



# హరియాణా మాజీ సీఎం ఓం ప్రకాశ్ చౌతాలా కన్సుముత

పారియాణా, డిసెంబర్ 20 : ఇండియన్ నేషనల్ లోక్ దళ్ అధ్యక్షుడు పారియాణా మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఓం ప్రకార్ చౌతాలా (89) శుక్వారం కన్సుమ్యూశారు. గురువారం రాత్రి ఆయనకు గుండ పోటురాగా, ఆయనను వెంటనే ఆనుపత్రిక తరలించినప్పటికీ ఆయనను వైద్యులు రక్షించలేకపోయారని పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తెలిపారు. మాజీ ఉపప్రధానిచి దేవిలాల్ కుమారుడైన ఓం ప్రకార్ చౌతాలా పారియాణాకు బదు సార్లు (1989 నుంచి 2005 వరకు) ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు. పారియాణా మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఓం ప్రకార్ చౌతాలా మృతి పట్ల ప్రధాని నరేంద్ర మోది తీవ్ర దిగ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రాగాధ సంతాపం తెలిపారు. “చౌతాలా చాలా ఏట్లుగా రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో చురుగ్గా పని చేశారు. తన తండ్రి దేవీ లార్ పనులను మరింత ముందుకు తీసుకొళ్చాడనికి నిరంతరం కృషి చేశారు” అని ఎవ్వ వేదికగా మాది ట్రైట్ చేశారు. ఓం ప్రకార్ చౌతాలా మృతిపై పారియాణా ముఖ్యమంత్రి నాయిబ్ సింగ్ సైన్ ట్రైట్ చేశారు. ‘చౌతాలా మరణం చాలా బాధాకరం. ఆయనకు నా నివాటలు. ఆయన తన జీవింతాంతం రాష్ట్రానికి, సమాజానికి సేవ చేశారు. ఆయన మరణం రాష్ట్రానికి తీరని లోటు’ అన్నారు. ఓం ప్రకార్ చౌతాలా మృతి పట్ల పారియాణా మాజీ సీఎం, కాంగ్రెస్ నేత భూపేంద్ర సింగ్ హడ్చా తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. “ఓం ప్రకార్ చౌతాలా సీఎంగా ఉన్నప్పుడు నేను లోక్సంథ సభ్యునిగా ఉన్నాను. మా మధ్య మంచి స్నేహ సంబంధం ఉండేది. చౌతాలా ప్రజలకు ఎంతో సేవ చేశారు. ఆయన ఎప్పుడూ యాక్షిట్?గా ఉండేవారు. ఆయన ఇంత తొందరగా మనల్ని విచిచి వెల్లిపోతానిని నేను ఊహించలేదు. ఆయన చాలా మంచి వ్యక్తి, నాకు పెద్దన్నయ్య లాంటివారు” అని అన్నారు. ఓం ప్రకార్ చౌతాలా మరణవార్త చాలా బాధాకరం. ఆయన పారియాణాకు, దేశానికి ఎంతో సేవ చేశారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాఢ సాసుభూతిని తెలియజేస్తున్నాను. ఆయన అత్యక్త శాంతి కలగాలని ప్రార్థిస్తున్నాను’ అని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్ణున భూట్ ట్రైట్ చేశారు.

# మహిళల సంక్లేషం

## కోసమే చట్టాలు

న్యాఫీల్, డిసెంబర్ 20 : వివాహ వ్యవస్థను హిందువులు విత్తమైనదిగా, కుటుంబానికి బలమైన పునాదిగా భావిస్తారుని సుప్రింకోర్పు పేర్కొంది. అది వ్యాపార సాధన కాదని తెలిపింది. మహిళల సంక్లేషం కోసమే ప్రభుత్వాలు కలిసమైన చట్ట నిబంధనలను రూపొందించాయని వ్యాఖ్యానించింది. అంతే కానీ భర్తలను వేధించి, బెదిరించి, శిక్షించి, ఆస్తిని దండుకోవడానికి కాదని జస్తిన్ బీవీ నాగరత్న, జస్తిన్ పంకజ్ మిత్రల్ ధర్మాసనం గురువారం స్వస్థం చేసింది. భార్యను క్రారంగా హింసింగారాని, వేధింపులకు గురిచేశారని, అత్యాచారం చేశారనే ఆరోపణలన్నిటినీ ప్రాక్తేజీగా కూర్చి నేర శిక్షాస్కృతిలోని సెక్షన్ ప్రకారం భర్త, అతడి కుటుంబ సభ్యులపై కేసులు పెడుతున్నారని ధర్మాసనం పేర్కొంది. తీవ్ర మనస్సుర్జలతో విదివిగ్రా నివసిస్తున్న దంపతుల పైవాహిక బంధాన్ని రద్దు చేస్తూ ధర్మాసనం పలు వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఈ కేసులో భార్యకు శాశ్వత భరణం కింద రూ. 12 కోట్లను నెలలోగా చెల్లించాలని భర్తను ఆదేశించింది. అతడిపై నమోదైన క్రిమినల్ కేసులను కొట్టివేసింది. భార్య తరపున గట్టిగా బేరసారాలు చేసేందుకు భర్త, అతని కుటుంబ సభ్యులపై తీవ్రమైన నేరారోపణలు చేయటం కూడా పరిపాటిగా మారిందని ధర్మాసనం ఆక్షేపించింది. ఈ దిమాండ్లో అత్యధికంగా ఆర్థికరమైనవే ఉంటున్నాయని ధర్మాసనం తెలిపింది. గృహ హింస ఫిర్యాదులతో రంగంలోకి దిగే పోలీసులు కూడా భర్త తరపు బంధువుల్లో వ్యధులను, అనారోగ్యంతో ఉన్నవారిని కూడా అరెస్టు చేసి బయల్ రాకుండా చేస్తున్నారని, ఈ ఘటనలన్నీ గొలుసుకట్టు మాదిగిం ఉంటాయని పేర్కొంది. తన భర్తకు రూ. 5 వేల కోట్ల ఆస్తులున్నాయని, అతడి తొలి భార్యకు రూ. 500 కోట్లను భరణంగా ఇచ్చారు కనుక తనకూ అదే స్థాయిలో చెల్లించాలన్న పిటిషనర్ వాదనలను ధర్మాసనం తోసిపుచ్చింది. కుటుంబ కోర్టు నిర్ణయించిన రూ. 12 కోట్ల భరణాన్ని భాగారు చేసింది. విడాకులు తీసుకున్న తర్వాత మాజీ భర్తకు వ్యాపారంలో నష్టాలు వచ్చి దివాలా తీస్తే మాజీ భార్య వచ్చి ఆ కష్టాల్లో ఏమైనా భాగం పంచుకుంటుందా? అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది.

# అక్కడ అంబేడ్కర్కు.. అక్కడ స్పీకర్కు అవేమ్మన్సిద్ధ

విమర్శించారు. 'జైలుకు వెళ్లి యోగా చేస్తానన్న కేటీఆర్ ఎందుకు భయపడుతున్నారు. తప్పు చేయకపోతే విచారణ ఎదుర్కొన్ని నిర్ణయిగా బయల్కి రావచ్చు కరా? కేటీఆర్ తన సమస్యను రాష్ట్ర ప్రజల సమస్యగా విత్తికరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ అనుమతి లేని అంతానికి సభలో చర్చ ఎందుకు అన్ని అడిగారు. గవర్నర్ క్రియరెన్స్ ఇచ్చిన కేసుకు సభలో చర్చ అవసరం లేదని చెప్పారు. బీఎసీలో ఫార్మ్యూలా ఈ-రేసు మిాద చర్చ కోసం భారాన ఎందుకు అడగలేదని ప్రశ్నించారు. గతంలో ప్రభుత్వ కేసులు ఎదుర్కొన్న నాయకులు కోర్కు వెళ్లి తప్పువటిన ఆయన.. ఇప్పుడు కోర్కు మెట్లు ఎందుకు ఎక్కారు? కేటీఆర్కు నిజాయతీ లేదు. లక్ష్మాది మంది రైతులకు ప్రయోజనం చేకూర్చే భూ భారతి బిల్లుపై చర్చ జరగకుండా అడ్డుకునే కుట్ట చేస్తున్నారు. వాళ్ల భూ కంబల బౌగోత్తం బయట పదుతుండనే ఇలా చేస్తున్నారు. అందరూ చట్టం ముండు సమానులే.. ఫార్మ్యూలా ఈ-రేసు కేసులో విచారణ ఎదుర్కొప్పాలిందే అని సితక్కు చెప్పారు. ఇదిలావుంటే భారాన ఎమ్మెల్చేల నశ్యత్తుం రద్దు చేయాలని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్చేలు డిమాండ్ చేశారు. స్పీకర్ను అవమానించిన వారి సభ్యుత్వం రద్దుకు దిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. దళిత వ్యక్తి సభాపతి అయినందునే ఎమ్మెల్చేలు పేర్కు చింపి విసిరాన్నారు. వారి ప్రవర్తన దురహంకారానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. రథితుడైన స్పీకర్ పై పరుష పదాలతో మాటల్డారాని చెప్పారు. గతంలో సంపత్తిమార్క పేపర్ విసిరేస్తే అసెంబ్లీ నుంచి సస్పెండ్ చేశారని గుర్తు చేశారు. భారాన ఎమ్మెల్చేలను సస్పెండ్ చేయాలని స్పీకర్, సీఎం కోర్కుతున్నామని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్చేలు తెలిపారు. పుత్రవారం తెలంగాణ శాసనసభలో అధికార, విప్కలాల మధ్య వాగ్మిదం చోటుచేసుకుంది. భారాన ఎమ్మెల్చేలు పార్మ్యూలా ఈ-రేసుపై చర్చకు పట్టబట్టారు. అది ఒక వ్యక్తికి సంబంధించిన అంతమని స్పీకర్ తెలిపారు. దీంతో భారాన ఎమ్మెల్చేలు స్పీకర్ పోడియం వైపు దూసుకొళ్ణేడు ప్రయత్నించగా మార్కెట్ల్ని అడ్డుకున్నారు. ఈక్రమంలో భారాన శాసనసభ్యులు పేర్కు చింపి సభాపతి వైపు విసిరారు. అనంతరం భారాన ఎమ్మెల్చేలు ఉన్న వైపు కొందరు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్చేలు పేర్కు ఇంచి వీచారు. కాదుకూ పడుకు విచారణ అంతాలు అంతాలు చేసుకూచారు.

# ఎపిలో ఇన్విషన్ యూనివర్సిటీ

**రండు సంస్థలతో ప్రభుత్వం ఒప్పందం**

అమరావతి,డిసెంబర్20 : అధునాతన సాంకేతిక ఆవిష్కరణల కేంద్రంగా ఆవిర్భవిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో దీప్-టెక్నస్ ఆఖిప్రభుత్వం చేయడంలో భాగంగా ఏపీ ప్రభుత్వం రండు ప్రధాన సంస్థలతో కీలక ఒప్పందాలు చేసుకుంది. ఫిల్క్స్ వాలాఎప్పులైక్ కంపెనీ తన పరిశ్రమ భాగస్మూమి అమెజాన్ వెబ్‌తో కలిసి అంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎ- ఫోకస్ ఫ్స్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎమీనెన్స్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఇన్స్ట్రోప్స్‌ను ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు ఏపీ ప్రభుత్వాతో అవాహన ఒప్పందం చేసుకుంది.రాష్ట్రంలో ఉన్నత విద్యాను అధునికికరించేందుకు టోనీ  $\div$ -లబెయర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ (ఊపి)తో మరో ఒప్పందం చేసుకుంది. ఉండవల్లిలోని నివాసం రాష్ట్ర విద్య, షట్, ఎలక్ట్రానిక్స్ మంత్రి సారా లోకేక్ సమక్షంలో ఫిల్క్స్ వాలా, టోనీ  $\div$ -లబెయర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ప్రతిభిన్నలు వేరేరుగా ఏపీ ప్రభుత్వాతో ఒప్పందం చేసుకునారు.

# భూభారతి జిల్లాకు శాసనసభ ఆమోదం

(మొదటి పేజీ తరువాయా..)

ఎల్లారెడ్డి, మల్లు స్వరాజ్యం లాంటి అనేక మంది భూ పోరాటా చేశారు. పేదల భూములు కాపాడేందుకు పటీల్, పట్టారీ వ్యవస్థను రద్దు చేశారు. భూమిలేని పేదలకు ఇందిరాగాంధీ ప్రభుత్వ భూమి ఇచ్చి ఆత్మగౌరవం నిలబట్టింది. ఆక్రమణాలు తొలగించి దైతుల హక్కులు కాపాడేందుకు గత ప్రభుత్వాలు ఎవ్వాలు తెచ్చాయిని అన్నారు. భూభారతిషై వాడీషేగా వర్ష సాగింది. బిల్లుపై వివక్ష ఫిల్చర్వెన్ సభ్యులు చర్చించకుండా అందోళనకు దిగారు. బిల్లుపై చర్చించాలని, ఇది దైతులకు సంబంధించినదని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పదవదే సూచించారు. భూముల అన్యకొతుం, లక్ష్ల కోట్ల అవినీతి జరిందని డిప్యూటీ సిఎం భట్టి, మంత్రి పొంగులేటి ప్రకటించిని ఎందుకు సిబిఱ విచారణకు ఆదేశించలేదని బిజటి నేతముహేశ్వర్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ఈ క్రమంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుడు అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలు సహానం కోల్పోయి స్పీకర్ గడ్డ ప్రసాద్ పట్ల దారుణంగా వ్యవహారించారని అన్నారు.

అమర్యాదగా ప్రవర్తించి సఫాపతిషై పేపర్లు విసీరాని సిఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగించారు. ప్రతిపక్షం వ్యవహార శైలి, ధరణి పోర్టర్, కేసీఆర్, ఛార్యులా-ఈ కార్ రేస్పుబ్లిస్ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి సంచలన విషయాలు బయటపెట్టారు. బీఆర్వెన్ ఎమ్మెల్యేలు ఉదారుణంగా ప్రవర్తించినా స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ మాత్రం సహాని ప్రదర్శించారని ఆయన అన్నారు. ప్రతిపక్షం అహంభావంతో వ్యవహరిస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గత ప్రభుత్వం తెచ్చి ధరణి మాత్రం దైతులను తమ భూములకు దూరం చేసింది.

2010లో ఒడిశా కూడా ఇదే ధరణి విధానాన్ని తీసుకొస్తే.. ఒక ప్రభుత్వం తప్ప చేసిందని ఎన్విసీ, కార్ సూచించాయి. అనుభవం లేని ఐ అండ్ ఎల్విఫ్సెన్ సంస్కరు అప్పగించొద్దని పొచ్చరించింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం మాత్రం యువరాజుకు

అత్యంత సన్నిహితుడైన గాదె శ్రీధర్రాజు కంపెనీకి ధరణి పోని నిర్వహణను అప్పించారు. క్రమినల్ కేసుల్లో ఇరుక్కుప్పు సంఘర్షణ అండ్ ఎల్విఫ్షెన్ సంస్థ టోకోవర్ చేసుకుంది.

అవకతవకలకు పొల్పుడిన సంస్కృత ధరణి పోర్టల్ బాధ్యతను అప్పించారు. ధరణి పెండడర్ దక్కుానే ఈ సంస్థ పేరు, యాజమాన్యం మారింది. థాల్ఫ్రూడ్ హెన్చబీ అనే ఫిలిప్పీన్ కంపెనీ తర్వాత సింగపూర్ కంపెనీ ఇండాలోకి వచ్చాయి. 50 లక్షల మంది రైతులు, వారి భూముల వివరాలను ఈ సంస్థ చేతిలో పెట్టారు. బ్యాస్ హెవెన్ దేశాల కంపెనీల చేతిలో మన ధరణి పోర్టల్ పెట్టారు. ఫిలిప్పీన్, సింగపూర్, కెమెన్ ప్రాలాండ్, విషణువుల పాలు మాదుగా ధరణి పోర్టల్ తిరిగింది. పోర్టల్ నిర్వహణ కంపెనీ చేతిలోకి వెళ్లినా.. సీకువోగా గాదె శ్రీధర్రాజే ఉన్నారు అని సీఎం వివరించారు. సీఎం ప్రసంగం తర్వాత భూ భారత బిల్లుకు శాసనసభ అమెదం తెలిపింది. విప్పక్ పార్టీ అపాంభావంతో అపాంకారంతో వ్యవహారిస్తాందని ముఖ్యమంత్రి వెల్లెంతిర్చి అన్నారు. సభా మర్యాదలను ఉల్లంఘించి సభాపతి దాడి చేస్తామన్న ధోరణిలో చర్చను అడ్డకోవాలని ప్రయత్నించిందన్నారు. రెచ్చగొట్టడం ద్వారా భూ భారతి బిల్లు చర్చను పక్కదోష పట్టించాలని ప్రయత్నించినా.. చాలా ఓర్ధువి సభాపతి వ్యవహారించారు. ఏ మాత్రం సహనం కోల్పోకుండా వాళ్ళంతల వాళ్ళ సహనం చవిపోయి సహకరించాలిన పరిస్థితి కల్పించి సభను ముందుకు నడిపించారు. తెలంగాణ రైతాంగ ఉపయోగపదే కీలకమైన, ముఖ్యమైన బిల్లుపై చర్చ జరిగే విధిక్రమి చేసిన సభాపతిని అభినందిస్తున్నా.. అని సీఎం తెలిపారు. అయితే మంటూ ధరణి పోర్టల్ తీసుకొచ్చారని, ధరణి గురించి ప్రథమంత్రమంత్రం ఎన్నో గొప్పలు చెప్పిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహించారు. ధరణి పోర్టల్ ద్వారా సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయన్నారని, కానీ వాస్తవాలు మరోలా ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. ఆ పోర్టల్ను కేసీఐర్

కనిపెట్లలేదని, 2010లోనే ఒడిశా ప్రభుత్వం ఈ-ధరణిని తీసుకొచ్చిందని సీఎం వెల్లడించారు. ఒడిశా తెలివున ధరణిలో పాలు ఉన్నాయని కాగ్ చెప్పిందని, కాగ్ తప్పబట్టిన ధరణిని తెలంగాణలో ఎందుకు పెట్టిరని అసెంబ్లీ వేదికగా కేసిఆర్ను రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కేసిఆర్ తనకుంటే గాపోళ్లు లేరని అనుకుంటారని, అందుకే ఆయన అలా ప్రవర్తిస్తారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేసిఆర్కు అత్యంత సన్నిహితులకే ధరణి పెందర్లు కేటాయించారు. సత్యం రామలింగరాజు సంస్థలతో ఉన్న బింధంతోనే ధరణి పోర్టల్ తీసుకొచ్చారు. ధరణి నిర్వహణలో మన రాష్ట్ర పోరులు ఎవరూ లేరు. కనీసం పక్క రాష్ట్రాలకు చెందిన వారూ లేరు. టీవెన్టీవెన్ ఆధ్వర్యంలోనే ధరణి పెందర్లు వేశారు. ఐటీ శాఖ పరిధిలోనే టీవెన్టీవెన్ ఉంటుంది. ఆర్థిక నేరాలు చేసిన కంపెనీల ద్వారా దేటాను దేశం దాటించారు. ప్రజలను మోసం చేసిన సమాచారాన్ని క్రిమినల్స్కు అందించారు. ఈ నేరాలకు ఏం శిక్ష విధించాలో తెలియాలంటే చట్టాలన్నీ చదవాలి. ధరణిలోకి దడజ్వ కొఢ్డి కంపెనీలు ఎందుకు వచ్చాయి?. మన భూముల సమాచారం మొత్తం విదేశాల్లో ఉంది. రెవెన్యూ శాఖ, సీఎం దగ్గర ఉండాల్సిన సమాచారం విదేశాలకు వెల్లింది. ఇన్ని అవకతవకలు ఉన్నా అద్భుతమంటూ ఎన్నికల్లో మాట్లాడారు. ఇవన్నీ మేము గత ఎన్నికల ముందే చెప్పాం. ధరణిలో మార్పులు చేయాలంటే ప్రభుత్వ అనుమతి ఉండాలి. నిబంధనలు ఉంఘించి కంపెనీలు ఒప్పందం చేసుకున్నాయి. ధరణి పేరుతో వాళ్ల అరాచం, దుర్మాగ్జ చెప్పలేని స్టోయికి చేరింది. అనుమతి లేకుండా వ్యక్తిగత సమాచారానే కరణ నేరం. గాదె శ్రీధర్రావు ద్వారా విదేశాలకు సమాచారం పంపించారు. వాళ్లు ఒక్క క్లిక్ కొడితే సమాచారం మొత్తం నాశనమవుతుంది. మన దగ్గర ఉన్న సర్వర్యు క్రాప్ అవతాయి. అందుకే విచారణకు ఇవ్వడంపై ఇంతకాలం ఆలోచన చేశాం. విదేశాలకు వెల్లి విపరాలు ఇప్పాలని కోరినా సహకరించలేదన్నారు.

# తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరీ సంచలన నిర్వయం

(మొదటి పేరీ తరువాయా..)

