

గుస్సాడీ గురువు కనకరాజు మృతి

ఆయన సాంతురు కుప్రము భీం ఆసిపోబాద్ జిల్లాలోనే జైనుసార్ వందలం మార్కువాయి గ్రామం. ఆయన గత కొంత కాలంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అనేక ఆసుపత్రుల్లో మాపించిన ప్రయోజనం లేకపోయాంది. గుస్సాడీ స్వత్యాన్ని కాపాడుతూ వచ్చిన వ్యక్తిగా పేరు ఉన్న కనసకరాజుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2021లో ప్రకటించింది. అప్పటి రాష్ట్రపతి కోవింద చేతుల మిదుగు ఆయన ఈ అవార్డును నవంబర్ 9న అందుకున్నారు. వందల మంది యువకులు ఆయన వద్ద గుస్సాడీ స్వత్యం నేర్చుకొని శిష్యులుగా మార్చారు. గిరిజన బిడ్డలకు ఎంతో ఇష్టమైన గుస్సాడీ స్వత్యాన్నికి పన్న తేవడమే కాకుండా పద్ధతీ అందుకొని తెలంగాణ భూత్యాప్తిని మరింత పెంచిన కనసకరాజు మృతి పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతాపం తెలియజేశారు. కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. అధికారిక లాంఘనాలతో ఆయన అంత్యక్రియలు చేస్తామని ప్రకటించారు. గుస్సాడీ కళాకారుడు కనసకరాజు మృతి పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. అధికారిక లాంఘనాలతో శనివారం అంత్యక్రియలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్సర్పులు జారీ చేశారు. కనసకరాజు మృతి పట్ల ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్ది సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. గుస్సాడీ స్వత్యం కోసం ఆయన చేసిన సేవలు మరలేనివన్నారు. కనసకరాజు కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు.

పోలీసుల ఆందోళనల వెనక కుట్టలు

ದಿಗನ ಕೊಂತಮಂದಿನಿ ಪೋಲೀಸ್ ಶಾಫ ಇಪ್ಪಟಿಕೆ ಗುರ್ತಿಂಬಿದೆ. ಕಾನಿಸ್ಟೆಬ್ಲಜ್ ಅಂದೋಳನ ವೆಸುಕ ಪ್ರಥಮವುಂ ಅಂತೇ ಗಿಟ್ಟಿನಿ ಕೊನ್ನಿ ರಾಜೀಕ್ಯ ಶಕ್ತಿ ಹಾಸ್ತಮುಂದಿನಿ ಪೋಲೀಸ್ ಶಾಫ ಅನುಮಾನಿಸ್ತೋಂದಿ. ಈ ಕ್ರಮಂತ್ರೇ ಬೆಟ್ಟಾಲಿಯನ್ ಕಾನಿಸ್ಟೆಬ್ಲಜ್ ಚೇಸ್ತುನ್ನ ಅಂದೋಳನವೈ ತೆಲಂಗಾಣ ಡಿಪ್ಪೆ ಜಿತೆಂದರ್ ತೀವ್ರಂಗಾ ಸ್ಪಂದಿಂಚಾರು. ಕ್ರಮಕ್ಷಣಿಳಿತ್ತೇ ಕೂಡಿನ ಫೋರ್ಸ್‌ಲೋ ಉಂಟು ಅಂದೋಳನಲು ಚೇಯಡಂ ಸರಿಕಾದನ್ನಾರು. ಒಕ್ಕೆ ಪೋಲೀಸ್ ವಿಧಾನಾಂವಿ ಅಮಲು ಚೇಯಾಲನಿ ದಿಮಾಂಡ್ ಚೇಸ್ತು ತೆಲಂಗಾಣ ರಾಷ್ಟ್ರ ವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಬೆಟ್ಟಾಲಿಯನ್ ಪೋಲೀಸುಲು ಅಂದೋಳನಕು ದಿಗಾರು. ನಿರಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂಶ್‌ ಕಾನಿಸ್ಟೆಬ್ಲಜ್ ಕುಟುಂಬ ಸಹ್ಯಾಲು, ಕಾನಿಸ್ಟೆಬ್ಲಜ್ ಪಾಲ್‌ನಾನ್ಯಾರು. ಈ ನೇವೆರ್‌ಧ್ಯಂತ್ರೋ ಡಿಪ್ಪೆ ಜಿತೆಂದರ್ ಶಿವಿವಾರಂ ಓ ಪ್ರಕಟನ ವಿಶುದ್ಧಿ ಚೇರಾರು. ಸೆಲವುಲ್ಲವೈ ಪಾತ ಪರದತ್ತೇ ಅಮಲು ಚೇಸ್ತೋಮನಿ ಚೆಪ್ಪಿನವ್ಯಾಪ್ತಿಕೆ ಮಲ್ಲಿ ಅಂದೋಳನಕು ದಿಗಡಂ ಸರಿಕಾದನ್ನಾರು. ಅಂದೋಳನಲು ವೆಸುಕ ಪ್ರಥಮವು ವ್ಯಾಖೀಕರ ಶಕ್ತಿಲು ಉಣ್ಣಾಯನೇ ಅನುಮಾನಂ ಉಂದನ್ನಾರು. ಅಂದೋಳನಲು ಚೇಸ್ತುನ್ನ ವಾರಿಪೈ ಚಟ್ಟರೀತ್ಯಾ ಚರ್ಯಲು ಉಂಟಾಯನಿ ಸ್ವಷ್ಟಂ ಚೇರಾರು. ಮನ ದಗ್ಗರ ಉನ್ನ ಪಿಕ್ಕಾಟಮೆಂಟ್ ವ್ಯವಸ್ಥನು ಅನ್ನಿ ರಾಷ್ಟ್ರಾಲು ಅಮಲು ಚೇಸ್ತುನ್ನಾಯನಿ ಪ್ರಕಟನಲ್ಲೋ ಪೇರ್ಕೊಂಡಿರು.

సన్నవడ్కు రూ.500
బోన్స్ వర్తింపు

ప్రభుత్వం గుడ్ స్వాన్ చెప్పింది. పెండిగోలో ఉన్న రెండు దీవిల విదురలకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్రూల్ ఇచ్చింది. మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు రెండు దీవిల ఇచ్చేందుకు కేఖినెట్ అమోదం తెలిపింది. ఒక దీవి వచ్చే నెల వేతనంతో.. మరొ దీవి మార్చిలో ఇప్పాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయించింది. పండుగ వేళ పెండిగోలో ఉన్న రెండు దీవిల విదురలకు ప్రభుత్వం పచ్చజెండా ఉడ్యోగులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీవిల విదురలతో పాటు ఈ భేలో కేఖినెట్ మరికొన్ని కీలక నిర్ణయాలకు అమోద ముద్ర వేసింది. ములుగులో సెంట్రల్ ట్రైబల్ యూనివర్సిటీకి ఎకరా రూ.250 హోస్పిట 211 ఎకరాల భూమి కేటాయింపు, ఉన్నానియూ ఆస్పత్రి నిర్మాణానికి గోధుమహాల్ పోలీస్ ట్రౌంప్స్ భూమి బదలాయింపుకు మంత్రి మందలి ఒక చెప్పింది. దింతో పాటుగా.. ఏటారు నాగారాన్ని రెపెన్యూ డివిజన్ చేస్తూ క్యానీనెట్ తీర్మానం చేసింది. దింతో ఏటార్ నాగారం కాంగ్రెస్ పార్టీ ట్రైపులు, ప్రజలు బాణా సంచాలు కాల్పుతూ సంబరాలు చేసుకున్నారు. ఇదిలా వుంటే అటు, హైదరాబాద్ సగరంలో జరుగుతన్న అభివృద్ధి చూసి తట్టుకోలేక కొందరు కావాలనే విష ప్రచారం చేస్తున్నారని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి మండిపడ్డారు. నరఎడ్డీ నిర్మిణాసోన్న ప్రాప్తీ షోను శనివారం ఆయన సందర్శించారు. మూసీ నిర్వాసితులకు అద్భుతమైన జీవితాన్ని ఇప్పాలని ప్రభుత్వం కృతిని శ్వయంతో ఉండున్నారు. నిర్వాసితులకు వారు ఉండే చోట అద్భుతమైన టప్పు నిర్మించి.. వారి పీటలకు ఇంటికోర్డ్ స్టూల్స్ నిర్మిస్తామని తెలిపారు. మూసీ నిర్వాసిత మహిళలతో పాటు సగరంలోని డ్యూక్ మహిళలకు వడ్డి లేని రుఱాలు అందిస్తామన్నారు. మరోపైపు, స్థాని వ్యాపారుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం కట్టులడి ఉండున్నారు. బ్యాంకర్డుతో చర్చించి వారికి రుఱాలు అందే విధంగా చర్చలు తీసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. హైద్రాబై ప్రతిపక్షాలు దుష్టచూరం చేస్తున్నాయిని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ದಂಡುವೊಕ್ಕುಂ ಬ್ಯಾಚ್ಲಾ ಬಿಆರ್‌ಎನ್ ಸೆಟ್‌ಪ್ಲ್ಯಾಟ್ ಮಾಡಿಯಾ

టీవీసీస్ వర్షాంగ్ ప్రైసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి అగ్రహాం

పైదరాబాద్ : బీఆర్ఎన్ సోషల్ మిండియా దండుపాళ్యం బ్యాచ్‌ల్ల మారిందని కాంగ్రెస్ నీనియుర్ నాయకుడు, టీఎస్‌సి వర్ధింగ్ ప్రైసిడెంట్ జగ్గార్డైం ఆగ్రహం వహుతం చేశారు. తననై తప్పుడు ప్రచారం చేసిన వాళ్ళను వదిలివెప్పునిని పొచ్చరించారు. తాను కలెక్టర్ ను తిణ్ణినట్టు పీసిదొయి క్రిమీల్ చేసి తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తనపై ట్రోల్ చేసేవాళ్లు దొరికితే బట్టలూడదీసి కొడతానని జగ్గార్డైం వార్ధింగ్ ఇచ్చారు. బీఆర్ఎన్ నేతులు కేటీఅర్, హరీష్ రావులపై జగ్గార్డైం విరుచుకు వడ్డారు. వారిద్దరికీ మతిభ్రమించిదని దుర్యుభ్రారు. శనివారం మిండియాతో మాట్లాడిన ఆయనసి.. అభికారం లేక కెల్లిఅర్, హరీష్ రావు ఆప్టమెంట్స్‌ల్లు మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బధాం చేయాలని చూస్తున్నారని పైరయ్యారు. ఇక, మహిళా కలెక్టర్ పై తెలంగాం కాంగ్రెస్ వర్ధింగ్ ప్రైసిడెంట్ జగ్గార్డైం చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మిండియాలో వైరల్గా మారాయి. ఓ కలెక్టర్ కు తాను ఫోన్ చేసే ఎత్తలేదని, దింతో తనకు కోపం వచ్చి తిట్టానంటూ బహిరంగంగానే చెప్పారు. కలెక్టర్ పై ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర కలకలం రేవుతున్నాయి. దీనిపై జగ్గార్డైం మేరోసారి స్పందించారు. తాను చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుత కలెక్టర్ ను ఉద్ఘాటించి కాదని.. గత ప్రభుత్వ మాయాంలో కలెక్టర్ పై వ్యాఖ్యలు చేసినట్టు ఆయన వెల్లడించారు. బీఆర్ఎన్ మాయాంలో ఇద్దరు కలెక్టర్లకు పది సార్లు ఫోన్ చేసినా ఎత్తలేదు.. వాళ్ళని తిట్టాను.. తప్పేంటి. నేను తిట్టింది గత ప్రభుత్వంలో.. ఇప్పుడు కాదు.. అంటా వివరణ ఇచ్చారు. అలాగే.. బీఆర్ఎన్ సోషల్ మిండియాపైనా జగ్గార్డైం పైర్ అయ్యారు. శనివారం గాంధీభవన్లో మిండియాతో మాట్లాడుతూ... బీఆర్ఎన్ సోషల్ మిండియా దండుపాళ్యం ముటాలాగా తయారెందంటూ విరుచుకు వడ్డారు. అభికారం కోల్సోవడంతో కేటీఅర్, హరీష్ రావుకు పిచ్చిపట్టిందనాన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని బధాం చేయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎన్ సోషల్ మిండియా చర్యలతో కేటీఅర్, హరీష్ రావులు తిట్టు తింటున్నారన్నారు. అపెరికా, సింగపూర్ల నుంచి సోషల్ మిండియా నడవడం కాదని... దమ్ముంటే దైర్యంగా ముందుకు రావాలన్నారు సోషల్ మిండియా నడిపేది ఎవడో తెలిస్తే భూరథాబాద్ సెంటర్లో బట్టింపి కొడతా అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి, జగ్గార్డైం పైట్లు.. బీఆర్ఎన్ నేతులు ఇలానే వ్యవహారిస్తే మా సోషల్ మిండియాను రంగంలోకి దింపుతాం. కేటీఅర్ దబల్ లాచా. చిట్టి నాయుడు కాదు... కేవంత్ రెడ్డి గరెడ్డి. రేవంత్ రెడ్డి తన ఛాంబల్లో తొడగొడితే కేటీఅర్కు కాళ్ళు వచుకుతాయి జగ్గార్డైం మాటే శాసనం అని జగ్గార్డైం స్పష్టం చేశారు. తనకు కోపం వస్తే ఇలాగే ఉంటుందని అనారు.

