



**భక్తజనసంద్రం..  
యాదాద్రి క్షేత్రం**

కాత్రిక మాసం నేపథ్యంలో ఆలయ  
తిరువీధుల్లో రద్దీ  
ఇష్టదైవాలను దర్శించుకున్న 50  
వేలమంది భక్తులు  
ధర్మధర్మనానికి 2గంటలు, ప్రత్యేక  
దర్శనానికి గంట

2లో



**ది క్రిమీ న్యూస్**

తెలుగు దినపత్రిక

|                          |             |          |           |             |
|--------------------------|-------------|----------|-----------|-------------|
| సోమవారం, నవంబర్ 04, 2024 | సంపుటి - 20 | సంచిక 39 | వెల - 4రూ | పేజీలు - 12 |
|--------------------------|-------------|----------|-----------|-------------|

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

**విలేకరులు కావాలేను**

అనతికాలంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా  
విశేష ప్రజాదరణ పొందుతున్న **డిజైమ్ న్యూస్**  
దిన పత్రికకు ఉమ్మడి బిల్డాలకు స్థానం లభిస్తున్నది.  
నియోజకరాల వారంగా ఆరేసి ఇంచార్జులు,  
మండల లెహిర్లకు కావాలేను.

అనుభవజ్ఞులను  
ప్రభుత్వం  
ఇష్టపడుతుంది

**డిజైమ్ న్యూస్**

రాజకీయ అవగాహన కలిగిన కొత్త వారికి అవకాశం ఇస్తున్నాము.

వివరాలకు  
సంప్రదించండి **6305584064**



# బీసీ కులగణనకు డెడికేటెడ్ కమిషన్

**వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశం**

హైకోర్టు ఉత్తర్వుల నేపథ్యంలో మంత్రిలతో ముఖ్యమంత్రి భేటీ  
కమిషన్ ఏర్పాటుకు నిర్ణయం.. చైర్మన్, ముగ్గురు సభ్యులు!  
చిత్తశుద్ధితో ఉన్నామన్న రేవంత్.. 6 నుంచి రాష్ట్రంలో కులగణన

రాష్ట్రంలో బీసీ జనాభా గణనకు సంబంధించి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. బీసీల లెక్కలు తీసేందుకు బీసీ డెడికేటెడ్ కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. సోమవారంలో కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేసి అందుకు సంబంధించిన జీవో జారీ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. హైకోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వుల నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో బీసీ జనాభా లెక్కలను శాస్త్రీయమైన పద్ధతిలో తేల్చేందుకు డెడికేటెడ్ కమిషన్ ను రెండు వారాల్లో నియమించాలంటూ హైకోర్టు ఆక్టోబరు 30న ప్రభుత్వానికి ఆదేశాలు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. బీసీల జనాభాను లెక్కించే పనిని బీసీ కమిషన్ కు అప్పగించడం చెల్లదని, ఇందుకు రాజ్యాంగంలోని నిబంధనలు అంగీకరించని పేర్కొంటూ మాజీ ఎంపీ, బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య రాఖులు చేసిన బీసీ కమిషన్ విచారించిన హైకోర్టు ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు వీలుగా లెక్కలు తేల్చేందుకు ప్రత్యేక కమిషన్ తప్పనిసరి అని న్యాయం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం జూబ్లీహిల్స్ లోని తన నివాసంలో అందుబాటులో ఉన్న మంత్రిలు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజనర్సింహ, శ్రీధర్ బాబు, పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తోపాటు ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమయ్యారు. కులగణన, స్థానిక సంస్థల రిజర్వేషన్ విషయంలో హైకోర్టు లేవనెత్తిన అంశాలపై సమీక్షించారు.



# 67% బియ్యం ఇవ్వాలిందే

లికవరీ శాతం తగ్గింపునకు సర్కారు ససేమిరా  
ఈ మేరకు డీఎస్ఎస్, డీఎంలకు ఆదేశాల జారీ  
డీసీపీలో ఉండటంతో మార్గదర్శకాలు కచ్చితం  
సన్నాధాన్యం సేకరణకు కేంద్రం ప్రత్యేక అనుమతి  
పీడిఎస్ కు 36 లక్షల టన్నులు కేంద్రం కోటాలోనే  
షరతుల్లేకుండా ధాన్యం ఇవ్వాలంటున్న మిల్లర్లు

హైదరాబాద్ : సంస్థ(ఎఫ్ సీఐ) ఉండటంతో.. ఎఫ్ సీఐ మాధ్యమాలకు అనుగుణంగా నిబంధనల్ని మార్చేదిలేదని వచ్చే బియ్యం శాతం తక్కువగా 67% కట్టమ్ మిల్లింగ్ రైస్ (సీఎంఆర్) ఇవ్వాలిందేనని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల భవన్ తెల్పిచెప్పింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసిన డీ-సెంట్రలేజ్డ్ (ప్రాక్యూర్మెంట్ (డీసీపీ) రాష్ట్రాల జాబితాలో తెలంగాణ

**రానున్న 10 రోజులు వర్షాలే..వర్షాలు వాతావరణ శాఖ వెల్లడి**

బంగాళాఖాతంలో మల్టీ మరో అల్ప పీడనం ఏర్పడుతుంది. మల్టీ వర్షాలు ఫుల్లుగా కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ ప్రకటించింది. నైరుతి బంగాళా ఖాతంలో ఈనెల 6, 7 తేదీల్లో మరో అల్ప పీడనం ఏర్పడ బోతున్నట్లు భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

2లో

**రెండో రాజధానిగా వరంగల్ అభివృద్ధి**

రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

వరంగల్ బ్యారో : వరంగల్ మహా నగరాన్ని రెండవ రాజధానిగా అభివృద్ధి చేసేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకొంటున్నామని రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. నగర మేయర్ గుండు సుధాకాణి, ఎంఎల్సీ బిస్మరాజు పాఠయ్య, శాసనసభ్యులు

2లో

# రైతుల ఓట్లు కావాలి.. వడ్లు వడ్డా?

మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎంఎల్ఎ హరీశ్ రావు

సంగునూర్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి రైతుల ఓట్లు కావాలి.. కానీ వారి వడ్లు పట్టవని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎంఎల్ఎ హరీశ్ రావు వ్యాఖ్యానించారు. సిద్దిపేట జిల్లా, మండల కేంద్రంలోని బద్దిపడగలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఆయన ఆదివారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కెసిఆర్ హయాంలో వడ్లు కల్లాలకు రాకముందే నంబులు పంపించి, మిల్లులు ట్రయిస్ చేపించి, ట్రాన్స్ ఫార్మ్ ఏర్పాటు చేసి మరో రైతుల నుంచి వడ్లు కొనుగోలు చేశారన్నారు. కానీ, ఇప్పుడు రైతులు ఆరుగలం కష్టపడి పండించిన పంటకు కనీస మద్దతు రక్కడం లేదని, రేవంత్ సర్కార్ నెలరోజులైనా వడ్లు కొనుగోలు చేయడం లేదని మండిపడ్డారు. కోతులు, పండికొక్కలు వడ్లు నాశనం చేస్తున్నారని

**త్వరలో కొత్త విద్యుత్ పాలసీ**

ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క

మిర్యాలగూడ: త్వరలోనే రాష్ట్ర సూతన ఎనర్జీ పాలసీని ప్రవేశపెట్టబోతున్నామని ఉపముఖ్య మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క వెల్లడించారు. నల్గొండ జిల్లా, దామరచర్ల మండలం, వీర్లపాలెం వద్ద ఉన్న యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ స్టేషన్ లో

2లో

# నీటి పారుదల శాఖ.. సీఈ, ఈఎన్సీపై చర్యలు

రాహుల్ బొజ్జాను ఆదేశించిన మంత్రి ఉత్తమ్

హైదరాబాద్ : నీటి పారుదల శాఖ చీఫ్ ఇంజనీర్ (సీఈ) ఎం. శ్రీనివాసరెడ్డి, ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్ (ఈఎన్సీ-జనరల్) జి.అనిల్ కుమార్ పై చర్యలు తీసుకో వాలని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆ శాఖ కార్యదర్శి రాహుల్ బొజ్జాను ఆదేశించారు. సీతారామ ప్రాజెక్టులో అనుమతుల్లేకుండా డిస్ట్రిబ్యూటర్ నిర్మాణం, అనుబంధ పనుల బెండర్ల నిర్వహణలో జరిగిన తప్పిదాలపై మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుతో కలిసి.. నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సమీక్ష జరిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ్ అనుమతుల్లేకుండా పనులు చేపట్టడంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ సమీక్ష సందర్భంగా.. డిస్ట్రిబ్యూటర్లు, ఇతర పనులకు

# ధీల్లీ నేస్తం.. అవినీతి హస్తం:కెటిఆర్

హైదరాబాద్ : సీతారామ ప్రాజెక్టు డిస్ట్రి బ్యూటర్ పనుల్లో నిబంధనలు ఉల్లంఘించ దంపై బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ మండిపడ్డారు. అంచనాలను పెంచారని హాహాకారాలు చేసినట్లు, అవినీతి జరిగిందని బురదజల్లిన వాళ్లు.. కాళేశ్వరం మీద కక్షగట్టి రైతుల పొట్లగొట్టినవాళ్లు..పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల మీద పగబట్టి మల్టీ పలనలకు పచ్చజెండా ఊపారంటూ ఎక్స్ వేదికగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల మీద విషం కక్కి









# బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యంపై నిషేధాజ్ఞలు కోససాగింపు

- అనుమతి లేని డ్రోన్ డిజి సాండ్స్ పై చర్యలు రామగుండం సిపి ఎం శ్రీనివాస్

గోదావరిఖని క్రైమ్ (డి క్రైమ్ న్యూస్): సాధారణ పౌరులు ప్రధానంగా మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో మంచుర్రాళ్ల పెద్దపల్లి జోన్ లలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించడం పై అమల్లో ఉన్న నిషేధాజ్ఞలను పొడిగిస్తున్నామని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ ఎం.శ్రీనివాస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించి మద్యం ప్రియులు పాల్గుతున్న ఆగడాలపై పలు ఫిర్యాదులు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ చర్యలు తీసుకున్నామని తెలపడం జరిగింది. మద్యం సేవించి వీధుల్లో రోడ్లపైనే అసభ్య పదజాలంతో మాట్లాడటం అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఇబ్బందిగా పరిణమించిందని మద్యం ప్రియులు ఆగడాలకు కల్లెం వేయడంలో పాటు ప్రజల భద్రత రక్షణ కోసం నిషేధాజ్ఞలు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.ఈ నిషేధాజ్ఞలు 01-11-2024 నుండి 01-12-2024 వరకు కొనసాగుతాయని తెలిపారు. పరిస్థితుల ప్రభావం దృష్ట్యా ఈ కాలం పరిమితి పొడిగించబడే అవకాశం ఉందని అన్నారు. భారతీయ న్యాయ సంహిత 223 హైదరాబాద్ నగర పోలీసు చట్టం1348

ఫనశీ నిబంధనలను అనుసరించి నిషేధాజ్ఞలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని సిపి హెచ్చరించారు. డిజి డ్రోన్ లపై నిషేధాజ్ఞలు పొడగింపు రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో మంచుర్రాళ్ల పెద్దపల్లి జోన్ లలో డిజి సాండ్ ల వినియోగంపై అమల్లో ఉన్న నిషేధాజ్ఞలు పొడగించమని అని సిపి గ తెలిపారు ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేశామని అన్నారు. చిన్నపిల్లలు వృద్ధులు రోగులు విద్యార్థుల విద్యాభ్యాసానికి భంగం కలగకుండా శబ్ద కాలుష్యం నుంచి కాపాడేందుకు భారీ సౌండ్ లతో కూడిన డిజి సౌండ్ వినియోగం పై నిషేధాజ్ఞలు విధించారు వివిధ కార్యక్రమాల సందర్భంగా ప్రజల సమీకరణ ప్రదర్శనల కోసం డిజి సౌండ్ వినియోగిస్తున్నారని అయితే వివిధ కార్యక్రమాల నిర్వహణకు మైక్ సెట్ వినియోగం తప్పనిసరి అని అనిపిస్తే సబంధిత డివిజన్ ఏసిపి ల అనుమతి పొందాలని సూచించారు. ఏయే ప్రాంతాల్లో ఏ మేరకు ఏ స్థాయిలో మైక్ సెట్ లో వినియోగించాలో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ నిషేధాజ్ఞలు 01-11-2024 నుండి 01-12-2024 వరకు కొనసాగుతాయని తెలిపారు పరిస్థితుల ప్రభావం ఈ కాలం పరిమితి పొడిగించబడే అవకాశం ఉందని



అన్నారు. భారతీయ న్యాయ సంహిత బి ఎన్ ఎన్ 223, హైదరాబాద్ నగర పోలీసు చట్టం 1348 ఫనశీ నిబంధనలను అనుసరించి నిషేధాజ్ఞలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని సిపి హెచ్చరించారు.

## సీపీఎం మండల కార్యదర్శిగా కలైపల్లి అశోక్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని సీపీఎం కార్యాలయంలో ఆదివారం జరిగిన సీపీఎం పార్టీ రెండో మహాసభలో పెద్దపల్లి మండల కార్యదర్శిగా కలైపల్లి అశోక్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. కమిటీ సభ్యులుగా సిపెల్లి రవీందర్, జిల్లాల ప్రశాంత్, మొదలపల్లి శ్రావణ్, సి,వెంకటస్వామి, ఎమ్ డి. ఖాజా,ఎన్నికయ్యారని సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి వై యాకయ్య తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కార్యదర్శి వై యాకయ్య మాట్లాడుతూ సీపీఎం పార్టీ ప్రజల పక్షాన ప్రజల సమస్యలపై నిరంతరం పోరాటాలు కొనసాగిస్తుందని, ప్రజలకు సమస్యల పరిష్కారం కొరకు పార్టీగా పెద్దపల్లి లో సీపీఎం పార్టీ మండల కమిటీ ముందుండి ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించే వరకు పోరాటాలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చేందుకు ప్రజల ప్రక్షాళన నిలబడి ప్రభుత్వ హామీలు నెరవేర్చే అంతవరకు పోరాడాలని తెలిపారు. సూతనంగా ఎన్నికైన మండల కమిటీకి జిల్లా కమిటీ తరపున శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సూతనంగా ఎన్నికైన మండల కార్యదర్శి కలైపల్లి అశోక్ మాట్లాడుతూ ముందుగా ఎన్నికైన సహకరించిన జిల్లా కమిటీకి మరియు పార్టీ నాయకత్వానికి అలాగే మండల పార్టీ నాయకులకు కార్యక్రమాల ప్రత్యేకమైన కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ పెద్దపల్లి ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు పరిష్కారం కోసం నిరంతరం పోరా పోరాడుతామని, ప్రజలకు ప్రభుత్వం నుండి రావాల్సిన సంక్షేమ పథకాలు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల, రేషన్ కార్డులు గృహజ్యోతి ఉద్యోగాలు మరియు జిల్లా కేంద్రంలో అంబేద్కర్ స్టడీ సర్కిల్, టీసీ సర్కిల్, వచ్చే విధంగా ప్రభుత్వం పైన ఒత్తిడి తీసుకొస్తానని నిరంతరం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి ప్రజా సమస్యలు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్యలు పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా కలైపల్లి అశోక్ తెలియజేశారు.



## పెద్దపల్లి అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (పుడ)అఖిలపక్ష సమావేశం



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని అమర్ చంద్ కళ్యాణ మండపంలో ఆదివారం బొంకూరి సురేందర్ సన్ని ఆధ్వర్యంలో పెద్దపల్లి అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (పుడ) ఏర్పాటు కొరకు అఖిల పక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశంలో పలు తీర్మానాలు చేశారు. 1) పెద్దపల్లి, నల్లనా బాద్ మున్సిపాలిటీ పాలక వర్గాలలో పుడ ఏర్పాటుకు తీర్మానాలు చేయించాలి. 2) అన్ని గ్రామ పంచాయతీల తాజా మాజీ సర్పంచ్లతో పుడకు అనుకూలంగా రెటర్న్ సేకరణ చెయ్యాలి. 3) జిల్లా కలెక్టర్ గారికి వినతి పత్రం అందజేయడం.4) స్థానిక ఎంపీ మరియు శాసన సభ్యులకు వినతి పత్రం సమర్పించడం 5)పెద్దపల్లి పట్టణ బండ్స్ ను విజయవంతం చేయడం.6) ముఖ్య మంత్రి గారికి వినతి పత్రం సమర్పించడం ఈ తీర్మానాలను చింతలపని సత్కారాయణ రెడ్డి, వేముల రామ్మూర్తి, బుషన్ బోయన రమేష్ గౌడ్, కొలిపాక శ్రీనివాస్, రామగిరి చంద్రమౌళి, జాకీర్ హుస్సేన్,పర్ల సదానందం, శివంగిరి సతీష్, అభినయ్,మంద భాస్కర్, బొద్దుపల్లి రామ్మూర్తి,పదాల సతీష్ కల్లె పల్లి రవి, కల్లెపల్లి సతీష్, టాంక్ జై డేవ్ లడ్డు, అలువాల రాజేందర్, రామ లక్ష్మి, పర్ల సమ్యయ్య, పల్లె మధు, కీర్తి రవికుమార్, బొంకూరి భూమయ్య, కమ్మరి కౌంతయ్య తదితరులు పాల్గొని ఏకాభి ప్రాయంతో పై తీర్మానాలు చేశారు.

## నేటితో సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ఇండ్ల పరిశీలన ప్రక్రియ పూర్తి..!

రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్): సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ప్రక్రియలో భాగంగా నేటి ఆదివారంతో ఎన్నామరేటర్ల ఇండ్ల గుర్తింపు ప్రక్రియ ముగిసింది. మండలంలో 78 మంది ఎన్నామరేటర్లు 8 మంది పరిశీలకుల పరిశీలనలో ఈ కార్యక్రమం పూర్తి చేశారు. మండలంలోని ప్రతి గ్రామంలో ఇండ్ల గుర్తింపు సేకరణలో భాగంగా ఇంటింటికి ఎన్నామరేటర్లు స్వీకృత్య అందించారు. ఇక ఈ నెల 6 వ తేది నుండి సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ప్రక్రియను ఎన్నామరేటర్లు మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో ప్రారంభించవన్నారు. ఇండ్ల గుర్తింపు సర్వే ప్రక్రియ పరిశీలన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎంపీడివో లలిత, తహశీల్దార్ వాసంతి, ఎంపీఓ భాస్కర్ లతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## గుండారంలో మూడు బోర్ వెల్స్..!



రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్): కమాన్ పూర్ మండలంలోని గుండారం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ఆదివారం 15 వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు రూ. 3.50 లక్షల నిధులతో మూడు బోర్ వెల్స్ వేసే ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టారు. గుండారం గ్రామంలోని రైతు వేదిక వద్ద బోర్ వెల్ తో పాటు విద్యుత్ మోటార్ ఏర్పాటు కోసం రూ. 1.50 లక్షలు , రాజాపూర్ పోచమ్మ అలయం వద్ద హ్యాండ్రిల్ బోర్ వెల్ కు రూ. 1 లక్ష, గుండారం రిజర్వాయర్ పేటర్ల వద్ద హ్యాండ్రిల్ బోర్ వెల్ కు రూ. 1 లక్ష వొచ్చున గతంలోనే నిధులు మంజూరయైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపి రాచకొండ లక్ష్మి రవి, మాజీ సర్పంచ్ ఆకుల ఓదెలు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు సాగి శ్రీధర్ రావు, ఆకుల రాజయ్య, అప్పసూరి కిరణ్, అప్పసూరి రాజలింగం, పిడుగు పోచాలు, ముకుంద శ్రావణ్, గోస్సుల స్వామిలతో పాటు గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

## ఆదివరాహస్వామి క్షేత్రంలో భక్తుల సందడి..!



రామగిరి, (డి క్రైమ్ న్యూస్): కమాన్ పూర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన స్వయంభు అలయంగా పేరొందిన ఆదివరాహ స్వామి పుణ్యక్షేత్రంలో కార్తీక మాసం పర్యంతం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. ఈ ఆదివరాహ స్వామి క్షేత్రానికి ప్రతి ఆదివారం భక్తుల సంఖ్య అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో కార్తీక మాసం కావడంతో భక్తుల సంఖ్య మరింత పెరిగింది. ఈ కార్తీక మాసంలో ఆదివరాహ స్వామి క్షేత్రంలో ఇక ప్రతినెల భక్తుల సందడితో కిటకిటలాడనుంది. అలాగే మండలంలోని ఇతర దేవాలయాల్లో కూడా కార్తీక మాసంలో భక్తజనుల సందడి నెలకొనుంది.

## చిత్ర కళాకారున్ని సన్మానించిన శీను బాబు



రామగిరి(డి క్రైమ్ న్యూస్): రామగిరి మండలం బేగంపేట గ్రామానికి చెందిన చిత్ర కళాకారుడు కొత్తూరి మోహన్ ను కాంగ్రెస్ నేత శ్రీపాద ట్రస్ట్ దుర్దిళ్ల శీను బాబు ఆదివారం ఘనంగా సన్మానించారు. రామగిరి ఖిల్లా పర్యటన సందర్భంగా గ్రామంలోని చౌరస్తా వద్ద బొజ్జ శ్రీనివాస్ లైలర్ షాప్ వాల్ పైన కీ.తే. దుర్దిళ్ల శ్రీపాదరావు చిత్రపటాన్ని చిత్రీకరించినందుకు కొత్తూరి మోహన్ అర్జిస్ట్ ని బి.వీ. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సోదరుడు శ్రీపాద ట్రస్ట్ చైర్మన్ శ్రీనుబాబు సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బేగంపేట కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

## బాధ్యతలు చేపట్టిన సింగరేణి జీ ఎం వెంకటయ్య



మైటింక్లయన్ కాలనీ,(డి క్రైమ్ న్యూస్): సింగరేణి రామగుండం రెండవ డివిజన్ జనరల్ మేనేజర్ గా బండి వెంకటయ్య ఆదివారం భాద్యతలు చేపట్టారు. కార్పొరేట్ ఎస్టేట్ నుండి బదిలీపై ఇక్కడికి వచ్చిన ఆయన, ఉదయం డివిజన్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇక ఆయనను కార్మిక నేత, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు దేవ వెంకటేశం డివిజన్ కార్యాలయంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి, శాలువా కప్పి, పూలబోకెను అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ స్వాగతించారు.