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ‘ధరణి’పై ఘాటి స్థాయిలో విచారణ జరిపిస్తామని అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హాయాంలో 1 లక్ష 50 వేల కోట్ల విలువ చేసే భూములు చేతులు మారాయినిపు మంత్రి పొంగులేటి ఆరోపించారు. లిటీగ్స్పస్టన్లో ఉన్న భూములను పార్టీ-బీ లో పెట్టి ఆ భూములను నసకమం చేసేనుకున్నారని దోచిన భూములను బీఆర్ఎస్ నేతులు తమ అస్ట్రోయూలకు విప్పలించిగా రిజిస్ట్రేషన్లు చేశారన్నారు. కొన్నిచోట్ల భూములకు యజమానులు ఇక్కడ లేరని .. దేశ విభజన సమయంలో పాకిస్తాన్ వెళ్లిపోయారని, అభికారులు నో అడ్జెట్స్వ్ అని చెప్పిరంటూ ఆ భూములను కూడా కాజేసారని పేర్కొన్నారు. ధరణి వల్ల అక్రమంగా రిజిస్ట్రేషన్ అయిన భూమి ముగ్గురు, నలుగురు వ్యక్తులు మీద మాత్రమే బదలాయింపు అయిందని ఆరోపించారు. ధరణి పేరుతో నిరుపేదల ఆస్తులను కూడా కొల్పుగొఱ్ఱారన్నారు. అలాగే ధరణి వల్ల సుమారు 25 వేల ఎకరాల అస్ట్రోయూలను అన్నాకూంతమయ్యాని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఒక్క ఇబ్రహీంపట్టుం పరిధిలోనే 10 వేల ఎకరాలు అన్నాకూంతం దేశాని ప్రభుత్వ వర్గాలంటున్నాయి. అక్కడ ఎకరా

రూ. 10 కోట్ల విలువ ఉంటుందని న్యూక్రాంత్రమైన 25 వేల ఎభూమిల మొత్తం విలువ రూ. 2.50 లక్షల కోట్లగా అవేస్తున్నారు. ధరణి మనుగులో జరిగిన భూ ఆక్రమనలన్నీ ఒడుతామని, దీని వెనకాల ఎంత పెద్దవారున్న వదిలీ ప్రసన్కే జప్పటికే పలు సందర్భాలలో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాచెప్పారు. గత పదేళ్లలో బోటు చేసుకున్న భూ ఆక్రమణిల సమగ్ర విచారణ చేయడానికి సిట్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభావిస్తోంది. అసెంబ్లీలో దీనిపై ప్రకటన చేయలేదు కానీ మాపో ఉత్తర్వులు జారీ చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్న గతంలో చేసిన తప్పులను సరిదిద్దుకోకుండా భారాన సవక్కబుద్ధితో వ్యవహారిస్తున్నారని తెలంగాణ రెవెన్యూ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి విమర్శించారు. ‘భారాన సభ్యులు భారతి బిల్లును ఆమాదించకుండా అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్న వారి తీరు సభ్యసమాజం సిగ్గువడేలా ఉంది. సభలో గూరందొర్కన్యం, రౌడీయజం లేకుండా స్నీకర్ చర్చలు చేపట్టాలి. ఇహ హాయాంలో తీసుకొచ్చిన ధరణి’ పోర్టర్ తప్పులతడకగా ఉకేసీతుర్క తెలుసు. ఆయన 80వేల పుస్తకాలు చది

పున్కాలను క్షణింగా పరిశీలించి ధరణి పోర్టల్ రూపొందించారసి  
నా అనుకునేవాళ్లం. ఆ చట్టానికి మూడేళ్లకే వందేళ్ల నిండాయి  
ఉట ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో 1971లో చేసిన చట్టం.. 49 ఏళ్లగా ప్రజల్లో  
నింది. భూ భారతి చిల్లకు సంబంధించి భారాన ఎమ్మెల్లో  
హరీకోరావు అనేక సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ చిల్లు సభల్లో  
ప్రవేశపెట్టినప్పుడు ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేత కేసీఆర్ కూడా సూచనలు  
చేస్తారని అశించాం. అవి చట్టంలో పొందుపరచాలని భావించాం  
కేసీఆర్ రాలేదు.. సభలో ఉన్నవాళ్లు ఈరకంగా గొడవ చేస్తున్నారు  
యు. భారాన చిల్లర వేషాలను ప్రజలు హర్షించరు' అని పొంగులేతీ  
లు వ్యాఖ్యానించారు. అంతకుముందు హరీకోరావు తీరుపై స్వీకర  
త్రి ప్రసాద్చకుమార్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. భారాన సభ్యుల అందోళన  
మా. సందర్భంగా స్వీకర్ మాట్లాడారు. 'హరీకోరావు తీరు రాష్ట్ర ప్రజలక  
తీరని అన్యాయం చేసేలా ఉంది. సభను తప్పుడోవ పట్టించడ  
రి, ని సరికాదు. భూ భారతి ముఖ్యమణిన చిల్ల. ప్రజలకు సంబంధించిన  
నిందని బిల్లులపై చర్చల సమయంలో ఇలా ప్రవర్తించడం సరికాదు. ఈ  
చిల్లు ఇష్టం లేదా? రైతులకు సాయం చేయడం ఇష్టం లేదా?' అసి  
స్వీకర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

## కెట్టిఅర్కు హైకోర్టులో స్వల్ప ఉరటి

శాకోర్చును ఆర్థయించారు. ఫార్ములా-ఈ రేస్ వ్యవహరంలో నీసినీబి కేసుపై క్యాష్ పిలిష్టన్ వేశారు. ఈ మేరకు కేటీఆర్ తరఫు నొయిర్లు జస్టిస్ ల్యూప్ క్రపట్ కుమార్ బెంజ్ ముందు లంవ్ మొపట్ లో పిలిష్టన్ దాఖలు చేశారు. భోజన విరామం తర్వాత పిలిష్టన్ ను చారించాలని కోరారు. ఈ నేపథ్యంలో పై ప్రైకోర్చులో చారణ జిరిగింది. పది రోజుల వరకూ కేటీఆర్ ను ఆపేస్ట ముందు యువద్ధని ప్రైకోర్చు త్వర్తులు ఇచ్చింది. ఈ లోపు కౌంటర్ నొయిలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆడేశించింది. తదుపరి చారణను 27వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. క్యాష్ పిలిష్టన్ పై చారణ సందర్భంగా ఇరు వర్గాల న్యాయాదులు గూర్చా పొశీగా వాదనలు వినిపించారు. కేటీఆర్ తరఫున ప్రైంకోర్చు లాయర్ సుందరం వాదించారు. ఫార్ములా ఈ కార్ సింగ్ లో స్పాస్చర్ వెనక్కి జరిగినపుటు... ఈవెంట్ ర్యాఫించకపోతే ప్రైదరాబాద్ ఇమేట్ డ్యూమేట్ అవుతుందనే ఈ క్లారియం జిరిగిందని కేటీఆర్ తరఫు లాయర్ ప్రైకోర్చు దృష్టికి ససుకెళ్లారు. 18 నాడు ఫిర్మాదు వస్తే 19 నాడు FIR చేశారు.. లాంటి ప్రాథమిక దర్శావు చేయకుండా FIR చేశారన్నారు. ఫార్ములా ఈ కార్ రేసింగ్ లో అక్రమాలు జిరిగినట్టు ప్రాథమిక దర్శావు లేదని వాదించారు. 2023 అక్టోబర్ లో చేసుకున్న గ్రిమెంట్ పరకారమే %భీజూ% కి చెల్లించారని.. గ్రిమెంట్ ప్రకారం చెల్లింపులు చేస్తే ఉపింఘున ఎలా వుతుందని కేటీఆర్ తరఫు లాయర్ ప్రథించారు. విల్కి నెర్సర్యాం నేర పూరిత దుష్టవర్తన చేసే పీసీ యాక్ట్ పెట్టాలి.. నీని ఫార్ములా ఈ కార్ రేసింగ్ లో క్రిమినల్ మిన్ కాండక్ట్ నేర పూరిత దుష్టవర్తన (ఎక్షడ్ జరగలేదు.. 13(1)%%, 409 నే సెక్షన్ లు వర్తించవన్నారు. 2024 లో ఖచ్చితంగా ర్యాఫించాలనే ఈ చెల్లింపులు జరిగాయి.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భీజూ% కు మిగతా దబ్బులు చెల్లించేందుకు కారికించిందన్నారు. ప్రాథమిక దర్శావు జరపకుండా కేసు జస్టస్ చేయడం చట్ట విరుద్ధమనిఅఫెన్ జిరిగిందిని తెలిసాక

మాడునెలల లోపే కేను రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలన్నారు. 11నెలల తర్వాత కేను నమోదు చేశారు ..లివిత కుమార్ వర్ణేస్ యూ కేసులో సుప్రీంకోర్టు ఆర్డర్ ఈ కేసులో వర్తిస్తున్డని తెలిపారు ఈ కార్ రిసింగ్ నిర్వహించడానికి 2022 అక్టోబర్ 25నే ఒప్పందం జరిగిందని.. సీజన్ 9 లో 110 కోట్ల రూపాయిల లాభం వచ్చిందని తెలిపారు. సీఎస్ 10 కోసం ఓ సంఘ తప్పుకుండి...దీంతో ప్రభుత్వం ప్రమాటర్ గా ఒప్పందం కుదుర్చుకుండన్నారు. పాత ఒప్పందానికి కొనసాగింపుగా కి ఒప్పందం జరిగిందని.. ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లగించారనడానికి ఎలాంటి అధారాలు లేవన్నారు. ప్రాసీజర్ పాలీంచలేదు అన సరైది కాదన్నారు. ఈ విషయంలో కేటీఆర్ లభీ పొందేలన్నారు. ప్రాథమిక విచారణ జరిగాకే కేను నమోదైందని అడ్డోక్కే జనరల్ తెలిపారు. రెండు నెలల క్రి % పీఎస్ఐఎస్ % చీక్ సెక్రటరీ దాన కిఫోర్ ఫిర్మాదు చేశారని.. విచారణకు గవర్నర్ కూడా అనుమతించారని కోర్టుకు తెలిపా దానికి సంబంధించిన పేపర్లు ఉన్నాయా అని అడిగిన న్యాయమూర్తి.. ఏజీ ఆ పత్రాలు అందించారు. Fir ద్వారా దర్శావు జరుగుతుందని...ప్రతి విషయం Fir లో ఉండదు. దర్శావులో అనేక విషయాలు బహిర్భాత మహతాయిన్నా దర్శావులో ఈ కేసులో భాగస్వామ్య లైన వాళ్ళ పేర్లు బయటకు వస్తాయిని.. విదేశి కంపనీకి ప్రజథనం బదిలీ అయ్యంది ఏజీ కి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఇది అత్యవసర పీటిషన్ విచారణ కాదన్నారు కేటీఆర్ తరువసు సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది సుందరం, ప్రభాకర్తావు, గండ్ర మోహన్రౌప్య స్కోర్సులో వాదనలు విఫించారు. ఈ కేసుకు అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద పెట్టిన సెక్షన్ వర్తించవని అన్నారు. ‘ఈ కేసుకు ముఖ్యంగా 13(1)(a) 409 సెక్షన్ వర్తించవను. ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లంఘించారని అనేందుకు అధారాలు లేవు. ప్రాసీజర్ పాలీంచలేదనడం సరికాదు. 14 నెలల తర్వాత ఎఫ్సిఅర్ నమోదు చేశారు. ప్రాథమిక విచారణ లేకుండా కేను పెట్టారు. ఈ కేసులో ఎని తప్పులు కనిపిస్తున్నాయి. కార్ రేస్ నిర్వహణకు 2022 అక్టోబర్ 25న ఒప్పందం జరిగింది. సీజన్ 10 నిర్వహణకు స్పాన్సర్

వెనక్క తగ్గరు. రేస్ నిర్వహణలో ఇబ్బందుల వివారణకే ప్రభుత్వం రంగంలోకి దిగింది. ఇబ్బందులు రాకూడనే హేచ్ ఎండీవె చెల్లింపులు చేసింది.' అని పేర్కొన్నారు. 'సీజన్ 9 వల్ల దాదాపు రూ. 700 కోట్లు లాభం వచ్చింది. ఆర్థికశాఖ అనుమతి లేదని ఏసీబీ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. కార్ రేసింగ్ ఒప్పుందాన్ని కొత్త ప్రభుత్వం ఉట్లాఫ్యించింది. కొత్త ప్రభుత్వం డబ్బు చెల్లించకపోవడంతో ఒప్పండం రచెంది. ఎఫ్షిషార్ నమోదులో ఆలస్యాన్నికి కారణాలు చెప్పులేదు. సుట్రిం తీర్చుల ప్రకారం ఎఫ్షిషార్ నమోదులో ఆలస్యం తగదు. ఎఫ్షిషార్ నమోదుకు ముందు ప్రాథమిక వివారణ అవసరమని సుట్రీంకోర్సు తీర్చులు ఉన్నాయి. వాటిని ఏసీబీ అధికారులు పట్టించుకోలేదు.

ప్రజా ప్రతినిధిపై కేసుకు ముందు ప్రాథమిక వివారణ చేయాలి. ఈ నెల 18న ఫిర్మాదు అందగానే.. 19న ఎఫ్షిషార్ నమోదు చేశారు. కేటీఆర్ స్పెక్చులేషన్ చేసినట్లు ఎక్కడా పేర్కొన్నాలేదు. అవినీతి ఎక్కడ జరిగిందో చెప్పులేదు. కానీ, అవినీతి నిరోధక చట్టం కింద కేసు పెట్టారు.' అని కేటీఆర్ తరఫు లాయర్ సుందరం వాదించారు.

అటు, ఈ వ్యవహారంపై ప్రభుత్వం తరఫున ఏజీ వాదనలు వినిపించారు. ఎఫ్షిషార్ నమోదు ప్రాథమిక అంశం మాత్రమేనని.. అందులో పేర్కొన్న అంశాలే అంతిమం కాదని అన్నారు. 'ఏసీబీ అధికారులు దర్శావ్యూలో తేలే విషయాల ఆధారంగా సెక్షన్ ను చేరుస్తారు. 2 నెలల క్రితమే కేసు నమోదుకు నిర్ణయించారు. దీనిపై గపర్చర్ నిర్ణయానికి పంపారు. అయిన అమోదించాకే కేసు నమోదు చేశారు. ఫార్ములా సంస్కృత విదేశీ కరనీలో డబ్బు చెల్లించారు. దీంతో హేచ్ ఎండీవె పై అధిక భారం పడింది. విదేశీ కరనీలో చెల్లింపు కోసం అర్టీబి అనుమతి తీసుకోలేదు. ఆర్థిక శాఖ అనుమతి కూడా తీసుకోలేదు.' అని ఏజీ పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో గవర్నర్ అనుమతి కాపీని కోర్పు అడగడంతో ఏజీ అందజేశారు. కాగా, చెలింపుల్లో కేటీఆర్ పాత ఏంటని ఈ సందర్భంగా ప్రోకోర్స్ ప్రశ్నించింది. ఎఫ్షిషార్ నమోదు దర్శావ్యూ కోసమేనని.. కేటీఆర్ పాత ఏంటో దర్శావ్యూలో తేలుతుందని ఏజీ తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంలో రూ. 56 కోట్లకు పైగా చెల్లింపుల్లో నిబంధన ఉట్లాంఘన జరిగిందని ఏజీ కోర్సు ర్హస్యికి తెచ్చారు.

ముంబె ఫెర్లీ బోటుల్ నేవీ అధికారులదే నిర్దక్కు

ఇధికారులకు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఫెల్రీ బోట్లు తిరిగే రందేశంలో నిర్వక్కంగా స్పీడు నడిపినందుకు భారతీయు న్యాయం విధిపాత చట్టాల ప్రకారం.. కేను నమాదు చేసి విచారణ స్థాపిస్తున్నారు. ఆ ప్రాంతంలో ఎందుకు నేవీ ట్రయల్స్ చేశారు నమాధానం చెప్పులని నోటీసుల ద్వారా ప్రశ్నించారు. అయిందుల్లో గ్రైడ్ బోటు ఇంజన్ ఫైల్ర్ కావడంతోనే ఈ దుర్బటున జరిగింది. అప్పటికే నమాధానం చెప్పింది. బుధవారం సాయంత్రం నీలు మర్ల ఫెల్రీ బోటులో దారాపు 113 మంది పర్యాటకులు గేట్ నెఱిపుట్టారు. ఇండియా నుంచి సమీపంలోని ఎలిఫెంటా బల్యాంగ్ ర్యాలీంచడానికి బయలుదేరారు. అయితే అదే సమయంలో నుంయిదు మంది ఉన్న నేవీ స్పీడు బోటు ఆ ప్రాంతంలో ట్రయల్స్ ర్యాప్హిస్ట్రా ఉంది. ఈ సంఘటన గురించి ఫెల్రీ బోటులు ప్రమాదంలో సజీవంగా బయలుపడిన ఒక ప్రయాణికుడు గొత్తవు ఉపాయి విపరించారు. నేవీ స్పీడ్ బోటు ఇంజన్ ఫైల్ర్ అయింది. అప్పటికే అధికారులు చెప్పేదంతా అబద్ధమని గుప్తా అన్నారు. తాను రత్నక్కంగా అక్కడే ఉండి మొత్తం చూశాని మీడియాకు తెలిపారు. ఏన్ని రోజుల క్రితం తన విపాపం జరిగిందని.. తన పెళ్ళించి లోకపోయిన తన పిన్ని అరోజు తన ఇంటికి వచ్చిందని. అమెతోపాటు తాను ఎలిఫెంటా బలాండ్ ర్యాలీంచడానికి వెళ్ళానని తెలిపారు. ఫెల్రీ బోటులో ఎవరికీ భద్రత కోసం టైఫ్ జాతికి







## సంవాదకీర్తియం

ఎ సిని నటుడు మౌల్చాన్ బాబు ఛ్యామిలి వ్యవహరంపై కొంత  
కాలంగా సోపల్ మిాడియాల్ ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతున్న  
విషయం తెలిసిందే. సెలబ్రిటీలు, సామాన్యులు ఇలా ఎవరి  
ఇంట్లోకి అయినా అనుమతి లేకుండా మిాడియా హోమ్స్కు  
వెళ్లవచ్చా అనేది ప్రత్యు. ఎవరిదైనా ప్రైవేటు స్థలం లేదా భవనంలోకి  
ఇతర వ్యక్తులు ప్రవేశించాలంటే తప్పనిసరిగా అనుమతి  
తీసుకోవాలని చట్టం చెబుతోంది. భారతీయ న్యాయ సంహిత  
సెక్స్‌న్ 329 ప్రకారం, అనుమతి లేకుండా ఇతరుల భవనాలు,  
స్థలాల్లోకి చూరబడటం ట్రైన్ పోసింగ్ అనే నేరం కిందకు వస్తుంది.  
దానికి సందర్భం, కారణాలను బట్టి మూడు నెలలు, ఏడాది వరకు  
జైలు శిక్ష ఉండని చట్టం చెబుతోంది. ఈ విషయంలో  
జర్రూరిస్టులకు ఎలాంటి మినహాయింపు లేదు. భారతదేశ చట్టాల  
ప్రకారం జర్రూరిస్టులు, సామాన్య పొరులు అంతా సమానమే.  
మిాడియా వార్తానా సరే, ఏ సామాన్యుడి ఇల్లు అయినా, సెలబ్రిటీ  
ఇల్లు అయినా వారి గోడ దాటి అనుమతి లేకుండా లోపలికి  
ప్రవేశిస్తే వారిపై ఆ భవన యజమాని కేసు పెట్టవచ్చు. బీక్ కు  
పరస్సాలిటీల వ్యక్తిగత వ్యవహరంపై ప్రజలందరికి ఇత్సాహం  
ఉంటుంది. అందుకే మిాడియా దాన్ని రిపోర్ట్ చేయవలసి వస్తుంది.  
ఆదే సందర్భంలో మిాడియాపై భౌతిక దాడి నరికాదు. తప్ప చేస్తే  
చట్టవరంగా వెళ్లాలి అనేది జర్రూరిస్టుల వాదన. చూరబడటంలో  
కూడా చాలా రకాలున్నాయి. ఆయుధాలతో రావడం, రహస్యంగా  
రావడం, గోడ దూకడం, రాత్రి వేళ రావడం, గేట్లు పగలగొట్టడం..  
ఇలా నేరాన్ని బట్టి కేసు తీరు మారుతుంది. ఒకవేళ వేరే వారు  
అక్కడ గేట్లు పగలగొట్టినా ఆ దారిలో మిాడియా వాళ్ల వెళ్డడం  
కూడా చట్ట ప్రకారం నేరమే. ఈ స్థలం ఘలనా వారిది ప్రిస్పొనర్స్  
విల్ బి ప్రాసికూట్రెడ్ అని సాచారణంగా కొన్ని ఖాళీ స్థలాల దగ్గర  
బోర్డులు పెడుతుంటారు. అనుమతి లేకుండా ప్రవేశించిన వారు  
శిక్షిర్భులు అని దీనిర్థం. నిబంధన ఇంటికి, ఇతర ప్రైవేటు  
స్థలాలకు కూడా వర్తిస్తుంది. మిాడియా వారికి, సెలబ్రిటీలకు కూడా  
ఇందులో మినహాయింపు లేదు. కాపోతే, అమెరికా వంటి దేశాల్లో  
జిది ఆందరూ పూటిస్తారు. మనదేశంలో చట్టాలపై అవగాహన



డొంగతనం కోసం, దాడులు చేయడం కోసం, ఆక్రమణ కోసం ఎవరైనా ప్రాపణీలోకి వస్తే త్రిస్సుసింగ్ కేసులు పెడతారు. కానీ మాట్లాడటం కోసం, సమాచారం కోసం, లేదా అనలు ఏ ఉద్దేశం లేకుండా ఊరికి ఇతరలు స్థలంలోకి వెళ్లినా కేను పెట్టవచ్చా అంటే అవుననే చెబుతోంది చట్టం. అంటే ఇక్కడ చౌరాబుటారుని లక్ష్మీ ముఖ్యం కాదు. కాకపోతే ఉద్దేశాన్ని ఒట్టి ఇశ్కి తీవ్రత మారవచ్చు. కానీ, అనలు ఏ చెడు ఉద్దేశం లేకుండా వెళ్లినా నేరం నేరమే. ఓధుకంటే, రేపు ఎవరో ఒకరు నీ ఇంటి ముందుకు వచ్చి కూర్చుంటారు. నాకే ఉద్దేశమూ లేదు. ఊరికి మించి ముందు నుంచంటా అంటే చెల్లదు కదా? హోర్స్ పెట్టినా, పెట్టకపోయినా, ప్రతి పైవేటు ఆస్తి మిాద యజమానికి హక్కు సహజంగా

**శ్రవచ్ఛ ?**

ఉపయోగించాలని అనుమతించారు. తన నివాసంలోకి అక్రమంగా చొరబడ్డారు అంటూ రిపబ్లిక్ తీవ్రి రిపోర్టర్, కెమూరా పర్సన్, ఆ బండి నడిపిన ద్రైవర్లుపై కేసు నమోదు చేశారు. అలాగే 2018లో చెన్నెలోని ఒక కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంసను వీడియో తీసును

అధికారం సాధారణ ప్రజలకు బ్లూకులు నీనిని వాళ్ల అధికారం వచ్చు వాళ్ల తాత్కాలిక బ్లూకులకు ఉండదో మిాడియాకు కూడా ఉండదు. దాచావు పదేళ్ల క్రితం చిరంజీవి ఇంట్లో ఒక ప్రైవెటు కార్బూకమం జరిగినప్పుడు ఒక ఇంట్లోషు పత్రిక ఫోలోగ్రాఫర్ గోడదూకి ఆ కార్బూకమం లోపలికి వెళ్లారు. అప్పుడు అతనిపై పవన్ కశ్యుక్ భౌతిక దాడి చేశారు. తరువాత ఖిలిం చాంబర్ లో సినిమా పెద్దలు ఆ ఘుటన పట్ల విచారం వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా మోహన్ బాబు ఇంటిలోకి మిాడియా వెల్లింది. ఆయనా దాడి చేశారు. ఈ మధ్య ఒక తెలంగాణ నార్మాట్రిక్స్ అధికారిని ఇంటర్వ్యూ ఇవ్వమంటూ ఒక మహిళా జర్జులిస్టు మిాదమిదకు వెల్లిన ఘుటన కూడా ఇటువంటిదే. చిరంజీవి ఘుటన సమయంలోనూ ప్రైవెసీ అనే అంశం చర్చకు వచ్చింది. మిాడియా కూడా తనకున్న పరిమితులు తెలుసుకోవాలి. అందరి ప్రైవెసీని మిాడియా గౌరవించాల్సిందే. దాన్ని ఉల్లంఘించే హక్కు లేదు. మిాడియా కూడా తన పరిమితులు తెలుసుకని, అక్కడ ఏం జరుగుతోందో చెప్పువచ్చ. ఇపోర్ట్ చేయవచ్చ. కానీ అవేశపూరిత పరిశీతులు కుటుంబంలో ఉన్నప్పుడు మధ్యలోకి వెళ్లకూడదు. మిాడియా అవేశంలో వెళ్డడం పొరబాటు అనివిస్తృంది. కానీ దానికి ప్రతిగా భౌతిక దాడి చేయడం కూడా సరికాదు. కొందరు అవగాహన లేని మిాడియా ప్రతినిధులు అత్యుత్సాహం చూపుతుంటారు. జర్జులిజిల్ ఏబీసీడీలు, పొలికీయ విలువలు, ఏం చేయాలి, ఏం చేయకూడదు వంటివి తెలియని వారు మిాడియాలోకి రావడం వల్ల కూడా సమస్య వస్తోంది. గత కొన్ని రోజులుగా సినీ నటుడు మోహన్ బాబు ఆయన కుమారుడు మనోజ్క మధ్య వివాదం తల్చింది. జలపల్లిలోని ఇంట్లోకి తనను రానివ్వేలేదంటూ మంచు మనోజ్ మిాడియా తీసుకుని ఆ ఇంచిపెడక్క వెళ్లారు. అదే సమయంలో సెక్యూరిటీ మనోజ్ దంపతులను లోపలికి అనుమతించలేదు. ఈ ప్రమంలోనే మనోజ్ గేటు బద్దలుకొట్టి ఇంట్లోకి వెళ్లారు. అక్కడే ఉన్న మోహన్బాబును ఓ మిాడియా ప్రతినిధి ప్రశ్నించగా.. ఆయన ఆగ్రహాని గుర్తుయ్యారు. అతని ప్రైవెట్ నే మిాడియా ప్రతినిధిని కొట్టారు. ఈ ఘుటనపై ఫీర్యాదు చేయడంతో పోలీసులు కేను నమోదు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే తనపై నమోదైన కేసులో మధ్యంతర బెయిల్ ఇవ్వాలంటూ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు మోహన్ బాబు. గురువారం విచారణ చేపట్టిన ఉన్నత న్యాయస్థానం ఆయన విజ్ఞాపిని తోసిపుచ్చింది. అనంతరం తదుపరి విచారణను సోమవారానికి వాయిదా వేసింది. ఈ కేసులో ఎవరి తప్ప ఎంత ఉన్నదో... న్యాయస్థానం ఏం చెయుతుందో చూయాలి. హైకోర్టు తీర్పు కోసం తెలుగు ప్రజలు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు!

