ప్రయాగ్ రాజ్ చేరుకున్నారు. ఈ పవిత్రమైన రోజున గంగా స్నానం చేస్తే ఎంతో పుణ్యం దక్కుతుందని భక్తుల నమ్మకం. మౌని అమవాన్య రోజు మౌన ప్రతం పాటించే సంప్రదాయం ఉంది. సాధకులు ఈ రోజున మౌనంగా ఉపవాసం పాటిస్తారు. ఇది ప్రధానంగా స్వీయ నియంత్రణతో పాటు మానసిక ప్రశాంతత కోసం చేస్తారు. ఈ ఉపవాసాన్ని రుషులు, సాధువులు కూడా ఆచరిస్తారు. ఎందుకంటే మౌనంగా ఉండటం వల్ల మనస్సును నియంత్రించడంతో పాటు ధ్యానంలో ఏకాగ్రత వస్తుంది. మౌని అమవాన్య ఉపవాసం కేవలం మతపరమైన ఆచారం మాత్రమే కాదు, స్వీయ నియంత్రణ, ధ్యానం ద్వారా మానసిక, ఆధ్యాత్మిక శాంతిని పొందే అవకాశాన్ని కూడా అందిస్తుంది. అంతటి ప్రాముఖ్యం ఉంది కాబట్టి భక్తులు మౌని అమవాన్యలో త్రివేణిసంగమంలో స్నానమాచరించేందుకు ప్రయాగ్ రాజ్ కు కోట్లాదిగా తరలివచ్చారు. ఈ క్రమంలో జరగిన తొక్కిసలాట మహా విషాదాన్ని నిమింది.

తొక్కిసలాట ఘటనతో ప్రభుత్వం అప్రమత్తం



కుంభమేళలలో పలు మార్పులకు శ్రీకారం మరింత పకడ్బందీగా భద్రతా చర్యలు

ప్రపంచంలో అతిపెద్ద మత సంస్కృతి పండుగ అయిన మహా కుంభమేళా 2025 ఉత్సవం ఈసారి కీలక మార్పులతో జరుగుతోంది. ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో జరుగుతున్న ఈ మహా కుంభమేళాలో భక్తుల రద్దీ, రవాణా వ్యవస్థ పెరిగిన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. బుధవారం జరిగిన తొక్కిసలాట నేపథ్యంలో యూపీ ప్రభుత్వం మరింత పక్కాగా ఏర్పాట్లు చేసింది. అందుకు అనుగుణంగా మార్పులు కోటుచేసుకున్నాయి. ఇవి ఉత్పాదం సక్రమంగా నిర్వ

హించేందుకు తోడ్పడునున్నాయి. ఈ మార్పులు భక్తులు సురక్షితంగా ఆయా ప్రాంతాలను చేరుకోవడానికి సహాయపడతాయి. ఈ మహా కుంభమేళాలో మున్ముందు మట్టి విషాదాలు జరక్కుండా ఇలాంటి కీలక మార్పులు తీసుకున్నారు. ఈ సారి భక్తుల రద్దీని నియంత్రించడానికి, ముఖ్యంగా ప్రధాన మార్పు దగ్గర ప్రభుత్వం వివిధ చర్యలు తీసుకుంటోంది. ప్రతి గంటకు ఒక సెట్ కొంతమంది భక్తులను మాత్రమే అనుమతించడం ద్వారా రద్దీని కంట్రోల్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ముఖ్యమైన మార్పు వద్ద రద్దీని తగ్గించడం, భక్తులకు బాగా ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం, వృద్ధులు, వికలాంగులు, మహిళల కోసం ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసేందుకు ఈ చర్యలు తీసుకోబడినట్లు

ప్రభుత్వం తెలిపింది. మహా కుంభమేళా ప్రాంతంలో పర్యటించే భక్తుల రవాణాను బాగా కంట్రోల్ చేయడం కోసం ఫిబ్రవరి 4 వరకు 'నో చెహికల్ జోన్' అమలు చేయాలని నిర్ణయించారు. అంటే భక్తులు ప్రదేశంలో అడుగు పెట్టే ముందు తమ వాహనాలను ఆయా ప్రాంతాలలో మాత్రమే పార్క్ చేయాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో వీల్సినంత వరకు అందరికీ పబ్లిక్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ అందుబాటులో ఉండేలా చూస్తున్నారు. దీని ద్వారా ట్రాఫిక్ జామ్, రద్దీని తగ్గించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది.ఈసారి మహా కుంభమేళాలో ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వాహనాలకు అనుమతి ఇవ్వకూడదని నిర్ణయించారు. ప్రత్యేకంగా ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వాహనాలు

ఆ ప్రాంతంలో ప్రవేశించకుండా ఉండేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ నిర్ణయం తీసుకున్న నేపథ్యంలో భక్తులు ఆన్లైన్లో ముందుగా తమ వాహనాన్ని సమాధి చేసుకుని మాత్రమే పర్యటనకు రావాలి ఉంటుంది. ఈ చర్యకు అనుగుణంగా, వాహనాల సంఖ్యను కూడా నియంత్రించేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది. భక్తుల రవాణా సరళతను పెంచేందుకు, ప్రయాగ్ రాజ్ నగరంలో వన్ రౌట్ వ్యవస్థ అమలు చేయాలని నిర్ణయించారు. ముఖ్యమైన ప్రాంతాలకు, మార్పు దగ్గరకు వెళ్లే దారులను ఒకవైపుగా మార్చి, మరో వైపు నుంచి రాకపోకలను పూర్తిగా వేరే రూట్లలో నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ విధంగా భక్తుల రవాణా మరింత సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా

ఉండాలని ప్రభుత్వం ఆశిస్తోంది. మహా కుంభమేళాలో ఇతర సంవత్సరాల్లో వీటపీ పానిలు ఇచ్చి, ముఖ్య అతిథులకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం జరుగుతుండగా, ఈసారి యూపీ ప్రభుత్వం ఒక సంవత్సరం నిర్ణయం తీసుకుంది. 'వీటపీ పానిలు' ఇకపై ఇవ్వడం లేదని ప్రకటించారు. ఈ విధానం ద్వారా వీటపీలు, సర్వసాధారణ భక్తులకు సమానమైన అవకాశం కల్పించబడుతుంది. ఈ నిర్ణయం వల్ల ప్రజల మధ్య అసమానతలు తగ్గిపోతాయని ప్రభుత్వం భావిస్తుంది. అంతేకాక ఇందులో వీటపీ పానిల ద్వారా ఏర్పడే అసమానతను రద్దీని కూడా తొలగించాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. ప్రతి సంవత్సరం కోట్లాది మంది భక్తుల రవాణా మరింత పాల్గొంటూ తమ ఆధ్యాత్మిక

గడ్డర్ ఎమర్జెన్సీ సహించేది లేదు : - ఉద్యమకారుల జేపీసీ

మైదరాబాద్ : గడ్డర్ ఒక వ్యక్తి కాదు సమూహానికి అని ఆయనను విమర్శిస్తే సహించేది లేదని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల జేపీసీ చైర్మన్ సుల్తాన్ యాదగిరి, ప్రధాన కార్యదర్శి తుమ్మల ప్రభుల్ రాంధేలు అన్నారు. చిక్కుడపర్తి తెలంగాణ ఉద్యమకారుల జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో గడ్డర్ కి నాపాటే ఉంటుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా సుల్తాన్ యాదగిరి, ప్రభుల్ రాంధేర్లు మాట్లాడుతూ సంగ్రామభేరి, నేలాది ప్రజలను మేల్కొల్పిన అంబేద్కర్ వాది, ఆదవి బిడ్డలు, కార్మిక, కర్షక వర్గాలు, బడుగు, బలహీనవర్గాల కోసం పోరాడిన గడ్డర్ లాంటి మహానీయులకు పద్మ అవార్డు చాలా చిన్నదన్నారు. నేడు కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం మనుషాద నిర్ణయాల్తో మూఢనమ్మకాలతో దేశాన్ని పాలించాలనిచూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దళితలను, ఆదివాసీలను అణిచివేయాలని చూస్తున్నారని అందులో భాగంగానే గడ్డర్ కు పద్మ అవార్డు తిరస్కరించారని మండిపడ్డారు. రాజ్యాంగపరిధిలో పనిచేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్రప్రభుత్వం పద్మ అవార్డులు వీరికివ్వాలని తీర్మానం చేసి కొన్ని పేర్లు కేంద్రానికి పంపిస్తే దళితలను, గడ్డర్, గోరటివెంకన్న, అంబేద్కర్, గిరిజనులకై జీవితం భారభోసిన జయధీర్ తిరుమలరావులకు అవార్డులు తిరస్కరించారన్నారు. బండి సంజయ్ కేంద్రమంత్రి అయ్యాడు. ఆయన ఏ పోరాటాలూ చేయలేదని ఎవరి బతుకులు కూడా మార్చలేదని ఆయనకు ఉన్న అర్హత ఒక్క నోటి దూల మాత్రమేనని ఉద్ఘాటించారు. తాను అనంతపురంలో కళాశాలలో ఉపన్యాసకుడిగా ఉన్న సమయంలో గడ్డర్ రచనలను పాఠ్యంకాలుగా బోధించానని గుర్తుచేశారు. అధ్యక్షత వహించిన జనార్దనమూర్తి మాట్లాడుతూ గడ్డర్ గానసభకు పలుమార్లు వచ్చారని ఆయన పాటలో ఉత్తేజం పాటలో ఆహ్వాయత వ్యక్తం అవతాయన్నారు. కాంగ్రెస్ నేత ఉప్పల శ్రీనివాసగిరీ మాట్లాడుతూ హృదయాన్ని తాకిన గడ్డర్ పాటలూసారని పాడుతారన్నారు. సంఘసేవకులు భవానిశివాన్, సుధాకర్, ప్రభాకర్, వెంకటేశ్, రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గడ్డర్ కు పద్మ అవార్డు ఇవ్వబోమని ప్రకటించాన్ని ఖండిస్తూ మాట్లాడారు.

(31 జనవరి “అంతరాతీయ జీబ్రాల దినం” సందర్భంగా)

జీవజాతుల్లో ప్రతి జీవీకి ఒక ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణలో అన్ని జీవులు తమ తమ పాత్రను నిర్వహిస్తాయి. భూగోళంపై 8 మిలియన్లకు పైగా వృక్షజంతు జీవరాసులు ఉండవచ్చని, వాటిలో దాదాపు 2 మిలియన్లను జీవరాసులను శాస్త్రజ్ఞులు గుర్తించారని తెలుస్తున్నది. జంతుశాస్త్ర జాబితాలో ఉన్న అత్యల్ప సూక్ష్మజీవుల నుంచి అతి పెద్ద జ్ఞా వేలే వరకు అన్ని జంతువులకు ఒక్కో ప్రత్యేకత ఉన్నది. మానవ తల్పిదాలతో ఈ జీవుల మనుగడకు వందల ఏండ్లు విఘాతం కలిగితే వాటి సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతూ చివరకు అంతరించి పోయిన జంతువుల జాబితాలోకి చేరతాయి. ఇలా ఇప్పటి వరకు అంతరించి పోయిన జీవుల సంఖ్య వేలలో ఉండవచ్చని, నేటికీ దాదాపు 905 జీవులు అంతరించిపోవడం జరిగిందని రుజువు చేయబడింది. మరి కొన్ని అరుదైన జీవజాతులు అంతరించడానికి ఎంతో సమయం పట్టదని కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. జీవజాతులు అంతరిస్తూ పోతే, జీవ వైవిధ్యం దెబ్బతిని చివరికి మనిషి మనుగడ కూడా ప్రశ్నార్థకంగా కావడంతో పాటు, మనిషి జాతి కూడా అంతరించే అవకాశాలు లేకపోలేదు. అథ్లికా దేశాల్లో కనిపించే ఒక ప్రత్యేక జంతువులుగా జీబ్రాలకు పేరుంది. నేటి ఆధునిక మానవుడి అతి తెలివితో జీబ్రాల సంఖ్య కూడా క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు, ఒక రకమైన జీబ్రాలు అంతరించే దుస్థితికి చేరాయని జంతు ప్రేమికులు, శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరికలు చేస్తున్నారు.