## అంత్యక్రియలకు ఆర్థికసాయం



కూకట్ పల్లి సపంజర్ 03 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కూకట్పల్లి సర్కిల్ అర్బన్ కాలనీ డివిజన్ ఎల్లమ్మబండ పరిధిలోని పీజేఆర్ నగర్ కాలనీ బ్లాక్ నెంబర్ 19 లో నివసించే కాసూరి నెహ్రూ (69) అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ స్థానిక నాయకులను ఆదేశించి బాధిత కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి డివిజి ట్రస్ట్ ద్వారా 5,000/- రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. మరేళ్ల శ్రీనివాస్, షౌకత్ అలీ మున్నా, అగ్రవాసు, సంగమెష్, ముజీబ్, బాలస్వామి, రవీందర్, వారి నాగేశ్వరరావు, బాబు నాయక్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజా, కాలనీ వాసులు తదితరులు మృతుని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు..

## కొత్త విద్యుత్ కేబుల్ వైర్లు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు ఇబ్బందికరంగా ఉన్న విద్యుత్ స్తంభాలను తొలగించాలి: జనంపల్లి పురేందర్ రెడ్డి



కూకట్పల్లి సపంజర్ 03 (డి క్రైమ్ న్యూస్): విద్యుత్తు వినియోగదారుల దినోత్సవం పురస్కరించుకుని కేపీహెచ్ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి మేధుర్ జిల్లా టీఫ్ ఇంజనీర్ డి.ఈ. కూకట్పల్లి ఏ.డి.ఈ. ఏ.ఈ. చైతన్య, లైన్స్ ఇతర ఉన్నత అధికారులు హాజరై వినియోగదారుల సూచనలు, అభిప్రాయాలు సేకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివేకానందనగర్ డివిజన్ రామకృష్ణ వెల్లేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జనంపల్లి పురేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పురేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తమ కాలనీలో ఏ.ఈ. చైతన్య ఆధ్వర్యంలో చెట్ల కొమ్మలు తొలగించడం, కొత్త విద్యుత్ స్తంభాలు, వివిధ కేబుల్ లైన్లు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇంకా తమ కాలనీలో మరికొన్ని కేబుల్ వైర్లు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు రోడ్ల వెంబడి ఇబ్బందికరంగా ఉన్న విద్యుత్ స్తంభాలు తొలగించి, రోడ్లు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా చూడాలన్నారు. ఉషా మల్లపూడి రోడ్ లో రోడ్డుకి ఇరువైపులా విద్యుత్ స్తంభాలు రోడ్డుపైన ఉండటం వల్ల ప్రజల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోందని, కాబట్టి వెంటనే అధికారులను రోడ్డు పై ఉన్న విద్యుత్తు స్తంభాలను తొలగించడంతో పాటు కాలనీలో కొత్తా కేబుల్ వైర్లు ఏర్పాటు చేయవలసిందిగా విద్యుత్ అధికారులను కోరారు.

## శ్రీవారిని దర్శించుకున్న సింగరేణి జీఎం దంపతులు



మైటింక్లయన్ కాలనీ, (క్రైమ్ న్యూస్): సింగరేణి రామగుండం రెండవ డివిజన్ జనరల్ మేనేజర్ బండి వెంకటయ్య, సతీమణి తో కలిసి ఆదివారం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. కార్పొరేట్ నుండి బదిలీపై వచ్చిన ఆయన ఉదయం డివిజన్ జనరల్ మేనేజర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన అనంతరం స్థానిక దేవాలయానికి సతీమణి తో వచ్చి స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలతో సన్మానించిన దర్శించుకుని, డివిజన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఉద్యోగులకు మంచి జరగాలని, ఏరియా అత్యధిక బోగ్గు పక్కటి సాధించాలని, ఈ సందర్భంగా ఆయన స్వామి వారిని కోరుకున్నారు. ఇక జీఎం దంపతుల వెంట డివిజన్ ఎస్ఓ. టు జీఎం సంతోష్ కుమార్, డిజిఎం సివిల్ ధనుంజయ, డిజిఎం వర్క్ షాఫ్ ఎర్రన్న, ఏరియా సెక్యూరిటీ అధికారి షరీఫ్ మహమ్మద్, ఎస్ఐ బేసీ వర్మి షాన్ జనార్దన్, గ్రూప్ ఇంజనీర్ చంద్ర శేఖర్, మేనేజర్ బి.నారాయణ, జేఐ సివిల్ రాధాకృష్ణ తదితరులు ఉన్నారు.



# సంపాదకీయం

## ప్రభుత్వ బడులకు పూర్వ వైభవం రావాలి!

నేటినుంచి బడగంటలు మోగనున్నాయి. కొత్త ప్రభుత్వాల సమయంలో స్కూల్లు కొత్తగా ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. తెలంగాణలో బుధవారం, ఎపిలో గురువారం పాఠశాలలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ క్రమంలో స్కూళ్లపై శ్రద్ధ పెడతారా అని తల్లిదండ్రులు ఆశగా చూస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేతం తోనే కార్పొరేట్ స్కూల్లకు కల్లెం వేయగలం. తామంతా సర్కార్ బదుల్లోనే చదివామని, స్కూళ్లను ఆధునికీ కరిస్తామని, డిఎస్సీతో ఉపాధ్యాయ పోస్టులను భర్తీ చేస్తామని తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన ప్రకటన కొంత ఊరటనిచ్చేదిగా ఉంది. అలాగే పాఠశాలల ఆధునికీకరణకు 2వేల కోట్లు కేటాయిస్తామని అన్నారు. గతంలో ఎపిలో ఆంగ్ల మాధ్యమం పేరుతో, నాడునేడుతో జగన్ హడావిడి చేసినా..క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితుల్లో పెద్దగా మార్పు రాలేదు. ఈ క్రమంలో దశలవారిగా స్కూళ్లను ఆధునికీకరించాలి. మౌళిక వసతులు కల్పించాలి. విద్యపై పెట్టుబడి దేశ సంపద అన్న సిఎం రేవంత్ మాటను నిలబెట్టుకుని చిత్తశుద్ధితో పని చేయాలి. పాఠశాల విద్యుత్తును ఎంతగా బలోపేతం చేస్తే సమాజం అంతగా బలోపేతం అవుతుంది. మంచి సమాజం ఏర్పడడానికి పునాది పడుతుంది. విద్యకు ఎన్నివేల కోట్లు ఖర్చుచేసినా..అది భవిష్యత్ పెట్టుబడి గానే చూడాలి. అనవసర పథకాలకు దుబారా చేసేకన్నా విద్యవైద్యంపై శ్రద్ధ పెట్టి నిధులు కేటాయిస్తే మంచిది. ఇలా చేయడం కోసం ఇరు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు కృషి చేయాలి. ఆరోగ్యశ్రీ పేరుతో కార్పొరేట్ స్కూళ్లకు తగలెయ్యడం మానకుకోవచ్చు ప్రాథమికి ఆరోగ్య కేంద్రాలను, స్కూళ్లను బలోపేతం చేసేందుకు అడుగులు వేస్తేనే మంచిది. దీంతో కార్పొరేట్ స్కూళ్ల దోపిడీ నుంచి తల్లిదండ్రులు బయటపడగలరు. కార్పొరేట్ స్కూళ్లు ముక్కుపిండి లక్షల్లో ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నా నియంత్రణ లేకుండా పోయింది. ఏ అధికారి కూడా వారివైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదు. లక్షల్లో ఫీజులు వసూళ్లు చేస్తున్నా..అడపాదడపా తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నా ప్రభుత్వాలు కిమ్మనకుండా ఉన్నాయి. 12నుంచి స్కూళ్లు ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. ప్రైవేట్ స్కూళ్లను పలుచోట్ల ఇప్పటికే ప్రారంభించారు. ఫీజులను ముందే వసూలు చేసుకుంటున్నారు. కొన్ని స్కూళ్లు ఫీజులను వసూలు చేశాక మెల్లగా నెలాఖరు వరకు ఆన్లైన్ క్లాసులంటే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుకు చెప్పారు. బడిబాట పేరుతో ఆర్థికీకరణ చేస్తున్న ప్రభుత్వాలు ప్రైవేట్ స్కూళ్ల పై నియంత్రణ కోల్పోయాయి. బడిబాటను మొక్కుబడిగా గాకుండా పక్కా నిర్వహించి, పిల్లలను ప్రభుత్వ స్కూళ్లలో చేర్పించేలా తల్లిదండ్రులకు కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వాలి. ప్రైవేట్ యాజమాన్యాలు ఇచ్చే అమ్యుమ్యుల్తో వారికి ముఖ్యం కనుక అధికారులు కార్పొరేట్లపై ఈగ వాలకుండా చూసుకుంటున్నారు. నిజానికి వారు చట్టం పరిధిలో ఉన్నారా అన్న అనుమానాలు కూడా కలగమానదు. ఇక సర్కార్ బళ్లలో ఉపాధ్యాయుల కొరత, పదోన్నతులు వంటి సమస్యలు ఏటా ఉండనే ఉంటున్నాయి. ఈ దశలో విద్యారంగం పటిష్టత కోసం ప్రభుత్వాలు నడుంబిగించాలి. కేంద్రం కూడా విద్యారంగానికి ఉదారంగా కేటాయింపులు పెంచాలి. కెజి టూ పిజి అన్న ప్రతిపాదన కోల్డ్ స్టోరేజీకి వెళ్లింది. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇంగ్లీష్ మాధ్యమం పేరుతో హడావిడి చేస్తున్నా..బోధనోపాధ్యాయుల నియామకం జరగడం లేదు. అలాగే పుస్తకాల ముద్రణ ఇంకా ఓ కాలిక్కి రాలేదు. ఉపాధ్యాయులు లేక నేటికీ తెరపని పాఠశాలలు కోకొల్లలు. తెలంగాణలో గత కెసిఆర్ ప్రభుత్వ నిర్మాకం వల్ల వేలాది స్కూళ్లు మూతపడ్డాయి. గిరిజన ప్రాంతంలో ఉపాధ్యాయులు లేక అనేక స్కూళ్లు మూతపడి వున్నాయి. గిరిజన గ్రామాలకు నేటికీ రవాణా సౌకర్యం లేదు. వారికి కరెంట్ అంటే ఏమిటో తెలియదు. విద్యవైద్యం వారి దరికి చేరడం లేదు. కొన్నిచోట్ల ఉన్నత పాఠశాలలో ఇంగ్లీషు, లెక్కలు, భౌతిక శాస్త్రం, సామాన్య శాస్త్రాలకు సబ్జెక్టు టీచర్లు లేరు. కొన్ని వేల స్కూళ్లు 5 తరగతులకు కలిపి ఒకే ఒక్క ఉపాధ్యాయుడితో నడుస్తున్నాయి. విద్యలో తెలుగు రాష్ట్రాలు వెనకబడి పోవడానికి సరైన దృక్పథం, చిత్తశుద్ధి లేకపోవడంగానే చూడాలి. ప్రభుత్వాల బాధ్యతా రాహిత్యం కారణంగా విద్యారంగం కుదేలవుతోంది. దేశవ్యాప్తంగా ఇదే దుస్థితి నెలకొంది. ఇకపోతే ఇంగ్లీషు మాధ్యమంతో ముందుకు పోదామని ప్రభుత్వాలు భావిస్తున్నాయి. తెలుగు మీడియం ఎందుకు వద్దని అడిగితే పేదలకు ఇంగ్లీషు వద్దా అన్న చర్చ సాగింది. నాయకుల పిల్లలు ఇంగ్లీషులో చదువుకుంటుంటే పేదల పిల్లలు చదువు కోకూడదా? అన్న మౌళిక ప్రశ్నలు వచ్చాయి. దబ్బున్న వాళ్లు లక్షల రూపాయలు పోసి ఇంగ్లీషు లో చదువుకోగా, పేదలకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా ఇంగ్లీషు చదువు చెప్పడం తప్పా? అని వేస్తున్న ప్రశ్నలకు సమాధానం రావడం లేదు. అయితే అందుకు అనుగుణంగా బోధనా సిబ్బందిని, మౌళిక వసతులను కల్పిస్తే ఎవరూ కాదనరు. అలాగని తెలుగును నిర్లక్ష్యం చేయరాదు. ఇంగ్లీషు మాధ్యమం పెట్టడాన్ని ఎవరూ వ్యతిరేకించడం లేదు. తెలుగు మాధ్యమాన్ని రద్దు చేయొద్దనే అడుగుతున్నారు. అయితే ఇంగ్లీష్ మీడియం ప్రకటించడానికి ముందు ఆ మేరకు స్కూళ్లను, తయారు చేసే టీచర్లను నియమించాల్సి ఉంది. ప్రకటనలు బాగున్నా ఆచరణలో పక్కా ప్రణాళిక ఉండాలి. మాధ్యమం గొడవ పక్కన పెట్టి పిల్లలందరికీ విద్యను చేరువ చేసే కార్యక్రమం జరగాలి. ఏ ఒక్క పిల్లవాడు బడిబయట లేకుండా చేయాలి. అప్పుడు తెలుగా, ఇంగ్లీషు అన్న తర్కం చేయవచ్చు. మాతృభాష ద్వారానే జాతి సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు నిలబడతాయని అందరి అభిప్రాయం. రాష్ట్ర ప్రజల అభివృద్ధికి, వికాసానికి సంబంధించిన ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకునే ముందు సంబంధిత పరిశోధనలు పరిగణలోకి తీసుకోవాలి. భాషా శాస్త్రవేత్తలు, సంఘాలు, రాజకీయ పార్టీలతో సంప్రదించాలి, చర్చించాలి. మన దేశంలో అన్ని రాష్ట్రాలు వారి భాషా మాధ్యమంలో విద్యను కొనసాగిస్తున్నాయి. విద్యలో దేశంలోనే కేరళ ముందున్నది. అది కూడా మాతృభాష లోనే ప్రాథమిక విద్యను అందిస్తున్నది. కేరళ ప్రజలే ఎక్కువగా విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ఇంగ్లీషు నేర్చుకోవడం లో తప్పులేదు. మాతృభాషలో బోధన చేస్తూనే ఇంగ్లీష్, హిందీ భాషలు నేర్పితే సరిపోతుంది. ముందుగా ప్రతి ఒక్కరికి చదువు అన్నది నినాదంగా..దేశంలో జాతీయోద్యమంగా సాగాలి. ముందు ప్రైవేట్ స్కూళ్లపై అజమాయిషీ చేయాలి. దబ్బులు గుంజే విధానాన్ని అరికట్టాలి. వారు చట్టానికి లోబడి ఉండేలా చూడాలి. అంతేగాని వారిని పట్టించుకోకుండా..వసూళ్లు చేసుకునేలా ప్రోత్సహించడం అరాచకం తప్ప మరోటికాదు. ఫీజుల నియంత్రణపై చేసిన కమిటీలు ఇచ్చిన సూచనలు బుట్టదాఖలు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమో అలోచించాలి. ప్రభుత్వాలు ప్రజల పక్షాన ఆలోచించేలా తప్ప యాజమాన్యాల పక్షాన కాదని గుర్తించాలి. సర్కార్ బదులను నిజాగానే బలోపేతం చేసి, బోధనా సిబ్బందిని నియమించి, మౌళిక వసతులు కల్పిస్తే ప్రజలు తప్పకుండా సర్కార్ బదులనే ఆశ్రయిస్తారు.

# గ్రంథాలయాలను ఆధునికీకరించాలి



## అందుబాటులో పుస్తకాలను ఉంచాలి ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం బలోపేతం చేయాలి

హైదరాబాద్ : రానురాను గ్రంథాలయాల ప్రాధాన్యం తగ్గతోంది. ఇంటర్నెట్ అందుబాటులోకి వచ్చాక గ్రామాల్లో వీటిపై పెద్దగా ఆసక్తి చూపడం లేదు. గ్రామాణ ప్రాంతాలలో కూడా గ్రంథాలయాలను ఆధునికీకరించాలి. పుస్తకాల పఠనంపై ఆసక్తి తగ్గడంతో ఊరూరా గ్రంథాలయాలు నెలకొల్పాలన్న లక్ష్యం నీరుగారిపోతోంది. పోటీ పరీక్షలకు ఎల్లవేళలా పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉంచాలి. అయితే గ్రంథాలయాలను పటిష్టం చేసుకుంటూ, ఇంటర్నెట్ను కూడా అందుబాటులోకి చేసుకునే విధంగా చూడాలని నిపుణులు

సూచిస్తున్నారు. విదేశాల్లో గ్రంథాలయాలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. అన్నిరకాలుగా వాటిని తీర్చి దిద్దుతారు. పిల్లలకు కనీసం చదవడం, రాయడం వంటి విషయాలపై అవగాహన కల్పించాలని ఎస్.సి.ఇ.ఆర్.టి ఒక కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. ఇటువంటి కార్యక్రమాలను దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించాలి. అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో కూడా చిన్నచిన్న పుస్తక మహోత్సవాలను నిర్వహించి స్థానిక రచయితలను గుర్తించి ప్రోత్సహించడం ద్వారా సాహిత్యాన్ని పరిపూర్ణం చేయవచ్చు.అంతేందుకు స్కూళ్లలో కూడా గ్రంథాలయాలు అతంతగానే ఉంటున్నాయి. పాఠ్యపుస్తకాలు తప్ప ఇతర గ్రంథాలు అందుబాటులో ఉండడం లేదు. రెఫరెన్స్ పుస్తకాలు కూడా దొరకడం లేదు. దబ్బుండి కొనుక్కునే వారికి తప్ప పుస్తకాలు లేక

లైబ్రరీలు నిరసించి పోతున్నాయి. అంతకుమించి నేటి విద్యార్థుల్లో పఠనానికి తగ్గతోంది. కేవలం పాఠ్య పుస్తకాలకే పరిమితం అవుతున్నారు. ప్రభుత్వ కళాశాలలు తగ్గడం, సామాజిక శాస్త్రాలు చదివిన వారికి తగిన ఉపాధి అవకాశాలు లేకపోవడం వల్ల ఆ శాస్త్రాలపై నేటి యువత మొగ్గుచూపటం లేదు. తద్వారా సమాజంలో బంధానికి దూరమౌతున్నారు. పాఠశాలల్లో ఒకప్పుడు లైబ్రరీయన్లు వుండేవారు. ఇప్పుడు ఆ పోస్టులు భర్తీ కావడం లేదు. ఫలితంగా విద్యాలయాల్లో విద్యార్థులకు పాఠశాలల్లో లభిస్తున్న పుస్తకాలపై అవగాహన కలగడం లేదు. ఇటువంటి పరిస్థితులలో సాహితీవేత్తలు, భాషాభిమానులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు గ్రంథాలయ ఉద్యమాలు వంటివి మరోసారి ప్రారంభించాల్సిన అవసరం వుంది.ఈ రోజుల్లో పుస్తక ప్రచురణ కష్టస్థానంగా మారింది. పాలకుల నుండి కూడా పెద్దగా ప్రోత్సాహం లభించడం లేదు. కేవలం పోటీ పరీక్షల కోసం ముద్రించే పుస్తకాలకు మాత్రమే డిమాండ్ ఉంటోంది. యువతలో ఎక్కువ మంది నీని సాహిత్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వన్నారు. 'యునెస్కో' అంచనా ప్రకారం ప్రతి ఐదు వేల మందికి ఒక గ్రంథాలయం ఉండాలి. మన దేశంలో కేవలం 75వేల గ్రంథాలయాలు ఉన్నాయనేది ఒక అనధికార అంచనా. గ్రంథాలయాల్లో పోస్టుల భర్తీ కూడా సక్రమంగా జరగడం లేదు. చాలా గ్రంథాలయాలను ఆధునికీకరించడం లేదు. లైబ్రరీలలో పాత పుస్తకాలే దర్శనమిస్తున్నాయి. గ్రంథాలయ వారోత్సవాలని కూడా మొక్కుబడిగానే నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ రోజుల్లోనే అయ్యింకి రమణయ్య గ్రంథాలయాల అభివృద్ధికి పది ఎకరాల స్థలాన్ని దానం చేసి 'గ్రంథాలయ ఉద్యమ పితా' పేరు పొందారు.