కమిషన్ కోన్వె కాలేజీరం నిర్మాణం

కీనిసెట్ విస్తరణ పాటీ హై కమాండ్ చూసుకుంటుందని స్వప్తం చేశారు. త్వరలో వీసినీ నూతన కార్బూవర్డు నియామకం ఉంటుందని.. డిస్టిల్లూగా ఎమ్మెల్సైల్స్ లతో పాటు సమర్థులకు కార్బూవర్డుంలో స్థానం ఉంటుందని అన్నారు. ఇతర పాటీలు నాయకుల చేరికలతో కొన్ని సమస్యలు తలత్తాయని.. పాత కాత్త నేతలను సమస్యయం చేసుకోవాల్సి ఉందని అన్నారు. జీవ్ వ్స్ రెడ్డి సన్మిహితుడు మరణంతో మనస్తాపానికి లోనయ్యారని.. బాధతో ఆయన లేఖ రాశారన్నారు. జీవ్ వ్స్ రెడ్డి పాటీలో సినియర్ నాయకుడని.. ఆయనకు పాటీ అండగా ఉంటుందని భరోసా కల్పించారు. రాష్ట్రంలో పొలిటికల్ బాంబు పేలత్తాయంటూ మంత్రి పొంగులేటి చేసిన కామంట్టు స్పృధిస్తూ.. గత ప్రభుత్వంలో అవినీతికి పాల్పడిన వారి గురించే పొంగులేటి మాట్లాడారని భావిస్తున్నానని అన్నారు. అక్కిసేని ఘోషిలీ, సమంతత్తు కొండా సురేఖ మాటలను పాటీ పరంగా సమర్థించమన్నారు. వెంటనే కొండా సురేఖ తన మాటలు ఉపసంహరించు కున్నారని గుర్తు చేశారు. రానుస్ట డిసెంబర్ నెలలో కొన్ని కు భవార్లు వింటారిని మహేవ్ గౌడ్ అన్నారు. మరోపై.. 2029 ఎన్నికలు మాకు షైనల్ అని.. రాష్ట్రం, కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడమే లక్ష్మమని పేర్కొన్నారు.

ప్రతి నియోజకవర్గంపై ప్రశ్నక ర్ఘషీ ఉంటుందని తెలివారు. బీసీ విషయంలో ఎమ్మేశీ తీస్సార్ మల్లన్న కొండ డివిమేన్ అపుతున్నారుని.. అయితో సేను, రాష్ట్ర పార్టీ ప్యాప్ వోరాల ఇన్ చాస్ట్ దీపదాన్ ముఖ్యి మాట్లాడామని.. అన్ని సర్దుకుంటాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. బీసీ కులగణపై నవంబర్లో సమావేశాన్ని నిర్మించాలని అనుకుంటున్నామని.. ఆ సమావేశానికి మల్కిటార్జున భగ్గె, రాహుల్ గాంధీలను ఆప్యోనించామని తెలిపారు. మాలీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అవినీతిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారని కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. వారు చేసిన తప్పులకు కేసీఆర్, కేటీఆర్లను రెండు, మాడేళ్లుకాదని.. పదేళ్ జైలు శిక్ష కూడా తక్కువేనిని అన్నారు. అలాగే విద్యుత్ కొనుగోళల్లో అవకఱవకలు జరిగాయని అంచోచించారు. ఇప్పుడు చాలా తక్కువథరకే విద్యుత్ దొరుకుతుందని స్పష్టం చేశారు. విద్యుత్ చారీల పెంపు ఆలోచన లేదని అన్నారు. కేసీఆర్కు ఉన్న ఆర్థిక వెనుబుబట్టు తమకు లేదని చెప్పారు. తెలంగాణ ఏర్పడ్డప్పుడు మిగులు బడ్జెట్లో ఉంది, కానీ పేడ్లుల్లో రూ.8లక్షల కోట్లు కేసీఆర్ తెలంగాణపై అప్పు చేశారని విషయంచారు. ఏ పథకాన్ని అపలేదు. త్వరలోనే పథకాలను గ్రోండ్ చేస్తామని హోమింగ్ వోర్క్స్ కు అప్పుకొని పాఠానికి అంచోచించారు. అంచోచించారు అన్నారు. అంచోచించారు అన్నారు. అంచోచించారు. అంచోచించారు.

జచ్చారు. పద్మల్లో విడుతాల వారిగా చేసిన దానికంటే తాము రంఘమాటీ చేసిన మొత్తం ఎక్కువేని చెప్పారు. రాష్ట్ర ఆర్డిక పరిస్థితులు, కేసీఆర్ చేసిన అప్పులను ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలని అన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హోమియాలను నెరవేర్పుతాం, పథకాలను ఎగ్గట్టాలనే ఆలోచన లేదని చెప్పారు. పైధ్రాలో ఒక్కబేస్ పేదల ఇల్లు కూలిందని చెప్పారు. సోఫ్ట్ మిడియాలో అన్నితికంగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. విశ్వలవిడిగా దబ్బు ఖర్చు పెదుతూ పట్టుకుండమంట పట్టుకునే వీలు లేకుండా విచేశాల్లో ఉంటూ నదుపుతున్నారు. బీర్కెవన్ పద్మల్లో యథేష్టుగా చెరువుల కజ్జల జరిగింది. వయనాడులో జరిగిన విధ్వంసం తెలంగాణలో జరగకూడడనే యుద్ధప్రాతిపదికన మూసీ ప్రక్కాళన చేపటాంమని వివరించారు. విడతల వారిగానే మూసీ ప్రక్కాళన చేస్తున్నాం. పైధ్రాతో పేదహరికి సష్టుం కలగకుండా వర్షయు తీసుకుంటాం. పైధ్రా, మూసీపై రివ్వు చేస్తున్నాం. జీవో నెంబర్ 29పై ఎవరికి సష్టుం జరుగడని అధికారులు చెప్పారు. మెరిట్ లిట్స్ లో ఎవరికి అన్యాయం జరగడం లేదు. జీవో నెంబర్ 29పై ఎవరు అందోళన చేశారో, ఎందుకు చేశారో తెలియడం లేదన్నారు. నెలలు అపుతుంది, ప్రతిపక్ష నేడు ఎక్కువికి పోయాడు. ప్రజల సమస్యలపై కేసీఆర్ ఎందుకు బయటకు

రావడం లేదు. కేసిఆర్క ప్రజలు ప్రతిపక్ష నేత హోదా ఇన్నే ఆయన చేస్తున్నది ఏంటని అన్నారు. సీఎం తమ్ముడు తిరుపతి రెప్పి ఆయన ఇల్లసు కూళ్ళామనే చెప్పారు, కానీ కోట్టు డైరెక్టన్ వల్లే కూల్చిలేదు. ప్రభుత్వానికి ఎవరైనా విరాళాలు ఇవ్వోచ్చు, అదాని ఇచ్చారు అంతే. ప్రతిపక్షాల రాధాంతంతే ప్రజలు అందోళనలో ఉన్నారు, అంతే తప్ప భివిష్యత్ తరాలకోనమే ప్రైద్రా, ముఖీ ప్రస్తుతికాన అని వివరించారు. జీపోచెంబినీ ఎన్నికల్లో ప్రభావం ఉండదు. బీఆర్ఎస్‌లో ఏముందని చేరతారు. కేసిఆర్ కణబిడటం లేదు, ఎవరిని చూసి బీఆర్ఎస్‌లో చేరతారు. ఏ కేసును నీరుగాచేస్తే ప్రయత్నం చేయడం లేదు. ఫోన్ ట్యూపింగ్, ట్రిప్స్, భూ ఆక్రమణాల ఇలా అన్ని కేసుల విచారణ ఉంటుంది, ఫోన్ ట్యూపింగ్ పెద్ద వ్యవహరం. కేంద్రాచట్లలు వరిస్తాయి. కేసిఆర్ చేసినట్లు మేము మొసం చేయవనే క్లారిటీతో ప్రజలున్నారు. పాటీలో ఉన్న నేతలను కాపాడుకునేందుకే కాంగ్రెస్ ఎమ్ముల్లేలు మాతో టిట్లో ఉన్నారని కొందరు చేపుకుంటున్నారు. తృప్తిలోనే మరిన్ని చేరికలు ఉంటాయి. కేటీఆర్తో సన్నిహితంగా ఉన్నవాళ్ళే కాంగ్రెస్‌లో చేరేందుకు సిర్దంగా ఉన్నారని మహేష్ కుమార్ గాడ్ పేర్కొన్నారు.