అథ్లికా దేశాల్లో కనిపించే విలక్షణ జీబ్రాలు:



రోడ్ల వెంట జీబ్రా ట్రానింగ్స్ ఉండడం మనం చూసాం. జీబ్రా జాతులను కాపాడుకోవడానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాల్లో భాగంగా ప్రతి ఏట 31 జనవరి రోజున “అంతరాతీయ జీబ్రాల దినం” పాటించుట జరుగుతున్నది. అంతరాతీయ జీబ్రాల దినం-2025 ఇతివృత్తంగా “ఏ ఘోరస్ విత్ స్పెస్” (చారలతో భవిష్యత్తు) అనబడే అంతాన్ని తీసుకున్నారు. భూగోళంపై ఉన్న విలక్షణ జంతువులుగా జీబ్రాలను గుర్తించారు. నలుపు, తెలుపు చారతో ప్రత్యేకంగా కనిపించే జీబ్రాలు గడ్డిని మేస్తూ అటవీ పర్యట ప్రాంతాల్లో నివసిస్తుంటాయి. కెన్యా, నమీబియా, అంగోలా, దక్షిణ అథ్లికా దేశాల్లో కనిపించే జీబ్రాల సంఖ్య మానవ తల్పిదాలతో క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు గమనించారు. మానవ ప్రేమయంతో జీబ్రాల నివాస ప్రాంతాలను అక్రమించడం, మాంసం/చర్మం కోసం వేట చేయడం, జంతువుల మద్య మనుగడ పోటీ పెరగడం, జీబ్రాల సంవరించే దారులను మూసివేయడం, కొన్ని ప్రాంతాల్లో యుద్ధ వాతావరణాలు నెలకొనడం, అవగాహన లోపం లాంటి కారణాలతో వాటి సంఖ్య తరుగుతోంది. ఇప్పటికే ఖ్యగ్గా అనబడే జీబ్రా జాతి 19వ శతాబ్దంలోనే అంతరించింది. నేడు మైదాన ప్రాంత, పర్యట ప్రాంత, గ్రేవీ అనే మూడు రకాల జీబ్రా జాతులు కనిపిస్తున్నాయి. వీటిలో పెద్దగా కనిపించే గ్రేవీ జాతి జీబ్రాలు అంతరించే అంచన

ఉన్నట్లు అధ్యయనాలు తెలియజేస్తున్నాయి.

జీబ్రాల ప్రత్యేక లక్షణాలు: నలుపు, తెలుపు చారలు కలిగిన జీబ్రాలు విలక్షణంగా కనిపిస్తూ తమ ప్రత్యేకతలను ప్రదర్శిస్తాయి. ఒక్కో జీబ్రా చారలు ఒక్కో రకంగా మానవ హస్త రేఖల వలె ఉండడం విశేషం. ఈ చారల సహాయంతోనే అడవిలో తమ వెంటబడే నింహాలు, హైనాలు లాంటి మాంసాహార జంతువులకు కనబడకుండా తప్పించుకోగలుగుతున్నారు. జీబ్రాలు గంటకు 65 కిమీ దూరం ప్రయాణించగలవు. ఇవి అటవీ ప్రాంతాల్లో గుంపులుగా జీవిస్తూ, గడ్డిని తింటూ విత్తనాలను ఇతర ప్రాంతాలకు వెదజల్లుతూ జీవ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి దోహదపడుతున్నాయి.

అంతరాతీయ జీబ్రాల దినం వేదికగా జీబ్రాల సంరక్షణ చర్యలు, వాటి ప్రాధాన్యం, జీవ వైవిధ్య అవసరాన్ని వివరించడం, జీబ్రా చారల కలిగిన వస్త్రాలు ధరించడం, వేటల నిషేధ చట్టాలను పటిష్టంగా అమలు పరచడం, విద్యాల యాల్లో పోటీల నిర్వహణ, సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రచారాలు లాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం సమవిధంగా ఉంటుంది. జీబ్రా జాతుల మనుగడ కొనసాగే విధంగా ప్రపంచ మానవాళి కృషి చేయాలని కోరుకుంటాం.

ఏబి స్టార్టప్ డీవ్ సీక్ దూకుడు

ఇంటర్నెట్ కు అనుసంధానిస్తున్నట్లు అనుమానం ఇజ్రాయిల్ సైబర్ సెక్యూరిటీ సంస్థ విజ్ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

చైనాకు చెందిన ఏబి స్టార్టప్ డీవ్ సీక్ దూకుడు కొనసాగుతోంది. చాట్జిబిబి ని మించి దూకుడు కనిపిస్తోంది. దీంతో ప్రపంచ షేక్ అవుతోంది. చైనా టెక్నాలజీకి ప్రపంచ టెక్నాలంతా ఆశ్చర్యపోతున్నారు. అభివృద్ధిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆర్1 హెడల్ విడుదలతో మొత్తం ఇండస్ట్రీ పేక్ చేస్తోంది. ఈసేవ ధ్యంలోనే ఆ సంస్థకు సంబంధించిన కీలక

విషయాలను ఇజ్రాయిల్ కు చెందిన సైబర్ సెక్యూరిటీ సంస్థ విజ్ పేర్కొంది. డీవ్ సీక్ చాలా సున్నితమైన డేటాను ఓపెన్ ఇంటర్నెట్ కు చేరుస్తున్నట్లు గుర్తించామని విజ్ తెలిపింది. దాదాపు ఒక మిలియన్లకు పైగా లైసెన్సు డీవ్ సీక్ సురక్షితంగా స్టోర్ చేయబోవడంతో ఆ సమాచారం బయటకు వచ్చింది. వాటిలో డిజిటల్ సాఫ్ట్వేర్ కీన్, యూజర్ల చాట్ లాగ్స్ సైతం ఉన్నాయి. ఆ సంస్థ నుంచి చాలా సున్నితమైన డేటా ఓపెన్ ఇంటర్నెట్ కు చేరిన విషయాన్ని గుర్తించాం’ అని విజ్ బుధవారం తన బ్లాగ్ పోస్టులో పేర్కొంది. ఈ విషయంపై తన సంస్థ వారిని అప్రమత్తం చేసిన గంటలోనే డీవ్ సీక్ డేటాను భద్రపరిచిందని విజ్ సహ వ్యవస్థాపకులు అమీ లుత్వాక్ తెలిపారు. అంతేకాక.. ఇది కనుగొనడం చాలా సులభతరమన్నారు. ఇక, విజ్ సంస్థ పేర్కొన్న విషయాలపై డీవ్ సీక్

ఇప్పటివరకు స్పందించలేదు. చైనాలోని హంగ్ కు చెందిన ఏబి రీసెర్చ్ సంస్థ డీవ్ సీక్. చైనాలోని ప్రముఖ యూనివర్సిటీల నుంచి గ్రాడ్యుయేట్లతో ఓ బృందాన్ని ఏర్పాటుచేసుకున్న ఈ సంస్థ.. తాజాగా ఆర్1 పేరిట ఏబి మోడల్ ను అవిష్కరించింది. ఇది పూర్తిగా ఉచితం. పూర్తి అధ్యాస్ని ఏబి మోడల్ ను ఇలా పూర్తిగా ఉచితంగా అందిస్తుండడం విశేషం. దీన్ని వాడేవారు ఇతర ఏబి మోడల్ ను కంపెర్ చేస్తూ.. మెరగిన పనితీరు కనబరుస్తోందంటూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయడంతో డీవ్ సీక్ ఒక్కసారిగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చింది. యూటిల్ యూట్ స్టోర్లో ఇప్పటికే అగ్రస్థానంలోకి చేరిన ఈ యూట్.. గూగుల్ ప్లేస్టోర్లోనూ నంబర్.1 స్థానంలో నిలిచింది. అమెరికాలోనే కాకుండా దాదాపు 51 దేశాల్లో డీవ్ సీక్ ప్లే స్టోర్లో అగ్రస్థానంలో ఉందని యూఏఫిగర్వీ సంస్థ చెబుతోంది.

విద్యార్థి వీసాలపై బ్రంప్ దృష్టి

గడువు ముగిసిన వారి జాబితా సిద్ధం 7వేలమంది భారతీయ విద్యార్థులు ఉన్నట్లు గుర్తింపు వాషింగ్టన్ :

అమెరికా అధ్యక్షుడు బ్రంప్ ఏ రోజు ఎవరిని టార్గెట్ చేస్తాడో తెలియడం లేదు. ఒక్కో నిర్ణయంతో బాధితులు పడుతున్నారు. తాజాగా విద్యార్థి వీసాల గడువు ముగిసినా అమెరికాలోనే అక్రమంగా ఉంటున్నారాపై ఇప్పుడా దేశం దృష్టిపెట్టింది. తాజాగా అమెరికాలో వలస చట్టాల అమలును పునరుద్ధరించడంపై హోన్ కమిటీ విచారణ చేపట్టింది. ఈసందర్భంగా చట్టసభ సభ్యులు పలు సూచనలు చేశారు. 2023లో వీసా గడువు ముగిసినా.. 7,000 మంది భారతీయ విద్యార్థులు, ఎక్స్చేంజ్ విజిటర్లు చాలాకాలం అమెరికాలోనే ఉండిపోయారని సింటర్ ఫర్ ఇమిగ్రేషన్ స్టడీస్ కు చెందిన జెస్సీకా ఎం.హుస్ కమిటీ దృష్టికి తీసుకొన్నారు. కనీసం 32 దేశాలకు చెందిన విద్యార్థులు, స్కూలెంట్ ఎక్స్చేంజ్ విజిటర్లలో 20శాతానికి పైగా వీసా గడువు దాటితూ అమెరికాలోనే ఉంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎఫ్, ఎం కేటగిరీల్లో వీసాలు పొందినవారే అత్యధికంగా ఈ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అమెరికా స్కూల్స్, కళాశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాల్లో పూర్తిస్థాయి విద్యార్థిలా చదువుకోనేయకుండా ఎఫ్-1 వీసాలు జారీ చేస్తారు. దీంతోపాటు నిమిగ్న, భాషపై శిక్షణలకు కూడా వాడతారు. ఇక ఎం-1 వీసాలను వృత్తివిద్యా కోర్సులు, నాన్ అకడమిక్ అవసరాలకు, లాంగ్గేజ్ ట్రైనింగ్లకు వాడుతుంటారు. బ్రెజిల్, చైనా, కొలంబియా, ఇండియాల్లో

ఒక్కో దానికి చెందిన 2,000 మందికి పైగా విద్యార్థులు వీసా గడువు ముగిసినా ఇంకా అమెరికాలోనే ఉన్నారు. వీరిలో అత్యధికంగా భారతీయుల సంఖ్య 7,000. వీసా పాలెస్లో మార్పులు అవసరం. మారుమూల ప్రాంతాల్లో కూడా అక్రమ వలసదారులను గుర్తించి వెనక్కి పంపేలా అంటిరియల్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ విధానాన్ని బలోపేతం చేయాలి. చట్టంలో కాంగ్రెస్ పలు సవరణలు చేయాలి. ద్వ్యంశ ఉద్దేశాలను విద్యార్థి వీసాలకు పర్మిట్ జేయకూడదు. దీంతోపాటు ప్రతి స్కూలెంట్ చదువు పూర్తయిన తర్వాత స్వదేశానికి వెళ్లటానికి సిద్ధంగా ఉండాలి’ అని జెస్సీకా ఎం.హుస్ పేర్కొన్నారు. ఇక హెచ్-1బీ వీసాలకు రెండేళ్ల గడువు మాత్రమే ఉండాలని జెస్సీకా పేర్కొన్నారు. వీటిని అవసరాన్ని బట్టి నాలుగేళ్లకు పొడిగించుకోవేలా అవకాశం ఇవ్వాలన్నారు. గ్రీన్ కార్డు పిటిషన్ల ఆధారంగా ఆటోమేటిక్ గా పొడిగింపులు లభించకూడదని కమిటీకి సూచించారు. ‘ రీసెర్చి, నాన్ ప్రాఫిట్ సహా వీసాల సంఖ్య 75,000లోపే ఉండాలి. ప్రస్తుతం అపరిమితంగా ఉంది. ఒకవేళ వీసా సబ్స్క్రిప్షన్ల ఎక్కువగా ఉంటే.. అత్యధికంగా వేతనాలు చెల్లించే సంస్థలకు లభించుంచ్చారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఎక్కువ ప్రతిభ ఉన్నవారితో అవకాశం లభిస్తుంది. ప్రభుత్వ సంస్థల్లో ఉద్యోగులుగా చాలా పరిమిత సంఖ్యలో.. ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో మాత్రమే వీసాలు కేటాయించాలని అమె సూచించారు. అమెరికాలో ఉద్యోగులకు కొడవ లేదని జెస్సీకా పేర్కొన్నారు. ఒక్క స్పెషి డిగ్రీలు పూర్తి చేసి.. ఆయా రంగంలో పనిచేయకుండా.. లేదా ఉద్యోగాలకు దూరంగా ఉన్నవారి సంఖ్యే 20 లక్షలు ఉందని గుర్తుచేశారు.

ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలి

- బానోత్ సీతారాం నాయక్ సీపీఎం పట్టణ కార్యదర్శి..

