

డిజిటల్ ఆరెస్టుల్ పై అవగాహన అవసరం

‘మనకీ బాత్’లో ప్రధానమంత్రి మోదీ



దిజిటల్ అరెస్టల పేరుతో
 అమాయకులను భయపెట్టి
 దబ్బులు వసూలు చేస్తున్న సైబర్
 నేరగాళ్ళ పట్ల ప్రజలు
 అప్పమత్తంగా ఉండాలని
 ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మౌద్ది
 సూచించారు. ఏ దర్శావ్రత సంస్కర
 కూడా ఫోన్ డాల్రా కానీ వీడియో
 కాల్ ద్వారా కానీ విచారణ
 చేపట్టదని స్పష్టం చేశారు. దిన్ని
 గమనించి పోలీసులు, ఎజెసీల
 పేరుతో సైబర్ నేరగాళ్ల
 పాల్పడుతున్న మాసాల పట్ల
 జాగ్రత్తగా ఉండాలని కోరారు.
 'మన్ కి బాత్' 115వ
 ఎప్పిస్టిక్స్ లేస్ ప్రజలను

ఉండేశేచి ప్రధానమంత్రి
 అదివారంనాడు ప్రసంగించారు.
 ప్రజలందరికీ దీపావళి శు
 భాకాంక్షలు తెలియజేశారు.
 “దీపిటల్ అరెస్టు మౌనాల కింద
 కాలర్చు తమను తాము
 పోలీసులుగా, సీబీఐ, అర్బీఎస్,
 నార్సీటీఎస్ అధికారులుగా
 పరిచయం చేసుకుంటారు. చాలా
 నమ్మకంగా మాట్లాడతారు. ఈ
 విషయాన్ని ‘మన్ కీ బాత్లో
 మాట్లాడమని ప్రజలు నన్ను
 కోరారు. దీనిపై మీరు అవగాహన
 చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.
 మొదటి స్థేప్ మీ వ్యక్తిగత
 సమాచారం. కాలర్చు మొదట మీ
 సమాచారాన్ని రాబడతారు.
 జయం కలిగింపరు దెండ్ పెట్ట

ఆలోచించే వ్యవహార కూడా
జవ్వనుంతగా భయపెడతారు.
ఫలానా సమయం లోగా అంటూ
తుటిది చేయడం మాసో స్టేషన్.
దిజిటల్ అరెస్టు బాధితుల్లో అన్ని
పర్శాల వారు, అన్ని వయసుల
వారు ఉన్నారు. కష్టపడి
సంపాదించుకున్న లక్షలాది
రూపాయలు పోగొట్టుకున్న వాళ్ల
కూడా చాలా మందే ఉన్నారు.
మీకు గనుక ఇలాంటి కార్ల
ఎదైనా వస్తే అస్పులు
భయపడవద్దు. ఏ దర్శాపు నంపు
కానీ ఇలాటి ఫోన్, విడియో కాల్పు
చేయదు” అని మాది తెలిపారు.
దిజిటల్ సెక్యూరిటీ కౌసం 3
జూగతలు తీసుకోవాలని ప్రధాని
తెలిపారు.

రూ. 24,269 కోట్లతో
మెట్రో రెండ్ దశకు
ప్రభుత్వ శ్రీకారం

ప్రాదురాబాద్: మెట్రో రైల్ రెండవ దశ ప్రాజెక్చుకు
 లైన్ కీయర్ అయింది. మెట్రోను ఇతర
 మార్గాలకు విస్తరించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
 నిర్ణయించింది. అందుకు సంబంధించిన
 దీపీఅర్కు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం
 తెలిపింది. రూ. 24,269 కోట్ల అంపనాలతో
 మెట్రో రెండో దశకు ప్రభుత్వం ట్రైకారం
 చుట్టింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం రాగానే
 మెట్రో రెండో దశ పశులు మొదలు పెడుతుంది.
 రాబోయే నాలుగు ఏళ్ళలో పూర్తి చేయాలని
 టార్గెట్‌గా ప్రభుత్వం పెట్టుకుంది. మెట్రో రైల్
 ప్రాదురాబాద్ మొదటి దశలో మూడు కారిడార్లలో
 69 కిలోమీటర్లలో సేవలందిస్తోంది. మొదటి దశ
 ప్రాజెక్చు ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ థాగస్పెషాల్యూ విధానంతో
 రూ. 22,000 కోట్లతో పూర్తి. అయింది.
 ప్రస్తుతం మెట్రోలో రోజుకు దాదాపు 5 లక్షల
 మంది ప్రయాణం చేస్తున్నారు. **2లో**

మూన్ పునరుజ్జీవం

బీఆర్‌ఎన్ వర్కుంగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్



పైదరాబాద్: స్థిరాన్ని వ్యాపారం
 కోసమే మూడీని పునరుత్స్వం
 చేస్తున్నారని బీఆర్ఎవెన్ వరిట్‌గ్రె
 (ప్రెసిడెంట్ కేటీల్‌ర్)
 విమర్శించారు. రుణమాథ్‌కి,
 దైత్యబంధుకు ప్రభుత్వం వద్ద
 పైనులు లేవుకొని, మూడీ
 కోసమే నీ లి కె-కె-

కేటీఆర్ను ఎదుర్కొల్పేక..
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిల్లర రాజకీయాలు చేసేటంది..
హరీకృష్ణరావు దృజి



మూనీకి పునరుజ్జీవం కల్పిద్దాం..



ప్రైదరాబాద్: మురికి
 కూపంగా మారిన
 మూసికి పునరుజ్జీవం
 కల్పించాడుని తెలం
 గాణ ముఖ్య మంత్రి
 రేవంతీర్ణి అన్నారు.
 ఆదివారం
 ప్రైదరాబాద్‌లోని

ఎస్తీఆర్ స్టేటీయంలో
 తెలంగాణ సదర్
 సమ్మేళనం జరిగింది.
 సదర్ సమ్మేళనంలో
 ముఖ్య అధిధిగా
 ముఖ్యమంత్రి రేవంత్
 రెడ్డి పాల్గొన్నారు.
 మిగతా 2లో

మహాబివృద్ధిలో దేశానికి తెలంగాణ ఆదర్శంగా నిలువనుండి దిప్యాటీ సీఎం మల్కు భట్టి వికమార్క



ఖమ్మం :
బిప్పుధీలో దేశానికి
ఓ అదర్ఘంగా నిలువ
తెలంగాణ డిప్యూటీ
ఎల్లు భద్రి వికమార్క
ంచారు. ఖమ్మం
కలెక్టర్ కార్యాల
ఇందిర మహిళా శక్తి
, బస్సు పెట్టే,
సిబ్బంది భోజనశాల,
ంండ్, స్ట్రీ టీ
సిబ్బందిను ఆదివారం భద్రి
ర్కు ప్రారం థించారు.
వర్షంగా భద్రి
ర్కు మాట్లాడుతూ...
మృ రాజ్యంలో ఏర్పడిన
అభుతప్పం వడ్డి లేని
ఇచ్చి మహిళలను
వేతలుగా తీర్చిదిద్దు
తెలిపారు. ఈ ఏడాది
మహిళలకు వడ్డి లేని రుణాలు
రూ. 25 వేల కోట్లు పంచిచీ
చేయాలనే లక్ష్యాతో ప్రజా
ప్రభుత్వం ముందుకు
పోతుందిని అన్నారు. వచ్చే
బడ్జలో మహిళలకు లక్ష్య కోట్లు
రూపాయల రుణాలు వడ్డి
లేకుండా ఇస్తామని
వివరించారు. మహిళలకు వడ్డి
లేకుండా రుణాలు ఇప్పటింతో
పాటు వారు వ్యాపారాల్లో
రాజీంచడానికి కావలసిన
సంపూర్ణ సహకారం, ప్రొత్తు
హకం ప్రభుత్వం అందిస్తుందని
చెప్పారు. ఆట్లేసో ద్వాకా
సంఘాల మహిళలను భాగ
స్వమ్మం చేయడానికి అలోచన
చేస్తూన్నామన్నారు. తృప్తిలో
బస్సు యజమానులుగా
స్వయం సహాయక సంఘాల్లోని
మహిళా సభలు **24**

దేశాభివృద్ధిలో ఆర్థికప్రస్తావాలు

ఇండియన్ క్రీలక పాత్ర

ಅರ್ಥಾತ್ ಪಿಯಲ್ ಇಂಟೆಲಿಜನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೀವ್‌ನರಡಿ ಕೀಲಕ ವಾಯಿಂದು

ప్రాదరాబాద్: ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్‌పై కేంద్రమంతి, బీజేపీ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు కిఫన్ రద్ది కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీ సేవల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్ అడవ్వాన్‌డ్ పెక్కాలజీస్ వీలైనంత ఎక్కువగా వినియోగించాలని సూచించారు. దేశాభివృద్ధిలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్‌ని కీలక పాత్ర అని వివరించారు. అడవ్వాన్‌డ్ పెక్కాలజీస్ వినియోగదారులకు మరిన్ని సేవలు

వెల్లదించారు. సికింద్రాబాద్, సిక్ విలీస్, గాయత్రీ గార్డెన్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ 2024- సమీక్ష అదివారం జరిగింది. ఈ కార్బూక్చమంలో కేంద్రమంత్రి కిఫన్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ కార్బూక్చమంలో భాగస్వామ్యాలైన ప్రతి ఒక్కరికి దీపావళి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కర్నో సమయంలో దీటుగా సేవలు... సిలింగడ బుక్ చేసుకోవడం, డెలివరీని ప్రూకింగ్ చేయడం, బిల్ పేమెంట్ చేయడం వంటి వాటిలో ఇప్పటికే

ఎన్ని సెక్టర్లో సుస్థిరత కేసం
ప్రభుత్వాలు లాంగ్-టర్మి కమిటీమంట
పూర్తి చేయడంలో సహకారం చాలా
అవసరమని తెలిపారు. కరోనా
సమయంలో ప్రంట లైన్ వర్కర్లు దీటుగా
ప్రజలకు ఇంటివద్దకే సిలిండర్లు
అందించి సేవలు అందించారని
తెలిపారు. వినియోగదారులకు భద్రతతో
కూడిన సేవలు అందిస్తున్నందుకు
అభినందించారు. వచ్చే 25సంవత్సరాల్లో
భారతదేశాన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశాల



ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆಯಿಂ

ಪ್ರಶ್ನಂಚೇ ಹಾಕುವುದೂ ಕಾಲರಾಸ್ತರಾ?

