

విలేకరులు కావలెను

అనతికాలంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విశేష ప్రజాచరణ పొందుతున్న **ది క్రైమ్ న్యూస్** దిన పత్రికకు ఉమ్మడి బిల్డాలకు స్టాఫ్ లిఫ్ట్ అప్. నియోజకవర్గాల వారికి ఆర్.సి. ఇంచార్జులు, మండల లిఫ్ట్ అప్ కార్యకర్తలు కావాలెను.

రాజకీయ అవగాహన కలిగిన కొత్త వారికి అవకాశం ఇవ్వబడును.

విఫలాలకు పంపిణీంకండి **6305584064**

శనివారం, డిసెంబర్ 28, 2024 సంపుటి - 20 సంచిక 90 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



హైదరాబాద్ : నటుడు అల్లు అర్జున్ బెయిల్ పిటిషన్ పై విచారణను నాంపల్లి కోర్టు సోమవారానికి వాయిదా వేసింది. బెయిల్ పిటిషన్ పై కౌంటర్ దాఖలు చేయడానికి పోలీసులు సమయం కోరారు. సంధ్య థియేటర్ ఘటనలో నాంపల్లి కోర్టులో జరిగిన విచారణకు వర్చువల్ గా అల్లు అర్జున్ హాజరయ్యారు. విచారణను జనవరి 10కి నాంపల్లి కోర్టు వాయిదా వేసింది. గతంలో అల్లు అర్జున్ కు నాంపల్లి కోర్టు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. రిమాండ్ గడువు ముగియడంతో కోర్టు ముందుకు అల్లు అర్జున్ హాజరయ్యారు.

భారత్ ను తిరుగులేని శక్తిగా మార్చిన మన్మోహన్ సింగ్



హైదరాబాద్ (ది క్రైమ్ న్యూస్ ప్రతినంది) : ప్రపంచీకరణతో భారత్ ను తిరుగులేని శక్తిగా మార్చిన మన్మోహన్ సింగ్ దని రాష్ట్రమంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. మాజీ ప్రధాని డా. మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల ఆయన తన ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. ఆర్థికమంత్రిగా,

మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

ప్రధానిగా ఆయన చేసిన సేవలను ఈ దేశం ఎన్నటికీ మర్చిపోదని, ప్రధాని పి.వి సారథ్యంలో ఆర్థిక మంత్రిగా దేశానికి ఒక కొత్త దిశ వైపు నడిపించిన గొప్ప ఆర్థిక వేత్త మన్మోహన్ సింగ్ అని ఆయన కొనియాడారు. ప్రపంచీకరణతో భారత్ ను తిరుగులేని శక్తిగా మార్చిన ఘనత ఆయనదని, ప్రధానిగా పదేళ్ల పాటు ఆయన తీసుకొచ్చిన సంక్షేమ కార్యక్రమాలు పేదల జీవన ప్రమాణాలను

మన్మోహన్ కేబినెట్ లో పనిచేయడం అదృష్టం

తెలంగాణతో ఆయనది ప్రత్యేక అనుబంధం

రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు సహకరించారని కెసిఆర్ ప్రకటన

మన్మోహన్ అంత్యక్రియల్లో బిఆర్ఎస్ నేతలు ఘనంగా నివాళి అర్పించనున్న కెటిఆర్ బృందం

కెసిఆర్ ఆదేశాలతో హస్తినకు పయనం



హైదరాబాద్ : మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలకు భారత రాష్ట్ర సమితి నేతలు హజరు కానున్నారు. భారత అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశం మేరకు భారత కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటిఆర్, పార్టీ ఎంపీలు, ప్రతినిధులు నివాళు అర్పించనున్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ అంత్యక్రియలకు హజరు కావాలని కేటిఆర్, ఎంపీలను ఆ పార్టీ అధినేత ఆదేశించారు. ఆర్థిక సంస్కరణల అభ్యుదయ మన్మోహన్ సింగ్ దేశానికి అమోఘమైన సేవలందించారన్నారు. ఆయనతో తెలంగాణకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉందని కేసీఆర్ అన్నారు.

తెలంగాణ టెట్ హాల్ టిక్కెట్లు విడుదల

జనవరి 2 నుంచి 20 వరకు పరీక్షల నిర్వహణ

తెలంగాణలో ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష విటకు హాల్ టిక్కెట్లు విడుదలయ్యాయి. జనవరి 2 నుంచి 20 వరకు జరిగే ఈ పరీక్షల హాల్ టిక్కెట్లను విద్యార్థులు అధికారులు వెబ్ సైట్ లో అందుబాటులో ఉంచారు.

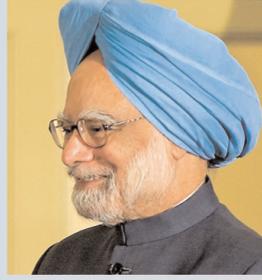
ఫలించిన తెలంగాణ నేతల ఒత్తిడి

సిఫార్స్ లేఖలు ఆమోదస్థాయికు టీటీడీ వారంలో రెండురోజులు మాత్రమే గంటా మెలిక

తెలంగాణలోని మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం బోర్డు శుభవార్త చెప్పింది. వారానికి రెండు సార్లు తెలంగాణ నేతల సిఫార్సు లేఖలు అనుమతించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది.

గొప్ప ఆర్థికవేత్తను కోల్పోయాం

మన్మోహన్ కు సోనియా, రాహుల్, ఖరే నివాళి నేడు ఎఐసిసి కార్యాలయానికి పార్థివదేహం



న్యూఢిల్లీ : భారత మాజీ ప్రధానమంత్రి, దేశ ఆర్థిక సంస్కరణల రూపకర్త మన్మోహన్ సింగ్ (92) పార్థివ దేహానికి కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకులు సోనియా గాంధీ, మల్లిఖార్జున ఖరే, రాహుల్ గాంధీ నివాళులు అర్పించారు. ఆయన కుటుంబసభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు.

మన్మోహన్ కు ప్రముఖుల నివాళి

ఇంటికి వెళ్లి నివాళి అర్పించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము ప్రధాని మోదీ, అమిత్ షా తదితరుల శ్రద్ధాంజలి కేబినెట్ భేటీలో ఘనంగా నివాళి వారంపాటు దేశంలో సంతాపదినాలు అధికారిక లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు ప్రధాన కార్యాలయాలపై జాతీయజెండా అవనతం



భారత మాజీ ప్రధాని, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మన్మోహన్ సింగ్ పార్థివదేహానికి ప్రధాని మోదీ, హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా, బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపి నద్దా తదితర ప్రముఖులు నివాళులర్పించారు. ఆయన కుటుంబసభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. మన్మోహన్ సింగ్ మృతిపై రాజకీయ, సిని ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కన్నుమూయడంతో దేశ ప్రజలు శోకసంద్రంలో మునిగిపోయారు. ఆయన పార్థివదేహానికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధాని నరేంద్రమోదీ నివాళులర్పించారు.

మన్మోహన్ కు సిఎం రేవంత్ నివాళి

మాజీ ప్రధాని, ఆర్థిక వేత్త మన్మోహన్ సింగ్ పార్థివ దేహానికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నివాళులర్పించారు. సిఎంఐపాటు పీసీసీ టీఎన్ మహాన్ కుమార్ గౌడ్, మంత్రి నామోదర రాజులక్ష్మి, తెలంగాణ ఎంపీల ఢిల్లీలోని మోతీలాల్ నెహ్రూ మార్గ్ వద్ద ఉన్న మన్మోహన్ సింగ్ నివాసానికి చేరుకున్నారు.

ఫార్ములా ఈకార్ రేసింగ్ కేసు 31 వరకు కెటిఆర్ ను అరెస్ట్ చేయొద్దు హైకోర్టులో విచారణ..31కి వాయిదా



హైదరాబాద్ : ఫార్ములా ఈకార్ రేసింగ్ కేసులో మాజీ మంత్రి, టీఆర్ఎస్ పర్సన్ గెనెరల్ కేటిఆర్ క్యాష్ పిటిషన్ పై తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ వాయిదా పడింది. కేటిఆర్ ను ఈనెల 31 వరకు అరెస్ట్ చేయవద్దంటూ హైకోర్టు ఆదేశించింది. విచారణను డిసెంబర్ 31కి వాయిదా వేసింది. కాగా.. ఫార్ములా ఈకార్ కేసుకు సంబంధించి ఇప్పటికే హైకోర్టు డిసెంబర్ 30 వరకు కేటిఆర్ కు నాల్గో టు అరెస్ట్ ఇచ్చిన విషయం తెలిసింది. కేటిఆర్ పై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవద్దని, అరెస్ట్ చేయవద్దని గత విచారణలో హైకోర్టు ఆదేశించింది. శుక్రవారం ఫార్ములా ఈకార్ కేసు హైకోర్టులో విచారణకు రాగా.. ఏసీబీ అధికారులు కౌంటర్ దాఖలు చేశారు. అలాగే ఏసీబీ మరో పిటిషన్ కూడా దాఖలు చేసింది. కేటిఆర్ నాల్గో టు అరెస్ట్ ఆదేశాలను ఎత్తివేయాలని పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. పిటిషన్ కు సంబంధించి కౌంటర్ దాఖలు చేయబోయిందిగా కేటిఆర్ **మిగతా 2లో**

ముంబై ఉగ్రదాడి కుట్రదారు హాఫీజ్ అబ్దుల్ రహమాన్ నుక్కీ మృతి

లాహోర్ : ముంబై ఉగ్రదాడి కుట్రదారు, లష్కర్-ఎ-తాయిబా (ఎల్ఈటీ) డిప్యూటీ చీఫ్ హాఫీజ్ అబ్దుల్ రహమాన్ నుక్కీ శుక్రవారం పాకిస్తాన్ లో గుండెపోటుతో మరణించారు. గత కొద్ది రోజులుగా లాహోర్ లోని ఓ హోటల్ లో ఆసుపత్రిలో సుధుమేహ వ్యాధితో బాధపడుతూ చికిత్స పొందుతూ.. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున ఆయన తుది శ్వాస విడిచారని జమాత్-ఉద్-దవా అధికారి ధృవీకరించారు.

న్యూ ఇయర్ గిఫ్ట్ల పేరుతో మోసం

సైబర్ నేరగాళ్ల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి హెచ్చరించిన ఆర్టీసీ ఎండి సజ్జన్నార్

హైదరాబాద్ : కొద్దిరోజుల్లో కొత్త సంవత్సరంలో అడుగుపెట్ట బోతున్నాము. అయితే కొత్త సంవత్సర వేడుకలపై సైబర్ కేటుగాళ్లు ఫోకస్ పెట్టారు. న్యూయర్ విపెస్ అంటూ అమాల్ కులను దోచుకునే ప్లాన్ లో ఉన్నారు. దీనిపై ముందుగానే అలర్ట్ అయిన సైబర్ క్రైం అధికారులు ప్రజలకు తగు సూచనలు జారీ చేస్తున్నారు. మరోవైపు రాష్ట్ర ప్రజలకు సీనియర్ ఐపీఎస్, టీజీ ఆర్టీసీ ఎండి వి.సి.సజ్జన్నార్ ఎక్స్ వేదికగా హెచ్చరించారు. నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షల పేరుతో ఉన్నదంతా భ్రామకునేందుకు సైబర్ నేరగాళ్లు ఎలాంటి వేశారని, అలర్ట్ గా ఉండాలని తెలిపారు. **మిగతా 2లో**

గొప్ప ఆర్థికవేత్తను కోల్పోయిన భారత్

ఆయన మరణం దేశానికి తీరని లోటు భౌతిక కాయం వద్ద నివాళి అర్పించిన చంద్రబాబు

న్యూఢిల్లీ : మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతితో దేశం గొప్ప ఆర్థిక సంస్కరణను కోల్పోయిందని ఏసీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఢిల్లీలో మన్మోహన్ పార్థివదేహానికి నివాళు అర్పించిన అనంతరం చంద్రబాబు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మరణం భారతదేశాన్ని ఆయన దేశానికి అవినాశం

సేవలందించారని కొనియాడారు. దూరదృష్టితో ఆర్థిక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారని.. అనేక పదవులను సమర్థంగా నిర్వహించారని చెప్పారు. భారత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి దేశానికి తీరని లోటు.. కానీ, ఆయన భావజాలం శాశ్వతంగా ఉంటుందన్నారు. ఢిల్లీలోని మన్మోహన్ సింగ్ నివాసానికి **2లో**

మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల సంతాపం తెలిపిన శేరి సతీష్ రెడ్డి

కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): మాజీ ప్రధానమంత్రి, ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు శేరి సతీష్ రెడ్డి సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన క్యాంపు కార్యాలయంలో మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి శ్రద్ధాంజలి పూరించారు. ఈ సందర్భంగా శేరి సతీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ మరణంతో దేశం ఒక గొప్ప నాయకుడిని కోల్పోయిందని అన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడే దేశంలో ఆర్థిక సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టారని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావానికి కృషిచేసిన మహాసభావుడు మన్మోహన్ సింగ్ అని పేర్కొన్నారు. దేశానికి సేవ చేయడానికి తన జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహాసభా వ్యక్తి అని, భారతదేశ ఆర్థిక అభివృద్ధికి చేసిన అమూల్యమైన కృషి ఎల్లప్పుడూ గుర్తుండిపోతుందన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని, సంతాపాన్ని తెలియజేస్తున్నట్లు శేరి సతీష్ రెడ్డి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బి సలీంరావు, లక్ష్మీనారాయణ, రేపల్లె రాజా ముదిరాజ్, శ్రీధర్ చారి, బాబురావు, రామకృష్ణారెడ్డి, సూరిబాబు, దుర్గా, పలువురు పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వివేకానందనగర్ డివిజన్ లో.. మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ మరణం పట్ల వివేకానందనగర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు భాషిపాక యాదగిరి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని,



సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వివేకానందనగర్ డివిజన్ పరిధిలోని జగ్గిరిగుట్ట ఇందిరాగాంధీ విగ్రహం వద్ద డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొని సంతాపాన్ని తెలియజేసిన డొరపల్లి వరశురాములు, కచ్చిగల రమేష్, మేన్ది చంద్రయ్య, చిన్న హనుమంతు, నాగుల మల్లేష్, డి.జే రాజు, డాన్ వెంకట్, భాషిపాక యాదగిరి, ఎం.డి యూసుప్ నర్సింగరావు, సిద్ది రాములు తదితరులు సంతాపాన్ని తెలిపారు.

మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల విచారం వ్యక్తం చేస్తూ నివాళులర్పించిన బండి రమేష్

కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): భారతదేశం నేడు ఆర్థికంగా ఇంత పటిష్ఠంగా ఉండటానికి కారణం నాడు ప్రధానిగా, ఆర్థిక మంత్రిగా రిజర్వు బ్యాంకు గవర్నర్ గా డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ చేపట్టిన ఆర్థిక సంస్కరణలే కారణమని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి బండి రమేష్ అన్నారు. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల బండి రమేష్ విచారంశీ% వ్యక్తం చేస్తూ బాలానగర్ లోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి స్థానిక నాయకులతో కలిసి పూలమాలలు వేసి బండి రమేష్ నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దేశ ఆర్థిక వనరులు పూర్తిగా అడుగంటిన పరిస్థితుల నుండి దేశం ఆర్థికంగా సగర్వంగా తలెత్తుకునే స్థాయికి చేరడం వెనక మన్మోహన్ సింగ్ కృషి ఎంతో ఉందన్నారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కుటుంబ సభ్యులకు వైద్యాన్ని ప్రసాదించాలని భగవంతుని కోరుకుంటున్నట్లు బండి రమేష్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సినియర్ నాయకులు, టాక్ అధ్యక్షులు, టాక్



అధ్యక్షురాళ్లు, మార్కెట్ కమిటీ మెంబర్స్, నాయకులు, ఎన్.ఎన్.యూ.బి నాయకులు, టెంపుల్ కమిటీ మెంబర్స్, యూత్ కాంగ్రెస్ మైన్డార్డ్ నాయకులు, ఎస్సీ సెల్, బీసీ సెల్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జేయన్టీయూహెచ్ జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కి ఆశ్రునివాలి

కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల విచారం వ్యక్తం చేస్తూ జేయన్టీయూహెచ్ జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో యూనివర్సిటీలో మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి రెండు నిమిషాలు వాసం పాటించి ఆయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని శ్రద్ధాంజలి పూరించారు. ఈ సందర్భంగా జేపీసీ నేతలు మన్మోహన్ సింగ్ సేవలను గుర్తు చేసుకుంటూ నాటి ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు కేబినెట్ లో ఆర్థిక మంత్రిగా పనిచేసిన మన్మోహన్ సింగ్ దేశంలో ఆర్థిక సంస్కరణలు అమలు చేయడంలో, జిడిపి వృద్ధి చెందడంలో మన్మోహన్ సింగ్ కీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. దాదాపు దశాబ్దం పాటు దేశ ప్రధానిగా సుదీర్ఘ సేవలు అందించి తనదైన ముద్రవేసిన గొప్ప వ్యక్తి, ఆలోచనపరుడు, నిర్వాహకుడు, దేశ ఆర్థిక వ్యూహాన్ని మారుస్తూ, దేశాన్ని గ్లోబల్ మార్కెట్ లోకి చేర్చడంలో, దేశాన్ని ఆర్థిక శక్తిగా మార్చడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన గొప్ప ఆర్థిక వేత్త మన్మోహన్ సింగ్ అని కొనియాడారు. నిజాయితీపరుడైన మన్మోహన్ సింగ్ పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. దిలీప్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ సుకుమార్ రెడ్డి, సంజయ్, సెక్రటరీ శ్రవణ్, జాయింట్ సెక్రటరీ నయన్, శ్రీకాంత్ యూనివర్సిటీ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ అభిరామ్ జనరల్ సెక్రటరీ వేణు, సైదా, ప్రణయ్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ హర్ష, సాయి తేజ, లోకేశ్వర్, జాయింట్ సెక్రటరీ నర్సింహ, విక్రాంత్, సాత్విక్, సిద్ధార్థ్, కోఆర్డినేటర్ సుభాషిన్ జేపీసీ కమిటీ సభ్యులు, విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



ఏబీవీపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యునిగా రాఘవేంద్ర

కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఏబీవీపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యునిగా కూకట్ పల్లి విద్యా అభివృద్ధి కార్యవేంద్ర ఎన్నికయ్యారు. ఈ నెల 23 - 25 తేదీలలో సిద్దిపేటలో జరిగిన 43వ రాష్ట్ర మహాసభలో రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డా. జానారెడ్డి సూతన కార్యవర్గం ను ప్రకటించగా, కూకట్ పల్లి నుండి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులుగా రాఘవేంద్ర, ఆయుష్ సింగ్, వైష్ణవికి చోటు దక్కింది. రాఘవేంద్ర గతంలో కూకట్ పల్లి నగర సంయుక్త కార్యదర్శిగా, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఇంచార్జిగా పనిచేసారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తమ పై నమ్మకం ఉంచి రాష్ట్ర కార్యవర్గంలో అవకాశం కల్పించిన రాష్ట్ర శాఖకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో నెలకొన్న విద్యారంగ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో విద్యార్థులలో జాతీయవాదం పెంచడానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యా నాయకులకు పలువురు అభినందనలు తెలిపారు.