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినీధి జనపరి 30(డి క్రైమ్ న్యూస్): మహబూబాబాద్ పట్టణం లోని మల్లు స్వరజ్యం నగర్ లో మేకల వీరెష్ అధ్యక్షతన గురువారం జరిగిన సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి బానోత్ సీతారాం నాయక్ హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా.. సీతారాం నాయక్ మాట్లాడుతూ... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను ఆరు గ్యారంటీలను వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే అమలు చేసిన పథకాలు అరకొరకగా ఉన్నాయని అన్నారు. అదేవిధంగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు నియోజకవర్గానికి 6,000 ఇండ్లు మంజూరు చేసి పేదలందరికీ గృహవసతి కల్పించాలని చెప్పారు. ప్రభుత్వం ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీలను సంతృప్తితో



నెరవేరుస్తామని చెప్పి అధికారం వచ్చి సంవత్సర కాలం దాటిన హామీలన్నీ పూర్తిస్థాయిలో అందజేయని విమర్శించారు. అలాగే ప్రభుత్వ భూమిలో ఇల్లు లేని పేదలు 2014 నుండి ఇల్లు కట్టుకొని నివసిస్తున్న పేదలకు ఇంటి నెంబర్లు హక్కు పత్రాలు ఇవ్వాలని అన్నారు. అలాగే రైతు భరోసా రైతులకు క్షేత్రస్థాయిలో అందకపోవడం వల్ల పెట్టుబడి సాయం అందక రైతులు ఇబ్బందికి గురవుతున్నారని వెంటనే రైతు భరోసాని కూడా అందించాలి అని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో శాఖ కార్యదర్శి మేకల వీరేష్, షాజహాన్, వెంకన్న, పార్టీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

టీజీఎస్ ఎన్పీడీసీఎల్ మరమ్మత్తులు

- కొరకు రూ 47.15 లక్షలు మంజూరు
- మంత్రి శ్రీధర్ బాబు చొరువతో నిధులు మంజూరు
- కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన తోట్ల.తిరుపతి యాదవ్

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)జనపరి 30: మంథని నియోజకవర్గంలోని వివిధ మండలా లలో టీజీఎస్ ఎన్పీడీసీ ఎల్ మరమ్మత్తులు, అభివృద్ధి పనులు కోసం రాష్ట్ర ఐటీ పరి శ్రమల శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు చొరువతో రూ 47.15 లక్షల నిధులు మంజూరు అయి నట్లు మంథని భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తోట్ల తిరుపతి యాదవ్ తెలిపారు. మంథని మండలంలోని శ్రీపాద కాలనీకి రూ 2.5 లక్షలు, ముత్తూరం మండలంలోని మచ్చుపేటకు (బిగుల్ల గుట్ట)రూ 12 లక్షలు, కమాన్ పూర్ మండలంలోని రొంపికుంటకు రూ 9.5 లక్షలు, రామగిరి మండలంలోని రాజాపూర్ కు రూ 5.40 లక్షలు, లద్దాపూర్ కు రూ 6.30 లక్షలు, గొల్లపల్లి కి రూ 1.70 లక్షలు, సుందిళ్లకు రూ.3.5 లక్షలు, రామయపల్లికి రూ 4.16 లక్ష నిధులు మంజూరైనట్లు ఆయన వివరించారు. ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి, సంక్షేమమే ధ్యే యంగా పనిచేస్తున్న శ్రీధర్ బాబుకు మంథని భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తోట్ల తిరుపతి యాదవ్ నిధులు మంజూరు చేయడం పట్ల ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నిధులతో చేపట్టనున్న పనులను త్వరలోనే ప్రారంభించినట్లు వివరించారు.



బీ సీ రాజకీయ యుద్ధ భేరికి తరలిరండి

- రాష్ట్ర బీ సీ జే ఏ సీ కన్వీనర్ రవి

లక్ష్మీపేట, జనపరి 30(క్రైమ్ న్యూస్): ఫిబ్రవరి 2 న హలో బీసీ - చలో వరంగల్ బీసీ రాజకీయ యుద్ధభేరికి బీసీలందరూ తరలి రావాలని తెలంగాణ బీసీ జేఏసీ కన్వీనర్ కళ్యాణం రవి పిలుపునిచ్చారు. గురువారం పట్టణంలోని ఐటీ విశ్రాంత భవన్ లో బీసీ రాజకీయ యుద్ధ భేరి పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బీసీ లకు అన్ని రంగాల్లో అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. తీన్యూర్ మల్లన్న అధ్యక్షంలో ఇప్పటికైనా బీసీల డిమాండ్స్ నెరవేర్చుకోవాలన్నారు.స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్స్ కల్పించాలన్నారు.ఈ డబ్బూ ఎస్ రిజర్వేషన్స్ రద్దు చేయాలన్నారు.బీసీ ల రక్షణ కు అట్రాసిటీ చట్టం తీసుకురావాలన్నారు. ఫీజు రియంబర్స్మెంట్, పరిశ్రమల స్థాపనకు సహకరించాలన్నారు. అంతేకాకుండా పేద బీసీ లకు ప్రభుత్వ భూములను పంచి



చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు వడ్డేపల్లి మనోహర్, గొల్లకూర్ల హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాజన్న యాదవ్, జాతీయ బీసీ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు గుమ్మల శ్రీనివాస్, మాజీ మున్సిపల్ వైస్

స్థానిక ఎన్నికల కోసమే కాంగ్రెస్ ఆరాటం

- బిజెపి రామగిరి మండల అధ్యక్షుడు కొండు లక్ష్మణ్

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)జనపరి 30:- రాబోయే స్థానిక ఎన్నికల కోసమే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆరాటపడుతుందని బిజెపి రామగిరి మండల అధ్యక్షుడు కొండు లక్ష్మణ్ ఆరోపించారు. పథకాల పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెట్టి ఓట్లను కొల్లగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. కానీ ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితిలో లేరని రామన్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన గుణపాఠం చెబుతారని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కళ్ళబోలు మాటలు చెప్పి ప్రజలని మోసం చేస్తున్నారని ఇప్పుడున్న మంత్రి వర్గంలోని మంత్రులందరికీ ఒక స్పష్టత లేదని ఏదో కాలయాపన చేసే పనిలో ఉన్నారని, మరి గ్రామాల్లో అర్హులకి పథకాలు అందడం లేదని కేవలం కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాలకే పరిమితమవు తున్నాయని అదేవిధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం పేదలందరికీ ఇండ్లు ఉండాలనే ఉద్దేశంతో



ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన పథకం కింద సుమారు 2 కోట్ల ఇండ్లు కట్టియాలని భావించింది అందులో భాగంగానే మన తెలంగాణ రాష్ట్రానికి సుమారు 20 లక్షల ఇండ్లు మంజూరయ్యే అవకాశం ఉన్నందున ఇప్పుడు ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేంద్రం ఇస్తున్న ఇండ్లకి ఇందిరమ్మ పథకం అనే పేరు నామకరణం చేస్తూ ప్రజలని మోసం చేసే ప్రయత్నం చేస్తుంది ఇంకా రేషన్ కార్డులకి కూడా కేంద్రం ఆమోదం తెలుపడంతో ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ఈ ప్రస్తావన కూడా ముందుకు తీసుకు వచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఇదంతా ప్రజలు గమనిస్తున్నారని అదేవిధంగా ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన పథకానికి ఇందిరమ్మ అనే పేరు పెడితే సహించబోమని, ఈ పథకాలన్నీ గ్రామాల్లో కేవలం కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకే పరిమితం కాకుండా అర్హులైన నిరుపేద కుటుంబాలకి అందాలని లేని పక్షాన బీజేపీ పార్టీ తరుపున తీవ్ర స్థాయిలో ఆందోళన కార్యక్రమాలు చెప్పడతామంటే అయన హెచ్చరించారు.

హైదరాబాద్ కు ఫిబ్రవరి 7న లక్షల డబ్బులతో కదలిరండి

- మంథని మండలంలో గ్రామ గ్రామాన ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకుల విస్తృత ప్రచారం

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)జనపరి 30: మంథని మండలంలోని ఆరిందా మల్లారం వెంకటాపూర్ బట్టుపల్లి కాన్స్ట్రాయిషేట్ అడవి సోమనపల్లి గ్రామాల్లో మాదిగ వాడల్లో మంథని మండల ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు వాడవాడ ప్రచారం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ మహా జననేత పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మాన్యశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ అన్న పిలుపుమేరకు ఫిబ్రవరి 7వ తేదీన హైదరాబాద్లో నిర్వహించే లక్షల డబ్బులు వేల గొంతులు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసి ఏబిడిసి వర్గీకరణ సాధించే దిశగా గ్రామ గ్రామం నుండి ప్రతి ఇంటి నుండి మాదిగ సోదరి సోదరీమణులు



తరలివచ్చి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసి భవిష్యత్ తరాల జాతి ప్రయోజనాలు కాపాడాలని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు మంథని చందు, జిల్లా అధికార ప్రతినీధి పొట్ల రమేష్, పిన్నీ సెల్ మంథని డివిజన్ అధ్యక్షులు మంథని సత్యం, మాదిగ జేపీసీ జిల్లా అధ్యక్షులు అక్బాక సంతోష్, బూడిద శంకర్, బూడిద తిరుపతి, మంథని లింగయ్య, గాడేపు బానేష్, డబ్బు కళాకారుల సంఘం డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఆరెపల్లి నాగరాజు, మాజీ సర్పంచ్ కాసిపేట సాంబయ్య వివిధ గ్రామాల కు చెందిన మాదిగ నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బోనన్ డబ్బులు ఇప్పించండి

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)జనపరి 30: రైతులకు రావలసిన బోనన్ డబ్బులు ఇప్పించాలని కోరుతూ పెద్దపల్లి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేణుకు



వినతివ్రతం సమర్పించారు. పాలకుర్తి మండలం భావల నాయక్ తండా కు చెందిన రైతులకు నన్న వడ్డ బోనన్ డబ్బులు ఇప్పటి వరకు రాలేదని ఆ వినోద్ వ్రతంలో పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నామని ప్రభుత్వ పరంగా వచ్చే బోనన్ను వెంటనే ఆయా రైతులకు వేయాలని కోరారు. వడ్డ డబ్బులు మాత్రమే వచ్చాయని బోనన్ రావాల్సి ఉందని వాదించి వెంటనే ఇప్పించాలని కోరారు. వినతి వ్రతం సమర్పించిన వారిలో రైతులు బానోతు బుట్టి, భూక్య నిఖిలేష్, బాదావత్ చందర్ , బాదావత్ రాజు, బాదావత్ రాజేశ్వర్ ,భూక్య తిరుపతి. ఇన్నోవేట్ అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మా గాంధీకి ఘనమైన నివాళులు

- జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్

మహాబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి, 30(డి క్రిమీ న్యూస్): స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో భారత దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించిన పూజ్యునియలు బాపూజీ మహాత్మా గాంధీ వర్తంతిని పురస్కరించుకొని జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్ గురువారం సమీకృత జిల్లా అధికారుల భవన సముదాయం సమావేశం మందిరంలో అమరవీరుల స్మృత్యర్థం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అమరులైన ఎందరో మహానుభావుల అమరవీరుల స్మృత్యర్థం ప్రతి సంవత్సరం జనవరి, 30 న అమర వీరుల స్మృత్యర్థం దినోత్సవం సందర్భంగా కలెక్టర్ అధికారులతో కలిసి 2 నిమిషాలు మౌనం పాటించి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ప్రాణత్యాగం చేసిన అమరులను స్మరిస్తూ ప్రతి సంవత్సరం జనవరి 30 వ తేదీన గాంధీ వర్తంతి సందర్భంగా ప్రభుత్వ అధికారుల మేరకు రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఎంట్రాడుతూ భారత స్వతంత్ర పోరాటంలో ఎందరో మహానీయులు తమ ప్రాణాలను ఘటంగా పెట్టి అమరులై త్యాగధనులుగా నిలిచారన్నారు. వారి త్యాగాలను స్మరిస్తూ



భావి తరాలకు తెలియజేయడం మన బాధ్యత అన్నారు. మహాత్మా గాంధీ వర్తంతి సందర్భంగా అమరులను స్మరిస్తూ రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల, రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్లు లెనీన్ వత్సవ్ టోప్సో, కె.వీరబ్రహ్మచారి, జిల్లా అధికారులు కలెక్టరేట్ ఇంచార్జ్ సూపరింటెండెంట్ మధుమోహన్, కలెక్టరేట్ ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజలకు కుష్టు వ్యాధి పై అవగాహన కల్పించాలి..

- జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ మురళీధర్

మహాబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి, 30(డి క్రిమీ న్యూస్): కుష్టు వ్యాధి అవగాహన కార్యక్రమము ఈ రోజు నుండి ప్రారంభమై ఫిబ్రవరి 13వ తారీకు వరకు క్షేత్ర స్థాయి సిబ్బంది అన్ని గ్రామాల్లో ప్రజలకు కుష్టు వ్యాధి పై అవగాహన కల్పించాలని, జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ మురళీధర్ అన్నారు. గురువారం మహాబాబాద్ పట్టణంలోని పత్తిపాక రోడ్డు లో గల ఐ ఎం ఏ హాలు నందు ఏర్పాటు చేసినటువంటి ఇంటిగ్రేటెడ్ హై రిస్క్ ప్రెగ్నెన్సీ ట్రాకింగ్ రెండో బ్యాచ్ శిక్షణ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ స్వర్ణ తేనీ మొద్దు బారిన మచ్చలు, రాగి వర్ణపు మచ్చలు గుర్తించినట్లైతే వారిని స్థానిక పిహెచ్ సి వైద్యుని వద్దకు పంపించి ఒక వేళ వ్యాధి నిర్ధారణ జరిగితే పూర్తి చికిత్స అందించాలని తెలిపి, మహాత్మ పూర్తి కలలు ఉన్న బిడమంగా సమీప భవిష్యత్తులో కుష్టు వ్యాధి రహిత భారత దేశ నిర్మాణములో అందరితో కలిసి కృషి చేస్తానని మహాత్మ గాంధీ వర్తంతి రోజు



కార్యక్రమములో నేను ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాను అని అందరిచే ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ విజయకుమార్, ట్రైనింగ్ డాక్టర్ సౌజన్య, బిజినెస్ మేనేజర్ ప్రశాంత్, డిప్యూటీ పారామెడికల్ ఆఫీసర్ లవరం, వాల్యు, నరసింహ స్వామి, సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ ఓ.బిలి తెల్లీ రామకృష్ణ, డి ఈ ఓ ఉమాకర్, అరుణ్, ఎల్ డి కంప్యూటర్ అరుణ్, శ్రీనివాస్, ఐలయ్య మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ప్రజా సేవ చేయడానికి రాజకీయాల్లోకి వచ్చాను

- బతకడానికి వస్తే రాజకీయాల్లోకి రావద్దా ?
- రాజకీయ ఎదుగుదలను ఓర్వలేకనే అనవసరపు ఆరోపణలు
- బడుగు వర్గాల యువకుడు రాజకీయాల్లో ఉండకూడదా..!
- నిరాదరమైన ఆరోపణలు చేసిన వారిపై న్యాయపరమైన చర్యలు ఉంటాయి
- బోడుప్పల్ కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ 13 వ డివిజన్ ఇంచార్జ్ జెన్న రాజు

బోడుప్పల్ (డి క్రిమీ న్యూస్): నిరుపేద కుటుంబంలో పుట్టి రెక్కలు ముక్కలు చేసుకోని కుటుంబ సభ్యుల మద్దతుతో రాజకీయాల్లోకి వచ్చి ఆరు రాజకీయాల్లో ఇటు వ్యాపారంలో ఎదుగుతున్న తనపై కొందరు వ్యక్తులు నిరారకమైన ఆరోపణలు చేస్తూ తనతో పాటు,తన కుటుంబ సభ్యులను మానసిక క్షోభకు గూరి చేస్తూ తనను ఇబ్బందుల పాల్పెస్తున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ బోడుప్పల్ కార్పొరేషన్ 13 వ డివిజన్ ఇంచార్జ్ జెన్న రాజు అన్నారు.గురువారం నాడు దేవేందర్ నగర్ లోని తన నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో కాలనీ వాసులు,స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి విలేఖరులతో బోడుప్పల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని దేవేందర్ నగర్ లోని రిక్తపుల్లర్ కాలనీలో తన తండ్రి రిక్త కార్మికుడిగా,నా తల్లి పలు ఇండ్లలో పని చేసి చదువు పూర్తి కాగానే ప్రయవేలు ఉద్యోగం చేసుకుంటూ కుటుంబ సభ్యుల సహకారంతో చిన్నపాటి వ్యాపారం మొదలు పెట్టి ప్రజా సేవ చేయడానికి రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని అన్నారు.అయితే 2020 సంవత్సరంలో వచ్చిన కార్పొరేషన్ ఎన్నికలలో తనను పోటీ చేయకుండా అడ్డుకున్నారుని అయిన పార్టీ సూచించిన అభ్యర్థి గెలుపు కోసం అహర్నిశలు కృషి చేసి గెలిచినా వారని అన్నారు. అప్పటి నుండి తన రాజకీయ ఎదుగుదలను అడ్డుకోవడానికి తనపై తప్పుడు కేసులు పెట్టిచి తనను



ఇబ్బందులు పెడుతున్నారని వాపోయాడు.నేను ఉన్న లేకున్నా మా కాలనీలో జరిగే ప్రతి అంశాన్ని తనకు ఆపాదస్తూ తనపై లేని పోని ఆరోపణలు చేస్తూ తనను తన కుటుంబాన్ని అప్రతిష్టకు గురి చేస్తున్నారని అన్నారు.తనపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసిన వారిపై న్యాయపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. కొంతమంది బోడుప్పల్ పెద్దమనుషులు నోరు తెరిస్తే బతకడానికి వచ్చినోళ్ళని మా ఇండ్ల దగ్గరికి వచ్చి దారులు చేస్తున్నారు.బూతులు

తీడుతున్నారు.అంటే బ్రతకడానికి వచ్చిన వాళ్ళు రాజకీయం చేయొద్దా...నా పేరుతో, ప్రేమతో కొంతమంది మిత్రులు జెన్నరాజు యేదనసేన అని పేరు పెట్టుకుంటే వారిపైన తప్పుడు కేసులు పెట్టి ఇబ్బంది చేస్తున్నారు. కొంతమంది పత్రిక మిత్రులు నాపై తప్పుడు రాతలు రాస్తున్నారు.రాబోయే తీసుకుంటామని అన్నారు. కొంతమంది ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఎక్కడ గొడవ జరిగిన కొంతమంది నా పేరుతో మీడియా ముందల నోటికి వచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారు.ఇక్కడ

గొడవలు జరగడానికి కారణం బోడుప్పల్ కు సంబంధించిన కొంతమంది పెద్ద మనుషులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ పెద్దలు దేవేందర్ నగర్ కాలనీ అధ్యక్షులు దుప్పల్లి భగవంతు, మాల కృష్ణ, జోగు సుధాకర్, మొగిలిపాక శంకర్, కాటం స్వామి,బైరు మధు,కర్ర బీరప్ప, స్థానిక శశి కుమార్, మురళి గౌడ్, ఏనుగు శ్రీశైలం, జన్న ధర్మయ్య, నకిర్ర నోమేక్ కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు కృత్రిమ మేధాపై అవగాహన



రామగిరి(డి క్రిమీ న్యూస్)జనవరి 30: రామగిరి మండలం సెంటినరీ కాలనీ లోగల జేఎన్ఐయూ కళాశాలలో విద్యార్థులకు కృత్రిమ మేధా పై అవగాహన కల్పించారు.ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రియల్ ఇంజనీరింగ్ హైదరాబాద్ చాప్టర్ (ఐ ఐ ఐ ఈ హైదరాబాద్) యొక్క 68వ అవినీయ దినోత్సవం సందర్భంగా మంధని(సెంటినరీ కాలనీ) జేఎన్ఐయూ విద్యార్థులకి కృత్రిమ మేధా (ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్) మీద అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఐ ఐ ఐ ఈ హైదరాబాద్ చాప్టర్ చైర్మన్ ఎం ప్రభాకర్ రావు అధ్యక్షులలో ఏర్పాటుచేసిన ఈ సదస్సులో ఎస్ఐపిపి నుండి వి. భార్గవ్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్, పాల్గొని విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. కృత్రిమ మేధ అనగానేమి? ఈ కృత్రిమ మేధ ను మనం ఎందుకు వాడాలి? ఈ కృత్రిమ మేధ వల్ల కలిగే లాభాలు ఏమిటి? వంటి అంశాల మీద ఈ సదస్సు లో అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. కృత్రిమ మేధ అనేది ఒక ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి కాకుండా అన్ని రంగాలలోనూ దీని ఉపయోగం ఉంటుందన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ ఈ కృత్రిమ మేధను ఆధారం చేసుకుని పని చేస్తారన్నారు. సాంకేతిక పరంగా కృత్రిమ మేధ కారకు ఉపయోగించే హాస్పిటల్ టూల్స్ గురించి తెలపడం జరిగింది. అలాగే దీనిని ఉపయోగించడం వల్ల ప్రోడక్టివిటీ పెరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సదస్సు లో సుమారు 200 మంది జేఎన్ఐయూ మంధని విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో హోనరబుల్ సెక్రెటరీ, ఐ ఐ ఐ ఈ కె.చంద్రశేఖర్, ఆర్టి-ఠ్రి జియం ఎస్.సుధాకరరావు, ఆర్టి-టు జి.ఎం బి వెంకటయ్య, మంధని జేఎన్ఐయూ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీధర్ రెడ్డి పాల్గొనడం జరిగింది.

ఇంటర్నెట్ పరీక్షల నిర్వహణకు పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్



మహాబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 30(డి క్రిమీ న్యూస్): జిల్లాలో ఇంటర్నెట్ పరీక్షలు పకడ్బందీగా చేపట్టాలని కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఐడిఓ కార్యాలయంలోని తన బాంబర్ లో ఇంటర్నెట్ పరీక్షల నిర్వహణపై రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ కె. వీరబ్రహ్మచారి, అధికారులతో కలిసి సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి 3 వ తేదీ నుండి ఫిబ్రవరి 22 వరకు జరిగే ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు మరియు మార్చి 5 నుంచి 25 వరకు జరిగే థియరీ పరీక్షలు పకడ్బందీగా చేపట్టాలని సూచించారు. జిల్లాలో ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు 40 కేంద్రాలు, థియరీ పరీక్షలు 20 కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రాక్టికల్ పరీక్షలు ఉదయం 9.00 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 వరకు మరియు మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుండి 5 గంటల వరకు రెండు సెషన్ లలో పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. థియరీ పరీక్షలకు గాను జిల్లాలో ఇంటర్నెట్ పరీక్షలు మొదటి సంవత్సరంలో 4392 మంది రెండవ సంవత్సరంలో 4910 మంది విద్యార్థులు హాజరు కానున్నారని తెలిపారు. అన్ని పరీక్షా కేంద్రాల్లో నిరంతర విద్యుత్, తాగునీరు, పాఠశుద్ధం, మెడికల్ శిబిరాలు, ఆర్టీసీ బస్ సౌకర్యాలు కల్పించాలని అనుబంధ శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ఆర్.డి.ఓ కృష్ణవేణి, జిల్లా ఇంటర్నెట్ పరీక్షల అధికారి సిహెచ్. మధుర్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి హరిప్రసాద్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ జి.మరళిధర్, ఆర్.టి.సి డి.ఎం. ఎం. శివప్రసాద్, విద్యాశాఖ ఎ.సి.జి.ఈ ఎం. శ్రీరాములు, పోస్టల్ అధికారి గోపాలకృష్ణ, మునిసిపల్ డి.ఈ సి.హెచ్. ఉపేందర్, ఎస్.పి.డి.సి.ఎల్ అధికారి బి. రాజ్యలక్ష్మి మరియు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కేజ్రీవార్ నివాసం వద్ద చెత్త పోసిన స్వాతి మలివార్..

అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

హుద్దెర్ (డి క్రిమీ న్యూస్): రాజ్యసభ ఎంపీ స్వాతి మలివార్ వినూత్నంగా నిరసన తెలిపారు. ఢిల్లీ మాజీ సీఎం, ఆవ్ అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవార్ నివాసం వద్ద చెత్త పోశారు. ఢిల్లీ అంతా చెత్తమయంగా మారిందని, ఆవ్ ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడంలేదని ఆరోపించారు. వెంటనే అక్కడకు చేరుకున్న పోలీసులు స్వాతి మలివార్ తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అరవింద్ కేజ్రీవార్, ఆవ్ ప్రభుత్వంపై స్వాతి మలివార్ చేసిన ఆరోపణలు 'ఈ నిరసన ఏ పార్టీకి వ్యతిరేకం కాదు. ఇంతకు ముందు ఎప్పుడూ లేని విధంగా నేడు దారుణమైన స్థితిలో ఢిల్లీ ఉంది. ఢిల్లీలోని ప్రతి మూల మురికిగా ఉంది. రోడ్డు నాశనమయ్యాయి. మురుగు కాలువలు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. నగరం మొత్తం చెత్త కుండీగా మారింది. నేను అరవింద్ కేజ్రీవార్ తో మాట్లాడటానికి ఇక్కడికి వచ్చా. ఆయన గుండాలకు లేరా పోలీసులకు నేను భయపడను' అని అన్నారు. కాగా, రోడ్డుపై చెత్త కుప్ప పేరుకుపోయినట్లు వికాస్ పురికి చెందిన మహిళలు తనకు ఫిర్యాదు చేశారని స్వాతి మలివార్ తెలిపారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, శుభ్రం చేసేందుకు ఎవరూ చర్యలు తీసుకోలేదని ఆరోపించారు. ఈ సేవల్లో స్థానిక మహిళలు నిర్లక్ష్యానికి తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తాను ఇక్కడికి వచ్చినట్లు తెలిపారు. 'ఈ చెత్తను అరవింద్ కేజ్రీవార్ నివాసానికి తీసుకెళ్తాం. ఢిల్లీలోని ప్రతి ప్రాంతానికి ఆయన ఇచ్చిన ఈ మురికి బహుమతిని ఏమి చేయాలో అడుగుతాం. కేజ్రీవార్ ఎంతమాత్రం ఆమె ఆర్డీ ముందు. ఆయనకు ఢిల్లీ వాస్తవాల గురించి తెలియదు' అని మీడియాతో అన్నారు. దీనికి ముందు మూడు రోజుల చెత్తతో కేజ్రీవార్ నివాసానికి వెళ్తానని ఆమె ప్రకటించారు. మరోవైపు ఒకప్పుడు అరవింద్ కేజ్రీవార్ ప్రధాన అనుచరురాలిగా ఉన్న స్వాతి మలివార్ ఆవ్ మద్దతుతో రాజ్యసభ ఎంపీ అయ్యారు. ఆ తర్వాత ఆ పార్టీకి, అరవింద్ కేజ్రీవార్ కు వ్యతిరేకంగా మారారు. గత ఏడాది మేలో కేజ్రీవార్ ఇంటి వద్ద ఆయన అనుచరుడు దాడి చేసినట్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. నాటి నుంచి అరవింద్ కేజ్రీవార్, పార్టీ నేతలకు వ్యతిరేకంగా స్వాతి మలివార్ గతవత్తుతున్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టు యూనియన్ డైరీని ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే

- భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు

భూపాలపల్లి, జనవరి - 30: (డి క్రిమీ న్యూస్): గురువారం భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో టీయూడబ్ల్యుజే (ఐ జే యు) జిల్లా అధ్యక్షులు ఖ్యాతం సతీష్ కుమార్, కార్యదర్శి సామంతుల శ్యామ్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ విజయ్, రాష్ట్ర హెల్త్ కమిటీ మెంబర్ సామల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఇండియన్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ అనుబంధ సంస్థ అయిన తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టు యూనియన్ డైరీ ని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు ఆవిష్కరించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో పత్రికలు ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా పనిచేస్తూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు చేరవేసే విధంగా జర్నలిస్టు మిత్రులు పనిచేయాలని కోరారు. దేశంలో జర్నలిస్టుల సంక్షేమ కోసం నిరంతరం పోరాడే అతిపెద్ద యూనియన్ ఇండియన్ జర్నలిస్టు యూనియన్ అని అలాంటి జర్నలిస్టులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎల్లవేళలా కాపాడుతుందని అన్నారు. భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులందరికీ ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని, భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ప్రెస్ క్లబ్ భవన నిర్మాణాన్ని చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే గారికి జిల్లా యూనియన్ నాయకులు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. వెంటనే స్పందించిన ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు అతి త్వరలో భూపాలపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ భవన నిర్మాణానికి స్థలాన్ని కేటాయించడం జరుగుతుందని, ప్రెస్ క్లబ్ నిర్మాణం కోసం 35 లక్షల రూపాయలను కేటాయించడం జరిగిందని, భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో ఇళ్ల స్థలాలు రాణి జర్నలిస్టులకు అతి త్వరలో ఇండ్లస్థలాలను కేటాయించడం జరుగుతుందని, తెలియజేయడం చాలా



సంతోషకరమైన విషయమని జిల్లా అధ్యక్షుడు క్యాతం సతీష్ కుమార్, జిల్లా కార్యదర్శి సామంతుల శ్యామ్ లు తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ రాహుల్ చర్ల , మరియు జిల్లా ఎస్సీ కార్యాలయంలో ఎస్సీ కిరణ్ కారే యూనియన్ డైరీ ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోశాధికారి కుమార్ యాదవ్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ విజయ్, రాష్ట్ర హెల్త్ కమిటీ మెంబర్ సామల శ్రీనివాస్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సుధాకర్, చిట్టాల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రాము, బెంజా అధ్యక్షులు



సాంబయ్య, పూర్ణచందర్, రవి, సీనియర్ రిపోర్టర్ డాక్టర్ సమ్యక్ గౌడ్, సర్వేశ్వర్ రావు, చిరంజీవి, ఐలయ్య, రజనీకాంత్, మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలి

- నియోజక వర్గ ఇంచార్జి హనుమాండ్ల ర్ఘూన్నీ రాజేందర్ రెడ్డి



తొర్రూరు, (డి క్రిమీ న్యూస్): స్థానిక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలని పాలకుర్తి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ర్ఘూన్నీ రాజేందర్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం తొర్రూరు పట్టణ కేంద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో ప్రధాన నాయకులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ర్ఘూన్నీ రాజేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పార్టీ బలోపేతం కోసం ప్రతి నాయకుడు, కార్యకర్త సమిష్టిగా కృషి

చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. నాయకత్వం అంటే పదవులు కాదు, బాధ్యతలు అని గుర్తు చేస్తూ, ప్రతి కార్యకర్త పార్టీ కోసం పనిచేసే విధంగా సత్సంకల్పంతో ముందుకు వెళ్లాలని కోరారు. పార్టీ నిర్దేశాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి, అందరి సమస్యలను పార్టీ స్థాయి నుంచి



ప్రభుత్వ స్థాయికి తీసుకెళ్లి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఎమ్మెల్యే నాయకత్వంలో ఇకపై ప్రతి కార్యకర్త నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని, పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. ప్రజలతో నిత్యం సంనిహితంగా ఉంటూ, వారి సమస్యలు తెలుసుకొని, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయడం ద్వారా పార్టీపై నమ్మకాన్ని

పెంచాలని అన్నారు. ప్రతి నాయకుడు పార్టీ బలోపేతం కోసం సమిష్టిగా కృషి చేస్తే మాత్రమే విజయాలు సాధ్యమవుతాయని అని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ప్రజాప్రతినిధులు, తాజా మాజీ ప్రతినిధులు, పట్టణ అధ్యక్షులు, ముఖ్య నాయకులు, సీనియర్ నాయకులు, యువ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మా...కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి ప్రసాదించు..!

- కాంగ్రెస్ 420 హామీలపై గాంధీ విగ్రహానికి వినతిపత్రం..
- 420 హామీలను వెంటనే నెరవేర్చాలని పీర్జాదిగూడ బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల నిరసన..

బోడుపల్లి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఓ మహాత్మా కాంగ్రెస్ పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి మంచి ఆలోచన ప్రసాదించి వారిచ్చిన 420 హామీలను వెంటనే నెరవేర్చే విధంగా బుద్ధి ప్రసాదించాలని పీర్జాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మాజీ మేయర్ జక్కు వెంకట్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ప్రభుత్వాన్ని దిమాండ్ చేశారు. మహాత్మా గాంధీ వర్తంతి సందర్భంగా నగర పరిధిలో గాంధీ విగ్రహానికి పుష్పాంజలి ఘటించి నివాళులు అర్పించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పడి నేటికి 420 రోజులు అయిన సందర్భంగా ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన 6గ్యారెంటీలు, 420 హామీలు పూర్తి చేయనందుకు నిరసనగా గాంధీ విగ్రహానికి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ దొంతిరి హరిశంకర్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడవల్లి రఘువర్ధన్ రెడ్డి, లేతాకుల రఘుపతి రెడ్డి, ఎనుగు మనోరంజన్ రెడ్డి, జావీద్ ఖాన్, నిర్మల, ప్రభు, అంజనేయులు, బాలరాజు, యాసారం శ్రీనివాస్, కర్ర కుమార్, వెంకన్న, శంకర్, కిరణ్ పార్థి శ్రేణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వేచ్ఛా, స్వాతంత్ర్యాలను మన భావి తరాలకు అందించాలి

- అల్లీ-శ్రీ , అడ్రియాల ఫిరియాలలో అమరవీరుల దినోత్సవం
- రామగుండం-శ్రీ ఫిరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర

సుధాకరరావు



రామగుం(డి క్రిమీ న్యూస్)జనవరి 30: అమరవీరుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రామగుండం- శ్రీ , అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఫిరియాల జి.యం. కార్యాలయ అవరణలో గురువారం అమరవీరుల దినోత్సవం నిర్వహించారు. ముందుగా ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఉద్యోగులు, అధికారులు రెండు నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించారు. అనంతరం రామగుండం-శ్రీ ఫిరియా జనరల్ మేనేజర్ నరేంద్ర సుధాకరరావు మాట్లాడుతూ, భరతమాత విముక్తి కోసం జరిగిన స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో ప్రాణత్యాగం చేసిన ఎంతో మంది త్యాగమూర్తులు, మహాసాధులు, సమరయోధులను స్మరించుకుంటూ జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ వర్తంతి రోజున అమరవీరుల దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని అన్నారు. మనకు స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం ప్రసాదించడానికి వారు ఎన్నో పోరాటాలు చేశారన్నారు. కావున స్వాత్ర ప్రయోజనాల కోసం ఆలోచించకుండా, ఐక్యతగా ఉంటూ, సమాజ హితం కోసం పాటుపడాలని కోరారు. లేదంటే మళ్లీ పూర్వపు స్థితికి వెళ్లే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. ఈ స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యాలను మన భావి తరాలకు అందించాల్సిన బాధ్యత మనందరి మీద ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తింపు ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు సంతోష్, కోట రవీందర్ రెడ్డి, ఫిరియా ఇంజనీర్ వై.వీ.శేఖరబాబు, వివిధ విభాగాధిపతులు చంద్రశేఖర్, రాజారెడ్డి, రాజేంద్ర కుమార్, నాగేశ్వరరావు, సుధాకర్, ఐలయ్య, గుర్రం శ్రీవారి, ఇతర అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ పోటీలకు పల్లవి విధ్యార్థులు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): పెద్దపల్లి మండలం నిమిషపల్లి పల్లవి స్కూల్ 4వ తరగతి విద్యార్థిని ఎస్. శ్రీ అధ్య, 5వ తరగతికి చెందిన ఎస్.విహాస్ ఎస్.ఓ.ఎస్. సెకండ్ లెవల్ అంతర్జాతీయ గణిత ఒలంపియాడ్ పోటీలకు ఎంపికైనట్లు పాఠశాల కరస్పాండెంట్ శోభారాణి తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 9న కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించే పోటీలకు హాజరవుతారని పేర్కొన్నారు. పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థులకు గురువారం పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ శోభారాణి అభినందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు ప్రసంగి, షాజియా, సంతోష్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ధళిత బంధు ధర్మయుద్ధం

- ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి స్వాగతం



కాటారం, (డి క్రిమీ న్యూస్) జనవరి - 30: జరుశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని కాటారం మండల కేంద్రంలో గురువారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ధళిత బంధు నిధుల అంశం పై తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని స్వాగతించి, ధాన్యవాదములు తెలియజేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఎంపికైన లబ్ధిదారులకు వెంటనే నిధులు మంజూరీ పొందాలని మనవి చేయచున్నమని, ఫ్రీజ్లో లో కలెక్టర్ గారి ఏకాంతో ఉన్న నిధులను గ్రౌండింగ్ పూర్తి అయినట్లు వంటి లబ్ధిదారుల ఖాతాలోకి మళ్ళించాలని ప్రభుత్వానికి, మంత్రి శ్రీధర్బాబు గారికి విజ్ఞాప్తి చేస్తున్నమని అని తెలియజేశారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో ధళితబంధు సాధన సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు సముద్ధ సంపత్ మహారాజ్, ఉపాధ్యక్షులు వేమునూరి అశ్వయ్య, భూతం మధుకర్, కమ్మర్తి తిరుపతి, పంత్తాకాని సదవతి, పులిగంటి రామన్న, బోడ్డు రాజబాపు జూనిర్ శేఖర్, నార రమేష్, అద్దరి స్వామి, మంత్రి రాజబాపు, పంత్తాకాని లక్ష్మయ్య, చిలువరి వేంకటేశ్, ముత్తన్న సమ్యక్, మల్లాం జంగన్న, జూనిర్ రాజేష్, బొతు రామయ్య, గోల్కొండ కిరణ్, దుర్గరావు సీతకృ, అర్జున్, ధళితబంధు లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ 'గో ఫర్ ప్రీడమ్ గోల్డ్ ఆఫర్ 2024' విజేతలకు బంగారు నాణేలు ప్రధానం

హైదరాబాద్, (డి క్రిమీ న్యూస్): జనవరి 30: ప్రముఖ వంట నూనెల బ్రాండ్ ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్, 'గో ఫర్ ప్రీడమ్ గోల్డ్ ఆఫర్ 2024' బంపర్ డ్రా విజేతలకు బంగారు నాణేలు అందజేసింది. ఈ పథకం ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు తెలంగాణ రాష్ట్రాల నుండి ఎంపికైన ముగ్గురు అర్హులకు బంగారు నాణేలు లభించాయి. ప్రతి రాష్ట్రం నుండి ఒక విజేతకు 50 గ్రాముల బంగారు నాణే, ఇద్దరు విజేతలకు 10 గ్రాముల బంగారు నాణేలు ప్రధానం చేయబడ్డాయి. గత పండుగ సీజన్ సందర్భంగా ఈ ప్రయోజనాలను స్వీమ్ నిర్వహించబడింది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక, ఒడిశా మరియు ఛత్తీస్ గఢ్ రాష్ట్రాలలో ఈ ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంది. ఈ పథకంలో పాల్గొన్నానికి వినియోగదారులకు రెండు 1-లీటర్ ప్రీడమ్ రిఫైల్స్ సన్వపర్ ఆయిల్ ప్యాకెట్లను కానుకగా చేర్చబడ్డాయి. ప్రతిరోజూ 100 మంది వినియోగదారులకు ఒక గ్రాము బంగారు గెలుచుకునే అవకాశం ఉంది. ఈ ఆఫర్ కు అన్ని రాష్ట్రాల నుండి అభ్యుత్తమైన స్పందన లభించింది. మొత్తం 5500 మందికి పైగా విజేతలు ఒక గ్రాము బంగారు నాణేలను గెలుచుకున్నారు. విజేతల జాబితా వెబ్సైట్లో అందుబాటులో ఉంది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ నటుడు తనికెళ్ళ భరణి విజేతలకు బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. జెమిని ఎడిటర్స్ %౬౦% ఫ్యాట్స్ ఇండియా లిమిటెడ్ సేల్స్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ పి. చంద్రశేఖర రెడ్డి మాట్లాడుతూ, "ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ వినియోగదారులకు నాణ్యమైన మరియు సురక్షితమైన ఉత్పత్తులను అందించడమే కాకుండా, ఇటువంటి ఆఫర్ల ద్వారా వారికి అనునూరి పురస్కారాలను ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ ఆఫర్ విజయవంతం కావడం వల్ల సంతోషంగా ఉంది" అని అన్నారు. ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ మార్కెటింగ్ జీవం శ్రీ చేతనే పింపెలు? బే మాట్లాడుతూ "ఆరోగ్యకరమైన వంట అలవాట్లను ప్రోత్సహించడమే మా లక్ష్యం. ఈ పండుగ సీజన్లో వినియోగదారులకు బహుమతులు అందించడానికి ఈ ఆఫర్ ను ప్రవేశపెట్టాము. ఈ ఆఫర్ విజయవంతం చేసిన విజేతలకు మరియు పాల్గొన్న కస్టమర్లకు ధన్యవాదాలు" అని అన్నారు.