# ప్రజాసాధమ్యంలో ఎన్నికల భర్త కూడా ఒక భర్తేనా?

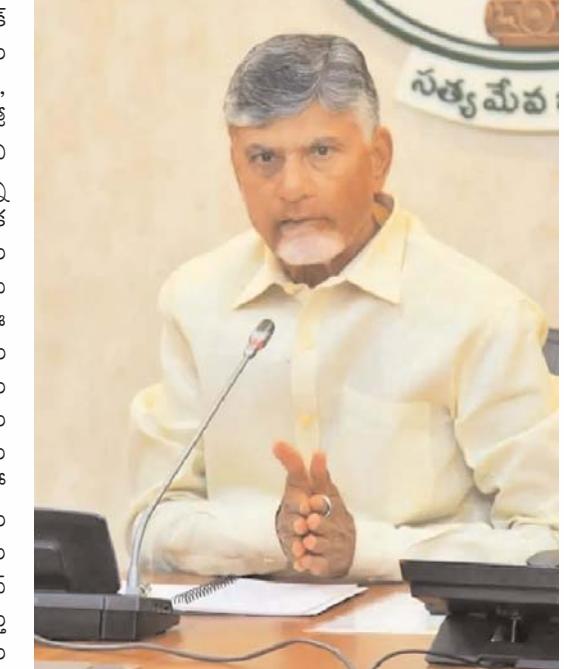


ప్రాదురాబాద్, డిసెంబర్ 20 : ఎన్నికలనెవి ప్రజాస్వామ్యంలో పంపగ వంతిచి. పండగ ఖర్చును చూసి ఎవరూ భయపడరు. ఉన్నవాడు లేని వాడు అంతా తమకు ఉన్న దాంత్యో పండగ చేసేనుకుంటారు. అలాంటి ప్రజాస్వామ్య పండుగకు ప్రభుత్వం చేసే ఖర్చును బూచీగా చూపించి మోదీ సర్కార్ జమిలీ ఎన్నికలను మంచుకు తెచ్చింది. నిజానికి ఖర్చు మాట పైకి చెబున్నది. లోగుట్టు వేరే. ప్రపంచంలో ఐదవ పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎన్నికల ఖర్చు కూడా ఒక ఖోర్చేనా అనిపిస్తుంది సామాన్యడికి సైతం. ఎన్నికల ఖర్చు ఆదా అంటే.. అది ఎన్నికల నిర్వహణ ఖర్చు ఆదానా లేక రాజకీయ పార్టీలు పెట్టే ఖర్చులు తగ్గించుకునేందుకా? లోక్ సభ ఎన్నికలు ఒక సారి, అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒక సారి వస్తే.. రెండు సార్లు నేతులు ఓటుకు నోటు ఇవ్వాలి, ప్రచారానికి భారీగా ఖర్చు పెట్టాలి, మందు ముక్క కు ఖర్చు పెట్టాలి.. అదే ఒకసారి ఎన్నికలు వచ్చేస్తే ఖర్చులో ఖర్చు తగ్గిపోతుంది! అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు, లోక్ సభ ఎన్నికలకు రెండు సార్లు నోటు ఇవ్వాలిన వని

ఉండదు, ఇక ప్రచార భర్య అయితే మరింతగా తగిపోతుంది! ఒహశా నేతలకు ఒకేసారి ఖర్చు చేసి ఐదేళ్ల పొటు ఇప్పానుసారం వ్యవహరించుకోవ దానికి ఈ జమిలి ఎన్నికల అలోచన కాబోలు! అయితే ఈ మాత్రం అలోచన, ఈ మాత్రం జ్ఞానం అమెరికా వంటి దేశానికి ఎందుకు లేదో మరి. అక్కడి ప్రతి నాలుగేళ్లకూ ఒకసారి ఎన్నికలు పెట్టుకున్నారు.  
 శతాబ్దాల నుంచి అలాగే కొనసాగిస్తూ ఉన్నారు! మన దగ్గర ప్రధానికి అవకాశం ఐదేళ్లు, ముఖ్యమంత్రికి అవకాశం ఐదేళ్లు. అన్ని ప్రజాస్వామ్య బద్ధ పదవులకూ ఐదేళ్ల కాలాన్ని ఇచ్చింది భారతరాజ్యంగం. అమెరికాలో మరీ నాలుగేళ్లే అవకాశం. ఐదేళ్లతో పోలిస్తే నాలుగేళ్లు ఒక ఏడాది ముందుగానే గడిచిపోతాయి. సర్కోస్వామికి ఏడాది పశుతుంది, చివరి ఏడాది ఎన్నికల ఏడాది.  
 మర్యాలో మిగిలింది రెండేళ్ల సమయమే.. అయితే ఏ అమెరికన్ ప్రైసిడెంట్ కూడా నాలుగేళ్లు మరీ తక్కువ కాలం, దాన్ని ఐదేళ్లు చేయాలనో, ఆరేళ్లు చేయాలనో వాదించలేదు! అలా తమ పదవి కాలాన్ని పెంచుకునే ప్రయత్నాలనూ చేయలేదు! ఎన్నికల ఖర్చు గురించి తెగ

భాద్రపదిపోతూ ఇప్పుడు భారత ప్రభుత్వం ఒక దేశం ఒక ఎన్నికలు అంటూ వాదిస్తూ ఉంది. అయితే ఏదైనా 'ఒకే' అనేది భారతీకు వర్తించేయటం చాలా కష్టం. అనలు కుదరదు. ఎందుకంటే మనది భిన్నత్వాన్! భిన్నత్వంలో ఏకత్వమే భారత ప్రజాసామ్రానికి ఊహిరి పోస్తా వచ్చింది. అయితే మరీ ముఖ్యంగా 2014 నుంచి ఒకటే ఒకటే.. అనే మాట భాగా వినిపిస్తూ ఉంది. ఒకటే భాష ఒకటే మతం, ఒకటే శారసత్వం, ఒకటే ఎన్నిక.. ఇలాంటి వాదనలు ముఖ్యమైన పదవుల్లోని పారి నుంచి వినిపిస్తూ ఉన్నాయి. ఒక్కట్టిగా సాధించుకుంటూ ఉన్నారు! మరి ఇప్పుడు ఒకసారి ఎన్నికలు జరిగిపోతే ఆ తర్వాత ఒదెళ్ల ఇక ఏం చేసినా అడిగే వారు ఉండరనా! మొన్నటి వరకూ మౌడీస్కి చాలా కష్టం ఉండేది. కర్రాటకలో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలంటే కర్రాటక చుట్టూ నెల రోజులు పాటు తిరగాలి, మహరాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికలంటే మహరాష్ట్ర కు తనే సీఎం ఆభ్యర్థిని అనుమత్తుగా ప్రచారం చేయాలి.. ఇలా దేశంలో ఎక్కడ అనసంబ్లీ ఎన్నికలు వచ్చినా.. ప్రధానిగా కన్నా.. ఆ రాష్ట్రానికి తనే సీఎం క్యాంగ్డిట్ట అనుమత్తుగా మౌడీ ప్రచారం చేసి పెట్టే వాళ్ల! మరి ఈ ఇఖ్యంది వర్ధనే.. ఒక దేశంలో అన్ని రాష్ట్రాలకూ, అన్ని లోక్ సభాస్థానాలకూ ఎన్నికలు జరిగేస్తే? ఆ తర్వాత మౌడీ కి ఇలా ముఖ్యమంత్రి ఆభ్యర్థి తరపోలో ప్రచారం చేయాలిన అవసరం తప్పుతుంది! ఇక ఆయన ఎంచక్కా ప్రధానిగా తన పనుల్లో మునిగిపోవచ్చి, అలాగే యూపీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలంటే పెట్టో ధరలను పెంచకుండా కొన్నాళ్ల ఓపిక పట్టే వారు, ఎన్నికల షెడ్యూల్ వచ్చిన రోజు నుంచి పోలింగ్ ముగిసే రోజు వరకూ ధరల హెచ్చలు ఉండివి కావు. అలాగే కొన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలన్నప్పుడు కొన్ని ప్రజాకర్షక పథకాలు ఉండేవి. ఇక వాటి అవసరం కూడా ఉండదు. ఎలాగూ దేశమంతా ఐడీక్షకు ఒకసారి అన్ని ఎన్నికలూ అయిపోతాయి కాబట్టి? ఇక ఆ రెన్నాళ్ల ప్రజాకర్షక పథకాలు అమలు చేస్తే చాలా, ఆ తర్వాత ఒదెళ్లా ఆడింది ఆట, పాడింది పాట! కార్బోర్టర్లకు వంత పాడుకోవచ్చ, సామాన్య ప్రజలు మరో ఐడీక్ష వరకు సైలెంట్స్గా మూలనపడి ఉంటారు.

**ఆచితూచి మాట్లాడండి..  
మంత్రులకు చంద్రబాబు సూచన**



ప్రైదురాబాద్, డిసెంబర్ 20 :2023లో బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వము అధికారంలో ఉన్న సమయంలో ఘార్యులా ఈ-కార్ రేసింగ్ వ్యవహరణలో స్టామ్ప్ జరిగిందని కాంగ్రెస్ నేతులు ఆరోపిస్తున్న సంగతిని తెలిసిందే. హెచ్ఎండీఏపికల్ చెందిన రూ.45 కోట్ల నిధులను విడే కంపెనీలకు మళ్లీంచడం వెనుక కేటీఆర్ ఉన్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే కేటీఆర్ తోపాటు కొండరు అధికారులపై విసీవీ నాశ బెయిలబుల్ కేసు నమోదు చేసింది. తనపై కేసు నమోదైన నేపర్షులంలో కేటీఆర్ స్పందించారు. అసంఖ్యి సమావేశాల్లో ప్రసంగిస్తున్న సమయంలో ఈ కేసు విషయం తెలుసుక్కను కేటీఆర్ సభలోనే కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కార్ రేసింగ్ లో కుంభకోటం అని ఆరోపిస్తున్నారని, ఈ ప్రభుత్వాని నిజంగా చిత్తపుద్ది ఉంటే సభలో ఆ అంశంపై చర్చక తాను సిద్ధము కేటీఆర్ సవాల్ విసిరారు. ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలియాల్చి అవసరముందని, ఈ ప్రభుత్వానికి ద్వారాయం ఉంటే అసంబీల్స్ ఆ అంశంకి చర్చ పెట్టాలని, సమాధానాలు చెప్పేందుకు తాను సిద్ధమని చాలించాలని చేశారు. ఇక, కేటీఆర్ పై కేసు నమోదు కావడాన్ని మాజీ మంత్రి హరీం రావు ఖండించారు. తెలంగాణ, ప్రైదురాబాద్ బ్రాండ్ ఇమేచ్ పెరిగేలాగా ఈ కార్ రేసింగ్ నిర్వహిస్తే ఇలా కేసులు పెడతారా అని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తాము చేస్తున్న ఆరోపణలు నిజముని నమిత్త రేపు లేదా ఎల్లండి అసంబీల్స్ ఆ వ్యవహరంపై చర్చ పెట్టాలని హరీం రావు దిమాండ్ చేశారు. అంతకుమందు, ఈ వ్యవహారంపై నీఎవ్ ఇచ్చిన రేవంత్ రెడ్డికి కేటీఆర్ లేఖ కూడా రాశారు. ఘార్యులా ఈ-టోపిక్ వ్యవహరణలో అవకటవకలు జరగలేదని, కేవినట లో కాదు.. అనింటీల్ చర్చ జరిగితే నిజానిజాలు వెలుగులోకి వస్తాయని ఆ లేఖలో కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. తనపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, నేతులు నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారని వాపోయారు. తెలంగాణ, ప్రైదురాబాద్కు మంచి జరగాలు 2023లో రేస్ ను విజయవంతంగా నిర్వహించామని, ఆర్థిక వ్యవస్థకారూపాలు రూ.700 కోట్ల లభ్య చేకారినందని నీల్సు సంస్థ నివేదిక ఇచ్చింది లేఖలో రాశారు. ఈ విదాది జరగాల్చిన రేస్ ను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వము ఏకపక్షంగా రద్దు చేసిందని ఆరోపించారు. రాజీక్య కళ్ళ సాధింపుతో రేస్ గురించి అనేక అవస్థాలను మీడియా ద్వారా ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

# భూర్భుకు ల్యాప్ బెసియంపు!

ప్రైదరాబండ, డిసెంబర్ 20 : అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్డ్ ట్రంప్ పాలన ఎలా ఉండబోతోందో ఇప్పటికే ఒక అంచనా ఏర్పడిం ఆయనలో బెధిరింపు దోరటి ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. అగ్రరాజ్య అధినేత అనే అపాంకారం అది. తమ ఉత్సవతులను దిగువుతి చేసుకోనే దేశమైనా వాటి మిాద పన్నులు విధిస్తే తాము కూడా దెబ్బతి దెబ్బతిస్తామని అలాంటి దేశాలలో భారత్ కూడా ఉందని ట్రంప్ ఒప్పెన్గా చెప్పాడు. తొలిసారి అధికారానికి వచ్చినపుడు ప్రైనామీ వాటిజ్యపోరును ప్రారంభించటమే కాదు, మన దేశం నుంచి చేసుకు దిగువుతులపై ప్రాధాన్యత వ్యవస్థ విధానం(జిఎస్పి)లో భాగం ఇస్తున్న రాయితీలను కూడా రద్దు చేసిన పెద్దమనిషి ట్రంప్ మనదేశాన్ని తమ వలలోకి లాకోన్సేందుకు అంతకు ముందు అమెరికా విసిరిన బిస్ట్రోట్ వంతీది ఆ రాయితి. ట్రంప్ చర్చకు ప్రతిగా మన కూడా అమెరికా ఉత్సవులపై పన్ను విధింపుకు ఫూనుకున్నాం. వామిాద ప్రపంచ వాటిజ్య సంస్థలో పరస్పరం మూడేసి కేసులు దాఖలు చేశారు. వాటినీ పరిపూర్ణించుకోవాలని కొద్ది నెలల క్రితం ఇరుదేశాఒక అవగాహనకు వచ్చాయి. ఆ స్పూర్తిని దెబ్బతిసేందుకు ట్రంప్ పూనుకున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రసుతం అమెరికా నుంచి మన చేసుకొనే దిగువుతుల కంటే మన ఎగువుతలే ఎక్కువగా ఉండి వాటిజ్య మిగులులో ఉన్నాం. దాన్ని పూడ్చేందుకు తమ వస్తువుల కొనుగోలు చేయాలని లేకుంటే వాటిజ్యపోరుకు దిగుతాను పొచ్చరించటమే ట్రంప్ మాటల అంతరాద్దం. పరస్పర ఇఖిపుచ్చుకోవటమనే పదం ఎంతో ముఖ్యం. వారు ఒక సైకిలు పంపితే మేము మరో సైకిలు పంపుతాం. వారు గనుక వంద లేది రెండుపందల శాతం పన్ను విధిస్తే మేము అదే చేస్తాం. చైనా, బ్రిటిష్ భారత్ వంటి దేశాలు అలా చేస్తున్నాయిన్నాడు. వారు మార్కుతు మంచిది లేకుంటే మేము అదే చేస్తాం అన్నాడు. ప్రపంచ వాటిజ్య సంస్థానాంగాల ప్రారంభం కొనిపిస్తోంది. ప్రారంభం కొనిపిస్తోంది. ప్రారంభం కొనిపిస్తోంది. ప్రారంభం కొనిపిస్తోంది.

A composite image featuring Donald Trump on the left, speaking into a microphone. In the background, the dome of the US Capitol building is visible. On the right side of the image, a large portion of the Indian national flag is displayed, its colors (saffron, white, and green) and Ashoka Chakra emblem clearly visible. The foreground shows a crowd of people, some holding flags, suggesting a political rally or event.

తృప్తిధాన్యాలపై 193శాతం, పొల ఉత్పత్తుల మిాద ఖనిజాలు, లోహాలపై 187, నూనెగంజలు, భార్వుతెల్లాలపై పొనీయాలు, పొంకు పై 150, పండ్లు, కూరగాయలపై రసాయనాలపై 56, కాఫీ, టీ, నుగంధ ద్రవ్యాలపై 53, చేపలు, ఉత్పత్తులపై 35శాతాల చొప్పున అమెరికా దిగుమతి విధిస్తున్నది. దాని నిర్వాక్షం ఇలా ఉంటే ఇతర దేశాలపై ఎదురుదిగుతోంది. జో బైదెన్స్తో మన దేశం కుదుర్చుకున్న అవగా ప్రకారం ఉక్కు అల్యామినియం ఉత్పత్తులపై పన్ను తగ్గి ఎగ అవకాశాలు మొరుగుపడతాయని ఆ రంగాల వారు ఆశిస్తుండగా | చేసిన తాజా ప్రకటన్సో పరిస్థితి తిరిగి మొదటికి వస్తుందా? అనుమానం కలుగుతున్నది. అయితే మిా ఇల్లు మా ఇంటికి దూరమో మాడీ అంతే అన్న లోకోక్కీ తెలిసిందే. అమెరికా లేక్క హూట గడవదు అనే పరిస్థితి ఎవరికీ లేదు, అమెరికాతో సహ దేశాలూ ఏదో ఒకదాని కోసం ఇతరుల మిాద అధారపడాల్సి జపాన్ సంస్క నోమురా అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలకు ము

వెల్లడించిన నిపేదికలో ట్రింప్ గలిస్తే రెండు దేశాల మధ్య ఉన్న వాణిజ్య విబేధాలను పక్కన పెడతాడని, తైనాలై అంక్షలను పెంచుతాడని, దాని స్థానంలో భారతీయ ముందుకు తెస్తాడని, అది ఎంతో ఉపయోగమని చెప్పింది. ఇక ట్రింప్ గతానికి వస్తే మన దేశం గురించి అన్న మాటలు ఇన్నిన్ని కాదు. అయినప్పటికీ 'అభికీ బార్ ట్రింప్ సర్కార్' అంటూ ప్రధాని నరేంద్రప్రమాదీ అమెరికా వెళ్లి మరీ అక్కడ ప్రవారం చేసి వచ్చారు. అయితే గత ఎన్నికల్లో ట్రింప్ మహిక్రించాడు. మొది పరువు గుగలో కిలిసింది. దిగువుతి పన్నులను భారత్ దుర్నియియోగ పరుస్తున్నదన్నాడు ట్రింప్. ప్రపంచంలో ఎక్కువ మొత్తాలను విధిస్తున్న దిగువుతి పన్నుల చుక్కవర్తి వంటి పదాలతో అవమానించాడు. అంతర్జాతీయ లావాదేవీలలో డాలర్ను పక్కన పెట్టాలన్న బ్రిట్ దేశాలు వెనక్కు తగ్గి అలాంటిదేవీమా లేదిని హోమి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశాడు. లేకుంటే ప్రతికూల చర్యలు తప్పవని బెదిరించాడు. ఇటీవలి సంవత్సరాలలో మనదేశ విదేశి వాణిజ్య భాగస్వాములలో తైనా, అమెరికా ఒకటి రెండు స్థాచాలలో ఉంటున్నాయి. ట్రింప్ ఎన్ని మాటలు మాటల్లాడినా అమెరికా అధ్యక్షుడు భారతకు మిత్రుడని, రెండుదేశాల సంబంధాలు మరింతగా విస్తరిస్తాయని కేంద్ర మంత్రి పియూష్ గోయల్ వంటివారు పొగుడుతూనే ఉన్నారు. హౌచ్ 1చి పీసాల గురించి అనేక ఊహాగానాలు సాగుతున్నాయి. గడచిన పదేండ్లలో చూస్తే అవి తగ్గాయి తప్ప పెరగలేదు. అమెరికా విధాన జాతీయ సంస్థ (ఎన్విఫ్షిపి) సమాచారం ప్రకారం 2014-15లో ఉన్న పీసాల సంఖ్యతో పోలిస్తే ఎనిమిదేండ్ర కాలంలో 75శాతం తగ్గాయి, అమెరికాలోని మనదేశ కంపెనీల రిక్రూట్మెంట్లు కూడా తగ్గాయి. ట్రింప్ అధ్యక్షుడుగా కొలువు తీరాక నిజంగా ఏం చేస్తాడో చూడాలి ఉంది.





# పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలి

- జిల్లా విద్యారథాఖా అధికారి రవీందర్ రెడ్డి
  - హరిపిరాల పైసుక్కల్లో టెన్తు విద్యార్థులకు స్టడీ మేటీలియల్ పంపిణి

కొర్కెరు, (ది త్రమ స్వాస్థ): రానును పడవ తరగతి వార్కిక పరీక్షల్లో విద్యార్థులు ఉత్తమ ఘనితాలు సాధించి జిల్లాను మొదటి స్థానంలో నిలపాలని మహబూబాబాద్ డీఎచ్‌ఎస్ రవీందర్ రెడ్డి తెలిపారు, శుక్రవారం మహబూబాబాద్ జిల్లా హరిపూరుల ఉన్నత పారశాలలో మాణి ఉపసర్పంచ్ చెంబర్ రాజు పారశాల టీర్పు సమకారంతో పారశాలలో పదోతరగతి చదువుతున్న 27 మంది విద్యార్థులకు స్టడీ మేటీరియల్ అందించారు. అనంతరున పారశాల ప్రాచ్వింగ్ బి. వెంకటేశ్వరరావు ఆధ్యాత్మిక ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో డీఎచ్‌ఎస్ రవీందర్ ముఖ్యాతిథిగా పాలోని మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పారశాలలో ఉత్తమ ఘనితాల సాధనకై పదో తరగతి విద్యార్థులకు స్టడీ మేటీరియల్ అందించడం అభిందనీయం అన్నారు. స్టడీ మేటీరియల్ ఉపయోగించుకొని విద్యార్థులు పదో తరగతి పరీక్షలలో ఉత్తమ ఘనితాలు సాధించాలన్నారు. విద్యార్థులు చదువు మీద త్రచ్ఛ వహించి ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా పదో తరగతి పరీక్షలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. పదో తరగతి విద్యార్థులు బెస్ట్ ప్లాట్ఫోరమ్ కింద పారశాలకు గైరాజులు కాకుండా ఉపాధ్యాయులు చూడాలని, పదోతరగతి విద్యార్థులను



# టీవెన్ యూటీఎఫ్ రాష్ట్ర మహిసుబులను విజయవంతం చేయండి

- జిల్లా అధ్యక్షులు ముర్జికీప్ప**

తొప్రారు, (ది ట్రైమ్ హ్యాస్): దిసెంబర్ 28, 29,30 తేదీలలో నల్గొండలో జరుగు తెలంగాణ క్వార్ట ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ ఆరవ విద్యా వైజ్ఞానిక మహాసభల పోస్టర్ ఐవిషన్ రణ శుక్రవారం తొప్రారు ఉన్నత పారశాల ఆవరణలో మండల ఉపాధ్యక్షులు తైత్తస్య అధ్యక్షతన నిర్వచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా అధ్యక్షులు మురళి కృష్ణ మాట్లాడుతూ ఈ మహాసభలలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ విద్యా రంగ పరిస్థితిలు, విద్యారంగ లిలోపతం, విద్యారంగ మరియు ఉపాధ్యాయ రంగ నమస్కారపై చర్చించి భివిష్యతు కార్యవరణ రూపొందిస్తారని తెలిపారు ఈ మాసభలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనమండలి తైర్పణ గుత్తా సుఖేంద్ర రెడ్డి, రోడ్ భవనముల శాఖ మాత్రులు కోమటీరెడ్డి వెంకలరెడ్డి గారు, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ నస్రిరెడ్డి, తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ తైర్పణ ఆకునూరి మురళి, పారశాల విద్యా దైరెక్టర్



ఈ వి నరసింహరెడ్డి, పోజిషన్ తొలి వుతూ రని  
 తెలివారు ఈ కార్బూక్చమానికి ఉపాధ్యాయులు  
 అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం  
 చేయాలని కోరారు. ఈ కార్బూక్చమంలో జిల్లా  
 కోశాధికారి కొడు నాగ మల్యు  
 మాటలాడుతూ నీటిపీపి రద్దుపరిచి పొత పెన్వు

విధానాన్ని కొనుసాగించాలని, 317 జీవోలో  
స్థానికత కోల్పోయిన ఉపాధ్యాయుల  
సమస్యలు పరిష్కరించాలని, కేజీబీపీ  
ఉపాధ్యాయులు మరియు ఉద్యోగులను  
రెగ్యులరేషన్ చేసి మినిమం బెసిక్ పే  
చెలించాలని (ప్రభుత్వాన్ని) డిప్యుండ్ చేశారు.

ఈ కార్బోకమంలో జిల్లా కార్బోదర్శి ఈ  
రమేష్ యాకెండర్, రాయలు,  
నారాయణు, పార్వతి, రంజిత్, జనార్థన్,  
మహేందర్, మానిక, మమత,  
పల్లవి, యాకూబ్, ప్రేమ్ కుమార్  
తదితరులు పాల్గొన్నారు

# జనవరి చివరి నాటికి 850 ఎకరాలలో ఆయల్ పామ్ ప్రాంతమ్ పూర్తి చేయాలి

- లాభసాటి పంట ఆయుర్ ఫామ్ సాగు దిశగా రైతులను ప్రోత్సహించాలి
  - ఆయుర్ ఫామ్ సాగుకు డ్రిష్ సొకర్యం కల్పన వేగవంతం చేయాలి
  - ఆయుర్ ఫామ్ మొక్కల గ్రౌండెంగ్ పై లివ్యా నిర్వహించిన కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది ట్రమ్ న్యూస్):  
 పెద్దపల్లి జిల్లాలో ప్రస్తుత సంవత్సరం  
 కొత్తగా 850 ఎకరాలలో ఆయల్ ఫామ్  
 మొక్కల ప్లాంటేషన్ జనవరి చివరి నాటికి  
 పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ  
 హర్ష అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్  
 కోయ శ్రీ హర్ష సమీక్షకు జిల్లా కలెక్టరేట్  
 లో ఆయల్ ఫామ్ మొక్కల గ్రౌండింగ్ పై  
 సంబంధిత అధికారులతో రిప్ప్యూ  
 నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా  
 కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ  
 ప్రస్తుత సంవత్సరంలో మన జిల్లాలో 436  
 ఎకరాలలో ఆయల్ ఫామ్ ప్లాంటేషన్  
 జరిగిందని, ఈ సంఘమును జనవరి చివరి  
 నాటికి 850 ఎకరాలకు తీసుకొని  
 పోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను  
 ఆడేశించారు. నీర్దేశించుకున్న లక్ష్యాల  
 మేరకు ఆయల్ ఫామ్ మొక్కల ప్లాంటేషన్  
 సాధన దిగా వ్యవసాయ అధికారులు,  
 ఉద్యానవన శాఖ అధికారులు  
 సమన్వయంతో పని చేయాలని కలెక్టర్  
 తెలిపారు. ఫ్యాబ్రింగ్ చివరి వరకు 1000  
 ఎకరాలలో ఆయల్ ఫామ్ సాగు కొత్తగా  
 ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు  
 కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆయల్ ఫామ్ సాగుకు



పద్మశ్ల 'స్వగ్రీ' మనోశలదేనని తెలుసా..?  
తాలిరోజు ఎన్న ఆర్డర్లు వచ్చాయంటే..  
ఆసక్తికర విషయాలు



అరచేతిలో ప్రపంచం.. ఇంట్లో కూర్చునే అన్నింటిని ఆపరేట్ చేయుచ్చు.. వంట చేయకుండానే నచ్చిన రెస్టారంట్ల నుంచి ఇష్టమైన ఆఫోరాన్ని తెప్పించుకుని అస్వాదించవచ్చు.. ఇలా ప్రస్తుతకాలంలో చాలా మంది బయట దొరికే రుచికరమైన ఘడ్ ను ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు.. బిట్లేఫ్, పని ఒత్తిడి, సమయం లేకపోవడం వల్ల చాలా మంది వంట చేయకుండా ఘడ్ డెలివరీ యాప్స్ సిగ్గీ, జొమాటో లాప్ ఆధారపదుతున్నాయి.. ఈ యాప్స్ కూడా అదేవిధంగా ప్రజలకు సౌకర్యపంతంగా సేవలు అందిస్తున్నాయి. అందరికీ చేరువ అవుతూ.. ఎండనకా.. వానసకా.. పగలు రాత్రి అనే తేడా లేకుండా రుచికరమైన ఘడ్ ను ఎప్పటికప్పుడు అందిస్తున్నాయి. అఱుతే.. ఘడ్ డెలివరీ ప్రయాణంలో.. సిగ్గి సంస్థ పదేళ్ల పూర్తి చేసుకుంది. దశాబ్దం నాటి తీవి గుర్తులను వంచుకుంటూ ఆ సంస్థ సహ వ్యవసాయకుడు, సీరియిస్ ట్రైపార్ట్ మాజీటి సోఫ్ట్‌వర్ మీడియాలో ఒక పోస్టు పేర్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా తమ సంస్థ ఫ్స్ట్ దే ఆర్డర్ల గురించి అన్స్టీకర విషయాలను వెల్లిడించారు. 2014లో ఆగస్టు 26 తాము సిగ్గిని ప్రారంభించామని .. ఘడ్ ఆర్డర్ ఎప్పుడు వస్తుండా అని ఎదురుచూసినట్లు తెలిపారు. కానీ, మొదటిలోయి తమకు ఒక్క ఆర్డరు కూడా రాలేదన్నారు. మరుసటి రోజు తొలి ఆర్డర్ అందుకున్నట్లు తెలిపారు. అదే తమ జర్నీలో అనసైన ప్రారంభానికి గుర్తు అని.. తమ తొలి భాగస్వామ్యాల్లో ఒకటినే ట్రైపుల్ని రెస్టారంట్ నుంచి ఆఫోరం కోసం తమకు రెండు ఆర్డర్ల వచ్చినట్లు తెలిపారు. అప్పటి నుంచి వారితో తమ భాగస్వామ్యం బలపడిందన్నారు. ఒక దశలో ఒక్క రోజులో 7261 ఆర్డర్లు కూడా అందుకున్నట్లు ట్రైపార్ట్ వెల్లిడించారు. ట్రైపార్ట్ పోస్టు.. ఈ సందర్భంగా సిగ్గి సంస్థ ఎదుగుదల గురించి కూడా వెల్లిడించారు. ఘడ్ డెలివరీ కాన్సెప్ట్ అప్పుడు అందరికీ చేరువవుతోన్న తరుణంలో తమ పై విశ్వాసం ఉంచిన రెస్టారంట్లకు ట్రైపార్ట్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం 3లక్షల రెస్టారంట్లకో కలిసి పనిచేస్తున్నామని.. ఇది తమకెంతో గర్వకారణమని తెలిపారు. ఆ మద్దతే ప్రతి ఇంట్లో తమ పేరు వినిపించేందుకు కారణమైందని పేర్కొన్నారు. కాగా.. కర్మాంగక రాజధాని బెంగళూరు కేంద్రంగా 2014లో సిగ్గి ప్రారంభమైంది. ట్రైపార్ట్ మాజీటి, నందన్ రెడ్డి, రాహుల్ భాగస్వామ్యంలో సిగ్గి సంస్థను ప్రారంభించారు. దాదాపు 600 నగరాలకు దీని కార్యకలాపాలు విస్తరించాయి. అంతేకాకుండా నిత్యావసరాలను వేగపంతంగా సరఫరా చేసే సేవల విభాగం ఇన్సెప్ట్ పూర్తి లో కూడా సిగ్గి భాగస్వామ్యంగా ఉంది.

ఎఫ్‌డిల్‌ పెట్టుబడితో రాబడి వరద..  
ఏయే బ్యాంకులు ఎంత వడ్డి  
ఇస్తున్నాయంటే..?



భారతదేశంలో పెట్టుబడిపై స్విరమైన ఆదాయాన్ని ఇచ్చే వధకాల్లో పెట్టుబడికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఇలాంటి వారికి ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు మొదటి ఎంపికగా ఉంటున్నాయి. తక్కువ-రిస్క్ అప్పవును ఇష్టపడే వారికి ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు ప్రముఖ పెట్టుబడి ఎంపికగా మారాయి. అయితే భారతదేశంలో ఇఖ్యాదిముఖ్యిగా బ్యాంకులు ఉండడంతో ఏమే బ్యాంకులు ఎంత వడ్డి అందిస్తున్నాయో? తెలుసుకోవడం కష్టంగా ఉంది. ఇహీవల కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామాన్ కూడా బ్యాంకులు ఎఫ్టీలను ప్రోత్సహించాలని కోరిన విషయం విధితమే ఈ నేపథ్యంలో ఎఫ్టీల్లో పెట్టుబడితో ఏమే బ్యాంకులు అధిక వడ్డిను ఆఫర్ చేస్తున్నాయో? ఓసారి తెలుసుకుండాం. ఒక సంవత్సరం కాలవ్యవధి ఒక సంవత్సరం ఎఫ్టీ కోసం ఇండన్ ఇండ్ బ్యాంక్ అత్యధిక వడ్డి రేటును 7.75 శాతం అందిస్తుంది. అంటే మీ రూ. 10,000 పెట్టుబడి రూ. 10,798కి పెరుగుతుంది. ఆర్బీఎల్ బ్యాంక్ 7.5 శాతం రేటుతో మీ డబ్బును రూ. 10,771కి పెంచుతోంది. బంధన్ బ్యాంక్, యస్ బ్యాంక్ రెండూ 7.25 శాతం రేటును అందిస్తాయి. ఫలితంగా రూ. 10,745 మొమ్మారిలీ సామ్యును పొందవచ్చు. ఇండియన్ డివర్సీన్ బ్యాంక్ 7.1 శాతం రేటును అందిస్తాయి. అంటే దాదాపు మొత్తం రూ. 10,729 పొందవచ్చు. రెండు సంవత్సరాల కాలవ్యవధి మీరు రెండు సంవత్సరాల ఎఫ్టీను ఎంచుకుంటే ఆర్బీఎల్ బ్యాంక్ 8 శాతం వడ్డి రేటుతో రూ. 10,000 డిపాజిట్పై రూ. 11,717 మొమ్మారిలీ సామ్యుగా అందిస్తుంది. ఇండన్ ఇండ్ బ్యాంక్ 7.75 శాతం ఆఫర్ చేయడంతో రూ. 11,659, డిసీబీ బ్యాంక్, ఐఎఫ్ ఫస్ట్ బ్యాంక్, రెండూ 7.5 శాతం అఫర్ చేసి మీ పెట్టుబడిని రూ. 11,602కి పెంచుతాయి. ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ 7.25 శాతం ఆఫర్ చేయడం వల్ల మొమ్మారిలీ మొత్తం రూ. 11,545కి చేరుకుంది. మూడు సంవత్సరాల కాలవ్యవధి మూడు సంవత్సరాల ఎఫ్టీలైపై డిసీబీ బ్యాంక్ అత్యధికంగా 7.5 శాతం రేటును అందిస్తుంది. అంటే రూ. 10,000 పెట్టుబడి మొమ్మారిలీతో రూ. 12,516 అవుతుంది. ఆర్బీఎల్ బ్యాంక్ 7.5 శాతం అందించడం వల్ల ఇది మీ పెట్టుబడి రూ. 12,497కు పెరుగుతుంది. యస్ బ్యాంక్, ఐఎఫ్ ఫస్ట్ బ్యాంక్, ఇండన్సిండ్ బ్యాంక్ ఒక్కాక్షరి 7.25 శాతం ఆఫర్ చేస్తున్నాయి. ఐదు సంవత్సరాల కాలవ్యవధి ఐదు సంవత్సరాల ఎఫ్టీ విషయానికి వస్తే డిసీబీ బ్యాంక్ 7.4 శాతం అందిస్తుంది. అందువల్ల రూ. 10,000 పెట్టుబడి పెంచితే మొమ్మారిలీసామ్యురూ. 14,428కి పెరుగుతుంది ధనలక్షీ బ్యాంక్, ఇండన్సిండ్ బ్యాంక్, యస్ బ్యాంక్ ఒక్కాక్షరి 7.25 శాతం ఐఎస్ నేపునొఱి అంగరూలు లీంగ్ టెంపుల్ ఇంపుల్ రూ. 14,323కి పెరుగుతుంది.

# జందిరమ్మ ఇండ్ర సర్వే పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

- సర్వే అధికారులకు ప్రజలు సహకరించాలి - సర్వేను పరిశీలించిన జడ్డి సీతాషి కే. నరేందర్

రామగిరి (ది ల్రెస్ ఫ్యాస్)డిసెంబర్ 19:

ఆర్ద్రిమ్మ ఇండ్ర సర్వే ను పారదర్శకంగా, పక్షపార్టీగా నిర్వహించాలని జడ్డి సీతాషి కే. నరేందర్ అన్నారు. కుక్కార్ప రామగిరి మండలంలోని వెంకటాపుపేట గ్రామ వంచాయితి సందు అందిరమ్మ ఇండ్ర సర్వే ను పంచించి, సర్వే ప్రక్రియలు వేగవంతం చేయాలని సంబంధిత అభికరణలకు సూచించారు. గ్రామ ఇండ్రమ్మ కార్యదర్శి కృష్ణ తో కలిసి ఇండ్ర సర్వే యావ్ దార్శనాలు సమీక్షలు వేగించించారు. అలగే ఎప్పిడిట్ తెలుగు రాసి జరుగుతున్న ఇందిరమ్మ సర్వే ను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటలుపుతూ గ్రామంలో సాంథించి కల కేసి విష్ణుగా ఎదురుచుట్టు అటబు చిగురుచున్నాయారు. ఇండ్ర సర్వే పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని యావ్ లో విష్ణువు సమస్యలు వేగించించారు. సంసంధి అధికారులని సంప్రదించి సమస్యలను విప్పత్తి చేసుకొని ఇందిరమ్మ కుమిలీలకు సమాచారం అందించి సర్వే నిర్వహించాలన్నారు. సర్వే నిర్వహించక వచ్చిన సర్వేయద్దు ప్రజలు సంసంధి విప్పత్తి సహకరించారు. క్రైస్తువులు అసెన్ లభించారు సుద్రాంగా రోజుకు 50 శోసర్వే కృతుండా చేయాలి అని సిఫుందిని



కోరార సర్వే జరుగుతున్న క్రమంలోనే 100% ఆయి పసులు వసూలు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈనెల 30 నాల్కి ఇందిరమ్మ గ్రహం సమీక్షలు వ్యాపి ప్రార్థన చేయాలని ఆదేశించారు ప్రతిరోజు సర్వేపు ఉదయం ఏడుగటలకే ప్రార్థించాలి. ఇద్ది సర్వేను అతి ముఖ్యమైని అ భావించి గదువు వేది లోపల పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఇందిరమ్మ సర్వేలో డ్రతి బక్టరీ బయోసేట్ క్రూజ్యూలుగా ప్రతిరోజు సర్వే చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్బ్రూక్మంలో ఆయన వెంట రామగిరి మండల ఎంపిడిట్ తెలుగు రాసి, పంచాయి కార్బ్రూర్ కృష్ణ తేచీ సిఫుంది పాల్స్ న్నాయి.



# క్షేత్ర సహాయకుల నూతన కమిటీ ఎన్నిక

- అధ్యక్షులుగా గజ్జల రాజేశం నియామకం..