ఆందీళనలతో మన్మంటుతున్న బెట్టాలియన్లు

టీజీఎస్పి వద్ద ఏక పోలీస్ ముద్ద, టీజీఎస్పికో హరావే.. ఏక పోలీస్ బనావే అంటూ నినాదాలు చేశారు. అటు నలగొడు జిల్లా అప్పెపరి బెట్టాలియన్లో పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడంపై కానిస్టేబుళ్ల అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నలగొడు రూర్లో ఎప్పు సైదాబాబును సస్పెన్డ్ చేయాలని నిరసనకు దిగారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న తమ కుటుంబం నభ్యుల మిాద అసభ్యకరంగా నోటికి వచ్చినట్టు మాట్లాడారిని ఆరోపించారు. తక్కుణిమే సైదా బాబుని సస్పెన్డ్ చేయాలని లేనట్లయితే ఉర్ధుమాన్ని ఉధృతం చేస్తామన్నారు. అయితే బందోబస్తు విధుల్లో ఉన్న సైదాబాబు వరదకు కానిస్టేబుళ్ల రావడంతో.. బెట్టాలియన్ అభికారులు అతడిని అక్కడిని నుంచి పంచించేశారు. ఏకంగా యూనిఫాంలో ఉన్న పోలీసులే అందోళనకు దిగడం వోట్ ట్రాఫిక్ గా మారింది. ఈ పరిశామం రాష్ట్ర పోలీసుకాథను ఉణికిరి బిక్కిరి చేస్తోంది. చాలా కాలంగా ఈ విధానం అమల్లోనే ఉన్నా. ఇప్పుడే పోలీసులు ఎందుకు అందోళన చేస్తున్నారనే చర్చ మొదలుండి. ఏక పోలీస్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బెట్టాలియన్ వద్ద ఇవాళ కూడా అందోళనలు చేయి చేసుకున్నాయి. రంగారెడ్డి జిల్లా ఇప్పోంపట్టంలోని ... వ బెట్టాలియన్ వద్ద కానిస్టేబుళ్ల కుటుంబం నభ్యులు అందోళన చేశాయి. అటు మంచిర్యాల జిల్లా గుడిపేట్ బెట్టాలియన్ కానిస్టేబుళ్ల కుటుంబాలు జిల్లా కేంద్రంలోని ఓవర్ బ్రిడ్జెప్టె అందోళనకు దిగాయి. బ్రిలీస్ కాలం నాట్టి మాన్యువర్ ఇప్పటికీ నడుస్తోందని, దానని రద్దు చేయాలని, తమిళనాడు లాంటి సంస్కరణలు తీసుకు రావాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో తెలంగాణ స్టేట్ స్పెషర్ పోలీసు బెట్టాలియన్ 13 ఉన్నాయి. ఒక్కే బెట్టాలియన్ లో సగుటును 1,500 మంది విధులు నిర్మిస్తారు. ఇందులో 200 మంది జిల్లా కేంద్రాల్లో విధులు నిర్మిస్తారు. మిగతా 1300 మంది బెట్టాలియన్ పరిధిలోని పోలీసు స్టేపప్పలో రాటేప్పన్ గా మూడు నెలల పాటు విధులు నిర్మించాల్సి ఉంటుంది. పీట్ల ఇలా అన్ని పోలీస్ స్టేపప్పకు రాటేట్ అవుతూ ఉంటారు. అంటే ఒక్కే కానిస్టేబుల్ ఏడాదిలో కనీసం మూడు పోలీసు స్టేపప్పకు తిరగాల్సి ఉంటుంది. ఇలా తిరగడం వల్ల తమ భర్తలు కుటుంబాలకు దూరంగా ఉంటున్నారని కానిస్టేబుళ్ల భార్యలు అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కనీసం ఒక్క జిల్లాలో మూడు నుంచి ఐదేండ్ర పాటు వనిచేసేలా వెనులు బాటు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. మిగతా సివిల్ కానిస్టేబుళ్ల మాదిరిగానే తమకూ సెలవులు, బదిలీలు ఉండే విధానాన్ని తీసుకు రావాలని ఆ కుటుంబాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

కొడంగల్ నుంచే రేవంత పతనం

బీఎస్‌పీ తరఫన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీచేసిన నర్సర బీఆర్‌వెన్ పార్టీలో చేరారు. వీరందరికి బీఆర్‌వెన్ వర్షింగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆప్యోనించారు. దాదాపు వంద మంది కాంగ్రెస్ కార్బూక్టర్లు కూడా కారెక్కారు. బీఆర్‌వెన్ పార్టీ వర్షింగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ సమక్షంలో కాంగ్రెస్ మాజీ ఎంపీపీ, బీఎస్‌పీ కాంబెస్టెడ్ క్యాండిడేట్ నర్సర, పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు కారెక్కారు. వీరందరికి కేటీఆర్ గులాబీ కండువాలు కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆప్యోనించారు. రాబోద్యే ఎన్నికల్లో బీఆర్‌వెన్ పార్టీని గిలిపించే దిశగా పని చేస్తామని నేతలు పేర్కొన్నారు. ఆరు గ్రాఫోంటీల పేరుతో అన్ని వర్షాల ప్రజలను రేపంత రెడ్డి మొసం చేశారని వారు ధ్వజమెత్తారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ఘార్యా సిటీని రేపంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా వ్యతిసేకిం చారని, అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కొడంగల్లోనే ఘార్యా కంపెనీ ఏర్పాటుకు రంగం సిద్ధం చేశారని కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంతో భాగంగా కొడంగల్ నియోజకవర్గాన్ని తక్కువ ఖర్చుతో సన్యామలం చేసే ప్రణాలికను పక్కన పెట్టారని.. కేవలం కమిషన్ కోసం కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం ప్రాజెక్టును చేపట్టారని ఆరోపించారు. ఆదిలాబాద్ నుంచి అలంపూర్ వరకు పలు వర్షాల అందోళనలు, ధర్మాలతో తెలంగాణ అట్టుడుకుతోందని, మంత్రులు మాత్రం విపోర యూత్రల్లో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. బీకటిని చూస్తేనే వెలుగు విలువ తెలుస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. పదేళ్ళ ప్రగతిపథంలో పరుగులు పెట్టిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆదాయం తగ్గుతోందని, కాంగ్రెస్ నేతల ఆదాయం మాత్రం పెరుగుతోందని కేటీఆర్ అన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ పోలికాపర్ట్ ఇతర రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ఎన్నికల ప్రచారంలో తరిస్తోందని, ఇది అధికార దుర్మినియోగం కాకపోతే మరేంటని ప్రశ్నించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఎప్పుడు జరిగినా కలిసికట్టగా పనిచేసి కొడంగల్లో కాంగ్రెస్ ను ఓడించాలని నేతలకు కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ఘార్యా సిటీని తీప్పంగా వ్యతిసేకించిన రేపంత రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కొడంగల్లోనే ఘార్యా కంపెనీ ఏర్పాటుకు రంగం సిద్ధం చేయడంతో స్థానిక ప్రజలు తరిమికాట్లే పరిస్థితి ఏర్పడిందని గుర్తుచేశారు. పాలమూరు ? రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులో భాగంగా కొడంగల్ నియోజకవర్గాన్ని తక్కువ ఖర్చుతో సన్యామలం చేసే ప్రణాలికలు పక్కనపెట్టి, కేవలం కమిషన్ కోసం కొడంగల్ లిఫ్ట్ ప్రాజెక్టును చేపట్టారని మండిపడ్డారు. మొనుటీదాకా రేవంత్ రెడ్డి తీప్పిసోనిన మోగా ఇంజనీరింగ్ కంపెనీకి, మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి చెందిన రాఘవ కంపెనీకి కాంట్రాక్ట్ కట్టబెట్టడం వెనక ఉన్న మతలబు ఏంటో అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. ధర్మాలు, రాస్టార్స్కోలతో తెలంగాణ అట్టుడుకుతుంటో? మంత్రులు విపోర యూత్రల్లో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. బీకటిని చూస్తేనే వెలుగు విలువ తెలుస్తుందని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ పోలికాపర్ట్ ఇతర రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ఎన్నికల ప్రచారంలో తరిస్తోందని, ఇది అధికార దుర్మినియోగం

అవగాహన లేఖకీ కాన్సర్ మరణాలు

ఇందియాలో ఏటా 14 నుంచి 15 లక్షల కేసులు నమోదవుతుంటే, తెలంగాణలో 50 నుంచి 60 వేల కేసులు నమోదవుతున్నాయిన్నారు. ఎమ్మెన్ జీ ఇన్స్టిట్యూట్ నిర్వహించిన బ్రిస్ట్ క్యాన్సర్ అవేర్స్ వాక్ కార్బ్రూకమంలో మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ పోల్చాన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను ఎదురోపుడానికి ఇలాంటి కార్బ్రూకమాలు ఉపయోగపడుతాయిన్నారు. నాన్ కమ్యూనిసెబుల్ డిస్ట్రిక్టులు అన్నింటిలోకిల్లా క్యాన్సర్ అత్యంత ప్రమాదకరమన్నారు. క్రమశిక్షణ లేని జీవన విధానం నహి అనేక కారణాలు ఈ వ్యాధి ప్రబలాడానికి కారణమవుతున్నాయిన్నారు. మహిళల్లో ఎక్కువగా బ్రిస్ట్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయిని.. మొత్తం ఉమ్మెన్ క్యాన్సర్ బ్లాంక్‌నోలో 14 శాతం బ్రిస్ట్ క్యాన్సర్ సంబంధిత కేసులే ఉంటున్నాయని డాక్టర్లు చెబుతున్నారని.. దీనిపై అవగాహన కల్పించి, ట్రైనింగ్ చేసే ఎర్లీ స్టేజ్లో రోగ నిర్దారణ చేయుచ్చిని చెప్పారు. తఢ్హాలా క్యాన్సర్ను పూర్తిగా నయం అయ్యెలా ట్రేట్‌మెంట్ అందించవచ్చాన్నారు. ప్రతి మహిళా ట్రైనింగ్ చేయించుకోవడానికి మందుకు రావాలని కోరారు. ప్రభుత్వం ఉచితంగా స్ట్రైనింగ్, ట్రేట్‌మెంట్ అందిస్తోందని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో మొబైల్ ల్యాప్‌ట్ ద్వారా ఉచితంగా స్ట్రైనింగ్ చేయసామన్నారు. 6 క్యాన్సర్ రిజిస్టర్ సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నా మని.. ఈ సెంటర్లలో డాక్టర్లు, పూర్తి స్థాయిల్లో ఎక్కించెంట్ తీసుకొస్తామన్నారు. ఈ సెంటర్లు అన్నింటికి ఎంవెన్జె హస్పిటల్ హాట్టొ ఉంటుందని వెల్లుడించారు. క్యాన్సర్ ట్రేట్‌మెంట్ ఒక్కరోజులోనో, ఒక్క వారంలోనో అయ్యేది కాదని.. నెలలు, సంవత్సరాల తరబడి సాగుతుందన్నారు. వేషణంటక ఫిజికల్, మెంటల్, సెనాన్యియుల్ సప్రోట్ చాలా అవసరమని.. దానికోసమే పాలియెటీవ్ రింగ్‌బిలీట్స్‌ప్స్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయబోతున్నామన్నారు. దయాచట్టీన్ క్లినిక్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ పేర్కొన్నారు. కాగా.. క్యాన్సర్ వాక్ అనంతరం క్యాన్సర్ హస్పిటల్లో మంత్రి ఆకస్మికంగా పర్యాటించారు. ఈ సందర్భంగా ఏమ్మెన్ జీ క్యాన్సర్ అస్పృతిలోని అన్ని విభాగాలను క్లైప్ట్‌స్థాయిల్లో స్వయంగా మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ పరిశీలించారు. ఈ క్లైప్ట్‌స్థాయి వర్ఘలనలో పాథలాజి ల్యాప్‌ట్, పెల్ స్ట్యాన్, సిటీ స్ట్యాన్, ఎంఆర్‌ఎస్ స్ట్యాన్, మెమ్స్ గ్రామ్, పేషంట్ కెర్ పార్ట్, బోన్ స్ట్యాన్, అల్ఫా స్టాండ్ విభాగాలతో పాటు పాలియెటీవ్ కెర్ యూనిట్స్ పరిశీలించారు. వాతి వినియోగంపై ఆస్పత్రి డ్రెక్టర్ డాక్టర్ ల్రీనివాసులను అడిగి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. రోజుకి ఎంత మంది క్యాన్సర్ రోగుల ఆస్పత్రికి వస్తున్నారు. వారికి ఎలాంటి సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నారు అనే విషయాన్ని డాక్టర్లు నర్సింగ్ సిబ్బందితో పాటు ఆసుపత్రి సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. చికిత్సకు వచ్చిన రోగుల