2024, ఫ్యాబ్రింగ్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కార్యాలయంలో మూనీ నది సుందరీకరణ కోసం ఓ సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో 'మెయిన్స్టోర్' అనే సంస్థ పాల్ఫోన్స్ ను దాడు. ఈ సమావేశ అనంతరం మూనీ నది సుందరీకరణ కోసం మెయిన్స్టోర్ సంస్థ ముందుకు వచ్చిందని ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం మీడియాకు ప్రకటించింది. అయితే, రాష్ట్ర ప్రజాస్టికం గమనించవలసిన ముఖ్య విషయం ఏమంటే 7% 2024, జనవరి 22 నాడే మెయిన్స్టోర్ సంస్థలో కలిసి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దుబాయ్లో పర్యాటించారు. ఒక ప్రైవేట్ కంపెనీకి ఎలాంటి కాంట్రాక్టులు దక్కకముందే, ఎలాంటి సమావేశాలు జరగకముందే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అయిన రేవంత్రెడ్డి ఆ ప్రైవేట్ కంపెనీ యజమానితో కలిసి వివేశ్ వర్ధటన చేయడం ఆశ్చర్యకరం. మూనీ రివర్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టు మాస్టర్ ప్లాన్ కోసం, కన్సల్టెంట్ సర్వీసుల ఎంపిక ప్రక్రియ కోసం నిర్వహించిన టెండర్స్ పై నాకే కాదు, రాష్ట్ర ప్రజలకు కూడా ఎన్నో సందేహాలు కలు గుతున్నాయి. ఈ టెండర్ ప్రక్రియను రేవంత్రెడ్డి ప్రభుత్వం ఉద్దేశపూర్వకాగానే, కావాలనే 'మెయిన్స్టోర్' కంపెనీకి అప్పగించినట్టు అర్థమపుతున్నది. రాజకీయ నాయకుల జోక్యూం కారణంగానే రేవంత్ ప్రభుత్వం టెండర్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించిందనే ఆరోపణలకు బలం చేకూరుతున్నది. అందుకోసమే ప్రాజెక్టు వ్యయం రూ. 50,000 కోట్ల నుంచి ఏకంగా రూ. 1.50 లక్షల కోట్లకు పెరిగిందనే చ్చ రాష్ట్రంలో జరుగుతున్నది. అంతేకాదు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కూడా పదే పదే 'మెయిన్ స్టోర్' సంస్థ తరఫున ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ ఈ కంపెనీని తానే ఎంపిక చేసినట్టు చెప్పడం కూడా టెండర్ నిబంధనలను ఉల్లంఘించడమే. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి తమ ప్రభుత్వం మూనీ నదిని సుందరీకరణ చేయబోతున్నదని ప్రకటించారు. ఆ తర్వాతనే ఎంఆర్డిసీఎల్ అధికారులు మూనీ ప్రాజెక్టు మాస్టర్ ప్లాన్ కోసం కంపెనీల ఎంపిక ప్రక్రియను చేపట్టారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం ఆసక్తి గల కంపెనీల నుంచి ఫ్యాబ్రింగ్ 5న టెండర్స్ అప్పోనించింది. ఇందులో 10 కంపెనీలు బిడ్డు దాఖలు చేయగా, వాటితో ప్రైవేట్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. తర్వాత టెండర్ విషయంలో ఏదు కంపెనీలకు మాత్రమే టెక్నికల్గా అర్థత ఉన్నట్టు ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత ఏప్రిల్ 10న రిక్వెస్ట్ ఫర్ ప్రపోజల్ (ఆర్ఎఫ్పీ)ల కోసం ప్రభుత్వం నోఫీషికేషన్ విడుదల చేసి, జాన్ 24ను ఆఖరి తేదీగా నిర్ణయించింది. అయితే, అర్పొన్ ఏదు కంపెనీల్లో ఐదు కంపెనీల మాత్రమే స్వందించి ఆర్ఎఫ్పీలను సమర్పించాయి. వాటిలో ఎన్వెష కన్సల్టెన్సీ కంపెనీ అతి తక్కువకు బిడ్డొంగ్ చేసింది. అయినప్పటికీ ఆరు నెలల తర్వాత సాంకేతిక కారణాలను ఉటంకిస్తూ, ఇతర వివరణలేవీ ఇవ్వకుండానే ఆర్ఎఫ్పీలను ఎంఆర్డిసీఎల్ రద్దుచేసింది. ఎంఆర్డిసీఎల్ రద్దుచేసిన ఈ తీరు పలు అనుమానాలకు తావిస్తున్నది. ఈ టెండర్లో సాయి కన్సల్టెన్సీ రూ. 60 కోట్లకు అతితక్కువగా బిడ్ చేసిన కంపెనీ. ఆ తర్వాత వారం రోజులకు ముందే ప్రభుత్వం మరోసారి ఆర్ఎఫ్పీలను ఆప్పోనించింది. కానీ, ఆ సమయానికి కేవలం ఎల్కువ అసోసియేట్స్, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీలు మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నాయి. అందులో ఎల్కువ కంపెనీ రూ. 141 కోట్లకు బిడ్ దాఖలు చేయగా, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ రూ. 143 కోట్లకు బిడ్ దాఖలు చేసింది. ఈ లెక్క ప్రకారం మూనీ సుందరీకరణ ప్రాజెక్టును ఎల్కువ కంపెనీకి ఎంఆర్డిసీఎల్ అధికారులు అప్పగించాల్సి ఉన్నది. కానీ, వారం రోజుల తర్వాత సాంకేతిక కారణాలను చూపుతూ ఎల్కువ కంపెనీని తిరస్కరించినట్టు మెయిన్స్టోర్ మాత్రమే పోటీలో మిగిలిందని ప్రభుత్వం చెప్పింది. ఆ తర్వాత రూ. 141 కోట్ల బిడ్డోంగ్ 'మెయిన్స్టోర్'ను ఎల్-1గా ప్రకటించారు. ఈ మూడు అంశాల నేపద్ధుంలోనే మూనీ సుందరీకరణ ప్రాజెక్టు-మెయిన్స్టోర్ సంస్థ రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు కారణమయ్యాయి. అందుకే, రూ. 1.50 లక్షల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టు డీపీఅర్ను అందించగలిగే ఆనేక సంస్థలను ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫైయర్ అయింది? ఈ టెండర్లో అధిక సంఖ్యలో కంపెనీల పాల్గొనేలా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదు? వంటి అనుమానాలు ప్రజల్లో నహజంగానే తలెత్తుతున్నాయి, తలెత్తాయి కూడా. అందుకే, ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు ప్రాప్తీ మేనేజ్మెంట్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందనే విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే, పలు సామాజిక మార్గమాల్లో చేసిన పోస్టులు తొలగించి, క్లావుపణలు చెప్పాలని 'మెయిన్స్టోర్' సంస్థ నాకు లీగల్ నోటీసులు పంపిన విషయం తెలిసిందే. సదరు సంస్థ పంపిన లీగల్ నోటీసుల్లోనే తనపై ఉన్న ఆరోపణలను ఒప్పుకున్నది. అయితే ఈ సందర్భంగా మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ గురించి కాన్సై ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. పాకిస్థాన్లో జరిగిన రెండు భారీ కుంభకోణాలకు, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీకి సంబంధాలున్నాయి. రాఫీ రివర్ ప్రంట్ కాంట్రాక్టులో లాహౌర్ దెవలప్మెంట్ అధారిటీ వాట్లు మెయిన్స్టోర్ కంపెనీని భారీ కుంభకోణాల అధారిటీ వాట్లు, ఇండ్ నిర్మాణానికి సంబంధించి జరిగిన రూ. 3,000 కోట్ల కుంభకోణాలో ఈ కంపెనీకి ఇంటర్వెన్షన్ రెడ్కార్పర్ నోటీసులు జారీ చేయడం రెండ వది. కంపెనీ యజమానులు పరారీలో ఉన్న ట్లు ఆ నోటీసులో పేరొన్నడం గమనార్థం. ఇందుకు సంబంధించిన ఆపసం అప్పోని అందించగలిగే ఆనేక సంస్థలను ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫైయర్ అయింది? ఈ టెండర్లో అధిక సంఖ్యలో కంపెనీల పాల్గొనేలా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదు? వంటి అనుమానాలు ప్రజల్లో నహజంగానే తలెత్తుతున్నాయి, తలెత్తాయి కూడా. అందుకే, ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు ప్రాప్తీ మేనేజ్మెంట్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందనే విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే, పలు సామాజిక మార్గమాల్లో చేసిన పోస్టులు తొలగించి, క్లావుపణలు చెప్పాలని 'మెయిన్స్టోర్' సంస్థ నాకు లీగల్ నోటీసులు పంపిన విషయం తెలిసిందే. సదరు సంస్థ పంపిన లీగల్ నోటీసుల్లోనే తనపై ఉన్న ఆరోపణలను ఒప్పుకున్నది. అయితే ఈ సందర్భంగా మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ గురించి కాన్సై ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. పాకిస్థాన్లో జరిగిన రెండు భారీ కుంభకోణాలకు, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీకి సంబంధాలున్నాయి. రాఫీ రివర్ ప్రంట్ కాంట్రాక్టులో లాహౌర్ దెవలప్మెంట్ అధారిటీ వాట్లు మెయిన్స్టోర్ కంపెనీని అప్పగించినట్టు ఆర్ఎఫ్పీ కంపెనీ అధికారులు అప్పగించాల్సి ఉన్నది. కానీ, వారం రోజుల తర్వాత సాంకేతిక కారణాలను చూపుతూ ఎల్కువ కంపెనీని తిరస్కరించినట్టు మెయిన్స్టోర్ మాత్రమే పోటీలో మిగిలిందని ప్రభుత్వం చెప్పింది. ఆ తర్వాత రూ. 141 కోట్ల బిడ్డోంగ్ 'మెయిన్స్టోర్'ను ఎల్-1గా ప్రకటించారు. ఈ మూడు అంశాల నేపద్ధుంలోనే మూనీ సుందరీకరణ ప్రాజెక్టు-మెయిన్స్టోర్ సంస్థ రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు కారణమయ్యాయి. అందుకే, రూ. 1.50 లక్షల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టు డీపీఅర్ను అందించగలిగే ఆనేక సంస్థలను ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫైయర్ అయింది? ఈ టెండర్లో అధిక సంఖ్యలో కంపెనీల పాల్గొనేలా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదు? వంటి అనుమానాలు ప్రజల్లో నహజంగానే తలెత్తుతున్నాయి, తలెత్తాయి కూడా. అందుకే, ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు ప్రాప్తీ మేనేజ్మెంట్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందనే విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే, పలు సామాజిక మార్గమాల్లో చేసిన పోస్టులు తొలగించి, క్లావుపణలు చెప్పాలని 'మెయిన్స్టోర్' సంస్థ నాకు లీగల్ నోటీసులు పంపిన విషయం తెలిసిందే. సదరు సంస్థ పంపిన లీగల్ నోటీసుల్లోనే తనపై ఉన్న ఆరోపణలను ఒప్పుకున్నది. అయితే ఈ సందర్భంగా మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ గురించి కాన్సై ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. పాకిస్థాన్లో జరిగిన రెండు భారీ కుంభకోణాలకు, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీకి సంబంధాలున్నాయి. రాఫీ రివర్ ప్రంట్ కాంట్రాక్టులో లాహౌర్ దెవలప్మెంట్ అధారిటీ వాట్లు, ఇండ్ నిర్మాణానికి సంబంధించి జరిగిన రూ. 3,000 కోట్ల కుంభకోణాలో ఈ కంపెనీకి ఇంటర్వెన్షన్ రెడ్కార్పర్ నోటీసులు జారీ చేయడం రెండ వది. కంపెనీ యజమానులు పరారీలో ఉన్న ట్లు ఆ నోటీసులో పేరొన్నడం గమనార్థం. ఇందుకు సంస్థలను ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫైయర్ అయింది? ఈ టెండర్లో అధిక సంఖ్యలో కంపెనీల పాల్గొనేలా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదు? వంటి అనుమానాలు ప్రజల్లో నహజంగానే తలెత్తుతున్నాయి, తలెత్తాయి కూడా. అందుకే, ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు ప్రాప్తీ మేనేజ్మెంట్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందనే విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే, పలు సామాజిక మార్గమాల్లో చేసిన పోస్టులు తొలగించి, క్లావుపణలు చెప్పాలని 'మెయిన్స్టోర్' సంస్థ నాకు లీగల్ నోటీసులు పంపిన విషయం తెలిసిందే. సదరు సంస్థ పంపిన లీగల్ నోటీసుల్లోనే తనపై ఉన్న ఆరోపణలను ఒప్పుకున్నది. అయితే ఈ సందర్భంగా మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ గురించి కాన్సై ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. పాకిస్థాన్లో జరిగిన రెండు భారీ కుంభకోణాలకు, మెయిన్స్టోర్ కంపెనీకి సంబంధాలున్నాయి. రాఫీ రివర్ ప్రంట్ కాంట్రాక్టులో లాహౌర్ దెవలప్మెంట్ అధారిటీ వాట్లు, ఇండ్ నిర్మాణానికి సంబంధించి జరిగిన రూ. 3,000 కోట్ల కుంభకోణాలో ఈ కంపెనీకి ఇంటర్వెన్షన్ రెడ్కార్పర్ నోటీసులు జారీ చేయడం రెండ వది. కంపెనీ యజమానులు పరారీలో ఉన్న ట్లు ఆ నోటీసులో పేరొన్నడం గమనార్థం. ఇందుకు సంస్థలను ఆకర్షించడంలో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఫైయర్ అయింది? ఈ టెండర్లో అధిక సంఖ్యలో కంపెనీల పాల్గొనేలా ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్చలు తీసుకోలేదు? వంటి అనుమానాలు ప్రజల్లో నహజంగానే తలెత్తుతున్నాయి, తలెత్తాయి కూడా. అందుకే, ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టు ప్రాప్తీ మేనేజ్మెంట్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందనే విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే, పలు సామాజిక మార్గమాల్లో చేసిన పోస్టులు తొలగించి, క్లావుపణలు చెప్పాలని 'మెయిన్స్టోర్' సంస్థ నాకు లీగల్ నోటీసులు పంపిన విషయం తెలిసిందే. సదరు సంస్థ పంపిన లీగల్ నోటీసుల్లోనే తనపై ఉన్న ఆరోపణలను ఒప్పుకున్నది. అయితే ఈ సందర్భంగా మెయిన్స్టోర్ కంపెనీ గురించి కాన్సై ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నది. పాకిస

ప్రైకి మెగ్నిచ్యాప్టున్స్ రైతులు



నక్కలీ విత్తనాలపై కన్నెసిన
అధికారులు

ఆదిలాభార : ఊహించినట్టగానే ఈ
వీడాది కూడా జిల్లాలో పత్తి వంటే అధిక
విస్తీర్ణంలో సాగు చేయవచ్చని అధికారులు
అంచనా వేస్తున్నారు. వరికి నీలి తడులు
ఎకకువగా అవసరంతో పాటు,
ఖర్చుకూడా తడిని మొపెడు అవతోంది.
కూలిలీ సమస్య కూడా ఉంటోంది.
దీనికితోదు పత్తి తప్ప ఏ పంట వేసినా
కోతుల దెడడ కూడా దెబ్బతిస్తోంది. ఈ
క్రమంలో రెతులు వరికన్నా పత్తి మేలని
భావిస్తున్నారు. మరోవైపు రెతుల

అవసరాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని నికిలీ పత్రి
విత్తన కంపెనీలు ఏటా ముంపున్నాయి.
అయితే ఈయేడు ఇప్పటిస్తుందే దాడులు
చేసి పట్టుకుంటున్నారు. రైతులు విత్తన
కొనుగోళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండేలా
పొచ్చురికలు చేస్తున్నారు. పత్రికి తోడు
కంది, వరి, జొన్న, పెసర, మినుములు
వంటి ఇతర వంటలను కూడా సాగు
చేయవచ్చని అధికారులు సూచనలు
వేశారు. ఇవి కాకుండా పోపుకాహర
వంటలైన చిరుధాన్యాల వంటలను సాగు
చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా చర్య లు
చేపడుతున్నారు. ఇందుకు గాను
వందశాతం సబ్బిట్రైప్ రైతులకు

చిరుధాన్యం విత్తనాలను పుటిటీ
చేయనున్నారు. జివి కాకుండా
ఉద్యోగవనశాఖ ద్వారా వివిధ రకాల
కూరగాయాల వంటలు సాగు అయ్యే
అవకాశాలున్నాయని చెబుతున్నారు.
ముఖ్యంగా కాగజ్ నగర్, ఆసిఫాబాద్
పట్టణాలకు నమిపంలో ఉండే
మండలాల్లో కూర గాయాల సాగును
ప్రాత్మహించేందుకు ప్రత్యేక కార్బావ
రూపొందిస్తున్నారు. జిల్లాలో పత్రి సా
సంబంధించి యేటా అంచనాలకు హి
ఉంటున్న నేపథ్యంలో సీజన్ ప్రారం
తర్వాత సాగు విస్తరిం కాస్తా అటు
జటుగా మారే అవకాశాలున్నాయని

ಪ್ರಜಲಕು ಕಾಂಗಡ್ ಕರೆಂಟ್ ವೋಕ್

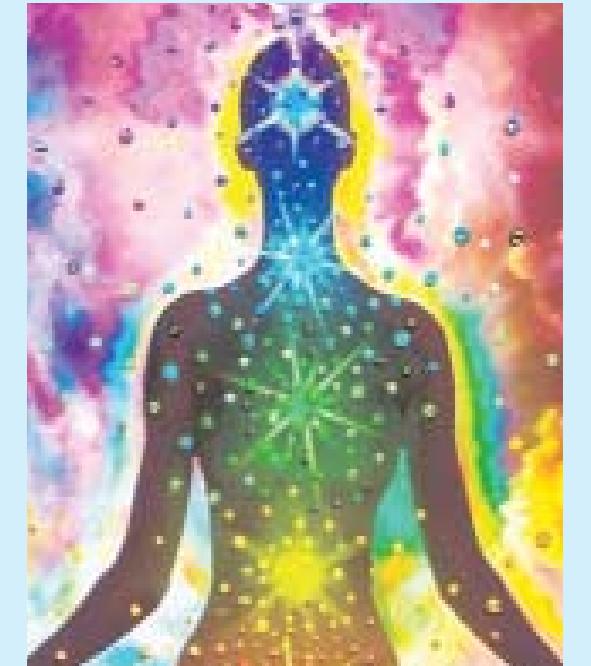


గమనార్థం. ప్రభుత్వ అనాలోచిత నిర్ణయాల వల్ల ఇప్పటికే వ్యవసాయరంగం మొదలుకొని పారిత్రామికరంగం వరకు అన్నిరంగాలు సంక్లీఫంలో కూరుకుపోయాయి. ఈ దశలో విష్యుల్త్ చార్జీల పెంపు సరికాదని, ప్రతిపాదనలను తిరస్కరించాలని విధ్యుత్ నియంత్రణ మండలికి బీఆర్ఎవ్స్ విజ్ఞావ న పత్రం అందజేసినది. పారిత్రామికరంగానికి సంబంధించి అన్ని క్యాటగిరీలకు ఒకేరకంగా చార్జీలు వసూలు చేయాలని ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తున్నది. అంతేకాదు, త్రువ అప్ చార్జీల పేరుతో ప్రజల నడ్డి విరవాలనే కుట చేస్తున్నది. హైటెస్ట్ హైచోర్ట్ వినియోగదారులకు 11 కేవీ కనెక్షన్స్ కు వసూలు చేస్తున్నట్టుగానే.. 33 కేవీ, 132 కేవీ కనెక్షన్స్ కు కూడా చార్జీలు వసూలు చేయాలనే ప్రతిపాదనలున్నాయి. ప్రస్తుతం పరిక్రమలకు సంబంధించి 11 కేవీ యూనిట్స్ కు రూ. 7.65, 33 కేవీకి రూ. 7.15, 132 కేవీకి రూ. 6.65 చౌపు న డిస్ట్రిక్టులు వసూలు చేస్తున్నాయి. అయితే, ఇక్కణ ఈ మారు క్యాటగిరీలకు 11 కేవీ మాదిరిగానే యూనిట్స్ కు రూ. 7.65 చౌపున వసూలు చేస్తే పరిక్రమలపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం పడుతుంది. పరిక్రమలపైనే కాకుండా స్థిర చార్జీల పేరట గృహ వినియోగదారులపై గుదిబండ మోపాలని కాంగ్రెస్ సర్కార్ చూస్తున్నది. ఇంటల్లో వాడుకునే కరంటు నెలకు 300 యూనిట్లు దాఖిలేతీ కిలోవాల్ట్కు ఫీక్స్ ద్వారా ప్రస్తుతం రూ. 10 వసూలు చేస్తుండగా.. దాన్ని రూ. 50కి పెంచాలని డిస్ట్రిక్టులు కోరాయి. అంటే ప్రజలపై ఐదు రెట్లు భారం పడున్నది. 200 యూనిట్లలోపు వాడే వినియోగదారులకు గృహజ్యోతి పేరి ట ఉచిత కరంటు ఇస్కామిని చెప్పిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ లభ్యారుల సంఘ్యాలో భారీగా కోత పెట్టింది. రాష్ట్రంలో విధ్యుత్ ఉత్పత్తి దాన్ని వ్యవస్థ పదేండల్లో మారు రెట్లకు పైగా పెంచింది. విధ్యుత్ రంగంలో బీఆర్ఎవ్స్ ప్రభుత్వం చేసిన విష్పవాత్క మార్పుల కారణంగా రాష్ట్రంలో ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగాయి. పారిత్రామికంగా రాష్ట్రం కొత్త పుంతలు తొక్కింది. వ్యవసాయ మొట్రాలకు మీటర్లు పెట్టాలని కేంద్రం ఒత్తి దిచేసిని కేసీఆర్ సర్కార్ అంగీకరించలేదు. అయితే, ఈ విషయమై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైభారి తెలపాలని అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎవ్స్ నిలదీసినా ముఖ్యమంత్రి దేవంతేరెడ్డి మొహం చార్జీశారు.

వైరాగ్యమే నంపద

‘ఎవ్వడైతే మనిషి అపంకారమనే కుమారుణ్ణి,
ధనమనే సోదరుణ్ణి మోహమనే ఇంబీని, ఆశ
అనే భార్యను వదలేయగలగుతాడో అప్పుడే
అతడు ముక్కి పొందుతాడు అనడంలో
సందేహం లేదు’ అని చెబుతుంది మైత్రీయ
ఉపనిషత్తు ముముక్షువైనవాడు పైన
చెప్పినవన్నీ వదిలేయగలగాలి. అంటే వాటిపట్ల
పూర్తి వైరాగ్యం మనులో ఫీరపడాలి. అప్పుడే
ఆ వ్యక్తికి ముక్కి లభిస్తుంది. ప్రాణాయామ
ప్రత్యాహరాది సాధనలన్నీ యోగమార్గం కిందికి
వస్తాయి. నంగీత సాఖితాయిది లితిత కళలు
రాగమార్గం కిందికి వస్తాయి. రెండిటి లక్ష్మయు
మోక్షమే అని విస్మరించోద్దు. తలనీదాను,
పోతన ముదలైన కపులు త్యాగరాజు,
అన్నమయ్య లాంతి వాగ్గేయకారులు నిరంతరం
పరతత్త్వాన్ని కీర్తించి తరించిన వారే! సంగీత
ప్రవంచంలో ద్రువతారగా పేరుగాంచిన
త్యాగరాజుకు ధనంపై ఉన్న వైరాగ్యాన్ని
గురించిన ఒక సంఘమటను పరిశీలించాం.

పనిషత్తు పేరొస్తుట్టు ధనమనే సీదరుని ఏ
విధంగా వదిలివేయాలో ఆ మహానీయుని
జీవితం ద్వ్యారా తెలుసుకోవచ్చు. అలాంతీహారికి
వైరాగ్యమే సంపద అవుతుంది. ఒకరోజు
త్యాగరాజు తంబర మీటుతూ, చిరుతలు
వాయిస్తూ భక్తి గీతాలు అలపిస్తూ భిక్షాటునకు
బయలదేరాడు. ఒక బ్రాహ్మణుడు త్యాగరాజు
పాత్రలో బియ్యం కుమ్మరించాడు. అప్పుడు
నాచేల శబ్దం వినిపించగా త్యాగయ్య
కలవరపడ్డాడు. వాటి స్వర్ఘవల్ల బియ్యం
మైలపడ్డాయి అని భావించి.. బియ్యాన్ని
నదివీధిలో పారభోశాడు. త్యాగయ్యకు ధనం
మీద అంత వైరాగ్యం. తంజావురు ప్రభువైన
శరభోజి మహారాజు అతనికి ఎలాగైనా
ధనరాశలు సమర్పించాలని ప్రయత్నించాడు.
కానీ, ఘలిచలేదు. అదీ ఆ ‘సాద్బుహ్వా’
వైరాగ్యం. ధనంటై తీప్త వైరాగ్యం ఉంటే గాని
మౌక్కం సిద్ధించదన్న ఉపనిషత్తు వాక్యానికి
త్యాగయ్య నిలువెత్తు నిదర్శనం.