ఎండపథ్లి, డిసెంబర్ 20 (ది ల్రెస్ ఫ్యాస్): జగిత్తాల జీవితంలో వంపులు మండలం స్తోత్ర సహాయకుల యాసిన్య (ఈ వెన్ లీ యా సి) సహన కవితీని జిల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. మండల అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం నాయకులు ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షులుగా జీల్లా కోథాఫారి కాసం సంతోష్, జిల్లా కమిటీ మంలి వాడాపురం అశోక్ అశ్వరూప్ లో కుక్కారం సూతన కవితీని ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నెంచెన అధ్యక్షులు గజ్జల్ రాజేశం అధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవచ్చు. అధ్యక్షులుగా గజ్జల్ రాజేశ ని ఎన్నుకోగా ప్రధాన కార్బ్రూర్ గ్రామంలో అప్పాడు సంసంధి, ఉపాధ్యక్షుల

**నెలకు రూ.1000తోనే రూ. 8లక్ష్లు సంపాదించే  
అవకాశం.. పైగా పూర్తిగా పన్న రహితం..**

మీరు వెద్దొనా మంచి పథకంలో పెట్టుబడులు పెట్టులనుకుంటన్నా? అది మీరు వెచ్చించే ప్రతి రూపాయి తిరిగి అధిక మొత్తంలో రాండి రాపాలని కోరుకుంటున్నా? అయితే ఈ కథనం మీ కోసమే. ఈ పథకంలో పెట్టుబడికి గ్యారంటీ పడ్డితో రాబడిని అందించే బెస్ట్ సీమ్ ను మీకు అందిస్తున్నాం. దీనిలో కవితమైన రాబిడి అందుతుంది. పైగా ప్రభుత్వ భర్తానో కూడా ఉంటుంది. అదే పోస్ట్ ఆఫీసులో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఆ పథకం పేరు పథ్థిక్ ప్రావిడంట్ ఘండ్స్ పీపీఎఫ్. ఇది ప్రభుత్వం హోమీనిచే పథకం. ఇందులో దీర్ఘకాలంలో మంచి రాబడులు అందుతాయి. ఎవుపు కాలం పెట్టుబడులు చేయాల్సి ఉంటుంది. దీనిలో నెలకు మీరు రూ. 1000 పెట్టుబడి పెడుతూ ఉంటే మెచ్చార్యిలీ సమయానికి రూ. 8లక్షల కంటే ఎక్కువ సంపాదించుకోవచ్చు. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.. 15ఏళ్ళకు మెచ్చార్యిలీ.. పథకం 15 సంవత్సరాలలో మెచ్చార్య అవుతుంది. మీరు దీని నుంచి మరింత ప్రయోజనం పొందాలనుకుంటే, మీ ఖాతాను మరో 5 సంవత్సరాలు పొడిగించవచ్చు. పీపీఎఫ్లో ఏటా రూ. 500 నుంచి రూ. 1.5 లక్షల వరకు డిపాజిట్ చేయవచ్చు. ప్రస్తుతం దానిపై 7.1 శాతం వ్యక్తి ఇస్తోంది. ఈకఱకు కేటగిరీకి



వెందిన ఈ పథకంలో, వ్యక్తిగతి కూడా మారు  
మార్గాల్లో ఆరా చేసుకోవచ్చు. ఇందులో  
పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఏదైనా పోస్ట్స్ట్స్‌ను లేదా  
ప్రథమత్తు బ్యాంకులో భాతా తెరవవచ్చు. మీరు  
ఈ పథకంలో నెలకు కేవలం రూ. 1,000  
పెట్టుబడి పెడితే, మీరు కొన్ని సంపత్కురాలలో  
రూ. 8 లక్షల కంటే ఎక్కువ జోడించవచ్చు.  
8 లక్షలకు మైగా ఎలా.. ఈ పథకంలో ప్రతి  
నెలా రూ. 1,000 ఇన్వెష్ట్ చేస్తే, ఏడాడికి  
రూ. 12,000 ఇన్వెష్ట్ చేస్తారు. స్క్రోమ్ 15

సంవత్సరాల తర్వాత మెచ్చార్ అవుతుంది.  
అయితే మీరు దీన్ని ఒక్కాడ్స్ట్రాటిఫీ 5 సంవత్సరాల  
బ్లాక్‌లలో రెండుసార్లు పొడిగించాలి. 25  
సంవత్సరాల పాటు నిరంతరంగా పెట్టుబడిని  
కొనసాగించాలి. 25 ఏళ్ల పాటు ప్రతి నెలా  
రూ. 1,000 ఇన్సెస్ట్ చేస్తే, మొత్తం  
రూ. 3,00,000 ఇన్సెస్ట్ చేసారు. కానీ 7.1  
కాతం వడీ ప్రకారం, మీరు వడీ సుంచి రూ.  
5,24,641 మాత్రమే తీసుకుంటారు. మీ  
మెచ్చారిటీ మొత్తం రూ. 8,24,641

అవుతుంది. మూడు మార్గాల్లో పన్ను ఆదా.. పీపీఎఫ్ అనేది ఈశస్తక కేటగిరి పథకం, కాబల్టీ మీరు ఈ పథకంలో 3 రకాలుగా పన్ను మినహాయింపు పొందుతారు. ఈశస్తక అంటే మినహాయింపు మినహాయింపు మినహాయింపు. ఈ కేటగిరిలోకి వచ్చే పథకాలలో, ఏటా డిపాజిట్ చేసిన మొత్తంపై పన్ను ఉండదు, ఇది కాకుండా, పథకంలో ప్రతి సంవత్సరం సంపాదించిన వడ్డికి పన్ను విధించరు. మెచ్చార్టీ సమయంలో అంచుకున్న మొత్తం కూడా పన్ను రహితం అంటే పెట్టుబడి, వడ్డి, రాబడి మాడించినోనూ పన్ను ఆదా అవుతుంది. పొడిగింపు నియయం ఇలా.. పీపీఎఫ్ భాతా పొడిగింపు 5 సంవత్సరాల బ్లక్‌లలో జరుగుతుంది పీపీఎఫ్ పొడిగింపు విషయంలో, పెట్టుబడిదారుడికి రెండు రకాల ఎంపికలు ఉన్నాయి. మొదటిది, కంట్రీబ్యాస్ట్ కడుతూనే భాతా పొడిగింపు, రెండవది, పెట్టుబడి లేకుండా భాతా పొడిగింపు. మీరు కంట్రీబ్యాస్ట్ కడుతూనే పొడిగింపు పొందాలనుకుండి పీమీరు భాతా ఉన్న బ్యాంకు లేదా పోస్ట్ఫీసుకు దరఖాస్తును సమర్పించాలి. మెచ్చార్టీ తేడి నుంచి 1 సంవత్సరం పూర్తికాకముందే పీమీరు ఈ దరఖాస్తును అందించాల్సి ఉంటుంది.

**కొత్త స్వాష్టికు మార్కెట్లో తీవ్ర పోటీ.. ఆ మూడింటిలో ఏది బెస్ట్.**

మారుతి సుజకీ నుంచి 2024 మాదల స్విప్ట్ మన దేశంలో లాంచ్ అయ్యంది. ఇది ఇక్కడ లాంచ్ అయిన నాలగో జనరేషన్ స్విప్ట్. మొదటి తరం 2005లో, రెండవ తరం 2011లో, మూడవ తరం 2018లో ప్రారంభమయింది. ఇప్పుడు నాల్గో తరం స్విప్ట్ భారతీయ మార్కెట్లో అధికారికంగా ప్రారంభమయింది. ఈ కార్ హ్యాండార్మ్ గ్రాండ్ ల 10 నియోక్ సిట్రోయన్ సీ3, బాలెనో వంటి దాని కార్బో బ్రాండ్లతో పోటీ పడనుంది. ఈ సేపట్యూల్ అనఱు కొత్త వేరియంట స్విప్ట్ పూర్తి వివరాలతో పాటు మార్కెట్లో ఇతర పోటీదారులతో పోల్చితే దీని పరిస్థితి ఏమిటి? భర, సైఫిఫిక్ పస్సన్, ఫీవర్ వంటి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.. మారుతి సుజకీ స్విప్ట్ భర.. 2024 మారుతి సుజకి స్విప్ట్ భర రూ. 6.49 నుంచి 9.64 లక్షల ఎక్స్-షారూమ్ భరల ట్రైఫిలో ఉంటుంది. స్విప్ట్ దాని భరలో గణియమైన పెరగుదలను సూచిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇదే గ్రాండ్ అయితన బాలెనో రేంజ్లో దీని భర ఉంది. బాలెనో ఎక్స్-షారూమ్ భర రూ. 6.66 నుంచి 9.88 లక్షల వరకు ఉంది. బాలెనో పరిమాణంలో చాలా పెద్దది, స్విప్ట్ తో పోల్చితే ఎక్కడ ప్రిమియం లుక్ లో కనిపిస్తుంది. 2024 మారుతి సుజకి స్విప్ట్.. 2024 స్విప్ట్ 3860 ఎంఎం పొడవు, 1735 ఎంఎం వెడ్యు, 1520 ఎంఎం ఎత్తు, 265 ఎల్ బూట్ స్పెస్, 245ఎం వీల్ బేన్ కలిగి ఉంది. ఇది 80.46 బీస్‌చీప్స్ 111.7 ఎన్వఎం టార్క్ ఉత్పత్తి చేసే కొత్త 1.2 ఎల్ పెర్ఫోర్మెంట్ ఇంజన్లో వస్తుంది. ఈ ఇంజన్ 5-స్పీడ్ ఎంటి, 5-స్పీడ్ ఏవంటి ట్రాన్సిషన్ అపాప్టో వస్తుంది. ఇది ఎంటి వెర్న్ కు 24.8 కేఎపీఎల్, ఏవంటి వెర్న్ కు 25.75 కేఎపీఎల్ ప్లైటేజెని అందిస్తుంది. భద్రత పరంగా ఇది 6-ఎయిర్ బ్యాగ్ లను కలిగి ఉంటుంది. అలగా సొండ్ర్, ఈఎస్సీ, హిట్

ఆన్‌లెం అనిస్తే, ఈబీడీతో కూడిన ఏబీవెన్, వెనుక తెపు పార్లింగ్ సెన్యార్లు, పార్లింగ్ మెరా, బసె ఫిక్స్ పాయింట్లతో అమర్చబడి ఉంటుంది. దిని ఫీచర్ లీచ్ ఎల్కెషన్‌ది అర్థాన్ని అంచుకొని అంచుకొని అర్థమైన సొండ్ స్టోమ్, ట్రైన్ హూపిల్ కార్ ప్లే ఆండ్రాయిడ్ ఆట్లో, రాయస్ అనిస్టోట్, 9 అంగుళాల ఫోటోటైస్యంట్ సిస్టమ్, ట్రైన్ ఛార్జర్, స్పున్ కార్బూసిప్ బటన్, క్రూయిస్ కంట్రోల్ రియు పార్ట్ అండ్ పార్ట్, ఆటో పోడ్ ల్యాంప్లు, మూవాప్లీ ఏబీసీ బోర్డ్, కన్స్ట్ చేసిన కార్ కెక్కులజ్ అందుబాటులో ఉంటుంది. స్యూండాయ్ గ్రాండ్ ఓ 10 నియోన్.. స్యూండాయ్ గ్రాండ్ ఓ 10 నియోన్ ను రూ. 4.92 సుంచి రూ. 8.66 లక్షల ఎక్స్-పోర్చుల్ ధర పరిధిలో అందిస్తుంది. ఇది 1815 ఎంఎ వెడల్పు, 1680 ఎంఎం వెడల్పు, 1520 ఎంఎ ఎత్తు, 260 ఎల్ మూట్ స్పేస్, 2450 ఎంఎ పిల్ చేస్ కలిగి ఉంది. ఇది 81.86 బీప్లోప్, 113.8 నీన్వెన్ ఎం టార్క్ తుఫితి చేసే 1.2 లీటర్ పట్రోల్ ఇంజిన్ తో అందింబబడుతుంది. భాఫ్లో ఉన్న ట్రాన్స్ మిషన్ ఎంపికలలో 5-బ్లైండ్ ఎంటీ, 5-స్టీడ్ ఎంపంతీ ఉన్నాయి. ఈ రూ పెల్రోల్, సీవీసీ ఆప్స్చన్లలో అందుతుంది. పరిత పరంగా స్యూండాయ్ గ్రాండ్ 110 నియోన్ 6-ఎల్యూ బ్యాగ్ లతో వస్తుంది. స్యూండ్ కాప్స్, ఈవెన్స్, వీవెన్సెం, హెచ్వెస్, టీపీవెన్, బసెసోఫ్ట్ పాయింట్లు, వెనుక పార్లింగ్ సెన్యార్లు, వెనుక పార్లింగ్ కెమరా, ఫాల్టో మీ సారీమ్ పోడ్ ల్యాంప్, 3- పాయింట్ సీట్ లీట్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఎల్కెషన్ ఆర్మెంట్, ప్రాజెక్టర్, పోడ్ ల్యాప్, పార్లోన్ రూటిన్స్.. 3.5 అంగుళాల ఎంపణీ, 8 అంగుళాల ఇస్టోట్రైట్ మెంట్ సిస్టమ్, యిపిల్ ఆర్ట్ ప్లే, అంద్రాయిడ్ ఆటో, రాయస్

A red Suzuki Swift hatchback is shown driving on a road, viewed from the front-left angle. The car is blurred slightly to indicate motion. The background shows a blurred landscape, suggesting speed.



**ಬಡ್ಡೆಟ್ ಕಾರ್ಲ್ ರಂಗಂಲೀ ವಿಶ್ವವಂ.. ಭಾರತೀಯನ್ನು ಸಹಿತ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿ**

టూటూ మొటూర్నీ  
 భారతీయ మార్కెట్లో  
 అల్లోట్ రేసర్సను విడుదల  
 చేయడానికి పేరికును  
 సిద్ధం చేస్తేంది. అయితే  
 ఈ వార్తను ఆ కంపెనీ  
 అధికారికంగా  
 ద్రువీకరించలేదు. కానీ  
 [ప్రైసెంబ్లేషన్ కు  
 సంబంధించిన లీకెన్



ପ୍ରତିତନ୍ତ୍ରମ୍ ପ୍ରକାରଂ ଭାରତୀୟ  
ହାହାନ ତଥ୍ୟାରୀଦାରୁ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାରଂଭତାରେ କୌତୁ କାରୁନ ବିଦୁଦଲ ଚେଯନୁନ୍ତାରନି ତେଲମୁଣ୍ଡି.  
ତଃ କାରୁ ଅଳିଯିନ ମାର୍ଗଟ୍ରୂ ବିକ୍ରିଯିଷୁଣୁ ଆଲୋଚ୍ଛ ପ୍ରୋକ୍ଟର୍ସ୍‌କୁ ସଂବଦ୍ଧିବିନ ସ୍ଟୋର୍ସ୍ ପେରନ୍  
ଅନି ଗମନିଚାଲି. ଶ୍ରୀଅନ୍ ତଃ କାରୁନ ରେଂଡ଼ପାର୍କ୍ ପ୍ରଦର୍ଶିତିରେ, ଅବୋ ଏକମ୍ୟୁ 2023ରେ  
ବକ୍ସାରି, ତଃ ସଂତ୍ର୍ପରଂ ଭାରତ ମେୟିଲିଟି ପୋଲୋ କାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତିରେ. ତଃ ନେପଥ୍ୟଂଲୋ ଟାଟା  
ଆଲୋଚ୍ଛ ନ୍ୟା ଵେରିଯଂଟ ଗୁରିମି ବିପରାଳନ ତେଲମୁକୁଠାଂ. ଟାଟା ଆଲୋଚ୍ଛ ରେସର୍ ଦ୍ୟାଲୁର୍-  
ଟୋନ୍ ପୈଯଂଟ ନ୍ୟୁମ୍ବେ ପ୍ରସ୍ତରି. ତଃ କାରୁ ବୋନ୍ଟ୍, କାରୁ ପ୍ରେକ୍ଟ୍ ମଧ୍ୟଲୋ ରେଂମ ଚାରଲୁ  
ଉଣଟାଯ. ଦାନି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗିନୀ କାରୁ ଗ୍ରି, କୌତୁ ଅଲ୍ଲାମ୍ ପୀର୍ଟ୍ କୋସନ କୌତୁ  
ଦିଇଲ୍ଲାନ୍ତେ ଫୁଂଦର୍ପ ରେସର୍ ଭ୍ୟାଙ୍କ୍ଟ୍ ପ୍ରସ୍ତରି. ତଃ କାରୁ ଲେଫ୍ଟର୍ ଅଲୋଚ୍ଛଲୀନି ପ୍ରାମଦମତ୍ତିରି. ଇଦି  
ଦ୍ୟାକ୍ ବୋଲ୍ଟ୍ କାଂଟ୍ରାଷ୍ଟ୍ ପିଲିଙ୍କି, କଲର ଯାକ୍‌କେପର୍ ଦ୍ୟାକ୍ ଅକର୍ଷଣୀୟମୀଳା ଉଣଟିବୁଂଦି. ତଃ  
ଅମଶାଳନ୍ତ୍ରୀ କାରୁକ ସଂବଦ୍ଧିତିନ ସ୍ଟୋର୍ସ୍ ଅନୁଭାବିତି ଜୋଦିଂଚଦାନିକି ଉପଯୋଗିଂବନାଲ୍ୟ.  
ପାନକେତିକତ ପୈତ ପ୍ରୋକ୍ଟର୍ସ୍ 360 ଡିଗ୍ରୀ କେମେରା, ପୋଢ୍ନ୍-ଅପ୍ ଦିସ୍ପ୍ଲେଇନ୍, ତଃ ଏବନ୍ସ୍ ପ୍ରାମାଣିକ ଫ୍ରିଚର୍  
ପଂତି ଅଧୁନାତନ ଫ୍ରିଚର୍ ପ୍ରସ୍ତରି. 10.25 ଅଂଗୁଳାଲ ଟନ ଟ୍ରୀନ୍ ଇନ୍ଫୋଲୈନ୍ସ୍ଟ୍ରୁକ୍ୟୁନ୍ଟ୍ ସିସ୍ଟମ୍,  
ମେଲିବେଲ୍‌ପିର୍ ପ୍ରିଂଟଂ ସିଲ୍ଟୁ, ବାଯନ୍-ଅଲିସ୍ପିନ୍ ସପ୍ରାବ୍ଲିମ୍ ଉଣଟାଯ. ତଃ କାରୁଲୋ ଅର ଏଲ୍‌  
ବ୍ୟାଗ୍ନ୍ ଉଣଟାଯ. ଭାବିଷ୍ୟତ ଲୋ ଶ୍ରୀଅନ୍ ତଃ ଫ୍ରିଚର୍ ନ୍ଯାପାରାତ ଚେଯିଯଂକୁ ପ୍ରାରାଷ୍ଟ ଚେନେ  
ଅବକାଶନ ଉଣିବି. ଟାଟା ଆଲୋଚ୍ଛ ରେସର୍ଲେ କେମେରା ସିଲିଂଦର ପେଟ୍ରୋଲ ଜଳିନ  
ଉଣଟିବୁଂଦି. ଦିନିନି ଭ୍ରାଂଦ୍ ନେକାନ୍ତ୍ରେ ଉପଯୋଗିତୁଣ୍ଡି. ତଃ ପରି ଯୁଗିନିଟ ଦାନି ପିଲିଙ୍କିରୁଲ୍  
ଗିରିଷ୍ଟଙ୍ଗା 120 ପୋକ୍ଷିତ ଶକ୍ତିନି, 170 ଏବନ୍ତି ଟାର୍କ୍‌ମୁ ବିଦୁଦଲ ଚେନ୍ତୁଣ୍ଡି. ଇଦି ଅଳିଯିନ  
ମାର୍ଗଟ୍ରୂ ବିକ୍ରିଯିବେ ଆଲୋଚ୍ଛ ଟଲର୍ବେ କଳିବେ 10 ପୋକ୍ଷିତ, 30 ଏବନ୍ତମ୍ ଏକୁପ୍ର. ତଃ କାରୁକ  
ସଂବଦ୍ଧିତିନ ସ୍ଟୋର୍ସ୍ ପେରନ୍ ଚକ୍ରାଳକ ଶକ୍ତିନି ବଦିଲି ଚେଯାନିକି 6 ସ୍ପିଦ ମାନ୍ୟପର୍  
ପ୍ରାରାଷ୍ଟ ମିଶନ୍ସ୍ ଉପଯୋଗିତୁଣ୍ଡି.

బంగారం కొనే వాలికి అలెర్ట్.. ఆ పథకాల్లో  
పెట్టుబడితో బంగారం కంటే మరిన్ని లాభాలు

A collage of Indian currency notes, gold coins, and traditional jewelry like bangles and rings, set against a yellow background.

# వ్యాపారం

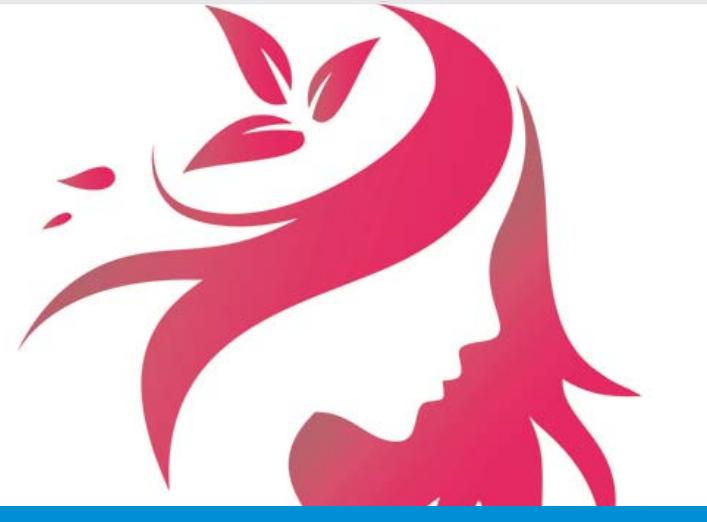
**కారు లోన్ లీపేమెంట్ విషయంలో ఇబ్బందివడుతున్నారా?**  
**ఈ టిప్స్ పాటిస్తే ఈజీ లీపేమెంట్**



కారును కొనుగోలు చేయడం అనేది దాలా మంది జీవితాల్లో ఓ మైలురాయిగా ఉంటుంది. తరచుగా కారు రుణాల ద్వారా సులభతరం చేస్తారు. కారు రుణం తీసుకోవడం సర్వసాధారణమైనప్పటికీ రుణగ్రహితలు తమ కారు లోనేలను ముందుగా చెల్లించడం వల్ల వడ్డి ఖర్చులను ఆదా చేయడానికి, ఆర్థిక స్వేచ్ఛను త్వరగా పొందడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను కూడా పరిగణించాలి. త్రీవేమెంట్ విషయానికి వస్తే చాలా మంది తరచుగా గృహ రుణాల గురించి అల్లోచిస్తారు. కానీ కారు రుణాలు కూడా ముందస్తూ చెల్లించి మీ మొత్తం ఆర్థికంగా మీరు స్థిరంగా ఉండవచ్చిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కారు రుణాలను పొందే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే లోన్ రీవేమెంట్ ఈజీ అవస్తుండని చెబుతున్నారు. ఈ నేపర్ఫ్యూంలో కారు రుణాలను ముందస్తూ చెల్లించడానికి అవసరమైన చిట్టాలను ఓ సారి తెలుసుకుండా. ముందస్తు చెల్లింపు నిబంధనలు ఏదైనా ముందస్తు చెల్లింపు చేయడానికి ముందు ప్రీవేమెంట్ నిబంధనలు, ఘరుతలను అర్థం చేసుకోవడానికి మీ కారు రుణ ఒప్పందాన్ని జాగ్రత్తగా సమీక్షించాలి. కొంతమంది రుణాదాతలు ప్రీవేమెంట్ పెనాల్టీలు లేదా ఛార్టీలను విధిస్తారు. ప్రత్యేకించి మీరు లోన్ పదవీకాలం ప్రారంభంలో గడినియిపైన మొత్తాన్ని ముందుగా చెల్లిస్తే ఈ ఛార్టీల బాధుడు అభికంగా ఉంటుంది. ఈ నిబంధనలను తెలుసుకోవడం వల్ల మీరు ముందస్తు చెల్లింపు వ్యాఖ్యల ఇర్పు ప్రభావాన్ని అంచనా వేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఆర్థిక పరిస్థితి మీ ప్రస్తుత ఆర్థిక పరిస్థితిని అంచనా వేయడం ద్వారా ప్రీవేమెంట్ కోసం మీకు మిగులు నిధులు అందుబాటులో ఉన్నాయా? లేదో? నిర్ణయించుకోవాలి. కారు లోన్ ప్రీవేమెంట్ కోసం నిధులను కేటాయించే ముందు అత్యవసర పొదుపులు, ఇతర బికాయలు, భవిష్యత్తు ఆర్థిక లక్ష్యాలు వంటి అంశాలను పరిగణించాలి. ముందస్తు చెల్లింపు మీ మొత్తం ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని దెబ్బతీయడని నిర్ధారించుకోవాలి. విండ్ ఫార్మ్ ఉపయోగం బోన్సెలు, పన్ను రీపండ్ లేదా వారసత్వాలు వంటి విండ్ఫార్మలను స్టోకర్స్తే కారు లోన్ ప్రీవేమెంట్ కోసం కొంత భాగాన్ని కేటాయించవచ్చు. ఊహించని నిధులను వ్యాపోత్తకంగా ఉపయోగించడం వల్ల మీ లోన్ అనలు, మొత్తం వడ్డి భాగాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఇలాంటి ర్యాలు రుణాన్ని వేగంగా చెల్లించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. పాక్షిక ముందస్తు చెల్లింపులు మీ రుణాన్ని పూర్తిగా చెల్లించడం ఎల్లప్పుడూ ఆవసరం లేదు. మీరు ప్రీవేమెంట్ కూడా చేయవచ్చు. తద్వారా పెద్ద రుణ మొత్తాల సంచి మిమ్మయ్యి మీరు విడిపించుకోవచ్చు. పొదువు వర్సెన్ పెట్టుబడి రాబడి ముందస్తు చెల్లింపుపై నిర్దయం తీసుకునే ముందు ముందస్తు రుణం మాసివేత నుండి సంభావ్య వడ్డి పొదుపులను అదే మొత్తాన్ని వేరే చేట పెట్టుబడి పెట్టడం ద్వారా మీరు సంపాదించగల రాబడితో సరిపోల్చండి. రిస్క్ రాబడి, లిక్షిదిటీ ఆఫారంగా పెట్టుబడి ఎంపికలను మూల్యాంకనం చేసి మీ ఆర్థిక లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా సమాచారంతో కూడిన నిర్దయం తీసుకోండి. రుణాదాతతో వర్పులు జరపండి ముందస్తు చెల్లింపు ఎంపికలు, మైనా అనుబంధ ఛార్టీల గురించి చర్చించడానికి మీ రుణాదాతతో పరస్పర చర్చలు కొనసాగించడం ఉత్తమం. కొన్ని సందర్భాల్లో, రుణాదాతలు ముందస్తు చెల్లింపు ఛార్టీలపై మినహాయింపులు లేదా తగ్గింపులను అందించవచ్చు. ప్రత్యేకించి దీర్ఘకాలిక కస్టమర్లు లేదా మంచి రీపేమెంట్ ప్రాక్ రికార్డులు ఉన్నపారికి ఈ చర్చలు దోహదం చేస్తాయి. చర్చలు మొత్తం ముందస్తు చెల్లింపు ఇర్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

పెన్చునర్లకు కేంద్రం గుడ్ నూయ్స్..  
సమస్యలన్నింటికీ ఒకేచోట పరిష్కారం..