మానీ బ్యాంకిపికేషన్ కల్

జ్యాపులీవరకు నిర్మించిన మురుగు శుద్ధి కేంద్రాలు(ఎస్టిపీ)లను ప్రారంభించే తెలివి సీఎంకు లేదని దుయ్యిల్టారు. రాజైండ్రసగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని టీకేఆర్ కాలనీలో మూసీ పరివాహక ప్రాంతాన్ని అదిలాబాద్ ఎమ్మెల్స్ పాయల్ శంకర్తో కలిసి పరిశీలించారు. ప్రజలను కలిసి వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం నిర్మపాంచిన మిాడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఎన్నికల్లో జచ్చిన ఆరు గ్యార్ంటీలను అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందన్న ఈటలు.. ప్రజల దృష్టి మళ్ళించేందుకే హైద్రా, మూసీ పేరుతో కొత్త నాటకాలకు తెర లేపారస్సారు. పేదలకు అన్యాయం చేసే పెట్టుబడిదారులకు వత్తాను పలకడం సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి చెల్లిందని ఐదేవా చేశారు. గత ముళ్ళమంత్రి కేసీఆర్ నిజస్సురూపం తెలిసేందుకు ఆరేట్లు పడితే.., రేవంత్ దుర్ఘాటి ఆరు నెలల్లోనే బయట పడిందన్నారు. ఇష్టారీతిన వ్యవహారిస్తున్న కాంగ్రెస్ పాలనకు మంచి రోజులు ముగిశాయిన్నారు. మూసీ ప్రక్కణసకు తాము వ్యక్తిరేకం కాదన్నారు. మూసీలో విషపదార్థాలు, రసాయనాలు చేరకుండా చర్యలు చేపట్టలని ప్రభుత్వాన్ని దిమాండ్ చేశారు.

యంగ్ ఇండియా
స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ

నుంచి రూ. 200 కోట్లను మేఘా కంపెనీ కేటాయించింది. యూనివర్సిటీ క్యాంపస్‌లో అవసరమైన భవనాలన్నీంటినీ నిర్మించే బాధ్యతలను మేఘా కంపెనీ స్వీకరించింది. ప్రపంచ స్థాయి అధ్యాత్మన నమూనాలతో అన్ని వ్యాపిక వసతులతో స్టైన్ యూనివర్సిటీ నిర్మాణం చేపట్టేందుకు మేఘా కంపెనీ ముందుకొచ్చింది. నచివాలయంలో తెలంగాణ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డితో మేఘా కంపెనీ ఎండీ కృష్ణరెడ్డి కంపెనీ ప్రతినిధులు బ్యందం చర్చలు జరిపారు. సీఎంతో పాటు చర్చల్లో దిప్పుయీటి సీఎం భద్రీ విక్రమార్పు మంత్రులు తీథర్ బాబు, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోమల్లిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, పొంగులేతి తీథినివాస్ రెడ్డి, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యూదవ్ పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వం తలపెట్టిన స్కూల్ యూనివర్సిటీ నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం పంచుకునేందుకు మేఘా కంపెనీ నిర్మాణకులు చర్చలు జరిపారు. ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో స్కూల్ యూనివర్సిటీ క్యాంపస్ నిర్మాణం చేపడుతామని మేఘా కంపెనీ ప్రకటించింది. యూనివర్సిటీ భవనాల నిర్మాణానికి రాప్త ప్రభుత్వంతో అవగాహన ఒప్పందం (ఎంపీయూ) మేఘా కంపెనీ చేసుకుంది. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి, ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్వ రంజన, యూనివర్సిటీ వైన్ ఛాన్సల్ర్ వీఎల్పీఎస్-ఎస్ సుఖ్యారావు సమక్షంలో ఎంపీయూపై సంతకాలు చేశారు. ప్రైచరాబాద్ లోకార్థలో కందుకూరు మండలం మిస్ భాన్ పేట సమాపంలో 57 ఎకరాల విస్తరంతో యూనివర్సిటీ నిర్మాణానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భూమి పూజ చేశారు. అధ్యాత్మన బోధన సదుపాయాలతో పాటు విద్యార్థులకు అన్ని వసతులుండేలా క్యాంపస్ నిర్మాణం చేపట్టాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. సీఎస్ఐర్ నిధులతో ఈ క్యాంపస్ నిర్మాణానికి మేఘా కంపెనీ ముందుకు వచ్చినందుకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. ఆకాదమిక్ బిల్లింగ్, వర్క్ పోపులు, తరగతి గదులతో పాటు హస్పిట్ బిల్లింగ్ నిర్మిస్తామని మేఘా కంపెనీ ఎండీ కృష్ణరెడ్డి తెలిపారు. ఇప్పటికే ఆర్టిషైఫర్లతో నివుపలలతో తయారు చేయించిన డిజెన్స్‌లపై చర్చించారు. వారం రోజుల్లోగా భవన డిజెన్స్‌కు తుది రూపు ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి సూచించారు. నవంబర్ 08 తేదీ నుంచి యూనివర్సిటీ భవన నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించ దానికి ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆడేశాలు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వం

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

అమేయకుమార్ లీలలు

ఇడి ముందుకు శంకర్పిాల్ని బాధితులు

పైదరాబాద్ : సీనియర్ ఐవెన్ అధికారి అమోయ్ కుమార్పై ఫిర్యాదు చేసేందుకు బాధితులు ఈడి కార్యాలయానికి కూడా కడుతున్నారు. వచ్చినాగులవల్లిని శంకర్పిాల్ ప్లాట్ ఒనర్స్ అసోసియేషన్ నభ్యులు శవివారం ఈడి అధికారులను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. ధరణి పోర్టల్ను అడ్డు పెట్టుకొని అక్రమాలకు పెల్పుడ్డారని, 200 ఎకరాలు అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లు చేశారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. తమ ఎ-లాటను ఎకరాల్లోకి మార్చి అడ్డగోలు రిజిస్ట్రేషన్లు చేశారని, రాత్రికి రాత్రే పత్రాలు సృష్టించారని వాటాయారు. 40 ఏక్కుగా పొట్జషనలో ఉన్నా.. పోలీసు బలగాలతో వెళ్గాట్లే ప్రయత్నం చేశారని ఆరోపించారు. సర్వే నెంబరు 111 నుంచి 179 వరకు 460 ఎకరాల భూమి ఉంది. శంకర్పిాల్ నుమారు 3,300 మంది ఎ-లాట్ ఒనర్స్ ఉన్నారు. నిందితులు దాదాపు రూ.30వేల కోట్ల భూ కుంభకోణానికి పొల్పుడ్డారు. మాకు జరిగిన అన్యాయంపై ఈడికి ఫిర్యాదు చేశాం. ఐవెన్ అమోయ్ కుమార్పతో పాటు ఇతర అధికారులు, పెద్దల పాత్రపై దర్శావు జరపాలి' అని బాధితులు ఈడి కి కుంభకోణానికి పొల్పుడ్డారు.

ఆరోపణలు తప్ప అభివృద్ధిపై ద్వాన లేదు..

- ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులపై కొశిక్ వ్యాఖ్యలు అర్థరహితం. - కొశిక్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్న..ప్రణవ్ - హవజురాబాదీలో నీ అరాచకాలు సాగవు) - అరీపణలు తప్ప అభివృద్ధిపై ద్వాస లేదు - ఎం.ఎల్.సీ గా ఉన్న సమయంలో ప్రజలకు నీవు చేసింది శూన్యం - కొశిక్ తీరుపై తీవ్ర ఆగ్రహస్త్రీ వ్యక్తం చేసిన ప్రణవ్ - దళశతులకు అన్యాయం చేసింది నీవు కాదా? - మార్కెట్ కమిటీల చైర్మన్ నియమించడంలో వివక్ష చూపెట్టవ్.. - నిరుద్యోగుల ఉసురుపోసుకొన్నది జీఆర్.ఎస్ - వొడితల ప్రణవ్ బాబు

హుజురాబాద్ అక్షోబ్ర 26 (ది ల్రమ్ స్వాన్): హుజురాబాద్ ఎమ్మెల్చే కొళిక్ రెడ్డి వ్యవహారటిర్పు హుజురాబాద్ కాంగ్రెస్ పాటీ నియోజకవర్గ ఇంథార్షి వోడితల ప్రణవ్ తిప్ప ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పాటీ ముఖ్యమంత్రి, మంత్రుల మీద అనత్యవు ఆరోపణల చేస్తున్నారని, పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్చేల పట్ల మాట్లాడే కొళిక్ రెడ్డి నిజంగా మొగోదు అయితే హుజురాబాద్ నియోజకవర్గంలో తన ఎమ్మెల్చే పదవికి రాజీనామా చేసి మళ్ళీ గలిగి చూపించాలని అన్నారు. గత పదెళ్లలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అనేక స్థాయిలు చేసే, 10 నెలల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనేక స్థాయిలు ప్రవేశపెట్టమని అన్నారు. పదెవదే ప్రెస్ మీల్స్ పెట్టి కాంగ్రెస్ నాయకులపై మాట్లాడితే పెద్ద లీడర్ అవుతానని అనుకోవడం కొళిక్ రెడ్డి భ్రమ అని కెసిఆర్, కెటీఆర్ మెష్చు పొందానికి ఇలా మాట్లాడుతున్నాడని ఎట్టేవా చేశారు. గతంలో తాను చెప్పినట్టుగా కొళిక్ రెడ్డి ఒక భూక్యోయిల్ స్టార్ అని సిసాస్టెన్ పేరు చెప్పి హుజురాబాద్లో గలిచాడని అన్నారు. హుజురాబాద్ మార్కెట్ విషయంలో ఇక్కడి ప్రజలకు తీవ్ర అన్యాయాన్ని చేశాడని, దళితుల పట్ల విషక్త చూపెట్టాడని కేవలం ఓట్ల కోసం మాత్రమే వారిని వాడుకున్నాడని, ఎమ్మెల్చే గా ఉన్న సమయంలో మార్కెట్ కమిటీ చెర్చున్న వేయకుండా, పూర్తి స్థాయిలో డళిత బంధు ఇష్టకుండా అన్యాయం చేశాడని అన్నాడు. ఎమ్మెల్చేగా, ప్రభుత్వ వివ్ గా రెండు సంవత్సరాలు ఉండి ఇక్కడ ప్రజలకు అభివృద్ధి కూడా చేయలేదని ఎమ్మెల్చేగా ఉన్న సమయంలో తాను హుజురాబాద్ ప్రజలకు ఏం చేశాడో చెప్పాలని అన్నాడు. అభికారంలోకి వచ్చిన పది నెలలలో ప్రే తాము 10 కోట్ల నిధులను అభివృద్ధి చేసి చూపెట్టమని హుజురాబాద్, జమ్ముకుంట ప్రభుత్వ అనుపత్రులకు 30 లక్షలు కేటాయించామని అలాగే ఏల్లగా ఎదురు చూసున్నటుపంచి హుజురాబాద్ గ్రాండ్ ట్రైకర్, ధమ్మక్కడిపే గ్రామస్తుల నీటి సమస్యను పరిష్కారం చేస్తున్నామని త్వరలోనే వాటన్నిటీకి సంబంధించిన ప్రాసీడింగ్స్



పరిష్కారానికి కృతి చేస్తానని అన్నారు. ఆరగారంటీలీ అమలు చేశామని, పదేశ్శ్ల అధికారంలో ఉండి దైతులకు రుణమాఫీ చేయలేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పచ్చిన 8 నెలల్లోనే రుణమాఫీ చేసిందని సాంకేతిక కారణాల వలన ఆగిన వారికి త్వరలోనే చేస్తామని అన్నారు.