ଓଡ଼ିଆମ୍ରିକ

తెలంగాణలో రాబోయేది బజెపి ప్రభుత్వమే..

- మాజీ మంత్రి నేర్చు
ఆంజనేయులు

జిమ్మెకుంట అల్కోబర్ 27 (ది క్రొ స్వాప్):
 రానున్న రోగల్లో తెలంగాణలో రాబోయేదీ
 బిజెపి ప్రభుత్వమేనని మాజీ మంత్రి, బిజెపి
 రాష్ట్ర నాయకులు నేరెళ్ల అంజనేయులు
 అన్నారు. ఈరోజు జిమ్మెకుంట పశ్చాణలో
 బిజెపి సర్కార్పు నమోదు కార్బుకమంలో వారు
 పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి
 మాట్లాడుతూ అనేక రకాల హామీలతో
 తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్
 పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో
 పూర్తిగా వైఫల్యం చెందింది అంజనేయులు
 మండిపడ్డారు. అనతికాలంలోనే ప్రజల చేత
 చీత్వర్తించుకున్న ప్రభుత్వం రేవంత రెడ్డి
 ప్రభుత్వం అని మాజీ మంత్రి అంజనేయులు
 చరకంటించారు. గతంలో పది సింపత్తురాల
 రాష్ట్రాన్ని పాలించిన బిఆర్ఎవ్ పార్టీ
 తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల కుప్పగా మార్కీ
 అదోగతి పొలు చేసిందని, మాజీ మంత్రి
 దుయ్యబట్టారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో
 బిఆర్ఎవ్ పార్టీకి భివిష్యత్త లేదని జోస్యుం



చెప్పారు. తెలంగాణలో బిజెపికి
అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఉన్నాయని దాసికి
అనుగుణంగా బిజెపి కార్బూకర్లు పనిచేసి పెద్ద
ఎత్తున సభ్యులు నమోదు చేయించాలని బీజెపీ
కార్బూకర్లకు సూచించారు. జమికుంట
పట్టణంలో పెద్ద ఎత్తున బీజెపీ సభ్యుల్నం

చేపించిన పట్టణ అద్భుతుడు జీడి మల్లేష్,
మరియు పట్టణ కమిసీని ఆంజనేయులు
ఆధినందించారు. మాజీ మంత్రి వెంట, బిజెపి
జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎర్కబెల్లి సంపత్తి రావు,
జిల్లా కార్బర్ప్రిచెన్సుమాధవుని నరసింహ
రాజు, రాష్ట్ర కోన్సిల్ మొంబర్ పుప్పుల రఘు,

పట్టణ అద్భుతుడు జీడి మల్కేష్, పల్లవు రవి
 రాగుర్ రాజేష్ అప్పం మధు
 యాదవ మోదం రాజు బారుగుపల్లి
 రామ అప్పల రవిందర్
 కొండపల్రి ప్రవేణ్ తదితరులు
 పాల్గొన్నారు.

సింగరేణికి సెల్వాయట్, ఉద్యోగులకు అభివందనాలు

- ఎమ్ముల్చే ఎం.ఎన్.రాజీ రాగుండ



ష్టోబీంక్షయన్ కాలనీ. (త్రిమ్ స్వార్థం):
 రాష్ట్రంలో విస్తరిస్తూ.. రాష్ట్ర ప్రజలకు
 ఉపాదిగా, నిలుస్తున్న సింగరేసీకి సెల్యూర్,
 ఉద్యోగులకు అభివందనాలు అని
 రామగుండం ఎమ్ముళ్ళే, ఎం.ఎస్.రాజ్ రాగుర్
 అన్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం
 రామగుండం మూడవ డివిలెన్స్ ఓఫిసీ. 1
 ప్రాజెక్చర్ స్టర్టొప్సవాలకు ముఖ్య అభిధిగా
 హజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ.. నేడు
 రాష్ట్రంలో విద్యుత్, వ్యవసాయం, తదితర
 నిత్యావసరాలను ముఖ్యమైంది బోగ్రు

నందిస్తున్న సింగరేచి సంప్ర ఎంతో గొప్పదని,
అందులోనుండి అవసరానికి అనుగుణంగా
బోగ్గు ను అందిస్తున్న సింగరేచి కార్యక్రమాలను
అన్ని రకాల వసతులు సమకార్యే దిగా
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంచు నిలుస్తున్నదని
పేర్కొన్నారు. ఇదే ప్రాంక్షేప భవిష్యత్తులో
వచ్చేత్తువాయి జలపుకోవాలని ఆయన
ఆకాండ్రించారు. సింగరేచి సీఎండి
ఎన్.బిరామ్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
కోరింట్లుగానే మరో 1000 కావ్వర్లు
నిరీంచేందుకు యాజమాన్యం సిరుగా

ఉండన్నారు. అందుకు అవసరమగు స్తుల్యాన్ని
పరిశీలిస్తుందని, ఇక పలు ప్రాంతాలనుండి
ఉద్యోగాలు తాము ఎప్పుర్చుటటున్న
సమస్యలు విన్నప్పించేందుకు ప్రైదారాబాద్,
కొత్తగాడెం కార్యాలయాలకు రావాల్సిన
ఆవసరం లేకండా, వాట్సాప్ ద్వారా
సమస్యలు తన ధృష్టికి తెచ్చినట్టుతే వాటి
పరిష్కారానికి కృషిచేయడం జరుగుతుందని,
త్వరలో గ్రెవెన్స్ కార్బ్రూకమాలతో
మేమే మీముందు ఉంటామని అన్నారు.
నిరిశిత ఉప్పత్తి లక్ష్మీలును అడిగిమిస్తున్న

సంస్క ఉద్గోహులు అభిసందనీయులు ఆన్నారూ
జంకా రః కార్యక్రమంలో గుర్తింపు,
ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు రాజ్య
కుమార్, జనక్ ప్రసాద్, సింగరేణి డైరెక్టర్
వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, జనరల్ మేనేజర్లు
ఎన్.సుధాకర్ రావు, లలిత్
కూమార్, ఎల్.వి.సుర్యానారాయణ,
వేంకటేశ్వర్రు, ప్రాజెక్ట్ అధికారి
ఎన్.రాధాకృష్ణ, ఇతర అధికారులు,
స్థానిక నాయకులు, కార్బికులు
పాలోన్నారు.

తెలంగాణ సీపీగట్ తుది విడత కాన్వింగ్ షిఫ్యూషన్ వచ్చేసింది..

ప్రాంగణాద్, అక్టోబర్ 27: తెలంగాణ సీపీఎస్ 2024 తుది విడత కాన్సెసిలింగ్ ప్రక్రియ రేపట్టుంచి (అక్టోబర్ 28) ప్రారంభం కానుంది. ఈ మేకు ఉన్నత విద్యా మండలి ప్రక్కన విదుదల చేసింది.

తుది విడత కాన్సెసిలింగ్ రిజిస్ట్రేషన్ నవంబర్ 1వ తేదీ వరకు చేసుకోవానికి అవకాశం ఇచ్చింది. అలాగే బ్రూహత్పత్రాల పరిశీలన కూడా నవంబర్ 1వ తేదీనే ఉంటుంది.

నవంబర్ 1వ తేదీ నుంచి 4 వరకు వెబ్ అప్స్టు ఇమ్పుకోవానికి అవకాశం ఉంటుంది. నవంబర్ 4వ తేదీన వెబ్ అప్స్టును ఎడిట్ చేసుకోవచ్చు. ఇక తుది విడత సీట్ల కేటాయింపు ప్రక్రియ నవంబర్ 8న ఉంటుంది. సీట్లు పొందిన విద్యార్థులు నవంబర్ 12వ తేదీలోపు అయి కాలెంజెల్స్ స్వయంగా వెళ్లి రిపోర్ట్ చేయాలి ఉంటుంది. ఉస్కానియా, తెలంగాణ, కాకతియ, శాతవాహన, పాలమూరు, మహాత్మాగాంధీ, మహిళా యానివర్షిటీలతోపాటు జెవెన్టీయూపాంచ పరిధిలో వీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు సీపీఎస్ ర్యాంకు ఆధారంగా అడిషన్సు కల్పిస్తాయనే సంగతి తెలిసిందే.

తెలంగాణ సీపీఎస్ 2024 తుది విడత కాన్సెసిలింగ్ ఆన్‌లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి. నవంబర్ 1 నుంచి ఎంతప్పి

ప్రేశాలకు కొన్సెలింగ్ ప్రారంభం..
తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవస్థంగా ఉన్న టీచర్ ప్రైనింగ్ కళాశాలల్లో 2024-25 విద్యా సంపత్తురానికి ఎంతడి, ఎంపికలడి కోర్సుల్లో ప్రేశాలకు సంబంధించిన కొన్సెలింగ్ షెడ్యూల్ జారీ అయింది. అక్షేబర్ 28 వ తేది నుంచి మొదటి విడత కొన్సెలింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుంది. నవంబర్ 1 వ తేదీలో ఆన్‌లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ గడువు పూర్తమవుతుంది.
నవంబర్ 1 నుంచి 4 వ తేదీలోపు వెబ్ ఆప్సన్ ఇమ్పోవర్డానికి అవకాశం ఉంటుంది. నవంబర్ 4 వ తేదీన వెబ్ ఆప్సన్ ఎడిట్ చేసుకోవచ్చు. నవంబర్ 8 వ తేదీ సీట్లు కేరాయింపు ఉంటుంది. ఇక ఈ కొన్సెలింగ్లో సీట్లు పొందిన అభ్యర్థులు నవంబర్ 12 వ తేదీలోగా సీట్లు పొందిన కాలేజీల్లో రిపోర్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. కొత్తగా ఎంపికైన 870 టీచర్లకు పారశాల విద్యారాఫ ప్రత్యేక ఉత్సర్ఘము.. కారణం ఇదే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అవసరం లేని చోట ఉన్న టీచర్ పోస్టులను తొలగించి అవసరమున్న నోటుకు మార్చేందుకు పారశాల విద్యారాఫ చర్చలు చేపట్టింది. ఈ మేరకు విద్యారాఫ డ్రెక్షన్ ఈవీ నర్సింహరాష్ట్ర కనిపారం (అక్షేబర్ 26) అంశాలు జారీ చేశారు. ఇదీవిల రాష్ట్రంలో పలు



పారశాలలను ఉన్నతీకరించిన సంగతి
తెలిసిందే. అంటే ప్రాథమిక నుంచి
ప్రాథమికోన్నత, ప్రాథమికోన్నత నుంచి ఉన్నత
పారశాలలుగా విద్యాశాఖ రూపకల్పన
చేసింది. అలాంటి చేస్తు
విద్యార్థులు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ లీచర్డును
కేటాయించాలంటే బోస్ట్టులు లేవు. అలాంటి

సుశ్రూసు దృష్టిలో ఉంచుకొని ఇదీవల దీసెన్స్
2024లో కొత్తగా ఎంపికైన
ఉపాధ్యాయులకు పోస్ట్‌గ్రేడ్లు
కేటాయించారు. ఈ నేపథ్యంలో
దీంఖివేలు సమర్పించిన జాబితా మేరకు
మొత్తం 870 ఉపాధ్యాయులను
పారశాలలకు మారుస్తూ విద్యార్థాలు
ఉత్సర్జిలు జారి చేసింది.

ఆస్తి కోసం ప్రియుడితో కలిసి భార్య ఘాతుకం..

భర్తకు అపోరంలో స్నేహ పాయిజన్ ఇచ్చి హాత్వ!



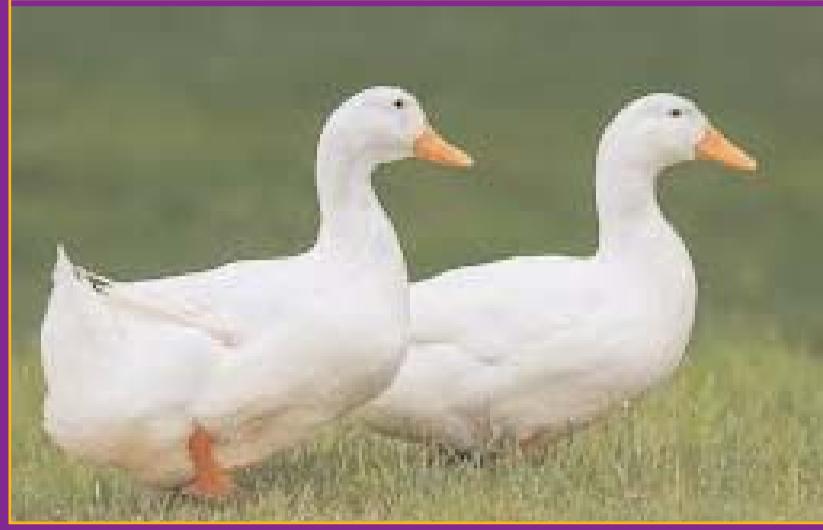
ఉడుపి, అక్షోబర్ 27: ప్రియుడి మౌజులో పడి ఓ భార్య కట్టుకున్న భార్తను కడతట్టింది. అదీ కూడా పక్క ప్లాన్స్‌తో చేసింది. రోజుా భోజనంలో స్లోపాయిజన్ కలిపి ఇచ్చేది. రోజురోజుకీ ఇలా శరీరం మొత్తం విషపుయం అవడంతో ఆ భర్త కన్నుమూడాడు. ఇలా భర్తను అష్టు తొలగిస్తే.. అతడి ఆస్తిని కాజేసి, ప్రియుడితో నంతోఘంగా ఉండొచ్చని సదరు భార్య ప్లాన్ వేసింది. కానీ చివరకు పోలీసులకు చిక్కడంతో మొత్తం కథ అడ్డం తిరిగింది. ఈ ఘటన ప్రారుభాదలో వెలుగు చూసింది. విపరాల్స్ కోక్స్.. కర్కూల పిఱ్ఱానాకు చెందిన ప్రతిమ (36), బాలక్ష్మణ(44) దంపతులు. ప్రతిమ సానికంగా బూటీ పొర్లు నడిపేది. అయితే అమెకు దిలీప్ హెగ్రెస్ (28) అనే మరో యువకుడితో ఇదీవల పరిశయం ఏర్పడింది. వీరి పరిచయం వివాహాతర సంబంధానికి దారిటీసింది. వీరిద్దరూ కలిసి బాలక్ష్మణ అష్టు తొలగిస్తే అతడి ఆస్తి మొత్తం వీరి చేతికి వస్తుందని అనుకున్నారు. అంతే.. అతడిని చంపేందుకు ప్లాన్ వేశారు. ప్లాన్ ప్రకారం.. ప్రతిమ భర్త బాలక్ష్మణకు రోజుా ఆహారంలో పొరామోర్ అనే స్లో పాయిజన్ కలిపి ఇచ్చేంది. దీంతో అతడి ఆరోగ్యం రోజురోజుకీ సన్సగిల్ల సాగింది. ఈ క్రమంలో బాలక్ష్మణ గత 25 రోజులుగా జ్వరం, వాంతులతో బాధపడసాగాడు. తీవ్ర అనారోగ్యానికి గుర్తను అతడిని కర్కూలలోని అనుపత్రికి తీసుకెళ్లగా, అక్కడ వైద్యులు అతను జాండిస్టో బాధపడుతున్నాడని కుటుంబ సభ్యులకు తెలిపారు. అనంతరం మణిపాల్, మంగళూరు, బెంగళూరులోని అనుపత్రులకు తరలించారు. బాలక్ష్మణ కోలుకునే సూచనలు కనిపించవచ్చో వడంతో ఆయన పరిషీలి విషపుంగా మారింది. ఆయుర్వేద చికిత్స ప్రారంభించేందుకు అక్షోబరు 19 రాత్రి అజేకర్లోని ఇంటికి తీసుకెళ్లారు. మరుసది రోజే హత్యకు గుర్తెనట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో అక్షోబరు 20న ప్రతిమ, దిలీప్లు ఆహారంలో బాలక్ష్మణకు విషపడారాలు కలిపి ఇచ్చారు. అనంతరం అతడి గొంతు నులిమి హత్య చేశారు. తన భర్త హతాన్నస్రణం చెందాడని ప్రతిమ అందరినీ నమ్మించింది. అనంతరం అక్కడికి చేరుకున్న ప్రతిమ అన్నయ్య, ఇతర బంధువులు బాలక్ష్మణ ముఖం, మెడపై గాయాలు ఉండటం గమనించారు. ఆ గాయాలు వాటర్ బాటిల్ల వల్ల తగిలాయని చెప్పింది. కానీ సందీవ్ మాత్రం అనుమానంతో ఆరాతీయగా మొత్తం ప్లాన్ బయటపడింది. సందీవ్ మాత్రం ఆమె చెప్పే కథను నమ్మలేదు. ప్రతిమకు రీల్స్ చేసి వాటిని ఇన్స్పెక్రామ్లో పోస్ట్ చేసే అలవాటు ఉంది. ఆ రీల్స్లో తరచూ ఆమెతో దిలీప్ కనిపించేవాడు. బాలక్ష్మణ మృతిపై అనుమానంతో ప్రతిమ అన్నయ్య సందీవ్ అసలేం జిరిగిందని గట్టిగా అడగటంతో అనలు విషయం చెప్పింది.. అక్షోబర్ 20వ తేదీ అర్ధరాత్రి 1.30 గంటలకు తన భర్తను దిలీప్తో కలిసి హత్య చేశామని.. అంతకు ముందు దిలీప్ సూచనల మేరకు ప్రతిమ తన భర్తను నెమ్ముదిగా చంపేస్తున్నాడని ఆహారంలో స్లో పాయిజన్ కలిపి భర్తకు ఇచ్చిందని ప్రతిమ వెల్లడించింది. అర్ధరాత్రి 1.30 గంటల ప్రాంతంలో దిలీప్కు ఫోన్ చేసి, అతడిని పిలిపించి బాలక్ష్మణ గొంతు నులిమి చంపేసినట్లు తెలిపింది. తెల్లపారుజామున 3 గంటల ప్రాంతంలో బంధువులకు ఫోన్ చేసి, తన భర్త మరణించాడని చెప్పి అందరినీ నమ్మించినట్లు తెలిపింది. ప్రతిమ నేరం అంగీకరించడంతో అదంతా రికార్డు చేసి, పోలీసులకు అందించాడు సందీవ్. తన చెల్లలె ప్రతిమతో పాటు ఆమె ప్రియుడిపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. పోలీసులు నిందితులు ఇదరినీ అరెస్ట్ చేశారు. దిలీప్ మొబైల్ ఫోన్, సుట్టర్, కారును పోలీసులు స్టోర్సినం చేసుకున్నారు. దిలీప్ విషాన్ని కొమగోలు చేసిన దుకాణం నుండి అదనపు సమాచారాన్ని సేకరించారు. మరణానికి గల కారణాలను నిర్ధారించేందుకు బాలక్ష్మణ మృతదేహాన్ని పోస్ట్మార్టం కోసం ఆసుపత్రికి తరలించారు.