## వామ్మో ప్రైవేట్ స్కూళ్ల ఫీజుల మోత



## ఆందోళనలో తల్లిదండ్రులు

నిజామాబాద్ : జూన్ అంటేనే మధ్య తరగతి ప్రజలు ఔంటేతల్లుతున్నారు. ఈ నెలలోనే విద్యాసంస్థలు, వ్యవసాయపనులు ప్రారంభమవుతాయి.ఈ నెల 12 నుంచి కొత్తవిద్యాసంవత్సరం ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో పిల్లల చదువుకు పెట్టే ఖర్చులపై తల్లిదండ్రులు ఔంటే వేసుకుంటున్నారు. కొత్తగా అడ్మిషన్ తీసుకునేవారు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలు వసూలు చేస్తున్న అడ్మిషన్, డానేషన్ ఫీజులు చూసి జంకుతున్నారు. ఇదివరకే చదువుతున్న విద్యార్థులకు పుస్తకాలు, యూనిఫాం తదితర వస్తువుల కొనుగోలుతో తల్లిదండ్రులకు ఔంటే చదువు, చిల్లపడనుంది. దీంతో 'వామ్మో జూన్' అంటూ తలపట్టు కుంటున్నారు. ఒక వైపు తమ పిల్లలను ఏ పాఠశాలలో చేర్పించాలి, ఏయే స్కూల్లో ఏ స్థాయి ఫలితాలు వచ్చాయి, తదితర అంశాలపై తల్లిదండ్రులు విశ్లేషించు కుంటున్నారు. జిల్లాలోని ప్రైవేట్

స్కూళ్లు, కళాశాలల్లో ఫీజులు చుక్కలనంటున్నాయి. ఐక్స్, యూనిఫాం, పెన్సులు, పెన్సిల్ ఇతరాల తప్పకుండా ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయి. మరోవైపు వానాకాలం సీజన్ మొదలవడంతో రైతులు పెట్టుబడుల కోసం తిప్పలు పడుతున్నారు. విత్తనాలు, ఇతర ఖర్చులకు దబ్బుల కోసం వడ్డీ వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తూనే బ్యాంకర్ల చుట్టూ చక్కర్లు కొడుతున్నారు. దీంతో ఈనెల ఎలా గట్టెక్కుతుందా అని ప్రజలు అందోళన చెందుతున్నారు. పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబీకుల ఔంటే చుట్టూనే మానం వచ్చేసింది. జిల్లావ్యాప్తంగా సుమారు 600 పైగా ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో వాటి విద్యార్థులను, ఇతర అంశాలతో కూడిన స్థాయిని బట్టి విధాదికి రూ.10 వేల నుంచి మొదలుకొని రూ.లక్షకు పైగా ఫీజులున్నాయి. అందులోనూ ఐఐఐటీ, ట్యాంప్స్, సాంస్కృతిక, కరాటే తదితర అంశాలు సర్పించేందుకు అదనంగా రూ.10 వేల నుంచి రూ.50 వేల వరకు ప్రైవేట్ స్కూళ్లు వసూలు చేస్తున్నాయి. వీటితో కొన్ని తోకల పేరుతో 1వ తరగతికి రూ.లక్షల్లో వసూలు చేయడం విశేషం. కొన్ని పాఠశాలలైతే

## బిఆర్ఎస్ హయాంలో ఎంతో సాధించాం

## దానిని కొనసాగించే ప్రయత్నం చేయాలి :ఎమ్మెల్యే

జగిత్యాల : దేశంలో 75 ఏళ్లతో ఏ రాష్ట్రం సాధించిన విజయాలను తెలంగాణలో గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సాధించిందని ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీ కోసం 60ఏళ్లు పోరాడిన తెలంగాణ నేల.. ఇప్పుడు అభివృద్ధిలో శిఖరాగ్రానికి చేరిందన్నారు. తొమ్మిదిన్నరేడేళ్ల స్వల్ప కాలంలోనే అధిక వృద్ధి, తలసరి ఆదాయం పెరుగుదల, విద్యుత్ సరఫరా, తాగు, సాగునీటి సదుపాయం కల్పన, ప్రజాసంక్షేమం, పారిశ్రామిక, ఐటీ రంగాల ప్రగతిలో తెలంగాణ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని చెప్పారు. కేసీఆర్ నాయకత్వంలో జలవిప్లవం, హరిత విప్లవం, క్షీర విప్లవం, నీలి విప్లవం, గులాబీ విప్లవాలతో దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచామని చెప్పారు. పల్లె ప్రగతికి నేరుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిధులు ఇస్తుంటే అభివృద్ధి పనులు జరిగాయని పేర్కొన్నారు. ఈ అభివృద్ధిని ముందుకు తీసుకుని వెళ్లేదంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలన్నారు. అప్పుడే తెలంగాణ మరింతగా ముందుకు వెళ్లగలదన్నారు.

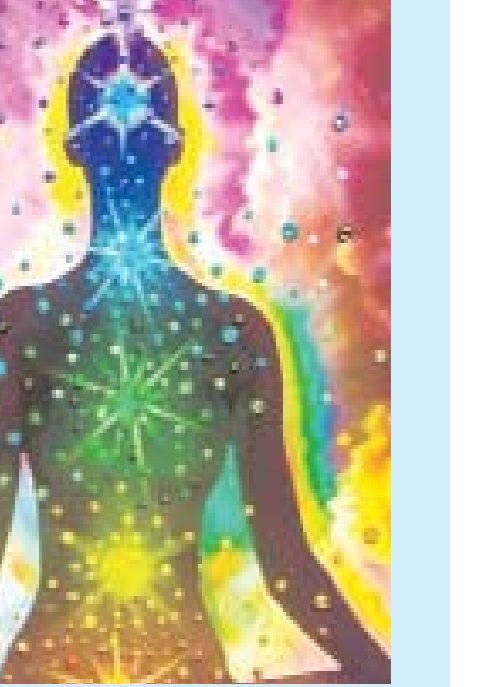
## వ్యవసాయ మోటర్లకు మీటర్లు పెట్టరాదు

ఏలూరు : వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు విద్యుత్ మీటర్లు బిగించడాన్ని లెప్టే పార్టీల నేతలు తప్పుపడుతున్నారు. ఇది ఉచిత విద్యుత్ పథకం ఎత్తివేసే కుట్రలో భాగమని మండిపడ్డారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన పంపు సెట్లకు విద్యుత్ మీటర్లు బిగించున వెంటనే నిలుపుదల చేయాలని, విద్యుత్ మీటర్లు బిగించడం వల్ల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతారని అన్నారు. కొత్తగా ఏర్పడబోతున్న చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో స్పష్టత ఇవ్వాలని అన్నారు. రైతులు దీర్ఘకాలం పోరాటాలు చేసి వ్యవసాయానికి 9 గంటల ఉచిత విద్యుత్ను సాధించు కోవడం జరిగిందన్నారు. ఉచిత విద్యుత్ పథకానికి వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు మీటర్లు బిగించాలని జగన్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించడం రైతుల మెదలో ఉరితాళ్లు వేయడమే అన్నారు. ఉచిత విద్యుత్ పథకానికి మంగళం పాడేందుకే జగన్ ప్రభుత్వం జోను తెచ్చిందన్నారు. మోటార్లకు మీటర్లు బిగించడమంటే రైతుల మెదలకు ఉరితాళ్లు బిగించడమేనని ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం నేతలు అన్నారు. వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు మీటర్లు బిగించే జీవో రద్దు చేయాలని అన్నారు.

## సంపదతో పాటే శత్రువుల రాక !

తిరుమల : మనకు కలిసివచ్చే కాలంలో సిరింసపదలు, పేరు ప్రఖ్యాతులు వస్తే అకారణ శత్రువులు ఏర్పడతారు. దబ్బుతో పాటే మనలను వ్యతిరేకించే వారు పెరుగుతారు. అసూయాపరులు మనవైపే చూస్తుంటారు. వీరు ఎంత లొక్కలుంటే వారి చూపుల్లో గాని, ప్రవర్తనలోగాని ఎక్కువ వారి క్షుద్రభావాలు వెల్లడి కావు. పంచదార పలుకులతో మనల్ని ప్రలోభపెడతారు. పైకి మిత్రులు, ఆత్మీయులు. లోపల అసూయ లావా కుతకుతలాడుతున్న అగ్నిపర్వతాలు. అవకాశం లభిస్తే మొదటి అవకారం వీళ్లే చేస్తారు. చాటున మన గురించి తీవ్రమైన దుష్ప్రచారం చేస్తారు. మనల్ని ఏకాకాలు చేయడానికి మిత్ర, బంధువర్గాల్లో మనకున్న మంచి పేరు చెడగొట్టడానికి శతధా యత్నిస్తారు. ఔషధ సేవంతో రోగవిముక్తి పొందవచ్చు. కాని, శత్రు విముక్తికి ఎలాంటి ఉపాయమూ

లేదు.'అవకారికి ఉపకారము నెవమెన్నక సేయువారు నేర్పు' అన్నాడు సుమతీ శతకకారుడు. అంతటితో శత్రుత్వం నశిస్తుందనలేదు. నేర్పుగా ఎలా జీవించాలి చెప్పాడంతే. నేర్పు అంటే దుష్ప్రచారాల నుంచి ఉపాయంగా తప్పించుకోవడం. పాము పడగవిప్పి కాటు వెయ్యాలని మీదకు దూకుతుంటే పాములు పట్టేవారు ఎలా తప్పించుకుంటారు? చివరకు పాము తలను దొరకబుచ్చుకుంటాడు... అదీ నేర్పు అంటే ఇలాంటి నేర్పు పొందాల్సిన అవసరం కల్పించే వాడే శత్రువు. సోమరిపోతు, నిద్రాప్రియుడు కూడా ఇంట్లోకి పాము ప్రవేశించిందనగానే అప్రమత్తమై వేయకళ్లతో పాము జాడల కోసం వెతుకుతాడు. కనిపించగానే వెలి ఆవేశంతో కర్రదెబ్బలు కొడతాడు. ఇక్కడ పామే శత్రువు. దాన్ని చంపకపోతే మనల్ని చంపేస్తుంది.



## ఆధ్యాత్మికం



# మున్నూరు కాపులు సమాజానికి దిక్సూచిగా నిలబడాలి

- కాపులు ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా ఎదగాలి
- దారులెన్నైనా ఐక్యతతో ముందుకు సాగాలి
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (డి క్రైమ్ న్యూస్): మున్నూరు కాపులు సమాజానికి దిక్సూచిగా నిలబడాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లా బందంపల్లిలో ఆదివారం మున్నూరు కాపు ఆత్మీయ సమ్మేళనం మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ చింతపండు మహేందర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్, రాజ్యసభ సభ్యులు వర్మిరాజు రవిచంద్ర, మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ పుట్ట మధు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విప్ ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మున్నూరు కాపుల్లో విభేదాలు ఉన్నా పార్టీలకు అతీతంగా ఐక్యతతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆర్థికంగా, సామాజికంగా, రాజకీయంగా మున్నూరు కాపులు మరింత బలోపేతం చెందాలని ఆకాంక్షించారు. కాపు కులాన్ని పటిష్ఠం చేస్తూ ఇతర కులాల ఆదరణ పొందడం ద్వారా రాజకీయంగా మరింత రాష్ట్ర చరిత్రను అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఇతర కులాలతో కలిసి నడిస్తే బిసెలకు రాజ్యాధికారం సరియైన వాటా దక్కుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో కులాల లెక్క తేల్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నవగ్ర గణాగణన సర్వే చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 80 వేల మంది ఎస్యూపర్ టర్జిట్ సర్వే చేపడుతున్నామని, 50 ప్రభుత్వో 150

కుటుంబాలకు ఒక ఎస్యూపర్ టర్జిట్ సర్వే చేస్తారని, సర్వేకు ప్రజలందరూ సహకరించాలని కోరారు. కులగణన తర్వాత బిసెలకు 52 శాతం రిజర్వేషన్లు దక్కే దాన్ని ఉండన్నారు. ఇటీవల నిర్వహించిన గ్రూప్ 1వ రీక్షలో 519 పోస్టులకు 33 వేల మంది అభ్యర్థులు హాజరు కాగా 57.11 శాతం బీసీలు ఎంపికయ్యారని గుర్తు చేశారు. ఓసీలు కేవలం 8.9శాతం మాత్రమే ఎంపికయ్యారు అన్నారు. గ్రూప్ 1 పరీక్షలపై జరిగిన రాద్ధాంతం ఒత్తిదేసిన తేలిందన్నారు. ఎక్కువ శాతం బీసీలు ఎంపికకదమే ఇందుకు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. బీసీలకు కాంగ్రెస్ సర్కార్ మేలు చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం విప్ ఆది శ్రీనివాస్, ఎంపీ రవిచంద్ర, మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధులను సంఘం నాయకులు ఘనంగా సత్కరించారు. కాపుల హక్కులను పరిరక్షించుకుందామని రాజ్యసభ సభ్యులు వర్మిరాజు రవిచంద్ర అన్నారు. రైతులే దేశానికి వెన్నుముక అని, కేసీఆర్ పాలనలో రైతులకు మేలు చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఎక్కడ ఎన్నికలు జరిగినా కాపు కులంపై గెలుపుకు పార్టీలకతీతంగా పని చేయాలని సూచించారు.



కులగణన జరిగి తీరాల్సిందేనని, అప్పుడే కాపుల లెక్క బలం తేలి రాజ్యాధికారం వైపు అడుగులు పడుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. పెద్దపల్లి మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ పుట్ట మధు మాట్లాడుతూ రాజకీయంగా కాపులు ఎదగకుండా కొన్ని వర్గాల వారు చేస్తున్న కుట్రలను తిప్పికొట్టాలని కాపులకు పిలుపునిచ్చారు. అగ్రవర్గ దోపిడీదారులే రాజకీయంగా ఎదుగుతున్న కాపులను అణిచివేసే కుట్రలకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. కాపులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అగ్రవర్గ కుట్రలకు బలికావద్దని

సూచించారు. ఈ సమావేశంలో మున్నూరు కాపు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వనమాల ప్రవీణ్ కుమార్, జిల్లా అధ్యక్షులు అనుమాల మహేష్, యువత రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బండి సంజీవ్, జిల్లా అధ్యక్షులు తొగరి సురేష్, నాయకులు ఎడ్ల రవి, డాక్టర్ రాజ్ కుమార్, అనిల్, కిషన్, బాలకృష్ణ, రాజేందర్, తోట కాంతయ్య, పూదరి కిషన్, దాసరి రాజేశం, కాపు ప్రజా ప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, సంఘం నాయకులు, సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## “వన్ సిటీ”ని వరద ముప్పు నుంచి రక్షిస్తాం: పట్నం మహేందర్ రెడ్డి



కూకట్‌పల్లి సపంచ 03 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కూకట్‌పల్లిలోని “వన్ సిటీ” ని వరద ముప్పు నుంచి రక్షిస్తామని ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. కూకట్‌పల్లి లోని “వన్ సిటీ”ని వరద ముప్పు నుంచి రక్షించాలని కోరుతూ” వన్ సిటీ” డైరెక్టర్, రెసిడెన్షియల్ ప్రతి నిధుల బృందం శాసన మండలి ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్, మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ పట్నం సునితా మహేందర్ రెడ్డి ని హైదరాబాద్ లోని వారి నివాసంలో కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. దీనికి సంబంధించిన ఫైల్ జీహెచ్ఎస్ కార్యాలయంలో పెండింగ్ లో ఉందని, చొరవ చూపి మలేషియా టౌన్ షీప్ నుంచి వచ్చే వరదను కాలువ ద్వారా డ్రైవర్స్ చేయాలని కోరారు. దీనికి పట్నం దంపతులు స్పందించి సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కారం అయ్యేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో “వన్ సిటీ” డైరెక్టర్ సుధాకర్, వెంకీరెడ్డి, మీనా, రెసిడెంట్స్ నారాయణ రెడ్డి, కళ్యాణ్, సటరాజన్, సుదర్శన్, సత్య, రఘు చరణ్, రాజు, మిస్ మహా పాత్రతో పాటు ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. అలాగే వివిధ పనుల నిమిత్తం మల్కాజిగిరి, ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా పరిధిలోని పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు సునితా మహేందర్ రెడ్డిని కలిసారు.

## మందిర్, మజీద్‌ల పేరిట రికవరీ చేయడం సరికాదు



మైలంకల్ కాలనీ (డి క్రైమ్ న్యూస్): మందిర్, మజీద్‌ల పేరిట కార్మికుల వేతనాలు నుండి చందాలు రికవరీ చేసే విధానాలను వీరమించుకోవాలని హెచ్ఎంఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రియాజ్ అహ్మద్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో సింగరేణి యాజమాన్యాన్ని, గుర్తింపు, ప్రాతినిధ్య సంఘాలను హెచ్చరించారు. తమ, తమ సంఘాల పేరిట వేతనాల నుండి రికవరీ చేయించుకోవాలే తప్పా, మందిర్, మజీద్, పేరిట కార్మికుల వేతన వేతనాల నుండి రికవరీ చేసిన డబ్బులు ఎండోమెంట్ వారికి అందచేయాల్సి ఉంటుందని, ఈ విషయాన్ని గమనించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ తరంగం పై ఎవరైనా ఎండోమెంట్ వారికి ఫిర్యాదు చేసినట్లయితే, కార్మికుల వేతనాల నుంచి రికవరీ చేసిన మొత్తాన్ని ఎండోమెంట్ వారికి చెల్లించాల్సి ఉంటుందని, ఇలాంటి చట్ట పరిరేక్షమైన విధానాలకు దిగజారకుండా సంఘాల పేరిట రికవరీ చేయాలని ఒకవైపు యాజమాన్యానికి, చేయించాలని మరోవైపు గుర్తింపు, ప్రాతినిధ్య సంఘాలకు రియాజ్ హితవు పలికారు.

## మొండికుంటలో వృద్ధురాలి పై కోతుల దాడి



మణుగూరు, అశ్వాపరం, ( డి క్రైమ్ న్యూస్): మొండికుంట గ్రామంలో తోట కనకమ్మ అనే వృద్ధురాలిని కోతుల గుంపు వెంటబడించి కరపడం వలన రెండు చేతులు విరిగినాయి.. కోతుల సమస్య మల్లెల మడుగు, మొండికుంట గ్రామాలలో తీవ్రంగా ఉందని స్థానిక ప్రజలు తెలుపుతున్నారు బయట ఎక్కడెక్కడో బందించిన కోతులను తీసుకు వచ్చి మొండికుంట నమినంలో ని అడవి లో రోడ్డు పక్కన పదిలివేయడంతో తోవల దట్టమైన అడవి లేక ఫల వృక్షాలు లేక మొండికుంట, మల్లెలమడుగు గ్రామాలలో కోతులు ప్రవేశిస్తున్నాయి.. మారు నెలలకే అవి రెడ్డింపు అవుతున్నాయి. సమస్య పరిష్కారం కొరకు అయో పంచాయితీ కార్యదర్శులు, ప్రత్యేక అధికారులు,గ్రామ పెద్దలు, యువజనులు చిత్త శుద్ధితో ప్రయత్నించాలని స్థానికులు అధికారులను కోరుతున్నారు.

## గత నెల రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడ్డ వ్యక్తి మృతి

ముత్తారం.సపంచ.03.(డి క్రైమ్ న్యూస్): ముత్తారం మండలంలోని మైదంబంద రహదారిపై గత నెల 11న జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడ్డ గాడ్లర్ హరీష్ గౌడ్ (28) అనే యువకుడు చికిత్స పొందుతూ వరంగల్ లోని ఎంఐఎం ఆసుపత్రిలో మృతి చెందారు. మచ్చుపేట లోని తన బంధువుల ఇంటికి వెళ్లి తిరిగి స్వగ్రామం అడవి శ్రీరాంపూర్పు వెళ్తుండగా మైదంబంద ప్రధాన రహదారి పై బైక్ అడుపు తప్పు పడిపోయాడు. దీంతో హరీష్ కు తీవ్ర గాయాలు కాగా,స్థానికులు అతన్ని 108 సహాయంతో మెదర పెద్దపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా,మెరుగైన చికిత్స కోసం కరీంనగర్ కు, అక్కడ పరిస్థితి విషమించడంతో వరంగల్ ఎంఐఎం ఆసుపత్రికి తనివారం తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు.