పేర్కెళ్ల భూతాలలో సామ్య లూటీ

- పోస్టు అఫీసర్లో దాదాపు 30 లక్షల రూపాయల డిపాజిట్ దారుల నిధులు స్వాహ
 - డిపాజిట్ దారుల చేతికి
 - నకీలీ పాన్ పుస్తకాలు, రసీదులు
 - లబోదిబోమంటున్న డిపాజిట్ దారులు
 - విచారణ చేపట్టిన పోస్టు అఫీసు అభికారులు

రామగిరి(ది క్రిమ్ న్యాన్): రామగిరి మండలం బేగంపేట పోస్ట్ ఆఫీస్ లో డిపాజిట్ దారుల నకిలీ పాన్ పుస్తకాలు రసీదులు ఇచ్చి దాదాపు 30 లక్షల రూపాయలు నిధులు స్పూహో అయినట్టు పోస్ట్ ఆఫీస్ అధికారులు గుర్తించడం జరిగింది. గ్రామీణ ప్రజలు చాలావరకు పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందినవారై కూలి నాలి చేసుకొని జీవనం సాగిస్తుంటారు. రెక్కుడితే గాని దొక్కుడని బతుకులు కావడంతో కష్టపడి సంపాదించిన దాంట్లో కొంత రోజు వారి అవసరాలకు పోను, మిగిలింది పొదువు చేసుకోవాలనే ఉండేశంతో సంపాదించిన దాంట్లో కొంచెం తమ చిల్లల భవిష్యత్తు కోసం, కొంత మేర వృద్ధాపుం లో అనుమాగా ఉంటుందని వివిధ పథకాల్లో పెట్టుబడులు పెడుతూ పొదువు చేస్తుంటారు. కాయ కష్టం చేసి ప్రతి పైసా పైసా కూడటటి పోస్ట్ ఆఫీస్ లో డిపాజిట్ చేస్తే డిపాజిట్ చేసిన నగదున గల్లంతు కావడంపై డిపాజిట్ దారులు అంగోళన చెంది పోస్ట్ ఆఫీస్ ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేశారు. దీంతే శనివారం బేగంపేట పోస్ట్ ఆఫీస్ లో నిధుల గల్లంతు పై జమికుంట పోస్ట్ ఆఫీస్ లో విధులు నిర్వహించే ఇన్స్పెక్టర్ మోహన్, గోదావరిఖని పోస్ట్ ఆఫీస్ లో ఎంగో విధులు నిర్వహించే ప్రసాద్, పెద్దపల్లి పోస్ట్ ఆఫీస్ లో విధులు నిర్వహించే సంపత్తి, కుమార స్పూహి, పోస్ట్ ఆఫీస్ అధికారులు విచారణ చేపట్టారు. దాదాపు 206 మంది డిపాజిట్ దారుల భాతాలను, రసీదులను పరిశీలించగా దాదాపు 30 లక్షల రూపాయలు వరకు నిధులు స్పూహో అయినట్టు వారు గుర్తించారు. బేగంపేట పోస్ట్ ఆఫీస్ లో పోప్ట మాస్టర్గా విధులు నిర్వహించే హేమా నకిలీ పాన్ పుస్తకాలు రసీదులు డిపాజిట్ దారులకు అంటగట్టి వారి భాతా లో జమ చేసిన నగదును సొంత అవసరాలకు వాడుకోవడం జరిగింది. ఇంకా డిపాజిట్ బాధితుల నుండి పూర్తి వివరాలు సేకరించి నివేదికను పై ఆధికారులకు పంచివ్వడం జరుగుతుందని పోస్ట్ ఆఫీస్ ఇన్స్పెక్టర్ మోహన్ తెలిపారు.



ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు నగదు రహిత వైద్య సేవలను అందించేందుకు కృషి చేస్తా..

- పట్టబద్రుల ఎమ్మెల్ని అభ్యర్థి అలీఫ్‌ర్ని నరేందర్ రెడ్డి

జమ్మికుంట అక్కోబర్ 26 (ది క్రమ స్వార్థా): ఉపాధ్యాయులకు అన్ని ఆశపుత్రులలో నగదు రహిత దైర్ఘ్య సేవలు అందించే విధంగా శాయశక్తుల కృషి చేస్తానని రాజ్యాంగంలో కల్పించబడ్డ హక్కులను దరి చేర్చబడనే లక్ష్మింగా పనిచేస్తానని పట్టభూల ఎమ్మెల్ని అభ్యర్థి అత్యాస్తి దాక్షర్త వి నరేందర్ రద్ది స్పష్టం చేశారు... శనివారం జమ్మికుంట పట్టాల కేంద్రంలో పట్టబ్దుల కిలీరు నమాదు అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా పలు పారశాలల్లో ప్రచారం నిర్వహించారు... జమ్మికుంట కు విచ్చే సిన నరేందర్ రద్ది కి స్థానిక యువత అయ్యప్ప టెంపల్ నుండి గాంధీ విగ్రహం వరకు టైట్ రాయీతో ఘన స్వాగతం పలికారు. మహాత్మా గాంధీ, దాక్షర్త బి. ఆర్ అబేద్రూ విగ్రహంలకు పూల మాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాటలాడుతా ప్రియేము పారశాలలకు అనుమతులు ఇచ్చే సమయంలో కలినతరమైన నిబంధనలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెల్చి పైర్ సేస్తీ, క్రీడా పైదానాలు, నిది వసతుల తదితర



అంశాలను ప్రభుత్వం పరంగా
 అందించేందుకు కృషి చేస్తారని అన్నారు...
 రాబోయే రోజుల్లో ప్రైవేటు పారథాలల్లో
 పనిచేసే ఉపాధ్యాయులకు మినిమమ జేసిక
 శాలరీ (ఎంబీఎస్) అమలు కు కృషి ...
 మినిమం జేసిక శాలరీ ఎంబీఎస్ అమలు
 జరిగే విధంగా ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి
 సమస్యను పరిష్కారస్తామని అన్నారు.. రాష్ట్ర

ఇంపుంగా ప్రైవేటు డిగ్రి పీజీ కళాశాల
రూజమాన్యాలకు పెందిగొ ఉన్న ఫీజు
యింబర్సైంట్ బాయిలను విడుదలకు
పూకరిస్తానని పోమీ ఇచ్చారు.. రాబోయీ
ప్రభుభుల ఎమ్ముచ్చి ఎన్నికల్లో తనకు
యుదాటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి
లిపించాలనికోరారు.. ప్రతి ఒక్క పట్టభద్రుడు
వంబర్ 6 లోపు తమ యొక్క ఓటు

మోదును చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు...
 ఎన్న కాల్ క్యాంపయెన్ ద్వారా ఓరు
 మోదు క్యాక్టమం చేపడు తున్నామని
 ప్రతి ఒకరూ ఈ అవకాశాన్ని వినియోగిం
 ఏకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ
 ర్యాక్టమంలో యూట్ నాయకులు
 ర్యాక్ట్, చిరంజీవి, రత్నాక్రం, సుమంత్
 దితరులు పొల్చొన్నారు.

**ప్రచారంలో ఎమ్ముచ్చిన అభ్యర్థులు,
గందరగీళంలో విద్యార్థులు..**

- పారశాల తరగతులు నడుస్తున్న విద్యార్థులకు ఇబ్బందికరంగా ప్రచారం - అభ్యర్థులకు వత్తాను పలుకుతున్న పారశాల యాజమాన్యం

జిమ్మెకుంట అత్యోబర 26 (దిక్కె స్వాస్థ్యానికి): కారీనగార్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెడక్ పట్టభద్రుల ఎమ్మేళీ ఎన్నికల సమిపిస్తున్న తరుణంలో, ఎమ్మేళీ బరిలో నిలిచే ఆశ్చర్యాలు కాదేది ప్రచారానికి అనర్హం అనే విధగా దూసుకుపోతున్నారు. గత కొన్ని రోజులుగా జిమ్మెకుంట పట్టణాలోని పలు ప్రావేషు పారశాలలో తరగతుల నడుస్తున్న సమయంలో పారశాలలకు వచ్చి ఉపాధ్యాయులతో ఎమ్మేళీ కిటుకొరక జోరుగా ప్రచారాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈసందర్భంగా విద్యార్థుల ఏకాగ్రత కోల్చేతున్నారు. ఇలాంటి ప్రచారాలను పారశాల పని దినాల్లో కాకుండా పారశాల సెలవు రోజుల్లో పెట్టాలని పేప్పాల్సింది పోయి వారికి మద్దతు పలుకుతున్నారు. పారశాల యాజమాన్యాలు ఆశ్చర్యాలకు వత్తాసు పలుకుతూ విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయులను గందరగోళానికి గురిచేస్తున్నారు. నిబంధనలను తుంగలో తెక్కుతూ పారశాల బయట విర్మాటు చేసుకోవాలిన పరిచయ, ప్రచార కార్బూకమాలు స్వాయం వర్షింగ్ అవస్థలో విర్మాటు చేసుకోవడం పట్ల పలు విమర్శలు వెలుపెత్తున్నాయి. తమ గెలువు కోసం పారశాల క్లాసులు నడిచే సమయంలో విద్యార్థుల ఏకాగ్రతకు భంగం కలిగిస్తూ, సమయాన్ని వ్యాధా చేస్తున్నటువంటి ఆశ్చర్యాలు రేపు గెలివినాక విద్యార్థుల పరిష్కారి మిటిటిని తల్లిదండ్రులు చర్చించుకుంటున్నారు. ఎమ్మేళీ ఎన్నికల కోడ్ రాకముందే ఇంత హంగామా స్ఫోస్తున్న ఆశ్చర్యాలు, కోడ్ వచ్చి ఎలక్షన్ సమిపిస్తే విద్యార్థులను అనలు చదువుకొనిస్తారా అనే ప్రత్యు ఉత్సమన్వయతుంది. వీటిపై విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించ వలసిందిగా విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు జపిరంగంగానే చర్చించుకుంటున్నారు.

రామగుండం రుద్ చైర్ట్‌నుగా కొలిపాక సుజాత ?

The image shows a woman with dark hair, smiling at the camera. She is wearing a red saree with a white border and a floral pattern, along with a matching red blouse. A silver necklace with small beads is around her neck. The background behind her is a solid red color. To the left of the image, there is a vertical column of Telugu text in a black font.