**పెట్టిల్ బంకుల్ లైట్
వెలిగించిన ఆకతాయలు..
ఆ తర్వాత ఏం జరిగిందంటే!**



నాచారం, అక్షోబ్ర 27: మద్యం మత్తులో ఉన్న ఇద్దరు ఆక్షాయిలు పెట్రోల్ బంకులో హర్లచర్ చేశారు. వాహనదారులు తమ వాహనాలకు పెట్రోల్ కొట్టించుకుంటూ ఉండగా తన వద్ద స్ట్రు లైల్సును వెలిగించాడు. దీంతో ఒకస్టారిగా మంటలు ఎగుసిపడ్డాయి. అప్రమత్తమైన పెట్రోల్ బంక్ నిర్వహకులు మంటలను ఆర్పదంతో ప్రమాదం తప్పింది. లేదంటే ఊహకండని విధ్యుంసం చోటు చేసుకునేంది. ఈ పొకింగ్ ఘటన నాచారంలో శనివారం చేటు చేసుకుంది. ఇందుకు సంబంధించిన సీసీటీవీ పురుటే వీడియో ఒకటి ప్రస్తుతం సోఫ్ట్ మీదియాలో టైరల్గా మారింది. పైరురాబ్స్ లోని నాచారం పీవెన్ పరిధిలో పెట్రోల్ బంకులో పెను ప్రమాదం తప్పింది. మల్లాపూర్లో ఇండియన్ ఆయిల్ పెట్రోల్ బంకులో ద్వివ్యక్త వాహనానికి పెట్రోల్ పోస్టుండగా మద్యం మత్తులో ఉన్న ఇద్దరు ఆక్షాయిలు పెట్రోల్ బంకు వద్దకు వచ్చారు. వీరిద్దరూ డేరింగ్కు సంబంధించి బెట్ట కాశారు. అరుణ్ వద్ద లైల్ర ఉండటంతో చిరన్నని వెలిగిస్తావా అని అడిగాడు. నీకు దమ్ముంటే వెలిగించు చూడాం.. అని రెచ్చగొట్టాడు. దీంతో రెచ్చిపోయిన చిరన్ లైల్రను వెలిగించాడు. దీంతో పక్కనే పెట్రోల్ నింపుతున్న వాహనంలో మంటలు చెలగేగాయి. వెంటనే అప్రమత్తమైన బంకు సిఖ్యంది మంటలను ఆర్పివేయడంతో ప్రమాదం తప్పింది. మంటలు లెలిగేన సమయంలో అక్కడ ఓ మహిళ, మరో చిన్నార్తి సహ పలువురు వ్యక్తులు ఉన్నారు. దీనిపై సమాచారం అందుకున్న నాచారం పోలీసులు ఆక్షాయికి చేరుకున్నారు. సహ-ఇన్ పెస్కోర్ %౯ాథ% మెట్టెలీ సియాసెట్ కామ్ నిందితులు చిరం, అరుణ్ ఇద్దరినీ అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. వీరిద్దరూ బీపోర్కు చెందిన వారుగా తెలిపారు. గంజాయ మత్తులో ఉన్న యువకులు నిప్పు పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది.

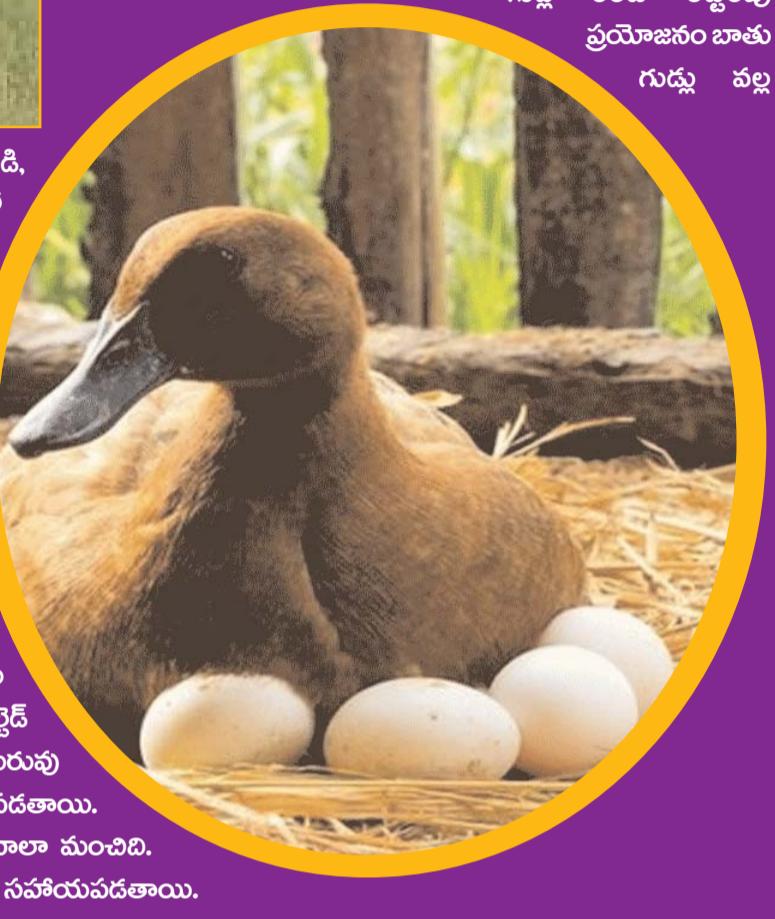
వారానికి బాతు గుడ్లు తినండి..! ఆర్గ్యు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్థలు వదులుకోరు



బాతు గుడ్లు వివిధ అర్థాగ్ని ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. కోడి గుడ్లకు రుచికరమైన, పోషకమైన ప్రత్యామ్నాయం బాతుగుడ్లు. వాటిలీం ప్రోటీన్, విటమిన్లు, విటమిన్ జ12, విటమిన్ డి, ఫరన్, సెలీనియం తంటి ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. అదనంగా బాతు గుడ్లు, కోడి గుడ్ల కంటే భావేగా-3 కొవ్వు అమ్లాల సాంద్రతను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి గుండె, మెదడుకు మేలు చేస్తాయి. బాతు గుడ్లు కొంతమందికి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. మీ అపోరంలో బాతు గుడ్లను చేర్చుకోవడం వల్ల మీ మొత్తం అర్థాగ్ని మెరుగుపరుస్తుంది. వారానికి ఒకసాాల బాతు గుడ్లు తినడం వల్ల కలిగే అర్థాగ్ని ప్రయోజనాలను ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. కోడి

ప్రయోజనం బాతు
గుడ్లు వల్ల

కలుగుతుంది. బాతు గుడ్డలో ప్రాచీనీస్తు, విటమిన్లు, విటమిన్ జి12, విటమిన్ డి, పరన్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు పుష్టలంగా ఉన్నాయి. అంతే కాదు ఇందులో ఒమేగా 3 ఏష్టోటీ యాసిడ్స్ కూడా చాలా ఎక్కువ. మన గుండె, మెరుడు, జ్ఞావకశక్తికి ఈ ప్రయోజనాలన్నీ చాలా మంచివి. బాతు గుడ్డ అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. ఇది బరువు నిర్వహణ, కండరాల మెరుగుదల, వ్యాయామం తర్వాత కొలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. బాతు గుడ్డ చాలా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కోడి గుడ్డ కంటే బాతు గుడ్డ చాలా ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయని, పరిమాణం పరంగా మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఈ విషయంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. వారానికి ఒకసాఱ బాతు గుడ్డ మీ ఆపశిరంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు.. బాతు గుడ్డలో యాంటీఆక్సిడెంట్ చర్యలో గణనీయమైన పెరుగుదల గమనించబడింది. బాతు గుడ్డలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్, అమినో యాసిడ్స్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. క్వాట్నర్ నివారణకు బాతు గుడ్డను ముఖ్యమైన ఆపశిరంగా తీసుకోవచ్చు. కోడి గుడ్డ కంటే దీసాల్టెడ్ బాతు గుడ్డలోని తెల్లసాం మంచి కావ్యియం శోషణను కలిగి ఉంటుంది. బరువినియంత్రణతో పాటు, బాతు గుడ్డ కండరాల ఆరోగ్యానికి, బలానికి సహాయపడు వ్యాయామం తర్వాత వారానికి ఒకసాఱ బాతు గుడ్డ తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా బాతు గుడ్డ కండరాల బలాన్ని పెంచుతుంది. కండరాల నొప్పిని తగ్గించడంలో సా



అక్రమ ఇనుక రవాణా చేస్తున్న వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

జమ్మికుంట అక్షేబర్ 27 (ది క్రమ స్వార్థా): జమ్మికుంట పోలీసులు పెట్రోలింగ్‌లో భాగంగా జమ్మికుంట భోమ్యుల గుడి దగ్గరకు ఉదయం 5:30 గంతలకు చేరుకోగా ఏపీ 15 బి ఎన్ 8028 నెలంగి గల త్రాక్టర్ విలాసాగర్ నుండి జమ్మికుంట వైపునకు వస్తుండగా త్రాక్టర్ లను ఆఫి తనిఫీ చేయగా అనుమతి పత్రాలు లేకుండా ఇనుక అక్షమ రవాణా చేస్తున్న విలాసాగర్ గ్రామానికి చెందిన త్రాక్టర్ డ్రైవర్ సిరిసేటి నర్సేర్ అను అతనిస్తి కేసు నమోదు చేసినట్లు పట్టి సీపి తెలిపారు.

తీవ్ర అస్వాస్థకు గురైన కేజీబీవీ విద్యార్థినిలు



ముత్తారం.ఆక్షేపక్.27.(ది ట్రైమ్ హ్యాస్): ముత్తారం మండల కేంద్రంలోని కస్సూర్చు పారశాలలోని విద్యుత్తిను ఆదివారం సాయంత్రం ఒక్కసాపిరిగా తీవ్ర అస్పస్తకు గురయ్యారు. సాయంత్రం వేళ రాదాపు 40 మందికి ప్రాణ విద్యుత్తిలకు విపరీతమైన దగ్గర్, వేతులు లాగడం వంటి వాటితో అస్పస్తకు గురయ్యారు.కాగా విద్యుత్తినిలను పెద్దపెల్లి ఆసుపత్రికి అంబుల్సెన్స్‌లో తరలించారు. పారశాల ప్రాంగణం వద్ద విద్యుత్తుల తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలని ఇంటికి పంపించాలని అందోళనకి దిగారు. పారశాలను ముత్తారం ఎప్పు గోపతి నేర్చే సందర్భంచి విద్యుత్తుల అస్పస్తకు గల కారణాలను తెలుసుకుంటున్నారు. విద్యార్థినిల అనుసక్త గల కారణాలు తెలియాలి ఉంది.

తమలపాకును నీళ్లలో మరిగించి తాగితే
ఏమవుతుందో తెలుసా..? నమ్మలేని లాభాలు..

ଓଠିଦୁକେଣେଂ ମୁମୁରୁଗା ପ୍ରାୟେ ମୀର ଒କ ପ୍ରାତି ପେଟ୍ଟି, ଒କ ଗ୍ଲାସ୍ ନୀତ୍ତୁ ପୋଣି, ଒କ ତମଳପାକନୁ ମୁକ୍ତୁଲୁଗା କଟ୍ ଚେସି ଅଂଦୁଲେ ହେଯାବି. 5 ନଂବିଚି 7 ନିମିଷାଲୁ ମରିଗିଲି ଆ ନୀତ୍ତିନି ହଦକଟ୍ଟିବା ତାଗାବି. ମଲବଦ୍ଧକଂ ସମସ୍ତ ଉନ୍ନାପାରିକି ତଥା ତମଳପାକ ନୀରୁ ଚାଲା ଉପଯୋଗକରଣଗା ଉଠିଏବଂଦି. ହେବୁ କରିଲିକଲୁ ଭାଗା ଜରିଗେଲା ଚେସ୍ତିଏବଂଦି. ଶରୀରଙ୍ଗରେ ଵାପୁଲନୁ ତର୍କିଷୁଣ୍ଟିଏବଂଦି ତମଳପାକରେ ଯାଏବଂଦି ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରମେତରି ଲକ୍ଷ୍ମୀଲୁ ଉଠିଏବଂଦି ଭାରୀରେ ପେରୁକପୋଇନ କାହାନୀ ତୋଲିଗିଷୁଣ୍ଟିଏବଂଦି. ଅଲାର୍ ଜଲବୁ, ଦର୍ଗୁ, ଗୋତୁ ନାହିଁ ନଂଦି ଉପଶମନଂ କଲିଗିଷୁଣ୍ଟିଏବଂଦି. ମୁଧମେହାଂ ନିଯଂତ୍ରଣରେ କ୍ରାଦା ତମଳପାକ ନୀରୁ ତୋଢ଼ୁଥିଲିଏବଂଦି. ରତ୍ନଙ୍କୁ ତକ୍ଷିର ସ୍ତାଯିଲନୁ ନିଯଂତ୍ରଣରେ ଉଠିଏବମେ କାରୁଙ୍ଦା, ମଦୁମେହାଂ କାରଣିଗା ହେବେ ନମସ୍କଳନୁ କ୍ରାଦା ତର୍କିଷୁଣ୍ଟିଏବଂଦି. ଚେଦୁ କୋଲାପ୍ଲାର୍, ଟ୍ରୈନିଟିର୍, ସ୍ଟାଯିଲନୁ କ୍ରାଦା ତମଳପାକ ନୀରୁ ନିଯଂତ୍ରଣରୁ ତର୍କିଷୁଣ୍ଟିଏବଂଦି. ତର୍ଦ୍ଦ୍ରା ଗୁନ୍ଦିଏ ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିଣା ଉଠିଏଲା ଚେସ୍ତିଏବଂଦି. ତମଳପାକରେ ଯାଏବି ଆକ୍ଷିଣେଟ, ଯାଏବି ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରମେତରି ଗୁଣାଲୁ ଉଠିଏବଂଦି ଅନ୍ତର୍ମାନୁ କ୍ରାଦା ଅରୁପୁର୍ବେ ଉଠିଏବଂଦି. ଅନ୍ତେଗାକ ତମଳପାକନୁ ହୋକ୍ରିଷ୍ଣା ଫ୍ରେନର୍ଗା ଉପଯୋଗିଷୁଣ୍ଟାନ୍ତାରୁ. ଇହ ନୋଟି ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହି ମେରୁଗୁପରୁନ୍ତିଏବଂଦି. ତମଳପାକ ନୋଟିଲିର୍ବାହୀରୀରୁ ପେରୁଗୁଦଳନୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଏବଂଦି. ଅଯତେ ତମଳପାକ ନୀତ୍ତିନି ଲପ୍ତପଦିତେ ଅପ୍ରକାଶ ତାଗଦିନ କ୍ରାଦା ମଂଦିକାଦୁ. ରୋଝାର୍ଲେ ଒କସାରି ମାତ୍ରମେ ତୀଣିକୁ ହାଲି.