# పోటీ



**తప్ప చేయకండి.. ఎండలో అవి  
అవసరాలు కాదు.. అనర్థాలు!**

ఎండాకాలం వచ్చిందంటే చర్యానీకి, శరీరానికి అవసరాలు మారతాయి. దానికి తగ్గట్టు కొన్ని విషయాల్లో మనమూ మారతాయి. అక్కడే తప్పు చేసే అవశం ఉంది. ఇవి అవసరాలు కాదు, అనర్థాలు అంటున్నారు చర్య, ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇంట్లో అక్కరేదు.. సన్స్క్రింత బయలుకొళ్ళేప్పుడు మాత్రమే రాసుకోవాలి. ఇంట్లో ఉన్నా కారులో వెళ్తున్న అక్కరేదు అనుకోవడం అపోహ మాత్రమే. మనం ఎక్కడ ఉన్నా మన చుట్టూ ఉండే వెలువరులో చర్యానికి హసి చేసే అతినీల లోహాత కిరణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి తప్పకుండా ఈ సమయంలో సన్స్క్రింత వాడాలి. కడుగుతూనే ఉండాలి... ఎండాకాలం వచ్చిందంటే అదేదో యాద్లో 'కడుగు బాటు కడుగు' అన్నట్టు మొహన్ని మాటి మాటికి నీళ్తతో కడుగుతుంటారు. ఇది ఎండవేళ చర్యానికి హసిని కలిగించి, తేమగా ఉంచుతుందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది నిజం కాదు. ఇలా మాటిమాటికి నీటితో చర్యాన్ని కడగడం వల్ల 'ట్రాన్స్ ఎపిడెర్మ్ వాటర్ లాన్' (టీఃడబ్యూఎల్) అని పిలిచే ప్రత్యేక పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీంతో చర్య తేమను కోల్చేయి పొడిభారుతుంది. అడ్డతే వాలు.. వేసవిలో ఏ ఫిధి మాలన చూసినా మళ్ళిగ, పుండి రసం కుండలు, జీరా నీళ్తు, నిమ్మరసాలు దొరుకుతుంటాయి. ఎండవేళ చలవ చేస్తాయన్న ఉద్దేశంతో మాటిని స్వేచ్ఛగా తాగుతుంటారు. కానీ, ఇలా బయల దొరికేవి తాగేప్పుడు అక్కడ ఎంత పరిపుత్రత పాటిస్తున్నారు, ఎలాంటి నీళ్తు వాడుతున్నారులాంచివి గమనించాలి. లేకపోతే పొల్లకు లేసిపోని తంటా తెచ్చినట్టి. అన్ని తాగొచ్చు.. ఎండవేళ శరీరంలో నీటి స్థాయిల్ని నిలిపి ఉంచేందుకు ద్రవాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. కాబట్టి మంచీ చెదులతో సంబంధం లేకుండా ఏమైనా తాగొచ్చు అనుకోవడం పొరపాటు. కేవలం మళ్ళిగ, కొబ్బరినీళ్తలాంటి సంప్రదాయ అంగోగ్రసర పాసీయాలకే ప్రాథాన్యం ఇప్పాలి. మిల్ల్‌పేక్కలు, శీతల పాసీయాల్లాంటి ప్రోక్యూలర్ డ్రింకులను ఏ కాలంలో అయినా పక్కన పెట్టేయాల్సిందే.

# ఎదుర్కొన్ని ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండాలి



కోరుకున్న రంగంలో రాణించాలంటే మనలో  
 ఒక తపన ఉండాలి. ఒక తపస్యులా ఆ  
 రంగాన్ని స్వీకరించాలి. ఎన్ని అడ్డంకులు  
 ఎదురైనా ఎదుర్కొనికి సిద్ధంగా ఉండాలి'  
 అంటారు. ఐదు పదుల వరుసు దాటిన విపుల్  
 వరిణీ. లక్ష్మీవాసి అయిన విపుల్ వరిణీ  
 ముప్పొప్పిట్లుగా ఆర్థిత్వశక్ర రంగంలో తనదైన  
 ముద్ర వేస్తా, గుర్తింపు పొందారు. ఒకరూ తన  
 మాట వినడం లేదు అనే నిరాశ నుంచి రెండు  
 విమానాశ్రయాల రూపకల్పన చేసేంత స్థాయికి  
 ఎదిగారు. విపుల్ వరిణీ తనను తాను శక్తిగా  
 మలుచుకున్న విధానం నేటి మహిళలకు  
 సుఖ్యాని కలిగిస్తుంది. 'నా పేరు విపుల్ అనే  
 ఉండటంతో మగ ఆర్థిత్వశక్ర అనుకుని,  
 సంప్రదించేవారు. నేను మహిళను అని తెలిసి  
 వర్క్ ఇష్వదానికి వెనకడుగు వేసేవారు. ఇష్వుడు  
 ఈ పరిశీతుల్లో కొంతమార్గు చూస్తూన్నాము కానీ,  
 30 ఏళ్ళ క్రితం నేను ఆర్థిత్వశక్ర అని చెబితే  
 చాలామంది ఆశ్ర్యపోయేవారు. ఇష్వుడు నేను  
 రెండు విమానాశ్రయాలను డిజైన్ చేసే స్థాయికి  
 ఎదిగాక ఈ రంగంలో ఆమాయిలూ  
 రాణించగలరు అనే స్పష్టత వచ్చింది. ఈ

ప్రయత్ని నిరూపించడానికి నేను చేసిన  
 ప్రయత్నం ఆపామాట్కా కాదు. సృజనతో  
 అదుగు... వుట్టి, పెరిగింది లక్ష్మీలో. సూర్యు ఏజ్  
 నుంచి పెఱిం తీంగ్స్ వేయడం, కార్యాన్ని  
 గీయడం వంటివి చూసి వాటిని పుత్రికలకు  
 పంపించే వారు నాన్న. మొదట నేను మెడిసిన్  
 చరపాలని కోరుకున్న మా నాన్న నాలోని  
 సృజనాత్మకత చూసి ఆర్టిష్ట్ ఇంజనీరింగ్  
 చేయమని నలహ ఇచ్చారు. ఎందుకంటే  
 ఆర్టిష్ట్ రైన్స్, సృజనాత్మకతల సమ్మేళనంగా  
 ఉంటుంది. మా నాన్న మనసులో నేను  
 గపర్చమెంట్ ఉద్దేశ్యం చేయాలని, అది నాకు  
 సరక్కితమైనదని భావించేవారు. నేను  
 ఎంచుకున్న రంగం చాలా శ్రమతో  
 కూడుకున్నదని ఆయనకు తెలియదు. అప్పట్టో  
 కంప్యూటర్లు లేవు కాబట్టి దాత్రంతా ద్రాయింగ్  
 బోర్డ్ పైనే పని చేయాల్సి వచ్చేది. ఎవరూ  
 సిరియస్‌గా తీసుకోలేదు. "నేను ఆర్టిష్ట్‌కురల్  
 ఇంజనీరింగ్ చదువుతన్నప్పుడు మా క్లాన్‌లో  
 మగ్గరం మాత్రమే అమ్మాయిలం. ఈ వృత్తిలో  
 ఆశ్చర్యాయిలదే ఆధిపత్యమని అప్పుడు ఆర్థమైంది.  
 కాలేజీలో చదివే సమయంలోనే పెళ్ళి అయ్యాంది.

మావారు సివిల్ ఇంజనీర్ కాబిటీ పెళ్ళయ్యాడు అయినతోనే కెరీర్ ప్రారంభించినాము. భవవాలు కట్ట లోకేషన్ కు వెళ్ళేవప్పుడు నాతో మాట్లాడేదుకు కూలీలు తడబడేవారు. మేట్రో నా మాటలను అస్సులు పట్టించుకునేవారు కాఒక మహిళ యజమానిగా మారడం వారెవరిం ఇష్టం ఉండడని అప్పుడు అర్థమైంది. అసలు నన్ను వారు నిర్మాణశిల్పిగా అంగికరింగలేదు. నిరాశగా అనిపించేది. కానీ, నా డిస్ట్రిక్ట్ ప్రకార పనిచేయాల్సి ఉంటుందని నా నిర్ణయాన్ని సున్నతంగానూ, అంతే కచ్చితంగానూ తెలియజేశాను. అక్కడ నుంచి ఆర్మెట్రెక్ట్ గా ఎదగడానికి నన్ను నేను మార్పుకుంటూ వెళ్ళి వచ్చింది. ఆఫీస్‌లో నాకు, నా భర్తకు విడివిడి క్యాబిన్సు ఉండేవి. క్లయింట్ వచ్చినప్పుడులూ నా సలవో తీసుకోవాలని నా భర్త తరచూ వారికి చెప్పిని వచ్చేది. తీసుకున్నప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేయ పట్ల పూర్తి ప్రశ్న పెట్టేదన్ను. కానీ వచ్చిన వాళ్ళ మాత్రం ముస్కర్ ఏపుల్ వర్లిస్ ఎప్పుడు వస్తార్ అని అడిగేవారు. నేనే మిచ్చల్ అని, ఆర్మెట్రెక్ట్ ఉతెలిసి అశ్రూపోయేవారు. 200 భవవాల జాబితా.. భవన నిర్మాణంలో నా వర్స్‌నీ కొనసాగిస్తున్న లక్ష్మీలోని చారిత్రక కట్టడాలపై వాతి పరిరక్ష గురించిప్రాజెక్ట్ వర్క్ చేశాను. అక్కడి వారసత్వ కట్టడాల పట్ల ఎలాంటి జాగ్రత్తలూ తీసుకోవడం లేదని తెలుసుకొని దాదాపు 200 భవవాల జాబితాను తయారు చేశాను. ఆ జాబితాను పురావస్తు శాఖకు అప్పగించాను. ఆ సమయంలోనే 500 పేజీల ఆప్రాజెక్ట్ వర్క్‌ని పుస్తకంగా తీసుకువస్తే ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందన్న సన్నిహితుల సలవోతే బుక్‌గా తీసుకువచ్చాను. అలా రచన ప్రవంచంలోకి అడుగుపెట్టాను. ఇప్పటి వరకు మన దేశ వారసత్వ సంపదపైన ముఖ్యంగా లక్ష్మీ సంస్కృతి, వారసత్వ నగరం, చరిత్ర దానడక, మూజాంగ్స్ ఇన్ బెనారస్, ఎ కలిదోస్ ఆఫ్ ది హార్ట్, లక్ష్మీ ఎ ట్రైజల పేర్లతో 5 పుస్తకాలు ప్రచురిత మయ్యాయి. ఇప్పేవేలే అయ్యాధృత సంబంధించి ఎ వాక్ త్రూ ది లివింగ్ హెరిటేజ్ ప్రమరితమైంది.

‘షామ్ ఇ అవడ పుస్తకంలో లక్ష్మీ సంస్కృతిపై స్వచ్ఛలు కూడా వేశాను. లక్ష్మీలోనే చికంకారీ ఎంట్రాయిడరీ, ఈ నగరంలోని వీధులు, మార్కెట్ల గురించి ప్రస్తావించాను. లక్ష్మీ ఇంటాక్టిక్ కన్స్మీనర్గా ఉన్నాను. లేవొ విమానాశ్రయం .. ఓ సహాలి!

2018లో లేవొ ఎయిర్పోర్ట్ డిజెన్ చేసే అవకాం వచ్చింది. ఈప్రాజెక్ట్ నాకు అత్యంత సవాల్గా ఉండేది. ఎందుకంటే అక్కడ భూమి, పర్యావరణం చాలా భిన్నంగా ఉంటాయి.

పర్వతాల కారణంగా భూభాగం చాలా తేడాగా ఉంటుంది. విమానాశ్రయం అర్థవర్ల, డిపార్ట్మెంట్ల లాంబెల మధ్య 3 అంతస్తుల వ్యత్యాసం ఉంది. అక్కడ లగేజీ బెల్ట్ రిపర్స్ చేయాల్సి వచ్చింది. ఉప్పొగ్రట చాలా తక్కువ కాబట్టి, ఎయిర్ కండివనర్లలో ఉపయోగించే ద్రవం ఫునీఫున స్టోనం కంటే తక్కువగా ఉంది. అలాంటప్పురు ప్రత్యేక రసాయనాలను ఉపయోగించి, డానిని ఏర్పాటు చేశాను. లేవొలో అనేక బోద్ధు విహారాలు ఉన్నాయి. ప్రేవేశం ద్వారం వద్ద 30 అముగుల ఎత్తున బుద్ధాన్ని విగ్రహించి ఉంచాను.

అక్కడి స్టోనిక సంస్కృతి, కళ, హస్తకళలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రంగు రంగుల వలలు, ప్రింట్సన చుట్టాలను ఏర్పాటు చేయించాను. అయ్యాధ్య విమానాశ్రయం పనిపొరంభించినపుడు అక్కడ మహంతులు, సాధువులను కలుపుతూ ఉండేదాన్ని ఎందుకంటే అక్కడి నిర్మాణాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోవాలి, సరైన సమాచారం కోసం చాలా పుస్తకాలు చదివాను. వివిధ వ్యత్పత్తులలో ఉన్న వ్యక్తులతో మాట్లాడాను. దీనితో అయ్యాధ్యపై నాకు అస్త్రి పెరుగుతూ వచ్చింది. ఆ తర్వాత డానినే పుస్తకంగా తీసుకు వచ్చాను. ఒక స్పృజనాత్మక వ్యాపకం నమ్ము నా దిశను మార్చింది.

సవాల్గా ఉన్న రంగంలో సముద్రశంగా నిలబడేలా చేసింది. ఏ రంగం ఎంచుకున్న అందులో మనదైన ముద్ర తప్పక వేయాలి. అప్పుడే, ఎక్కడ ఉన్న సరైన గుర్తింపు లభిస్తుంది’ అని విపరిస్టరు విపుల వర్షిష్టే.

# విజయలకు తను ఒక 'ల్యూండ్ మార్క్':..



సంపన్న కుతుంబ నేపథ్యం లేని మిక్కి జగ్గియాని 'ల్యాండ్మార్క్'తో ఒక్కమొట్టు ఎక్కువూ ప్రపంచ కుదెరుల సరసన నిలిచాడు. భర్త అడుగు జాడల్లో నడిచి వ్యాపార నైపుణ్యాన్ని సాంతం చేసుకున్న రేణుకా జగ్గియాని 'ల్యాండ్ మార్క్'కు తనిష్టన మార్క్ జోడించి ఆ వ్యాపార సాప్రాజ్యాన్ని మరింత విస్తరించింది. ఆజాగా.. ఫోర్మ్సు స్వా బిలియన్లో 2024 జాబితాలో చోటు సాధించింది. రేణుకా జగ్గియాని నేతృత్వంలోని దుబాయ్ చెందిన రిటైలింగ్ దిగ్జిం 'ల్యాండ్మార్క్' 21 దేశాలలో పొదరక్కల నుంచి గృహాయాపకరణ వస్తువుల వరకు విధి బ్రాండ్లతో విజయపథంలో దూసుకుపోతుంది. హోస్పిటాలిటీ బిజినెస్లో కూడా గెలుపు జెండా ఎగరేసింది. ఎప్పటికప్పుడు కొత్త ప్రమాణికలతో ముందుకువెళ్లే రేణుక మిడిల్ ర్స్ట్రీట్, ఇండియా, ఆగ్నేయాసియాలోని కీలక

మార్కెట్లలో రాబోదీ కాలంలో వందలాది స్టోర్లను ప్రారంభించాలని లక్ష్యంగా నిర్ణయించుకుంది. ఎలాంటి వాడు అనుభవం లేని రేఱుక 1993లో ల్యాండ్ మార్కెట్ గ్రూప్ లోకి పెట్టింది. ‘జిది సార్ధమా!’ అనుకునే వాళ్ళ సందేహాల దగ్గర తచ్చాడుతారు. ‘కథితంగా సార్ధమే’ అనుకునే వాళ్ళ ముదూను కుపోతారు. రేఱుక రెండోకోవు చెందిన మహిళ. దీని వ్యాపార వైవ్యజ్ఞాని అందించుకోవడమే కాదు పోస్ట్-ఫేల్ బిజినెస్ ‘స్టోప్’ తనదైన ముద్ర వేసింది. ‘స్టోప్’ పదకొదేశాలలో 200 స్టోర్లు వరకు విస్తరించింది. మన దేశంలో 1999లో లైఫ్ స్టోర్లు, పొయిమ్ సెంటర్ అండ్ మాక్సులాంటి శార్కోట్లో ప్రస్తానం ప్రారంభించి 900 స్టోర్లు విస్తరించి ల్యాండ్ మార్కెట్ 2017లో రేఱుక ల్యాండ్ మార్కెట్ గ్రూప్ చైన్ సీయా వోగ్ బాధ్యతలు స్థిరంచింది. రేఱుక భర్త మిక్కీ శౌత్ అప్రికా జమిగ్రింట్స్ ను దృష్టిలో పెట్టుకొని బహుయుని స్టోర్లను మొదలుపెట్టాడు. అక్కడినుంచి ప్రారంభమైన బడి అడుగుల వ్యాపారం ‘ల్యాండ్ మార్కెట్’ రూపంలో వెక్కడిని వెళ్లింది. భర్త నిర్వించిన వ్యాపార సామూజ్ఞాని చెక్కుచెదరు నిలబెట్టడం అంత సులువు కాదు. కాని ఎక్కడా రేఱుక వేయలేదు. అయితే ప్రపంచంలోనీ ఎన్నో కంపెనీలపై పడింది. కోవిడ్ సంక్షేపం ప్రాపుల వ్యాపారం ‘ల్యాండ్ మార్కెట్’ పై పడింది. రెండోకోవు నెలలకు ప్రొస్టోర్ అన్నో క్లోజ్ అయిపోయాయి. ఆ తరువాత మెల్లమెల్లగా కొత్త గైల్ ట్రైన్స్ తో తెరుచుకోవడం మొదలైంది.

‘నిద్రాయోగం’! శారీరక ఆరోగ్యంపై నిద్ర ముద్ర ఇది..