పార్టీ సేవకులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుంది: బండి రమేష్



కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): ఫతేనగర్ కు చెందిన కుక్కల రమేష్ బాబు గత 20 సంవత్సరాలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షుడి గా పని చేసి జిల్లల్లో మహాసభ కుమార్ గౌడ్ కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి బండి రమేష్ కి తెలిసిన పంపించారు. ఆ లెటర్ ను శుభవార్తగా బాలానగర్ లోని పార్టీ కార్యాలయంలో రమేష్ బాబు కుమారులకు బండి రమేష్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా, లేకున్నా అంకితభావంతో పనిచేసిన రమేష్ బాబు సేవల పార్టీ ఎప్పుడూ గుర్తుంచుకుంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో, కుక్కల రమేష్, క్రాంతి కుమార్, కుమారస్వామి, రాజు, కిరణ్, సురేష్ తివార, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీబీ రహిత సమాజ నిర్మాణం అందరి బాధ్యత

- సీనియర్ చికిత్స పర్యవేక్షకులు దేవ తిరుపతి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): క్షయ రహిత సమాజాన్ని సాధించేందుకు ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యం అవసరమని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఈ వధకాన్ని దేశంలో 324 జిల్లాల్లో నిర్వహిస్తుందని అందులో పెద్దపల్లి జిల్లా ఉండని దానిని పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రజలు ఉపయోగించుకోవాలని పెద్దపల్లి జిల్లా టీబీ సీనియర్ చికిత్స పర్యవేక్షకులు దేవ తిరుపతి తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లా రాఘవేంద్ర ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని, ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మండల్ కొత్తపల్లి లో పేర్కొన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలోని కొత్తపల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న 100 కోట్ల పథకంలో భాగంగా జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ శ్రీమతి అన్న ప్రసన్న కుమారిగారి అదేశాల మేరకు జిల్లా ప్రోగ్రామ్ అధికారి డాక్టర్ కె. వి.సుధాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో క్షయ శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులలో స్త్రీలలో పరిక్షలు, లక్షణాలున్నటువంటి వారి నుండి కఫాన్ని సేకరించి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి పంపించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పి.పి.ఎం కె.ప్రభాకర్, ఎం. ఎల్. హెచ్, పి, శ్రీ హర్ష, హెచ్.ఈ.ఓ సాంబయ్య, తిరుపతిపల్లె పి.ఎన్.ఎం. సరోజ, ఆశాలు సరోజ, స్వప్న, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 30న కమాన్ పూర్ లో పౌర హక్కుల దినోత్సవం..!

రామగిరి(డి క్రిమీ న్యూస్)డిసెంబర్ 27: కమాన్ పూర్ మండల కేంద్రంలో ఈనెల 30న పౌర హక్కుల దినోత్సవం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తాసిల్దార్ వాసంతి ఒక ప్రకటన తెలియజేశారు. గ్రామంలో రెండు గ్లాసుల పద్ధతి, దేవాలయ ప్రవేశ లపై ఈ పోరా హక్కుల దినోత్సవ కార్యక్రమంలో చర్చించడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. రెవెన్యూ శాఖ , పోలీసు శాఖ , పంచాయతీరాజ్, అండ్ డిప్యూటీ సంఘం నాయకులు పాల్గొనాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.



సంపాదకీయం

పివి దార్శనికతకు ప్రతిరూపం మన్మోహన్ సింగ్!

పివి ప్రధాని కాకుండా ఉండివుంటే భారతదేశ గతి మరోలా ఉండేది. ఇప్పటిలా దేశం పరుగెత్తేది కాదేమో. ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశానికి పునాది వేసిన పివి...తన కార్యచరణ కోసం నిపుణులైన వారిని ఆనాడు ఎంపిక చేసుకున్నారు. అలా ఎంపిక చేసుకున్న వారిలో అగ్రగణ్యులు మన్మోహన్ సింగ్. ఆర్థిక సంస్కరణ లకు బీజం వేయాలన్న లక్ష్యంతో పివి చాలా లోతుగా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆనాడు ప్రణబ్ ముఖర్జీ లాంటి వారిని కూడా కాదని ఆర్థిక శాఖను ఏరికోరి మన్మోహన్ సింగ్ కు కట్టబెట్టారు. తన ప్రణాళిక మేరకు మన్మోహన్ మాత్రమే పనిచేయగల సమర్థుడని పివి సమ్మూరు కాబట్టే ఆర్థిక సంస్కరణల రథం పరుగెత్తించి. ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా మాత్రమే.. పెద్దగా ఎవ్వరికీ గుర్తింపులేని మన్మోహన్ ఆనాడు పివి కేబినెట్ లో చేరడంతో ఆయన ప్రతిభ కూడా బయటపడింది. పివి ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టే నాటికి దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా ఉంది. విదేశీ బ్యాంకుల్లో బంగారం కుదుపబెట్టారు. నిరుద్యోగం తాండవిస్తోంది. ఇవన్నీ బాగా ఆకళింపుచేసుకున్న నేతగా పివి సరసిహారావు ముందుగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను చక్కదిద్దాలన్న సంకల్పంతో తన కార్యచరణను ప్రారంభించారు. అలా పివి తనకు చేదోడువాడోడుగా, రాజకీయ మకిలి అంటని మన్మోహన్ ను ఎంచుకోవడం ఓ పెద్ద మైలురాయిగా చెప్పుకోవాలి. అలా పివి మార్గనిర్దేశనంలో మన్మోహన్ ఆర్థికమంత్రిగా తనవంతు ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టారు. ఆ సంస్కరణలే నేటికీ మనకు అన్నం పెడుతున్నాయి. పివి తీసుకుని వచ్చిన సంస్కరణలను ఆనాడు అంతా వ్యతిరేకించి నా.. ఇవాళ మనమంతా విదేశాల వైపు చూడగలుగుతున్నా.. విదేశీ చదువులకు వెళుతున్నా, విదేశీ వస్తువులను కొనగలుగుతున్నా.. అందుకు ఆనాటి సంస్కరణలే బీజం వేశాయి. అలా తొలిసారి మన్మోహన్ సింగ్ ఆర్థికమంత్రిగా 1991లో బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టారు. ఆధునిక భారత్ వైపు అడుగులు వేయించిన 1991 బడ్జెట్ పై మన్మోహన్ సింగ్ కు సొంత పార్టీ నుంచి కూడా తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమైంది. ముఖ్యంగా ఎరువులు, పెట్రోల్, ఎల్పీజీ ధరలను పెంచడం చాలామంది ఎంపీలకు మింగుట పడలేదు. కానీ, మన్మోహన్ మాత్రం ఆ వ్యతిరేకతను చాలా సున్నితంగా స్వీకరించారు. ఇదంతా ఆనాటి ప్రధానిగా పివి అంతరంగం నుంచి వచ్చిన నిర్ణయం. అందుకే నాటి ప్రధాని పీవీ సరసిహారావు కూడా సభ్యులను ఒప్పించే భారం మన్మోహన్ పై వేసి మౌనంగా ఉండిపోయారు. ఈనేపథ్యంలో మన్మోహన్ తోటి సభ్యులను ఒప్పించి.. మెప్పించి ముందడుగు వేశారు. ప్రధానిగా పీవీ సరసిహారావు బాధ్యతలు చేపట్టగానే.. ఆర్థికమంత్రిగా మన్మోహన్ సింగ్ ను ఎంపిక చేశారు. ఈ నిర్ణయం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. ఎట్టకేలకు ఆయన 1991 జూలై 24న గతంలో ఎప్పుడూ చూడని, భారత్ తలెత్తుకుని ముందుకు సాగేలా బడ్జెట్ ను ప్రవేశ పెట్టారు. తన బడ్జెట్ లోని వివిధ అంశాలను మన్మోహన్ ఆనాడు మీడియాకు స్పష్టంగా వివరించారు. దానిని 'బడ్జెట్ విత్ హ్యూమన్ ఫేస్' గా అభివర్ణించారు. తీవ్ర విమర్శల మధ్య కూడా ఎరువులు, పెట్రోల్, ఎల్పీజీ ధరల పెంపును సమర్థించారు. మరోవైపు సొంత పార్టీ నేతల్లో వచ్చిన అసంతృప్తిని నాటి ప్రధాని సరసిహారావు గమనించి.. ఆగస్టు 1న కాంగ్రెస్ పార్లమెంటులో పార్టీ మీటింగ్ ఏర్పాటుచేశారు. ఎంపీలు తమ ఆగ్రహం, అసంతృప్తిని బహిరంగంగా వెళ్లగక్కేందుకు అవకాశం ఇచ్చారు. వాటిని మన్మోహన్ నేరుగా ఎదుర్కొని సమాధానం చెప్పాలా సరసిహారావు మౌనంగా ఉన్నారు. ఈ సమావేశం 2, 3 తేదీల్లో ఇది సుదిర్షంగా కొనసాగింది. వాటిల్లో కూడా ప్రధాని పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మన్మోహన్ కు కేవలం మణిశంకర్ అయ్యర్, నాథూరామ్ మిర్లా నుంచి మాత్రమే మద్దతు లభించింది. ఇది రాజీవ్ గాంధీ ఆకాంక్షలకు తగినట్లు ఉందని నాడు అయ్యర్ వర్ణించారు. సభ్యులను శాంతపర్చేందుకు నాడు మన్మోహన్ ఎరువుల ధరల్లో స్వల్ప తగ్గింపును చేశారు. ఎల్పీజీ, పెట్రోల్ ధరల్లో మాత్రం రాజీ వడలేదు. మొత్తం మీద అన్ని పక్షాలను శాంతపరుస్తూనే.. ఎరువుల ధరలపై నియంత్రణ తొలగింపును కొనసాగించ గలిగారు. వాస్తవానికి బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టాల్సిన జూలై నాటికి భారత విదేశీ మారకద్రవ్యం పూర్తిగా అడుగంటింది. దీంతో ఆ నెల ఆర్బీఐ తన వద్ద ఉన్న 41 టన్నుల బంగారాన్ని బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండ్యాండ్ వద్ద కుదవపెట్టి విదేశీ మారక ద్రవ్యాన్ని తెచ్చుకొంది. ఇది కూడా కొన్నాళ్లు మాత్రమే దేశ అవసరాలు తీర్చగలదు. దీంతో పీవీ-మన్మోహన్ జోడి వ్యతిరేకతను ఎదురీది దేశాన్ని సంక్షోభ సుడిగుండం నుంచి ఒడ్డుకు చేర్చింది. అలా ఒక్క సంస్కరణతో ఆర్థికంగా భారత్ ను బలోపేతం చేయడంతో పాటు.. దేశాన్ని ప్రపంచ దేశాల సరసన నిలబెట్టే అతిపెద్ద కార్యక్రమం సాగింది. ఇవాళ మారుమూల గ్రామాలకు చెందిన వారు కూడా ఉన్నత చదువులకు విమానా లెక్కి వెళుతున్నారంటే అందుకు ఆనాటి ప్రధాని పివి దార్శనికత కారణం. ఆయన ఇచ్చిన వెనలబాటుతో మన్మోహన్ సింగ్ ఆర్థికంగాన్ని బలోపేతం చేసేలా కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. యూపీవీ హయాంలో 2004 నుంచి 2014 వరకు మన్మోహన్ సింగ్ దేశ ప్రధానిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఆ సమయంలో విపక్షాలు ఆయన్ను 'మౌన ప్రధానమంత్రి' అంటూ విమర్శలు చేశాయి. ప్రధానంగా నేటి ప్రధాని మోడీ ఈ విషయంలో ఓ అడుగు ముందుకు వేసి మౌనముని అంటూ విమర్శించారు. ఆర్థిక దివాళ అంటూ విమర్శలు చేశారు. అయితే మన్మోహన్ పదేళ్ల కాలం నాటి ఆర్థిక వ్యవస్థకు, నేడు మోడీ అనుసరిస్తున్న ఆర్థిక వ్యవస్థ తీరును పరిశీలిస్తే మనమంతా ఎక్కడ ఉన్నామో గమనించవచ్చు. ధరల పెరుగుదల, జిఎస్టీ పేరుతో పన్నుల భారం పంటివన్నీ చూస్తున్నాం. కానీ మన్మోహన్ కాలంలో జిడిపికి నేటి జిడిపికి తేడా గమనించవచ్చు. దోర్లబ్రాణం, ధరల పెరుగుదల, పెట్రోల్ ధరల సవారి, నిరుద్యోగం, డాలర్ మారకం రేటు అన్నీ గమనిస్తే.. మన్మోహన్ ఆర్థిక విధానాలు ఎంత బాగున్నాయో అర్థం చేసుకోవచ్చు. కానీ వీటిని అర్థం చేసుకోని వారు ఇద్దరు మాత్రమే ఉన్నారు. వారిలో ఒకరు ప్రధాని మోడీ, రెండోవారు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ మాత్రమే. కాంగ్రెస్ లో ఉన్నా మన్మోహన్ ఏనాడూ ఆర్థిక విధానాల నుంచి పక్కకు తొంగిచూడలేదనడానికి ఇదే నిదర్శనం. పివి- మన్మోహన్ నిర్ణయాలను పరిశీలిస్తే నేటి మోడీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలు దిగదుడుపే.

మౌనమే మన్మోహన్ సమాధానం



విమర్శలకు.. పనితీరుతో జవాబు చరిత్ర తనను గుర్తిస్తుందని ఆనాడే వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ : రాజకీయాల మకిలి అంటని మహానేత మన్మోహన్ సింగ్, అందుకే యూపీవీ హయాంలో పదేళ్లు ప్రధానిగా ఆయన ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా మౌనంగా భరించారు. మౌనముని అంటూ అంతా హేళన చేసినా పల్లెత్తు మాట కూడా మాట్లాడే వారు కాదు. తన పని చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లడం మాత్రమే ఆయనకు అలవాటు. ఓరకంగా చెప్పాలంటే పివి సాన్నిహిత్యంతో ఆయన కూడా తక్కువ మాట్లాడడం.. ఎక్కువ పనిచేయడం అన్నది అలవాటు చేసుకున్నారు. అయితే పదవిలో ఉన్నంతకాలం ఆ విమర్శలపై మౌనంగానే ఉన్న ఆయన ఒక పుస్తకం రూపంలో నాటికి కౌంటర్ ఇచ్చారు. 2018లో 'ఫ్రంట్ లైన్ ఇండియా' పుస్తకాన్ని విడుదల చేశారు. ఆర్థికవేత్త స్టాను నుంచి దేశ ప్రధాని వరకు ఎదిగిన తన ప్రయాణాన్ని ఆ పుస్తకంలో వివరించారు. దాని విడుదల సందర్భంగా మన్మోహన్ సింగ్ మాట్లాడారు. 'నేనే మౌన ప్రధానినంటూ ప్రజలు కొందరు నన్ను పిలుస్తుండేవారు. ఈ పుస్తకం వారికి సమాధానం ఇస్తుంది. మీడియా ముందు మాట్లాడటానికి భయపడే ప్రధానిని కాను. నేను తరచూ సైనిక్

మాట్లాడుతుంటాను. విదేశీ పర్యటనను పూర్తిచేసుకొని తిరిగివచ్చేప్పుడల్లా మీడియా సమావేశంలో పాల్గొనేవాడిని. పాల్గొంటే గురించి వున్నకంటే వివరించాను' అని ఆ సందర్భంలో విమర్శలకు తనదైన రీతిలో బదులిచ్చారు. 92 ఏళ్ల మన్మోహన్ సింగ్ వయసురీత్యా తలెత్తిన అనారోగ్య సమస్యలతో గురువారం నిన్ను రాత్రి మరణించారు. న్యూఢిల్లీ పదేళ్ల పాటు దేశానికి ప్రధానిగా పని చేశారు. అంతకుముందు ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా వ్యవహరించారు. ప్రధానిగా పీవీ సరసిహారావు హయాంలో ఆర్థిక మంత్రిగానూ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. దేశ ప్రధానిగా విశేష సేవలు అందించిన ఆర్థికవేత్త, సంస్కరణలవాది మన్మోహన్ సింగ్ మృతి దేశంలో విషాదం నింపింది. గురువారం రాత్రి 11 గంటల సమయంలో ఆయన మరణవార్త తెలిసిన వెంటనే అందరూ టీవీలకు అతుక్కుపోయారు. ఆయన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు. మాజీ ప్రధాని పీవీ సరసిహారావు చెక్కిన శిల్పమే మన్మోహన్ సింగ్. 1991 నుంచి 1996 వరకు దేశ ప్రధానిగా పీవీ పనిచేసిన పుణ్య ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా ఉన్న మన్మోహన్ సింగ్ ప్రతిభను గుర్తించే ఆర్థికశాఖ మంత్రి బాధ్యతలు అప్పగించారు. 1992లో పీవీ, మన్మోహన్ సింగ్ కలిసి ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక సంస్కరణలే ప్రపంచంలో మన దేశం

తలెత్తుకుని నిలబడేలా చేశాయని ఆర్థిక రంగ నిపుణులు చెబుతుంటారు. అలా మన పీవీకి గురువుకు తగ్గ శిష్యుడిగా మన్మోహన్ సింగ్ పేరు తెచ్చుకున్నారు. మాటలు లేవు.. మాట్లాడేది లేదు.. చేయాల్సిన పనులు చేసుకుంటూ వెళ్లే మౌనమునులుగా వీరు దేశ సేవలో తరించారు. జీవితాంతం వివాద రహితంగా మన్మోహన్ మౌనంగానే సమాధానం ఇచ్చేవారు. తనపై విమర్శలను పెద్దగా పట్టించుకోకుండా తనపని తనంతో జవాబు ఇచ్చేవారు. అందరికంటే ఈ చరిత్ర నాపై దయ చూపుతుందని మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ పదేళ్లక్రితం అన్న మాటలివి. ఇప్పుడు అవి నిజమని నిరూపించి వెళ్లిపోయారని అన్నారూ కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశిభరూర్. మన్మోహన్ సింగ్ మృతిపై ఆయన తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తంచేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానిగా చివరి మీడియా సమావేశంలో ఆయన అన్న మాటలను గుర్తుచేసుకున్నారు. 'సమకాలీన మీడియా లేదా పార్లమెంట్ లో ప్రతిపక్ష పార్టీల కంటే ఈ చరిత్ర నాపై దయ చూపుతుందని నేను నిజాయితీగా నమ్ముతున్నా' అని 2014లో మన్మోహన్ సింగ్ అన్నారు. సరిగ్గా పదేళ్ల తర్వాత ఆ మాటలు నిజమని ఇప్పటికీ నిరూపించారని శశిభరూర్ రాసుకొచ్చారు. 2014 జనవరి 3న నాటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మీడియా సమావేశం ప్రసారం జరుగుతోంది. దీనిపై మీ స్పందన ఏంటని ఎలికర్ ఒకరు ఆయనను ఓ ప్రశ్న అడిగారు. 'కొన్ని సందర్భాల్లో మీరు పని చేయడానికి నిరాకరించారు, మీ మంత్రులను నియంత్రించుకోలేక పోతున్నారు ప్రసారం జరుగుతోంది. దీనిపై మీ స్పందన ఏంటని మన్మోహన్ ప్రశ్నించారు. దీనికి ఆయన స్పందిస్తూ.. 'సమకాలీన మీడియా లేదా పార్లమెంట్ లో ప్రతిపక్ష పార్టీల కంటే ఈ చరిత్ర నాపై దయ చూపుతుందని నేను నిజాయితీగా నమ్ముతున్నా. క్యాబినెట్ వ్యవస్థలో జరిగే అన్ని విషయాలను నేను బయటపెట్టలేను. సంక్షిప్త పాలసీ నెలకొనే పరిస్థితులు, ఇబ్బందులను దాటకొని నేను చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా పనిచేసానని బదులిచ్చారు. అయితే మన్మోహన్ ను పదేపదే విమర్శించిన మోడీ మాత్రం.. ఇప్పుడు ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా మౌనంగా ఉండడం గమనించవచ్చు.