# డీజిల్ బంకు అధికారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

## - సింగరేణికి సీఎటియూ డిమాండ్

మైలంకల్ కాలనీ (డి క్రైమ్ న్యూస్): సింగరేణి రామగుండం రెండవ డివిజన్ ఓసీ.3 ప్రాజెక్టులో నెలకొన్న డీజిల్ బోజర్లు సమస్య కారణంగా, ఉత్పత్తి, ఉత్పాదకత ల సాధన కంటుపడుతుందని, సింగరేణి కాలనీస్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మందా సరసింహారావు ఆరోపించారు. ఆదివారం స్థానిక యూనియన్ కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, సింగరేణిలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్న రామగుండం ఓసీపి.శ్రీ ప్రాజెక్టు లో భారీ యంత్రాలకు సమయాను కూలంగా డీజిల్ సరఫరా చేయక పోవడం వల్ల, శనివారం సాయంత్రం కొన్ని యంత్రాలు మూడు గంటల పాటు నిలిచి పోయాయని ఆరోపించారు. ఇక ప్రాజెక్టులో 7 డీజిల్ బోజర్లు అందుబాటులో ఉండగా అందులో

పార్కింగ్ బ్రేక్ లేకుండా, గ్రీడియెంట్ కూడా ఎక్కువైన పరిస్థితిలో ఉండగా, మిగిలినవి ఉత్పత్తి ప్రమాణాల్లో కొనసాగుతున్నా యని పేర్కొన్నారు. తద్వారా 3 డీజిల్ బోజర్లు బ్రేక్ డౌన్ కావడం వల్ల 4 గంటల పాటు ఉత్పత్తికి అంతరాయం కలిగిందన్నారు. డీజిల్ బోజర్లు లోనికి వచ్చిన తర్వాత, భారీ యంత్రాలకు డీజిల్ ఫిల్లింగ్ చేయడానికి వర్కింగ్ ప్రదేశానికి కూడా రాలేని స్థితి నెలకొందన్నారు. తద్వారా యంత్రాలే డీజిల్ బోజర్ వద్దకు వెళ్లి వచ్చేసరికి ఒక్కొక్క మిషనరీ కి దాదాపుగా ఒక గంట సమయం వృధా అవుతుందని, డీజిల్ బోజర్ నుండి నిత్యం ఒక్క షిఫ్ట్ లో కనీసం 60 లీటర్ల పైన డీజిల్ ఫిల్లింగ్ గన్ ద్వారా లీకేజ్ అవడం తో డీజిల్ నేలపాలు అవుతుందని ఆరోపించారు. కార్మికులు ఆత్మపసర సమయంలో ఐదు నిమిషాల పాటు



అనుమతి ఆగితే ఇబ్బందికి గురి చేసే యజమాన్యం గత పది నెలలుగా సంబంధిత అధికారికి డీజిల్ బోజర్ పై పనిచేస్తున్న కార్మికులు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ పెడచెవిస

పెడుతున్నారని దుయ్యబల్లారు. అంతేకాకుండా కార్మికులను చీడ పురుగుల్ల తీసిపారేసి నట్టుగా, బానిసల్లాగా పెత్తనం చెలాయించ దాన్ని సింగరేణి కాలనీస్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ ఖండిస్తుందన్నారు. ఇప్పటికైనా మరికొన్ని నూతన డీజిల్ బోజర్లు కొనుగోలు చేసి, రక్షణతో కూడిన ఉత్పత్తి ప్రమాణాలకు అటంకం కలుగకుండా వ్యవహరించాలని, అలాగే ఉద్యోగులకు బడా ఖానా పెట్టి, మిషనరీ పని గంటలను పెంచాలని ఒక వైపు చెప్పినే, మరోవైపు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సరసింహా రావు సింగరేణి యాజమాన్యాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

# ఇండియన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ అర్జున్‌కు సత్కారం



కరీంనగర్ టౌన్, సపంచ03(డి క్రైమ్ న్యూస్): ప్రపంచ చెస్, ఒలంపియాడ్‌లలో అద్వితీయ ప్రతిభ కనబరిచి విజయాలు సాధించిన ఇండియన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ ఎరగైస్ అర్జున్ ను కరీంనగర్ జీనియస్ చెస్ అకాడమీ వ్యవస్థాపకులు కంకటి అను కుమార్ మర్యాద పూర్వంగా కలిసి అభినందనలు తెలియజేశారు.భారత నెంబర్ వన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ ప్రపంచ 3వ చదరంగం అటగాడిగా అర్జున్ 2800 రేటింగ్ సమాధు చేసి తొలిసారిగా తన స్వగృహం వరంగల్‌కు వచ్చిన సుఖ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని జీనియస్ చెస్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో అర్జున్ పాటు అతని తల్లిదండ్రులపూల ను ఘనంగా నన్యనించారు. చెస్లో భారత్ ను ప్రపంచ నెంబర్ వన్ గా నిలపడమే తన లక్ష్యమని, భవిష్యత్తులో మెరుగైన కోచ్‌ని తీసుకొని ముందుకు వెళ్తానని, చెస్ లో రాణించేందుకు ప్రతి ఒక్క శ్రీదాకారులు ముందుకు రావాలని అర్జున్ తెలిపినట్లు జీనియస్ చెస్ అకాడమీ కోచ్, డైరెక్టర్ కంకటి అనుకుమార్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. చెస్ శ్రీదారంగంలో అర్జున్ ఇండియా నెంబర్ వన్ గా, ప్రపంచ మూడో స్థానంలో ఉండడం తెలంగాణకి గర్వకారణమని, రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణకు పేరు తేవాలని అను కుమార్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీనియస్ చెస్ అకాడమీ వ్యవస్థాపకులు కంకటి కనకయ్య, అర్జున్ తల్లిదండ్రులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్ జ్యోతి, కోచ్ సృజన్ కుమార్, అనిల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మధ్య దళారులకు తక్కువ ధరకు దాన్యం విక్రయించి నష్టపోవద్దు

## - నేడు వరి దాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభం..!

రామగిరి, (డి క్రైమ్ న్యూస్): కమాన్ ఫూర్ మండలంలోని ఆరు గ్రామాల్లో సోమవారం ఐకెసి ఆధ్వర్యంలో వరి కొనుగోలు కేంద్రాల ప్రారంభించడం జరుగుతుందని ఏపిఎం శైలజ శాంతి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కమాన్ ఫూర్ మండలంలోని సిద్ది పల్లె,9:00 కమాన్ ఫూర్,9:30 ములకలపల్లి 10:00రాజాపల్లి,10:30 గుండారం 11 గంటలు, పేరపల్లి 11:30 కమాన్ ఫూర్ నిర్వహించిన ఆధ్వర్యంలో సోమవారం వరి దాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించడం జరుగుతుందని ఏ. పి. ఎం శైలజ శాంతి తెలియజేశారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులు వరి దాన్యం విక్రయించి మద్దతు ధర పొందాలని కోరారు. మద్ద్య దళారులకు తక్కువ ధరకు దాన్యం విక్రయించి నష్టపోవద్దని కోరారు. అలాగే ధాన్యం విక్రయించిన అనంతరం నేరుగా రైతు ఖాతాల్లో బ్యాంకుల ద్వారా అందజేయడం జరుగుతుందని అన్నారు.

## క్రీడలు మానసిక వికాసానికి దోహదం చేస్తాయి: టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం.



కూకట్‌పల్లి సపంచ 03 (డి క్రైమ్ న్యూస్): కూకట్‌ శ్రీధ శారీరక దారుధ్యానికి ప్రతీక అని టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం అన్నారు. ఆదివారం కూకట్‌పల్లి లోని పుల్లూరి నారాయణరావ్ కల్యాణ మండపంలో జరిగిన 5వ సేషన్‌లో లెవెట్ ఓపెన్ కూకట్‌ కుంగ్ ఫూ థాయ్‌ వండే ఛాంపియన్ షిప్ 2024. ఈ కంపిటిషన్ కార్యక్రమంలో కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, బెంగళూరు, ముంబాయి, తెలంగాణ లోని నాగర్ కర్నూల్, వరంగల్, పెద్దపల్లి జిల్లాలు నుండి 450 మంది విద్యార్థులు కంపిటిషన్ లో పాల్గొన్నారు. సీయద్ల లీ మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ నిర్వాహకులు డి.సంతోష్ కుమార్ ఆహ్వానం మేరకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన టీపీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం. ఈ సందర్భంగా సత్యం శ్రీరంగం మాట్లాడుతూ అటల్ గేలుపోటులను సమానంగా స్వీకరించి, లక్ష్యం చిహ్నా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. అనంతరం ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు సర్టిఫికేట్లు, మేడల్స్, బహుమతులు సత్యం శ్రీరంగం చేతులమీదుగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓ.టిం లక్ష్మి రుద్రమ దేవి, సెల్ఫీడిఫెన్స్ అకాడమీ ఫౌండర్, బి.బ్లాక్ అధ్యక్షుడు తామసే వెణు, బాలాజీనగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు కృష్ణ రాజ్ పుట్టి, రవి, శ్రీధర్, సత్య శంకర్ తదితర మున్యర్లు, అకాడమీ సభ్యులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పంట పొలాలను పాడు చేస్తున్న సిమెంట్ ఇటుకల పరిశ్రమ

- దుమ్ము ధూళి వల్ల పంట నష్టపోతున్న రైతులు
- కాలుష్యంతో సతమతమవుతున్న రైతులు, స్థానికులు



రామగిరి (డి క్రిమీ న్యూస్): మంథని మండలం దంతలపల్లి గ్రామాన్ని ఆనుకుని ఏర్పాటుచేసిన సిమెంట్ ఇటుకల పరిశ్రమ వల్ల తాము అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని రైతులు వాపోతున్నారు. ఆదివారం మంత్రపురి (పెన్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో నల్ల లక్ష్మయ్య అనే రైతు అనేక విషయాలను వెల్లడించారు. 2021 లో ఏర్పాటు చేసిన సిమెంట్ ఇటుకల పరిశ్రమ వల్ల తాము పంట నష్టపోతున్నామని అన్నారు. ఇటుకల పరిశ్రమ నుంచి వెలువడే దుమ్ము దూళి వల్ల పంటలు దెబ్బతింటు న్నాయని అన్నారు. అప్పుడప్పుడు పరిశ్రమ నుంచి వచ్చే శబ్దం వల్ల దగ్గరి మనుషులతో కూడా మాట్లాడే మాటలు వినపడడం లేదని అన్నారు. పరిశ్రమ వల్ల వాతావరణం, శబ్దం

కాలుష్యం ఏర్పడుతున్నదని ఆరోపించారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మించిన కాంపౌండ్ వల్ల వరద నీరు తమ పొలాలను ముంచెత్తుతున్నదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. పరిశ్రమనుకొని 19 మంది రైతులకు చెందిన సుమారు 10 ఎకరాల ఆయకట్టు ఉన్నదని తెలిపారు. బ్రిక్స్ ఇండస్ట్రీ యజమాని తమ పట్ల దురుసుగా వ్యవహరిస్తున్నారని వాపోయాడు. జనవాసాలకు దూరంగా నెలకొల్పాల్సిన పరిశ్రమను ఊరిని ఆనుకొని ఏర్పాటు చేయడంతో రైతులు, గ్రామ ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. పై నుంచి వచ్చే వరద వెళ్లేందుకు రహదారికి అడ్డంగా ఏర్పాటు చేసిన పైపులను కొందరు మూసి వేయడంతో వరద నీరు వచ్చి



చేరడంతో తమ పొలాలు ముంపుకు గురై తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. రైతులకు, గ్రామ ప్రజలకు ఇబ్బంది కరంగా తయారైన సిమెంట్ ఇటుకల పరిశ్రమను ఇక్కడి నుంచి తరలించాలని సంబంధిత అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

## టీచర్స్ సమస్యల పరిష్కారానికి ఎస్సీయూ అలుపెరగని పోరాటాలు

- విద్యార్థులకు నష్టం జరగకుండా కుల గణన నిర్వహించాలి
- పెండింగ్ బిల్లులు, డీపిలను వెంటనే విడుదల చేయాలి
- ఎస్సీయూ టీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు పర్యవేక్షిస్తే సదానందం గౌడ్



తొర్రూరు, (డి క్రిమీ న్యూస్): ఉపాధ్యాయుల న్యాయమైన సమస్యల పరిష్కారానికి ఎస్సీయూటీఎస్ అలుపెరగని పోరాటాలు చేస్తుందని ఆ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎం. పద్మత రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సదానందం గౌడ్లు అన్నారు. ఆదివారం మహబూబాబాద్ జిల్లా తొర్రూరు పట్టణ కేంద్రంలోని పీఎస్ పాఠశాలలో ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కొరవి సుధాకరాచారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన కుల గణన సర్వేలో ప్రాథమిక పాఠశాలలోని ఉపాధ్యాయులకు విధులు కేటాయించడం వల్ల విద్యార్థులకు నష్టం వాటిల్లుతుందని తెలిపారు. పిఎస్ టీచర్స్ తో పాటు హైస్కూల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న టీచర్లను సర్వేలో భాగస్వామ్యం చేసి పాఠశాలల నిర్వహణకు అటంకాలు లేకుండా చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి విధిగా మంజూరు చేయాల్సిన డివి బకాయిలను ప్రభుత్వం వెంటనే విడుదల చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా పెండింగ్లో ఉన్న బిల్లులు, పిఆర్సీ ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. సి పీ ఎస్ ను రద్దుచేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని కోరారు. 2003 డీఎస్సీ ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను పరిష్కరించాలన్నారు. టీచర్స్ ఎమ్మెల్సీ లో రాష్ట్ర జాక్వో నిర్ణయం మేరకు ఎస్సీయూ సంఘం పనిచేస్తుందని తెలిపారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల వేతన, ఇతర సప్లమెంటరీ బిల్లులు ఈ -కుబేరీలో చాలా కాలం నుంచి పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, ఉద్యోగుల జీపిఎఫ్ బిల్లులు సైతం పెండింగ్ లో పెట్టడం వల్ల ఉపాధ్యాయులకు సకాలంలో దబ్బాలు అందక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని, దీనిపై ప్రభుత్వం ఇంటనే స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలన్నారు. అనంతరం రాష్ట్ర అధ్యక్ష కార్యదర్శులను సంఘ సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీయూ మహబూబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కొరవి సుధాకరా చారి, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం యాకూబ్ రెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు తండాల చంద్రప్రకాష్ గౌడ్, ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్, కుమార్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తెలంగాణలో కుల గణన.. గ్రామాల్లో పెరిగిన హడావుడి..!



రామగిరి (డి క్రిమీ న్యూస్): సమగ్ర, సామాజిక, ఆర్థిక, కులగణనకు తెలంగాణ సర్కారు యంత్రాంగం సన్నద్ధమవుతోంది. కులాల వారీగా జనాభాను లెక్కించడం మాత్రమే కాదు.. త్వరలో చేష్టనున్న జనగణన కార్యక్రమాన్ని బహుళ ప్రయోజనాలే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం కార్యాచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేసింది. రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియకు అర్హుల ఎంపిక, హెల్త్ ప్రొఫైల్ డాటా సేకరణ, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక, మహిళలకు రూ. రెండున్నర వేల ఆర్థిక భృతి తదితర కార్యక్రమాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని కులగణన రోడ్ మ్యాపు రూపొందించారు. ఈ నెల 6 నుంచి మూడు వారాల పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఇందుకు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రిరేవంత్ రెడ్డి జారీ చేసిన మార్గదర్శకాల మేరకు అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఆ ప్రకారం కలెక్టర్లు తమతమ జిల్లాలకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ ప్రణాళికలను రూపొందించుకున్నారు. ఏడు కీలక విభాగాల అధికారుల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో సమగ్ర కులగణన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టునున్నారు. అందుకుగానూ సుమారు 85 వేల పైబిలుకు అధికారుల లకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అన్ని సంక్షేమ పథకాలకు, ముఖ్యంగా మో హెల్త్ చెక్ క్ లో ఉపయోగపడేలా ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పూర్తిస్థాయి సమాచార సేకరణ చేయనున్నారు. సమగ్ర ప్రభుత్వాదేశాల మేరకు క్షేత్రస్థాయిలో అధికార యంత్రాంగం కులగణనకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. ఇండింటి కుటుంబ సర్వేకోసం అవసరమైన వనరులను, రికార్డులను గ్రామాలకు పంపించారు. సర్వేలో పాల్గొనే ఎన్నుమరేటర్లు, సూపర్వైజర్లకు శిక్షణ ఇవ్వడంతో త్వరలో జరగనున్న సమగ్ర కుల గణనలో రాష్ట్ర ప్రజలందరూ భాగస్వా ములు కావాలని బీసీ సంక్షేమ శాఖ కోరారు. భవిష్యత్తులో అన్ని పథకాలకు ఈ సర్వే, మో హెల్త్ చెక్ క్ ఉపయోగ పడుతుందన్నారు.

## మృతుడి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి, జివిఆర్



మానకొండూర్, (డి క్రిమీ న్యూస్ ): కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం అన్నారం గ్రామ బీఆర్ఎస్ గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు పడకంటి వీరేశం ఆదివారం అనారోగ్యంతో మృతించెందగా మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జివి రామకృష్ణారావు వీరేశం భౌతిక కాయానికి పూలబాంతు వేసి నివాళులు అర్పించి మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించి తమ ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు తాళ్లపల్లి శేఖర్ గౌడ్, పిపిసిఎస్ చైర్మన్ నల్ల గోవింద రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ రామచంద్ర గోపాల్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ఉండింటి శ్యామ్మన్, పిట్టల మధు, టోడ రాజశేఖర్, పురం అసీల్, రాచర్ల రామస్వామి, అరెల్లి గోపాల్, ఇతర నాయకులు పరామర్శించిన వారిలో ఉన్నారు.

## రామగిరి ఖిల్లాను పర్యాటక క్షేత్రంగా తీర్చిదిద్దుతాం

- రామగిరి ఖిల్లాను సందర్శించిన శ్రీపాద ట్రస్ట్ చైర్మన్ దుద్దిల్ల శ్రీను బాబు

రామగిరి (డి క్రిమీ న్యూస్): ఎంతో ప్రాచీన సంస్కృతి గల రామగిరి ఖిల్లాను రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు సహకారంతో ప్రసిద్ధ పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతామని శ్రీపాద ట్రస్ట్ చైర్మన్ దుద్దిల్ల శ్రీను బాబు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రామగిరి ఖిల్లా అభివృద్ధి కొరకు ఐదు కోట్ల నిధులు కేటాయించగా ఆదివారం శ్రీను బాబు రామగిరి ఖిల్లా ను సందర్శించారు. ముందుగా జేగంపేటలో పెద్దమ్మ దేవాలయాన్ని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు నాయకత్వంలో నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు యువతకు ఉపాధి కల్పించడం లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుందన్నారు. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సహకారంతో నియోజకవర్గాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి పరచి రాష్ట్రంలోనే ఉత్తమ నియోజకవర్గంగా తయారు చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంథని బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తొట్ల తిరుపతి యాదవ్, రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రోడ్ల బాబున్న రామగిరి మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కండే పోషం, కమార్ నూర్ మండల శాఖ అధ్యక్షులు వైసాల రాజు, మంథని నియోజకవర్గ యూత్



అధ్యక్షులు బర్ల శ్రీనివాస్, రామగిరి మండల ప్రచార కార్యదర్శి మౌల్లు శ్రీనివాస్, యూత్ అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి



తొర్రూరు, (డి క్రిమీ న్యూస్): మడికొండలోని సత్యసాయి కన్వెన్షన్ లో జరిగిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆయిల్ ఫెడ్ చైర్మన్ జంగా రాఘవరెడ్డి సుజాతల కుమార్తె డాక్టర్ నితిక రెడ్డి డాక్టర్ అవినాష్ రెడ్డిల వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని మామిడాల యశస్విని రెడ్డి ఆదివారం వివాహ మహోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే వెంట కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు గంజి విజయపాల్ రెడ్డి, బ్లాక్ మండల అధ్యక్షుడు జాలోతు పద్మా నాయక్, మండల అధ్యక్షుడు సుంపు సంతోష్, మండల పరిషత్ ప్రెసిడెంట్ మేకల కుమార్, పట్టణ అధ్యక్షుడు సోమ రాజశేఖర్, ఏఎస్ డైరెక్టర్ లు కందాడి అచ్చిరెడ్డి, కంచర్ల వెంకటాచారి, కిసాన్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కాందాడి అశోక్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ నర్సులీ గజానంద్, కాంగ్రెస్ ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు జాలోత్ రవి నాయక్, కాంగ్రెస్ మాజీ మండల అధ్యక్షులు మోత్తూరి రవీంద్ర చారి, జక్కుల రాంరెడ్డి, నాయకులు నల్లపు రాజు, మల్లారెడ్డి, లాక్ష్మ నాయక్, దీకొండ మధు గౌడ్, అభిరామ్, జాలోత్ సంతోష్, మేఘు నాయక్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పవన్ కళ్యాణ్ నిర్ణయాన్ని స్వాగతించిన బహార్ బీజేపీ నేతలు

బహార్ (డి క్రిమీ న్యూస్): జనసేన అధినేత, ఏపీడిఘ్లాటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించడాన్ని బహార్ బీజేపీ నేతలు స్వాగతించారు. బహార్ మంత్రి నీరజ్ బాబు ఈ విధమైన వింగ్ బీహార్లో కూడా అవసరమని , సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ కోసం ప్రత్యేక శ్రద్ధ అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. కానీ నేత మృత్యుంజయ్ తివారీ మాత్రం ఈ నిర్ణయంపై విమర్శలు చేశారు. ఆయన ఈ చర్యను ప్రజల క్షేత్రస్థాయి సమస్యల నుండి దృష్టి మరల్చడానికి చేసిన ప్రయత్నమని, ఈ విధంగా ప్రచారం చేసే నేతలందరూ సక్రమ సనాతనియమని ఆరోపించారు. ఈ అంశం రాజకీయ పర్జాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రస్తుతం పవన్ కళ్యాణ్ హిందూత్వ రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేసే దిశగా ముందుకు వెళ్తున్నారు. తాజాగా సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ కోసం ప్రత్యేక సైన్యం ఏర్పాటు చేయాలని పవన్ కళ్యాణ్ నిర్ణయించుకోవడం రకరకాల చర్చలకు కారణం అవుతోంది. నరసింహ వారాహి గణం పేరుతో త్వరలోనే ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేస్తామని పవన్ ప్రకటించారు. ఇవి అధికారికంగా జనసేన పార్టీకి అనుబంధంగా ఉన్నట్లుగా ప్రకటించినా ప్రకటించకపోయినా ఆ పార్టీ హిందూత్వ కార్యకర్తలే అందులో ఉంటారని అనుకోవచ్చు. బీజేపీకి ఇలాంటి గ్రూప్ భజరంగ్ దత్ ఉంటుంది. అలాగే అనేక హిందూ సంస్థలకూ బీజేపీ పరోక్షంగా మద్దతు ఇస్తుంది. వాటి ఏర్పాటులోనూ కీలంగా వ్యవహరించింది. ఇప్పుడు భజరంగ్ దత్ తరహాలో పవన్ కళ్యాణ్ ఈ నారసింహ వారాహి గణాన్ని నియమించుకున్నారని భావించవచ్చు. జనం కోసమే వున్న జనసేన.. ఇప్పుడు.. సనాతన సేనగా మారుతోందా? సనాతన ధర్మ పరిరక్షణకు సిద్ధమైన పవన్ కళ్యాణ్.. పార్టీ సిద్ధాంతాన్ని కూడా మార్చే ఆలోచనలో ఉన్నారా? తిరుమల లడ్గా వివాదం తర్వాత.. పవన్ కళ్యాణ్ భాష మారింది. వేషం మారింది. ఆయన సిద్ధాంతమే మారిపోయింది అని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.