వయసు పెలగినా యవ్వనంగా కనిపించాలంటే..
ఈ పండ్ము తినండి! ఏంజెల్సులా మెలసిపోతారు

ప్రతి ఒక్కరూ ఎల్లపుడూ యమ్మనంగా, అందంగా కనిపించాలని కోరుకుంటారు. దీని కోసం అనేక రకాల చికిత్సలు కూడా తీసుకుంటూ ఉంటారు. బూబీ పార్కర్లలో రకరకాల చర్చ సంరక్షణ ఉత్సవులను వినియోగిస్తుంటారు. కానీ ప్రతిసారి ఆశించిన ఘలితాలు అందకపోవచ్చు, నిజానికి, చర్చం యమ్మనంగా కనిపించాలంటే కొన్ని ఆపోరాలను డైర్టలో చేర్చుకోవాలి. అలాగే చెదు జీవనశైలి కారణంగా కూడా చర్చ సంబంధిత సమస్యలు తలతుతాయి. ఏది ఏమైనప్పటికీ, వేని కాలంలో సూర్యుని కిరణల కారణంగా చర్చ ఉభ్యతింటంది. అటువంటి పరిస్థితిలో చర్చాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆపోరపు అలవాట్లు సరిగా లేకపోవడం వల్ల అతి చిన్న వయసులోనే వృద్ధాచ్ఛా సంకేతాలు కనిపొట్టాయని నిపుణులు తౌచ్చిరిస్తున్నారు. ముఖంపై, ముడతలు, మన్మథులు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. చర్చ ఉపాధీకారి అరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏమే ఆపోరాలు తీసుకోవాలో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. బెరీ పండ్ల యాంటీఆర్కిడెంట్లు, విటమిన్సు బెరీలలో పుష్పలంగా లభిస్తాయి. ప్రోటోట్రీలు, బ్లూబ్రెస్ట్లీన్, బ్లూక్రూట్రీన్ తినడం వల్ల చర్చ ఉపాధీకారి అందులో ఉండుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆర్కిడెంట్లు చర్చలలో వేగవంతమైన మార్పులను నెమ్మిదించేలా చేస్తాయి. దీనితో పాటు బెరీలు ఆక్రీకరణ ఒక తీడిని తొలగించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. డ్రైప్రూట్ట్ బాదం, పార్సన్స్, జీడిపప్పు, పార్లన్స్, గంగుళ్ళికారు గింజలు వంటి డ్రైప్రూట్ట్ చర్చాన్నికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. చర్చానికి మేలు చేసే డ్రైప్రూట్ట్ రోజు తినడం వల్ల ఇందులో ఉండే విటమిన్-జి, ఒమోగా-3 ఫ్యాబీ యాసింద్లు పుష్పలంగా చర్చానికి అందుతాయి. కొవ్వు చేప నాన్ వెజ్ పుడ్ ఇష్టువదే వారు చర్చాన్ని కాపోడుకోవడానికి ఫ్యాబీ భిక్ష ను తమ డైర్ట్ లో చేర్చుకోవచ్చు. చర్చంపై కనిపించే వృద్ధాచ్ఛా సంకేతాలను నివారించడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కొవ్వు

A man and a woman are cooking together in a bright kitchen. The man, on the left, has dark hair and a mustache, wearing a plaid shirt and a light-colored apron. He is focused on cutting a piece of broccoli. The woman, on the right, has short blonde hair and is wearing a blue blouse. She is smiling and holding a piece of broccoli. They are surrounded by various vegetables on a cutting board, including carrots, tomatoes, and corn. In the background, there's a window and some plants.

చేపలలో ఒమేగా -3 కొవ్వు అమ్మలు
పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని
యువ్వసంగా ఉంచడంలో నహియపడతాయి
వీటిశేపాటు గ్రెం టీ దారూ కూడా చరాన్ని

ఆర్థగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రీన్ టీని
రెగ్స్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల చర్చ కణాలు
ఆర్థగ్యంగా ఉంటాయి.

అధిక రక్తపోటు ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా? నిర్క్షాం చేస్తే ప్రాణాపాయం తప్పుడంటున్న నిపుణులు

A close-up photograph showing a medical procedure. A person's arm is extended, wearing a dark blue blood pressure cuff. A hand is holding a black sphygmomanometer with a silver dial and a stethoscope attached. The background shows a medical setting with a computer monitor and keyboard.

తక్కువ క్రెడిట్ సార్క్షర్ట్‌తో బోలెడు సమస్యలు..

ఈ టీవ్స్ పాటిన్స్
సమస్యలు పుస్క..!

ఆరతదేశంలో ఇదీవల కాలాలు పెరిగిన పెక్కలుజీ కారణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో కీలక మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు కస్టమర్ చెల్లింపు పరిష్కారించి తెలుసుకోవడానికి వివిధ మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నాయి. పెరిగిన భర్యలు, అవసరాల నేపథ్యంలో లోన్ తీసుకోవడం అనేది ప్రస్తుత రోజుల్లో సర్వసాధారణమైంది. అయితే లోన్ తీసుకోవడానికి బ్యాంకుకు వెలినప్పుడు లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు నిఱకరిస్తా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బ్యాంకులు లోన్ ఇవ్వడానికి కస్టమర్ డ్రిఫ్ట స్టోర్స్ పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాయి. అయితే డ్రిఫ్ట స్టోర్స్ తక్కువగా ఉండటాయి. సింపుల్గా రుణాన్ని రిజెక్షన్ చేసూ ఉంటాయి.

A close-up photograph of a person's hand holding a black smartphone. The screen displays a "CREDIT SCORE" of 752, represented by a horizontal bar with a gradient from red to green. Below the score, three categories are listed: "Payment History", "Credit Usage", and "Credit Age". The background shows a wooden table with a white cup of coffee on a saucer and a portion of a laptop keyboard.

କ୍ରିଦିତ କାର୍ତ୍ତ ବିଲୁଲୁ, ଶୋନ ତଥିବଳି, ଇତର
ବକ୍ତାଯିଲମ୍ବନ ସକାଳମଂତ୍ର ଚେଲ୍ଲିନ୍ତାଳନି
ନିପୁଣ୍ୟାବ୍ୟାହାର କେବଳତୁମାନ୍ତର. ନେତ୍ରିନ୍ଦ୍ରିୟାବ୍ୟାହାର
ଆଲଙ୍ଘୁଣାଗା ଚେଯଦିନ ପତ୍ର କ୍ରିଦିତ ସ୍ତୋର୍କ୍‌ଷ୍ଵାର
ପ୍ରତିକାଳ ପ୍ରଭାବାନ୍ଵିତ ଚାପତାରୁନି
ବିପରିନ୍ତରନାନ୍ତର. କ୍ରିଦିତ କାର୍ତ୍ତାଲ ବିନିଯୋଗରୁ
କଷ୍ଟମୟରୁ ବାରି ପଦ୍ଧତି କଷ୍ଟ କ୍ରିଦିତ କାର୍ତ୍ତାଲ୍ଲୋ

వినియోగ పరిమతిని 30 శాతం కంటే తక్కువ ఉపయోగించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అభిక ల్రైట్ వినియోగం ఆర్థిక ఇణ్ణార్డులను సూచిస్తుందని తద్వారా ల్రైట్ స్టోర్స్ ను తగ్గిస్తుందని పేర్కొటున్నారు. రుణాల మిక్రమం సాధారణంగా మన అవసరానికి సంబంధించి తీసుకున్న రుణాలు లోపాలు లేదా అనందికారిక లావాదేవీలు లేవని నిర్మారించుకోవడానికి మీ ల్రైట్ ని వేడేకను కాలానుగుణంగా సమీక్షించడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మీరు ఏవైనా వ్యక్త్యాసాలను కనుగొంచే వాటాని సరదిద్దుధానికి వెంటలే సంబంధిత ఏజెస్టీకు నివేదించాలని సూచిస్తున్నారు.

**ప్రయాణికులకు మఖవార్త! ఈ అన్నిరైల్సే స్టేషన్లో
టికెట్లు కోసం డిజిటల్ చెల్లింపు సదుపాయం**



ಡಿಲ್ಲಿಯಲ್ಲ ಚೆಲ್ಲಿನ್ನೂ ಪದ್ಧತುಲನು ಉಪಯೋಗಿಂಬಿ
ಸಗದು ರಹಿಾತ ಲಾವಾದೇವೀಲನು
ಪ್ರೋತ್ಸ್ವೀಂಚದಾನಿಕಿ, ಪ್ರಯಾಣಿಕುಲಕು ಸಾಫ್ಟ್‌ಗ
ಮರಿಂತ ಸಮೃದ್ಧವಂತಮೈನ ಸೆವಲನು
ಅಂದಿಂಚದಾನಿಕಿ ನಿರಂತರಂ ಕೃಷಿ ಚೇಸ್ತುನ್ನಾಯಿ
ಡಿವಿಜನ್‌ಲೆಸ್‌ನಿ ರಿಳೈಕ್‌ಪ್ರಫ್ರೆನ್ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂ, ಬುಕಿ
ಕಾರ್ಯಾಲಯಂ ಅನ್ನಿ ಕೌಂಟರ್‌ಲ್ಯೂ ಕ್ರೇಡ್
ಪರಿಕರಾಲು ಅಮರಾಪುರ. ರೈಲ್ವೇ ಪ್ರಯಾಣಿಕುಲು

టిక్కుల్ చార్జీలు చెల్లించేందుకు కూత్తారమ్ కోడ్
డిజిటల్ మాధ్యమం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు.
ఇల్స్ ప్రయాణికులు ఇప్పటికే యాటీవెన్
మొబైల్ యాప్, వంటి వివిధ డిజిటల్
చెల్లింపు ఎంపికలను టిక్కుల్ చార్జీని
చెల్లించడానికి అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ
రకమైన డిజిటల్ చెల్లింపు వ్యవస్థను మరింత
ఉపయోగకరంగా, సాఫ్ట్‌గా మార్చే లక్ష్యంతో,

రాజుకోర్త దివిజన్ దీనిని విస్తరించింది. ఈ
కొత్త డిస్టిబుల్ చెల్లింపు విధానం ఇప్పుడు
కృష్ణార్క కోడ్ ద్వారా లీకెట్ ఛారీలు
చెల్లించడానికి ప్రయాణీకులకు మరింత
సొలభ్యూన్ని అందిస్తుంది. దీని ద్వారా ఏ
ప్రయాణీకుడైనా తన లీకెట్ ఛారీలను
సజావుగా, ఎలాంటి ఇఖ్యంది లేకుండా
చెల్లించవచ్చు.

అడ్డె ఒప్పందం 11 నెలలకే ఎందుకు చేసుకుంటారో తెలుసా.?



ఇంటి కోసం లేదా దుకాణం కోసం అడ్డెకు తీసుకోవడం సర్వసాధారణమైన విషయం. దేశంలో చాలా సాంతింటిలో ఉంటున్న వారి కంటే, సాంత దుకాణాల్లో వ్యాపారాలు చేస్తున్న వారి కంటే అడ్డె ఇంట్లో ఉంటున్న వారే ఎక్కువని ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన పనిలేదు. అయితే అడ్డెకు తీసుకునే సమయంలో రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకుంటారని మనకు తెలిసిందే. అడ్డెకు ఇచ్చే వారికి, అడ్డె తీసుకునే వారి మధ్య ఈ ఒప్పందం జరుగుతుంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్లో యజమాని పేరు చిరునామా, అడ్డె మొత్తం ఎంత? ఎంత వ్యవధి కోసం అడ్డె తీసుకుంటున్నారు, ఇంకా ఏమైనా ఇతర నిబంధనలు లేదా పరటలు ఉంటే వాడిని అందులో పేర్కొరూరు. అడ్డె ఒప్పందం అనేది ఒక రకమై లీజు ఒప్పందం లాంటిది. వీటిని పైట్ పేపర్స్ పేపర్స్ పై లేదా, బాండ్ పేపర్స్ పై రాసి సాక్ష్యాల సమక్షంలో ఒప్పందాలు చేసుకుంటారు. అయితే చాలా పరకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ 11 నెలల వ్యవధికి మాత్రమే చేసుకుంటారు. అయితే 11 నెలలకే రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఎందుకు చేసుకుంటారన్న దానిపై ఎప్పుడైనా సందేహం వచ్చిందా? దీని వెనకాల అసలు కారణం ఏంలో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. 11 నెలలకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకోవడానికి కారణాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 108 ఒకటి. రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 1908లో సెక్షన్ 17 నిబంధనల ప్రకారం ఏడాది కంటే తక్కువ లీజు ఒప్పందం చేసుకోవడం కచరదు. ఏడాదికి లీజు ఒప్పందం చేసుకుంటే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది. ఇందుకోసం రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు చెల్లించాలి ఉంటుంది. అలాగే సట్టె రిజిస్ట్రేర్ కార్యాలయానికి వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇదంతా కాస్త వ్యయప్రయాసలతో కూడుకున్న అంశం కావడంతో చాలా మంది కేవలం 11 నెలలకే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. తిరిగి 11వ తనెల పూర్తి కాగానే మళ్ళీ, మరో 11 నెలలకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. ఇదండీ 11 నెలల రెంటల్ అగ్రిమెంట్ వెనకాల ఉన్న అసలు ఉదేరం.

21 ఏళ్లలో రూ. 70 లక్షలు.. నెలకు ఎంత సేవ చేయాలంటే..



సంపాదించిన దాంట్లో ఎంతో కొంత సేవ చేసుకోవాలని ప్రతీ ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఇది వారి వారి ఆదాయాలకు అనుగుణంగా మారుతుంటుంది. సంపాదించే ప్రతీ ఒక్కరూ సేవింగ్స్ చేయాలని ఆర్థిక నిపుణులు సైతం చెబుతుంటారు. ఒకప్పుడు కర్చు పెట్టిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని సేవ చేసే వారు. కానీ ప్రస్తుతం పొదుపు చేసిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఇక పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఎన్నో రకాల పథకాలు అందుబాలో ఉన్నాయి. కషప్పది సంపాదించిన సామ్యకు భద్రతతో పాటు, మంచి రిటర్న్స్ రావాలని ప్రతీ ఒక్కరూ ఆశిస్తుంటారు. అలాంటి వారి కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ పోస్ట్‌ఫీజీని పలు రకాల పథకాలను అందిస్తోంది. ఇలాంటి దైచ్య స్మీమ్యలో సుక్కన్య నమ్మాది యోజన ఒకరి. బాలికల బంగారు భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకంలో రూ. 250 నుంచి గరిష్టంగా ఏడాడికి రూ. 1.5 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టోచు. ఈ పథకంలో మొత్తం 15 ఏళ్లు పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మచ్చారిటీ లభిస్తుంది. మరి ఈ పథకంలో భాగంగా రూ. 70 లక్షలు పొందాలంబే నెలకు ఎంత ఇప్పెట్చే చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. మీ కూరురు పుట్టిన రోజు నుంచే సుక్కన్య నమ్మాది యోజన పథకాన్ని ప్రారంభించి ఏటా రూ. 1.5 లక్ష డిపాజిట్ చేశారనుకుండా. ఈ లెక్కన మీరు ప్రతి నెల రూ. 12,500 సేవ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా 15 ఏళ్లు పెట్టుబడి పెడితే మొత్తం రూ. 22,50,000 అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఈ పథకానికి 8.2 శాతం వడ్డి లభిస్తోంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మచ్చారిటీ సమయంలో రూ. 46,77,578 వడ్డీగా పొందుతారు. దీంతో మీ కూరురు 21 ఏళ్ల నాటికి అనలు, వడ్డీతో కలిపి మొత్తం రూ. 69,27,578 అంతే సుమారు రూ. 70 లక్షలు పొందోచు. ఉధారణకు మీరు ఒకవేళ 2024 సప్పెంబర్లో ఈ పథకంలో చేరితే మీకు 2045 నాటికి రూ. 7 లక్షలు పొందాచున్నప్పటి. ఇక ఈ పథకంలో కేటుగా లైఫ్‌స్టైల్ నాగికి 1961లోనికికంగా 80%కిదగున్నాగాఱునచూడం కాకూ ఎలిస్టర్సుగా

వ్యాపారం

దృష్ಟి లోపం ఉన్న వారికి కూడా
మేలైన బ్యాంకింగ్ సేవలు..