మన్మోహన్ తో విడదీయరాని బంధం



ఇరుదేశాల బంధం బలోపేతం అగ్రరాజ్యం అమెరికా నివాళి

న్యూఢిల్లీ : ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త, భారత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతిపట్ల అగ్రరాజ్యం అమెరికా సంతాపం వ్యక్తం చేసింది. యూఎస్-భారత్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం బలోపేతం చేయడంలో మన్మోహన్ సింగ్ గ్రేట్ ఛాంపియన్ అని కొనియాడింది. ఈ మేరకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ సెక్రటరీ ఆఫ్ స్టేట్ అంటోనీ బ్లింకెన్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. గత రెండు దశాబ్దాలలో భారత్, అమెరికా మధ్య అధునాతన సంబంధానికి పునాది వేయడంలో డాక్టర్ సింగ్ సహకారాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. 'మాజీ ప్రధానమంత్రి డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ మరణించినందుకు భారతదేశ ప్రజలకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ హృదయపూర్వక సంతాపాన్ని తెలియజేస్తోంది. యూఎస్-భారత్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం మరింత బలపర్చిన వారిలో మన్మోహన్ సింగ్ ఒకరు. భారత దేశ ఆభివృద్ధికి ఆయన గొప్ప పునాదులు వేశారు.

ప్రభుత్వానికి వామపక్షాలు మద్దతు ఉపసంహరించుకొని హెచ్చరికలు జారీ చేసినా వెరవకుండా 2008లో అగ్రరాజ్యంతో అణబడ్డప్పుడం చేసుకున్నారు. అందుకేనేమో.. నాటి అమెరికా అధ్యక్షుడు ఒబామా కు ఈయనంటే ప్రత్యేక అభిమానం. ఈ ఒప్పందం కుదిరిన రెండేళ్ల తర్వాత కెనడాలోని టోరంటో వేదికగా జీ20 కెనెడన్ సరసిహారావు చెక్కిన శిల్పమే మన్మోహన్ సింగ్. 1991 నుంచి 1996 వరకు దేశ ప్రధానిగా పీవీ పనిచేసిన పుణ్య ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా ఉన్న మన్మోహన్ సింగ్ ప్రతిభను గుర్తించే ఆర్థికశాఖ మంత్రి బాధ్యతలు అప్పగించారు. 1992లో పీవీ, మన్మోహన్ సింగ్ కలిసి ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక సంస్కరణలే ప్రపంచంలో మన దేశం

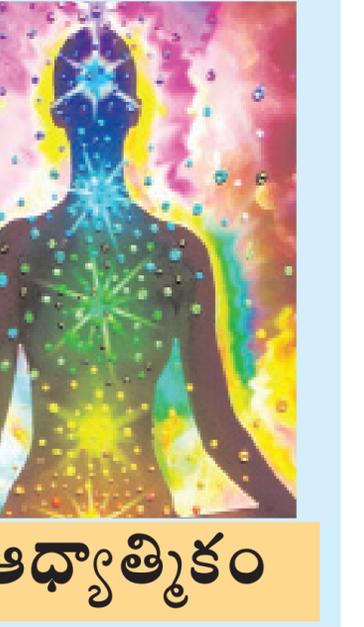
ఆర్థిక విధానాలపై మన్మోహన్ చిరగని ముద్ర

న్యూఢిల్లీ : భారత ఆర్థిక విధానాలపై మన్మోహన్ సింగ్ చిరగని ముద్ర వేశారు. ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా, ప్లానింగ్ కమిషన్ చైన్ చైర్మన్ గా, కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిగా, ప్రధానమంత్రిగా ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాలతో ఆధునిక ప్రపంచంలో భారత్ ను ఒక బలమైన ఆర్థిక శక్తిగా నిలబెట్టారు. సంక్షిప్త పాలసీ నెలకొనే పరిస్థితులు, ఇబ్బందులను దాటకొని నేను చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా పనిచేసానని బదులిచ్చారు. అయితే మన్మోహన్ ను పదేపదే విమర్శించిన మోడీ మాత్రం.. ఇప్పుడు ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా మౌనంగా ఉండడం గమనించవచ్చు.

నదీమతల్లికి వందనం

గోదావరి నదీ తీరంలో ఓ ఆధ్యాత్మిక గురువు ఆశ్రమాన్ని నిర్వహించేవాడు. అతడు తన శిష్యులతో గోదావరి జన్మస్థానమైన త్రయంబకం క్షేత్రానికి ఏటా వెళ్లేవాడు. అక్కడ బొట్టు బొట్టుగా మొదలై.. గంభీరమైన నదిగా అవతరించే గోదావరికి ప్రత్యేక పూజలు చేసేవాడు. ఓ ఏడాది ఆశ్రమం ద్వారం త్రయంబకేశ్వర్ బయల్దేరుతున్నది. ఇంతలో ఆశ్రమం పక్కనే ఉన్న గ్రామానికి చెందిన యువకులు కొందరు వచ్చారు. తాము కూడా యాత్రకు వస్తామని కోరారు. అందరినీ నదిలో స్నానం చేసి రమ్మన్నాడు గురువు. అందరూ సంతోషంగా నదిలో స్నానం చేసి ఒడ్డుకు చేరారు. గురువు మాత్రం వారిలో కొందరినే ఎంపిక చేసి తనతో యాత్రకు రమ్మని చెప్పాడు. ఎంపిక కానివారు.. 'మితో' రావడానికి మాకు ఎందుకు అర్హత లేదు' అని గురువును అడిగారు. అప్పుడు గురువు.. 'మన సంస్కృతిలో నదులను పవిత్రంగా భావిస్తాం. మన నాగరికత మొత్తం నదుల ఒడ్డునే అభివృద్ధి చెందింది. నీరు లేకపోతే జీవితమే లేదు. అలాంటి నదుల్ని మనం జాగ్రత్తగా

కాపాడుకోకపోతే మానవ మనుగడే ఉండదు. ప్రాచీన కాలంలో నగరాలన్నీ నదీ తీరంలోనే నిర్మితమయ్యాయి. మన దేశంలో రుషులు, మునులు.. నదీ తీరంలోనే తపస్సు చేసుకునేవారు. అలాంటి నదులను మనం పవిత్ర భావంతో గౌరవించి అవి కలుషితం కాకుండా కాపాడుకోవాలి. ఇంకా స్నానం ఆచరించే సమయంలో నదులపై మీ వైఖరి ఏంటో స్పష్టమైంది' అన్నారు గురువు. 'మేం చేసిన నేరం ఏమిటి?' అని మళ్లీ అడిగారు యువకులు. అప్పుడు గురువు 'నేను చెప్పిందే తడవుగా మీరంతా నేరుగా నదిలోకి దిగారు. యాత్రకు ఎంపికైన వారు నదిలో అడుగు పెట్టడానికి ముందు.. ఆ గోదావరి తల్లికి నమస్కరించారు. ఆ పవిత్ర జలాలను దోసిట తీసుకొని తలపై చల్లుకున్నారు. ఆ తర్వాతే నదిలో పారు మోపారు. అంటే వాళ్లు నదీని పవిత్రంగా భావించారు. తల్లిగా గౌరవించారు. అందుకే వారిని యాత్రకు నాతోపాటు రావడానికి ఆమోదించాను. నదులను గౌరవించడం అలవర్చుకున్న తర్వాత మిమ్మల్ని తీసుకెళ్తాను' అని వివరించాడు.



ఆధ్యాత్మికం

మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతితో భారతదేశం ఒక గొప్ప నాయకుడిని కోల్పోయింది

• టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం

కూకట్ పల్లి డిసెంబర్ 27 (డి క్రైమ్ న్యూస్): ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశ భవిష్యత్తును ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దిన పరిపాలనా దక్షుడు మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం చాలా బాధాకరం అని టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం అన్నారు. భారత దేశ మాజీ ప్రధాని డా. మన్మోహన్ సింగ్ (92) మృతి పట్ల సంతాపం తెలియచేస్తూ శుక్రవారం గాంధీ భవన్ లో ఆయన చిత్ర పటానికి నివాళులు అర్పించారు. టీపీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షుడు డి. కుమార్ రావు, టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం, ప్రధాన కార్యదర్శులు చరణ్ కొశిక్ యాదవ్, జగదీష్ తదితరులు. ఈ సందర్భంగా సత్యం శ్రీరంగం మాట్లాడుతూ ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశ భవిష్యత్తును ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దిన పరిపాలనా దక్షుడు మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం చాలా బాధాకరమన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ ప్రధానిగా, ఆర్థిక మంత్రిగా, రాజ్యసభ సభ్యుడిగా, వాణిజ్య మంత్రిత్వశాఖ సలహాదారుగా, ఆర్థికశాఖ ప్రధాన సలహాదారుగా, ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శిగా, ప్రణాళిక సంఘం చైర్మన్ గా, ఆర్థిక గవర్నర్ గా, ప్రధాని సలహాదారు గా, యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ వంటి బాధ్యతలు నిర్వహించారు. దేశాన్ని సుదీర్ఘకాలం పాలించిన ప్రధానంలో ఆయన ఒకరని అన్నారు. దేశ ఆర్థిక చరిత్రనే మలుపు తిప్పిన నాయకుడని, చారిత్రాత్మకమైన ఎన్నో



పథకాలు మన్మోహన్ సింగ్ హయాంలోనే రూపుదిద్దుకున్నాయని, జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం ఆయన హయాంలోనే పురుడుపోసుకుందని అన్నారు. విద్యాహక్కు చట్టం, సమాచారహక్కు చట్టం, జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టం, ఆధార్ కార్డు, వివిధ పథకాల్లో లబ్ధిదారులకు ప్రత్యక్ష సగదు బదిలీ వంటి విధానాలను ఆయన సర్కార్ అమలు చేసిందన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ దేశానికి చేసిన సేవలకుగాను భారత ప్రభుత్వం ఆయనను పద్మ విభూషణ్ పురస్కారంతో సత్కరించిందని అన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ మృతితో భారతదేశం ఒక గొప్ప నాయకుడిని



కోల్పోయిందని, ఆయన కుటుంబానికి ప్రగాఢ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, ఆయన పవిత్ర ప్రార్థనలు చేశారని తెలిపారు.

రామగిరి పాత్రికేయుల సభ్యత్వ నమోదు



రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: ఐ.జే.యూ అనుబంధ తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ల (టీయూడబ్ల్యుజె యు) సమావేశం సెంటినరీ కాలనీలో శుక్రవారం జరిగింది. రామగిరి మండలం పాత్రికేయుల సమావేశంలో యూనియన్ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జర్నలిస్టుల సమస్యలపై చర్చించారు. ఇకనుండి జర్నలిస్టుల సమస్యలపై ఐక్యంగా పోరాడాలని తీర్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బుర్ర తిరుపతి గౌడ్, పీవీ రావు, పొన్నం శ్రీనివాస్ గౌడ్, పెరవేస రవీందర్ యాదవ్, నల్లూరి లింగయ్య, జ్యోతుల ప్రవీణ్, ఊట్ల తిరుపతి రెడ్డి, చిందం రమేష్, కాపర్తి వెంకటేష్, సంసాని సందీప్ యాదవ్, చింతం కిరణ్ కుమార్, సూత్రం శ్రీధర్, చిలుక సురేష్, పోలు మధుకర్, బర్ల వెంకటేష్, కాపర్తి అఖిలాష్, ఏకు రవీంద్ర, దాసరి భరత్, సిద్ధం ప్రదీప్, మల్లాల రమేష్ పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎంపీపీ కోలేటికి మాతృవియోగం

రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: ఉమ్మడి కమాన్ పూర్ మండల మాజీ ఎంపీపీ కోలేటి మారుతికి మాతృవియోగం కలిగింది. మారుతి తల్లి సుశీలమ్మను అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఉండగా కరీంనగర్ లోని ఒక ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స చేయించారు. కాగా ఆమె ఆరోగ్యం కుదుటపడక పోవడంతో కమాన్ పూర్ మండల కేంద్రంలోని ఇంటికి తీసుకువచ్చారు. గత పది రోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ శుక్రవారం రోజున మృతి చెందారు. ఆమె మృతి వార్త తెలుసుకున్న రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమలు శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు, ఆయన సోదరుడు కాంగ్రెస్ నేత దుద్దిళ్ల శీను బాబు, సంశాపం వ్యక్తం చేశారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఫోన్ ద్వారా వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు పరామర్శించి ఆమె మృతదేహానికి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు.



అడ్డీయాల గనికి బంగారు భవిష్యత్తు

• కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయజర్ డా: వీరారెడ్డి

రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: దేశంలోని అతి పెద్ద బొగ్గు గనుల సంస్థ కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయజర్ డాక్టర్ : బి.వీరారెడ్డి శుక్రవారం అడ్డీయాల గనిలో పర్యటించారు. తెలంగాణ ప్రాంతం సూర్యాపేట జిల్లాకు చెందిన డాక్టర్ బి.వీరారెడ్డి సింగరేణిలో సుదీర్ఘకాలం పనిచేసి, కోల్ ఇండియా సంస్థ టెక్నికల్ డైరెక్టర్ గా పనిచేసి 31.8.2024న పదవీ విరమణ పొందారు. బొగ్గు గనులలో అపార అనుభవం కలిగిన వీరారెడ్డి సేవలను గుర్తించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం గత నెలలో టెక్నికల్ అడ్వయజర్ గా నియమించారు. ఈ క్రమంలో దేశంలోనే అతి పెద్ద గనిగా పేరొందిన అడ్డీయాల గని నిర్మాణంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించిన వీరారెడ్డి ఈ ప్రాంతానికి వర్తకులకు రావడం జరిగింది. అడ్డీయాల గనిలో జీ.ఎం కొప్పల వెంకటేశ్వర్లు, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు, పీఐఎం ఇంజనీర్ కె యాదయ్య, ఎస్ ఓ టు జీఎం గుంజపడుగు రఘుపతి, మేనేజర్ కొండ జనార్దన్, ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీర్ పి. రఘురాం, సీనియర్ పీఐ లక్ష్మి రవిచంద్రలు, ఇతర అధికారులు ఈయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. గనికి బంగారు భవిష్యత్ : వీరారెడ్డి దేశంలోనే



అతిపెద్ద గనిగా పేరొందిన అడ్డీయాల గనికి బంగారు భవిష్యత్తు ఉందని కేంద్ర మంత్రిత్వ శాఖ కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయజర్ డాక్టర్ బి. వీరారెడ్డి అన్నారు. దేశంలో ఓపెన్ కాస్ట్ లలో బొగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గుతున్న దృష్ట్యా, భూగర్భగనులపై దృష్టి సారించవలసిగా అవశ్యత ఉందన్నారు. 600 మీటర్ల లోతు నుండి 800 మీటర్ల లోతులో ఉన్న బొగ్గు తీయాలంటే ఇక అడ్డీయాల లాంటి ఎన్నో లాంగ్ వాల్ గనులు అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ గనిలో నాలుగు సీమ్ లు, 12 ప్యాన్ల ఉన్నాయని, సుమారు 555 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిల్వలు ఉన్నాయని అన్నారు. ప్రస్తుతము అత్యధిక లాంగ్ వాల్ టెక్నాలజీ ద్వారా బొగ్గు తొలగిస్తున్నారు అన్నారు. ఎన్ని అత్త కష్టాలు వచ్చినా అధికారులు, సూపర్వైజర్లు, కార్మికులు కలిసి ఈ గనిలో బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించడం వారి పట్టుదలకు నిదర్శనం అన్నారు. భవిష్యత్తులో రోడ్డు హెడ్జర్ కంటిన్యూస్ ప్రైవర్స్ వంటి యంత్రాలు ఈ గనిలో ప్రవేశపెడుతున్నారని ఆయన తెలిపారు.

మాజీ ప్రధానికి నివాళులర్పించిన ముత్తారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు



ముత్తారం. డిసెంబర్. 27. (డి క్రైమ్ న్యూస్): ముత్తారం మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మండల పార్టీ నాయకులు మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ మరణించిన సందర్భంగా వారి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు దొడ్ల బాలాజీ మాట్లాడుతూ వారు ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక సంస్కరణల వలన ప్రపంచంలో మన దేశం తలెత్తుకుని నిలబడిలా చేశాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దొడ్ల బాలాజీ, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ అల్లాడి యాదగిరిరావు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు చేలకల జితేందర్, లక్కం ప్రభాకర్, ఆకోజు అశోక్, మండల యూత్ అధ్యక్షులు బక్కతల్ల వినిత్, యూత్ నాయకులు ప్రశాంత్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుల ఐక్యతే సంఘం యొక్క లక్ష్యం

- జిల్లా నాయకులు సమ్మయ్య, చంద్ర మోహన్

ముత్తారం. డిసెంబర్. 27. (డి క్రైమ్ న్యూస్): ముత్తారం మండల ప్రెస్ క్లబ్ లో శుక్రవారం టీయూడబ్ల్యుజె జిల్లా శాఖ అధ్యక్షుడు బుర్ర సంపత్ కుమార్ ఆదేశాలతో జిల్లా నాయకులు సమ్మయ్య, చంద్రమోహన్, మంథని ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు అంకరి కుమార్, కోకాళికారి తగరం రాజు తో కలిసి సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టులను ఐక్యం చేసి సమస్యలపై పోరాడటమే టీయూడబ్ల్యుజె (ఐజేయూ) లక్ష్యం అని జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పోతరాజు సమ్మయ్య, చంద్రమోహన్ అన్నారు. సంఘం బలోపేతం కావాలంటే సభ్యుల సంఖ్య పెంచాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు సంఘం నియమ నిబంధనలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలని సూచించారు. జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం సంఘం చిత్ర శుద్ధితో కృషి చేస్తుందన్నారు. పరిష్కారం కావాలంటే సంఘంలో ఉన్న నాయకులే కాకుండా ప్రతి జర్నలిస్టు పోరాడాలని అవసరం ఉందన్నారు. సభ్యత్వ నమోదు అనంతరం సభ్యులు నాయకులను తాలువాలతో ఘనంగా స్వాగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బగ్గని రవీందర్ (కిరణ్), దేవరనేని శ్రీధర్ రావు, గడ్డం శ్రీధర్, పొలం చిరంజీవి, రామంచ మహేందర్, బయ్యల లక్ష్మణ్, బలి సంతోష్, శేరు కోటేష్, రొయ్యల రాజ్ కుమార్, కోటగిరి అంజి ప్రసాద్, బాలసాని రాజ్ కుమార్, గట్టు మహేష్, ఆనంతుల సతీష్, ఏకు సతీష్ లు ఉన్నారు.



రామగిరి మండలం నూతన కమిటీ ఎన్నిక

రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: మధ్యాహ్నం భోజన కార్యక్రమం రామగిరి మండలం నూతన కమిటీని శుక్రవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. మండల అధ్యక్షురాలు గా బొల్లపల్లి రజిత, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి జిల్లెల వరలక్ష్మి, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బొల్లపల్లి లక్ష్మణ్, మండల ఉపాధ్యక్షురాలు సిద్ధ శైలజ, సహాయ కార్యదర్శి ముత్తేర వేణి సంజన, అకౌంటెంట్ బెల్లంకొండ విజయ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.