GOVT JUNIOR COLLEGE (ARTS & COMM)



కరీంనగర్ ప్రతినిధి, అక్షోబ్ర 26(క్రిమ్ న్యాసె): ఐక్యరాజ్యసమితి దినం, ప్రపంచ పోలియో దినాన్ని పురస్కరించుకొని కరీంనగర్ లోని ఆప్ట్ కాలేజ్ విద్యార్థులకు లయన్ క్లబ్ ఆఫ్ కరీంనగర్ ఆప్సర్స్ లో వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించారు. ఇందులో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు శనివారం సాయంత్రం లయన్ క్లబ్ కరీంనగర్ ప్రతినిధులు బహుమతులు, ప్రశంసా ప్రతిశ్రుతిలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆప్ట్ కాళాశాల ప్రైవిపాలర్ వీ సత్య వర్ధన్ రావు, లయన్ క్లబ్ ఆఫ్ కరీంనగర్ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఒక లక్ష్మీన్ని నిద్ధిష్టించుకొని దాన్ని సాధించేందుకు కలోరింగా శ్రమించాలని నూచించారు. ఎంత కష్టమైనా వెనక్కి తగ్గకుండా లక్ష్మీన్ని సాధించేందుకు ముందుకు వెళ్లాలని పేర్కొన్నారు. తల్లిదండ్రుల నమ్రకాన్ని మమ్మె చేయకుండా విద్యార్థులు వక్కా చదువుకొని ఉన్నత స్థానాన్ని అధిరోపించాలని నూచించారు. ఆప్ట్ కాళాశాల లెక్కరర్లు ప్రైవిపాలర్ ను క్లబ్ ప్రతినిధులు ఘనంగా నసాన్నించారు. ఈ కార్బోక్రమంలో ఆప్ట్ కాళాశాల ప్రైవిపాలర్ వీ సత్య వర్ధన్ రావు, లయన్ క్లబ్ ఆఫ్ కరీంనగర్ అధ్యక్ష కార్బోక్రమాలు ముక్క శరత్ కృష్ణ మ్యాడమ్ లిఫ్కాంత్, ప్రోగ్రాం షైర్పున్ సింగమరాజు, లయన్ మెంబర్ కంభం ప్రసాద్, లెక్కరర్లు, ప్రతినిధులు, తడితరలు పేర్కొన్నారు.

ఈనెల 29వ ఇసుక వేలం

రామగిరి, (ది క్రొమ్ స్కూల్): కమాన్ పూర్ పోలీస్ స్టేషన్లో గల ఒక ట్రాక్టర్ ఇసుకను ఈనెల 29వ తేదీన వేలం వేయినున్నట్లు తపసిల్డార్ వాసంతి శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇసుకను బహిరంగ వేలంలో అమ్ములగాను క్రింద పరచిన ప్రదేశం అనగా పోలీస్ స్టేషన్ కమాన్ పూర్ అవరణలో గల ఇసుక వేలం వేయడం జరుగుతుందని ఆమె తెలిపారు. ఈనెల 29వ తేదీన 11 గంటలకు పోలీస్ స్టేషన్ అవరణలో విలవేయడం జరుగుతుందని ఆసక్తి గలవారు వారి యొక్క జీవిస్తే లైసెన్స్ తో హజరుకావాలని పేర్కొన్నారు. అలాగే నిర్ణయించిన ప్రకారం 5 ధరావత్తు కట్టుబట్ట సిద్ధపడి హజరు కావాల్సి ఉంటుందని ఆమె అన్నారు. అలాగే పోలీస్ పాలు రిటర్న్ కాఫీ సమయించవలెను వేలం డక్కని వారికి వేలం ముగిసిన అనంతరం చెల్లించిన పైకిమను రసీదు తీసుకొని సొమ్ము తిరిగి ఇవ్వబడును అన్నారు. ఎక్కువ పాట పాదిన వారికి సరుకు స్వాధీనపరచుట జరుగునని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఆసక్తి గలవారు వేలంలో పొల్సాలని ఆమె అన్నారు.

మైత్రి చానల్ యాజమాన్యం పై చర్యలు

తీసుకోవాలని దళిత సంఘ నాయకుల ఫీర్యాదు

మానకొండూర్, (ది త్రిం స్వాన్):
మానకొండూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన
దళిత సంఘాల నాయకులు ఎమ్ముచ్చే
కవ్వుపల్లి సత్యానాయం వ్యక్తిగత ప్రతిష్ఠను
దెబ్బతిసేలా తప్పుడు అరోపణలు, అవాస్తవ
కథనాలను ప్రసారం చేస్తున్న మైత్రీ చానెల్
పైన కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ
శనివారం రైదారబాద్ లోని రాష్ట్ర ఎస్ట్రాప్ ఎప్పి
కమిషన్ కార్యాలయంలో కైర్చున్ బిక్కి
వెంకటయ్యను కలిసి ఫిర్మాదు చేశారు. గత
కొంతకాలంగా ఎమ్ముచ్చే కవ్వుపల్లి
సత్యానాయంపై కావాలనే పథకం ప్రకారం
కొండరు తప్పుడు ప్రచారాలు చేసుండగా
కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రం నుంచి మైత్రీ చానెల్
ను నిర్వహిస్తున్న యజమాని కొత్త జయపాల్
రెడ్డి ఈ విషయాన్ని అవకాశంగా తీసుకొని
ఎమ్ముచ్చే కవ్వుపల్లితో తనకు ఉన్న రాజకీయ
పరపైన విభేదాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని
మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలోనే కాక
బయటి జిల్లాల్లో జరిగిన సంఘటనలకు సైతం
ఎమ్ముచ్చే కవ్వుపల్లికి సంభందం ఉన్నదని
ఎమ్ముచ్చే కవ్వుపల్లి ప్రతిష్ఠను దెబ్బతిసేలా
ఉన్నిశపూర్వకంగా తాన చానెల్ లో తప్పుడు
కథనాలను ప్రసారం చేసున్నారని నాయకులు
అరోపించారు. ఎవరైనా తప్పుడు పనులు చేస్తే
చట్టప్రకారం శిక్షణ అనుభవించాలిందేనని,
అది కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలైనా, ఇతర
పార్టీలకు చెందిన వారైనా ఒకటేనని, చట్టం
తన వని తాను చేసుకుపోతుందని, ఇందులో
ఎవరి జోక్కం ఉండకూడదన్నారు. ఇలీవల
మానకొండూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన ఓ
కార్యకర్త తప్పుడు పనికి పాల్పడినట్టుగా
అరోపణలు రాగా, దాన్ని ఎమ్ముచ్చే కు
ఆపాదిస్తూ తప్పుడు కథనాలను మైత్రీ చానెల్
లో ప్రసారం చేశారని, అలాగే వరంగల్



జిల్లాలో సీఎ రవికుమార్ అనైతిక చర్చలకు
 పాల్పడ్డారనే అభియాగంపై అకడ్కడి పోలీసు
 కేను నమోదు చేసి విచారం జరుపుతుండగా,
 సదరు సీఎ రవికుమార్ తో మానకొండూర్
 ఎమ్ముళ్ళే కు ఎటువంటి
 పరిచయం, సంబంధాలు లేనప్పటికీ సిఱ
 రవికుమార్ చేసిన తప్పిరాన్ని ఎమ్ముళ్ళే
 కషాంపల్లి సత్యనారాయణతో ముదిపెట్టి
 మనిఖుసి మారేదు కారు చేసే ప్రయత్నం
 చేశారని నాయకులు ఫిర్యాదులో పేరొన్నారు.
 ఈ విధంగా పైతృ చాసెల్ లో తప్పుడు
 కథనాలు ప్రసారం చేయడం వల్ల ఎమ్ముళ్ళే
 కషాంపల్లి సత్యనారాయణ గౌరవానికి,
 ప్రతిష్ఠకు థంగం వాటిల్లతోందని, ఈ తప్పుడు
 కథనాలు చూసి కషాంపల్లి కుటుంబ సభలు

కూడా ఆవేదనకు గుర్తుపున్నారని వారు పేర్కొన్నారు. మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలోని దళితులు అభ్యున్నతి కొసం ఎమ్మెల్చే కష్టంపథి సత్యనాయాయ త్రికరణ పుద్గింగా కృషి చేస్తున్నారని, అందు భాగంగా అర్థాలైన వారందరికి ప్రభత్వ పథకాల ద్వారా లభీ చేకారుస్తూ విలువలు కట్టబడి ముందుకు సాగుతున్న ఎమ్మెల్చే డాక్టర్ కష్టంపథి సత్యనాయాయాను అవమానించే రీతిలో తప్పుడు ఆరోపణలు, తప్పుడు కథనాలతో వారి ప్రతిష్ఠాను దిగ్జా ప్రయత్నాలకు అడ్డుకట్ట వేయాలని నాయకు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్చే కష్టంపథి బట్ట కావ్చి మీద వేసే చందంగా వ్యవహారి ఉండశపూర్కంగా తప్పుడు ఆరోపణలు

చేస్తున్న పైత్రి వానల్ యజమాని కొత్త
 జయపాల్ రద్ది తప్పుడు కథనాలు ప్రసారం
 చేస్తున్న పైత్రి ధానల్ యాజమాన్యం పై
 వట్టవరమైన వర్షులు తీసుకోవాలని దళిత
 సంఘాల నాయకులు ఎన్నీ, ఎష్టి కమిషన్ ను
 కోరగా, శైర్పున్ బట్టి వెంకటయ్య
 పాసుకూలంగా స్పుందించారు. ఈ
 వంపహరంపై విచారణ జిరిపి బాధ్యులపై చర్య
 తీసుకుంటామని శైర్పున్ హామీ ఇచ్చినట్టు
 దళిత నాయకులు తెలిపారు. దళిత నాయకులు
 అలువాల కోటి, సముద్రాల లక్ష్మీన్, రెడ్డిగాని
 రాజు, కనుకం అశోక్, మచ్చ రాజేశం,
 చెలిగంది సంపత్తి, జేరిపోతుల రాజు, జేడి
 శ్యామ్, పొన్నాలు చిరంజివి తదితరులు
 ఫీరాధు చేసిన వారిలో ఉన్నారు.

వేదలను అభివృద్ధి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- పాలకుర్తి ఎమ్మెల్చే మామిడాల యశ్శిని రుణాన్న రెడ్డి

తొర్రారు, (ది క్రెవ్ స్వోస్): రాష్ట్రంలో ఉన్న పేదలను అభివృద్ధి చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పాలక్తురి ఎమ్ముచ్చే యశ్శిస్తే రూస్టి రెడ్డి అనార్థ. శివారం పట్టణ కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రెస్ క్యాంపు కాశ్యాలయంలో సిఎం రిలీఫ్ ఘండ్ చెక్కులను ఎమ్ముచ్చే లభీదారులకు అందచేశారు. పాలక్తురి నియోజకవర్గంలోని పెద్దవంగర, తొర్రారు, తొర్రారు పట్టణంలోని అనార్థగ్యానికి గుర్తన వివిధ గ్రామాలకు చెందిన 60 మంది బాధితులకు మంజురైన రూ. 18 లక్ష్ల 14 వేల రూపాయల చెక్కులను అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముచ్చే మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య శ్రీ పథకం ధ్వారానే కాకుండా ఆరోగ్య శ్రీ పథకం వర్తించని వ్యాధులకు, వేదలను ఆరుకోవడం కోసం సిఎం రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్ల రూపాయలను మంజురు చేస్తున్నారని, ప్రజా సంకేర్మం కోసం.. ప్రభుత్వం రూపొందించిన పథకాలను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. దేశంలో ఎక్కడశేషి విధంగా తెలంగాం రాష్ట్రంలో ప్రజా ఆకర్షణ



పథకాలను రూపవల్యన చేసిన సిఎం రేవంత్
 రెడ్డి ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా బంగారు
 తెలంగాణ నిర్మాణమే ముందుకు
 సాగుతున్నారుని అన్నారు. సిఎం రిలీఫ్ ఫండ్
 చెక్కులను మంజూరు చేసిన సిఎం రేవంత్
 రెడ్డికి ఎప్పుడైన్నే యశస్విని రూస్తూ రెడ్డి

ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో
తొర్మారు మార్కెట్ కమిషన్ శైర్పున్
హనుమాండ్ల తిరుపతిరెడ్డి, భూక్ కాంగ్రెస్
అర్థాత్తుడు జాతీయీ హామ్యూ నాయక్, మండ
పార్టీ అర్థాత్తుడు సుంచు సంతోష్, వట్టణ
అధ్యక్షుడు సోమ రాజకేశవ్, ముస్లిమ్ ల్ శై