అనేక యోగ ముద్రలు ఉన్నట్టే, ‘యోగ నిద్ర’ కూడా ఉంది. నిద్ర కూడా ఒక యోగవే. ”నిద్ర పట్టడం ఒక యోగం, బాగా నిద్రపోవడం ఒక భోగం, నిద్ర పట్టకపోవడం ఒక రోగం” అని చెప్పవచ్చు. ముఖ్యంగా మారిన పని సంస్కృతి (పర్క్ష కల్పర్), వివిధ ఒత్తీళ్ల నేవధ్యంలో నిద్ర కొంతమందికి వరంగా, ఎక్కువమందికి శాపంగా మారి కొత్త కొత్త ఆరోగ్య సమస్యలు పుట్టుకొస్తున్నాయిని మానసిక శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. కొందరికి నిద్ర ఎక్కువ కావడం, కొందరికి తగ్గిపోవడం ఈ మధ్యాకలంలో వచ్చిన ముఖ్య పరిణామంగా పరిశీలకలు ఖాపిస్తున్నారు. మన జీవన గమనంపై, మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై నిద్ర వేసే ముద్ర చాలా గొప్పది. “కంటికి నిద్ర వచ్చునే? సుఖాలగునే రథికేళి?” అంహాదు శ్రీనాథ కవి సార్వభూమదు ఒక సందర్భంలో. “మత్తు వదలరా నిద్రల్ని మత్తు వదలరా” అన్నాడు ఆధునిక కవి కొనురాజు రాఘవయ్య చౌదరి. ఇలా నిద్ర చుట్టూ అనేక మాటలు, చర్చలు, సిద్ధాంతాలు పుట్టుకొచ్చాయి. “నిద్ర” శరీరానికి సంబంధించిన ఒక విద్యుత్తం స్థితిగా చెప్పినప్పటికే, అది మనసుకు, మెదడుకు కూడా వరిస్తుందని చెప్పాలి. శరీరానికి విక్రాంతి ఎంత అవసరమో, మెదడుకు కూడా అంతే అవసరం. అవయవాల అలనట తీర్చి, తీరిగి రెట్లింపు శక్తితో దెనిదని కార్యక్రమాలను చేపట్టడంలో నిద్ర పోషించే పొత్ర చాలా కీలకమైంది. మానవ జీవితంలో నిద్ర ప్రాథమిక అవసరమని, అది పొరలు

ప్రాధమిక హక్కు అని సుట్టింకోర్చు కూడా స్పృష్టం చేసింది. నిద్ర, నిశ్శబ్దం, విక్రాంతి ఆరోగ్య రీత్యా మానవులకు తప్పనిసరి అవసరమని, నిశ్శబ్దం బంగారం లాంటిదని న్యాయస్నానాలు సైతం వ్యాఖ్యానించాయి. నిద్రపై అనేక పరిశోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. పెన్నిప్పేస్తినియా విశ్వవిద్యాలయం జరిపిన పరిశోధనల పరంగా చూస్తే, రోజుకు 8 గంటల కంటే తక్కువ నిద్ర పోయే వారిలో శారీరక సామర్థ్యం తక్కువగా ఉంటుందని అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రతి సంవత్సరం మార్చి నెల మూడో పుత్రవారం నాడు 'ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం' కూడా జరువుకుంటున్నారు. సాధారణంగా పెద్దవాళ్ల కంటే చిన్నప్పిల్లలకు ఎక్కువ నిద్ర ఎంతో అవసరం. ఇది వారి శారీరక పెరుగుదలలో ముఖ్య పొత్త పోషిస్తుంది. నెలభాలుడు నుంచి వ్యద్ధి వరకూ నిద్ర పోవాల్సిన సగటు సమయంపై అనేక పట్టికలు విదుదలయ్యాయి. కానీ, పాటిస్తున్న వారినంఖ్య పరిమితం మాత్రమే. ముఖ్యంగా, ఆధునిక జీవనశैలి నిద్రపై పెను ప్రభావాలను చూపిస్తోంది. నిద్రకు సంబంధమైన అంశాల్లో ఆహారం పొత్త ఎంతో కీలకం. మెలటోనిన్ స్టోయిల్స్ పెంచే ఆహారం వల్ల గాఢ నిద్ర పడుతుందని ఆస్ట్రీలియానివిపర్చికి చెందిన పరిశోధకులు తాజాగా విడుదల చేసిన నివెడికలో వివరిస్తున్నారు. మన ఆలోచనా విధానంతో పాటు మనం తీసుకొనే ఆహార, పానీయాల బట్టి కూడా నిద్ర ఆధారపడుతుందని కొండరు సాప్రవేత్తలు నమ్ముతుంటారు. ఈ అంశం

ఇకం శాస్త్రియంగా రుజువు కావాల్చిన అవసరం ఉంది. మెలటోనీన్ అనేది ఒక హర్షణ్ణ. మనం తీసుకొనే ఆహారం.. నిద్రకు అత్యంత అవసరమైన మెలటోనీన్నను అనుకూలంగా, లేదంటే ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. దానికి అనుగుణంగా నిద్ర తీరు మారిపోతుంది. అమైనో అమం(లైప్రిపోన్) ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మెలటోనీన్ హర్షణ్ణ స్థాయిలు బాగా పెరుగుతాయి. తద్వారా నిద్ర బాగా పడుతుంది. విటమిన్-డి, మెగ్రీఫ్రియం, జిఏక్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పరార్థాలు మంచి నిద్రకు ప్రేరకాలుగా నిలుస్తాయి. చేపలు, కివీ పండు, టూర్ట్ చెరీలు నిద్ర పట్టడానికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. పడుకునే ముందు గ్లాసు వేడి పాలు తాగితే మంచి నిద్ర పడుతుంది. ఇలా నిద్రకు - ఆహార, పానియాలకు ఉండే సంబంధాలను నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. నిద్రను - మత్తును వేరు వేరుగా చూడమంచినున్నారు. (గుండెలు హిండె విషాదం : మరణానికి ఏర్పాటులు చేసుకుంటున్న స్టోర్ యాక్టర్) మర్యాదానం వల్ల మెదడు చైతన్య రహితంగా చూరి మత్తుగా అనిపిస్తుంది. అది మత్తే కానీ, నిద్ర కాదిని వైద్యులు అంటున్నారు. నిద్ర ఏపయంలో నిర్మించి సమయాలను పాటించడం కూడా ఎంతో ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. నేడి కాలంలో, పెరిగిన వృత్తుల వైఫ్యూం, వేళల నేడ్ధుంలో సమయపాలన పాటించడం అందరికి సాధ్యవడదు. వారి వారి వీలునబట్టి నిద్ర వేళల ఏపయంలో క్రమశిక్షణము అనుసరించాల్సి ఉంటుంది. ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు, మొబైల్ నుంచి వచ్చే వెలుగులు కూడా పానికరం అని అంటున్నారు. నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు, పడక గదులలో వీటికి దూరంగా ఉండమని నిపుణులు చేసే సూచనలను గౌరవిస్తే మంచిది. వ్యాయామం, నడక, శారీరక శ్రమ, యోగాభ్యాసం, ధ్యానం, ప్రాణాయామం నిత్యం సాధన చేయడం వల్ల ఎంతో ప్రయోజనం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. సగితం విసడం, వుస్కాలు చదవడం, మెదడుకు మేత వేసే పనులు చేయడం కూడా నిద్రపై మంచి ప్రభావాల్సి చూపిస్తారుని తరచూ మనం వింటున్నాం. రోగిని నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో ఈ కరోనా కాలంలో బాగా ప్రచారంలో ఉంది. నిద్ర అందుకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. నాడీ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయాలన్నా మంచి నిద్ర అవసరం. నిద్ర తగ్గితే కాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉండని వైద్యులు పొచ్చరిస్తున్నారు. ‘నిద్ర ఒక చిత్తవ్యత్పిత్తిగా పతంజలి యోగ సూత్రాలు చెబుతున్నాయి. అహారంతో పాటు మనసును అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యవంతమైన నిద్రకు శరీరం అలవాటు పడుతుందని యోగాచార్యులు సూచిస్తున్నారు. నిద్ర ఎంతసేవ పొయ్యామస్తున్నాని కంటే? ఎంత బాగా నిద్ర పోయామస్తునే ముఖ్యం. ‘నిద్రించడం’ ఒక కళగా భావిస్తే అన్ని సర్దుకుంటాయి. యోగం, భోగం, ఆరోగ్యం అన్ని కలిసి వస్తాయి.

# ఇలా మాత్రం ‘చెవి’ని పుభుం చేయకండి..

పెరుగుతన్న కాలుప్యానికి ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా అధికమవుతున్నాయి. మనకు తెలియకుండానే లోగాల బారిన పదుతున్నాం. ఈ కాలుప్యానికి చెవి, ముక్కలు, కంటి సమస్యలు నిత్యం వెంటాడుతున్నాయి. చెవి విషయానికాన్నే, చిన్న పిల్లల్లోనే కాకుండా పెద్దవారిలోనూ వినికిడి లోపం పెరుగుతంది. వాటికి కారణాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి. మరి చెవిని కాపాడడంలో.. చేయాల్సిన జాగ్రత్తలను చూడ్డాం.  
 చెవులను రక్కించకునేందుకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలివి..  
 పశ్చిటూళ్లలో వేసవి సెలవులు రాగానే ఈత నేర్చుకోవడం కోసం పిల్లలు నీటి కుంటలు, చెరువులకు వెళ్లుంటారు. చెరువుల్లోని మురికి నీరు చెవుల్లోకి చేరి ఇస్పెక్కన్న రావచ్చు. అందువల్ల ఈత నేర్చుకోవాలనుకునే పిల్లలు పరిశుద్ధమైన నీళల్లోనే దిగాలి. చెవులను శుభ్రం చేయడానికి కొందరు గోరువెచ్చగా కాచిన కొబ్బరి నూనె, ఆమరం చెవుల్లో పోస్తారు. ఇలా ఎట్టిపరిస్తితుల్లోనూ చేయకూడదు. అపరిశుద్ధమైన నీటితో తయారు చేసే ఐష్విక్ముల వంటియాటితో గొంతుకు సంబంధించిన ఇస్పెక్కన్న వస్తాయి. అవే ఇస్పెక్కన్న చెవులకూ సోకే ప్రమాదం ఉంది. కాలట్టి చెవి, గొంతు, ముక్కు. భాగాల్లో ఎక్కడ ఇస్పెక్కన్ కనిపించినా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ముఖ్యంగా పిల్లల విషయంలో ఈ జాగ్రత్తను మరింతగా పాటించాలి. పై జాగ్రత్తలు పాటించాక కూడా.. గులివి, చీము వంటి సమమస్యలతో పాటు.. చెవిపోటు ఎక్కువగా వస్తున్నా.. నరిగా వినిపించకపోయినా.. వీలైనంత త్వరగా ఈవెన్టీ వైద్యనిపులులను సంప్రదించాలి.



# జీర్ణ ఆరోగ్యానికి పచ్చిమిలి.. ఓ పచ్చిమిలి..

# ప్రతి రోజు తిన్నారంటే మీ ఒక్క ఉక్కుమాదిలి తయారవుద్దంతే!



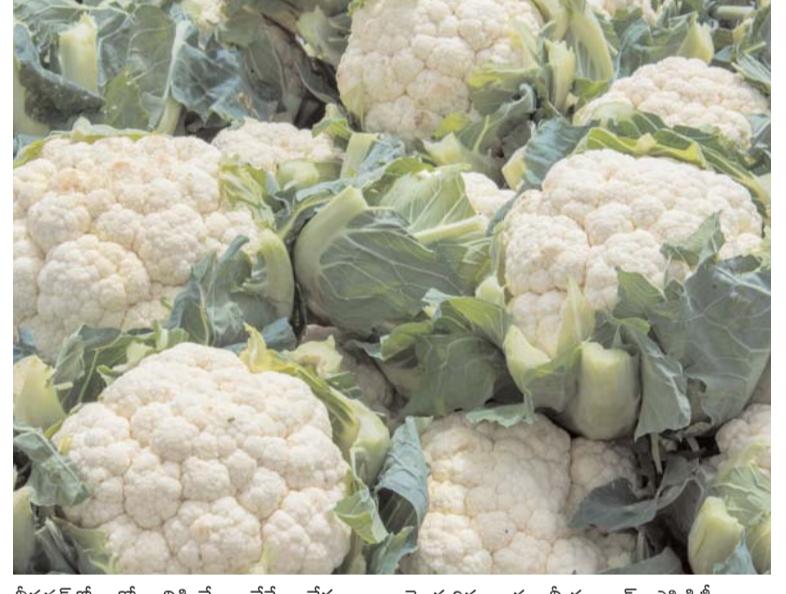
పచ్చి మిర్టీలో విటమిన్ ఎ, సి, బి-1, బి-11, బి-3, బి-5, బి-6, బి-9, మెగ్రిషియం, ఐర్న్, పొట్టాషియం వంటి పోపుకాలు ఎన్నో ఉంటాయి. అలాగే, పచ్చి మిర్టీకాయలలో ఉండే క్యాప్స్టాఫిన్ అనే ఒకే పోపుకాయ రాశుటావు.

అనే సమ్ముఖనం నొప్పులను  
 తగ్గించడంలో ప్రభావపంతంగా  
 ఉంటుంది. పచ్చి మిరపకాయలు  
 జీర్ణశ్రేష్ఠికులు చాలా  
 ప్రయోజనశక్తింగా భావిస్తోరు  
 మన పూర్తికులు. అవును..  
 నిజంగానే పచ్చి మిర్చి  
 కడుపు సంబంధిత  
 సమస్యలకు బలేగా  
 పనిచేస్తుంది. చాలా  
 మంది పూర్వాలంలో  
 ఎసిద్ది, మలబద్ధకం  
 వంటి ఆనేక సమస్యలతో  
 బాధపడు తుంటారు. వారు  
 పచ్చి మిరపకాయలను  
 తీసుకోవచ్చు. పచ్చిమిర్చిలో  
 ఉండే యాంతి ఆక్రిండెంట్లు, పీచు  
 ఎ కంటి చూపును  
 గిగిలోధిక శక్తిని బల్లిపేతం  
 ఉంటుంది. అందుపల్ల పచ్చి మిరపక  
 యిపడతాయి. వేసివిలో చాలా ము  
 క్రీ ప్రోక్ట సమస్య నుంచి మిమ్చుల్ని పీచు  
 వారు రోజుకు 3 నుంచి 4 పచ్చిపీచు

జిర్ సమస్యలు రాకుండా కాపాదుతుంది. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి చూపును కాపాదుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి రోగనిలోఫక శక్తిని బలశేషం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఐరాన్ కూడా పుష్పంగా ఉంటుంది. అందువల్ల పచ్చి మిరపకాయలు తీసడం వల్ల శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్టాయలను నిర్మించడానికి సహాయపడతాయి. వేసవిలో చాలా మంది హీంట్ ప్రైక్సెట్లో బాధపడుతుంటారు. కాబిట్ పచ్చిమిర్చి తీసుకోవడం వల్ల హీంట్ ప్రైక్సెట్ సుమస్య నుంచి మిమ్మల్ని మీరు కాపాదుకోవచ్చు. రోజువారి ఆహారంలో పచ్చిమిర్చి చేర్చుకోవాలనుకునే వారు రోజుకు 3 నుంచి 4 పచ్చిమిర్చి తీసుకుంటే సరిపోతుంది. అతిగా తింటే గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. పైల్స్ తో బాధపడే వారు పచ్చి మిరపకాయలు వంటి మసాలా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.



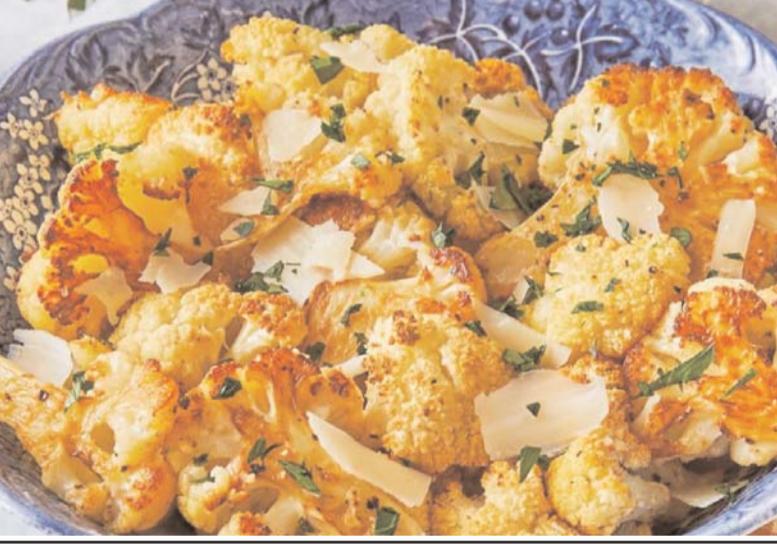
# ఈ సమస్యలున్న వారు పొరబాటున కూడా కాలీప్పవర్ మట్టుకోకూడదు.. ఎందుకంటే?



କାଳ୍ପନ୍ମବଳୀ ଆର୍ଗ୍ଯୁନିକ ମଲୁ ଚାନ ତନିକ  
ବିଟମିନ୍ସ୍ଟ୍ର ପ୍ରମଳିଂଗା ଉଠିଲାଯୁ. ମୁଖ୍ୟାଂଗା  
ଆମୁଲୋ ବିଟମିନ୍ ସି, ବିଟମିନ୍ ଏ, ବିଟମିନ୍  
ବି ପଣ୍ଡି ପୋଷକାଳୁ ଅଧିକଂଗା ଉଠିଲାଯୁ.  
କାନୀ ପ୍ରତିରୋଜ୍ଞା କାଲୀପ୍ରଦାର ତିନଦଂ  
କ୊ଣ୍ଟମୁଣ୍ଡିକି କାନ୍ଦି ରକାଳ ଆର୍ଗ୍ଯୁ  
ସମ୍ବୁଲନୁ କଲିଗିଥିଲାଂବିଦି. ଆମୁଲେ ରଙ୍ଗ  
ସମସ୍ତେ ଭାଧୁପଦେଵାରୁ କାଲୀପ୍ରଦାର  
ତିନକୁଣ୍ଠା ଦୂରଂଗା ଉଠିଲାନି ନିପୁଣିଲୁ

ఎంబురప్పున్నారు. మాలి గ్రాసు, ఎనడద  
మన్సులతో బాధపడుతుంచే క్యాలీఫ్పవర్  
నియోగాన్ని తగ్గించాలి. క్యాలీఫ్పవర్లో  
అర్పొప్పాడెట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ  
మన్సులను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు  
రాయ్డ్ సమన్సులతో బాధపడుతుంచే  
క్యాలీఫ్పవర్ తినకడం. ఇది మీ సమన్సులను  
రింంత పెంచవచ్చు. క్యాలీఫ్పవర్ తినడం వల్ల  
రాయ్డ్ గ్రాంథి అయిడ్స్‌ను

కావ్యాగింహకున సామ్రాజ్యి తగ్గిస్తుది.  
వివిల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలీష్వవర్  
ముఖ్యంగా 3, %4 హర్షేణ స్తాయిలను  
పభూవితం చేసుంది. కాబట్టి, తైరాయిడ్  
గోగులు కాలీష్వవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి.  
మీకు గాల్ బ్లాడ్సర్, కిట్రీలో రాళ్ల ఉన్నట్లయితే  
కాలీష్వవర్ తినకపోవడమే మంచిది.  
కాలీష్వవర్లో క్యాల్చియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల  
పమస్యను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం  
డ్రెస్కట్టే సమస్యలు ఉంటే కాలీష్వవర్ తినవద్ద.  
కాలీష్వవర్లో అధిక ముత్తులో హాట్టాఫ్యూం  
ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తాన్ని చిక్కగా  
చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాలీష్వవర్  
అన్నట్లు తినకూడదు. గర్జుదారణ సమయంలో  
కాలీష్వవర్ తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక  
సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా  
గర్జుదారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిలీ,  
అజర్జరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి  
కాలీష్వవర్ను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.



ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో జీవి రెండంటే  
రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు  
చేసుకోండి..! కముంగా మ్యాజిక్ చూస్తారు..



తులసిలో యాంటీఆప్సిడెంట్, యాంటీ బాక్సీరియర్, యాంటీ ఇస్ట్ర్యూషనరీ లక్ష్యాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్కిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపొత్ర పోకిస్తాయి. తులసి ఆకులను తీసటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచి, ఒత్తిటి, అండోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పట్ల, చిగుళ్ళ అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కపాయాన్ని నోటిటో పుక్కిలించి ఉమ్మేయటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకో శనమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకో శవ్యపశ్చసు శుశ్రావరుస్తుంది. జలబు, దగ్గర, గొంతు నొప్పి వంటి నమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, మలింద్రకం వంటి నమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకులని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరాగువునే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్సువారికి చాలా మంచిది. అతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగినిరోధక శక్తిని పెంచి చర్చ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో కాల్చియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్టర్స్, ఐర్స్, పొట్టాఫియం వంటి అనిజాలు కూడా పుష్పలంగా ఉన్నాయి. వెనుకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరళకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?  
డయాబెటీస్ రీగానికి చేరువైనట్టే..



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇస్ట్రోమేటర్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగినిరోధ శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పదకుండా శరీరాన్ని రక్తిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యప్రాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచి, బల్తించి, అండోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పథు, చిగుళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కషాయాన్ని నోటించి పుక్కిలించి ఉమ్మేయటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను పుట్టపరుస్తుంది. జలబు, దగ్గర, గొంతు నాప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల డానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, మలభద్రకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకులని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యప్రాత్ర పోషిస్తుంది. పరిగుపుసే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్టోయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంటేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగినిరోధ శక్తిని పెంచి చర్య ఆరోగ్యాన్ని కపాడతాయి. తులసిలో కాల్చియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్టర్స్, ఐర్న్, పొట్టాఫియం వంటి భిన్నజాలు కూడా పుపులంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణక, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని అయిపోద నిపుణులు అంటున్నారు.

మీకెప్పడైనా తీవ్ర భయం, అందీళనగా  
అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి!  
**2 నిమిషాల్లో నార్తుల్ అవుతారు**



మనివి శారీరకంగా ఎంత ఆలోగ్యంగా ఉన్నా మానసికంగా ప్రశాంతత లేకపోతే జీవన గందరగోళంగా ఉంటుంది. నస్రైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుండి దీర్ఘాకాలిక రుగ్సుతలకు దారి తీస్తుంది. తడ్డార్మా విపరీత అలోచనలతో అత్యవహ్యతలకు ప్రేరిష్టస్తుంది. మితిమీరిన అందోళన, పని ఒత్తిసి, కటుబంబ సమస్యల గురించి అతిగా అలోచించడం మిమ్మయ్యి మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది అందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్సుత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కండరాల ఒత్తిసిని పెంచుతుంది. జీర్జ్ సమస్యలు, చిచాకు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయానందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాధారు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన అందోళనతో భాధపడుతున్నారని ఒక అర్థాయనం వెల్లడించింది. అందోళనతో 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్సుతకు గురవుతున్నారన్నప్పాట. కాబట్టి మీ చుట్టుపక్కల ఎవరైనా పానికి అటుక్కతో భాధపడుతున్నట్లుయించే, ఇలా చేయండని మానసిక తెచ్చుటులు సలవా ఇప్పుత్తారు. మీరూ పానికి అటుక్కతో భాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలో ఇక్కడ తెలుసుకుండా.. సీళ్ళ తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లలీ నీరు తాగడం వల్ల పారాసింపథటిక్ నాడి వ్యవస్థ ఉత్సైతమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిగా శాంతించజేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయానందోళనకు గుర్తించే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లలీ నీటితో కడగాలి. అలాగే ఉపల్సున తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టుపక్కల లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయానందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరంగా ఉండకండి. బదులుగా ఆప్టమిట్ నొక్కాలుపంత్రమైన కుట్టి లేదా సోఫాలో కూర్చుపెట్టి.. కానేపు మీరు వారితో గడపడానికి ప్రయత్నించాలి.

**సాక్షీ లేకుండా ఘాస్ వేసుకుంటున్నారా?  
నప్పులు ఏంటో తెలుసుకోండి!**



సాధారణంగా చాలా మంది సాక్షీ లేకుండా ఘనాన్ వేసుకుంటారు. ఇదీవిలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాఫ్పన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్షీ లేకుండా ఘనాన్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్భాగ్యాన్ రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాదపుతుండని వైద్యులు పోచురిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకది. అలాగే రోజంతా ఘనాన్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని వదిలించుకోవడానికి, వానసన్ నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్షీ ఉత్తమం. ఏటిన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్షీ లేకుండా బూట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాల ఏమిదీ? సాక్షీ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుండాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్షీ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్పుళ్ళి రిక్షిస్తుంది. అలాగే ఫీట్ని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఘంగల్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ జెష్ట్సుక్కన్న రదిచేరవు. సాక్షీ వేసవిలో చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్షీ వేసుకోవడం వల్ల జలబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇది మీ పాదాలను పెవ్వగా ఉంచుతాయి. అలట్టి సమస్య: సాక్షీ ధరించకుండా ఘనాన్ వేసుకునే వారికి అలట్టి సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా నున్నితమైన చర్చం ఉంటుంది. అందుకే అబ్బాయిలు, సాక్షీ లేకుండా బూట్లు ధరించవద్దు. లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బూట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది విధి రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఘంగల్ జెష్ట్సుక్కన్ దారి తీస్తుంది. కొండరికి సాక్షీ లేకుండా ఘనాన్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బూట్లు వేసుకునే వారు సాక్షీ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెనర పిండితో ఇలా చెస్తే ముఖంపై జిడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిల పోయే అందం మీ సాంతం..