మన్మోహన్ సింగ్ కి నివాళులు

అర్పించిన పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు

సుల్తానాబాద్, డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): భారతదేశం ఆర్థిక సంక్షోభం ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఆర్థిక సంస్కరణలను ప్రవేశపెట్టి దేశ ఆర్థిక వృద్ధిరేటును పరుగులు పెట్టించిన మహానాథుల వ్యక్తి మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ ని పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయరమణ రావు అన్నారు. మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల సంతాపం తెలుపుతూ ఎలిగీడు మండలం శివపల్లి గ్రామంలోని తన నివాసంలో ఎమ్మెల్యే మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు మాట్లాడుతూ.. ఆర్థిక శాస్త్రవేత్తగా తన జీవితాన్ని ప్రారంభించిన మన్మోహన్ సింగ్ అంచలంచెలా ఎదుగుతూ దేశ ప్రధానిగా రెండు పర్యాయాలు పనిచేసి భారతదేశాన్ని ప్రపంచ దేశాల్లో అగ్రగణ్యంగా నిలిపారని అన్నారు. తెలుగు జాతి గర్వించదగ్గ ముద్దుబిడ్డ పి.వి. నరసింహారావు ప్రధానిగా ఉన్నప్పుడు మన్మోహన్ సింగ్ ని ఆర్థిక మంత్రిగా నియమించి దేశ ఆర్థిక చరిత్రని మలుపు తిప్పే ఎన్నో సంస్కరణలు తీసుకువచ్చారని గుర్తు చేశారు. ఎక్సామిన్స్ ప్రాఫెసర్ గా పనిచేస్తూ అంచలంచలా ఎలిగీ ఆర్థిక గవర్నర్ గా విధులు నిర్వహించి ఆ తర్వాత కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా,



అనంతరం 1998 నుండి 2004 మధ్య రాజ్యసభలో ప్రతిపక్ష నేతగా నుండి 2004 నుండి 2014 వరకు ప్రధానిగా పనిచేసి దేశానికి చేసిన సేవల అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకమని చెప్పారు. నిరారంభించిన సామ్యురడిగా దేశ రాజకీయాల్లో, ప్రజల హృదయాల్లో మన్మోహన్ సింగ్ చిరగీత ముద్ర వేసుకున్నారు తెలిపారు. చంద్రశేఖర్ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు దేశంలో

ఏర్పడిన ఆర్థిక సంక్షోభం నేపథ్యంలో దేశంలోని బంగారు సంపదను ఇతర దేశాలకు తాకట్టు పెట్టారని, ఆర్థిక మంత్రిగా మన్మోహన్ సింగ్ బాధ్యతలు చేపట్టాక పీవీ నరసింహారావు సారధ్యంలో తిరిగి వాటిని దేశానికి తీసుకువచ్చి భారతదేశాన్ని ఆర్థికంగా పటిష్టపరిచారని విజయరమణ రావు పేర్కొన్నారు. ఆయన మరణం దేశానికి, కాంగ్రెస్ పార్టీకి తీరని లోటని చెప్పారు.

మన్మోహన్ సింగ్ కుటుంబానికి మనోధైర్యం కల్పించాలని ఆ భగవంతున్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుల్తానాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మినపాల ప్రకాష్ రావు, సాయిరి మహేందర్, అబ్దుయ్యూ గౌడ్, చిలుక సతీష్, నరసింహ రెడ్డి, సంతోష్ రావు, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మధు, విష్ణు, షేక్ బాబర్ మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ నివాళులు

కరీంనగర్ లోన్, డిసెంబర్ 27 (డి క్రిమీ న్యూస్): స్థానిక రిపబ్లికన్ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో వివిధ సంఘాల అధ్యక్షులతో మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ కి నివాళులు అర్పించారు రిపబ్లికన్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కుతాడి శివరాజ్ మాజీ ప్రధానమంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కుతాడి శివరాజ్ మాట్లాడుతూ, మన్మోహన్ సింగ్ దేశ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు దేశ ప్రతిష్టల కోసం పని చేశారని అన్నారు. దేశ ప్రజల కోసం రాజ్యాంగంలోని చట్టాలను అమలు చేశారని భారత రాజ్యాంగాన్ని దేశ ప్రజలకు ప్రతి మనిషికి హక్కు ఉంటుందని రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన చట్టాలను అమలు చేశారని మన దేశ ప్రధానిగా విదేశాల నుండి పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకొచ్చారని, మాజీ ప్రధాని



మన్మోహన్ సింగ్ చిత్రపటం పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ అడ్వకేట్ పెండ్యాల అంజయ్య, ఎరుకల సంఘం ఉమ్మడి

కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్, సీనియర్ దళిత నాయకుడు మాజీ ఎంపీటిసి దుబ్బల మధు, తెలంగాణ అంబెద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు ఎల్ రోజ్

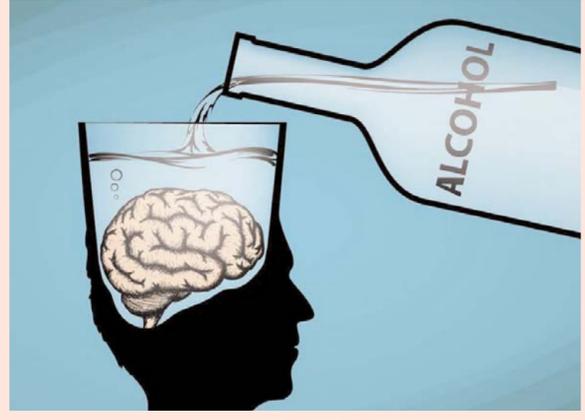
ప్రశాంత్, నోటి వర్మ కనకం రామకృష్ణ, అనసూరి వెంకన్న, తండ్ర శ్రీనివాస్, గంగయ్య, మహేశ్, రహాల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుడ్డు- పాలు..ఇందులో ఆరోగ్యానికి ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం!



గుడ్డు, పాలు రెండూ ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటారు. అయితే ఎప్పుడూ చర్చకు వచ్చే ప్రశ్న ఒకటింది. అదేంటంటే రెండు గుడ్డు లేదా పాలల్లో ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. ఈ రెండింటిలోనూ శరీరానికి మేలు చేసే పోషకాలు వున్నాయిగా ఉన్నాయి. గుడ్డు, పాలు రెండింటిలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కండరాల పెరుగుదలను మెరుగుపరచాలనుకునే వ్యక్తులు గుడ్డు, పాలు తీసుకోవడం మంచిది. రెండింటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అయితే మరింత ప్రయోజనకరమైనది ఏమిటో తెలుసుకుందాం. ఒక గుడ్డులో ఎలాంటి పోషకాలు ఉంటాయి? హెల్త్ టెన్ నివేదికల ప్రకారం, ఒక ఉడికించిన గుడ్డు (1 గుడ్డు)లో 6.3 గ్రాముల ప్రోటీన్, 77 కేలరీలు, 5.3 గ్రాముల మొత్తం కొవ్వు, 212 మిల్లీగ్రాముల కొలెస్ట్రాల్, 0.6 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 25 మిల్లీగ్రాముల కార్బియంట్ పాటు విటమిన్ విటమిన్ 2, విటమిన్ 12, విటమిన్ బి5, ఫాస్ఫరస్, సెలీనియం వంటి అనేక పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇంకో విషయం ఏంటంటే ఇది కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే ఇది రక్త కొలెస్ట్రాల్ పై తక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాగే గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచదు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు గుడ్డు తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని లేదా డైటీషియన్ ను సంప్రదించాలి. ఒక కప్పు పాలలో ఎలాంటి పోషకాలు ఒక కప్పు పాలలో అంటే 250 గ్రాముల పాలు. 8.14 గ్రాముల అధిక నాణ్యత గల ప్రోటీన్, 152 కేలరీలు, 12 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 12 గ్రాముల చక్కెర, 8 గ్రాముల కొవ్వు, 250 మిల్లీగ్రాముల కార్బియంట్, విటమిన్ 12, రిబోఫ్లేవిన్, ఫాస్ఫరస్, అనేక ఇతర పోషకాలు ఉన్నాయి. పాలలో 88 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పాలలో కొంత వెయ్ ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. ప్రోటీన్ తో పాలు, పాలు కార్బియంట్ అధ్యుతమైన మూలాల పరిగణించబడుతుంది. ముఖ్యంగా పాల నుండి లభించే కార్బియంట్ శరీరం సులభంగా గ్రహించబడుతుంది. రెండింటిలో ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం? ఇప్పుడు మన పాలు, గుడ్డును పోల్చేటప్పుడు రెండింటిలో మంచి మొత్తంలో ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. కానీ పాలలో గుడ్డు కంటే ఎక్కువ కార్బియంట్ ఉంటుంది. గుడ్డులో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ పాలలో ఉండదు. రెండూ చాలా ఎక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండవు. తినడానికి సురక్షితంగా పరిగణించబడతాయి. కానీ మీరు శాఖాసారాలైతే పాలను సమృద్ధిగా తీసుకోండి. కానీ గుడ్డు తింటే వారానికి 4 నుంచి 5 గుడ్డు తినచ్చు. మరోవైపు మీరు ప్రతిరోజూ పాలు తాగవచ్చు. ఎందుకంటే ప్రతిరోజూ పాలు తాగడం వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ రావు.

మందుబాబులు ఇది మీకు తెలుసా..! ఆల్కహాల్.. మెదడుపై ఎంతసేపట్లో ఎఫెక్ట్ చూపుతుంది..?



సాధారణంగా చాలామంది మానసిక ఉద్వేగం కోసం మద్యం సేవిస్తుంటారు. మద్యం అలవాటు, అల్కహాల్ తాగడం అనేది కొందరికి హాబీ, కొందరికి అలవాటు. మద్యానికి అలవాటు పడిన చాలా మంది దానికి బానిసలయ్యారు. ఇప్పుడు చాలా పార్టీలలో అల్కహాల్ ప్రత్యేక విందుగా, స్టేట్స్ సింబల్ గా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. మద్యం అలవాటుతో మెదడు ఉత్తేజితమవుతుంది. అల్కహాల్ తాగిన వెంటనే శరీరంలో ఉత్సాహం పెరుగుతుంది. అయితే మద్యం మెదడుపై ప్రభావం చూపడానికి ఎంత సమయం పడుతుందో తెలుసా? మద్యానికి సంబంధించిన కొన్ని అంశాలపై విషయాలు ప్రభావం చూపుతుందనే విషయంపై అధ్యయనం చేసిన పరిశోధకులు పలు విషయాలను వెల్లడించారు. ఒక పరిశోధన ప్రకారం, మద్యం తాగిన 6 నిమిషాల తర్వాత మెదడుపై ప్రభావం చూపుతుందని తెల్పారు. అప్పుడు శరీరంలో ఉత్తేజితమై డోపమిన్, ఎండార్ఫిన్ లాంటి హార్మోన్లు మెదడును తాత్కాలికంగా ఉత్తేజితం చేస్తాయి. అలాంటి అల్కహాల్ ఎఫెక్ట్ ప్రభావం పురుషులు, స్త్రీలను సమానంగా ఉంటుంది అనే విషయానికి వస్తే.. మద్యం మత్తు పురుషులు, స్త్రీలను భిన్నంగా ప్రభావితం చేస్తుందని చెప్పారు. ప్రపంచంలోనే బలమైన బీర్లో అల్కహాల్ ఎంత శాతం ఉందనే దానిపై కూడా పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత బలమైన బీర్లో 67.5 శాతం అల్కహాల్ ఉంటుందని వెల్లడించారు. ఇకపోతే, కొందరు మహిళలకు మద్యం అలవాటు ఉంటుంది. అలాంటి వారు గర్భధారణ సమయంలో మద్యం సేవించడం వల్ల పుట్టబోయే శిశువుపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందనే విషయంపై కూడా పరిశోధకులు విశ్లేషించారు..గర్భధారణ సమయంలో మద్యం సేవించడం వల్ల బిడ్డకు 428 రకాల వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని గుర్తించారు. అలాగే, మద్యం మత్తు ఎప్పుడు గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుందనే విషయాన్ని వారు వెల్లడించారు. ఖాళీ కడుపుతో అల్కహాల్ తాగడం వల్ల ఎక్కువ మత్తు వస్తుందని చెప్పారు. అయితే ఆహారంతో పాటు అల్కహాల్ తీసుకోవడం వల్ల మత్తుకు ఎక్కువకు అలస్యం అవుతుందని చెప్పారు. అంతేకాదు..అల్కహాల్ తాగడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది..? అనే విషయంపై కూడా పరిశోధించగా, అల్కహాల్ తీసుకున్న తర్వాత శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుందని నిరూపించారు. కానీ అలా జరగదు. నిజానికి శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుందని గుర్తించారు. మద్యం అతిగా తాగటం వల్ల మెదడులో గ్లూటామిన్ తగ్గిపోతుంది. నాడులు దెబ్బతింటాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగం తగ్గుతుంది. శ్వాస త్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. అది కొన్నిసార్లు మరణానికి కూడా దారితీయవచ్చునని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే, అత్యధికంగా బీరు తాగిన రికార్డుకెక్కిన వ్యక్తి కూడా ఒకరు ఉన్నారని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అతను రెజ్లర్ అండ్ ది జెయింట్ అత్యధికంగా బీర్ తాగిన రికార్డును సొంతం చేసుకున్నారు. కానీ, అల్కహాల్ ప్రభావం వివిధ దశలగా ఉంటుంది. ఆఖరి దశ మరణం. మద్యం ఎంత ఎక్కువగా తీసుకుంటే దుష్ప్రభావాల తీవ్రత అంతగా పెరుగుతుంది. గణాంకాల ప్రకారం, మద్యం సేవించడం వల్ల ప్రతి సెకనుకు ఒకరు మరణిస్తున్నారని చెప్పారు. ఇకపోతే, మద్యం సేవించడం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయని చెప్పారు. మానవులు జీవించడానికి 13 ఖనిజాలు అవసరం, ఈ ఖనిజాలన్నీ అల్కహాల్లో ఉంటాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

దళితుల పేరుతో రూ.కోట్లు సంపాదించుకున్న చరిత్ర మీది

- మీవల్ల బాగుపడ్డ ఒక్క దళితుడు నియోజకవర్గంలో లేడు
- వర్గీకరణను అడ్డుకోవడం అయ్యే పనికాదు
- పెద్దపల్లి ఎంపి గడ్డం వంశీపై ఫైర్ ఆయిన దళితనేత పల్లె సదానందం

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రిమీ న్యూస్): దళితుల పేరు చెప్పుకొని పార్టీలు మారుతూ రాజకీయ పక్షం గడుపుకునే పెద్దపల్లి పార్లమెంటు సభ్యుడు గడ్డం వంశీకి భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడి, కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా, ఎమ్మార్ఎస్ నాయకులు మందకృష్ణ మాదిగను విమర్శించే స్థాయిలేదని భారతీయ జనతా పార్టీ దళితమోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె సదానందం అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లాకేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో పల్లె సదానందం మాట్లాడుతూ, మాదిగ రిజర్వేషన్లను అడ్డుకుంటామని ఎంపి గడ్డం వంశీ ప్రకటించడం పట్ల తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టానం తమ వైఖరిని తెలియపరచాలని డిమాండ్ చేశారు. వంశీ తండ్రి వివేక్, శాత వెంకటస్వామి, ఇతర కుటుంబ సభ్యులు 40వేలకు దళితుల పేరుతో రూ.కోట్లు సంపాదించుకున్నారని, వారి కుటుంబం వల్ల భాగపడ్డ ఒక్క దళితుడిని చూపించాలని సవాల్ విసిరారు. శాత, తండ్రి సంపాదించిన ఆస్తులను

కాపాడుకోవడానికి రాజకీయాల్లోకి వచ్చారని, అంబేద్కర్ కల్పించిన రిజర్వేషన్ల ఫలాలును వంశీలాంటి పెత్తందారి కుటుంబాల్లో అనుభవిస్తున్నాయని విమర్శించారు. మందకృష్ణ కాలిగోటికి కూడా సరిపోని వంశీ, మందకృష్ణ ఆశయంపై విషంకక్కడం విద్యార్థంగా ఉందని సదానందం మండిపడ్డారు. మరోసారి బిజిపిపై విమర్శలు చేసినా, వర్గీకరణ గురించి తప్పుగా మాట్లాడిన ఊరుకోబోమని, నియోజకవర్గంలో తిరగకొందా చేసి మాదిగల సత్తా చూపిస్తామన్నారు. ప్రోటోకాల్ గురించి మాట్లాడుతున్న వంశీకి, స్వయం తన సమావేశంలోనే దళిత మహిళా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తల్లె స్వరూపకు చేసిన అవమానంపై స్పందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కుల రాజకీయాల్లోకి జిల్లా కలెక్టరుని లాగడం సిగ్గుచేటుని, కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష రాజకీయాలతో సంబంధం లేకుండా తనపని తాను చేసుకుపోతున్నారని స్పష్టం చేశారు. సొంతపార్టీ నాయకులనే మెప్పించలేని నీపు ప్రజలను ఎలా మెప్పిస్తామని పల్లె సదానందం ఎద్దేవా చేశారు.



సమస్యల సాధనకు జిపీ కార్మికుల సమ్మె

రామగిరి(డి క్రిమీ న్యూస్)డిసెంబర్ 27: గ్రామపంచాయతీ కార్మికులకు గత ఐదు ఆరు నెలల కాలం నుండి జీతాలు సరిగా అందక, ఇతర డిమాండ్లపై తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని కార్మిక సంఘాల జేపీసీ అధ్యక్షులలో రెండు రోజుల టూ కెస్ సమ్మె అనగా తేదీ 27 28 తేదీలలో సమ్మె చేయటంకు పిలుపునివ్వడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా పెద్దపల్లి జిల్లా రామగిరి మండలం లో గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ యూనియన్ అధ్యక్షులు కన్నారా రామచందర్ అధ్యక్షులతో శుక్రవారం ఎంపీడీవో ఆఫీస్ ఆవరణలో సమ్మె లో పాల్గొనడం జరిగింది. అలాగే మన భారత మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణించినందున వారికి గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ వర్కర్స్ యూనియన్ తరఫున ఘన నివాళి అర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ ఎంపియన్ యూనియన్ రామగిరి మండల శాఖ అధ్యక్షులు కర్నూర్ రామచందర్, డొడ్డిపాటి కనకయ్య చిందం శంకర్, డైరీ శంకర్ సమ్మయ్య, రామగిరి ఆశోక్, సాగర్, ముత్యాల శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మా పొట్టలు కొట్టకండి....

• మా కుటుంబాలను బజార్ల పడేయకండి.. • రాణపూర్ గీత కార్మికుల మొర..

రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: మా పొట్టలు కొట్టి మా కుటుంబాలను బజార్ల పడేయకండి అని రాణపూర్ గీత కార్మికులు ప్రభుత్వాన్ని మరియు ఎన్నిపిసి యాజమాన్యాన్ని కోరుతున్నారు. శుక్రవారం పాలకుర్తి మండలం రాణపూర్ ఈత వనంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, రాణపూర్ కన్నాల గ్రామ శివారులో రెండు గ్రామాల గీత కార్మికులు ఈత చెట్లను సుమారు 500 గీత కార్మికుల కుటుంబాలు గీసుకుంటూ కలు అమ్ముకుంటూ అమ్ముకుంటూ జీవనం గడుపుతున్నారు. 1975- 80 సంవత్సరంలో మధ్యకాలంలో కన్నాల రాణపూర్ శివారులోని వందలాది ఎకరాల వ్యవసాయ భూములు ఎన్నిపిసి పవర్ చెట్లకు కోసం రైతుల నుండి కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకోవడం జరిగింది. ప్రాజెక్టు నీటి నిల్వ కోసం రైతుల నుంచి భూమి సేకరణ చేపట్టడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ధ్యామ్ లో ఉన్న ఈత చెట్లను స్వార్డిగా తొలగిస్తూ బూడిద చేరుపు నిర్మాణం చేయడం కోసం ఎన్నిపిసియూమాన్సు చట్ట వ్యతిరేక పనులకు పాల్పడుతుంది. ఈత చెట్లను తీసివేయడం వెంటనే ఆపివేయాలని తెలంగాణ రైతు సమస్యల సాధన సమితి కన్నాల మరియు



రాణపూర్ గౌడ సంఘం కార్మికులు కోరుతున్నారు. వాల్తాకు వ్యతిరేకంగా ఈత చెట్లను నరకడం సరికాదని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు ఉపాధ్యక్షుడు ఏ గోలపు రాజయ్య గౌడ్, నాగుల నారాయణ గౌడ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ బాలగోని కుమార్ గౌడ్, సర్పంచి పాపన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు పదాల రమేష్, మేడకోసం రాజయ్య గౌడ్, ఎరుకల తిరుపతి గౌడ్, ఎరుకల రాముడు గౌడ్, వీరగోని శ్రీనివాస్ గౌడ్, రవి గౌడ్ మునిగల రంగయ్య గౌడ్ ఏ గోలపు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గర్రెపల్లిని మండలంగా ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యేకు వినతి

సుల్తానాబాద్, డిసెంబర్ 27 (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మండలంలోని గర్రెపల్లి గ్రామాన్ని మండల కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేయాలని పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణారావును డిసీఎంఎస్ మాజీ డైరెక్టర్ కల్లెపల్లి జానీ, బీసీ యువజన సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ తంగిళ్లపల్లి రాజ్ కుమార్, సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ మాదాసు వెంకన్న తదితరులు కోరారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఎలిగిడు మండలం శివపల్లిలోని ఆయన నివాసంలో కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ఏడాది క్రితం తొమ్మిది గ్రామపంచాయతీలకు కూడలిగా ఉన్న గర్రెపల్లిని మండల కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేయాలని సుల్తానాబాద్ డిమాండ్ చేస్తూ చేపట్టిన ఒక్కరోజు నిరాహార దీక్షను విజయ రమణారావు సందర్భించి సంఘీభావం తెలిపిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. గర్రెపల్లిని మండల కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేస్తానని ఇచ్చిన హామీని అమలు చేయాలని కోరారు. తొమ్మిది



గ్రామపంచాయతీల ప్రజల ఆకాంక్షను సానుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే తాను నిలబెట్టుకుని గర్రెపల్లిని మండలంగా ఏర్పాటు చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

తెలంగాణ మంత్రి వర్గంలో ముస్లింలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో ముస్లింలకు మంత్రివర్గంలో ప్రాతినిధ్యం ఇవ్వాలని జమాతే ఇస్లామి హింద్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ ఇస్మాయిల్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మంత్రివర్గంలో ముస్లిం సామాజిక వర్గానికి ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలి. అల్లూర్ లోని మసీదు ఈ ఖుబాలో జమా ప్రసంగంలో ఖాజీ మొహమ్మద్ ఇస్మాయిల్ నిజామీ మాట్లాడుతున్న సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పాలన ఏడాది ముగిసినప్పటికీ మంత్రివర్గంలో ముస్లింలకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం పట్ల జమాతే ఇస్లామి హింద్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, టెమ్ప్లెస్ కౌన్సిలర్ తీవ్ర ఆవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

కల్పించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. 2024-25 బడ్జెట్ లో ముస్లింలకు కేటాయించిన నిధుల్లో సగం నిధులనూ వెచ్చించలేదని ఆయన అన్నారు. గత పదేళ్లలో కేటాయించిన వక్స్ భూములపై విచారణ జరిపి, వక్స్ ఆదాయాన్ని ముస్లింలకు పురోభివృద్ధి కోసం ఖర్చు చేయాలన్నారు. సంధ్య థియేటర్ తొక్కినలాటలో ఓ తల్లి చనిపోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. సినీ హీరోలను గుడ్డిగా అభిమానించడం మానుకోవాలన్నారు. న్యూయిర్ వేడుకల్లో మద్దం, డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని యువతరానికి పిలుపునిచ్చారు. వేడుకల్లో ఎలాంటి ఆవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.



మాజీ ప్రధాని మాన్మోహన్ సింగ్ కు వాకర్స్ నివాళి



సుల్తానాబాద్, డిసెంబర్ 27 (డి క్రైమ్ న్యూస్): దేశ మాజీ ప్రధాని అర్జున్ మన్మోహన్ సింగ్ ఆకాల మరణం పట్ల సుల్తానాబాద్ వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ జెడ్పీటీసీ అసోసియేషన్ సభ్యుడు ఐల రమేష్ మాట్లాడుతూ దేశం అదోపతి లో ఉన్న సమయంలో అర్జున్ శాఖ మామూలుగా పనిచేసిన మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ తన మేధా సంపత్తి దేశ అర్థిక పురోభివృద్ధికి పాటుపడి దేశాన్ని అగ్రస్థానంలో నిలిపారని కొని ఆదారం ఆయన మరణం దేశానికి తెలియని లోటని సుల్తానాబాద్ వాకర్స్ అసోసియేషన్ తరఫున రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాకర్స్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ జైరంగిని రవీందర్ గౌడ్ కార్యదర్శి మండల శ్రీనివాస్ గౌడ్ సభ్యులు కందుకూరి ప్రకాష్ రావు, పెగడ పరశురామ్, అమిరి శెట్టి రాజలింగం, కొమురవెల్లి భాస్కర్, కొమురవెల్లి శ్రీనివాస్, పల్ల శ్రీనివాస్, పల్ల రాజా, కొలిపాక రవీందర్, చొప్పరి సుమన్, కామని శ్రీకాంత్, ఉల్లెగల శ్రీనివాస్ ముస్తఫా, సిద్ధ తిరుపతి, కందుకూరి కుమార్, మల్లేశం, ఎల్లయ్య, ప్రభాకర్ తదితరులున్నారు.

రాష్ట్ర సదస్సు జయప్రదం చేయండి



తొర్రూరు, (డి క్రైమ్ న్యూస్): సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా సరికొత్త రెవిన్యూజిస్ట్ విధానానికి వ్యతిరేకంగా ఈనెల 28న పార్టీ కార్యకర్తలు జయప్రదం చేయాలని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ జిల్లా నాయకులు అలకుంట సాయన్న పిలుపునిచ్చారు శుక్రవారం తొర్రూర్ డివిజన్ కేంద్రంలో సంబంధిత సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ పార్టీ పోస్టర్లు అవిష్కరించారు అనంతరం మాట్లాడుతూ రెవిన్యూజిస్ట్ వ్యతిరేకంగా సిపిఐఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ అనేక సంవత్సరాలు అంతర్గతంగా పోరాడుతూ వస్తున్నాడు ఇదే క్రమంలో విప్లవకారుల సటిస్తూ లోపల రెవిన్యూజిస్ట్ భావాలను ప్రదర్శిస్తున్నారని అన్నారు. ఇలాంటి విప్లవకారులను ప్రజలు తిరస్కరిస్తారని వారి పట్ల ప్రజలు విశ్వాసం కోల్పోయారని వారి కుట్ర రాజకీయాలను ప్రజలు ఎండగట్టాలని కోరారు గోదావరి లోయ ప్రతిఘటన పోరాటాలు తో వేరూరి ఎకరాలు పవన చరిత్ర ఉంది ఇదేవిధంగా కార్మికులు కర్షకులు ప్రజల పక్షాన పోరాడిన ఘనత విప్లవ పార్టీని సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ ప్రతిఘటన పోరాటాలను కొనసాగించాలని మునుముందుకు తీసుకెళ్లాలని ప్రజలు ప్రజాసామిక్వాదులు మేధావులు ఆలోచించి నయం రెవిన్యూజిస్ట్ భావాలను తిప్పి కొట్టాలని పిలుపునిచ్చింది ఈ కార్యక్రమంలో తోర్రూర్ డివిజన్ సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమోక్రసీ డివిజన్ నాయకులు జాలోత్ బిక్రపతి మరియు తొర్రూర్ మండల నాయకులు లింగాల లింగాచారి, పల్లప సాయిలు, వెంకన్న, మల్లయ్య, శ్రీమ, దనురు రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టోకెన్ సమ్మెతో ఉద్యమం తీవ్రతరం చేస్తాం



తొర్రూరు, డి క్రైమ్ న్యూస్: తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల టోకెన్ సమ్మెతో ఉద్యమం తీవ్ర తరం చేసాం అని లి తెలంగాణ ప్రగతిశీల గ్రామపంచాయతీ వర్కర్స్ యూనియన్ అనుబంధం హెచ్-106 తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొత్తపల్లి రవి అన్నారు. శుక్రవారం తొర్రూరులోని అమరవీరుల స్వామి వద్ద గ్రామ పంచాయతీ కార్మికుల తో నిరసన తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల సమస్యలను పట్టించుకోవటం లేదని అన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యాలను కాపాడుతూ తమ జీవితాలను క్రొవ్వతి లా కరిగిస్తున్న గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల సమస్యల పట్ల నిమ్మకు నీరెత్తినట్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వతీరు ఉన్నదన్నారు. గత పది నెలలుగా వేతనాలు అందక అప్పులు తెచ్చుకొని కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్న గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు ఉద్యోగం వదిలి పట్టణాలకు వలస పోతున్నారని అన్నారు. జీతాలు అందక, జాబ్స్ వర్కెంట్ కాక కాంట్రాక్ట్, టెంట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల దౌర్భాగ్యకరమైన పరిస్థితి తెలంగాణలో నెలకొంది అన్నారు. జీవో నెంబర్ 60 ప్రకారం వేతనాలు ఇస్తూ పీఎఫ్, ఈఎస్ఐ సౌకర్యం కల్పించాలని లేదంటే నిరసనకు సమ్మె తప్పదన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి యూనియన్ లిజిల్లా అధ్యక్షుడు పాడియా బీకు మండల అధ్యక్షులు సోమసర్వయ్య మండల నాయకులు యాకయ్య, రామ వెంకట్, యాకయ్య, నరసయ్య మహేష్ మురళి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డివైఎఫ్ఐ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశాలను జయప్రదం చేయండి

- డివైఎఫ్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్



రామగిరి (డి క్రైమ్ న్యూస్) డిసెంబర్ 27: మంధని పట్టణంలో డివైఎఫ్ఐ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి డివైఎఫ్ఐ పెద్దపల్లి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గొర్రెంకల సురేష్ హాజరై మాట్లాడుతూ పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరి ఖని పట్టణ కేంద్రంలో జనవరి 3, 4 వ తేదీలలో జరగబోయే భారత ప్రజాతంత్ర యువజన సమ్మె (డివైఎఫ్ఐ) రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశాలను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు ఈ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశాలు రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రెండు రోజులపాటు చర్చించుకోవడం జరుగుతుందని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 150 మందితో ఈ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు ఈ సమావేశాల విజయవంతం కోసం మేధావులు, అభ్యుదయవాదులు, సామాజిక ఉద్యమకారులు ఆర్థికంగా మరియు హార్డికంగా తోడ్పడాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు అభిషేక్ , అక్షయ్, రవి ,మల్లికార్జున్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్లాక్ లెవెల్ సోఫ్ట్ మిట్....

హుజూరాబాద్ డిసెంబర్ 27 (డి క్రైమ్ న్యూస్): నెహ్రూ యువ కేంద్ర (ఎన్ వై కే ఎన్) కరీంనగర్ ఆధ్వర్యంలో యువ శక్తి యూత్ అసోసియేషన్ వారు హుజూరాబాద్ మండలం కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ హై స్కూల్ క్రీడా మైదానంలో ఈనెల 30, 31వ తేదీన వాలీబాల్, కబడ్డీ, రబ్బింగ్, షెటిల్ పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. వాలీబాల్, కబడ్డీ పోటీలలో గెలుపొందిన వారికి ప్రధమ బహుమతిగా నాలుగు వేల రూపాయలు విలువ గల క్రీడా సామాగ్రిని ఇవ్వబడును, అదేవిధంగా ద్వితీయ స్థాయి వారికి ట్రోఫీలు ఇవ్వబడును., మరియు మెడల్స్ నర్టిఫికేట్స్ అందించడం జరుగుతుంది అనియువ శక్తి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మునిగాల అశోక్ తెలిపారు. ఆసక్తి గల యువజన సంఘాలవారు తమను సంప్రదించవలసిందిగా ఒక ప్రకటనలో కోరారు.

మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం దేశానికి తీరని లోటు

ధర్మపురి డిసెంబర్ 27, (ది క్రైమ్ న్యూస్): మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం దేశానికి తీరని లోటుని ప్రభుత్వ విప్ అడ్వర్సరీ లక్ష్మణ్ కుమార్ అన్నారు. మాజీ ప్రధాని మంత్రి మన్మోహన్ సింగ్ గారి మృతికి సంతాపంగా ధర్మపురి పట్టణంలోని స్థానిక నంది విగ్రహం వద్ద శుక్రవారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి ప్రభుత్వ విప్ అడ్వర్సరీ లక్ష్మణ్ కుమార్ మన్మోహన్ సింగ్ గారి చిత్ర పటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం దేశానికి తీరని లోటు, దేశాన్ని తీవ్రమైన ఆర్థిక ఇబ్బందుల నుంచి గట్టిపెట్టిన మహా ఆర్థిక మేధావి మన్మోహన్ గారని, ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే ఆర్థిక శక్తిగా నిలబెట్టిన ఘనత వారికి దక్కకుండాని ఆయన పేరొన్నారు. ఎటువంటి వివాదాలు లేకుండా 10 సంవత్సరాలు ప్రధానిగా పనిచేసి వివాద



రహితుడగా పేరు పొందారని, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కూడా శ్రీమతి సోనియా గాంధీ, మరియు అప్పటి పోరాడా దని మన్మోహన్ సింగ్ సారథ్యంలోనే సాధ్యం కావడం జరిగిందని లక్ష్మణ్ కుమార్ వివరించారు. కేంద్ర మంత్రిగా వారు చేసిన

సేవలు దేశం ఎన్నటికీ మార్చిపోదని, సోనియా గాంధీ కి ప్రధానిగా అవకాశం వచ్చినప్పటికీ మన్మోహన్ సింగ్ ని ఆర్థిక మంత్రిగా తీసుకు వచ్చిన ఆర్థిక సంస్కరణల గృహస్థా ప్రధాని పదవిని వారికి ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. వారి ఆత్మకు శాంతి

చేకూరాలని భగవంతుని కోరుకుంటున్నట్లు ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ విప్ లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్వవైశ్య మహాసభ వైరా మండల, పట్టణ సంఘం క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ - ఆవిష్కరించిన వర్తక సంఘం నేత వసూరా విశ్వేశ్వరరావు..



ఖమ్మం ఉమ్మడి జిల్లా, ప్రతినధి, (ది క్రైమ్ న్యూస్): ఆర్వవైశ్య మహాసభ వైరా మండల, పట్టణ ఆర్వవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షులలో నూతనంగా రూపొందించిన నూతన సంవత్సరం2025 క్యాలెండర్ ని ఆర్వవైశ్య మహాసభ రాష్ట్ర నాయకులు వసూరా విశ్వేశ్వరరావు చేతుల మీదగా శుక్రవారం ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్వవైశ్య కళ్యాణమండపం అధ్యక్షులు డాక్టర్ పెరుమాళ్ళ కృష్ణమూర్తి, ఆర్వవైశ్య మహాసభ ఖమ్మం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు నూకల శ్రీనివాసరావు, గజల కృష్ణమూర్తి, కొణతాలపల్లి వెంకట సుబ్బారావు, నూకల ప్రసాద్ రావు, వైరా మండల మహాసభ అధ్యక్షుడు మిట్టపల్లి కిరణ్ కుమార్, కొల్లా రాంబాబు, సముద్రాల మురళీకృష్ణ, కటకం శివకృష్ణ, ఆర్వవైశ్య మహాసభ వైరా పట్టణ అధ్యక్షులు, ధారా వెంకటకృష్ణ, జిల్లా అవినాష్, కొణతాలపల్లి నగేష్ వెంబర్షిష్ చైర్మన్ మిట్టపల్లి విజయకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేద వ్యవసాయ కార్మికులందరికీ 12 వేలు ఇవ్వాలి

- లబ్ధిదారులను గ్రామసభల ద్వారా ఎంపిక చేయాలి - వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి బూడిద గణేష్

రామగిరి(ది క్రైమ్ న్యూస్)డిసెంబర్ 27: వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం పెద్దపెల్లి జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో రాండ్ టేబుల్ సమావేశం జిల్లా కార్యదర్శి బూడిద గణేష్ అధ్యక్షతన ప్రజా సంఘాల కార్యాలయంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా వంద రోజులు పూర్తిచేసిన కూలీలకు 12000 ఇస్తామని ప్రకటించడాన్ని వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఖండిస్తుందని అన్నారు. ఈ పథకంలో కేవలం ఉపాధి కూలీల మాత్రమే తీసుకుంటామని అనడం సరికాదని అన్నారు. రాష్ట్రంలో భూమిలేని నిరుపేదలకు వ్యవసాయ కార్మికులు 40 లక్షల మంది ఉంటే కేవలం 15 లక్షల మందికి మాత్రమే ఈ పథకం వర్తించజేస్తుమనడం నిరుపేదలను పథకానికి దూరం చేయడమేనని అన్నారు. ఉపాధి హామీ పథకాన్ని ఆధారంగా తీసుకుంటే మునిపాలిటీ పట్టణాల్లో ఉండే పేదలు ఈ పథకానికి దూరమైతారని అన్నారు. గ్రామ సభలు నిర్వహించి గ్రామాలలో భూమిలేని వారిని గుర్తించి వారికి భూమిలేని కార్డు ఇవ్వాలని నూతన చేశారు ప్రభుత్వ నిబంధనలను సవరించి గ్రామసభల ద్వారా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసి పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని కోరారు. ఇట్టి విషయంలో ఐడీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని



అర్హులైన నిరుపేదలకు పథకం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ల సందీప్, బి.ఎస్.పి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి జనగామ రవికుమార్, దళిత ఐక్యవేదిక నాయకులు బూడిద తిరుపతి,విద్యార్థి సంఘం జేపీసీ నాయకుడు బెజ్జంకి దిగంబర్, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఏల్లూల సురేష్, డి.కె.ఎఫ్.ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గొరింకుల సురేష్, సామాజిక ఉద్యమ నాయకులు ఇరువురూ ప్రసాద్, అంజెద్దర్ సంఘం నాయకులు జంజర్ శ్రీనివాస్, నందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయిజరీ డాక్టర్ బి.వీరారెడ్డికి సన్మానం



రామగిరి(ది క్రైమ్ న్యూస్)డిసెంబర్ 27: దేశంలోని అతి పెద్ద బొగ్గు గనుల సంస్థ కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయిజరీ డాక్టర్ బి.వీరారెడ్డి శుక్రవారం అడ్మినిస్ట్రేషన్ గనిలో పర్యటించారు. దేశంలోనే అతి పెద్ద గనిగా పేరొందిన అడ్మినిస్ట్రేషన్ గని నిర్మాణంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించిన వీరారెడ్డి ఈ ప్రాంతానికి పర్యటించు రావడం జరిగింది. అడ్మినిస్ట్రేషన్ గనిలో జీ.ఎం కొప్పుల వెంకటేశ్వర్లు, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు, ఇతర అధికారులు ఈయనకు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఈ ప్రాంతానికి సింగేటి అడ్వయిజరీ ప్రాజెక్టు ఏరియా సందర్శించడానికి విచ్చేసిన రిటైర్డ్ కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ డైరెక్టర్ సిసిఎల్ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, ప్రస్తుత కోల్ ఇండియా టెక్నికల్ అడ్వయిజరీ డాక్టర్ బి.వీరారెడ్డి ని ఈ సందర్భంగా ఏపీఎ జిఎం కొప్పుల వెంకటేశ్వర్లు, రిజియన్ సేఫ్టీజియం కె ఎన్ గుప్తా, ఏ ఎల్ పి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు ల నమస్కారం ఏపీఎ విడిసా ఇన్చార్జి మేనేజర్ అనంతల శ్రీనివాస్, ఇన్చార్జి నాగేర్ల సాంబయ్య ఎం.వీరన్న లు శాలువాతో సన్మానించి పూల బొకె అందించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.