## మీ హోమ్‌లోన్ ఈఎంఐని తగ్గించుకోవడానికి ఐదు మార్గాలు



రెపో రేటును స్థిరంగా ఉంచడం ద్వారా భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ రుణగ్రహీతలకు ఉరటనిచ్చింది. చాలా మంది గృహ రుణ గ్రహీతలు లలో కొంత ఉపశమనం పొందుతారని ఆశించారు. ఆర్బీఐ మీ తగ్గించకపోయినా, మీరు ఈ 5 చిట్కాల సహాయంతో మీ వాయిదాలను తగ్గించుకోవచ్చు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వరుసగా 7వ సారి రెపో రేటును 6.50 శాతం వద్ద స్థిరంగా ఉంచింది. బ్యాంకులు ఆరేబిఐ రెపో రేటు ఆధారంగా గృహ రుణాలు, కారు రుణాలు, వ్యక్తిగత రుణాలపై వడ్డీ రేట్లను నిర్ణయిస్తాయి. హోమ్ లోన్ తగ్గించడానికి చిట్కాలు: మీకు మంచి సిబిల్ స్కోర్ ఉంటే, మీరు మీ బ్యాంక్ నుండి గృహ రుణంపై తక్కువ వడ్డీ రేటును పొందవచ్చు. మీ సిబిల్ స్కోర్ కాలక్రమేణా మెరుగుపడుతున్నప్పటికీ, హోమ్ లోన్పై వడ్డీని తగ్గించడానికి మీరు మీ బ్యాంక్‌తో చర్చలు జరపవచ్చు. మీ రుణంపై వడ్డీని తగ్గించడానికి తరచుగా బ్యాంక్ మేనేజర్‌కు తగినంత మార్గిన్ ఉంటుంది. గృహ రుణ ఈఎంఐలను తగ్గించడానికి ఒక మార్గం ఫ్లోటింగ్ వడ్డీ రేటుకు మారడం. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తన రెపో రేటును తగ్గించిన తర్వాత మీ కూడా తదనుగుణంగా తగ్గుతుంది. మీరు మీ నెలవారీ తగ్గించుకోవాలనుకుంటే, మీరు మీ లోన్ కాలపరిమితిని పొడిగించవచ్చు. ఇది మీ నెలవారీ హోమ్ లోన్ తగ్గిస్తుంది. హోమ్ లోన్ ఈఎంఐని తగ్గించడానికి మరొక మార్గం మీ లోన్‌ని మరొక బ్యాంకుకు షోర్ట్ చేయడం. ఇది మీ నెలవారీ ఈఎంఐని తగ్గించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. రుణాన్ని షోర్ట్ చేయడంపై, కొత్త బ్యాంక్ తరచుగా తన కస్టమర్లకు తక్కువ వడ్డీ రేట్లను అందిస్తుంది. మీ హోమ్ లోన్ ఈఎంఐని తగ్గించుకోవడానికి మీరు ప్రతి సంవత్సరం ఒకటి నుండి రెండు ఆదనపు ఈఎంఐలను చెల్లించవచ్చు. దీని వల్ల రెండు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఒకటి మీ లోన్ కాలపరిమితి తగ్గుతుంది. రెండవది మీ ఈఎంఐ కూడా తగ్గుతుంది.

## రికార్డ్ బద్దలు కొడుతున్న బంగారం, వెండి ధరలు



చైనా నుండి పెరుగుతున్న డిమాండ్ కారణంగా వెండి ప్రపంచంలోని అన్ని లోహాలకు రెక్కలోపున్నాయి.అదాయాన్ని ఆర్జించే శక్తి బంగారంతోనే కాదు వెండికి కూడా ఉందనే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమైంది. శనివారం వెండిపై ఏకంగా రూ.1800 వరకు పెరిగి ప్రస్తుత ధర రూ.83,500లకు చేరుకుంది. ఏప్రిల్ నెలలో వెండి ధర దాదాపు 8 శాతం పెరిగింది అంటే దాదాపు రూ.6000 పెరిగింది. మరోవైపు, బంగారం గురించి మాట్లాడితే, పూర్వవర్తి మార్కెట్‌లో ధరలు రూ.70 వేలకు చేరుకున్న తర్వాత కూడా, 4 శాతానికి పైగా పెరుగుదల కనిపించింది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, చైనాలో మెరుగైన తయారీ గణాంకాల కారణంగా, వెండికి డిమాండ్ పెరిగింది. అదే సమయంలో, ఇతర మూల లోహాలకు డిమాండ్ పెరగడంతో, ధరలు పెరిగాయి. వెండి ధరలు ఏ స్థాయికి చేరుకున్నాయో తెలుసుకుందాం. రికార్డు స్థాయిలో వెండి ధరలు: దేశంలోని పూర్వవర్తి మార్కెట్‌లో వెండి ధరలో భారీ పెరుగుదల కనిపించింది. ధరలు తారా స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఎంసీఎక్స్ డేటా ప్రకారం.. రానున్న రోజుల్లో వెండి ధర మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఎంత పెరిగింది గత వారం ఒక నెల గురించి మాట్లాడుకుంటే దాదాపు 8 శాతం వృద్ధి కనిపించింది. అంటే ఏప్రిల్ నెలలో వెండి ధర రూ.5,982 పెరిగింది. మరోవైపు, గత నెలలో వెండి ధర 9 శాతానికి పైగా పెరిగింది. అంటే ఒక నెలలో వెండి ధరలో రూ.6,892 పెరుగుదల కనిపించింది. గతేడాది ఏప్రిల్ బ్రేడింగ్ రోజున వెండి ధర రూ.75,500గా ఉంది. ఇందులో ఇప్పటి వరకు రూ.దాదాపు రూ.6000 వరకు పెరుగుదల కనిపించింది. అంటే ప్రస్తుత సంవత్సరంలో వెండి పెట్టుబడిదారులకు 7.32 శాతం ఆర్జించింది. రికార్డు స్థాయిలో బంగారం ధరలు ఇక బంగారం విషయానికొస్తే.. ఏప్రిల్‌లో తొలిసారిగా రూ.70 వేలు దాటింది. శనివారం మధ్యాహ్నం 2 గంటల సమయానికి 10 గ్రాముల బంగారంపై 1300 వరకు ఎగజాకిందంటే ధర ఏ మేరకు పెరుగుతుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. బంగారం ధర రూ.71,290కి చేరుకుంది. ఇక నిన్న మార్కెట్ ముగిసిన తర్వాత పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ.70,636గా నమోదైంది. ఒక రోజు శ్రీతం బంగారం ధర పదిపోయి రూ.69,297 వద్ద ప్రారంభమైంది. భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తత కారణంగా బంగారం ధర పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. రానున్న రోజుల్లో బంగారం ధర కూడా రూ.72 వేల స్థాయిని దాటే అవకాశం ఉంది. బంగారం ఎంత సంపాదించింది? ప్రస్తుత సంవత్సరంలో బంగారం వెండి కంటే ఎక్కువ సంపాదించింది. ఈ సమయంలో బంగారం ధరలో రూ.6673 పెరుగుదల కనిపించింది. అంటే ఇప్పైవర్ష బంగారంలో 10 శాతానికి పైగా పెరుగుదల కనిపించింది. గత నెల రోజులుగా మనం మాట్లాడుకుంటే, ఈ కాలంలో బంగారం ధర రూ.5,059 పెరిగింది. అంటే బంగారం పెట్టుబడిదారులకు 7.70 శాతం లాభాన్ని అందించింది. మరోవైపు, గత వారం లేదా ఏప్రిల్ నెలలో, బంగారం వెండి కంటే తక్కువ సంపాదించింది. ఏప్రిల్ నెలలో బంగారం ధర రూ.2,998 పెరిగింది. అంటే ఈ కాలంలో బంగారం పెట్టుబడిదారులకు 4.43 శాతం అదాయాన్ని ఇచ్చింది. చైనా తయారీ రంగం మెరుగుపడిందని హెచ్‌డిఎఫ్‌సి కమాడిటీ అండ్ కర్రెన్సీ హెడ్ అనూజ్ గుప్తా అన్నారు. దీంతో మూల లోహాల ధరల్లో పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. స్పాట్ సిల్వర్‌లో కనిపించిన పెరుగుదల సిల్వర్ పూర్వవర్తి అంతగా లేదు. మరోవైపు, రాగి, ఇతర మూల లోహాలలో కూడా పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. రానున్న రోజుల్లో వెండికి ఎంత డిమాండ్ పెరిగితే, ధరలు అంతగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. చైనా తయారీ రంగం వృద్ధి కారణంగా వెండికి పారిశ్రామిక డిమాండ్‌లో పెరుగుదల కనిపిస్తోంది.

### హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ క్లెయిమ్‌ను ఎప్పుడెప్పుడు రిజెక్ట్ చేస్తారో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రతి ఒక్కరికీ అవసరమే. కరోనా తర్వాత చాలా మంది ఆరోగ్య బీమాను తీసుకునేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. ఏదైనా అనారోగ్య సమస్య తలెత్తితే చికిత్సకు అప్పుడు ఖర్చును రెక్కలోపే తీసుకుంటే.. ఆరోగ్య బీమా అవసరం. ఇది ఆసుపత్రి ఖర్చుల వల్ల మీరు ఆర్థికంగా చితికిపోకుండా చేస్తుంది. కుటుంబంలోని ఇద్దరు, ముగ్గురికి సాధారణ వైరల్ లేదా డెంగ్యూ సోకితే, ఆసుపత్రి బిల్లు 2-3 లక్షల అవుతుంది. గుండె ఆవరేషన్, లేదా కిడ్నీ మార్పిడి అవసరమైతే ఖర్చు రూ.10 నుంచి 15 లక్షలకు చేరుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్య బీమా లేకపోతే, అప్పుల్లో కూరుకుపోవడం ఇబ్బంది. ఆరోగ్య బీమా అవసరం. ఇది ఆసుపత్రి ఖర్చుల వల్ల మీరు ప్రయోజనాన్ని పొందలేరు. ఎందుకంటే బీమా కంపెనీ క్లెయిమ్‌ను చెల్లించడానికి నిరాకరిస్తుంది. ఒక పాలెసీదారుగా, మీరు దీనికి కారణాలను తెలుసుకోండి. కొన్ని కారణాల వల్ల ఆరోగ్య బీమా క్లెయిమ్‌ను కంపెనీ తిరస్కరించవచ్చు.

# పన్ను చెల్లింపు విధానంలో కీలక మార్పులు..

పాత, కొత్త పన్ను విధానాల మధ్య ప్రధాన తేడాలివే..!

కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25, ఏప్రిల్ 1న ప్రారంభమైనందున పన్ను చెల్లింపుదారులు పాత, కొత్త ఆదాయపు పన్ను విధానాల్లో మధ్య తేడాల గురించి తెలియక పన్ను చెల్లింపుదారులు అందోళనకు గురవుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రెండు విధానాలపై వర్తించే ఆదాయపు పన్ను రేట్లు, స్లాబ్ గురించి తెలుసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొత్త ఆదాయపు పన్ను విధానం ఎఫ్‌వై 2023-24 నుండి డిఫాల్ట్ ఎంపికగా మారింది. పన్ను చెల్లింపుదారుల నుంచి వారి ప్రాధాన్య పన్ను విధానం గురించి చురుకైన నిర్ణయం అవసరం. ఈ నేపథ్యంలో కొత్త, పన్ను చెల్లింపు విధానానాల్లో ప్రధాన తేడాలను తెలుసుకుందాం. ప్రామాణిక తగ్గింపులు గతంలో పాత పన్ను విధానంలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్న రూ. 50,000 స్లాండ్‌ర్ డిడక్షన్ ఇప్పుడు కొత్త పన్ను విధానంలో కూడా విస్తరించారు. ఇది పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ జీతం ఆదాయం నుండి రూ. 50,000 స్లాండ్‌ర్ డిడక్షన్ క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు. పన్ను రాయితీ పరిమితి కొత్త పన్ను విధానంలో రూ. 7 లక్షల వరకు ఆదాయంపై మొత్తం పన్ను రాయితీ ప్రవేశపెట్టారు. ఇది పాత పన్ను మునుపటి రూ. 5 లక్షల క్రెడిట్ కంటే గణనీయంగా పెరిగింది. రూ. 7 లక్షల వరకు



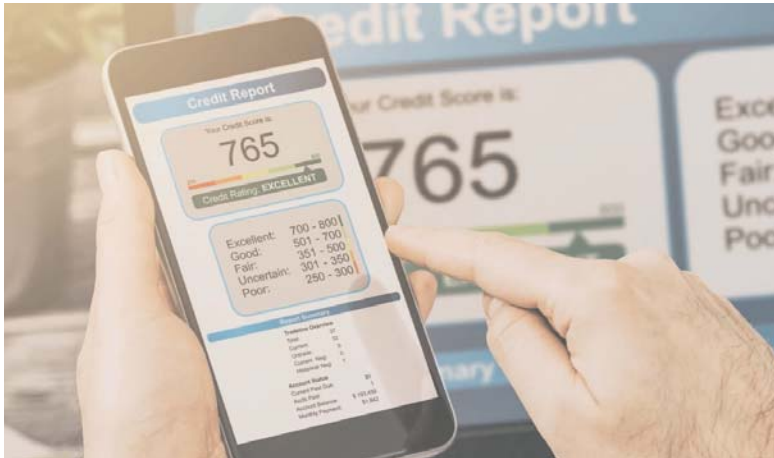
ఆదాయం ఉన్న వ్యక్తులు కొత్త పాలనలో ఎలాంటి పన్ను చెల్లించకుండా పూర్తిగా మినహాయించు ఉంటుంది. పాత పన్ను విధానంలో మినహాయించు పాత పన్ను విధానంలో మినహాయించులు అనుమతించబడతాయి పాత పన్ను విధానంలో, పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ పన్ను బాధ్యతలను తగ్గించుకోవడానికి అనేక రకాల తగ్గింపులు, మినహాయించులు, భత్యాలను ఉపయోగించుకోవచ్చు. సాధారణ పన్ను పొదుపు మార్గాలలో షీవీఎఫ్, యూఎల్‌ఐపీలు, ఈఎల్‌ఎస్‌ఎస్, జీవిత బీమా ప్రీమియంలు,

ఆర్థి ఆదాయం, జీతంపై ప్రామాణిక తగ్గింపులతో సహా సాపేక్షంగా తక్కువ తగ్గింపులను అందిస్తుంది. అయితే కొత్త పన్ను విధానంలో షీవీ ట్రావెల్ అలెవెన్స్, ఇంటి ఆర్థి భత్యం, స్లాండ్‌ర్ డిడక్షన్, సెక్షన్ 80సీ, 80ఐతో సహా పాత పన్ను విధానంలో లభించే అనేక తగ్గింపులు, మినహాయించులు కొత్త పాలనలో కవర్ అవవు. సర్‌చార్జ్ రేటు రూ.5 కోట్ల కంటే ఎక్కువ ఆదాయం ఉన్న అధిక నికర విలువ కలిగిన వ్యక్తులకు సర్‌చార్జ్ రేటు 37 శాతం నుంచి 25 శాతానికి తగ్గుతుంది. సర్‌చార్జ్ ఈ తగ్గింపు వారి ప్రభావవంతమైన పన్ను రేటును తగ్గిస్తుంది. ఈ ఆదాయ బ్రాకెట్స్‌ని వ్యక్తులకు ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఉత్తమమైన విధానం ఏంటి? పాత, కొత్త పన్ను విధానాల మధ్య ఎంపిక వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యతలు, ఆర్థిక లక్ష్యాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొత్త పాలనను ఎంచుకునే పన్ను చెల్లింపుదారులు పెట్టుబడులలో ఎక్కువ సోలెన్సిటీని పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా లాక్-ఇన్ నివారించేందుకు ఇష్టపడతారు. అయితే ఏదైనా నిర్ణయం తీసుకునే ముందు ఒకరి ఆర్థిక పరిస్థితులు, లక్ష్యాలతో ఏ పాలన మెరుగ్గా సరిపోతుందో తెలుసుకోవడానికి ఆదాయపు పన్ను కాలిక్యులేటర్‌ను ఉపయోగించడం ఉత్తమం.

## సిబిల్ స్కోర్ విషయంలో అవన్నీ అపోహలే..! సిబిల్ స్కోర్ పెంచే సూపర్ టిప్స్ ఇవే..!

ప్రస్తుత రోజుల్లో పెరిగిన ఖర్చుల నేపథ్యంలో లోన్ల తీసుకోవడం అనేది సర్దుసాధారణ మైపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో బ్యాంకులు లోన్లు అందించడానికి సిబిల్ స్కోర్‌ను ప్రామాణికంగా తీసుకుంటాయి. దీంతో ప్రతి వ్యక్తి మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను మెరుగుపరచడం అనేది మొదటి బాధ్యతగా మారింది. రుణాలు తీసుకునే చరిత్రను నిర్మించడంలో మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను చక్కగా నిర్వహించడం ద్వారా మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను మెరుగుపర్చుకోవచ్చు. క్రెడిట్ స్కోర్ అనేది సాధారణంగా 300 నుంచి 900 వరకు ఉండే మూడు అంకెల సంఖ్య, ఇది ఒక వ్యక్తి సంబంధించిన క్రెడిట్ యోగ్యతను ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇది మీకు రుణం ఇస్తే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేయడానికి రుణదాతలు ఉపయోగించే స్కోర్గా ఉంటుంది. అధిక స్కోర్ మెరుగైన క్రెడిట్ చరిత్రను సూచిస్తుంది. అలాగే మీ రుణ ఆమోదం, అనుకూలమైన వడ్డీ రేట్ల అవకాశాలను పెంచుతుంది. క్రెడిట్ స్కోర్‌పై అపోహలు మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌ని నిర్ణయించడంలో చెల్లింపు చరిత్ర అత్యంత కీలకమైన అంశాలలో ఒకటి. మీరు క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లులు, లోన్ ఈఎంఐలు మరియు యుటిలిటీ బిల్లులతో సహా మీ బిల్లులను సకాలంలో చెల్లించారని నిర్ధారించుకోవాలి. మీ క్రెడిట్ పరిమితులకు సంబంధించి అధిక క్రెడిట్ కార్డ్ బ్యాలెన్స్‌లను నిర్వహించడం మీ

క్రెడిట్ స్కోర్‌ను ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. మీ స్కోర్‌ను తగ్గించే ఎర్రరేలు లేదా తప్పుల కోసం మీ క్రెడిట్ నివేదికను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయాలి. క్రెడిట్ బ్యూరోతో మీరు కనగొన్న ఏదైనా వ్యత్యాసాలను గమనించాలి. క్రెడిట్ కార్డులు, రుణాలు, తనఖాలు వంటి వివిధ రకాల క్రెడిట్‌ల మీదమన్నీ కలిగి ఉండటం మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌ను సానుకూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. అయితే మీ క్రెడిట్ మిశ్రమాన్ని వైవిధ్యపరచడానికి మీకు అవసరం లేని ఖాతాలను తెరవవద్దు. పాత క్రెడిట్ ఖాతాలను మూసివేయడం వల్ల మీ క్రెడిట్ చరిత్రను తగ్గించవచ్చు, ఇది మీ స్కోర్‌ను ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేయవచ్చు. సుదీర్ఘ క్రెడిట్ చరిత్రను నిర్వహించడానికి మీరు వాటిని తరచుగా ఉపయోగించకపోయినా పాత ఖాతాలను తెరిచి ఉంచండి. కొత్త క్రెడిట్ కోసం తరచుగా దరఖాస్తు చేయడం వల్ల మీరు అధిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారని లేదా అధిక మొత్తంలో ఉన్నారని రుణదాతలకు సూచించవచ్చు. మీకు అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే క్రెడిట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోండి. చెల్లించాల్సిన పూర్తి మొత్తం కంటే తక్కువ రుణాలను సెటిల్ చేయడం ఇప్పటికీ మీ క్రెడిట్ నివేదికలో చూపుతుంది. తద్వారా మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌పై



ప్రతికూల ప్రభావం చూపవచ్చు. సాధ్యమైనప్పుడల్లా అప్పులు పూర్తిగా చెల్లించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి. క్రెడిట్ స్కోర్ మెరుగుదలకు చిట్కాలు క్రెడిట్ కార్డ్ ఖాతాలను మూసివేయడం వల్ల మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌పై మెరుగుపడదు. ఇది అధిక వడ్డీ ఛార్జీలకు దారి తీస్తుంది. మీ క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తిని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. పాటు క్రెడిట్ చరిత్రను తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండూ మీ స్కోర్‌ను ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. మీరు మీ క్రెడిట్ నివేదిక లేదా స్కోర్‌ని తనిఖీ చేసినప్పుడు అది సెన్సిటివ్ విచారణగా పరిగణిస్తారు. అది మీ క్రెడిట్

స్కోర్‌పై ప్రభావం చూపదు. అయితే రుణదాతల నుండి కఠినమైన విచారణలు మీ స్కోర్‌ను కొద్దిగా తగ్గించగలవు. మీ క్రెడిట్ కార్డ్‌పై బ్యాలెన్స్‌ని కలిగి ఉండటం వల్ల మీ క్రెడిట్ స్కోర్ మెరుగుపడదు. ఇది అధిక వడ్డీ ఛార్జీలకు దారి తీస్తుంది. మీ క్రెడిట్ వినియోగ నిష్పత్తిని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. పాటు క్రెడిట్ చరిత్రను తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండూ మీ స్కోర్‌ను ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. మీరు మీ క్రెడిట్ నివేదిక లేదా స్కోర్‌ని తనిఖీ చేసినప్పుడు అది సెన్సిటివ్ విచారణగా పరిగణిస్తారు. అది మీ క్రెడిట్

## ఇకపై అమెజాన్‌లో తక్కువ ధరకే వస్తువులు.. అందుబాటులోకి కొత్త సేవలు..



ఈ-కామర్స్ రంగంలో తనదైన ముద్ర వేసింది ప్రముఖ సంస్థ అమెజాన్. ఎక్స్‌డో ఆమెరికాలో మొదలైన ఈ సంస్థ నేడు ప్రపంచమంతా విస్తరించింది అంటేనే అమెజాన్ క్రేజ్ ఏంటో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇదిలా ఉంటే వినియోగదారులకు ఎప్పుటికప్పుడు మంచి మంచి ఆఫర్లను ప్రకటిస్తూ యాజగ్ధను ఆకట్టుకునే అమెజాన్ తాజాగా మరో కొత్త వ్యాపారంలోకి అడుగుపెట్టింది. తక్కువ ధరలో వస్తువుల కోసం కొత్త సేవలను ప్రారంభించింది. ఆన్‌లైన్‌లో తక్కువ ధరకు వస్తువులు లభించే మీషే, షాప్స్ గుర్తుస్తాయి. అయితే ప్రస్తుతం అమెజాన్ కూడా ఇలాంటి సేవలనే అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ఇందులో భాగంగానే బజార్ పేరుతో కొత్త సేవలను ప్రారంభించింది. ఇప్పటికే యూఎస్ సైతం అందుబాటులోకి వచ్చింది. రూ. 600లోపు విలువ కలిగిన దుస్తులు, వాచ్‌లు, ఫుట్‌వేర్‌ను అందించడమే లక్ష్యంగా కొత్త వ్యాపార విభాగాన్ని ప్రారంభించినట్లు అమెజాన్ తెలిపింది. ఇందులో తక్కువ ధరకే అన్ని రకాల వస్తువులు లభిస్తాయి. చీరలు, కూర్చాలు, పద్దులు, టీపద్దులు, చిన్నపిల్లల దుస్తులు, టెడ్‌బీట్లు, డోర్ కట్టర్స్, హ్యాండ్ బ్యాగులు వంటి అనేక రకాల వస్తువులను ఇందులో అందుబాటులో ఉంచుతారు. దేశం నలుమూలలా ఉన్న మానుఫాక్చరీంగ్ హబ్స్ నుంచి సెల్లర్లు తమ ఉత్పత్తులను ఈ బజార్ వేదికగా విక్రయిస్తారు. అందుకే ఇందులో ధర తక్కువగా ఉండవచ్చు. అలాగే సెల్లర్ల నుంచి ఎలాంటి ఫీజు పనులు చేయడం లేదు. అయితే ఈ వస్తువుల డెలివరీ మాత్రం 4 నుంచి 5 రోజుల వరుతాయాని కంపెనీ తెలిపింది. సాధారణంగా అమెజాన్‌లో అయితే ఆర్డర్ చేసిన రెండు రోజుల్లోనే వస్తువులు డెలివరీ అవుతాయనే విషయం తెలిసిందే. షాప్స్, మీషే వంటి ఈ కామర్స్ సంస్థలకు పోటీనిచ్చేందుకు అమెజాన్ ఈ సేవలను ప్రారంభించింది. మరి అమెజాన్ బజార్ ఏ మేర సక్సెస్ అవుతుందో చూడాలి.