చింతగింజల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలోదలరు..ఆ సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చు!

కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారికి చింతగింజలు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చింత గింజల పొడితో దంత సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చునని చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం ముందుగా చింత గింజలను పొడి చేసి అందులో నీళ్లు కలిపి షేన్డ్లా చేయాలి. దాంతో రోజూ దంతాలు తోముకోవాలి. దీంతో దంతాలు తెల్లగా మారుతాయి. దంతాలపై ఉండే గార, పాచి సైతం మాయమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడుతున్నవారికి చింత గింజలు అద్భుతమైన వరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం చింతల గింజల పొడిని నీళ్లలో కలిపి మరిగించి డికాషన్ ను తయారు చేసుకోవాలి. ఈ డికాషన్ ను రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి ముందు కప్పు మోతాదులో తాగుతుందాి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. అంతేకాదు, తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోతే చింతగింజలను పొడి ఒక థీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగితే అజీర్ణం తగ్గుతుంది. చింత గింజల పొడి డికాషన్ ను తాగడం వల్ల హైబీపీ సైతం తగ్గుతుంది. ఈ గింజల్లో ఉండే పొటాషియం టీసీసీ తగ్గిస్తుంది. చింత గింజల్లో యాంటీ చైరల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ గింజల పొడిలో నీళ్లు కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని గాయాలు, పుండ్లపై రాదూరి, ఇలా చేస్తేంటే అవి త్వరగా మానుతాయి. చర్మంపై ముగ్గుల సున్నిలు ఇతర సమస్యలతో బాధపడేవారు చింత గింజలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. చింత గింజల్లో ఉండే ఆయుర్వేద గుణాలు చర్మం పై ఉన్న ముగ్గు



మన్నుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. చింత గింజలను పొడిలా తయారుచేసి, ఆ పొడిలో తేనె కలిపి మన్నుల ప్రభావిత ప్రాంతంలో అప్లై చేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలు పొందుతారు. ఈ మిశ్రమాన్ని క్రమం తప్పకుండా అప్లై చేస్తూ ఉంటే.. మీ చర్మం సహజంగా కాంతివంతంగా మారుతుంది. చింతగింజల పొడిని రోజూ ఓ అర థీస్పూన్ మేర రోజుకు రెండు సార్లు నీటితో కలిపి తీసుకోవాలి. పాలు లేదా నెయ్యిని కూడా వాడొచ్చు. దీనివల్ల మోకాళ్ల నొప్పులు దూరమవుతాయి. నాలుగు వారాల్లో మోకాళ్ల నొప్పులు పూర్తిగా నయం కావడానికి అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మోకాలి నొప్పులతో బాధపడే వారు ఈ పొడిని క్రమం తప్పకుండా వాడితే ప్రయోజనం ఉంటుందని సూచించారు.



నాగకేసర పువ్వులతో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు పుష్కలం..! ఇలా వాడితే అనేక సమస్యలకు దివ్యోషధం..!!

సహజంగా వచ్చే సీజనల్ వ్యాధులను అరికట్టడంలో నాగకేసర్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. నాగకేసర పువ్వుతో జలుబును తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకు గాను.. ఈ పువ్వును తీసుకుని బాగా నలిపి పేస్ట్లా చేసి ఆ మిశ్రమాన్ని నుదుటిపై రాసుకుంటే జలుబు తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నేటి జీవనశైలిలో కడుపు సంబంధిత సమస్యలు సర్వసాధారణం. అజీర్ణం, అసిడిటీ, గుండెల్లో మంట, గ్యాస్, కడుపునొప్పి, వాపు వంటి సమస్యలను అధిగమించడానికి నాగకేసర్ కొద్దిగా నాగకేసర పువ్వులతో తయారు చేసిన పొడి, తేనె కలిపి తీసుకుంటే, అజీర్ణం, అసిడిటీ, గ్యాస్, కడుపునొప్పి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. చాలా మందికి వెక్కిళ్లు వచ్చాయంటే ఒక పట్టన తగ్గవు. అటువంటి పరిస్థితిలో నాగకేసర పువ్వుల పొడితో వెక్కిళ్లు తగ్గించుకోవచ్చు. అందుకు గాను ఆ పువ్వుల పొడిని తేనెతో కలిపి తీసుకోవాలి. అదే పొడిని చెరుకు పండ్లతో కలిపి కూడా తీసుకోవచ్చు. దీంతో వెక్కిళ్లు



తగ్గిపోతాయి. ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మందికి 40ఏళ్లు కూడా దాటకుండానే కీళ్ల నొప్పుల సమస్య కూడా సర్వసాధారణమైపోతోంది. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే నాగకేసర్ చక్కటి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. దీని కోసం, నాగకేసర గింజల

అర థీస్పూన్ పొడితో కలిపి తీసుకోవాలి. దీన్ని రోజూ 2 సార్లు తీసుకోవాలి ఉంటుంది. నాగకేసర పువ్వుల పొడిని తేనెతో కలిపి తీసుకుంటుంటే పైల్స్, అస్తమా వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఆ మిశ్రమాన్ని రోజుకు 1 లేదా 2 సార్లు తీసుకోవాలి. నాగకేసర నూనెను గాయాలు, పుండ్లపై రాస్తేంటే అవి త్వరగా మానుతాయి. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో అర థీస్పూన్ పొడిని తలనొప్పి తగ్గుతుంది. చాలా మంది మహిళలు బహిష్టు సమయంలో అధిక రక్తస్రావంతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. బహిష్టు రక్తస్రావం సాధారణమైనప్పటికీ, అధిక రక్తస్రావం అనారోగ్యకరం. మీరు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లయితే, నాగకేసరిని ఈ విధంగా ఉపయోగించండి. ఇందుకోసం 250-500 మి.గ్రా.నాగకేసర్ పొడిని పాలవిరుగుడుతో కలిపి మూడు రోజులపాటు తినాలి. ఇది కాకుండా మీ రోజువారీ ఆహారంలో మజ్జిగ తీసుకోండి. ఇలా చేయడం వల్ల మెనోరేజియా సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది

తెల్ల జుట్టు నల్లగా మార్చడానికి హెన్నా అవసరం లేదు.. ఈ ఒక్కటి చాలు..!



తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చేందుకు రకరకాల బ్యూటీ ప్రాడక్ట్స్ ను వాడుతుంటారు. కానీ ఈ రకమైన ఉత్పత్తులు మీ జుట్టును తాత్కాలికంగా నల్లగా చేసి రసాయనాలను ఉపయోగిస్తాయని, అవి దీర్ఘకాలంలో తీరని నష్టాన్ని కలిగిస్తాయని మీకు తెలుసా? అందుకే సహజసిద్ధంగా జుట్టును నల్లగా మార్చుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకు ఒక మంచి రెసిపీని కూడా సూచించారు. దానికోసం పెద్దగా కష్టపడనక్కర్లేదు కూడా. మన వంటింట్లో ఎప్పుడూ రెడీగా ఉండేదే.. అదే కాఫీపొడి. అవును, ఇది తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగో చూద్దాం. సహజంగా తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి కాఫీ నుండి రంగును తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం, రెండు పెద్ద చెంచాల కాఫీ పొడి, ఒక కప్పు కండీషనర్ తీసుకోండి. ఈ రెండింటినీ బాగా కలపండి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ని జుట్టుకు బాగా పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచాలి. అప్పుడు మీ జుట్టును నీటితో మాత్రమే కడగాలి. షాంపూ వాడకూడదు. అలాగే మరో విధానంలో కాఫీపొడి తీసుకొని అందులో అలోచెరా జెల్ కలపండి. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్ ని జుట్టుకు పట్టించి గంటపాటు అలాగే ఉంచండి. తర్వాత మీ జుట్టును సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇప్పుడు కూడా షాంపూ ఎమూల్షం ఉపయోగించకూడదు. కాఫీ తెల్లని జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది హెన్నా కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. కాఫీ మీ జుట్టుకు సహజంగా పోషణను అందిస్తుంది, ఇది జుట్టుకు అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. బ్రౌన్ కలర్ జుట్టు సహజంగా కూల్ గా కనబడేలా చేస్తుంది. కాఫీపొడితో మీ జుట్టు చక్కని మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. కాఫీ లోపలి నుండి జుట్టుకు మెరుపు తెచ్చేలా పనిచేస్తుంది. దీనితో పాటు, ఇది తలలో కొల్లాజెన్ ను పెంచుతుంది. కాబట్టి మెరిసే జుట్టు కావాలంటే కాఫీని ఇలా వాడండి. అంతేకాదు, కాఫీ జుట్టుకి మంచి కండిషనర్ కూడా. మీ జుట్టు లోపలి నుండి తేమగా ఉండేలా కాఫీ పనిచేస్తుంది. కాఫీలోని గుణాలు మీ జుట్టును సహజంగా సిల్కీగా చేస్తాయి. ఈ సూచనలు అన్ని కేవలం మీకు అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహాకూడా తీసుకుంటే మంచిది.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీళ్లు తాగండి.. దీని లాభాలు చూస్తే షాకవుతారు..!

బెండకాయ చాలా మందికి ఇష్టమైన కూరగాయ. దీంతో ఎన్నో రకాల వంటకాలు తయారుచేస్తాం. కొందరు పచ్చి బెండకాయలు కూడా తింటారు. అయితే బెండకాయను నీటిలో నానబెట్టి, ఆ నీటిని తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నాలుగు లేత బెండకాయలు తీసుకొని వాటిని శుభ్రంగా కడిగి, నిలుపుగా, అడ్డంగా ముక్కలుగా కోసి మంచినీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయం ఆ నీటిని వడపోసి తాగాలి. దీంతో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు.. బెండకాయలో ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, మాంగనీస్, విటమిన్ సి,బి, ఫోలిక్ యాసిడ్, పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, ఫెన్యూల్ వాటర్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి, జీవక్రియను సహాయపడుతుంది. బెండకాయలో మాంగనీస్ ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు కీలకమైన ఖనిజం. బెండకాయలో విటమిన్ మరియు యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంతోపాటు టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. ఇది చర్మం వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గిస్తుంది. మచ్చలు ఇతర చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయ రోగనిరోధక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. బెండకాయలో ఫైవనాయిడ్స్, పాలీఫెనాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కళ్లకు , ఎముకలకు బెండకాయ చాలా మంచిది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బెండకాయ మంచి ఔషధం. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బెండకాయలు నానబెట్టిన నీటిని తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బెండకాయలో క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉన్నాయి. పేగు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచడంలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి, రక్తపోటు నియంత్రణలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. ముఖ్య గమనిక ఏంటంటే ఇప్పుడు మనం చెప్పుకున్న విషయాలన్నీ కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. వీటిని ప్రయోగించేముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.



మధుమేహం ఉన్నవారికి ఏ పిండి రొట్టె షుగర్ లెవల్స్ పెంచదు!



బ్రెడ్, పిజ్జా, బర్గర్, పాస్తా వంటి ఆహారాలు చాలా మందికి ఇష్టం. అయితే అవి ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదు. బ్రెడ్ నుండి పాస్తా వరకు ఈ రకమైన ఆహారాలు పిండితో తయారు అవుతాయి. అయితే పిండి శరీరానికి ప్రమాదం కలిగించేది. పిండితో చేసిన ఆహారాన్ని తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. ఇది బైప్-2 మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. అందుకే పిండితో చేసిన బ్రెడ్ కు కూడా దూరంగా ఉండాలి. డయాబెటిస్ లో పిండితో చేసిన ఆహారాలు అస్సలు పని చేయవు. మీరు పిండికి బదులుగా రొట్టె చేయడానికి ఎలాంటి పిండిని ఉపయోగిస్తారు? మీరు గోధుమ పిండి లేదా సాదా పిండి బ్రెడ్ తినవచ్చు. ఇందులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఇంకా ఎలాంటి పిండిని తినవచ్చో తెలుసుకుందాం. రాగుల పిండిలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ ఫైబర్ పేగు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్, ఊబకాయంతో బాధపడేవారు రాగుల పిండిని ఉపయోగించవచ్చు. గ్యాస్, అజీర్ణ సమస్యల నుండి విముక్తి పొందడానికి జొన్న పిండిని ఉపయోగించండి. మీరు గ్నూబెన్ రహిత ఆహారం కోసం చూస్తున్నట్లయితే, మీరు జొన్న పిండితో చేసిన రొట్టెని ప్రయత్నించవచ్చు. ఇది గ్యాస్, గుండెల్లో మంట, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఓట్స్ తో చేసిన పిండిని తినవచ్చు. ఈ మిల్లెట్ లాంటి తృణధాన్యాల పిండితో చేసిన రొట్టెలు పిండి ఆధారిత ఆహారాల కంటే చాలా ఆరోగ్యకరమైనవి. అవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. గరం పిండి, జొన్నలు, రాగుల పిండి వంటివి మార్కెట్లో సులభంగా దొరుకుతాయి. మీరు కొబ్బరి పిండిని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. డయాబెటిక్ రోగులకు కొబ్బరి పిండి మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరి పిండితో కుటీలు, లడ్డూలు, రొట్టెలు చేస్తే మంచిది. బాదం పిండిని ఇతర పిండి కంటే ఎక్కువ ధరకు విక్రయిస్తున్నారు. బాదం పిండిలో అధిక ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. మీరు కేకులు, మఫిన్లు చేయడానికి బాదం పిండిని ఉపయోగించవచ్చు. ఈ పిండితో చేసిన ఆహారాన్ని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. (ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహా, సూచనల మేరకు అందిస్తున్నాము. వీటిని అనుసరించే ముందు నిపుణులను సంప్రదించండి.