మంగళవర్షి రామవంద్రయ్య, వైన్ శైర్స్ నీ
జీసుగా సరేందర్ రద్ది, మున్సిపల్ కోన్సిలర్
నరుడ్ది గజునంద్, నాయకులు తూనం
త్రాపణీ కుమార్, విశ్వం గౌత్, మనోహర్,
నరసింహులు, అమర్ సింగ్ తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

సమాజ సేవకు మహీ సంకలనం అవసరం

- పాలకుర్తి ఎమ్మెల్చే యశస్వని రెడ్డి

తొప్పురు, (ది ట్రైమ్ స్వీచ్): సమాజ
 సేవకు మహాసంకల్యం అవసరమని
 పాలకుర్తి ఎమ్ముల్చే మామిడాల
 యశస్మిని రద్ది అన్నారు. పట్టణంలోని
 11 వ వార్డులో రూ. 20 లక్షల
 టీయూఎఫ్ ఐడీఎస్ నిధులతో
 నిర్మించనున్న వివేకానంద యువజన
 సంఘం ఆడిబోరియం నిర్మాణ
 పనులకు శనివారం ఎమ్ముల్చే
 శంకుసాపన చేశారు. సందర్భంగా
 ఎమ్ముల్చే మాటల్లూతూ స్పష్టంద
 సంస్థలు చేపట్టి సామాజిక సేవ
 కార్యక్రమాలకు చేయుాత
 అందించాల్సిన అవసరం ఉండన్నారు.
 సామాజిక సేవ కార్యక్రమాలు చేసే
 వారికి సమాజంలో గుర్తింపు
 ఉంటుందన్నారు. స్వామి వివేకానందుని
 ఆశయాలకు అనుగుణంగా స్థానిక
 వివేకానంద యువజన సంఘం
 కార్యక్రమాలను రూపొందించుకొని
 ముందుకు సాగడం అభినంద
 నీయమన్నారు. ప్రజాక్షేత్రంలోకి వచ్చి
 ప్రజలకు సేవ చేసేందుకు హనుమాన్
 రాజీందర్ రద్ది, రుమాన్సీ రద్ది
 దంపతులు చేసిన సేవ కార్యక్రమాలు
 నాందిగా నిలిచాయని, ఆ స్వార్థితోనే



రాజకీయాల్లో ముందడుగు వేస్తున్నానని స్వప్తం చేశారు. ప్రతిపక్షాలు ఎన్ని విమర్శలు చేసినా ప్రజలకు మా కుటుంబ నిబంధం తెలుసునన్నారు. విలువలతో కూడిన రాజకీయాలు చేస్తామని, ఎక్కడా విమర్శలకు తావు లేదన్నారు. కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ కైర్పున్ మంగళంపల్లి రామచంద్రయ్య,

వైన్ చైర్స్‌న్ జిమగు సురేండర్ రెడ్డి, ఏ ఎం నీ చైర్స్‌న్ హానుమాండ్ల తిరుపతి రెడ్డి, సంఘ మాజీ అధ్యక్షులు వజీవెపల్లి అనిల్ కుమార్, కుర్ర శ్రీనివాస్, గట్టు కమలాకర్, ప్రతినిధులు విద్యాల వెంకటరమణ తంగెళ్లపల్లి వెంకటేశ్వర్రు, ఇమ్ముడి రాంబాబు, అల్లాడి హీరాధర్ , తేరాల సోమన్సు, బుద్ధ శేఖర్, అజయ్,

కొన్నిలర్ల బిజ్జుల అనిల్, దొంగరి
శంకర్, బ్లాక్ అధ్యక్షులు హోమ్యు
నాయక్, పట్టణ అధ్యక్షులు సోమ
రాజశేఖర్, నాయకులు గంజి
విజయపాల రెడ్డి, నరేందర్ రెడ్డి,
తూనం శ్రవణ్, రాజేష్ యాదవ్,
మహేష్ యాదవ్ తదితరులు,
పొల్చొన్నారు.

మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి
-ఎమ్మెల్చ్ యశస్విని రుబాసీని రెడ్డి



శౌభ్రారు, (ద త్రమ్ స్వాప్న): మత్స్యకారుల సంక్లిష్టమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెద్దిటి వెస్తుండనిచి పాలక్కర్తి ఎమ్మెల్చే మామిడాల యస్సున్ని రుహానీ రెడ్డి అన్నారు. తొర్పురూ మండలంలోని అమ్మాపురం, హరిపిరాల గ్రామాల్లోని పెద్దవెనువులలో మత్స్యకాథ అధికారులలో కిలిని ప్రభుత్వం పంచిణి చేస్తున్న ఉటి తచేప పిల్లల విడుదల కార్బూకుమానికి మఖుత్తిధిధిగా ఎమ్మెల్చే పాల్గొని చేప పిల్లలను పంచిణి చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్చే యస్సున్ని రుహానీ రెడ్డి మాటల్లాడుతూ గంగపురుల ఆర్థిక అభివృద్ధియే దేశయంగా తెలంగాణ ప్రజా ప్రభుత్వం చేప పిల్లలు పంచిణి చేసినట్లు తెలిపారు. అన్ని కుల వృత్తుల అభివృద్ధికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కృషి చేసున్నారని అన్నారు. నియోజకవర్గంలోనీ అన్ని మండలాల్లో చేప పిల్లలు పంచిణి చేయడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండని, చేపల ఉత్సత్తి గణసీయంగా పెంచడమే లక్ష్మిగం ప్రభుత్వం పని చేస్తుండనిచి అన్నారు. జీవిపల కురిసిన అకాల వర్షాల వల్ల నస్పాయిన మత్స్యకారులక నస్పపరిహరం అందే విధంగా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుండన్నారు. అర్పులైన ముదిరాజ్ లకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇస్తామన్నారు. అమ్మాపురం చెరువులో 50వేలు, హరిపిరాల చెరువులో 1 లక్ష 25 వేల చేప పిల్లలను వదిలినట్లు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో మత్స్యకాథ జిల్లా అధికారి బి. విరస్నువింసి ప్రెర్మణ హనుమాండల తిరుపతిరెడ్డి, ముదిరాజ్ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గొదుగు శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు సుంమ సంతోష్ట, పట్టణ అధ్యక్షుడు సోమ రాజశేఖర, మత్తు పార్టికూమిక సహకార సంఘాల చీఫ్ ప్రమోటర్ కొత్తారు రమేష్ ముదిరాజ్, రూర్ల దెవలపైంట్యూ కమిషన్ డైరెక్టర్ వెంకటునారాయణగౌడ్, ఏవిఎస్ డైరెక్టర్ కండాడి అభిరెడ్డి, కిసాన్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కండాడి అశోక్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు నిరంజన్ రెడ్డి, మామిడాల తిరుపతిరెడ్డి గంజి విజయపాల్ రెడ్డి, నరేందర్ రెడ్డి, చిత్తలూరి శ్రీనివాస్, విక్రం రెడ్డిక్రావాట్ కుమార్, వరపూడ్, కిషన్ యాదవ, చెవిటి సధకర్, కిషన్ రెడ్డి, జగన్, తోట అశోక్, ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు ముత్రయ్య, దశరథం, సైదులు, శ్రీనివాస్, ఉపేందర్, యాదగిరి, బాలయ్య, లక్ష్మయ్య, సోమయ్య, ఆధికారులు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**దన్యాద జెడ్వి పైసుజల్లో మధ్యాహ్న
భోజన పథకం వర్ణిం ఆందితన**
- మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సాంత గ్రామంలో మధ్యాహ్న భోజన
కాల్గులకు అన్వయం



କାଟାରାଂ, (ଦି ଶ୍ରୀମତ୍ ପ୍ରମାଣେ): ଜୟଶଙ୍କର ଭାଷାଲପତ୍ର ଜିଲ୍ଲା କାଟାରାଂ ମଂଦଳଂ ଦନ୍ତସ୍ଵଦ ଜିଲ୍ଲା ପରିପତ୍ର କୁନ୍ତତ ପାଠକାଳରେ ବିଜ୍ଞଗିରି କମଳ, ବିଜ୍ଞଗିରି ମୁଦେଶ୍ଵରପଣୁଲ ସୁପର୍ତ୍ତ ଗତ ପଦହେଦୁ ସଂପତ୍ତିରାଳ ନୁହି ପାଠକାଳ ଲୋ ଚରୁପୁ କଂଠୁନ୍ତି ପିଲାଲକୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନଂ ପଂଦିତ ପେତୁତୁନ୍ତାରୁ. ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ ପଢ଼କଂ ପ୍ରାରଂଭନ୍ତି ଚାଲିଂଚାଲନି ହେତୁନଂକ ଭାବପ୍ରତ୍ୟୁଷିତରେ ଜୀତାଳ ପେରୁଗୁତାଯୀ ଅନେ ଆଶତ୍ରେ ପଂଟ ଚେଣି ପେଟୁରୁ. କାନି ଛିନ୍ଦିପଲ ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ କାର୍ତ୍ତିକାଲକୁ ହେତୁନାଲୁ ମୂରାଦୁ ନେଲ ରୂପାଯାଲୁ ପ୍ରଭୁତ୍ୱାଂ ପେଂଚିଦି. ଗତନ୍ତି ହିରିକି ଦେଖୁ ରୂପାଯାଲୁ ଉଣଦି. ଅନେ ଅଦୁନଗା ଭାବିନି ସ୍ନେହିକ ଆର୍ଦ୍ରି ଶିରିଷ କେବି ବିହେ ମୁରିଯୁ କିଏ ଗତି କୌଣ୍ସି ସଂପତ୍ତିରାଲୁଗା ପନିଚେଷ୍ଟିନ୍ତି ବିଜ୍ଞଗିରି କମଳ, ବିଜ୍ଞଗିରି ମୁଦେଶ୍ଵୁ, ପଶୁଲ ସୁପର୍ତ୍ତ ଲନୁ ଅକାରଣଂଗା ତୋଳିଗିବି ନିଏ କୁ ଅନୁକ୍ରାନଂଗା ଉନ୍ତି ଚଲୁ ରାଜପ୍ରୟ ନୁ ନିଯମିଂଚାରୁ. ଅଦେମୀଲିନି ଗତନ୍ତି ପନିଚେସିନ କାର୍ତ୍ତିକାଲ ଶିରିଷ ନୁ ଅଦୁନଗା ମଂତ୍ରି ଶ୍ରୀଧର ବାବୁ ନୁହି ଚଲୁ ରାଜପ୍ରୟ ଲେଟର ତୀଶୁକ୍ରବ୍ରାନ୍ଦନି ଅଂମୁକେ ଅମେନ ନିଯମିଂଚାମୁନି ତେଲିପାରୁ. ତଃ ବିଷୟଂ ପୈ ସ୍ନେହିକ କେବି ଏପିଯୁଂ ନୁ ବିଵରଣ କୋରଗା ଅଯନ ମାଟ୍ଟାଦୁତୁରା ବକେବି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକିରଣକୁ ପାଠକାଳରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ ପଢ଼କଂ ପରତ୍ର କୁ ଏଲାଂତି ସଂବନ୍ଧଂ ଲେଦନି, ପାରିନି ମଂଦଳ ଦିଦ୍ୟାଧୀକାରୀ ମାତ୍ରମେ ନିଯମିତ୍ରାନ୍ତିରି ଅନ୍ତାରୁ. ମଂତ୍ରି ଶ୍ରୀଧର ବାବୁ ସ୍ନେହିକ ପାଠକାଳରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ ପଢ଼କଂ ପରତ୍ର କୁ ରାଜକୀୟ ରଂଗ ପ୍ରତିମି ପାରିନି ତୋଳିଗିବଦଂ ହୋଯାଇନ ଚର୍ଚ୍ୟ ଅନି ଗୁସଗୁସିଲୁ ବିନିଷ୍ଟିନ୍ତାନ୍ତାଯୀ. ତଃ କାର୍ତ୍ତିକମାନିକି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଧିଲାଗା ନିଲାଲୀରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାନ୍ତ କାର୍ତ୍ତିକାରୀ ଚେନ୍ଦୁର ରମ୍ଭେ ହୋଇଲେ ପିଧିଲ ନୁହି ପାଠକାଳ ହେତୁନଂକ ପଢ଼କଂ ପରତ୍ର କୁ ମଦ୍ଦତୁ ତେଲିପାରୁ. ତଃ ସଂଦର୍ଭାନ୍ତି ଅଯନ ମାଟ୍ଟାଦୁତୁରା ଗତ ପଦହେଦୁ ସଂପତ୍ତିରାଳ ନୁହି ଚାଲିଚାଲନି ହେତୁନଂ ତୋ ପନି ଚେସିନ ପାରିନି ଅକାରଣଂଗା ନିଏ ଆର୍ଦ୍ରି ଶିରିଷ ତୋଲିଗିବଦଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦାରାନ୍ତମୈନ ଚର୍ଚ୍ୟ ଅନି, ପଂଟନେ ପାରିନି ସଂବନ୍ଧିତ ଅଧିକାରୁଲ ଥୋରତୁରା ବିଧୁରିଳ୍ଲିକେ ତୀଶୁକ୍ରବ୍ରାନ୍ଦନି ଦିମାନ୍ତ ଚେଶାରୁ. ଲେନି ପଢ଼କଂଠେ ନିଲାଲୀରୁ ପକ୍ଷାନ ଜିଲ୍ଲା ପାରିବାନ୍ତିରା ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ ପଢ଼କଂ ପରତ୍ର କୋଣଂ ଧର୍ମ ନିର୍ବିହୀନାମି ହେବୁରିଂଚାରୁ. ତଃ କାର୍ତ୍ତିକମାନି ନିଲାଲୀରୁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଯ କାର୍ତ୍ତିକାରୀ ଅକୁଦାରି ରମ୍ଭେ, ମଧ୍ୟାହ୍ନ୍ତି ଥୋଜନ କାର୍ତ୍ତିକାଲକୁ ସଂଘନ ଜିଲ୍ଲା ଅଧ୍ୟକ୍ଷକୁ କାଲ୍ୟ ପେଲି ଶାରଦ, ଜିଲ୍ଲା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷକୁ ଚିର ପେଂକଟମ୍ବୁ କାଟାରାଂ ମଂଦଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷକୁ ମାରୁପାତକ ରିଜିଟ, କାର୍ତ୍ତିକାରୀ ହେତୁନଂକ ସ୍ଵର୍ଗାପ, ଗ୍ରାମ ମୁହିଶ୍ଚଲୁ ତଦିତରୁଲ ପାର୍ତ୍ତିନ୍ତାରୁ.