## పేటీఎం ద్వారా ఫాస్టాగ్ రీచార్జ్ సాధ్యమేనా..? ఈ టిప్స్ పాటిస్తే చాలంటున్న నిపుణులు

ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ అంటే టోల్ ఫ్లాజుల వద్ద ట్రాఫిక్ సమస్య లేకుండా టోల్ ట్యాక్స్ చెల్లించేందుకు వీలు కల్పిస్తుంది. నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ ఐడెంటిఫికేషన్ సిస్టమ్ ద్వారా టోల్ చెల్లింపును తీసుకుంటుంది. నాలుగు చక్రాల వాహనాలు టోల్ బూత్‌ను దాటినప్పుడు వారి వింగ్‌ట్యాగ్‌పై ఉంచిన ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ స్టిక్కర్ ద్వారా ఆటోమేటిక్‌గా టోల్‌ను తగ్గించవచ్చు. ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ లేని వ్యక్తులు ఫిబ్రవరి 16, 2021 నుంచి జూలై రహదారులపై ఉన్న ఫ్లాజుల ద్వారా డబుల్ ట్యాక్స్ చెల్లించడం ద్వారా జరిమానా విధిస్తారు. హైవేల్లోని అన్ని టోల్ ఫ్లాజులు వెలుపల ఉన్న కియోస్కుల వద్ద ఎవరైనా తమ ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌లను రీచార్జ్ చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు ఎక్కువ మంది వ్యక్తులు ఆన్‌లైన్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా లేదా పేటీఎం వంటి సేవల్లో ఈ-వాలెట్ల ద్వారా రీచార్జ్ చేస్తున్నారు. పేటీఎంలో రీచార్జ్ ఇలా మీ పేటీఎం ఖాతాకు లాగిన్ అవ్వాలి. 'రీచార్జ్ బిల్ చెల్లింపులు' ఎంపికను ఎంచుకోవాలి. 'ట్రాన్సిట్' విభాగానికి క్రిందికి స్క్రోల్ చేయాలి. 'ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ రీచార్జ్' ఎంపికను ఎంచుకోవాలి. ఎంపికల జాబితా నుండి ఫాస్టాగ్ జారీచేసే బ్యాంకును ఎంచుకోవాలి. మీ వాహనం సంబంధించి అందించి, 'ట్రాన్సిట్'పై క్లిక్ చేయాలి. రీచార్జ్ మొత్తాన్ని సమాధాన చేసి, 'ట్రాన్సిట్' క్లిక్ చేయాలి. అనంతరం చెల్లింపు ఎంపికను ఎంచుకుంటే అది పేటీఎం వాలెట్ బ్యాలెన్స్, యూపీఐ, నెట్ బ్యాంకింగ్ లేదా డెబిట్/క్రెడిట్ కార్డుల కావచ్చు. చెల్లింపు పూర్తయ్యాక మీరు చేసిన చెల్లింపు గురించి నోటిఫికేషన్ పొందుతారు. మార్చి 26న పేటీఎం తన యూజ్ ద్వారా నేరుగా ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ రీచార్జ్‌లను ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఫాస్టాగ్‌ను పేటీఎం వాలెట్‌ల లింక్ చేసినప్పుడు వినియోగదారు ప్రత్యేకంగా ఫాస్టాగ్‌కు రీచార్జ్ చేయడానికి కాకుండా వారి పేటీఎం వాలెట్‌లో బ్యాలెన్స్‌ను నిర్వహించాలి. ఇది అంతప్రాప్త ప్రయోజనాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. అలాగే వారి ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ బ్యాలెన్స్‌ను ట్రాక్ చేయడంలో ఒక అవాంతరం నుండి తప్పించుకుంటుంది. పేటీఎంలో ఫాస్టాగ్ కొనుగోలు ఇలా ఫాస్టాగ్ ఖాతా తెరిచి బై హెచ్‌డిఎఫ్‌సి ఫాస్టాగ్ అని సెల్ఫ్ చేసి ఎంచుకోవాలి కచ్చంద, వాహన వివరాలను పూరించాలి. చెల్లింపు చేసి, మీ ఇంటి చిరునామాకు హెచ్‌డిఎఫ్‌సి ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌ని డెలివరీ అవుతుంది. ఎస్‌హెచ్‌ఎం పేటీఎం ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ వినియోగదారులకు మార్చి 15లోపు కొత్త ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌ని మరొక బ్యాంక్ నుంచి పొందాలని సూచించింది. పేటీఎం పేమెంట్స్ బ్యాంక్‌పై భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆంక్షలు విధించింది. ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో ఎస్‌హెచ్‌ఎం ఒక వాహనం, ఒక ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ కార్డుక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. బహుళ వాహనాలకు ఒకే ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌ని ఉపయోగించలేరు లేదా ఒక వాహనానికి బహుళ ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌లను లింక్ చేయలేరు. అందువల్ల కేవలం ద్వారా ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌ని డ్రువ్‌కరించాల్సి ఉంటుంది.







చందన



ఏది కల్తీ.. ఏది హెల్తీ..?.. కల్తీ నూనెను కనిపెట్టడం ఎలా..?

పండుగొచ్చిందంటే నూనెలు తెగ కాగాల్సిందే! శుద్ధమైన పల్లీనూనె సలసల మనులుతుంటే9౫% ఆ పరిమళం వాడకట్టునంతా కట్టిపడేస్తాంది. కానీ కల్తీ నూనెలు రాజ్యమేలదం మొదలయ్యాక ఆ సువాసనలు మాయమైపోయాయి. తిరగమోతలో రుద్రాక్ష పరిమాణంలో ఇంగువ వేసినా.. వాసన వంటింటి గుమ్మం దాటకుండా తయారైంది. దీనికంతటికీ కల్తీ నూనీ కారణం. అయితే ఏది మంచి నూనో, ఏది కల్తీ నూనో కనిపెట్టడం బ్రహ్మవిద్యేన కాదు. చిన్నచిన్న చిట్కాలతో ఇట్టే తెలుసుకోవచ్చు. ఒక తెల్ల కాగితం తీసుకొని.. కొద్దిగా నూనె వేసి ఆరబెట్టాలి. నూనె స్వచ్ఛమైనది అయితే.. అది వృత్తంలాగా వ్యాపిస్తుంది. అదే గనకీర్తితే పేపర్‌పై పూర్తిగా ఇంకిపోకుండా పక్కు దారులకు పాకుతుంది. ఒక గిన్నెలో కొంచెం నూనె పోసి ఫ్రీజర్‌లో ఉంచాలి. స్వచ్ఛమైన నూనెతో ఘనీభవిస్తుంది. కల్తీదైతే అలాగే ద్రవరూపంలో ఉంటుంది. స్వచ్ఛమైన అలివ్ అయిల్ ఫ్రీజర్‌లో ఉంచితే 30 నిమిషాల్లో గడ్డ కదుతుంది. అలా కాలేదంటే9౫% దాల్ మే కువ్ కాలాకై అనుకోవచ్చు! స్వచ్ఛమైన పల్లీనూనె సువాసన కలిగి ఉంటుంది. కల్తీదైతే.. కాస్త వాసన వస్తుంటుంది. అంతేకాదు కల్తీనూనె కాస్త చిక్కగా ఉంటుంది. ఈ విషయాలు పరిశీలించి కల్తీనూనె బారినపడకుండా జాగ్రత్తపడండి.

ట్రెడ్‌మిల్ వర్సెస్ వాకింగ్: ఏది బెటర్? నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే..

వాకింగ్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అలాగే ట్రెడ్‌మిల్ కూడా మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. సమతుల్య వ్యాయామ నియమావళిలో భాగంలో ఏ వ్యాయామం బెటర్‌గా ఉంటుందనే ప్రశ్న అందరికీ వచ్చే కామస్ సందేహం. ఈ విషయంలో ఆరోగ్య నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే,నడక అనేది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. వ్యాయామానికి సంబంధించిన అత్యంత సులభమైన వర్కౌట్. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుటమే కాకుండా గుండెజబ్బులు, ట్రోఫిక్, అధిక రక్తపోటు, బైప్ 2 దయాబెటీస్ వంటి వివిధ సమస్యలను ఎదుర్కొనడంలో సహాయపడుతుంది. శారీరక ప్రయోజనాలే కాకుండా మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాదు జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మరి ఇలాంటి ప్రయోజనాలు ట్రెడ్‌మిల్‌పై నడిచిని లభిస్తున్నాయి కదా మరి రెండింటిలో ఏది బెటర్ అనే సందేహం అందిరిలో మెదిలే ?ప్రశ్న. రెండు కూడా శరీరానికి మంచి ప్రయోజనాలే అందిస్తాయి. ఈ రెండింటిలో ఏది ఎంచుకుంటే బెస్ట్ అంటే..ట్రెడ్‌మిల్‌పై నడవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. ట్రెడ్‌మిల్‌పై నడవడం వల్ల కలిగే ?ప్రయోజనాల గురించి వైద్యులు ఏమంటున్నారంటే..నియంత్రిత వాతావరణంలో ట్రెడ్‌మిల్‌పై నడవడం జరుగుతుంది. వర్షం, మంచు లేదా వేడి వాతావరణాల్లో బయటకు రానివాళ్లకు, లేదా పడనివాళ్లకు ఇది బెస్ట్ ఆప్షన్. అదీగాక ఆధునిక ?ట్రెడ్‌మిల్‌లు వివిధ సెట్టింగులతో వస్తున్నాయి. ఇవన్నీ మంచి వర్కౌట్‌లకు అనుగుణంగా ఉన్నాయి. శరీరానికి తగిన వ్యాయామం లభించినట్లు అవుతోంది కూడా. ట్రెడ్‌మిల్‌లు కుషన్డ్ ఉపరితలాలు కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల బహిరంగ ఉపరితలాలపై నడవడం కంటే దీనిపై నడవడం వల్ల కీళ్లకు మేలు చేస్తాయి. కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడే వాళ్లకు లేదా ఆరోపెడిక్ సర్జరీల నుంచి కోలుకుంటున్న వారికి ఈ ఫీచర్ కీలకం. ముఖ్యంగా భద్రత ఉంటుంది. ఇంటిలోపలే ట్రెడ్‌మిల్‌పై నడవడం వల్ల ట్రాఫిక్ వంటి సమస్యలు ఎదురవవు. ఎలాంటి ప్రమాదాలు ఎదురుకావు.

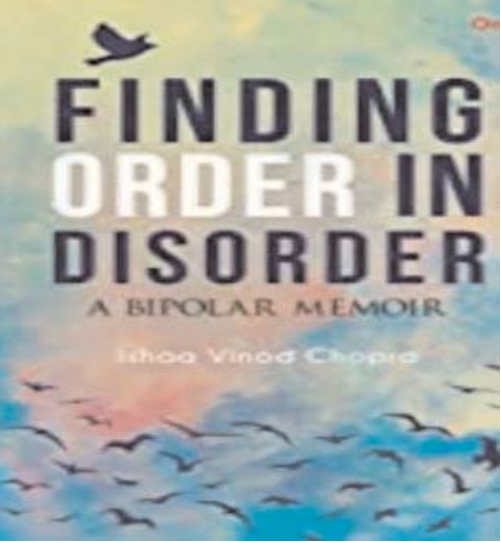


నీకు నువ్వే సాయం చేసుకో

‘లెట్ ఈషా హెల్త్ ఈషా’ అనుకుందామె. 16 ఏళ్ల వయసులో తనకు ‘బైపోలార్ డిజార్డర్’ ఉందని డాక్టర్లు చెప్పాక ఈషా వినోద్ చోప్రా తనకు తనే సాయం చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకుంది. ఆ డిజార్డర్‌తో పోరాటం చేస్తూనే స్త్రీల మానసిక సమస్యల పై చైతన్యం కలిగిస్తోంది. దర్శకుడు విధు వినోద్ చోప్రా కుమార్తె అయిన ఈషా మానసిక సమస్యతో తన పోరాటంపై తాజాగా ‘ఫైండింగ్ ఆర్డర్ ఇన్ డిజార్డర్’ పుస్తకాన్ని వెలువరించింది. అందరూ తెలుసుకోవాల్సిన సంగతులు ఇందులో ఉన్నాయి. భారతదేశంలో 2023 సంవత్సరంలో జరిగిన అంచనా ప్రకారం 7 కోట్ల మంది మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. వీరిలో స్త్రీల శాతం తక్కువ కాదు. మానసిక సమస్యలు 14 ఏళ్ల వయసు నుంచి కనిపిస్తాయి. 25 ఏళ్ల వయసుకు పూర్తిగా వ్యక్తమవుతాయి. కాబట్టి 14 నుంచి 25 ఏళ్ల మధ్య వయసులో పిల్లల్ని పరిశీలిస్తూ వారి సమస్యను తల్లిదండ్రులు గుర్తించగలిగితే చాలా వరకూ ఆ పిల్లలకు తమ సమస్య అర్థమయ్యి దానిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో తెలుస్తుంది. కాని దురదృష్టవశాత్తు ఈ ఎరుక ఉన్న తల్లిదండ్రులు తక్కువ. స్కూల్ టీచర్లు తక్కువ. ‘అందుకే నేను ఎర్లీ చైల్డ్ హుడ్ ఎడ్యుకేటర్‌గా నా జీవితాన్ని గడపదలుచుకున్నాను. అందుకు అవసరమైన కోర్సును కెనడాలో పూర్తి చేసి దశలో ఉన్నాను. పిల్లల మానసిక సమస్యలనే కాదు... పిల్లలు నార్మల్‌గా ఉండి తల్లిదండ్రులు మానసిక సమస్యలతో బాధ పడుతున్నా పిల్లల జీవితం పెను ఒత్తిడికి లోనవుతుంది. స్కూల్ టీచర్లు ఇలాంటి సమయంలో పిల్లలకు అండగా ఉండాలి. అయితే స్కూల్ టీచర్లకు అలాంటి ట్రయినింగ్ ఉండటం లేదు’ అంటుంది ఈషా వినోద్ చోప్రా.సుప్రసిద్ధ దర్శకుడు విధు వినోద్ చోప్రా అతని రెండవ భార్య షబ్నామ్ సుఖదేవ్‌ల సంతానం ఈషా. వారు తర్వాతి కాలంలో విడాకులు తీసుకున్నారు. ‘మా తాతగారు (అమ్మ తండ్రి) ఎస్.సుఖదేవ్ గొప్ప డాక్యుమెంటరీ ఫిల్మ్‌మేకర్. ఆయనకు మానసిక సమస్యలు ఉండేవని తర్వాత తెలిసింది. నా సమస్యకు మూలం అక్కడే ఉండొచ్చు’ అంటుంది ఈషా.బైపోలార్ డిజార్డర్.. ఉన్నట్టుండి బోలెడంత ఉత్సాహం రావడం, భారీ పనులు సుకట్టించడం, అతిగా మాట్లాడటం, నిద్ర పోలేక పోవడం, అయినప్పటికీ ముఖం తాజాగా ఉండటం... ఇది బైపోలార్



డిజార్డర్‌లో ‘మేనియా’ దశ. మరి కొన్నాళ్లకు హఠాత్తుగా దేనిమీదా ఆసక్తి లేకపోవడం, నిద్రప్రత, నిద్ర లేమి, ఏ పని సరిగా చేయలేకపోవడం.. ఇది ‘డిప్రెషన్’ దశ. ఈ రెండు దశల మధ్య ఊగిసలాడుతూ మధ్యలో నార్మల్‌గా ఉంటూ మానసికంగా అవస్థ పడే స్థితే ‘బైపోలార్ డిజార్డర్’. ‘నా పదహారవ ఏట డాక్టర్లు దీనిని గుర్తించారు. దీనిని ఎదుర్కొనడానికి సిద్ధమవమన్నార’ అని తెలిపింది ఈషా.నీకు నువ్వే సాయం చేసుకో.. ‘మానసిక సమస్యలు వచ్చినప్పుడు ఎవరైనా సరే మొదట తమ మీద తాము విశ్వాసం నిలుపుకోవాలి. పెద్ద కొంచెంలో మునగలేదు.. నేనూ అందరిలాంటి వ్యక్తినే... ఇది ఉన్నట్టుగానే గుర్తించక నీ పనిలో పడు అని డైర్యం చెప్పుకోవాలి. ఆ తర్వాత వైద్య చికిత్సను పూర్తిగా విశ్వసించి డాక్టర్లు చెప్పినట్లు చివరి. ఇవేవి సరిగా చేయకపోయినా ఇబ్బందిలో పడతా’ అంటుంది ఈషా. ‘నాకు డిజార్డర్ ఉందని తెలిశాక దాన్ని ఆర్డర్‌లో పెట్టడానికి నాలోని స్వజనాత్మక శక్తులన్నీ వెలికి తీశాను. కథకే నేర్చుకున్నాను. పెయింటింగ్ నేర్చుకున్నాను. మానసిక సమస్యలకు సంబంధించిన



రీ సెర్చ్ చేశాను. మానసిక సమస్యల చైతన్యానికై ప్రచార కర్తగా మారాను. ఈ పనులన్నీ నా సమస్యను అదుపు చేయగలిగాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే బైపోలార్ డిజార్డర్ నా జీవితాన్ని ఆర్డర్‌లో పెట్టుకునే శక్తి నాకు ఇచ్చింది. అందుకే నా అనుభవాలు గురించి రాసిన పుస్తకానికి ‘ఫైండింగ్ ఆర్డర్ ఇన్ డిజార్డర్’ అనే పేరు పెట్టాను’ అంటోంది ఈషా.గట్టి బంధాలు.. ‘హార్షర్డ్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఒక పరిశోధన ప్రకారం గట్టి మానవ సంబంధాలు ఉన్నవారు ఎక్కువ ఆయుష్షుతో ఉంటున్నారు. మానసిక సమస్యలు ఉన్న పేషెంట్లను చూసుకునే తల్లిదండ్రులు, కేరగివర్ష ఎంత ప్రేమగా ఉంటే పేషెంట్లకు అంత ధైర్యం దక్కుతుంది. సాధారణ జీవితంలో కూడా ఆరోగ్యకరమైన మానవ సంబంధాలే మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కలిగిస్తాయి. దురదృష్టవశాత్తు ఇవాళ గట్టి బంధాలు ఉండటం లేదు. ఒక మనిషి ఉన్నాడనే ధైర్యమే నేడు కావలసింది. నేను నా మానసిక సమస్యను దాదాపుగా జయించడంలో నా భర్త, నా తోబాట్టువుల మద్దతు చాలా ఉంది’ అని ముగించింది ఈషా.

రైతు కూతురు డిప్యూటీ కలెక్టర్‌గా..!