పాదాల్లో కనిపించే ఈ లక్షణాలు.. గుండెపోటుకు సంకేతం కావొచ్చు..



ఇటీవల గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతోన్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. చిన్న వయసు వారు కూడా గుండె పోటుకు గురికావడం అందరినీ కలవరపెడుతోంది. అయితే గుండె జబ్బులను త్వరగా గుర్తించి, చికిత్స అందుకోవడానికి ప్రాణాలును కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. పలు రకాల లక్షణాల ఆధారంగా గుండెపోటును ముందుగానే గుర్తించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి ఓ లక్షణం గుర్తించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు పస్తాయని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఎలివేటెడ్ కొలెస్ట్రాల్, కాళ్ల వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతాలుగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాళ్లలో వాపు గుండె వైఫల్యానికి కారణమై తెలిసిందే. రక్త ప్రసరణలో సమస్య ఉంటే.. పాదాలలో నీరు నిండుతుంది. దీంతో ఇది పాదం వాపునకు దారి తీస్తుంది. అందుకే కాళ్లలో వాపు గుండె జబ్బుకు ప్రాథమిక సంకేతంగా చెబుతుంటారు. అందుకే కాళ్లు వాపునకు గురైతే ఎట్టి పరిస్థితుల్లో లైట్ తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇది అనేక తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. పాదాలు, చీలమండలు, పొత్తికడుపు వాపు గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాళ్లు, పాదాలలో వాపును పెరిఫెరల్ ఎడెమా అంటారు. దీంతో కాళ్లు బరువుగా ఉంటాయి. చర్మంలో కూడా వాపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. బాల్ను రెండుచదంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. అలాగే వాపు కూడా పాదాలు వేడిగా, గట్టిగా మారడానికి కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ చిట్కాలు పాటించాలి..చెదు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుదల గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు దారితీస్తుందని తెలిసిందే. అలాంటి పరిస్థితిలో, తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ఫుడ్ ను వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. ప్రతీ రోజూ కచ్చితంగా వ్యాయామం చేయడాన్ని అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారంలో ఉప్పును పూర్తిగా తగ్గించాలి. శరీరంలో సోడియం పరిమాణం పెరిగితే అది వాపునకు దారి తీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో సమయాన్ని వృథా చేయకుండా వైద్యునిని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు.

జున్ను తింటే ఆ వ్యాధులన్నీ మటాప్.. పరిశోధనల్లో వెల్లడి



శాఖాహారంలో అత్యధిక పోషకాలు ఉండే వాటిల్లో జున్ను ఒకటి. పాలతో తయారుచేసే జున్నులో పోషకాలు చేపలు, మాంసంతో సమానంగా ఉంటాయి. అందుకే జున్నును ప్రోటీన్ ‘పవర్ హౌస్’గా పరిగణిస్తారు. అమెరికన్ ఫుడ్ డేటా సెంటర్ ప్రకారం.. 100 గ్రాముల చీజ్లో 21.43 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ ఎ, కాల్షియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. జున్ను తినడం వల్ల శరీరంలోని అనేక వ్యాధులను నయం అవుతాయట. అనేక వ్యాధులకు చీజ్ ఔషధంలా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు.లో ప్రచురించిన యూనివర్సిటీ హాస్పిటల్లోని పరిశోధకుల అధ్యయనం.. కాన్సియోర్గర్ వ్యాధికి ప్రోటీన్ లోపంగా కారణంగా పేరొంది. ఈ వ్యాధి కారణంగా శరీరం బక్టీరిక్సిఫైతుంది. ఇది అధిక బలహీనత, అలసట కలిగిస్తుంది. రోగి ఉటువంటి స్థితిలో జున్ను తింటే, త్వరగా కోలుకుంటాడని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ రోజుల్లో అధిక మంది ఫ్యాటీ లివర్తో బాధపడుతున్నారు. కాలేయ కణాలలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. ఇది శరీరంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం వల్ల సంభవిస్తుంది. కాబట్టి ప్రోటీన్ లోపాన్ని అధిగమించడానికి జున్ను తినవచ్చు. ప్రోటీన్ లోపం వల్ల ఎముకల బలం తగ్గుతుంది. ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా చగుళ్లుకు దారితీస్తుంది. జున్నులో ప్రోటీన్, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇన్ని ప్రయోగాలు ఉన్న జున్నును ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.



కాంచన 4లో ఆ ఇద్దరు హీరోయిన్లకు ఛాన్స్

హీరో కామెడీ జోనర్ సినిమాలకు దక్షిణాదితోపాటు ఉత్తరాది ప్రేక్షకుల్లో మంచి క్రేజ్ ఉంటుందని తెలిసిందే. ఇదే జోనర్లో సూపర్ క్రేజ్ సంపాదించుకున్న ప్రాంబైజీ కాంచన. టాలెంటెడ్ యాక్టర్ కమ్ డైరెక్టర్ రాఘవా లారెన్స్ కాంపౌండ్ నుంచి ఈ ప్రాంబైజీలో ఇప్పటికే మూడు పార్టులు రాగా.. ఇప్పటికే కాంచన 4 టైం కూడా వచ్చేసింది. ఈ చిత్రంలో పూజాహెగ్డే ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుందని ఇప్పటికే వార్తలు కూడా వచ్చాయని తెలిసిందే. అంతేకాదు బీటౌన్ డ్యాన్సింగ్ క్లీన్ నోరా ఫతేహి కూడా ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని మరో అప్డేట్ బయటకు వచ్చింది. ఈ విషయాన్ని నిర్మాత మనీష్ షా ప్రకటించాడు. ఈ చిత్రాన్ని గోల్డ్ మైన్ ఫిలిమ్స్ తెరకెక్కించనుంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన నటీనటులు, ఇతర సాంకేతిక నిపుణులను ఫైనల్ చేయాల్సి ఉందని ఇప్పటికే ఓ చిట్చాట్లో చెప్పారు మనీష్ షా. కాంచన 4 జనవరి లేదా ఫిబ్రవరి 2025లో సెట్స్ పైకి వెళ్తుందని.. హిందీ, తమిళం, తెలుగు, మలయాళ భాషల్లో తెరకెక్కించబోతున్నామని చెప్పారు. ఈ మూవీ రూ.100 కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో రాబోతుందని ఇన్సైడ్ టాక్. కాంచన 4 గురువారం ప్రారంభమైంది. థియేటర్లలో విడుదలైన ఎనిమిది వారాల తర్వాత డిజిటల్ విడుదల అవుతుందని మనీష్ షా స్పష్టం చేశారు. హిందీ వెర్షన్ కూడా జాతీయ స్థాయిలో విడుదలవుతుందన్నారు మనీష్ షా. కాంచన సిరీస్కు హిందీలో కూడా మంచి క్రేజ్ ఉంది.



దేవర -2 కోసం శివకు సెలవిచ్చా

ఎన్టీఆర్ ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడి

కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటించిన 'దేవర' మంచి విజయం సాధించి అభిమానుల్లో జోష్ నింపింది. ఈ చిత్రాన్ని రెండు పార్టులుగా (ప్రేక్షకుల ముందుకుతీసుకురానున్న విషయం తెలిసిందే. మొదటి భాగం హిట్ కావడంతో రెండో భాగం కోసం ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. తాజాగా ఓ ఆంగ్ల మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తారక్ 'దేవర2' గురించి మాట్లాడారు.

'దేవర' సిక్వెల్ ఎప్పుడొస్తుంది అనే ప్రశ్నకు సమాధానమిస్తూ.. మొదటి భాగం చిత్రీకరణ సమయంలోనే పార్ట్ 2లో కొన్ని సన్నివేశాలు షూట్ చేశాం. ఫస్ట్ పార్ట్ మంచి విజయం సాధించడంతో మా బాధ్యత మరింత పెరిగింది. 'దేవర' కంటే దాని సిక్వెల్ ఇంకా బాగుంటుంది. దీన్ని ప్రేక్షకులకు నచ్చేలా తీయడానికి మేం కొంత సమయం తీసుకోవాలను కుంటున్నాం. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించిన కథ కూడా సిద్ధమైంది. దానికి మెరుగులు దిద్దాలి. కొరటాల శివ ఈ సినిమా కోసం ఎంతో కష్టపడ్డారు. అందుకే ఓ నెలన్నర పాటు విశ్రాంతి తీసుకోమని చెప్పా.

ఏమీ ఆలోచించకుండా ఎక్కడికైనా వెళ్లి ఎంజాయ్ చేసి రమ్మన్నాను. ఆ హాల్లీడేన్ నుంచి వచ్చాక దీని పనులు ప్రారంభిస్తాం' అని చెప్పారు. లాస్ ఎంజెలెస్ తనకు మరో హోటెంస్ అని ఎన్టీఆర్ చెప్పారు. 'ఆరీఆరీఆరీ' సినిమా తర్వాత ఆ ప్రాంతం తన మనసుకు దగ్గరైందన్నారు. 'దేవర' మొదటిసారి అని తెలిపారు. ఇక ప్రీ సేల్ బుకింగ్స్లోనే రికార్డులు సొంతం చేసుకున్న 'దేవర' విడుదల తర్వాత కూడా అదే జోష్ కొనసాగిస్తోంది.