ప్రియలీ డెబిట్ కార్డ్ లాంచ్ ద్వారా ఆ సమస్యలు దూరం



ಭಾರತದೆಶಂಲ್ ಇದೀವಲ ಕಾಲಂಲ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಸೇವಲ ಪ್ರತಿ ಒಕ್ಕರೀಕಿ ಅಂದುಬಾಟುಲ್ಕಿ ವಸ್ತ್ಯಾಯ. ಕೆಂಡ್ರ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವಾಲ್ಲು ಕೂಡಾ ವಿವಿಧ ಸಂಕ್ಷೇಮ ಪಥಕಾಲ ಲಭ್ಯಿನಿ ಬ್ಯಾಂಕು ಖಾತಾಲ ದ್ವಾರಾನೇ ಲಿಧಿಾರುಲು ಅಂದಿಸುತ್ತಾಯಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಜನ್-ಧನ್-ಖಾತಾಲ ಭಾರತದೆಶಂಲ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ವಿವಿಧವಾನ್ಯೇ ಸ್ವರ್ಪಿಂಬಾಯನಿ ವೆಸ್ತ್ವಾಲಿ. ಭಾರತದೆಶ ಹೊರುಲಂದರಿಕ್ ಜೀರ್ ಬ್ಯಾಲನ್ಸ್ ಅಕ್ಹಂಟ್ಲ ದ್ವಾರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಸೇವಲನು ಅನ್ವಿ ಬ್ಯಾಂಕುಲ ಅಂದಿಂಚಾಯ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡಲ ದ್ವಾರಾ ಅನ್ಲೈನ್ ಚೆಲ್ಲಿಂಬಲು ಕೂಡಾ ಪೆರಿಗಾಯ. ದಬ್ಬ ವಿಶ್ವಿಟ್ ಚೇಸುಕೋವಾನಾಕಿ ಬ್ಯಾಂಕುಲು ವೆಕ್ಕೆ ಅವಸರಂ ಲೇಕುಂಡಾ ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡಲನು ಉಪಯೋಗಿಂಬಿ ಏಫ್‌ಎಂಲ ದ್ವಾರಾ ನಗರು ವಿಶ್ವಿಟ್ ಚೇಸುಕುನೇ ಹಾರು ಇದೀವಲ ಕಾಲಂಲ್ ಬಾಗಾ ಪೆರಿಗಾರು. ಅಯಿತೆ ದೃಷ್ಟಿ ಲೋಪಂ ಉನ್ನ ಹಾರು ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಸೇವಲನು ಪೊಂಡದಂಲ್ ಇಜ್ಬಾಂದಿಪಡುತ್ತನ್ನಾರು. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ವಾರಿಕಂಟ್ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚರ್ಯಲು ವೀ ಲೇಕ್ಪಳ್ವದಂತೆ ಹಾರು ಇಂಕಾ ನಗರು ದಿಪಾಚಿಟ್, ವಿಶ್ವಿಟ್ ಕೋಸಂ ಬ್ಯಾಂಕಂಲ ಮಂಟ್ಪಾ ತಿರುಗುತ್ತನ್ನಾರು. ಈ ನೇವರ್ವ್ಯಂಲ್ ದೃಷ್ಟಿ ಲೋಪಂ ಉನ್ನ ಹಾರಿಕಿ ಪಂಜಾಬ್ ನೇವನಲ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಗುಡ್ನ್ಯಾಸ್ ಚೆಪ್ಪಿಂದಿ. ಕ್ರಿಯೆಲ್ ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡಲನು ಲಾಂವ್ ಚೇಸುನ್ನಿಂತ್ತು ಪ್ರಕಟಿಂಬಿಂದಿ. ಈ ನೇವರ್ವ್ಯಂಲ್ ಪೀವಿನ್ಬಿ ತೀಸುಕುನ್ನ ಚರ್ಯಲು ಗುರಿಂಬಿ ವಿವಾರಾಲನು ತೆಲುಸುಕುಂದಾಂ. ಪ್ರಭುತ್ವ ಯಾಜಮಾನ್ಯಂಲ್ನಿ ಪಂಜಾಬ್ ನೇವನರ್ ಬ್ಯಾಲ್ಕ್ ರ್ಯಾಫ್ ಲೋಪಂ ಉನ್ನ ಕಷ್ಟಮುದ್ರ ಕೋಸಂ ಪೀವಿನ್ಬಿ ಅಂತ: ದೃಷ್ಟಿ ಪೇರುಲ್ ಬ್ರಿಯಲ್ ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ನ ಪ್ರಾರಂಭಿಂಬಿಂದಿ. ಈ ಕಾಂಪಾಕ್ಟ್‌ಲೆನ್ ನೇವನಲ್ ಕಾಪುರ್ ಮೊಲಿಲ್‌ಕಾರ್ಡ್ (ವನ್ಸೀಎಂಸೀ) ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ರೂಪೆ ನೆಲ್ವರ್ಕ್‌ಲ್ರ್ ಅಂದುಬಾಟುಲ್ ಉಂದನಿ ಪೀವಿನ್ಬಿ ಇದೀವಲ ಓ ಪ್ರಕಟನಲ್ ತೆಲಿಪಿಂದಿ. ಕ್ರಾತ್ ಕ್ರಿಯೆಲ್ ಡೆವಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ನ ಪ್ರವೇಶಪೆಡಿಟ್‌ಂ ಅನೆದಿ ಚೆರಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಸಾಲಭ್ಯಾಂಪೈ ಪೀವಿನ್ಬಿ ನಿಬಂಧತನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತಂದನಿ ಅ ಬ್ಯಾಂಕು ಪ್ರತಿನಿಧಿಲು ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ದೃಷ್ಟಿ ಲೋಪಂ ಉನ್ನ ವ್ಯಕ್ತುಲು ಅರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಂ ಕಲ್ಪಿಸೆಂದು ಕು ಪೀವಿನ್ಬಿ ಇಲಾಂಬಿ ಚರ್ಯಲನು ತೀಸುಕುಂದನಿ ಮಾರ್ಪಾರ್ಕ ನಿರ್ಪಳಿಯ ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಇತರ ಬ್ಯಾಂಕುಲಂತೆ ಪೋಲಿಸ್‌ಪೀ ಪೀವಿನ್ಬಿ ದೃಷ್ಟಿ ಲೋಪಂ ಉನ್ನ ಕಷ್ಟಮುದ್ರ ಕೋಸಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚರ್ಯಲನು ತೀಸುಕೋವಡಂ ಅಭಿಸಂದರ್ಶಿಯಮನಿ ಮಾರ್ಪಾರ್ಕ ನಿರ್ಪಳಿಯ ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ದೇಶಂಲ್ನಿ ಅಂದರಿಕ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಸೇವಲನು ಅಂದುಬಾಟುಲ್ಕಿ ತೀಸುಕುರಾವಾನಾಕಿ ಇಲಾಂಬಿ ಚರ್ಯಲು ಉಪಯೋಗವಡತಾಯನಿ ವಿವರಿಸುತ್ತನ್ನಾರು.

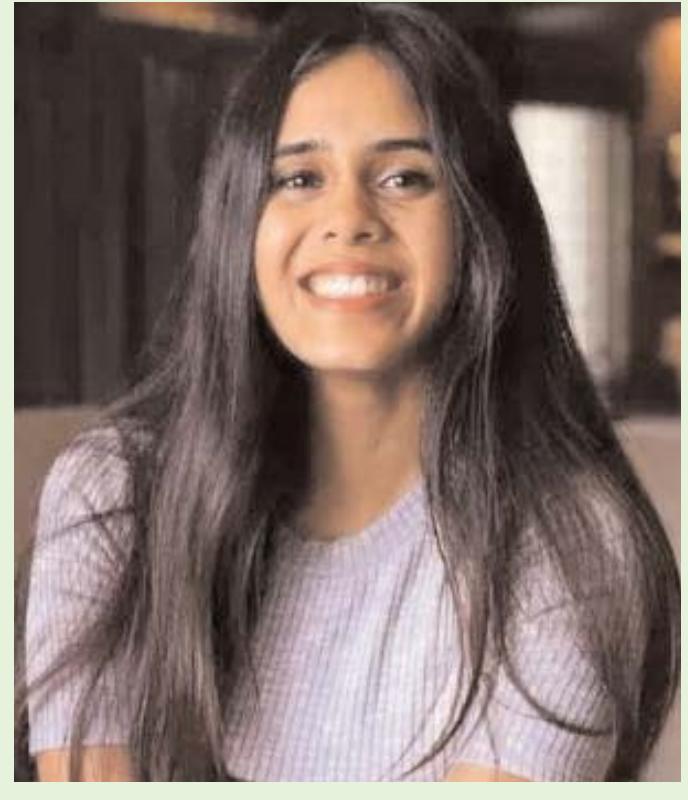
**యూపీవి నగదు చెల్లింపుల్లో ఆ తప్పు చేశారా..?
ఈ టీవీ పాటిస్తే మీ సామ్య వాపన్**



ప్రత్యేక ఎఫ్‌డిలపై కాలపరిమితి పెంపు..
ఆ బ్యాంకుల్ని ప్రత్యేక ఆఫర్లు



ప్రాచీన



విజయ విభావరి

పెంగళారుకు వెందిన విభా హరీష్ ది చింతలైని కుటుంబం. 16 ఏండ్ర పయసులో ఆమెకు పాలిసిస్కిం ఒవేరీయం నిండోవ్ (పీసీబెల్వెన్) సమస్య ఉన్నట్టు గ్రహించారు. చాలా సామాన్యమైనదిగా కనిపించే ఈ హరోవైన్ సమస్య నిజానికి ఎంతో చిరాకు కలిగిస్తుంది. రుతుక్రమంలో మార్పుల నుంచి, సంతానాలిమి వరకు ఎన్నో ఇబ్బందులకు దారితీస్తుంది. విభా తల్లి ఒక పైద్యులు కావడంతో, ఈ సమస్యకు శాశ్వతమైన వికిత్ప ఉండడనీ.. ఆపోరవు అలవాట్ల ద్వారా చాలావరకు అదుపులో ఉంచుకోవచ్చే గ్రహించారు. ఆ దిశగా అధ్యయనం చేస్తూ ఆసల సమతుల ఆహారాన్ని తనే ఎందుకు మార్కెట్ చేయకూడదని అనుకున్నారు. అలా మొదలైందే కాస్కిస్కి. హరోవైన్ ఇంబ్బులైన్స్ నుంచి జాత్తు రాలడం వరకు చాలా సమస్యలను నియంత్రించే దిశగా పోషకాహారాన్ని అందిస్తున్నారు ఆమె. ఆనతి కాలంలోనే కాస్కిస్కి వంద కోట్ల టర్లోవరకు చేరుకుంది. విభా తన వ్యాపార దక్కతతో పెట్టుబడుల రియాలిటీ పోంకోం % పోర్క్ ట్యూంకి న్యాయినిస్తేల మనసును కూడా గెలుచుకుంది. కోటి రూపాయల పెట్టుబడిని అందుకుంది. దక్కించి నుంచి ముంబయికి చేరుకుని, అక్కుపివారిని ఒప్పించడం కష్టమైనా ఆస్ట్రోగ్యాగా తో చేరేదు అంటారు విభా. ప్రతిభకు ప్రాంతీయ పరిమితులు ఉండవు కదా!

మీలో ఈ లక్షణాలుంటే ఆస్పులు నీర్మక్కుం చేయకండి..



వెంటనే ఛైరాయిడ్ పలీక్సులు
చేయించుకోండి..

వృద్ధాప్యానికి చేరువుతున్న కూడి కొండరిలో తైరాయిడ్ హర్టోన్ మొత్తాదుల్లో హెచ్చుతగ్గలు కనిపిస్తుంటాయి. తైరాయిడ్ లెవల్స్ తగ్గడమే ఎక్కువగా జరుగుతుంది. తైరాయిడ్ లెవల్స్ తగ్గడాన్నే ప్రైప్సో తైరాయిడిజమ్ అంటారు. పరీక్షలు చేయించుకోకపోతే ఈ ప్రైప్సో తైరాయిడిజమ్ ఉన్నట్టు కూడా తెలియదు. లక్షణాలు స్పష్టంగా లేకపోవటం, ఇతరత్రా జబ్బుల లక్షణాల మాదిరిగా కనిపించటమే అందుకు ప్రధాన కారణం. అయితే, తైరాయిడ్ హర్టోన్ తగినంతగా లేకపోతే అవయవాల పనితీరు నెప్పుడిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి, విషయ గ్రహణ సామర్థ్యం కూడా తగిపోవచ్చు. అధిక చేయుద్ద వృద్ధాప్యంలో వచ్చే ప్రైప్సో తైరాయిడిజం లక్షణాల గురించి అవగాహన పెంచుకుని, అనుమానం వస్తే తళ్ళామే పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఉత్తమం.

ప్రైప్సోతైరాయిడిజం లక్షణాలు కొల్పాల్ పెరగటం చాలా సందర్భాల్లో వృద్ధుల్లో ఇద్దక్కటే ప్రైప్సో తైరాయిడిజమ్ లక్షణం కావాచ్చు. ఎందుకంటే తైరాయిడ్ హర్టోన్సు పడిపోయినప్పుడు శరీరం కొల్పాల్ను వింగగ్ట్టిలేదు. చెడ్డ కొల్పాల్ను తొలగించలేదు. దాంతే రక్తంలో కొల్పాల్ లెవల్స్ పెరిగిపోతాయి.

గుండ బలహీనం..

నృత్యాల తరువాస్య

ఆమె ప్రయాణం నాట్యం. ఆమె ప్రయుష్తం నాట్యకళకు జీవం పోయడం. నాలుగేళ్ళ వయసు నుంచి కూతిపూడిని జీవసాడిగా చేసుకుని., 69 ఏళ్ళ వయసులోనూ కళను వీడిలేదు బైదురాబాద్ వాసి మద్దాలి ఉపాయాయాత్రి. సుదీర్ఘ సృత్య ప్రయాణంలో భారతతోపాటు దేశ విదేశాల్లో ఎన్నో సృత్య ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. వందల మంది తెల్పుసాహికులు కూచిపూడి సృత్యంలో ఇళ్ళజ ఇప్పడమే కాకుండా 200కు బైగా సృత్యాంశాలకు సౌలోగా కొరియోగ్రఫీ చేశారు. విశ్వకవి రవీంద్రనాథ్ రాగుర్ గీతాంజలికి బ్యాలే చేసి, కేంద్ర ప్రభుత్వ అవార్డులు పొందారు. ఇతీవల రాష్ట్రపతి ప్రొపది ముర్యు చేతుల మీగుగా ప్రతిపాఠక్త కేంద్ర సంగీత నాటక అకాడమీ అవార్డును అందుకున్నదా. ఉపా గాయత్రి సృత్య ప్రయాణం తెలుసుకుండే ఈ కళానేవ ఒక తపస్సులా అనిచించకమానదు. “కూతిపూడి సృత్యాన్నికి సంబంధించిన సాపొత్యం, రచనలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయి. దీనికి సంబంధించిన సమ్మి సమూచారాన్ని పున్రకాలుగా తీసుకురావాలనేది ని చిరకాల స్పష్టం. దానిని నిజం చేయాలనే ప్రయత్నంలో ఉన్నాసు” అని తనను తాను పరిచయం చేసుకున్న తపస్సి ఉపాయాయితి తన సృత్య జీవన గమాన్ని ఇలా మనముందుంచారు. “నాలుగేళ్ళ వయసులో ఉదయ్ శంకర్ శిష్యుడైన దయాల్ శర్మ పర్స నాట్యాభ్యాసం మొదలుపెట్టాను. ఇక్కడే కథక్, ఒడిస్సి, సంగీతం కూడా నెర్చుకున్నాను. ఆ

తర్వాత ప్రభూత గురువు వేదాంతం జగన్నాథ శర్ప వద్ద కూచిపూడి, పద్మశ్రీ వేదాంతం సత్యనారాయణ శర్ప, పద్మమాప్త దా. ఎంపటి చిననత్యం, వేదాంతం ప్రభ్లేద శర్ప వద్ద యుక్కగూనాలు, ప్రభూత కళాక్షేత్ర గురువు కమలారాణి వద్ద నట్టువాంగం, పద్మశ్రీ దా. నటరాజ రామకృష్ణ వద్ద పదములు చెన్నెర్కున్నాను. 1988లో హైదరాబాదు సింట్రల్ యూనివెర్సిటీలో ఎం.వి. పూర్తయింది. అంతేకాకుండా ‘తెలుగు సాహిత్యంలో సత్యభామ పాత్ర వ్యాపి, వికాసం, నాట్యంలో అవసరణ’ అనే అంశం మీద పరిశోధన చేసి పొట్టి శేరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయంలో ఫీఫేచ్‌డి పొందాను. రాజీవ్‌గాంధీ విశ్వవిద్యాలయంలోని స్వత్స విభాగంలోనూ పనిచేశాను. ఆ తర్వాత దాచాపు పాతిక సంవత్సరాలు పంచాంగ నేపసల్ బ్యాంకలో ఉద్యోగం చేశాను. నాట్యానికి అంతింశం అప్పాలనే తపసతో ఉద్యోగానికి వాలంటి రికైర్చమెంట్ తీసుకున్నాను. ‘సృత్తిక్నెర్ పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన సంపాదక్ష్యవ్యాపారంలో వందల మందికి శిక్షణనిస్తూ వచ్చాను. ఇందులో 50 మంది శిఖ్యులు సృత్యంలో డిపోమా సట్టికెట్లు పొందారు. 10 మంది చిన్నారులు భారత ప్రభుత్వ ఆధ్యార్యంలోని సిసీఆర్టీ స్టాలార్సిప్ పొందారా. నా శిఖ్యులు దేశవిదేశాల్లో శిరపడమే కాకుండా సృత్యంలో ఫీఫేచ్‌డి, ఎం.వి. పట్టాలు పొంది గురువులు, నరకులుగా అభివృద్ధి చెందారని చెప్పుకోవడం ఎంతో సంతోషంగా అనిపిస్తుంది. పాదం

వచని వేడిక లేదు సంగీత
ాటక అకాదమీ, శార్క్
ోన్ కల్పరల్ సంటర్స్,
సెటీడి, రాష్ట్ర సాంస్కృతిక
ాఖల ఆధ్యర్థంలో ఎన్నో
ందల ప్రదర్శనలు.
శంలోని స్వాధీని,
యుంబై, చెన్నె, బింగళూరు,
గూదరాల్హద వంది
గరాల్సోనే కాకుండా
దేశాల్సోనూ ప్రదర్శనలు
చూను. భారత స్వాతంత్ర్య
నోత్వ నేపథ్యంలో
997లో మారిషన్లో ఇచ్చిన ప్రదర్శనకుగా
అనాటి (ప్రెసిడెంట్ సత్కరించడం ఒక గొప్ప
శ్యాపకం. ప్రదర్శనల కేసం శిఘ్రమతోపాట
యూకే, యూరోప్లలో పర్యాటించాను.
అంతే ప్రోత్సాహం..
స్వత్త్ ప్రయాణంలో నా జీవిత భాగస్వా
ముదాళి రఘురామ్ ప్రోత్సాహం ఎన్నెలినిది.
ప్రయాణాలు, సత్కాలు అందుకున్నాను.
ఏలిలో .. అంతప్రదేశ ప్రభుత్వ ఆధ్యర్థంలో
2001లో అత్యంత ప్రిష్టాత్మకమైన రాట్రీయ
వార్డు 'హంస పరస్యాన్మి'; 2004లో తె
శివిద్యాలయం నుంచి ప్రతిజ్ఞ పరస్యార
యూర్వ తెలుగు అసోసియేషన్ ఆధ్యర్థంల
తమ నర్తకిగా, స్వాయంలో ఉత్సవ
ాట్టగురువుగా, సిలికాన్ అందర అంతర్జా
సాచిపూడి కనెన్సన్ లో ఆనాడి ప్రధానమం



పి.వి. నరసింహరావు, మార్కిపస్సె ప్రైసిడెంట్ చేతుల మీదుగా అవార్డులను అందుకున్నాను. అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నుంచి స్వత్తరుత్తు బిరుదుతో పాటు, ఉత్తమ నరక్కి-నాట్యగురు అవార్డులను పొందాను. 1984లో ఇందియన్ కౌన్సిల్ ఫర్ కల్చరల్ రిలేషన్స్ (స్యా.ఫి.టీ.) ఆధ్యార్యంలో ఉత్తమ కళాకారిగిణానూ, భారత్తో పాటు విదేశాల్లో నిర్వహించిన పలు అంతర్జాతీయ కూచిప్పాడి స్వత్తోత్సవాలకు న్యాయనిర్ణయ గా సేవలందించాను. ఈ నెల ను రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా కేంద్ర సంగీత నాటక పురస్కారాన్ని వీల్చెయిల్లో ఉండే అందుకున్నా ను. నా స్వాస్థ ఉన్నంతపరకు కళాశాస్త్రాలో తరించాలని, కళలో జ్ఞానాహికులను నిప్పుతులను చేయాలన్నదే నా తపస్స అంటూ ఉపాగాయుత్తి తన సుదీర్ఘ స్వత్తు ప్రయాణాన్ని ఎంతో ఆనందంగా మన ముందు ఆవిష్కరించారు.