ఓ సాధారణ రైతు కూతురు డిప్యూటీ కలెక్టర్ అయ్యి తన సొంత రాష్ట్రంలోనే విధులు నిర్వహిస్తుంటే ఆ ఆనందం మాటలకందదని. చిన్నప్పుడూ అందరిలా సాధారణంగా చదివే అమ్మాయి అత్యున్నత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాన్ని పొందింది. ఇంట్లో ఫెయిర్ అప్లైమెంట్‌నే ఆమె టైప్ టర్న్ తిరిగింది. ఆ ఓటమి ఆమెలో కనిపి పెంచి ఈ స్థాయికి చేరుకునేలా చేసింది. ఆమె విజయగాధ ఎంటుంటే.. ఆమె పేరు ప్రియోల్ యాదవ్. ఇండోరీకి చెందిన వ్యవసాయం కుటుంబ నేపథ్యం. తండ్రి రైతు, తల్లి గృహిణి. ఆమె చిన్నప్పుడూ అందిరిలా సాధారణ విద్యార్థి. బాగా చదివే విద్యార్థి మాత్రం కాదు. ఏదో పరీక్షల ముందు చదివి పాస్‌పోయామా..

అన్నట్లుగానే చదివేది. అయితే ఇంటర్మీడియట్‌లో దారుణంగా ఫెయిల్ అయిపోవడం ఆమెను బాగా డిప్రెషన్‌కు గురి చేసింది. అదే ఆమెను బాగా కష్టపడి చదివేలా చేసింది. ఆ వైఫల్యం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మళ్లీ పునరావృతం కాకూడదని గట్టిగా నియంతుకుంది. గ్రామీణ నేపథ్యం నుంచి వచ్చినా.. ప్రియోల్ తన తోటి వాళ్లందరూ డిగ్రీ వరకు చదవుకుని పెళ్లిళ్లు చేసేసుకుని వెళ్లిపోయినా..తాను మాత్రం బాగా చదివి ఆఫీసర్ స్థాయిలో ఉండే ఉద్యోగాన్ని పొందాలని ప్రగాఢంగా కోరుకుంది.అందుకే మధ్యప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ (ఎంపీపీఎస్సీ) పరీక్షలో ఒకటి, రెండుసార్లు కాదు ఏకంగా మూడుసార్లు

పాసయ్యింది. 2019లో తొలిసారిగా మధ్యప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్(ఎంపీపీఎస్సీ) రాసినప్పుడూ..జిల్లా రిజిస్ట్రార్‌గా ఉద్యోగం సంపాదించింది. ఆ తర్వాత 2020లో రెండో ప్రయత్నంలో 34వ ర్యాంక్‌ను సాధించి సహకార శాఖలో అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఉద్యోగానికి ఎంపికైంది. ఇక చివరి ప్రయత్నంలో తన ర్యాంకు మరింత మెరుగుపడింది. ఏకంగా ఆరో ర్యాంకు సాధించి.. తన సొంత రాష్ట్రానికి డిప్యూటీ కలెక్టర్ నియమితురాలయ్యింది. తనను ఆ ఓటమి నీడలా వెంటాడి భయపెట్టిందని, అది మళ్లీ జీవితంలో అస్సలు రాకూడదన్న కని ఈ స్థాయికి వచ్చేలా చేసిందని చెప్పుకొచ్చింది ప్రియోల్. అక్కడితో ఆమె విజయం అగిపోలేదు..ఐఏఎస్ కావలన్నది ఆమె తదుపరి లక్ష్యం. ప్రియోల్ యాదవ్ ఇప్పుడు ప్రతిష్టాత్మకమైన యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ పరీక్షలలో విజయం సాధించి ఐఏఎస్ అధికారి కావాలనే లక్ష్యంపై దృష్టిసారించింది. తాను డిప్యూటీ కలెక్టర్ పనిచేస్తూనే ఐఏఎస్ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతానని అంటోంది ప్రియోల్. ప్రస్తుతం ఆమె ఇండోర్ జిల్లా రిజిస్ట్రార్‌గా విధులు నిర్వహిస్తుంది. విజయానికి ముగింపు లేదు అదానికి ప్రియోల్ ఒక ఉదాహరణ కదా. ఓటమితో ముగిపోకుండా..దాన్నే తన కెరీర్‌ని మంచిగా నిర్మించుకోవడానికి పునిదిగా చేసుకుని సక్సెస్ కి మారుపేరుగా నిలిచింది. అందరి చేత శిభావ్ ప్రియోల్ అని అనిపించుకుంది.

చైతన్య పథం

ఐక్యరాజ్య సమితి ‘గర్ల అవ్’ మూవ్‌మెంట్‌కు ఇండియా కంట్రీ మేనేజర్ అయిన అదితి అరోరా ఆ సంస్థ ద్వారా మహిళల మానసిక ఆరోగ్యం నుంచి ఉపాధి అవకాశాల వరకు ఎన్నో అంశాలపై పని చేస్తోంది. ‘స్టోరీ టెల్లింగ్‌లో శిక్షణ ఇస్తోంది. మహిళలపై జరిగే హింసకు వ్యతిరేకంగా ?పోరాడుతోంది. ‘పీరియడ్ ?పావర్టీని దృష్టిలో పెట్టుకొని అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. మహిళా సాధికారత, మానసిక ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అంశాలలో ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తున్న అమెరికాకు చెందిన ‘జెస్ట్ ఏ గర్ల్ ఇంకో’ స్వచ్ఛంద సంస్థతో కలిసి పనిచేస్తోంది....ప్రపంచవ్యాప్తంగా 130 దేశాలలో ఎంతోమంది మహిళలను నాయకులుగా తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర వాషించింది ‘గర్ల్ అవ్’..‘ప్రపంచాన్ని మార్చే అద్భుత శక్తి అమ్మాయిలకు ఉంది’ అంటున్న అదితి అరోరా వారి హక్కుల గురించి అవగాహన కార్యక్రమాల చేపడుతోంది. అత్యవసానాన్ని పెంపొందిస్తోంది. స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ ద్వారా కొత్త అవకాశాల ప్రపంచంలోకి తీసుకు వెళుతోంది. ‘గర్ల్ అవ్ ఇండియా’ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా లింగ సమానత్వం, సామాజిక మార్పుపై ఎన్నో అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తోంది అదితి.యువతలో ఎంతోమందిని చేంజ్‌మేకర్స్‌గా తీర్చిదిద్దింది.పాలిటికల్ సైన్స్ చదువుకున్న అదితి కాలేజీ రోజుల నుంచి మహిళా హక్కులు, స్త్రీ సాధికారతకు సంబంధించిన అంశాలపై పని చేస్తోంది. జెనీవాలో చదువుతున్నప్పుడు ‘జెండర్ అండ్ మైన్ యాక్షన్’ పోగ్రాంలో భాగంగా

మందు పాతర బాధిత దేశాలలో మహిళల భద్రత కోసం పనిచేసింది. ‘గర్ల్ అవ్’ పనితీరు విషయానికి వస్తే సంస్థలో నిబ్బంది, కన్నట్టెంటిల్ సంఖ్య చాలా తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ దేశవ్యాప్తంగా వేగంగా విస్తరించడానికి అదేమీ అడ్డంకి కాలేదు. ‘ఓపెన్ లు ఎప్రీ వన్’ అంటున్న ‘గర్ల్ అవ్’ దేశంలోని వివిధ పా?ంతాలలోని వాలంటీర్‌లతో కలిసి పనిచేస్తోంది.తమలోని శక్తిని అమ్మాయిలు గుర్తించేలా కార్యక్రమాలు రూపొ?ందిస్తోంది.విధాన నిర్ణయాలలో వారి అభిప్రాయాలకు అధికరపాధాస్యత ఇస్తోంది.’లింగ సమానత్వం’ విషయంలో క్రియాశీలంగా పనిచేస్తోంది గర్ల్ అవ్.’అబ్బాయిలను ఒకరకంగా, అమ్మాయిలను ఒకరకంగా చూసే విధానంలో మార్పు రావాలి. లింగ సమానత్వానికి ఇదే తొలిమెట్టు. అమ్మాయిలు చదువులో తమ ప్రతిభను నిరూపించుకొని శక్తిమంతులు కావాలి. ఎవరికీ తీసిపోము అని నిరూపించాలి. లింగ సమానత్వం విషయంలో ?పార సమాజం, విధాన నిర్ణేతులు, విద్యార్థితో పాత్ర కీలకం’ అంటుంది అదితి.మనకు తెలియకుండానే పురుషాధిపత్య భావజాలం మనలో లీనమై ఉంటుంది. రకరకాల సందర్భాలలో అది వ్యక్తం అవుతుంటుంది. ‘ఇలాంటివి నివారించాలంటే ఏం చేయాలి?’ అనేదానిపై కూడా తన అభిప్రాయాలను ప్రకటించింది అదితి.’శరీరం నుంచి దుస్తుల ఎంపిక వరకు మహిళలు ఏదో ఒక సందర్భంలో కామెంట్స్ రూపంలో హింసను ఎదుర్కొంటున్నార’ అంటున్న అదితి తాను కూడా అలాంటి హింస బాధితురాలే. ‘కామెంట్స్



విన బాధపడడం కాకుండా అలాంటి కామెంట్స్ మళ్లీ వీనిపించకుండా చేయాలి’ అంటుంది అదితి.’మార్పు సాధ్యపడదు’ అనేది నిరాశావాదం.‘తప్పకుండా సాధ్యపడుతుంది’ అనేది శాస్త్రీయ ప్రాతిపదికపై ఎర్పడిన ఆశావాదం. మార్పు రావడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. ఆ సమయం త్వరగా రావడానికి ‘గర్ల్ అవ్’లాంటి సంస్థలు, అదితిలాంటి వ్యక్తులు క్షేత్రస్థాయిలో చేస్తున్న కార్యక్రమాలు కీలకం అవుతాయి.’నిన్న నువ్వే ఏమిటో తెలుసుకొనే జ్ఞాపకం నీలో ఉన్నట్లే రేపు నీవు ఏమిటో నిరూపించుకునే జ్ఞానం, శక్తి నీలో ఉన్నాయి’ అంటుంది అదితి అరోరా. దిశానిర్దేశం.. లింగ సమానత్వం, స్త్రీవాదం గురించి మాట్లాడడానికి స్కూల్స్, కాలేజీలకు

వెళుతుంటుంది అదితి అరోరా. విద్యార్థుల మనసుల్లో దాగున్న ఎన్నో సందేహాలు ఆ సమయంలో బయటికి వస్తాయి. వాటికి సమాధానం ఇవ్వడమే కాదు దిశానిర్దేశం కూడా చేస్తుంది అదితి అరోరా. ఎన్నో బడులు, కాలేజీలలో గర్ల్ అవ్ క్లబ్‌లను ఏర్పాటు చేసింది. ప్రతి క్లబ్‌లో అయిదుగురు సభ్యులతో పాటు ప్రెసిడెంట్, వైస్-%-ప్రెసిడెంట్, సెక్రటరీలు ఉంటారు. నిర్దిష్టమైన అంశాలపై ఈ క్లబ్‌ల కోసం వర్క్‌షాపులు కూడా నిర్వహించింది. అయితే కొన్ని విద్యాసంస్థలు మాత్రం ‘ఇలాంటి విషయాలు అమ్మాయిలకు ఎందుకు అప్పట్లుగానే వ్యవహరించాయి. వారి ధోరణితో ఎప్పుడూ నిరాశపడలేదు అదితి.



# జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? అయితే కాసిన్ని ఖర్జూరాలు తినండి..



ఎక్కువ. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ప్రక్షోజ్, సుక్రోజ్ వంటి చక్కెరలు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. శరీరానికి వెంటనే శక్తి అందుతుంది. అందుకే ఉపవాసం తర్వాత ఖర్జూరం తినడం మంచిది. ఖర్జూరం పొట్టకు చాలా మంచిది. ఖర్జూరాలు జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పీచు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఖర్జూరాలు హృదయనాళ వ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే శక్తి కూడా ఖర్జూరాలకు లభికంగా ఉంటుంది. ఖర్జూరంలో చక్కెర ఉన్నప్పటికీ ఇవి రక్తంలో చక్కెరను పెంచవు. అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ పీష్మెంట్లు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. ఖర్జూరాలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.



దినాది పాడవునా మార్కెట్లో లభించే పండ్లలో ఖర్జూరం ఒకటి. వివిధ రకాల ఖర్జూరాలు మార్కెట్లో లభిస్తుంటాయి. అన్ని రకాల ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వీటిని 'సూపర్ ఫుడ్' అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. రోజూ ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఖర్జూరంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇందులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, కాపర్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, కె లభికంగా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఖర్జూరంలో పోషక విలువలు చాలా

## వీరికి సంజీవని ఈ పండు.. రోజూ ఒకటి తిన్నారంటే ఈ వ్యాధికి దీన్ని మించిన దివ్యోషధం లేదు.!

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి పండ్లు తినడం. కొన్ని పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సహజంగా మీ శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో అవకాడో ఒకటి. దీనిని బటర్ ఫ్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు మన శరీరానికి చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. అవకాడోలో కారకాయల మాదిరిగానే మెదడుకు సహజంగా ఉంటాయి. ఇందులో కొవ్వు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇది మీ శరీరాన్ని అదనపు కొవ్వు నుండి రక్షిస్తుంది. మీ శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి విటమిన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ పండును పచ్చగా తినవచ్చు. అవకాడో మీ

శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్, ట్రైగ్లిజరైడ్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రించే ఉంటుంది. అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ లేదా గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు, లైపిన్ ఎంజైమ్ శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో విటమిన్ బి, విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవకాడోలో ఉండే పొటాషియం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



### కొబ్బరినీళ్లు తాగే అలవాటుందా..? ఈ సమస్యలున్న వారు అస్సలు తాగకూడదంట.. ఇక మీ ఇష్టం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు చుట్టూముడుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో చాలామంది డీహైడ్రేషన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. వాస్తవానికి.. శరీరంలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒకవేళ నీటిశాతం తగ్గితే.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. బాడీ డీహైడ్రేషన్ గుర్తించేవారు కొబ్బరి నీరు అమృతంలా పనిచేస్తుంది.. వాస్తవానికి కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బరన్, కార్బియం, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సాయపడతాయి.. కొబ్బరినీళ్లు ఎప్పుడు తాగినా తాగినా మంచిదే కానీ.. కొందరికి మాత్రం సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. కొన్ని సమస్యలున్న వారు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. ఏ వ్యాధితో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు: కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. మధుమేహ రోగులు: మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఎందుకంటే దానిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువ. అందుకే.. కొబ్బరినీళ్లు తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి చేరంగా పెరుగుతుంది. అల్లర్లీ: అల్లర్లీ బాధితులు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. కొబ్బరి నీరు తాగితే చర్మం దురద, మంట, చర్మం ఎర్రబడడం వంటి అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు: అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు కూడా సాధ్యమైనంతమేరకు కొబ్బరినీటికి దూరంగా ఉండాలి.. అయితే, వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రం కొబ్బరి నీళ్లు తాగవచ్చు.



### కప్పు కాఫీ.. తాగితే అమేజింగ్ అంతే! వీళ్లు మాత్రం అస్సలు జోలికి వెళ్లొద్దు..



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కాఫీ లవర్స్ చాలామందే ఉంటారని చెప్పడంలో అతిశయోక్తి లేదు. కొంతమందికి కాఫీ తాగినదే రోజు గడవదు. అంతలా ఎడ్జ్ అవుతారు. ఉదయాన్నే బెడ్ కాఫీ తాగితేనే గానీ తమ రోజు మొదలుపెట్టరు. అయితే కాఫీ లివింగ్ తాగితే ఫర్వాలేదు. కానీ అధిక మోతాదులో తీసుకుంటేనే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తతాయి. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధులు ఉన్నవారు కాఫీని అస్సలు తాగకూడదు. మీరు మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. అస్సలు కాఫీ తాగద్దు. కాఫీలో కెఫిన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు నరాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మందగిస్తుంది. అధిక మొత్తంలో కెఫిన్ శరీరంలోకి చేరితే.. మైగ్రేన్ మరింత ఎక్కువ అయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. మీకు హై-బీపీ ఉన్నట్లయితే.. కాఫీ తాగకండి. కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయి మరింతగా పెరుగుతుంది. దాని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కాఫీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీంతో టీపీలో హెచ్చుతగ్గులు ఉండొచ్చు. డయాబెటిక్ పీష్మెంట్లు కాఫీ తాగడం మానేయాలని చాలామంది ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. కాఫీ తాగడం వల్ల డయాబెటిక్ రోగులకు అధిక రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అసమతుల్యంగా ఉన్నవారు కూడా కాఫీ తాగకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు. కాఫీలో ఉండే కెఫిన్ శాతం మీ శరీరంలోని రక్త ప్రసరణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని వల్ల కడుపులో పెరుగుతున్న పిండానికి రక్తం సరఫరాలో అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ఒకవేళ మీకు ఒత్తిడిని ఎదురుకుంటున్నట్లయితే.. కాఫీ గురించి అస్సలు ఆలోచించొద్దు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో కార్బోసోల్ హార్మోన్ పై అధిక ప్రభావం పడుతుంది. ఇది ఒత్తిడిని మరింత ఎక్కువ చేస్తుంది. కాగా, ఈ వార్త కేవలం వలు అధ్యయనాలు, వైద్య నిపుణుల రిసెర్చ్ ఆధారిత ప్రయోగం ప్రయోగించిది మాత్రమే. మీరు ఏదైనా డైట్ ఫోలో కావాలన్నా.. డాక్టర్ సలహా కచ్చితంగా తీసుకోండి.

### మీ బుజ్జాయి కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజుకొక్కసారి ఇలా చేయండి



మన శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. చూపు లేని లోకం అందకారం అని పెద్దలు అందుకే అంటారు. కాబట్టి కంటి సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా నేటి డిజిటల్ యుగంలో పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచే ఫోన్ స్క్రీన్లకు అలవాటు పడుతున్నారు. దీంతో పిల్లల కళ్లు బాల్కం దశలోనే ప్రమాదంలో పడుతున్నాయి. కాబట్టి చిన్న వయసు నుంచే పిల్లల కళ్లకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే వయసు పెరిగే కొద్దీ సమస్యలు మరింత తీవ్రతరం అవుతాయి. మీ కంటిపాప చూపును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆయుర్వేదాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. మంచి కంటి చూపుకు, కంటి సంరక్షణకు ఆయుర్వేద నివారణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. తర్బన్ అనేది ఒక రకమైన ఆయుర్వేద చికిత్స. ఇది కళ్లను తేమగా ఉంచడానికి, దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కంటి దురదను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనిని ఎలా వినియోగించాలంటే.. నెయ్యిని కళ్లపై నెమ్మదిగా రాసి, ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కళ్లను కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కళ్లకు చాలా మంచిది. కళ్లలోకి చేరే రకరకాల దుమ్ము, కాలివ్వు కారకాలను తొలగించి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే అధిక వేడి, చల్లదీ నెయ్యిని కళ్లకు ఎప్పుడూ పూయకూడదు. అలాగే కళ్లపై ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతి పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పిల్లల కళ్లలోకి యువి కిరణాలు నేరుగా పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సూర్యుడి నుండి కళ్లను రక్షించడం కూడా అవసరమే. నేటి యుగంలో పిల్లల ముందు టీవీ, ల్యాప్టాప్, మొబైల్ స్మార్ట్ఫోన్ల కనిపిస్తున్నాయి. వాటిని నివారించలేం. అయితే పిల్లలను స్మార్ట్ఫోన్ల దూరం ఉంచడం మీ చేతుల్లో వస్తే. ఇది మీ పాపాయి కళ్లను కొంత వరకు కాపాడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం సోంపు గింజలు తినడం కళ్లకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. సోంపు గింజలు నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాబట్టి రోజూ భోజనం తిన్న తర్వాత సోంపు తింటే కళ్లకు మేలు చేస్తుంది. అలాగే త్రిఫల, ఉసిరి కళ్లకు చాలా మేలు చేస్తుంది. త్రిఫల పొడి, ఉసిరి పొడి కలిపి మీ చిన్నారికి ఆహారంలో ఇవ్వవచ్చు. దానితో పాటు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా అలవాటు చేయాలి. విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని పిల్లలకు తినిపిస్తే కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

### గుండెల్లో మంట ఎక్కువైందా..? అయితే, ఈ 5హెబాం రెమెడీస్ తీసి పాటించండి.!

గుండెల్లో మంట సమస్య జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించినది. ఇది తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల మరింత తీవ్రమవుతుంది. దీనిని హార్ట్ బర్న్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. దీని కోసం అనేక రకాల మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే మీరు ఇంట్లో కొన్ని సహజ పద్ధతుల ద్వారా హార్ట్ బర్న్ సమస్యను వదిలించుకోవచ్చు. ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేని హెబాం రెమెడీస్ మీరు గుండెల్లో మంట, ఆసాకర్బాన్ని వదిలించుకోవచ్చు. అదేలాగే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్- యాసిడ్ సైడర్ వెనిగర్ హార్ట్ బర్న్ నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ రెండు టీస్పూన్లు ఒక గ్లాసు నీళ్లలో కలుపుకుని తాగితే ఎసిడిటీ తొలగిపోయి బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. లవంగం గుండెల్లో మంట విషయంలో లవంగాలు కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తాయి. మీరు కూడా ఆహారం జీర్ణం కాలేదనే సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే, రెండు లవంగాలను నోట్లో వేసుకుని చప్పరించవచ్చు. లవంగాలు లవంగాం చేయడంలో కూడా ఇది చాలా మంచిది. అంతేకాకుండా నోటి దుర్వాసనను దూరం చేయడంలో కూడా ఇది చాలా మంచిది. సెలెరి ఆకుల వినియోగం- మీరు గుండెల్లో మంటను వదిలించుకోవడానికి సెలెరిని(కొత్తిమీర వంటి ఆకుకూర) కూడా ఉపయోగించవచ్చు. దీన్ని ఒక గ్లాసు నీళ్లలో గాత్రంతా నానబెట్టి, ఉదయాన్నే తాగండి లేదా కషాయం చేసి కూడా తాగవచ్చు. ఈ రెండు పద్ధతులు మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ నివారణ తొలగిస్తాయి. కలబంద రసంఅజీర్ణం,గ్యాస్, ఎసిడిటీ నుండి ఉపశమనం అందించడంలో కూడా కలబంద రసం చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం మీరు దాని గుజ్జు నుండి రసం తయారు చేసి తాగొచ్చు. ఇది మిజీవక్రియ రేటునుకూడా మెరుగుపరుస్తుంది. మజ్జిగ తాగిమజ్జిగ తీసుకోవడంవల్ల గుండెల్లో మంట నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇందులో ఉండే అసిడిక్ ఎలిమెంట్స్ అజీర్ణం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వేసవిలో దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా మీ పొట్టను చల్లగా ఉంచుకోవచ్చు.