మన వంటింట్లో లభించే సహజ సిద్ధుమైన పదార్థాలు మన చర్చ సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్చం ఎంతో అరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెనఱ మన చర్చ సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్యానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్యాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్యానికి మెరుపును ఇష్వండలోనూ, చక్కబీ రంగు తేలీలా చేయడం లోనూ పెసర్లు చక్కగా పని చేస్తాయి.

ఇందుకోసం కొద్దిగా పెనరపు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిలా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేన్ ప్రైస్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెనరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చ. రెండు టీ స్పాష్ పెనరపు పొడిని తీసుకొని అందులో కాస్ట్ పసుపు వేసుకోవాలి. అందులో కావాల్చినంతా మోతాదులో పచ్చిపాలను కలుపుకుంటూ మెత్తలి పేస్తే లా తయార చేసుకోవాలి. ఇప్పడు ఆ మిత్రమాన్ని ఫేన్ ప్రైస్లల ముఖానికి అప్పే చేసుకోవాలి.... ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కబీ ఘతితాలను పొందగలరు. మూడు టీ స్పాష్ పెనరపిండి, ఒక టీ స్పాష్ బియ్యట్టిండి, కొద్దిగా పనుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తని పేస్తే లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్తే ను ముఖానికి అప్పే చేసుకుంటూ బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వలన చర్చ రంక్రాలోని మరుకి, బ్యాక్టీరియా పోయి చర్చం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్చం బరకగా కనిపిస్తుంటే ఇఖ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కష్ట పెనర పిండిలో చెంచా నిమ్మరసం, చెంచా ఆలివ్ నూనె కలిపి ఆ మిత్రమాన్ని ఒంకిటి పట్టించి నలుగులా రద్దుకోవాలి. ఇలా రోజు చేస్తుంటే ముతకణాలు తోలగి చర్చం నునుపుగా మారుతుంది.



నా సిగిమా ఎవ్వరూ  
చూడలేదు-బాలీవుడ్ లెజెండ్!



భాలీవుడ్లో క్రీటస్ ప్రాచ్యాన్ని కమ్ డైరెక్టర్లో విధు వినోద చోప్తా ఒకడు. మనుఖాయ్ సిరీస్, 3 ఇడియట్ లాంటి గొప్ప చిత్రాలకు ఆయన నిర్వాత. వాటి ట్రిప్పులో కూడా ఆయన కృషి ఉండి. దర్శకదిగ్గా కూడా కొన్ని మంచి సినిమాలు తీశారు. ఆయన దర్శకత్వంలో గత ఏడాది వచ్చిన ‘ట్లూట్ ఫెయిల్’ ఎంత పెద్ద సక్సెస్ అయిందో.. దానికి ఎన్న పురస్కారాలు దక్కాయా తెలిసిందే. అయితే ఆయనుంచి తాజాగా వచ్చిన డాక్యుమెంటరీ ఫిలిం ‘రీస్పాట్ ప్రమ్ జీరో’ మాత్రం చేరు అనుభవాన్ని మిగిలింది. థియేటర్లలో ఈ చిత్రానికి కనీస స్పండన కూడా కరవెంది. ఇతి ఈ విషయాన్ని నిజాయితీగా అంగీకరించాడనికి తనకే మీ నామాచ్చీగా లేదని అంటున్నాడు విధు వినోద చోప్తా. భాలీవుడ్లో ఫీక్ కలెక్షన్టో ఆడని సినిమాను హిట్ అని చెప్పుకోవడం ఫోడ్స్ అయిపోయిందంటూ ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆసుసనం వ్యక్తం చేశారు. “సినిమా మార్కెటీంగ్ మొత్తం అబద్ధాల మీద నడుస్తోంది. ఈ రోబ్లో ఆడని సినిమా ఆడలేదని ఎవ్వరూ చెప్పుకోవట్లేదు. ఫీక్ కలెక్షన్ చూపించి హిట్ అని చెప్పుకుంటున్నారు. వీళ్ళ సౌషధ మీడియా ఇన్ఫోమెర్స్కు డబ్బులు ఇచ్చి సినిమా గురించి గొప్పలు చెప్పించుకుంటారు. కలెక్షన్ లేని సినిమాకు హాస్ పుల్లు పడుతున్నట్లు చూపిస్తారు. కానీ థియేటర్లో మాత్రం జనం ఉండదు. ఇతీవల నా సినిమా ‘రీస్పాట్ ప్రమ్ జీరో’ విడుదలంది. కానీ దాన్ని థియేటర్లకు వచ్చి ఎవ్వరూ చూడలేదు. ఆ విషయం నేను నిజాయితీగా అంగీకరిస్తున్నా.. తమ సినిమాను ప్రేక్షకులు చూడలేదని ఎవ్వరూ నిజాయితీగా చెప్పరు. విదేశాల్లో చదువుకుంటున్న నా కూతురికి ఫోన్ చేసి నా సినిమాను జనం చూడల్లేదని బట్టి.. నేనలు చెప్పినందుకు ఆమె షాక్టెండి” అని విధు వినోద తెలిపారు. ‘రీస్పాట్ ప్రమ్ జీరో’.. ‘ట్లూట్ ఫెయిల్’ వెనుక బ్యాగోండ్ గురించి తీసిన డాక్యుమెంటరీ ఫిలిం కావడం విశేషం.

# ఆర్టార్టార్టార్ ముచ్చటను అంత పెట్టి చూస్తారా?



ప్రయత్నములు చుస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సంచలనం రేవిన్ ‘ఆర్టెర్ ఆర్టెర్’ నినిమాకు సంబంధించి తెర వెనుక ముఖ్యమైన ఆయన చీం ‘ఆర్టెర్ ఆర్టెర్: బిట్టాండ్ అండ్ బియాండ్’ పేరుతో ఒక దాక్యుమెంటర్ రూపొందించింది. ఇటీవల్ దీని ట్రైలర్ కూడా రిలీజ్ చేయిన అది ఆసక్తికరంగానే అనిపించింది. ఐతీవల్ ఇది ఏదైనా ఓటీటీ లేదా యూట్యూబ్ ద్వారా రిలీజ్ వుటుందేమా అనుకుంటే.. థిమ్స్ ట్రిక్లర్ లిటీజ్ అని చెప్పి పాకిచ్చారు. ఇప్పాటి నుంచే ‘ఆర్టెర్ ఆర్టెర్’ దాక్యుమెంటర్ థిమ్స్ ట్రిక్లర్ ప్రదర్శితం కనుంది. బుక్ షై పోలో దీని టికెట్లను కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చారు. టికెట్ల ధరలు రూ. 200 నుంచి 300 వరకు ఉన్నాయి. గంటా 38

నిమిషాల నిడివితో ఈ దాక్యుమెంటర్ రిలీజ్ వుటోంది. ఐతీవల్ తెర వెనుక ముచ్చటలను ప్రీగా యూట్యూబ్లో చూడవంటే ఓకే కానీ.. థిమ్స్ ట్రిక్లర్ కు వెళ్లి దబ్బులు పెట్టి మరీ చూడానికి ప్రేక్షకులు ఇన్స్క్రీచాపిస్టరా అన్నది సందేహం. ప్రతిదానీ మార్కెట్ చేయాలని, క్యాష్ చేసుకోవాలని చూడడం ఎంత వరకు కర్క్క అనే చర్చ జరుగుతోంది. ‘ఆర్టెర్ ఆర్టెర్’ అల్లెడి రూ. 1300 కోట్లు కల్గొన్న చేసింది. ఈ దాక్యుమెంటర్కి బుకింగ్స్ కూడా అంతంతమాత్రంగానే కనిపిస్తున్నాయి. రేప్పార్డున ఏదో ఒక ఓటీటీలో ఈ దాక్యుమెంటర్ రిలీజ్ వుటు చూసుకుండాం అని జనాలు లైట్ తీసుకునే పరిస్థితే కనిపిస్తోంది.

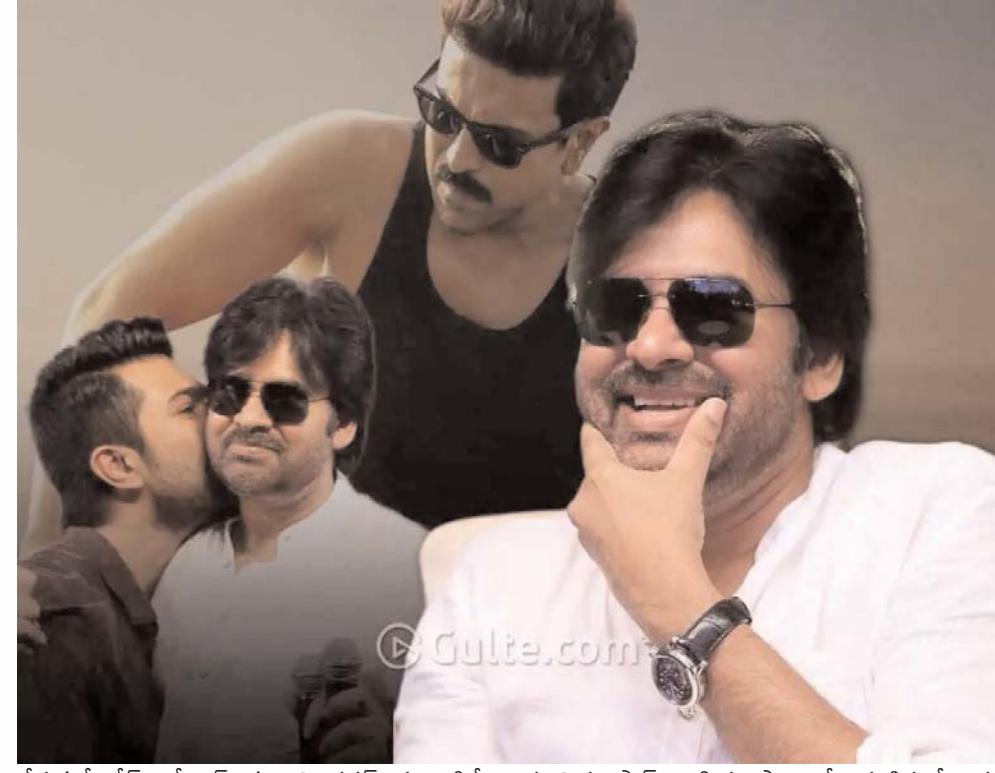
నిన్న రాత్రి హరాత్తగా దేవమృషంగా ఉన్న పివిఅర్ బనాక్ మల్టిప్లిక్సులో పుపు 2 ది రూల్ బలిక్కి తీసేయడం సంచలనమయ్యాంది. జపాళ ఉదయం నుంచి తిరిగి కొనసాగించారు కానీ ఆ కొన్నిగంటలు మాత్రం అల్లు అర్పున్ ఫ్యాన్ బెస్ట్ వడ్డరు. ఎందుకంటే పదిహేను వందల కోట్ల గ్రాన్ దాటి రెండు వేల మైలురాయి వైపు పరుగులు పెడుతున్న తరుణంలో ఇలా జరగడం వసూళ్ పరంగా పెద్ద దెబ్బ కొడుతుంది. పైగా ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో పివిఅర్ తో పాటు మిరాజ్ సినిమాన్ కీలక ధియుటర్ శైన్. ఈ ఇద్దరు ఇలాంటి నిర్జయం తీసుకోవడం అంటే చిన్న విషయం కాదు. పరిష్కారం అయింది కానీ అసలోం జరిగిందో చూడ్చాం. భాలీవుడ్ మీడియా కథనాల ప్రకారం పుపు 2 ది రూల్ హిందీ వెఫ్చన్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ చేస్తున్న అనిల్ తదాని మూడో వారంలోనూ పెద్ద సంఖ్యలో శ్రీశ్రుత్తు కావాలని కోరుకున్నారు. డిసింబర్ 25 బేటీ జాన్ రిలీజ్ పతున్నా సరే దాంతో సమానంగా యాష్టై శాతం ధియేటర్లు పంచేలా నెనులుబాటు ఇవ్వాలని దిమాండ్ చేశారు. ఆ మేరకు అగ్రిమెంట్ అడిగారట. ఇలా అయితే వరుణ్ ధావన్ మూబీకి రెండు రోజులు పెద్ద దెబ్బ పడుతుంది. దాంతో డిస్ట్రిబ్యూటర్లు ననేమిరా అన్నారు. ముఖ్యంగా పివిఅర్ కు ఈ కండిషన్ అభ్యంతరకరంగా అనిపించింది. దింతో వలు దఫ్ఫాల చర్చలు, మంతణలు అవసరమయ్యాయి. ఎట్లకేలకు కథ క్లూప్మాక్ కు చేరుకుంది కానీ పుపు 2 ప్రకంపనలు నార్ట్ లో ఏ స్టాయిలో ఉన్నాయో చేప్పేందుకు ఈ ఉండాహరణ చాలేంచా. వీకెంట్స్ లో మోసారి పుంజుకుసేనో కనిపిస్తున్న పుపురాల్ వీలైనంత త్వరగా నెమ్ముదించకపోతే బేటీ జాన్ కు ఇబ్బంది తప్పదు. తేరి

# పీఎల్రెస్ ప్రపు 2 మధ్య ఏం జరిగింది?



అవసరమయ్యాయి. ఎట్లేకలు కథ కైలుమన్స్ కు చేరుకుంది కానీ పుష్టి 2 ప్రకంపనలు నార్త్ లో ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయో చెప్పేందుకు ఈ ఉదాహరణ చాలేమా. వీకండ్స్ లో మర్పొసారి పుంజుకునేలా కనిపిస్తున్న పుష్పాజీ వీత్రెనంత త్వరగా నెమ్ముదించకపోతే బీబీ జాన్ కు ఇబ్బంది తప్పదు. తేరి రీమేక్ గా రూపొందిన ఈ సినిమాలో కీర్తి సురేణ్ణ, వామికా గట్టి పీరోయిస్టుగా నటించారు. తమన్ సంగితం ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. ఇది కనక పొత్తుయితే ఉస్త్రాద్ భగత్ సింగ్ లో ఆ మార్పులను వాడుకునే అవకాశం లేకపోలేదు. దేశవ్యాప్తంగా బీబీ జాన్ కు పెద్ద ఎత్తు రిలీజ్ ఫోన్ చేస్తున్నారు. క్రిస్తువు కానుకగా హిందీలో వస్తున్న చిత్రాల్లక్ష్మీ.

# గెమ్ చెంజర్ అబ్బాయి కోసం బాబాయ్?



వేడుకలో గేమ్ థెంజర్ గురించి పవన్ మాట్లాడితే, ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా స్టోయిల్స్ ఇష్టుండివుడే కాస్త సినిమా పట్ల జనాల్లో ఉత్సాహం మరింత పెరిగే సౌంద్ర పెంచుకుంటోంది. ఇక పవన్ రాకతో అంచనాల అవకాశం ఉంది. శంకర్ దర్శకతుంలో రూపుదిదుకున్న సౌయి ఇంకా ఏ లెవెల్లో పెరిగుతుందో చూదాలి.

# ముఖానై ప్లాన్ బ్రవ్యండంగా పేలింది!



హరీష్ వుడ్ మాపీ ముఖానా ది లయన్ కింగ్ కి మహేష్ బాబు దబ్బింగ్ చెప్పాలని నిర్జయించు కున్నప్పుడు ఎందుకు అవసరమా అని అనుకున్న వాళ్ళు చాలానే ఉన్నారు. సరే సూపర్ స్టార్ గొంతు ఇచ్చినంత మాత్రాన యానిమేప్స్ మూఫీకి ఒరిగిది ఏముందని కామెంట్ చేసిన బ్యాచ్ లేకపోలేదు. కట్ చేస్తే ఇది ఎంత పెద్ద శ్వస్యుండ్ థియేలర్స్ దగ్గర సందర్భి సాక్షిగా నిరూపితమయ్యాంది. ఒక ఉదాహరణ చూద్దాం. ప్రసాద్ మృతీష్ క్రైస్త్ వీనీఎక్కు స్ట్రైఫ్ కు రెండు తెలుగు ఓటలు ఇచ్చారు. అవి కనక పుల్ కాకపోతే ఇంగ్రీష్ కాదని జివి వేయడం వల్ల ఇలా జరిగిందని దిట్టిఖుట్టర్ నిందిస్తాడు. ఇది యాజమాన్యానికి కొంచెం ఇచ్చాందే. తీరా చూస్తే ఇంగ్రీష్ కన్నా వేగంగా తెలుగు వెర్న్ లీకెట్ త్వరగా అమ్ముడుపోయాయి. ఇవాళ ఉదయం సుదర్శన్ 35 ఎంఎం దగ్గర పెద్ద కటుపట్, బ్యానర్లు, పోట్టింగులతో అభిమానులు చేసిన హంగామా అంతా ఇంతా కాదు. ఏదో మహేష్ బాబే ముఖాశాలో నటించిన రేంజ్ లో సింహం బొమ్మకు ఘనస్వాగతం పలికారు. ప్రైదరాబాద్ లో మాత్రమే కాదు ఎపీ తెలంగాం మెయిన్ సెంటర్స్ లో చాలా చోట్లు లీకెట్లు త్వరగా బుక్ కావడానికి కారణం మహేష్ బాబే అవుతున్నాడు. మాములుగా లయన్ కింగ్ ట్రాండ్ కు క్రైస్ ఎక్కువు. దానికి ఈసారి గుంటూరు కారం రమణ గాదు తోడవ్వడంతో ఓపెనింగ్స్ అదిరిపోయేలా ఉన్నాయి. విచిత్రం ఏంటుంచే బచ్చల మళ్ళి, విడుదల ప్రార్థ 2, యుఱ కంటే పోట్టీ బుకింగ్స్ ముఖాశాలే ఉన్నాయి. చిన్నపిల్లల సినిమా అని పేరే కానీ పెద్దలు సైతం ఎగబడుతున్న వైనం కనిపిసోంది. రాజమాళీ ఎన్-ఎన్-ఎన్ ఎంబి 29 రావడానికి ఎంత లేదన్నా రెండేళ్ళకు పైగా పడుతుంది కాబట్టి అప్పటికా వచ్చే గ్రౌప్ ని కొంతైనా పూడుకునేందుకు ఫ్యాన్స్ ముపొసాకు పోతెత్తుతున్నారు. ప్రీమియర్ టాక్స్ పాజిలీప్ గానే ఉన్నాయి. మరీ ఎక్కు ట్రాడినరి అనడం లేదు కానీ మంచి థియేర్ల, సాండ్ సిస్టమ్, ట్రిండ్ ఉన్ చోట మాత్రం ఎంత మాత్రం నిరాశవరచని అంటున్నారు. ఇండియా వైండ్ రెండు వందల కోట్ల గ్రాస్ ఆశిస్తున్నారు.

భీమ్సు...  
ఇలాగే  
సానబడితే  
దూసుకెళ్ళిచ్చ !

టాలీవుడ్ లో సంగత దర్శకుల కొరత  
 గురించి చెప్పనక్కర్దు. తమన్, దేవిట్రీ  
 ప్రసాద్ ని అందరూ తీసుకోలేరు. పైగా వాళ్ళ  
 ఖైచున్న ప్యాన్ ఇండియా సినిమాల్లో ఉన్న  
 బిట్లో మీదియం రేంజ్ వాటి మీద దృష్టి  
 పెట్టడం కష్టమే. మిక్క జీ మేయర్ విదేశాల్లో  
 ఉంటాడు. అనుమత రూబెన్స్ ఫామ్  
 తగిపోయింది. మణిశర్మ మేజిక్ పని చేయడం  
 లేదు. అనిరుద్ధ రవిచందర్ నరేసరి. పది  
 కోట్లు ఇచ్చినా సులభంగా దొరికే పరిస్థితి  
 లేదు. అందుకే పక్కాఖల నుంచి జివి  
 ప్రకాశ్ కుమార్, హరీష్ జైరాజ్, సంతోష్  
 నారాయణ్, హేశం అబ్బల్ హహోబ్ లాంటి  
 వాళ్ళ మీద ఆధారపడాల్సి వస్తోంది. ఇలాంటి  
 టైంలో భీమ్స్ లాంటివాళ్ళు ఆశాకిరణం  
 అవుతున్నారు. తాజాగా వెంకటేష్ సంక్రాంతికి  
 వస్తున్నాంకి అతనిచ్చిన రెండు పాటలు ఛార్ట్  
 బస్టర్ లు అయిపోయాయి. ఈ మర్యాదాలంలో  
 ఇంత వేగంగా మూర్ఖుడిక్ లవర్స్ ని  
 ఆకట్టుకున్న సాంగ్స్ ఇవే. గేమ్ థేంజర్, దాకు  
 మహోరాజ్ లక్ష ఈ స్టాయి స్పుండన తక్కువ  
 టైంలో రాలేదన్నది వాస్తవం. రఘు  
 గోగులతో గోదారి గట్టుని పాడించడం ఓ  
 రేంజ్ లో పేలింది. మెలోడీ మాన్ మిక్క  
 చేస్తూ కంపోష్ చేసిన మీను మీను కూడా  
 వెంటనే ఎక్కుస్తోంది. అనిల్ రావిపూడి పేకింగ్  
 కి తేడు వెంకీకి జంటగా ఐశ్వర్య రాజేష్,  
 మీనాట్ చొదరి చేసిన అలరి భూమిలీ  
 ఆడియోన్ ని ఆకట్టుకుంటోంది. మిగిలిన  
 పాటలు కూడా ఇదే స్టాయిలో ఉన్నాయని ట్రీ  
 టాక్. థమాకా భ్యాక్ బస్టర్ తర్వాత భీమ్స్  
 ఇచ్చిన బిట్ ఆల్వమ్ మ్యాడ్ ఒకతో. టీల్లు  
 స్టేప్టర్ కు ఇచ్చిన భ్యాక్ క్రొండ్ సోర్ట్ ప్లన్  
 అయ్యంది. దేవకీనందన వాసుదేవ, విశ్వం  
 లాంటివి అంతగా వర్మాట్ కాలేదు కానీ నెక్క  
 రాబోయే రవితేజ మాన్ జాతర, బెల్లంకొండ  
 సాయిశ్రీనివాస్ టైసన్ నాయుడు, అడవి శేష్  
 డెకాయ్ల్ లాంటి పెద్ద సినిమాలు చేతిలో  
 ఉన్నాయి. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం తరహా  
 పనితనం ఇక్కె కూడా కొనసాగిస్తే భీమ్స్ కు  
 తిరుగు ఉండదు. 2012లో నువ్వు నేనాతో  
 ఇందష్ట్రీ వచ్చిన భీమ్స్ సినిరోలియోకి  
 ఇన్వెక్షక్ ట్రైక్ దొరుకుతోంది. దాన్ని  
 నిలిచెట్టుకోవడమే కావాల్సింది. అందులో  
 భాగంగా 2025 కీలకం కానుంది.