నాయాబ్రాహ్మణులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను శాసనమండలిలో ప్రస్తావించాలని ఎమ్మెల్సీ కవితకు వినతి

కరీంనగర్ టౌన్, డిసెంబర్ 27(ది క్రైమ్ న్యూస్): నాయాబ్రాహ్మణులు ఈ రాష్ట్రంలో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుపోయి పరిష్కరించే విధంగా ప్రయత్నం చెయ్యాలని ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవితకు హైదరాబాద్ నివాసంలో కలిసి వినితీపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ నాయాబ్రాహ్మణ ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ అధ్యక్షులతో కలవడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ రాష్ట్రంలో దేశవార్యంలోని కళ్యాణ కట్టలో పనిచేస్తున్న నాయాబ్రాహ్మణులను శాశ్వత ఉద్యోగులుగా నియమించాలని, దేశవార్యంలో పనిచేస్తున్న నాయాబ్రాహ్మణులను శాశ్వత ఉద్యోగులుగా నియమించాలని, అదేవిధంగా మా నాయాబ్రాహ్మణ కులస్థులు రోజంతా నిలబడి కులవృత్తిని నిర్వహించడం వలన అనేక ఆరోగ్యపరమైన ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. కాళ్ళ నరాలకు సంబంధించిన దీర్ఘకాలిక సమస్యలు వస్తున్నాయి. అలాగే యాజై సంవత్సరాలు దాటితే నాయాబ్రాహ్మణులకు ప్రభుత్వం నేత మరియు గీత కార్మికులకు ఇచ్చే వృద్ధాప్య పింఛను లాంటి పథకాన్ని నాయాబ్రాహ్మణులకు కూడా కోరడం చేసే విధంగా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుపోయి మా నాయాబ్రాహ్మణులు



సమస్యలు పరిష్కారం చేసే విధంగా తమరు శాసనమండలిలో ప్రస్తావన చెయ్యాలని కోరడం జరిగింది. నాయాబ్రాహ్మణుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం నా వంతు

సహకారం అందిస్తానని ఎమ్మెల్సీ కవిత అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ నాయాబ్రాహ్మణ ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శులు మా నూల కిషన్, గొగ్గల

శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు నడిగొట్టు సంతోష్, శ్రీరాముల రమేష్, గర్భకర్తి విధ్యనగర్, వెముగడ్ల వరమేష్ సురంపల్లి పర్యారం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ కు ఘన నివాళి



జమ్మికుంట డిసెంబర్ 27 (ది క్రైమ్ న్యూస్): జమ్మికుంట పట్టణంలో యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు బుడిగి శ్రీకాంత్ అధ్యక్షులతో క్యాండిల్ ర్యాలీ నిర్వహించి డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ గకి ఘన నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ గొప్ప ఆర్థిక సంస్కరణను జాతి కోల్పోయిందనీ, మన్మోహన్ సింగ్ మరణం కాంగ్రెస్ పార్టీకి కారు దేశానికి తీరని లోటు అన్నారు. మాజీ ఆర్థిక శాఖ మంత్రిగా, మాజీ ప్రధాని మంత్రిగా మన్మోహన్ సింగ్ దేశానికి చేసిన సేవలు దేశం ఏ నాటికి మరిచిపోదనీ తెలిపారు. 2004 నుంచి 2014 వరకు ప్రధానిగా అనేక గొప్ప చట్టాలను తీసుకొచ్చి పెనుమార్పులు చేశారని, సమాచార హక్కు చట్టం, విద్యా హక్కు చట్టం, ఆహార భద్రత చట్టం, లోక్ పాల్ బిల్లు, జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం వంటి అనేక చట్టాలను అమలు చేసిన ఘనత మాజీ ప్రధాని డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ కే దక్కకుండాని నాయకులు పేర్కొన్నారు. క్రమశిక్షణకు మారు పేరు, నమ్మిన సిద్ధాంతం జీవితకాలం ఆచరించిన గొప్ప మనిషి మన్మోహన్ సింగ్. ఆయన ఆకస్మిక మరణం తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసినదని అన్నారు. దేశం ఆర్థికంగా అత్యంత క్షిప్ర పరిస్థితిలో ఉన్నప్పుడు తన ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశాన్ని ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసిన మహానియాయ మన్మోహన్ సింగ్ గారని ఆయన అందించిన స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుతామని, ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించి జమ్మికుంట యూత్ కాంగ్రెస్ వజ్రానా ఘనంగా నివాళు లు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీ యూత్ కాంగ్రెస్ జమ్మికుంట మండల అధ్యక్షులు బుడిగి శ్రీకాంత్, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా కార్యదర్శి సజ్జ, తెలంగాణ ఉద్యమకారులు అన్నం ప్రవీణ్, పట్టణ మహిళా అధ్యక్షురాలు పుద్ది రేణుక శివకుమార్, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు సాగర్, ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, కార్యదర్శులు అజయ్, రవి, నాయకులు లింగరావు, ప్రశాంత్, సంపత్, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందజేత

ఎండపల్లి, డిసెంబర్ 27(ది క్రైమ్ న్యూస్): జగిత్యాల జిల్లా ఎండపల్లి మండలం రాజారాంపల్లి గ్రామానికి చెందిన గన్నేరవరం చంద్రయ్య (చందు)అనే వ్యక్తి మరణించగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సంఘ రమేష్ వారి కుటుంబాన్ని శుక్రవారం పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ డ్రైవర్ గా పని చేస్తూ నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో చందు కుటుంబాన్ని పోషించలేని పరిస్థితిలో మరణించడం జరిగిందని గ్రహించి తక్షణ సాయంగా రూ.20వేల రూపాయలను వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందించి తన ఔదార్యాన్ని చాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఎల్లవేళలా వారి కుటుంబానికి అందగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు. గ్రామంలో ఆపదలో ఉన్న కుటుంబాన్ని ఆదుకోవడం పట్ల సంఘ రమేష్ వ్యవహరించిన తీరుని చూసి గ్రామస్థులు పలువురు అభినందించారు.

పక్కాగా పోలీస్ స్టేషన్లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ బోర్డులు పెద్దం...

- పోలీస్ వ్యవస్థను అపహాస్యం చేస్తున్న ఏసీపీలు - సోషల్ మీడియాలో పనిచేస్తున్న వారిపై కేసులు పెట్టుంట్లు
- మంథనిలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తున్నారు - అన్ని వేదికలను ఆశ్రయిస్తూ ఎవరిని విడిచిపెట్టం
- మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)డిసెంబర్ 27:- కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తల పని చేస్తున్న పోలీసులు తమ పద్ధతి మార్చుకోకపోతే పక్కాగా పోలీస్ స్టేషన్లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ బోర్డులు పెట్టాలని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ హెచ్చరించారు. శుక్రవారం మంథని పట్టణంలోని రాజ్యహాల్ ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రామగుండం, మంచిర్యాల ఏసీపీలు దేశంలో అత్యుత్తమైన పోలీస్ శాఖలే మచ్చ తెచ్చారని, ఒక వార్డు మెంబర్ కాని ఓ కాంగ్రెస్ నాయకుడికి ఇంటికి వెళ్లి శాలువాలు కప్పించుకున్నారని ఆయన అన్నారు. ఒకప్పుడు పోలీస్ అధికారులు వస్తే పోలీస్ స్టేషన్లకు వెళ్లి మర్యాదపూర్వకంగా శాలువాలు కప్పే వారని, కానీ ఈనాడు నాయకుడి ఇంట్లోకి వెళ్లి పోలీసులే శాలువాలు కప్పించుకునే దౌరాగ్రహం ఎక్కడా చూడలేదన్నారు. రామగుండం, మంచిర్యాల ఏసీపీలు పోలీస్ వ్యవస్థను అపహాస్యం చేస్తున్నారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎవరిపేరు చెప్పితే వాళ్ళకే కేసులు పెడుతున్నారని అన్నారు. టి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్గా పనిచేస్తున్న వారిపై కేసులు పెట్టి భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. రామగిరికి చెందిన పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్పై గత ఆరు మాసాల్లో 9 కేసులు నమోదు చేశారని, అందులో 4 కేసులు ఒక్కరోజే పెట్టారన్నారు. ఒక్కరోజే అంతంపై ఒక్క వ్యక్తిపై నాలుగు కేసులు నమోదు చేశారని, అయితే ఒక్క అంతంపై కేసులు పెట్టవద్దనే నిబంధనలు ఉన్నా మంచిర్యాల, రామగుండం ఏసీపీలు



బేఖాతరు చేశారన్నారు. దేశంలో గొప్ప రాజ్యాంగం ఉందని, ఆ రాజ్యాంగాన్ని రాహుల్ గాంధీ చేతిలో పట్టుకుని తిరుగుతున్నారని, అయితే మంథనిలో మాత్రం ప్రజాస్వామ్యం మాత్రం ఖూనీ చేస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. ఇటీవల జనగామలో ఓ వీడియో కలెక్టర్ తొలగిస్తే కోర్టు ఆశ్రయించాడని, ఈ క్రమంలో వీడియో ఎలాంటి అవినీతికి పాల్పడలేదని రుజువు కావడంతో కలెక్టర్పై కేసుకు కోర్టు నిషాధన చేసిన విషయాన్ని పోలీసులు గమనించాలన్నారు. కోర్టులు, వ్యవస్థలు ఉన్నాయని, వాటిని మరిచి ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తే చర్యలు తప్పవన్నారు. గతంలో 2010లో ఎలాగైతే పోలీసుకు కాంగ్రెస్ కందువా కప్పామో అదే రీతిలో పోలీస్

స్టేషన్లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ బోర్డుల ఏర్పాటుకు సిద్ధం అవుతున్నామన్నారు. చదువట్ల రణధీర్ అనే వ్యక్తి పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్, మల్ల రామారావుపై ఫిర్యాదు చేస్తే 420 వీటింగ్ కేసు పెట్టారని, అందులో ఎవరికి సంబంధం లేదన్నారు. అలాగే మరో కేసులో పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్పై ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసీటీ కేసు పెట్టారని, అసలు అక్కడ ఎస్సీలే లేరని ఆయన వివరించారు. ఇలా భయభ్రాంతులకు గురి చేయాలని చూస్తే ఎవరూ భయపడరని ఆయన చెప్పారు. ప్రభుత్వంలో ఉన్న పోలీస్ అధికారులకు జీతాలు తాము చెల్లించే వస్తున్నారని, ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాల్సిన పోలీసులు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల వ్యవహారం నడం సరికాదన్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకుల ఇంట్లకు వెళ్లి వాళ్ళు ఎవరి పేరు

చెప్పితే వాళ్ళకు కేసులు పెట్టడం మానుకోవాలని, ఇప్పటి వరకు నమోదైన కేసులపై స్పందించలేదని, పోలీసులు ఎప్పుడు పిలిస్తే అప్పుడు వెళ్లి అక్కడే తేల్చుకుంటామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రాజ్యాంగంపై ప్రమాణం చేసి వచ్చింది కాంగ్రెస్ పార్టీకి పని చేయాలనికా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. దిగజూరి కాంగ్రెస్ నాయకుడి ఇంట్లకు వెళ్లి శాలువాలు కప్పించుకోవడం ఎందుకని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. పోలీసులు నమోదు చేసిన కేసులు, కాంగ్రెస్ నాయకుల ఇంట్లకు వెళ్లి శాలువాలు కప్పించుకోవడం దీక్షిపీకీ, సీఎంకూ, గవర్నర్ కు, బీప్ జస్టిస్ కు దరఖాస్తు చేస్తామని, అలాగే అన్ని వేదికలను ఆశ్రయిస్తామని ఎవరిని విడిచిపెట్టమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం దేశానికి తీరని లోటు

- రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రొడ్డ బాపన్న

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్)డిసెంబర్ 27: మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మరణం దేశానికి తీరని లోటు అని రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రొడ్డ బాపన్న మన్మోహన్ సింగ్ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నామని అన్నారు. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతి పట్ల రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు స్థానిక శ్రీపాద భవన్ (ఐఎన్డీయూసి ఆఫీస్)లో శ్రద్ధాంజలి ఘడించి నివాళులర్పించి రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రొడ్డ బాపన్న, సెంటనరీ కాలనీ టౌన్ అధ్యక్షులు కాటం సత్యం మాట్లాడుతూ దేశాన్ని తీవ్రమైన ఆర్థిక ఇబ్బందుల నుంచి గట్టికైచిన మహా ఆర్థిక మేధావని ఆయన సేవలను గుర్తుకు చేశారు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిగా మన్మోహన్ చేసిన సేవలు దేశం ఎన్నడూ మరచిపోదని



పేర్కొన్నారు. నిజాయితీ, మంచితనం, సమర్థవంతంగా పని చేయడం లాంటివి మన్మోహన్ సింగ్ ను చూసి నేర్చుకోవాలని సూచించారు. ఆర్థిక సంస్కరణలతో దేశాన్ని ప్రపంచంలోనే ఆర్థిక శక్తిగా నిలబెట్టిన ఘనుడు మన్మోహన్ సింగ్ అని కొనియాడారు. మన భారత మాజీ ప్రధాని

మన్మోహన్ సింగ్ నిన్న రాత్రి మృతి చెందడం పట్ల ఈరోజు మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సెలవుదినంగా ప్రకటించింది. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ ఆర్థిక మంత్రిగా వాణిజ్య మంత్రిగా ఆర్థిక సలహాదారుగా మన దేశం ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉన్నప్పుడు ఆర్థిక సంస్కరణలు తీసుకువచ్చిన నాయకులు

మన్మోహన్ సింగ్ రెండుసార్లు మన దేశానికి ప్రధానమంత్రిగా చేసిన ఘనత మన్మోహన్ సింగ్ కి దక్కుతుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అన్ని విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుకోవాలి

- గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు పదార్థాలు వినియోగించిన సరఫరా చేసిన కఠిన చర్యలు తప్పవు
- నిషేధిత గుట్కాలు, అంబర్ విక్రయించరాదు.. - హుజూరాబాద్ ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి..



జమితుంటు డిసెంబర్ 27 (డి క్రైమ్ న్యూస్): నూతన సంవత్సర వేడుకలు ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని హుజూరాబాద్ ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి అన్నారు. వేడుకలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఎలాంటి అవంచనీయ సంఘటనలు జరగకుండా రైల్వే స్టేషన్, టౌన్ స్టేషన్, పాన్ షాపులు, రోడ్ ల మీద పోలీస్ లు విస్తృతంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. గంజాయి, డ్రగ్స్, ఎలాంటి మత్తు పదార్థాలు వినియోగించినా, సరఫర చేసిన, నిషేధిత గుట్కాలు అంబర్ లాంటివి విక్రయించిన, శాంతిభద్రతలకు విఘనం కలిగించిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం అని, ఎవరైనా అనుమానస్వదంగా కనపడితే వెంటనే పోలీసుల దృష్టి కి తీసుకురావాలని ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి సూచించారు. ఎలాంటి గొడవలు జరగకుండా నూతన సంవత్సర వేడుకలను తమ తమ ఇళ్లలో సంతోషంగా జరుపుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. హుజూరాబాద్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రజలందరికీ ముందస్తుగా నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో ఏసీపీ శ్రీనివాస్ జి, జమితుంటు పట్టణ సిఐ వరగంటి రవి, వీణవంక ఎస్ ఐ తోట తిరుపతి, ఇద్దందకుంట ఎస్ఐ రాజ కుమార్, ప్రాజెక్షనరీ ఎస్ ఐ భార్యకర్ లతో పాటు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



మన్మోహన్ సింగ్ రెండుసార్లు మన దేశానికి ప్రధానమంత్రిగా చేసిన ఘనత మన్మోహన్ సింగ్ కి దక్కుతుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అన్ని విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మీ అమ్మాయిల బంగారు జీవితం కోసం.. బెస్ట్ పెట్టుబడి ప్లాన్ ఇవే..



ఆడ బిడ్డలున్న పేరెంట్స్ వారి భవిష్యత్తు కోసం నిశ్చయ ఆలోచిస్తుంటారు. పెళ్లి కోసమో, ఉన్న విద్య కోసమో డబ్బులు సేవింగ్స్ చేస్తుంటారు. అయితే ఇందులో భాగంగానే కేంద్ర ప్రభుత్వం పలు రకాల ఇన్వెస్ట్మెంట్ ప్లాన్స్ ను అందిస్తోంది. వీటివల్ల ప్రతీ నెల కొంత మొత్తం పెట్టుబడిగా పెంతుకుంటూ వెళితే.. మెచ్చుకోలేని సమయానికి భారీగా రిటర్న్స్ పొందే అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఎలాంటి రిస్క్ లేకుండా మంచి రిటర్న్స్ పొందే అలాంటి కొన్ని బెస్ట్ ప్లాన్స్ వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఆడబిడ్డల కోసం అందుబాటులో ఉన్న బెస్ట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ప్లాన్స్ లో సుకన్య సమ్మన్వి యోజనం ఒకటి. ఈ పథకం వివరాల వివరాలను కొన్ని ఇందులో 15 ఏళ్ల పాటు పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే చివారికి 21 ఏళ్ల వచ్చిన తరువాత మెచ్చార్ల అవుతుంది. 10 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సున్న అమ్మాయిల పేరుతో ఈ అకౌంట్ ఓపెన్ చేయవచ్చు. ఇందులో ఏడాదికి గరిష్టంగా 1.5 లక్షల వరకూ పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ పథకానికి ప్రస్తుతం 8.2 శాతం వడ్డీ లభిస్తోంది. ఉదాహరణకు మీ చివారికి పేరుపై నెలకు రూ. 5 వేలు పెట్టుబడి పెడుతూ వెళ్తే అమ్మాయికి 21 ఏళ్ల నిండాక సుమారు రూ. 28 లక్షల రూపాయలు వస్తాయి. ఇక చివారికి అయిన ఎద్దేవా చేశారు. పోలీసులు నమోదు చేసిన కేసులు, కాంగ్రెస్ నాయకుల ఇంట్లకు వెళ్లి శాలువాలు కప్పించుకోవడం దీక్షిపీకీ, సీఎంకూ, గవర్నర్ కు, బీప్ జస్టిస్ కు దరఖాస్తు చేస్తామని, అలాగే అన్ని వేదికలను ఆశ్రయిస్తామని ఎవరిని విడిచిపెట్టమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

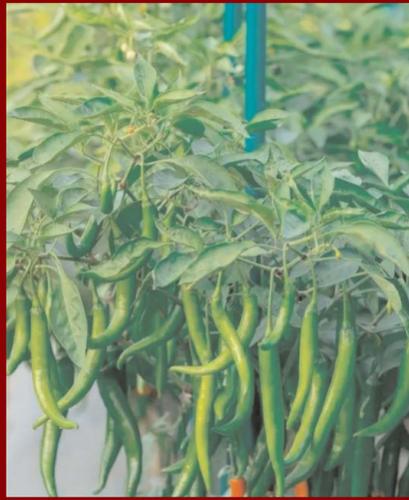
అతి తక్కువ ధరకే ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్.. ఈ నెలాఖరులోపు కొనుగోలు చేస్తేనే..