### పోషకాల్లో తిరుగులేని పొద్దుతిరుగుడు.. తింటే అద్భుతమైన శక్తి

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి6, ఫైబర్, బరన్, జింక్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్ మరియు కాల్షియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ ఎముకలను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా మీ జీర్ణవ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. అలాగే, అవి డయాబెటిక్ రోగులకు ఔషధం లాంటివి. ఎందుకంటే వీటి సహాయంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు పువ్వుకు ఎంత అందం ఉంటుందో, దాని గింజల్లో అంత ఆరోగ్యం దాగివుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి పరం లాంటివి. ప్రతిరోజూ వాటిని తినడం వల్ల ఈ అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నేటి అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో, ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ ఆహారంలో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను చేర్చుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ నుండి రక్తపోటు వరకు నియంత్రించవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడులో డైటల్ ఫైబర్, ఎనెస్సియల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులలో గొప్ప ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో అద్భుతమైన ఆరోగ్య నిధి దాగి ఉంది. శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవడానికి ఆహారంలో కొన్ని గింజలను చేర్చుకోవడం చాలా మేలు చేస్తుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉపయోగించడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా, మీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి వాటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు చాలా వరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు గింజలు డయాబెటిక్ రోగులకు ఒక ఔషధం లాంటివి., ఎందుకంటే వాటిలో పాలిసాచరైడ్స్ కొవ్వు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కొన్ని ప్రాదేశిక పరిమాణం కచ్చితంగా ఉంటుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల జీవక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వాటిలో మెగ్నీషియం కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో నెస్ఫెవర్ సీడ్స్ రెగ్యులర్ వినియోగం బరువు తగ్గడానికి, స్మూలకాయాన్ని అదుపులోకి తీసుకురావడానికి సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కూడా ఈ విత్తనాలు చాలా మేలు చేస్తాయి. మీరు కూడా కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో కార్బియం, మెగ్నీషియం, జింక్ మరియు ఇనుము మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి. పొట్టను శుభ్రం చేయడంలో పొద్దుతిరుగుడు గింజలకు మరోకటి పోటీ లేదు. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా, శరీరంలోని టాక్సిన్స్ కూడా బయటకు పంపవచ్చు . ప్రతిరోజూ 2 బేబల్ స్పూన్ల పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు మీ ఆరోగ్యానికి పరం కంటే తక్కువ కాదు.





## గ్లామర్ డోస్ పెంచిన ఐశ్వర్య

దక్షిణ భారత చిత్రపరిశ్రమలో ప్రతి ఒక్కరికీ బాగా పరిచయమున్న హీరోయిన్ ఐశ్వర్య రాజేష్ .తెరీ ఆరంభంలో హోమ్మి గర్ల్ గా ముద్ర వేసుకున్న ఈమె.. ఇప్పుడు గ్లామర్ డోస్ పెంచి ప్రతి ఒక్కరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్నారు. పా. రంజిత్ దర్శకత్వంలో 2011లో వచ్చిన 'అట్లకత్తి' సినిమాలో ఒక మంచి పాత్ర ద్వారా ఐశ్వర్య రాజేష్ వెండితెరకు పరిచయమయ్యారు. ఆ తర్వాత 'పుత్రగం' సినిమాలో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చారు. 'రమ్మి' సినిమాలో విజయ్ సేతుపతి సరసన నటించారు. అయితే, 'కాక్టాము+ -టై' సినిమా ఆమె సినీ తెరీకు ఓ టర్నింగ్ పాయింట్ గా నిలిచింది. ఫలితంగా కోలీవుడ్ సరిహద్దులను దాటి తెలుగు, మలయాళ భాషల్లో కూడా వరుస అవకాశాలను సొంతం చేసుకుంటున్నారు. మధ్య లేడీ ఓరియంటెడ్ పాత్రలను ఎంచుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారు. 'ఫర్వాలా'లో ఆమె ఒక ముస్లిం గృహిణిగా, ఇద్దరు పిల్లల తల్లిగా పోషించిన పాత్రకు ప్రశంసలు వచ్చాయి. సినిమాల్లో కాకుండా అశ్వర్య రాజేష్ సోషల్ మీడియాలో సైతం ఎంతో యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఎప్పటికప్పుడు తన తాజా ఫోటోషూట్ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఉంటారు. అయితే ఎప్పుడూ కూడా లిమిట్ దాటింది లేదు. కానీ ఇటీవలికాలంలో ఆమెలో చాలా మార్పు కనిపిస్తోంది. ఈ మధ్య ఆమె స్పెషల్ ఫోటో షూట్ల పేరుతో ఎక్స్ పోజ్ చేస్తూ, సోషల్ మీడియాలో ఫోటోలను షేర్ చేస్తున్నారు. దీంతో సినీ ప్రేక్షకులే కాదు ఆమె ఫ్యాన్స్ సైతం ఆశ్చర్యపోతున్నారు. ఎందుకంటే, ఇప్పటి వరకు ఆమె హోమ్మి గర్ల్ గానే కనిపించింది. ప్రేక్షకులు కూడా ఆమెను అలాగే ఇష్టపడుతూ వచ్చారు. కానీ, ఒక్కసారిగా ఇలా గ్లామర్ టన్ ఇవ్వడంతో ఆమె ఫ్యాన్స్ కాదు, నెటిజన్లు కూడా ఆశ్చర్యపోతున్నారు. మరి కాంపిటీషన్ లో తనూ ఉండాలని అనుకుంటుందో, లేదంటే గ్లామర్ టన్ ఇవ్వకుంటే అవకాశాలు రావని అనుకుంటుందో తెలియదు కానీ.. తను కూడా ఎక్స్ పోజింగ్ కు రెడీ అవుట్టుగా సిగ్నల్స్ పంపుతుంది. తాజాగా ఆమె సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన ఫోటోలు ఆ విషయాన్ని చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తున్నాయి. హోమ్మిని పక్కనెట్టి గ్లామర్ ని నమ్ముకుంటున్న ఈ భామకు ముందు ముందు ఎలాంటి అవకాశాలు వరిస్తాయో చూడాలి.

## నేడు వరుణ్ తేజ్ మట్కా ఫస్ట్ లుక్ విడుదల

మెగా హీరో వరుణ్ తేజ్ ప్రస్తుతం ఒక సాలిడ్ హిట్ కోసం వెయిట్ చేస్తున్నారు. 2019లో ఆయన నటించిన గద్దలకొండ గణేష్ తర్వాత వచ్చిన గని, ఈ3, గాంధీవరం అర్జున, ఆపరేషన్ వాలెంటైన్ చిత్రాలలో ఒక్క సినిమా కూడా హిట్ కాలేదు. వరుణ్ తేజ్ ఆశలన్నీ ప్రస్తుతం వస్తున్న పాన్ ఇండియా సినిమా మట్కా మేనే ఉన్నాయి. మట్కాతో హిట్ కొట్టి మళ్ళీ ఫామిలీకి రావాలని చూస్తున్నాడు ఈ మెగా హీరో. వలస 1978 సినిమాతో హిట్ అందుకున్న కరుణ కుమార్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. విజేందర్ రెడ్డి తీగల, రజనీ తాళ్లూరి ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. మీనాక్షి చౌదరి కథానాయికగా నటిస్తుంది. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ ఫస్ట్ లుక్ అవ్వడం ఇచ్చారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ ను ఆగష్టు 11న ఉదయం 11.07 గంటలకు విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. 1958-1982 మధ్య కాలంలో దేశాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసిన ఒక వాస్తవ సంఘటనను ఆధారం చేసుకొని ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు చిత్రయూనిట్ తెలిపింది. వైజాగ్ నేపథ్యంగా సాగే ఈ పీరియాడిక్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ లో వరుణ్ నాలుగు థిన్న గెటప్పుల్లో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే సగ భాగానికి పైగా చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా ఈ ఏడాది చివరిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. నవీన్ చంద్ర, కిశోర్, రవీంద్ర విజయ్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ సినిమాకు జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



## బాలకృష్ణ అన్ స్టాపబుల్ లో చిరంజీవి

బాలకృష్ణ వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తున్న టాక్ షో 'అన్ స్టాపబుల్'. ఇప్పటికే మూడు సీజన్లు పూర్తి చేసుకున్న ఈ షో కొత్త సీజన్ కోసం సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించిన వసులు కూడా పూర్తయ్యాయి. కొత్త సీజన్ సరికొత్త సర్వేక్షణతో సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే చిత్ర పరిశ్రమలోని కథానాయకులు, దర్శకులు, ఇతర ప్రముఖులతో సందడి చేసిన ఈ షో ఇప్పుడు మరింత జోష్ తో సాగుతుంది. ఈసారి ముఖ్య అతిథిగా అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి రాబోతున్నారు. అధికారికంగా ప్రకటన వెలువడటమే తరువాతి. చిరు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ ప్రకటన వెలువడవచ్చని టాక్ వినిపిస్తోంది. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో చిరంజీవి, బాలకృష్ణలది ప్రత్యేక స్థానం. మూడే హీరోలుగా వాళ్ళున్న క్రిజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అలాంటి స్థానాలు ఒక వేదికపై కనిపిస్తే, అభిమానులకు అంతకుమించిన వినోదం ఏముంటుంది. చిరుతో పాటు, మరో అగ్ర కథానాయకుడు నాగార్జున కూడా ఈ సారి పాల్గొంటారని తెలుస్తోంది. వీళ్ళతో పాటు, మరికొన్ని సర్వేక్షణ ఉంటాయని తెలుస్తుంది. దీనిపై 'అహ' నుంచి అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది.

దర్శకుడు కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ దర్శకత్వంలో హీరో సూర్య తన 44 వ సినిమా చేస్తున్న సినిమా శరవేగంగా చిత్రీకరణను జరుపుకుంటోంది. తాజాగా ఈ సినిమా సెట్ లో చిన్న యాక్సిడెంట్ జరిగినట్లుగా నిర్మాత పొండ్లన్ తెలియజేశారు. ఈ యాక్సిడెంట్ లో హీరో సూర్యకు స్వల్ప గాయం అయిందని, వెంటనే హాస్పిటల్ కు తీసుకెళ్లి చికిత్స చేయించామని నిర్మాత పొండ్లన్ తెలిపారు. ఈ యాక్సిడెంట్ లో సూర్య తలకు గాయమైనట్లుగా ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. సూర్య 44 సినిమా సెట్ లో చిన్న యాక్సిడెంట్ జరిగింది. హీరో సూర్య తలకు చిన్న గాయమైంది. ట్రీట్ మెంట్ కూడా పూర్తయింది. అభిమానులు ఎవరూ ఆందోళన

చెందాల్సిన అవసరం లేదు. త్వరలోనే మళ్ళీ సూర్య యాక్టివ్ గా షూటింగ్ లో పాల్గొంటారు.. అని నిర్మాత రాజశేఖర్ కర్పూరసుందరపాండియన్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ లో చిత్రీకరణ జరుపుకుంటోంది. ఇటీవల అండమాన్ లో షూటింగ్ చేసుకుని.. మేకర్స్ ఊటీకి పెద్దయ్యల్ ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం సూర్య సేఫ్ గా ఉన్నారని, దాక్టర్స్ ఆయనకు విశ్రాంతి అవసరమని చెప్పినట్లుగా తెలుస్తోంది. సూర్య 44 సినిమా విషయానికి వస్తే.. గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామా కోసం టాలెంటెడ్ ఫిల్మ్ మేకర్ కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ తో చేతులు కలిపారు. 2౭ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై సూర్య, జ్యోతిక ఈ

చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సహ నిర్మాతలుగా స్టోన్ బెంచ్ ఫిల్మ్స్ రాజశేఖర్ కర్పూరసుందరపాండియన్, కార్తికేయ సంతానం వ్యవహరిస్తున్నారు. రీసెంట్ గా సూర్య బర్త్ డేని పురస్కరించుకుని ఈ సినిమా నుంచి స్పెషల్ గ్రింప్స్ ని విడుదల చేశారు. ఇందులో సూర్య బాడ్ యాష్ గా కనిపించారు. గ్యాంగ్ స్టర్ గా అతని స్టాండ్ గ్ ట్రీన్ బ్రెజెన్స్ ట్రిలింగ్ రైడ్ కు హామీ ఇచ్చినట్లుగా ఉంది. సూర్య సరసన పూజా హెగ్డే హీరోయిన్ గా నటిస్తోన్న ఈ చిత్రంలో జోజు బార్డే, కరుణాకరన్, జయరామ్ వంటి వారు ఇతర పాత్రలలో నటిస్తున్నారు.

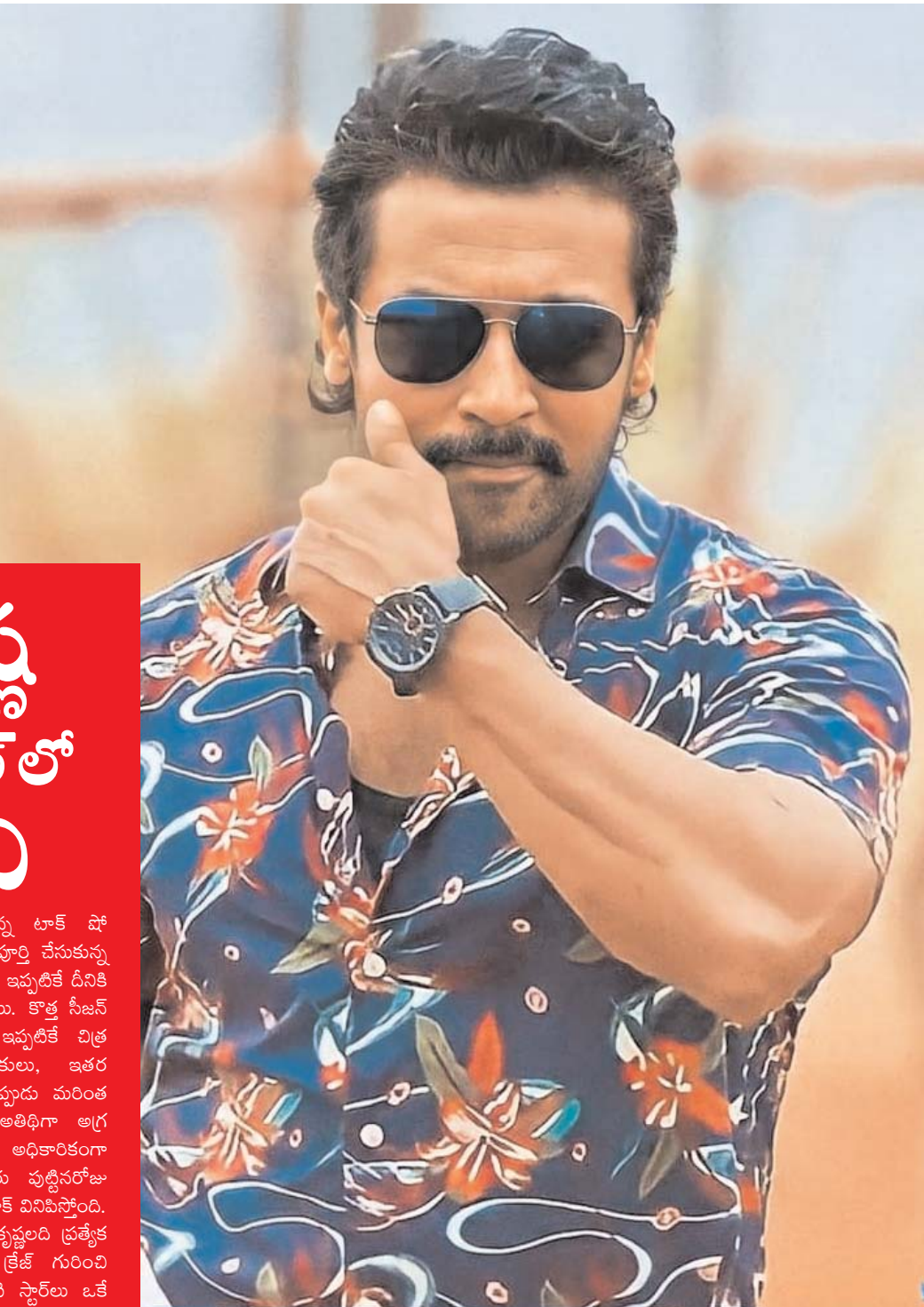


## అభిమానులకు థాంక్స్ చెప్పిన మహేష్ బాబు

తన అభిమానులను ఉద్దేశించి నటుడు మహేష్ బాబు ఆసక్తికర పోస్ట్ పెట్టారు. శుక్రవారం తన పుట్టినరోజుని పురస్కరించుకొని శు భాకాంక్షలు తెలిపిన వారందరికీ ఆయన థాంక్స్ చెప్పారు. 'నిన్న నా పుట్టినరోజు సందర్భంగా మీరు పంపించిన సందేశాలు, చూపించిన ప్రేమాభిమానాలు చూసి ఆనందంతో ఉప్పొంగిపోయా. మీరందరూ ఈ స్పెషల్ డేని నాకు మరింత ప్రత్యేకంగా మారేలా చేశారు. ప్రతి ఏడాది మీరు నాపై చూపిస్తోన్న ప్రేమ, మద్దతుకు ధన్యవాదాలు. లవ్ యూ' అని ఆయన ట్వీట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఇది నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. దీనిపై ఆయన అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 'లవ్ యూ అన్నా'

అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. మహేష్ బాబు పుట్టినరోజును పురస్కరించుకొని తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆయన అభిమానులు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అన్నదానం, ఇతర సేవా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. భారీ కట్ టోట్లు ఏర్పాటుచేసి కేకులు కట్ చేసి తమ ప్రేమను చాటుకున్నారు. మరోవైపు, మహేష్ నటించిన 'మురారి' మావీ రీ రిలీజ్ అయ్యింది. ఈసందర్భంగా ఆయా థియేటర్ల వద్ద సినిప్రయిల సందడి కనిపించింది. ఇక, సినిమాల విషయానికి వస్తే.. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో 'గుంటూరుకారం'తో ప్రేక్షకులకు విస్తారాన్ని అందించారు మహేష్. ప్రస్తుతం ఆయన తన తదుపరి

ప్రాజెక్ట్ కోసం సన్నద్ధమవుతున్నారు. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో ఇది తెరకెక్కుతుంది. మహేష్ 29వ చిత్రమిది. భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో ఇప్పటివరకూ చూడని సరికొత్త ప్రపంచాన్ని రాజమౌళి ఆవిష్కరించ బోతున్నారని రచయిత విజయేంద్రప్రసాద్ గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. అమెజాన్ అడవుల నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథలో పలువురు విదేశీ నటులు కనిపించనున్నారు. భారతీయ భాషలతో పాటు, విదేశీ భాషల్లోనూ దీనిని అనువదించనున్నారు. దీనికి 'మహారాజ్' అనే టైటిల్ ను అనుకుంటున్నట్లు టాక్. వెండితెరపై సరికొత్త లుక్ లో మహేష్ కనిపించనున్నారు.



## ఊటీలో సూర్య చిత్రం షూటింగ్

స్వల్పంగా గాయపడ్డ హీరో

చెందాల్సిన అవసరం లేదు. త్వరలోనే మళ్ళీ సూర్య యాక్టివ్ గా షూటింగ్ లో పాల్గొంటారు.. అని నిర్మాత రాజశేఖర్ కర్పూరసుందరపాండియన్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ లో చిత్రీకరణ జరుపుకుంటోంది. ఇటీవల అండమాన్ లో షూటింగ్ చేసుకుని.. మేకర్స్ ఊటీకి పెద్దయ్యల్ ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం సూర్య సేఫ్ గా ఉన్నారని, దాక్టర్స్ ఆయనకు విశ్రాంతి అవసరమని చెప్పినట్లుగా తెలుస్తోంది. సూర్య 44 సినిమా విషయానికి వస్తే.. గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామా కోసం టాలెంటెడ్ ఫిల్మ్ మేకర్ కార్తీక్ సుబ్బరాజ్ తో చేతులు కలిపారు. 2౭ ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై సూర్య, జ్యోతిక ఈ

చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సహ నిర్మాతలుగా స్టోన్ బెంచ్ ఫిల్మ్స్ రాజశేఖర్ కర్పూరసుందరపాండియన్, కార్తికేయ సంతానం వ్యవహరిస్తున్నారు. రీసెంట్ గా సూర్య బర్త్ డేని పురస్కరించుకుని ఈ సినిమా నుంచి స్పెషల్ గ్రింప్స్ ని విడుదల చేశారు. ఇందులో సూర్య బాడ్ యాష్ గా కనిపించారు. గ్యాంగ్ స్టర్ గా అతని స్టాండ్ గ్ ట్రీన్ బ్రెజెన్స్ ట్రిలింగ్ రైడ్ కు హామీ ఇచ్చినట్లుగా ఉంది. సూర్య సరసన పూజా హెగ్డే హీరోయిన్ గా నటిస్తోన్న ఈ చిత్రంలో జోజు బార్డే, కరుణాకరన్, జయరామ్ వంటి వారు ఇతర పాత్రలలో నటిస్తున్నారు.