సంతోషనికి అపోర్నానికి లింకు



**మీరెప్పుడూ సంతోషంగా ఉండాలంటే ఈ
సూపర్ పుడ్ని తినండి!!**

జీవితంలో ప్రతి వ్యక్తి సంతోషంగా ఉండాలని కోరుకుంటాడు. ప్రస్తుత మానవుల జీవన్స్కేలి పని విధానం వారిని సంతోషంగా ఉండనిపుటం లేదు. విపరీతమైన పని ఒకటికి వల్ల శరీరంలో సంతోషాన్ని కలిగించే హరోప్సు ఉత్సత్తి తగిపోతుంది. మనం

సంతోషంగా ఉండడం లేదా విషాదంగా ఉండడం అనేది మన శరీరంలో ఉప్పత్తి అయ్యే హర్షణ మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. సంతోషానికి ఆహారానికి లింక్ ఉంటుంది. మనకు సంతోషాన్ని కలిగించే హర్షణాన్ని కొన్ని రకాల ఆహారపదార్థాలను తిస్సుపుడు ఎక్కువగా ఉప్పత్తి అవుతాయని చెబుతున్నారు. సంతోషపకరమైన హర్షణాన్ని ప్రాపాన్ని పెంచే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు సంతోషానికి కారణమవుతాయని, వాటాని మనం ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల మనం సంతోషంగా జీవించగలుగుతాం అని చెబుతున్నారు. పిరావురంను చుట్టూముట్టిన జగన్ సైన్యం ఇక అటువంటి ఆహారాలల్లి ముఖ్యమైనది బచ్చలి కూర. ప్రతిరోజు మీ ఆహారంలో బచ్చలి కూరను తీసుకుంటే సంతోషపకరమైన హర్షణాన్ని పెంచడంలో, మిమ్మల్ని సంతోషంగా ఉండడంలో సహాయపడే పోవుకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం డార్క్ చాక్లెట్ తీసుకోవడం వల్ల కూడా ఒత్తిడి, ఆండోళన క్రమంగా తగ్గుతుంది. ఇది మన శరీరంలోని సంతోషపకరమైన హర్షణాన్ని ప్రాపాన్ని గడుఫియంగా పెంచుతుంది. ఒమ్గా 3 ఫౌంటీ యాసించ్ పుషులంగా ఉండే సాల్యూన్ ఫిష్ కూడా మన సంతోషాన్ని పెంచే హర్షణాన్ని ఉప్పత్తికి సహాయ దుతుంది. ఇది మెదడు వసితిరును పెంచడంతో పాటు, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచి మనం సంతోషంగా ఉండేలా చేస్తుంది. బ్యాంక్ పెర్సన్ తీసుకోవడం వల్ల కూడా మనను ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. ద్రాక్ష పండ్చను తినడం వల్ల మీరు ఒత్తిడికి గురికాకుండా ఉంటారు. ఇక అదే విధంగా అవకాశో సు మారు బూస్టింగ్ పర్డ్ అంటారు. విటమిన్ మరియు ఇతర ముఖ్యమైన పోవుకాలు పుషులంగా ఉండే అవకాశో మన శరీరంలో సంతోషపకరమైన హర్షణాన్ని ఉప్పత్తికి ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి సంతోషంగా ఉండాలి అనుకునేవారు ఈ ఆహారాలను తినడం అనలు మర్చిపోవద్దు.

వివో మిడ్ రెంజ్ ఫోన్
వివో టీ3 5జీ.. ఇవీ
స్పెషియల్ కేపన్..!

చర్చ సంరక్షణలో గుమ్మడికాయను ఇలా ఉపయోగించండి



ದೊಟ್ಲೆದು ಮೀ ಚರ್ಚಿಂ ಮೆಲಸಿಪೋತುಂಡ

గుమ్మడికాయ చాలా గుణాలను కలిగి ఉన్న కూరగాయ, కనీచాలా తక్కువగా ఇష్టపడతారు. మీరు కూడా గుమ్మడికాయ తినడం ఇష్టం లేకుంటే, మీరు దానిని మీ సొందర్య చికిత్స లేదా చర్చ సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించవచ్చు. గుమ్మడి కూర తింటే భోరింగ్ గా అనిపిస్తుందా? అయితే ఈ విధంగా మీరు దీన్ని సొందర్య చికిత్సలో ఉపయోగించవచ్చు. గూన్ బంప్స్: నిగినిగురుడుతున్న ఎవ్రబి నాగుపామను చూసారా? వైరల్ అవుతున్న వీడియో..! గుమ్మడికాయతో చర్చాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోండి. గుమ్మడికాయ అందరికి తెలిసిన కూరగాయ. అయితే, ఈ కూరగాయలను ఇష్టవడే వారు చాలా తక్కువ మంది ఉన్నారు. గుమ్మడికాయ కూర చేసేటప్పుడు ప్రజలు తరచుగా దాని గింజలను పారేస్తారు, బహుశా గుమ్మడి గింజలు అనేక సొందర్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయని వారికి తెలియకపోవచ్చు. అప్పుడు, మీరు సరిగ్గా చదువుతున్నారు. బ్యాటీ ట్రీట్మెంట్లో గుమ్మడి గింజలు ఎలా ప్రభావపంతంగా ఉంటాయో తెలుసుకుండాం. గుమ్మడికాయ ఫేస్ మాన్స్ మీరు గుమ్మడికాయ పురీకి కొన్ని మక్కల తేసే మరియు పాలు జోడించవడం ద్వారా ఫేస్ మాన్స్ తయారు చేసుకోవచ్చు, ఇది చర్చాన్ని పునరుష్టివింపజేయడంలో సహయపడుతుంది. గుమ్మడికాయలో ఎంజైమలు మరియు అల్ఫా హైడ్రోక్సీ యాసిడ్లు పుప్పలంగా ఉంటాయి, ఇవి చర్చంలో నూనె ఉత్సమితిల్లి సమతుల్యం చేస్తుంది. ట్రీమీ హెయిర్ ట్రీట్మెంట్ చేయడానికి, గుమ్మడికాయ పురీని పెరుగు మరియు ఒక తీస్పాన్ కొఱ్చరి నూనెతో కలిపి అప్పే చేయండి. గుమ్మడికాయలో ఏఖమిన్ ఎ మరియు సి పుష్పలంగా ఉన్నాయి, ఇవి జాట్టు పెరుగుదలను ప్రోటోఫీస్టాయి మరియు జాట్టు కుదుర్కలను బలోపేతం చేస్తాయి. పెరుగు ప్రోటోఫీన్ మరియు తేమను జోడిస్తుంది, అయితే కొఱ్చరి నూనె దెబ్బతిన్న జాట్టును కండిషన్ మరియు రిపేర్ చేయడంలో సహయపడుతుంది. తడి జాట్టుకు మాన్స్సై అప్పే చేసి, 30 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి, ఆపై పొంపు చేసి, మృదువుగా, మెరిసే జాట్టు కోసం మామూలుగా కండిషన్ చేయండి. గుమ్మడికాయ పెదవి ప్రైబ్ గుమ్మడికాయతో చేసిన లివ్ ప్రైబ్ సహయంతో, పొడి మరియు పగిలిన పెదాలను పదిలించుకోవచ్చు. తీపి మరియు పైసి ఎవ్స్టోయిమెటీంగ్ చికిత్స కోసం గుమ్మడికాయ పురీని గ్రాన్యూలోపెడ్ చక్కర మరియు కొడ్రిగా దాల్చిన చెక్కతో కలపండి. ప్రైబ్ని మీ పెదవలుపై వృత్తాకార కడలికలో నెమ్ముదిగా మసాజ్ చేయండి, తద్వారా మృత చర్చ కణాలు తొలగిపోయి లోపల మృదువైన చర్చం కనిపిస్తుంది. గోరుచెచ్చి నీలితో ప్రైబ్ ను కడగాలి, ఆపై అదనపు తేమ మరియు రక్షణ కోసం లివ్ బామ్సు పర్చించండి.

కెర్రీంలో తొలిసాం 5 వికట్ట హోల్డ్ ను సరికొత్త చరిత్ర..

పెస్టు క్రిటెంట్ చరిత్రలో అత్యధిక ఓవర్లు బాలింగ్ చేసి తొలి 5 వికెట్లు తీసిన స్వాజిలాండ్ బొలర్ ఎవరని ప్రశ్నిస్తే. మిచెల్ సాంట్రూర్ పేరు చెప్పవచ్చు ఎందుకంటే సాంట్రూర్ పెస్టులో మొదటి ఓదు వికెట్లు పడగొట్టడానికి మొత్తం 862.3 ఓవర్లు బొలర్ చేశాడు. 2015లో పెస్టు క్రిటెంట్లోకి అరంగీటం చేసిన మిచెల్ సాంట్రూర్ గత 47 ఇన్నింగ్స్లో ఒక్కసారి కూడా 5 వికెట్లు తీయలేకపోయాడు. కానీ పూడి వేడికగా భారతీయో జరుగుతున్న 2వ పెస్టు మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో సాంట్రూర్ తన స్పిన్టో దాడి చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 19.3 ఓవర్లు వేసిన మిచెల్ సాంట్రూర్ 53 పరుగులు మాత్రమే చేసి 7 వికెట్లు పడగొట్టడు. దీని ద్వారా పెస్టుల్లో అత్యధిక ఓవర్లు వేసి 5 వికెట్లు తీసిన ప్రపంచంలో 2వ బొలర్గా నిలిచాడు. ఈ జాబితాలో పాకిస్థాన్ బొలర్ ఇందీకార్ అలం అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. పాక్ స్పిన్సర్ తొలి 5 వికెట్లు తీయడానికి వేసిన మొత్తం 3 ఓవర్లు సంఖ్య 877. ఇప్పుడు 862.3 ఓవర్లు తర్వాత మిచెల్ సాంట్రూర్ 5 వికెట్లు పడగొట్టి ఈ జాబితాలో రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. వీచేషమేయిటంటే.. తొలి 5 వికెట్లు తీసిన తర్వాత సాంట్రూర్ తన కరీర్లో రెండో 5 వికెట్లు కూడా తీశాడు. అంటే ఈ మ్యాచ్ రెండో ఇన్నింగ్ లో 29 ఓవర్లు బాలింగ్ చేసిన కివీన్ స్పిన్సర్ 104 పరుగులు చేసి 6 వికెట్లు పడగొట్టడు. దీంతో పూడి పెస్టులో మిచెల్ సాంట్రూర్ మొత్తం 13 వికెట్లు పడగొట్టి స్వాజిలాండ్ జట్టుకు చారితాత్పర సిరీస్ విజయాన్ని అందించడంలో సఫలమయ్యాడు.



భారత్ లో అత్యధిక వెన్నడ సిలీన్లు గెలిచిన జట్టు వింటో తెలుసా..

భారతీలో కేవలం 6 జట్లు మాత్రమే పెస్టు సిరీస్‌లను గిలుచుకున్నాయి. ఈ ఆరు జట్లు టీఎం ఇండియా స్ప్రెచంలో 17 సార్లు ఓడిపోయాంది. వీళీలో మూడు జట్లు మూడుసార్ల కంతే ఎక్కువే దక్కించుకున్నాయి. మిగతా మూడు జట్లు మాత్రం కేవలం ఒకసారే విజయాన్ని సాంతం చేసుకున్నాయి. అయితే భారతీలో అత్యధిక పెస్టు సిరీస్‌లను గిలుచుకున్న జట్లు ఏది? అనే ప్రశ్న తలత్తడం సహజం. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇదిగో వెస్టిండీస్: భారతీలో అత్యధిక పెస్టు సిరీస్ విజయాలు సాధించిన జట్లలో వెస్టిండీస్ అగ్రస్టాన్‌లో ఉంది. టీమిండియా పెస్టు కెరీర్ తొలినాళ్లలో వెస్టిండీస్ జట్లు నక్కెన్ అయిది. ఫలితంగా 1948, 1958, 1966, 1974, 1983లో స్ప్రెచంలో పెస్టు సిరీస్‌లను గిలుచుకుంది. ఇంగ్లండ్: వెస్టిండీస్ తర్వాత స్ప్రెచంలో భారతైవై ఇంగ్లండ్ అద్వాత ప్రదర్శన చేసింది. ఇంగ్లండ్ 1933లో తొలినారిగా భారతీలో పెస్టు సిరీస్‌ను గిలుచుకుంది. ఆ తర్వాత 1974, 1979, 1984, 2012లో విజయం సాధించిది. ఆష్ట్రేలియా: వెస్టిండీస్, ఇంగ్లండ్ తర్వాత స్ప్రెచంలో టీమిండియాను ఓడించిన జట్లగా ఆష్ట్రేలియా నిలిచింది. ఆష్ట్రేలియా 1956, 1959, 1969, 2004లో భారతీలో చారిక్రాత్మక పెస్టు సిరీస్‌లను గిలుచుకుంది. పాకిస్తాన్, రఘుణాప్రికా, న్యూజెల్హాండ్: భారతీలో ఒకే ఒక్క పెస్టు సిరీస్ గిలిచిన జట



జావితాలో పాకిస్థాన్ (1986) అగ్రసానంలో ఉండగా, దక్షిణాఫ్రికా (1999) తర్వాతి స్థానంలో ఉంది. న్యూజీలాండ్ (2024) జిపుడు ఈ జావితాలో చేరింది. అంతే.

ଭାରତୀୟ ଅତ୍ୟଧିକ ପେସ୍ଟୁ ସିରିସିଲୁ ଗେଲିଚିନ
ଜଟ୍ଟୁଗା ପେସ୍ଟୀଂଡ଼ିନ୍, ଇଂଗ୍ଲିଂଡ଼ିଲୁ ରିକାର୍ଡ୍
ସ୍ଵପ୍ନିଂଦିଆୟ。 ତା ଜଟ୍ଟୁ ମେତ୍ରଣ 5 ସାର୍ଲୁ
ଭାରତୀୟ ସିରିସିଲୁଙ୍କ ପ୍ରାଂତରେ ଚେଷ୍ଟକୁଳନାମାର୍ଗ

భారతీలో తెస్టు సిరీస్ గెలవని దేశాలు:
శ్రేలంక బంగాదేశ్ ఐరాండ్ ఆఫ్రికాన్
జింబాప్యూ

అన్ క్వాట్ ప్లియర్‌గా థీని.. శాల్ట ఎంతో తెలుసా?

ఐపీల్ మెగా వేలానికి ముందు మొత్తం ఆరుగురు ఆటగాళ్లను జట్టులో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ ఆరుగురు ఆటగాళ్లలో ఒకరు తప్పనిసరిగా అన్క్యాష్ట ప్లేయర్ అయి ఉండాలి. ఇప్పుడు ధోనీని అన్క్యాష్ట ప్లేయర్ల జాబితాలో చేర్చినట్లయితే, జట్టు మళ్లీ ఐదుగురు సౌర్ ప్లేయర్లను జట్టులో ఉంచుకోవచ్చు. 2025: మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ ఐపీల్ 2025లో ఆడనున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ బిలియన్ దాలర్ ప్రత్యుథ ఎట్టుకేలకు సమాధానం దొరికింది. అది కూడా చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ ధోనీని రిటైన్ చేస్తారనే తీవ్రి వార్త అందించింది. అంటే, తదుపరి ఐపీల్ లో ఎవెన్ ధోనీ కనిపించడం భాయం. మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ రాబోయే ఐపీల్ లో ఆడనున్నాడని చెప్పే సూపర్ కింగ్ సీరియస్ కాశీ విశ్వనాథ్ దృష్టికరించారు. ధోనీ ఆడేందుకు సిద్ధమైనప్పుడు ఇంతకంటే ఏం కావాలంటూ కాశీ విశ్వనాథ్ న అన్నారు. దీంతో సీఎస్కే జట్టులో ధోనీ సానం భాయమైంది. దీంతో పాటు అన్క్యాష్టడ్ ప్లేయర్ల జాబితాలో అతడిని కొనసాగించనున్నట్లు సమాచారం. అంటే కేవలం రూ. 4 కోట్లకే ధోనీని జట్టులో ఉంచుకుంటారన్నమాట. మెగా



వేలం నిబంధనల ప్రకారం, 5
సంవత్సరాల పాటు అంతర్జాతీయ
క్రికెట్కు దూరంగా ఉన్న అటగాల్సు
అన్కాయ్ద ప్లైయర్లల జాబితాలో
చేర్చవచ్చ. దీని ప్రకారం, ధోనీ
రిటెండెంట్స్ 5 సంవత్సరాలు

గడిచాయి. తద్వారా మహాంద్ర సింగ్
ధోనిని అన్కావ్యాప్తి జాబితాలో సీవెస్కే
కొనసాగింపనుట్టు సమాచారం.
ఇక్కడ అన్కావ్యాప్తి ప్రేరుర్లల జాబితాలో
అట్టిపెట్టుకునే ఆటగార్డుకు కేవలం
రూ 4 కోటీ వ్యాపకే చెవీచెరూ

ఆప్యుదు ధోనీని రిటైన్ చేసుకోవడానికి
అంగీకరించడంతో చెన్నె సూపర్ కింగ్ క్రొంక్లెట్ కేవలం రూ. 4 కోట్లకే స్టోర్
ప్లీయర్సు జట్టులో
ఉంచుకోగలుగుతుందనమాట.