దేశ మార్కెట్ లో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు నందరి చేస్తున్నాయి. రోజూ ఒక కొత్త రకం మోడల్ స్కూటర్ దర్శనమిస్తోంది. అధునాతన ఫీచర్లతో ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ప్రజలకు అందుబాటు ధరలో, స్టైలిష్ లుక్ తో మతి పోగొడుతున్నాయి. ఈ స్కూటర్ల కొనుగోలుపై ఆయా కంపెనీలు ప్రత్యేక ఆఫర్లు ఇస్తున్నాయి. పిక్సెల్, వేగ్ గా, చార్జింగ్.. ఇలా అన్ని విధాలా మెరుగైన ఈ వాహనాలకు ఆదరణ ఎంతో బాగుంటోంది. అలాగే కంపెనీలు కూడా పలు ఆఫర్లతో వినియోగదారులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో క్యాంటమ్ ఎన్సర్డ్ స్టార్ట్ ప్రత్యేక ఆఫర్ ను అందిస్తోంది. తన క్యాంటమ్ ప్లాస్టా ఎక్స్, ఎక్స్ ఆర్ స్కూటర్లపై 10 శాతం డిస్కాంట్ ను ప్రకటించాయి. తగ్గింపు రేట్లు.. ప్రముఖ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ స్టార్ట్స్ అయిన క్యాంటమ్ ఎన్సర్డ్ తన తాజా మోడల్స్ ప్లాస్టా ఎక్స్, ఎక్స్ ఆర్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను తగ్గింపు రేట్లతో మార్కెట్ లోకి విడుదల చేసింది. వీటిపై పదిశాతం తగ్గింపు ధరను ప్రకటించింది. అయితే ఈ ఆఫర్ తక్కువ కాలం ఉండదని తెలిపింది. గతంలో ప్లాస్టా ఎక్స్ రూ. 1.20 లక్షలు, ఎక్స్ ఆర్ రూ. 1 లక్ష ధర ఉండేవి. ప్రస్తుతం తగ్గించిన ధరలలో ప్లాస్టా ఎక్స్ రూ. 1.09 లక్షలు, ఎక్స్ ఆర్ రూ. 89 వేలకు లభిస్తున్నాయి. ఇవి ఎక్స్ షోరూమ్ ధరలు. అయితే ఈ ఆఫర్ మార్చి 31 వరకూ మాత్రమే ఉంటుంది. కాబట్టి ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి ఇదే మంచి అవకాశం. మంచి పిక్సెల్.. ప్లాస్టా ఎక్స్, ఎక్స్ ఆర్ మోడల్స్ రెండు స్కూటర్లలో 1500 వాట్ల మోటార్, 60 లిథియం-అయోన్ బ్యాటరీ అమర్చారు. పిక్సెల్ వెహికల్ స్టార్ట్స్ అయిన క్యాంటమ్ ఎన్సర్డ్ 7.5 సెకన్లలోనే సున్నా నుంచి 40 కి.ఎం.పీ.హెచ్ వేగం ఎత్తుకుంటుంది. గంటకు 65 కిలోమీటర్ల గరిష్ట వేగంతో వెళ్లవచ్చు. ఒక్కసారి ఛార్జింగ్ చేసుకుంటే సుమారు 110 కిలోమీటర్ల ప్రయాణం చేయవచ్చు. ప్లాస్టా ఎక్స్ ఆర్ గరిష్ట వేగం గంటకు 60 కిలోమీటర్లు. ఈ బండిని ఒక్కసారి ఛార్జింగ్ చేస్తే సుమారు పంద కిలోమీటర్ల ప్రయాణం సాగించవచ్చు. వీటిలో ఎక్స్, స్పోర్ట్స్ అనే రెండు రెండింటిలో ఏది ముందు వస్తే దానిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటుంది. కొనుగోలుదారులు క్యాంటమ్ ఎన్సర్డ్ వెబ్సైట్ ద్వారా ఆన్లైన్లో టెస్ట్ రైడ్ కోసం షెడ్యూల్ చేసుకునే అవకాశం కూడా ఉంది. టెక్నోలో దేశంలోని ఈ కంపెనీ షోరూమ్ లకు వెళ్లి స్కూటర్లను పరీక్షించవచ్చు.

జీర్ణ ఆరోగ్యానికి పచ్చిమిర్చి..

ప్రతి రోజూ తిన్నారంటే మీ ఒళ్లు ఉక్కుమాలి తయారవుద్దంటే!



పచ్చి మిర్చిలో విటమిన్ ఎ, సి, బి-1, బి-2, బి-3, బి-5, బి-6, బి-9, మెగ్నీషియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఎన్నో ఉంటాయి. అలాగే, పచ్చి మిరపకాయలలో ఉండే క్యాప్సైసిన్ అనే సమ్మేళనం నొప్పులను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. పచ్చి మిరపకాయలు జీర్ణక్రియకు చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు మన పూర్వీకులు. అవును.. నిజంగానే పచ్చి మిర్చి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు బలగా పనిచేస్తుంది. చాలా మంది వర్షాకాలంలో ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి అనేక సమస్యలతో బాధపడు తుంటారు. వారు పచ్చి మిరపకాయలను తీసుకోవచ్చు. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పీచు



జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చిలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటే చూపును కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఐరన్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందువల్ల పచ్చి మిరపకాయలు తినడం వల్ల శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడతాయి. వేసవిలో చాలా మంది హీట్ స్ట్రోక్తో బాధపడుతుంటారు. కాబట్టి పచ్చిమిర్చి తీసుకోవడం వల్ల హీట్ స్ట్రోక్ సమస్య నుంచి మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకోవచ్చు. రోజూవారి ఆహారంలో పచ్చిమిర్చి చేర్చుకోవాలనుకునే వారు రోజూకు 3 నుంచి 4 పచ్చిమిర్చి తీసుకుంటే సరిపోతుంది. అతిగా తింటే గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మైగ్రేన్ బాధపడే వారు పచ్చి మిరపకాయలు వంటి మసాలా ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

ఈ సమస్యలున్న వారు పొరబాటున కూడా కాలిఫ్లవర్ ముట్టుకోకూడదు.. ఎందుకంటే?



కాలిఫ్లవర్లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతిరోజూ కాలిఫ్లవర్ తినడం కొంతమందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ సమస్యతో బాధపడేవారు కాలిఫ్లవర్ తినకుండా దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు

హెచ్చరిస్తున్నారు. మీరు గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాలిఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. కాలిఫ్లవర్లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాలిఫ్లవర్ తినకండి. ఇది మీ సమస్యలను మరింత పెంచవచ్చు. కాలిఫ్లవర్ తినడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి అయోడిన్‌ను

ఉపయోగించుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలిఫ్లవర్ ముఖ్యంగా 3, %4 హోమోస్ట్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు కాలిఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. మీకు గాల్ బ్లాడర్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నట్లయితే కాలిఫ్లవర్ తినకపోవడమే మంచిది. కాలిఫ్లవర్లో క్యాల్షియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల సమస్యను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు ఉంటే కాలిఫ్లవర్ తినవద్దు.

కాలిఫ్లవర్లో అధిక మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తాన్ని చిక్కగా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాలిఫ్లవర్ ఆస్పలు తినకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాలిఫ్లవర్ తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, ఆజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి కాలిఫ్లవర్‌ను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.



ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో ఇవి రెండంటే రెండే ఆకులు తినడం అలవాటు చేసుకోండి..! క్రమంగా మ్యాజిక్ చూస్తారు..



తులసిలో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగాల బారిన పడకుండా శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. సీజనల్ వ్యాధులను దూరం చేయడంలో ఇవి ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. తులసి ఆకులను తినటం వల్ల మనసును ప్రశాంతంగా ఉంది, ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులు పళ్లు, చిగుళ్లు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడుతుంది. తులసి ఆకుల రసం లేదా కషాయాన్ని నోటితో పుక్కిలింది ఉమ్మారుటం వల్ల నోటి నుంచి వచ్చే వాసన తగ్గిపోతుంది. వర్షాకాలంలో తులసి ఆకులను తినడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపరుస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల దానిలోని పోషకాల వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ఆజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పరగడుపునే తులసి ఆకులను తినటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. అంతేకాదు, తులసిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటును తగ్గించి, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. తులసిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కె వంటి అనేక రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసిలో కాలియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫోరస్, ఐరన్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, రక్త ప్రసరణకు, నరాల ఆరోగ్యానికి ఇవి ఎంతగానో సహాయపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? డయాబెటిస్ రోగానికి చేరువైనట్లే..

ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారపు అలవాట వల్ల మధుమేహం (డయాబెటిస్) కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. మధుమేహం ముందు పరిస్థితిని అంటే.. రోగం ప్రారంభానికి ముందు ప్రీడయాబెటిస్ అని పిలుస్తారు. మధుమేహం ప్రారంభ దశలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉంటాయి.. క్రమంగా పెరుగుతుంటాయి.. అయితే.. ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది మధుమేహం ప్రారంభ సంకేతం.. ఈ దశలో సరైన చర్యలు తీసుకుంటే, ఈ వ్యాధిని నివారించడం సాధ్యమవుతుంది. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. ప్రీడయాబెటిస్ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణ లేకుండా పోయే అవకాశం ఉంది.. ఇది తరువాత టైప్ 2 మధుమేహం రూపాన్ని తీసుకోవచ్చు.. సరైన సమయంలో గుర్తించడం ద్వారా డయాబెటిస్ ను నియంత్రించవచ్చు. సరైన వైద్యాన్ని తీసుకోవచ్చు.. ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు: ప్రీడయాబెటిస్ లక్షణాలు తరచుగా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. ప్రజలు సాధారణంగా వాటిని విస్మరిస్తారు. కానీ అలసట, తరచుగా దాహం, ఆకలి పెరగడం, బరువులో అవాంఛనీయ మార్పులు వంటివి చిన్న చిన్న సమస్యలపై శ్రద్ధ పెట్టాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం, తరచుగా పుండ్లు కావడం, చూపు స్పష్టంగా లేకపోవడం, గాయాలు, దెబ్బలు త్వరగా మానకపోవడం కూడా ప్రీడయాబెటిస్ సంకేతాలే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే రక్తంలో చక్కెరను తనిఖీ చేయాలి. సమయానుకూలంగా పరీక్షలు చేయించుకోవడం - జీవనశైలిలో మార్పులు తప్పనిసరి.. ఇంకా, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారి కుటుంబంలో మధుమేహం ఉన్నా.. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు రక్తంలో చక్కెరను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించడం అవసరం. రెగ్యులర్ పరీక్షల ద్వారా, ప్రీడయాబెటిస్‌ను గుర్తించడం మాత్రమే కాకుండా దానిని నివారించడంలో నియంత్రించవచ్చు. ప్రీడయాబెటిస్ రిస్క్ నుంచి ఇలా బయటపడటం: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, ఎండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, తృణధాన్యాలు, అలివ్ నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారం ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. మరింత చురుకైన ఉండటం, బరువు తగ్గడం, ధూమపానం మానేయడం, అవసరమైన మేరకు మందులు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రీడయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.



మీకెప్పుడైనా తీవ్ర భయం, ఆందోళనగా అనిపిస్తే.. వెంటనే ఇలా చేయండి! 2 నిమిషాల్లో నార్మల్ అవుతారు



మనిషి శారీరకంగా ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉన్నా, మానసికంగా ప్రకాశిత లేకపోతే జీవన గందరగోళంగా ఉంటుంది. సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకుంటే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతలకు దారి తీస్తుంది. తద్వారా విపరీత ఆలోచనలతో అత్యుపశ్చలకు ప్రేరేపిస్తుంది. మితిమీరిన ఆందోళన, పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యల గురించి అతిగా ఆలోచించడం మిమ్మల్ని మానసికంగా, శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. ఇది ఆందోళన వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. ఇది ఒక రకమైన మానసిక రుగ్మత. ఇది నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు, చిరాకు, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతుంటారు. దేశంలో దాదాపు 88% మంది ప్రజలు ఏదో ఒక రకమైన ఆందోళనతో బాధపడుతున్నారని ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. అంటే ప్రతి 100 మందిలో 88 మంది ఈ మానసిక రుగ్మతకు గురవుతున్నారన్నమాట. కాబట్టి మీ చుట్టూకు ఎవరైనా పానిక్ అటాక్తో బాధపడుతున్నట్లయితే, ఇలా చేయండి మానసిక వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. మీరు పానిక్ అటాక్తో బాధపడుతుంటే ఎలా సహాయం చేయాలి? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నీళ్లు తాగడం వల్ల వారిలో కొంత భయం, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల పారాసిటమోల్ నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. ఇది వ్యక్తిని శాంతిపరిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. తీవ్ర భయాందోళనకు గురైతే వెంటనే చేతులు, కాళ్ళను చల్లటి నీటితో కడగాలి. అలాగే టవలీను తడిపి మీ ముఖం లేదా మెడపై ఉంచుకోవాలి. ఇది భయం నుండి కొంచెం శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీ చుట్టూకు లేదా ఇంట్లో ఎవరైనా భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లు అనిపిస్తే.. మీరు వారి ప్రవర్తనను చూస్తే దూరంగా ఉండకండి. బదులుగా ఆవృత్తిని సౌకర్యవంతమైన కుర్చీ లేదా సోఫాలో కూర్చోబెట్టి.. కాసేపు మీరు వారితో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి.

సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటున్నారా? నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి!



సాధారణంగా చాలా మంది సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో కూడా యువతలో ఇలాంటి ఫ్యాషన్ ఎక్కువగా ఉంది. సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాల్లో దుర్వాసన రావడమే కాకుండా ఆరోగ్యం కూడా పాదపుతుండని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో చెమట ఎక్కువగా ఉండే భాగాలలో పాదాలు ఒకటి. అలాగే రోజంతా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అందుకే దీనిని మరలించుకోవడానికి, వాసనను నివారించడానికి, పాదాలను పొడిగా ఉంచడానికి సాక్స్ ఉత్తమం. వీటన్నింటితో పాటు, ఇది తరచుగా పాదాలకు చెమట పట్టడాన్ని నివారిస్తుంది. అందుకే సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించడం వల్ల కలిగే నష్టాలు ఏమిటి? సాక్స్ మన పాదాలను ఎలా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది? దానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందాం. వేసవికి మాత్రమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మంచిది: సాక్స్ ధరించడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది అనేక రకాల బ్యాక్టీరియా నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అలాగే వీటిని ధరించడం వల్ల ఎలాంటి ఫంగల్ లేదా బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. సాక్స్ వేసినట్లైతే చెమట పట్టకుండా నిరోధించడమే కాకుండా శీతాకాలానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో సాక్స్ వేసుకోవడం వల్ల జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఇవి మీ పాదాలను వెచ్చగా ఉంచుతాయి. అల్ప సమస్య: సాక్స్ ధరించకుండా షూస్ వేసుకునే వారికి అల్ప సమస్య రావచ్చు. కొంతమందికి చాలా సున్నితమైన చర్మం ఉంటుంది. అందుకే అబ్రాషులు, సాక్స్ లేకుండా బూట్లు ధరించవద్దు. లేకపోతే చాలా మందికి పాదాలకు చెమట పట్టడం, వారి పాదాలకు అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. చెమట బూట్ల లోపల తేమను మరింత పెంచుతుంది. ఇది వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దారి తీస్తుంది. కొందరికి సాక్స్ లేకుండా షూస్ వేసుకోవడం వల్ల పాదాలకు పొక్కులు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే బూట్లు వేసుకునే వారు సాక్స్ ధరించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పెసర పిండితో ఇలా చేస్తే ముఖంపై జడ్డు, మృతకణాలు మాయం..! అదిరిపోయే అందం మీ సొంతం..

మన వంటిట్లో లభించే సహజ సిద్ధమైన పదార్థాల మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడమే, చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇందులో పెసలు మన చర్మం సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో చక్కగా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు. చర్మానికి ఇది చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలోనూ, చర్మాన్ని మెరుపును ఇవ్వడంలోనూ, చక్కటి రంగు తేలేలా చేయడం లోనూ పెసర్లు చక్కగా పని చేస్తాయి.