దక్షిణాదిలో హీరోయిన్లంటే చిన్నచూపే

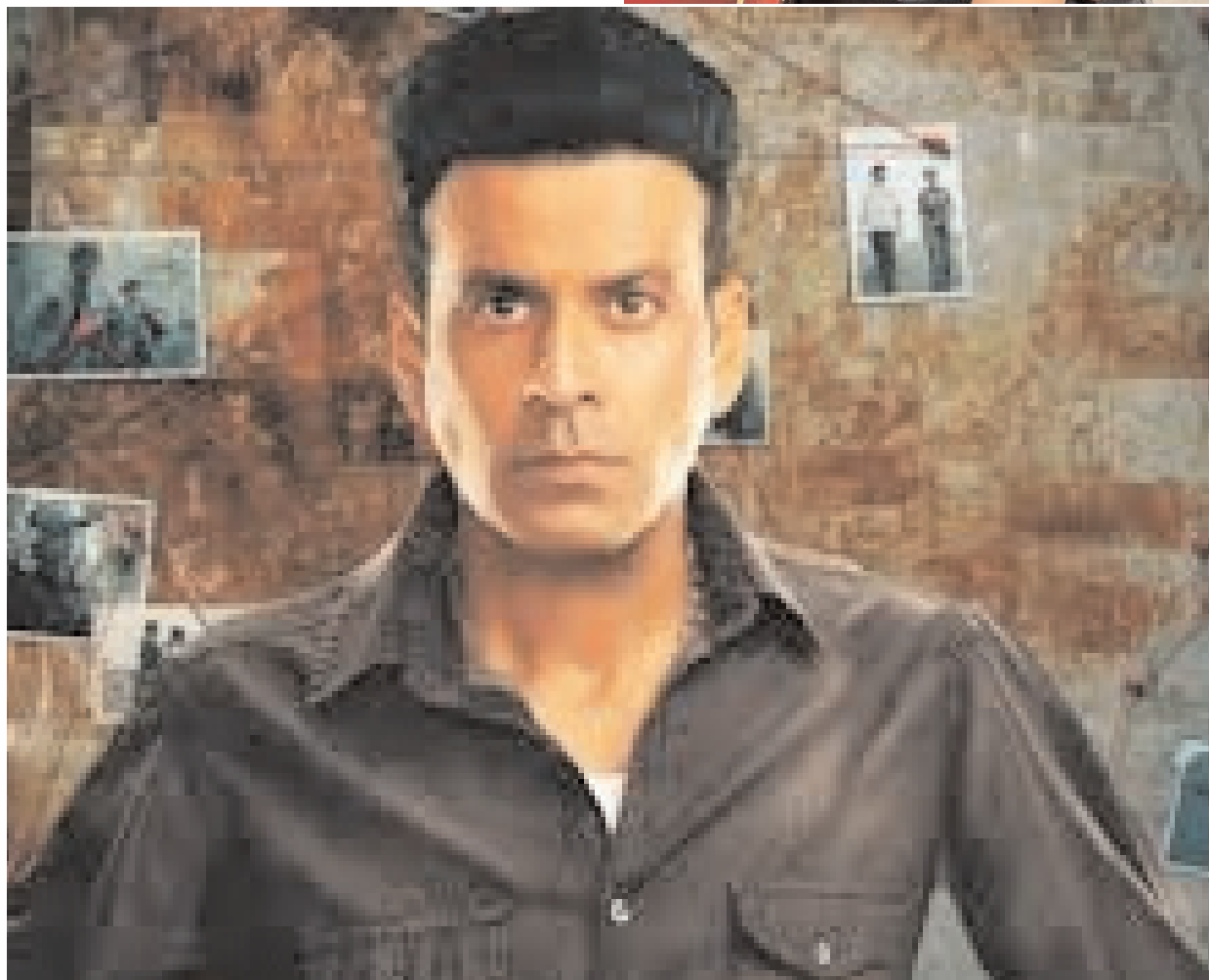
కథానాయిక మాళవికా మోహనన్

దక్షిణాది చిత్రసీమలో హీరోలకు ఇచ్చినంత ప్రాధాన్యత నాయికలకు ఇవ్వరని, ఏ విషయంలోనూ పెద్దగా పట్టించుకోరని ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది కథానాయిక మాళవికా మోహనన్. ఇటీవల విడుదలైన హిందీ చిత్రం 'యుద్ధ'లో ఈ భామ నటనకు ప్రశంసలు దక్కాయి. ఈ సందర్భంగా ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో సౌత్ సినిమా ఇండస్ట్రీ గురించి మాట్లాడుతూ 'దక్షిణాదిలో హీరో కేంద్రంగానే సినిమాకు సంబంధించిన అన్ని వ్యవహారాలు జరుగుతాయి. కథానాయికలకు చాలా తక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తారు. సినిమా సక్సెస్ అయితే ఆ క్రెడిట్ మొత్తం హీరోకే అపాదిస్తారు. ఒకవేళ పరాజయం పాలైతే అందులో నటించిన హీరోయిన్లు అనీలక్కి అని, ఆమె వల్లే సినిమా ఫ్లాప్ అయిందని మాట్లాడతారు' అని చెప్పింది. ప్రస్తుతం ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. తమిళ, మలయాళ, కన్నడ చిత్రాల్లో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఈ సాగనర్ 'రాజా సాబ్' చిత్రంతో తెలుగు చిత్రసీమకు పరిచయమవుతున్నది. ప్రభాస్ తో కలిసి నటించడం చాలా ఆనందంగా ఉందని, అభినయానికి ఆస్కారం ఉన్న మంచి పాత్ర ద్వారా టాలీవుడ్లో ఎంట్రీ ఇవ్వడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నానని చెప్పింది.



జాన్స్ తో పుష్ప-3లో సైఫల్ సాంగ్..!

దేవర సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైనా అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి కూతురు, బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్స్ కపూర్. అయితే ఈ సినిమా ఆమెకి డ్రీమ్ కాలేకపోయింది. ఆమె పాత్రకు సినిమాలో పెద్ద స్టాప్ లేకపోవడంతో సినీ ప్రేమికులు తీవ్ర నిరాశకు గురయ్యారు. కాగా, ఆమె సాగను, దాన్సులకు మాత్రం ఫిదా అయిపోయారు. ప్రస్తుతం ఆమె బాలీవుడ్ ప్రాజెక్ట్ తో పాటు చరణ్-బుచ్చి బాబు కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న 'పెద్ద' సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగానే టాలీవుడ్ కి చెందిన ఓ స్టార్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ జాన్స్ పై కన్నేశారు. ఏమైందని ఆశ్చర్యపోతున్నారా? ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే.. సినిమా టీకెట్లు. సుకుమార్, అల్లు అర్జున్, దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ఈ ముగ్గురి కాంబినేషన్ లో పాన్ ఇండియన్ షేక్ చేసిన ప్రాంబైజీ 'పుష్ప'. పుష్ప 1 సినిమాలో 'ఊ అంటావా.. ఊఊ అంటావా' అనే సైఫల్ సాంగ్ తో సమంత ఉగ్రాతలాగించా, 'పుష్ప 2'లో శ్రీలీల 'కిస్కి'వనిపించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓ ఆంగ్ల మీడియా ఛానెల్ 'పుష్ప' మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్ తో మాట్లాడుతూ 'పుష్ప 3'లో సైఫల్ సాంగ్ ఏవరు చేయనున్నారు ప్రశ్నించాడు. దీనికి దేవి సమాధానమిస్తూ.. " 'పుష్ప 2'లోని కిస్కి పాటలో ఎవరు నటించినా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పాపులర్ అవుతారని మాకు ముందే తెలుసు. శ్రీలీల అద్భుతమైన డ్యాన్సర్ కాబట్టి ఆమెను తీసుకుంటే బాగుంటుందని మేకర్స్కు చెప్పాను. ఎంతోమంది ఆగ్ర కథానాయికలు మొదటిసారి నా కంపోజిషన్లోనే ప్రత్యేక గీతాల్లో అలరించారు. పూజా హెగ్డే, సమంత, శ్రీలీల, కాజల్ అగర్వాల్ వీళ్లందరూ అగ్రస్థానంలో ఉన్నప్పుడే ఐటెమ్ సాంగ్లో నటించారు. ఇక పుష్ప 3 సినిమాలో ఐటెమ్ సాంగ్లో కనిపించేవారి గురించి ఎప్పటి నుంచో ఊహగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. దీనిపై దర్శక నిర్మాతలు తుది నిర్ణయం తీసుకుంటారు. పాట ఆధారంగా హీరోయిన్లు ఎంపిక చేస్తారు. మంచి డ్యాన్సర్లు అయితే బాగుంటుంది.

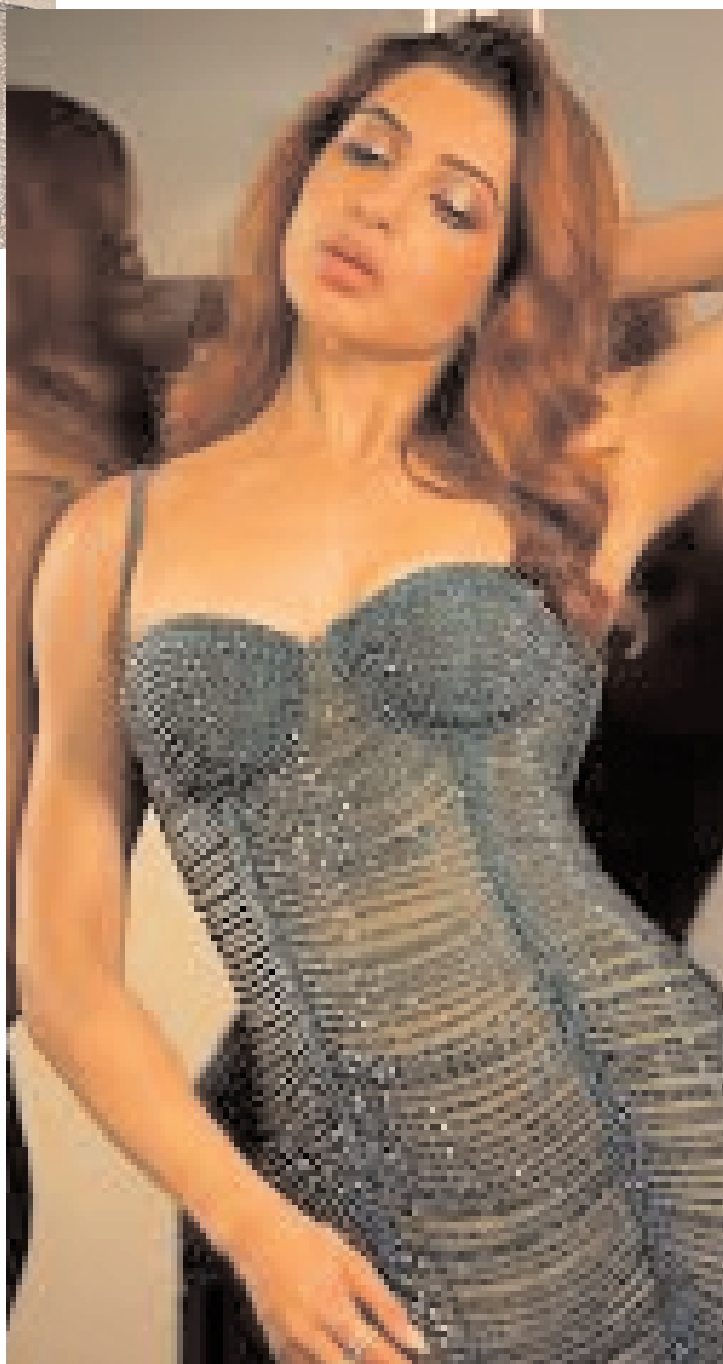


ఘాటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్-3

ఓటీటీ ప్రియులకు పరిచయం అక్కర్లేని వెబ్ సిరీస్ లలో 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్' ఒకటి. మనోజ్ బాజ్ పాయ్, ప్రియమణి లీడ్ రోల్లో నటించిన ఈ సిరీస్ రెండు భాగాలుగా వచ్చి అమెజాన్ ప్రైమ్ లో రికార్డులు సమోదు చేసింది. సై, థ్రిల్లర్ గా వచ్చిన ఈ సిరీస్ ను దర్శకద్వయం రాజ్ డీకే తెరకెక్కించారు. ఈ వెబ్ సిరీస్ ఛాటింగ్ గత ఏడాది మేలో ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ సిరీస్ ఘాటింగ్ కంప్లీట్

చేసుకున్నట్లు రాజ్ డీకే ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఫ్యామిలీ మ్యాన్ టీమ్ తో దిగిన ఫోటోలను పంచుకున్నారు. ఈ ఫోటోలలో సమంత కూడా ఉండడం విశేషం. ఫస్ట్ సీజన్ టెర్రరిజం బ్యాక్ డ్రాప్ లో రాగా.. సెకండ్ సీజన్ శ్రీలంక రెబల్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో వచ్చి హిట్ అందుకుంది. ఇక సెకండ్ సీజన్ లో సమంత లీడ్ రోల్ లో నటించడం విశేషం. అయితే 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2' ఎక్కడైతే వూరైందో అక్కడి నుంచే 'ది ఫ్యామిలీ

మ్యాన్ 3' మొదలవుతుందని మేకర్స్ తెలిపారు. సీజన్ 3 ఎక్కువగా నార్త్ ఈస్ట్ ఇండియాలో బ్యాక్ డ్రాప్ లో రాబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. శ్రీకాంత్ తివారి (మనోజ్ బాజ్ పాయ్) పిల్లలు పెద్దవాళ్లు అవుతారు. ఆయనకు వయసు పెరిగినా సవాళ్లు వెంటాడుతూనే ఉంటాయి. అయితే ఈ సవాళ్లను శ్రీకాంత్ ఎలా ఎదుర్కొన్నాడనేది తెలియాలంటే సీజన్ 3 వచ్చేవరకు ఆగాల్సిందే.



ప్రతిదాన్ని చివరిగా భావించే దశలో ఉన్నా : సమంత

తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సూపర్ హిట్ సందపాదించుకున్న భామల్లో స్టార్ నటి సమంత ఒకరు. రాజ్ అండ్ డీకే దర్శకత్వంలో వచ్చిన సిటాడెల్ వెబ్ ప్రాజెక్ట్ తో బిజీగా మారిన ఈ బ్యూటీ.. విడుదల తర్వాత రికార్డేషన్ మూడ్ లోకి వెళ్లిపోయింది. ఇప్పుడు మళ్లీ చాలా కాలం తర్వాత బిజీగా మారిపోయారు. పరుస ఈవెంట్స్ లో పాల్గొంటూ అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. అయితే, జీవితంలో ప్రతి దాన్ని చివరిదిగా భావించే దశలో తాను ఉన్నారని సామ్ తాజాగా తెలిపారు. ఈ మేరకు ఓ ఆంగ్ల మీడియాకు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా సామ్ మాట్లాడుతూ.. సాధారణంగా ఉండే సినిమాలను ఎన్నో అంగీకరించావచ్చన్నారు. తాను మాత్రం కచ్చితంగా ప్రేక్షకులపై ప్రభావాన్ని చూపే వాడినే ఎంపిక చేసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. పండ శాతం సమృద్ధితే ఆ పాత్రలను చేస్తానని, లేకపోతే చేయలేనని తెలిపారు. సవాలుగా అనిపించే పాత్రలనే ఎంపిక చేసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. రాజ్ అండ్ డీకే ఎక్కువగా సవాలుగా అనిపించే పాత్రలనే రూపొందిస్తున్నారని.. వారితో వర్క్ చేయడం తనకు ఎంతో సంతృప్తిగా ఉంటుందని సామ్ చెప్పుకోవచ్చు. గొప్ప సినిమాలో నటించాననే ఫీల్ రాకపోతే వర్క్ చేయలేనని సామ్ వివరించారు. విజయ్ దేవరకొండతో చివరగా ఖుషి సినిమాలో నటించింద సమంత. ఈ సినిమా తర్వాత తెలుగులో మళ్లీ కొత్త ప్రాజెక్టు ప్రకటించలేదు. ప్రస్తుతం తన కొత్త వెబ్ సిరీస్ %ఫుని డీట్లుప్లుఅం% వెబ్ సిరీస్ షూట్లో జాయిన్ అయింది.