సమ్మానం

టీమిండియా ఓటమితో విలన్నగా
మారిన ఆ ఇద్దరు.. కట్టచేస్తే.. వాళ్ల
ఎప్పటికీ హారీలేనన్న రీహాట్



ప్రీత్కు అనుకూలమైన పిచ్చె వేలవమైన ప్రదర్శన కారణంగా జట్టు 12 ఏళ్ల తర్వాత తొలిసారిగా స్వేచ్ఛంలో పెస్టు సినీసు కోల్పేయాడి. ఈ కమంలో రచింద్రన్ అశ్విన్, రమీంద్ర జడేజాలి స్నీవ్ ద్వార్యాన్ని తీమిందియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ శనివారం సమర్థించాడు. పూజెలోని స్టేడియంలోని ప్రీత్కు అనుకూలమైన పిచ్చెలో భారత పూర్తాగా విఫలమైంది. తీమిందియా బ్లాప్ స్క్రీన్స్స్టర్ షైఫల్యం కారణంగా న్యూజిలాండ్ విజయం సాధించింది. రోహిత్ శర్మ కీలక ప్రకటన.. రెండో పెస్టులో భారత 113 పరుగుల తేడాతో ఓటమి పొలైన తర్వాత, విలేకరుల సమావేశంలో భారత స్పీన్స్టర్ ప్రదర్శన గురించి కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మను విలేకర్చు ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ‘పారి గురించి అందరికి తెలుసు. ఈ ఇద్దరు అటగాళ్లపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఏ మ్యాచ్ ఆడినా వికెట్లు తీసి ప్రత్యుథి జట్టుపై ఒత్తిడి పెంచి పెస్టు మ్యాచ్లో విజయం సాధించాలని భావిస్తున్నారు. అది సరైది కాదని నా అభిప్రాయం’ అంటూ సమర్థించాడు. ఒక్కసారిగా విలనలుగా మారిన ఇద్దరు.. 2012-13లో ఇంగ్లాండ్ చేచిలో ఓడిన తర్వాత స్వేచ్ఛంలో భారత పరుగులగా 18 సినీస్ విజయాలు శనివారంతో ముగిశాయి. 2011 నవంబర్లో అరంగేట్రుం చేసిన అశ్విన్, డిసెంబర్ 2012లో తన తోలి పెస్టు ఆడిన జడేజా ప్రమాదకరుపైన స్పీన్ జోడీగా ఈ కలల ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించారు. సాంతగడ్పై కలిసి అడుపున్న అశ్విన్ 5 రెండో పెస్టులో 326 వికెట్లు తీయగా, జడేజా 47 మ్యాచ్లో 225 వికెట్లు తీకుడు. కెప్పెన్ రోహిత్ సపోర్ట్.. పెస్టు గెలవడం సమిష్టి బాధ్యత అంటూ రోహిత్ సమర్థించాడు. ‘ఇద్దరు అటగాళ్ల కాకుండా పెస్టు గెలవాలిన బాధ్యత మాఅందరిపైనా ఉంది. ఇద్దరూ ఇక్కడ చాలా క్రికెట్ ఆడారు. మా విజయానికి చాలా దోహదపడ్డారు. సాంతగడ్పై 18 సినీలు గెలవడంలో వీరీడ్రూ ప్రధాన పాత పోషించారు అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. ‘కొన్ని మ్యాచ్లో ఫిలింలు వేరేలా ఉంటాయ్’ ముఖ్యంగా ఈ ఇద్దరు అటగాళ్ల విషయంలో నేను పెద్దగా పట్టించుకోను. ఏమి జరిగిందో వారికి బాగా తెలుసు. కొన్నిసార్లు కొన్ని మ్యాచ్లు వారికి కూడా చెపుగా మారవచ్చ. 500, 300 కంబే ఎక్కువ వికెట్లు తీసిన అటగాళ్ల గురించి మాట్లాడుతున్నాడు. ఎలా వికెట్లు తీయలో, ప్రతిసార్లో పెస్టు మ్యాచ్లను ఎలా గెలిపించాలో వాళ్ల బాగా తెలుసు. కానీ, కొన్ని సందర్భాల్లో మన చేతుల్లో ఏం ఉండదు అంటూ రోహిత్ చెప్పుకొచ్చాడు. ‘పాత బోలింగ్ పట్ల గర్వంగా ఉంటి’ వాపింగ్న్ సుందర బోలింగ్ పట్ల గర్వంగా ఉండని రోహిత్ అన్నాడు. మూడేళలో సుందర తొలి పెస్టులోని 11 వికెట్లు పడగొచ్చాడు. భారత తమ బోలింగ్ను కల్పితంగా విశ్లేషిస్తుంది. రోహిత్ మాట్లాడుతూ, ‘పావిత్ర అద్వితంగా ఆడారు. నేను అతని అటను చూసి గర్వపడుతున్నాను. అతను కూడా గర్వపడుతున్నాడు. అతని పనితీరుతో మేం సంతోషిస్తున్నారు. అతను చాలా బాగా బోలింగ్ చేశాడు అంటూ రోహిత్ తెలిపాడు.

ఇదంతా ప్రస్తుతివనేనా.. బైబ్లెయాన్‌నే
కోపంతో కోహీలా ఏం చేశాడో తెలుసా?



పుష వేదికగా న్యాజిలాండ్తో జరుగుతున్న 2వ టెస్ట్ మ్యాన్‌లో తీమిండియా తడబడింది. ఈ ఓటమి మధ్య విరాట్ కోహ్లికి సంబంధించిన వీడియో ఒకటి సోషల్ మీడియాలో ప్రెర్లగా మారింది. అది కూడా బయటకు పచ్చాక్ కోపంతో డెస్టిన్ రూమ్‌కి వెళ్లిన వీడియో ఒకటిని కనిపించింది. ఎంసీవి స్టేడియం వేదికగా జరుగుతున్న ఈ మ్యాన్‌లో న్యాజిలాండ్ కెప్పెన్ టాన్‌గా గలిచి బ్యాటీంగ్ ఎంచున్నాడు. తదుగుణంగా తొలుత బ్యాటీంగ్ చేసిన న్యాజిలాండ్ 259 పరుగులు చేయగా, తీమిండియా తొలి ఇన్నింగ్‌లో 156 పరుగులకు అల్లాటింది. రెండో ఇన్నింగ్‌లో న్యాజిలాండ్ 255 పరుగులు చేసి తీమిండియాకు 359 పరుగుల టూటోట్లు అందించింది. ఈ లక్ష్మీన్ని ఛేదించిన భారత జట్టుకు యిస్సై జైస్పాల్ (77) శుభారంభం అందించాడు. మరోపైపు రోహిత్ శర్మ (8), శుభ్రమన్ గిల్ (23) తొందరగానే ఔట్ కావడంతో విరాట్ కోహ్లి 4వ ర్యాంక్‌లోకి వచ్చాడు. కానీ, సాంట్రూ వేసిన 30వ ఓవర్ చిపరి బంతికి విరాట్ కోహ్లి ఎల్లీడబ్బు అయ్యాడు. ఈ నిర్వియానికి వ్యతిశేర్కంగా విరాట్ కోహ్లి తీసుకున్నాడు. అయితే, థర్డ్ అంపైర్ రాన్ చేయడంతో, థర్డ్ అంపైర్ రాన్ ని కూడా బైర్ చేశాడు. దీంతో కోప్పిద్దికుడైన విరాట్ కోహ్లి పెవిలియన్ బాల పట్టాడు. పెవిలియన్కు తిరిగి వస్తుండగా కూల్ కోల్పోయిన విరాట్ కోహ్లి. తన బ్యాటీంగ్ కు కంట్రెన్సు కొట్టాడు. ఇప్పుడు విరాట్ కోహ్లికి సంబంధించిన ఈ ర్యాంక్‌కు టీటిస్టా లెక్కల్, టీటిస్టా కెంక్ల్, గ్రాఫింగ్



సంచిక్ కిషన్తో త్రినాథరావు సినిమా

విభిన్నమైన కథలు ఎంచుకొండా సినిమాలు జేపున్నారు టాప్‌టింగ్ కీలో సినిమా కిషన్ ఇటీవల క్రియాచర్య క్రైప్టోస్ చిత్రంతో ప్రేక్షకులను పలకరించాడు. సంచిక్ తన 30వ సినిమాను ప్రకలీంచారు. 'పినె30' పర్యాయి క్రైటీను ఎక్కిలో పోతే కేశరు. 'రమాకు' మార్కీలో మంచి హిల్ అందుకున్న దర్జకుడు త్రినాథరావు నిచ్చిన ఈ విశ్రాంతి శరీరమైనమౌలింట్, పోస్ట్ మాసిన్ సంఘకంగా నిర్మించున్నాయి. త విశ్రాంతికి ప్రస్తుత కుమార్ బిజువాడ కథ, పాటలు అందించున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫూర్చి విషాయాల ప్రశ్నలో వెళ్లికిపున్నాయి. విహోదాత్మక చిత్రగా తెలుక్కిస్తారని టాక్ వినిపిస్తున్నది. మరోప్రశ్న సంచిక్ కేసీపుడోస్ సినిమాల వేస్తున్నారు. అయితే 'సామాను' విహోదాత్మక కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా విహోదాత్మకగా ఉండుటంతో వెంటలు అణి అందించున్న మంచి కథలకు వెంటలు అని అతను ప్రస్తుతమార్క కథని వెయ్యాలేదు అని తెలిసింది. ప్రస్తుతమార్క మార్ లో తీవ్రమై చెయ్యున్న అనగానే, అతని స్టోనలో ఇంకా సంఖుతులైన వారికి చెప్పారు. కథని విరంజించి కుమార్ కథ ఇష్ట ద్వారాకుడు అన్న కున్నారన్న వార్త కూడా వైరల్ అయింది. ఆ కథకి సిద్ధు జ్ఞానగ్రహ విరంజించు కుమార్ కు ఇటలో నటించున్నాడు అన్న వార్త కూడా అవ్యాహ్లా వైరల్ వర్ల తల నంగాతి అందటి తెలిసిన విషయమే. ఏప్రెండెప్పె విమా సిద్ధు తనకి వేరే సినిమాలతో వాలా బిగ్గిగా ఉండుటంతో ఈ విరంజించి సినిమా చెయ్యుడానికి అవాల్డె. విరంజించి కూడా మందుగా ఫాంటసీ సినిమా అయిన విశ్వాభో చేద్దా అని ఇద్దరు కుమార్ కు సిద్ధుతో చేయున్నారు. సిద్ధు ఫ్లైన్ లో వేరే సంఖులు పేర్లు వినిపించినా, అందలో విరంజించి ఈ విమా కు ప్రోట్స్క్ విసార అంతా దృష్టి పెట్టారు. అలా విరంజించి తన కుమార్తో ప్రకలీంచిన ఈ సినిమా పక్కటి వెయ్యాల్యంం. అప్పుడు మట్టి అనే కథ తిరిగి తిరిగి సంచిక్ కిషన్ దగ్గరికి వచ్చిన్నాడు. అన్న కుమార్ కు అనందంగా ఉండి అని నోర్ పెట్టారు. అన్నమై న్యూల్ ర్యాలీస్ దగ్గరికి వచ్చిన్నాడు. అన్న కుమార్ కు అనందంగా ఉండి అని నోర్ పెట్టారు. అన్నమై న్యూల్ ర్యాలీస్ దగ్గరికి వచ్చిన్నాడు. లేది సూపర్‌స్టార్ అన్నమై థియేతులు. త్వరలో ఈ సినిమా విషయాలు చూసింది. ఏదురుచూస్తున్నారు. స్టోర్లో కుమార్ కు అందించిన ప్రకలీంచిన కుమార్ కు ఇష్ట ద్వారాకుడు అన్న కున్నారన్న వార్త కూడా వైరల్ అయింది. ఆ కథకి సిద్ధు జ్ఞానగ్రహ విరంజించు కుమార్ కు ఇటలో నటించున్నాడు అన్న వార్త కూడా అవ్యాహ్లా వైరల్ వర్ల తల నంగాతి అందటి తెలిసిన విషయమే. ఏప్రెండెప్పె విమా సిద్ధు తనకి వేరే సినిమాలతో వాలా బిగ్గిగా ఉండుటంతో ఈ విరంజించి సినిమా చెయ్యుడానికి అవాల్డె. విరంజించి కూడా మందుగా ఫాంటసీ సినిమా అయిన విశ్వాభో చేద్దా అని ఇద్దరికి వెంటలు అణి అందించున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫూర్చి విషయాల ప్రశ్నలో వెళ్లికిపున్నాయి. విహోదాత్మక చిత్రగా తెలుక్కిస్తారని టాక్ వినిపిస్తున్నది. మరోప్రశ్న సంచిక్ కేసీపుడోస్ సినిమాల వేస్తున్నారు. అయితే 'సామాను' విహోదాత్మక కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా విహోదాత్మకగా ఉండుటంతో వెంటలు అణి అందించున్నారు. అయితే ఆ కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా కుమార్ కు ఇష్ట ద్వారాకుడు అన్న కున్నారన్న వార్త కూడా వైరల్ అయింది. ఆ కథకి సిద్ధు జ్ఞానగ్రహ విరంజించు కుమార్ కు ఇటలో నటించున్నాడు అన్న వార్త కూడా అవ్యాహ్లా వైరల్ వర్ల తల నంగాతి అందటి తెలిసిన విషయమే. ఏప్రెండెప్పె విమా సిద్ధు తనకి వేరే సినిమాలతో వాలా బిగ్గిగా ఉండుటంతో ఈ విరంజించి సినిమా చెయ్యుడానికి అవాల్డె. విరంజించి కూడా మందుగా ఫాంటసీ సినిమా అయిన విశ్వాభో చేద్దా అని ఇద్దరికి వెంటలు అణి అందించున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫూర్చి విషయాల ప్రశ్నలో వెళ్లికిపున్నాయి. విహోదాత్మక చిత్రగా తెలుక్కిస్తారని టాక్ వినిపిస్తున్నది. మరోప్రశ్న సంచిక్ కేసీపుడోస్ సినిమాల వేస్తున్నారు. అయితే 'సామాను' విహోదాత్మక కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా విహోదాత్మకగా ఉండుటంతో వెంటలు అణి అందించున్నారు. అయితే ఆ కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా కుమార్ కు ఇష్ట ద్వారాకుడు అన్న కున్నారన్న వార్త కూడా వైరల్ అయింది. ఆ కథకి సిద్ధు జ్ఞానగ్రహ విరంజించు కుమార్ కు ఇటలో నటించున్నాడు అన్న వార్త కూడా అవ్యాహ్లా వైరల్ వర్ల తల నంగాతి అందటి తెలిసిన విషయమే. ఏప్రెండెప్పె విమా సిద్ధు తనకి వేరే సినిమాలతో వాలా బిగ్గిగా ఉండుటంతో ఈ విరంజించి సినిమా చెయ్యుడానికి అవాల్డె. విరంజించి కూడా మందుగా ఫాంటసీ సినిమా అయిన విశ్వాభో చేద్దా అని ఇద్దరికి వెంటలు అణి అందించున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫూర్చి విషయాల ప్రశ్నలో వెళ్లికిపున్నాయి. విహోదాత్మక చిత్రగా తెలుక్కిస్తారని టాక్ వినిపిస్తున్నది. మరోప్రశ్న సంచిక్ కేసీపుడోస్ సినిమాల వేస్తున్నారు. అయితే 'సామాను' విహోదాత్మక కథలదిన, అందలో తీవ్రమై ఇద్దరూ కూడా తాగ్రీ కొడుకులుగా చెయ్యడం ఆ సినిమా విజయమంతం అప్పటించ తెలిసిన విషయమే. అందుకు తీవ్రమై మట్టి తండ్రీకాదుకుల కథ, ఇది కూడా కుమార్ కు ఇష్ట ద్వారాకుడు అన్న కున్నారన్న వార్త కూడా వైరల్ అయింది. ఆ కథకి సిద్ధు జ్ఞానగ్రహ విరంజించు కుమార్ కు ఇటలో నటించున్నాడు అన్న వార్త కూడా అవ్యాహ్లా వైరల్ వర్ల తల నంగాతి అందటి తెలిసిన విషయమే. ఏప్రెండెప్పె విమా సిద్ధు తనకి వేరే సినిమాలతో వాలా బిగ్గిగా ఉండుటంతో ఈ విరంజించి సినిమా చెయ్యుడానికి అవాల్డె. విరంజించి కూడా మందుగా ఫాంటసీ సినిమా అయిన విశ్వాభో చేద్దా అని ఇద్దరిక