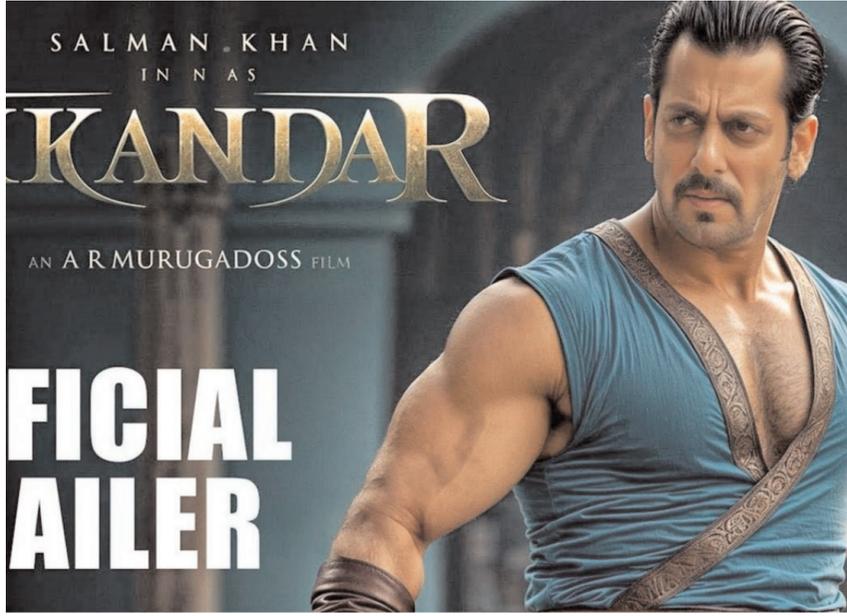
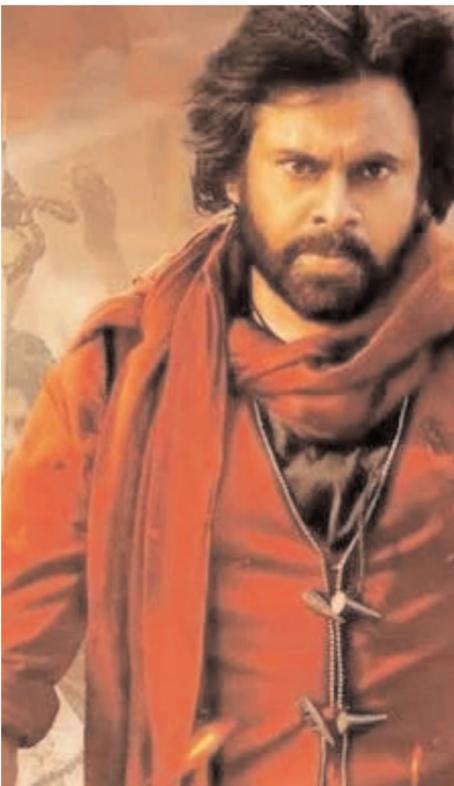


ఇందుకోసం కొద్దిగా పెసరపప్పు తీసుకుని బాగా ఎండబెట్టి పొడిలా చేసుకుని నిలువ చేసుకోవాలి. దీనిని ఫేస్ ప్యాక్ లాగా వేసుకోవాలి అనుకున్నప్పుడల్లా ఆ పెసరపిండిని వినియోగించుకోవచ్చు. రెండు టీ స్పూన్ల పెసరపప్పు పొడిని తీసుకొని అందులో కార్బు పసుపు వేసుకోవాలి. అందులో కావాల్సినంతా మోతాదులో పచ్చిపాలను కలుపుకుంటూ మెత్తని పేస్ట్ లా తయారు చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమాన్ని ఫేస్ ప్యాక్‌లా ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పదిహేను ఇరవై నిమిషాలకు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.. ఇలా వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేయడం వలన చక్కటి ఫలితాలను పొందగలరు. మూడు టీ స్పూన్ల పెసరపిండి, ఒక టీ స్పూన్ బియ్యపుపిండి, తొడ్డిగా పసుపు వేసి దానికి రోజ్ వాటర్ కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. తర్వాత ఆ పేస్ట్ ను ముఖానికి అప్లై చేసుకుంటూ బాగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వలన చర్మం రంగులోని మురికి, బ్యాక్టీరియా పోయి చర్మం కాంతి వంతంగా కనిపిస్తుంది. చర్మం బరకగా కనిపిస్తుంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కచ్చిత పెసర పిండిని చెంచా నిమగ్నం, చెంచా అలివ్ నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ఒంటికి పట్టింది నలుగులూ రుద్దుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూంటే మృతకణాలు తొలగి చర్మం సునుపుగా మారుతుంది.



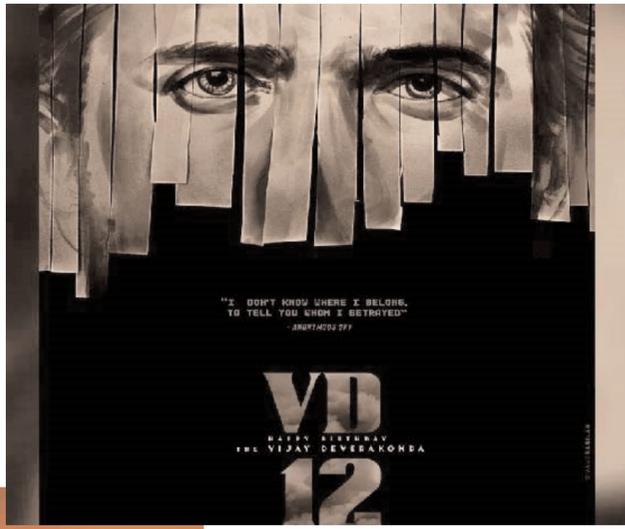
మహిళలెవరూ సీఎం సమావేశానికి హాజరుకానవసరం లేదు : పూసమ్మకౌర్

ఇండస్త్రీలో ఉన్న సమస్యలపైనే కాకుండా సామాజిక అంశాలపై ఎప్పుడొకప్పుడు గాంధీ వినిపించే సదీమణుల్లో టాప్ లో ఉంటుంది పూసమ్మ కౌర్. సోషల్ మీడియాలో సూపర్ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉందని తెలిసిందే. ఈ భావ ఎప్పుడు ఏదో ఒక కామెంట్ వార్తల్లో నిలుస్తూ ఉంటుంది. మహిళలెవరూ సీఎం సమావేశానికి వెళ్లక ముఖ్యమంత్రి కారణమే పూసమ్మ కౌర్. ఈ మేరకు పూసమ్మ కౌర్ ఎక్కడో ట్వీట్ చేసింది. సీఎం సమావేశానికి మహిళలెవరూ కూడా ముఖ్యమంత్రి వ్యక్తులుగా పరిగణించబడలేదు. ఎందుకంటే మహిళలకు ఎలాంటి సమస్యలుండవు. వ్యాపార సంబంధ విషయాలు, హిలోకు సమస్యలు వచ్చినప్పుడు మాత్రం పరిశ్రమ నిలబడతుంది. కానీ మహిళలెవరికీ సమస్య ఉండదు.. అంటూ తనదైన శైలిలో వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించింది పూసమ్మ కౌర్. ఈ కామెంట్స్ నీ ప్రముఖులతో భేదీను ఉద్దేశించి చేసినవేనంటూ పలువురు నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరి ఈ కామెంట్స్ పై ఎవరలా స్పందిస్తారనేది చూడాలి.



మనం ఏదైనా చేయగలం : సమంత

కష్టతర సమయాల్లో ఎలా ఉండాలి కొంతమంది సెలబ్రిటీలను చూసి నేర్చుకోవచ్చు. అలాంటి వారి జాబితాలో టాప్ లో ఉంటుంది చెన్నై సుందరి సమంత. సోషల్ మీడియాలో చురుకుగా ఉండే ఈ భావ ఎప్పుడొకప్పుడు ఏదో ఒక పోస్ట్ తో ఫాలోవర్లు అభిమానుల్లో ట్రోప్ నింపుతుంటుంది. తాజాగా ఉదయాన్నే మోటివేషన్ క్లాసులు చెబుతోంది. తాజాగా ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పెట్టిన పోస్ట్ నెట్టింట్ లో అవుతోంది. మార్నింగ్ మోటివేషన్.. మనం చేయగలం సామ్ మీ కలలను ఫాలో అవండి.. వాటికి మార్గం తెలుసు.. కొటేషన్లు పైలెట్ చేస్తూ.. బహుశా చూస్తూ క్రూల్ గా వచ్చినది మంచిది. లేదంటే కాసేపు వేచి ఉండవచ్చు. బిజీ ప్రపంచంలో మీకు కావలసినదల్లా సాధారణ జీవితం. ప్రణాళిక లేకపోవడమనేది కూడా ప్రణాళికలో భాగమే కావచ్చు. చక్కర్లు కొట్టడానికి.. చక్కపీ హాబీడేస్ అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది. సమంత ఓ వైపు బెడ్ పై దుమ్మడి కప్పుకొని హాయిగా నిద్రపోతున్న స్టైల్. మరోవైపు వర్షపువల్ స్టైల్ పేర్ చేయింది.. ఇప్పుడీ ఫాలోలు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. గతేడాది శాకుంతలం, ఖుషి సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది సామ్. ఆ తర్వాత హిందీలో వరుణ ధవన్ తో సిటెల్ వెటెరినరీ నటించింది. ఈ ప్రాజెక్టు తర్వాత సామ్ నుంచి కొత్త సినిమా ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

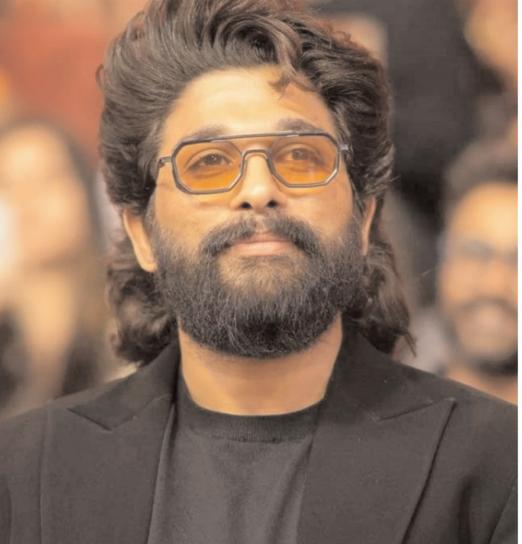


వీరమల్లులో పాటపాడిన పవన్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ పవన్ కల్యాణ్ కాంపౌండ్ నుంచి వస్తోన్న మోస్ట్ అవెయిబిల్ ప్రాజెక్ట్ హరిహరవీరమల్లు. పవన్ కల్యాణ్ టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న ఈ చిత్రానికి జ్యోతికర్షణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఇస్కాట్ భావ నిధి అగర్వాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. ఈ మూవీ రెండు పార్ట్ లుగా రానుండగా.. హరిహరవీరమల్లు పార్ట్ 1 మార్చి 28న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. కాగా న్యూ ఇయర్ కానుకగా మేకప్ ఏదైనా అవ్వడే అందిస్తారేమోనని చూస్తున్న అభిమానులు, మూవీ లవర్స్ కోసం అదిరిపోయే వార్త నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. హరిహరవీరమల్లు ఫస్ట్ సింగిల్ ను జనవరి 1న మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు లాంచ్ చేయబోతున్నారని ఇన్స్టాగ్రామ్ టాక్. అంతేకాదు ఈ పాటను పవన్ కల్యాణ్ పాడటం విశేషం. తెలుగుతోపాటు మిగిలిన భాషల్లో కూడా పవన్ కల్యాణ్ వాయిస్ తో పాట ఉండబోతుందట. ఇప్పటికే పవన్ కల్యాణ్ పాడిన పాటలు సూపర్ హిట్ గా నిలువడమే కాదు.. బాక్సాఫీస్ వద్ద సూపర్ హైట్ క్రియేట్ చేశాయి. మరి పీరియోడిక్ డ్రామాకు స్టార్ యాక్టర్ వాయిస్ ఎలాంటి బజ్ క్రియేట్ చేస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ మూవీలో టాలీవుడ్ నటుడు, దర్శక నిర్మాత అనుపమ ఖేర్, అర్జున్ రాంపాల్, సర్జీ ఫక్రీ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. లెజెండరీ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఎంఎం కీరవాణి మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు. కైమాక్స్ లో వచ్చే రెడ్ డ్రెస్ ఫైట్ ను 42 రోజులపాటు చిత్రీకరించినట్లు ఇప్పటికే వార్తలు హాల్ చల్ చేస్తున్నాయి. ఇక ఇంట్లో సాంగ్, టైగర్ ఫైట్, మహల్ యాక్షన్ పార్ట్, కున్నీ ఫైట్ సీన్, చార్మి నార్ యాక్షన్ సన్నివేశాలు, ప్రీ ఇంటర్వెల్ భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్, కైమాక్స్ వార్ సీన్ అభిమానులకు గూస్ బంప్స్ తెప్పించబోతున్నాయట.

సల్మాన్ ఖాన్ సికిందర్ టీజర్ వాయిదా

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ సల్మాన్ ఖాన్ కాంపౌండ్ నుంచి వస్తోన్న మోస్ట్ అవెయిబిల్ సినిమాల్లో ఒకటి సికిందర్. కోటి డాలర్ల స్టార్ డైరెక్టర్ ఏఆర్ మురుగాన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2025 ఈర్ కానుకగా థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. మేకప్ ముందుగా ప్రకటించిన ప్రకారం టీజర్ ను ఇవాళ ఉదయం 11:07 నిమిషాలకు లాంచ్ చేయాల్సి ఉంది. అయితే మాజీ ప్రధాని, ప్రముఖ ఆర్థికవేత్త మన్మోహన్ సింగ్ గురువారం రాత్రి కన్నుమూసిన విషయం తెలిసిందే. దేశమంతా సంతాపం ప్రకటిస్తున్న ఈ సమయంలో ఆయన పృథివికి సంభాషణగా టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను వాయిదా వేస్తున్నారు. టీజర్ ను రేపు ఇదే (ఉదయం 11:07) సమయానికి లాంచ్ చేస్తామని అధికారిక ఖాతాలో ట్వీట్ చేసింది నడియాద్వాలా గ్రాండ్ సన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్. సికిందర్ లో కన్నడ భాష రమ్యక మందన్నా ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని నడియాద్వాలా గ్రాండ్ సన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై సాజిద్ నడియాద్వాలా నిర్మిస్తుండగా.. సత్కారాణ్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. సమాజంలోని అవినీతి, నేరాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడే వ్యక్తి కథ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా ఉండబోతుందని ఇన్స్టాగ్రామ్ టాక్.



అల్లుఅర్జున్ బెయిల్ పిటిషన్ వాయిదా

సంధ్య థియేటర్ ఫుటనలో టాలీవుడ్ యాక్టర్ అల్లు అర్జున్ రెగ్యులర్ బెయిల్ పిటిషన్ పై నాంపల్లి కోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఈ విచారణకు అల్లు అర్జున్ వర్చువల్ గా హాజరయ్యాడు. ఈ వ్యవహారంలో కొంటర్ డాఖలు చేసేందుకు పీవీ కోర్టును సమయం కోరారు. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణను కోర్టు వచ్చే సోమవారానికి వాయిదా వేసింది. గతంలో విధించిన 14 రోజుల రిమాండ్ నేటితో ముగియనుంది. అయితే ఇదే కేసులో అల్లు అర్జున్ కు హైకోర్టు ఇప్పటికే మధ్యంతర బెయిల్ ఇచ్చింది. పుష్య 2 సినిమా డిస్ట్రిబ్యూట్ షో సందర్భంగా హైదరాబాద్ సంధ్య థియేటర్ వద్ద జరిగిన తొక్కిరింపుల ఫుటనపై అరెస్టయిన అల్లు అర్జున్ కు ఈ నెల 13న హైకోర్టు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేసిన విషయం తెలిసిందే. నాలుగు వారాలపాటు ఈ బెయిల్ ను మంజూరుచేసిన కోర్టు రూ. 50 వేల వ్యక్తిగత బాండ్ చంపల్ గూడ జైలు సూపరింటెండెంట్ కు సమర్పించాలని ఆదేశించింది. తొక్కిరింపులలో మరణించిన మహిళ భర్త ఫిర్యాదు మేరకు జైలులో పోలీసులు నమోదు చేసిన కేసులో అరెస్టు చేయకుండా బెయిల్ మంజూరు చేయాలంటూ అల్లు అర్జున్ డాఖలు చేసిన క్వాన్షి పిటిషన్ పై జస్టిస్ జువ్వాడి శ్రీధేవి విదుట సుదీర్ఘ వాదనలు జరిగాయి. అల్లు అర్జున్ తోపాటు సంధ్య థియేటర్ యజమానులు ఇద్దరికీ మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేశారు. ఇంకా అరెస్ట్ కాని ఇతర నిందితుల్లో నలుగురు సంధ్య థియేటర్ యజమానులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోరాదని పోలీసులకు ఉత్తర్వులు జారీచేశారు.

రెండు పార్ట్ లుగా విజయ్ దేవరకొండ గౌతమ్ తిన్నసూరి ప్రాజెక్టు

టాలీవుడ్ రాడీ హిలో విజయ్ దేవరకొండ, జెర్నీ ఫేమ్ గౌతమ్ తిన్నసూరి కాంటినేషన్ లో ఓ సినిమా రానున్న విషయం తెలిసిందే. 'వీడీ12' అనే వర్కింగ్ టైటిల్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రానుండగా విజయ్ దేవరకొండ కెరీర్ లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది. సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నాగవంశీ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు నిర్మాత నాగవంశీ. ఆయన మాట్లాడుతూ.. వీడీ12 ప్రాజెక్ట్ రెండు పార్ట్ లుగా రాబోతుందని ప్రకటించారు. ఈ ఆలోచన సినిమా తీస్తున్న టైంలో రాలేదని.. ఘాటింగ్ స్టార్ అవ్వకముందే ఈ ఆలోచన వచ్చినట్లు తెలిపారు. అయితే ఈ రెండు పార్ట్ లుగా రెండు వేరు కథలు ఉంటాయని నాగవంశీ చెప్పుకోవచ్చు. మరోవైపు ఈ సినిమాను వచ్చే ఏడాది మార్చిలో తీసుకురావడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఒకవేళ ఆ టైంలో పవన్ కల్యాణ్ హరిహర వీరమల్లు ఉంటే తమ సినిమాను వాయిదా వేయనునట్లు చెప్పుకోవచ్చు.



మన్మోహన్ పాత్రను లిజ్జత్ చేయాలనుకున్నా : అనుపమఖేర్

మన్మోహన్ సింగ్ మృతిపై రాష్ట్రపతి, ప్రధాని సహా పలువురు ప్రముఖులు, రాజకీయవేత్తలు సంతాపం వ్యక్తంచేశారు. తాజాగా నటుడు అనుపమ ఖేర్ కూడా మన్మోహన్ గుర్తు చేసుకుంటూ నివాళులు అర్పించారు. ఈ క్రమంలోనే మన్మోహన్ సింగ్ జీవితం ఆధారంగా తెరకెక్కిన 'ది యాక్సిడెంట్లట్ ప్రైమ్ మినిస్టర్' ను టాలీవుడ్ సీనియర్ నటుడు అనుపమ ఖేర్ గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ సినిమాలో మన్మోహన్ పాత్రలో నటించాడు అనుపమ ఖేర్. మన్మోహన్ సింగ్ చాలా తెలివైన వ్యక్తి. ఎంతో నిజాయితీపరుడు, గొప్ప నాయకుడు. ఆయనకు కలిసి అవకాశం నాకు రెండు సార్లు వచ్చింది. అయితే ఆయన జీవిత ఆధారంగా తెరకెక్కిన 'ది యాక్సిడెంట్లట్ ప్రైమ్ మినిస్టర్' నేను మన్మోహన్ పాత్రలో నటించాను. మొదట ఈ సినిమా కోసం చిత్రబృందం నన్ను సంప్రదించినప్పుడు నేను ఒప్పుకోలేదు. నా పర్సనల్ కారణాలతో పాటు రాజకీయ ఒత్తిడులకు తలవంచి ఈ ప్రాజెక్ట్ ను వదిలేద్దమనుకున్నాను. కానీ ఒక గొప్ప వ్యక్తి జీవిత చరిత్రలో నటించే అవకాశం అందరికీ రాదని ఈ సినిమాను అంగీకరించాను. నేను చేసిన గొప్ప సినిమాల్లో ఇదొకటి. ఆ చిత్రం వివాదాస్పదం అయ్యి ఉండవచ్చు.. కానీ ఆయన మాత్రం వివాదాలు లేనివాడు అంటూ అనుపమ చెప్పుకోవచ్చు. అనుపమ ఖేర్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం 'ది యాక్సిడెంట్లట్ ప్రైమ్ మినిస్టర్'. ఈ సినిమాకు విజయ్ గుట్టే దర్శకత్వం వహించగా.. సజయ్ భారు రచించిన 'ది యాక్సిడెంట్లట్ ప్రైమ్ మినిస్టర్'. ది మేకింగ్ అండ్ ఆన్ మేకింగ్ ఆఫ్ మన్మోహన్ సింగ్ అనే సవక ఆధారంగా ఈ సినిమా వచ్చింది. 2019లో విడుదలైన ఈ చిత్రం తీవ్ర విమర్శలను ఎదుర్కొంది.