లాభదాయకంగా ఆక్వో నాగు

తీపుర రాష్ట్ర గవర్నర్ నల్లు ఇంట్రసెనారెట్

శీమవరం, అక్షోబ్ర26, (ది క్రమ స్వాన్): రాష్ట్రంలో ఆక్యా సాగు లాభదారుకంగా ఉండని, ఇక్కడి రైతులు వినూత్తు పద్ధతుల్లో చేపలు, రొయ్యులు, ఇతర ఆక్యా ఉత్పత్తులను పెంచుతున్న తీరు అభినందనియమిని త్రిపుర రాష్ట్ర గవర్నర్సుల్లుజిందనేరాడ్డి అన్నారు. ఏలారు, పళ్ళిమగోదావరి జిల్లాల్లో ఆయన శినివారం పర్యాటించారు. తొలుత ఏలారు జిల్లా ఉంగటారు మండలం గోపీసాధపట్టుంటో ఆక్యా ఉత్పత్తుల స్థాన్యము ఆయన పరిశీలించి రైతులతో మాట్లాడారు. అనంతరం విలేకరులతో గవర్నర్ మాట్లాడుతూ త్రిపురలో అంతా కొండ ప్రాంతం కావడంతో చిన్న చిన్న గుంతల్లో చేపల సాగు ఉండన్నారు. ఎవిలో వలే పెద్ద చెరువుల్లో చేపలు, రొయ్యులు సాగు అక్కడ సాధ్యం కాదని తెలిపారు. త్రిపుర రైతులను అంధ్రా తీసుకుచ్చి మరింత అవగాహన కల్పించేలా చ్యారులు తీసుకోనున్నామని చెప్పారు. అనంతరం శీమవరం బయల్దీరి పెళ్లారు. అక్కడు భారతీయ విద్యాభవన్సులో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన పొల్గొని మాట్లాడారు. విద్యారంగంలో కులమాతాలకు అతీతంగా 40 ఏక్క నుంచి భారతీయ విద్యాభవన్సు అందిస్తున్న సేవలు ఎనలేనివాని అన్నారు. కంప్యూటర్ నేర్చుకున్నంత మాత్రాన ప్రయోజనం ఉండగని, ప్రతి విషయాన్ని క్లైపట్టాయిలో వాస్తవంగా తెలుసుకుని అప్పుడు కంప్యూటర్ అప్లికేషన్ చేయడం మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుండన్నారు. అనంతరం గవర్నర్సు భారతీయ విద్యాభవన్సు యాజమాన్యం నస్యానించింది. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఉంగటారు ఎమ్మెల్చే పత్తమట్ల దర్శరాజు, భారతీయ విద్యాభవన్సు షై?ర్స్ విశ్వనాథరాజు, అయ్యుత్రామరాజు, అధికారులు, ప్రముఖులు పొల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర వ్యవస్థంగా మాటగ సమ్ముళనాలు

- 12 శాతం లిజర్వెషన్ అంతమ లక్ష్యం - మాదిగ జేపీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పిడమర్తి రవి

మహా ఉప్యుక్తి జిల్లా, ప్రతినిధి, (ది ల్రిమ్ పూర్వీను): రాష్ట్రం లో అత్యధిక జనాభా కలిగిన మాదిగలకు 12% రిజర్వేషన్ సాధనకై మాదిగ జేపీసీ ని ఏర్పాటు చేసి తెలంగాణ లో గత 12 సంవత్సరాలనుండి ఉద్యమిస్తున్నామని మాదిగ జేపీసీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పిదమర్కిరి రవి అన్నారు. శనివారం వెల్పుల మరళి అధ్యక్షతన వైరా 14 వ వార్డ్ ఇందిరానగర్ కాలని లో జిరిగిన సమావేశం లో మాట్లాడుతూ, ముపై ఏంట్ల మాదిగ ఉద్యమం సుట్టిం కోర్టు తీర్చు తో ఒక రకంగా అంతిమ దశ కు చేందని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ని రిజర్వేషన్ లను జిల్లా ను యూనిట్ గా తీసుకుని వర్గీకరణ చేపట్టలని అప్పుడే మాదిగలకు న్యాయం జరుగుతుందని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞాపించేశారు. మూర్ఖ విధానం తో ఉద్యమాలు చేయుద్దని జాతి ప్రయోజనం ముఖ్యం అని తెలిపారు. మాదిగలకు 12% రిజర్వేషన్ కల్పించాలని, జిల్లా ను యూనిట్ గా చేసి వర్గీకరణ చేయాలనే దిమాండ్స్ తో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మాదిగ సమేక్షనాలు నిర్వహిస్తా మాదిగల్లో 12% రిజర్వేషన్, జనాభా దామాపా ప్రకారం వర్గీకరణ పట్ల అవగాహనా కలిగిస్తూ ఈ విషయాల పై మాదిగలను తెలుస్తున్నామని తెలిపారు జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం వర్గీకరణ చేయాలని రాష్ట్రం లో బిలమైన ఉద్యమం నిర్మిస్తామని అన్నారు. వర్గీకరణ విషయం లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రద్ది పట్ల మాదిగలకు సంపూర్ణ విశాసనం ఉండని ఈసందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్బూక్లమంలో మాదిగ రాజకీయ వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వర్కలు గడ్డ సోమచంద్రశేఖర్, మాదిగ జేపీసీ రాష్ట్ర



కన్స్టినర్ కొదారి ధీర్న, ఉప్పుడి అమృతం జిల్లా
 ఇంచార్జి మాట్లాడే గురుమూర్తి, రాష్ట్ర వర్ధింగ్
 ప్రైసిడెంట్ కొండమీది గోవిందరావు,
 నాయకులు దేవరక్కిండ సనేష్, నశ్రు
 మహేష్ ఆదూరి ప్రైమ్ కుమార్, కాకాటీ
 నరసింహరావు, పమ్మి దాసు, కుక్కల
 నాగభూషణం, చాటు దానియేలు,
 మోదుగు సురేష్, దేవరవల్లి కాంతారావు,
 పమ్మి రాజు, వింగళి లవతి,
 మమ్మి సాయి, పిండియాల నరేష్, మోదుగు
 కృష్ణ, మోదుగు నాగరాజు, కర్త గంభీ ప్రీహరి,
 మోదుగు సుధాకర్, మోదుగు శీను,
 పెద్ద ఎత్తున కాలనీ మహిశలు
 గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.



ಸಿಂಗರೆಣಿ ಕಾಲ್ಯಾಕುಲಕು ಸ್ವಚ್ಛಮೈನ

త్రాగునీరు అందించుటలో నీర్కణం

- యాజమాన్యం సత్వరమే చర్యలు తీసుకొని స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు అందించాలి
- సింగరేణి కార్బూకులకు స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు రాపిడ్ గ్రావిటీ ఫిల్టర్జెషన్(అర్జిలఫ్)ద్వార అందించుటకు తక్కణమే చర్యలు తీసుకోవాలి
- బియంబ్ కార్బూక సంఘ్ అధ్యక్షులు యాదగిల సత్తయ్య డిమాండ్

(ది త్రమ్ స్వాస్తి): రామగుండం ఆర్ జి త్రీ ఏరియా సెంటినీరీ కాలనీ సింగరేచి కార్బూకులకు మూడు రోజులకు ఒకసారి త్రాగునీరు కలుపితమైన నీరును అందిస్తున్నారని కార్బూకుల సంక్లేషమం, ఆరోగ్యం చూడవలినిన బాధ్యత సింగరేచి యాజమాన్యంపై, ఉన్నదని రామగుండం ఏరియా-త్రీ జనరల్ మేనేజర్ కార్బూలయం డీజిపం వర్గసర్ కి బిమంవెన్ కార్బూక సంఖ్య అధ్యక్షులు యాదగిరి సత్తయ్య మెమారాండం అందజేశారు. అనంతరం యాదగిరి సత్తయ్య అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ రామగుండం ఏరియా-త్రీ సెంటినీరీ కాలనీ సింగరేచి కార్బూకులకు మూడు రోజులకు ఒకసారి త్రాగునీరు కలుపితమైన నీరును అందిస్తున్నారని కార్బూకుల సంక్లేషమం, ఆరోగ్యం చూడవలినిన బాధ్యత సింగరేచి యాజమాన్యంపై, ఉన్నదని త్రాగునీరు అందించుటలో నిర్మక్షం వహిస్తున్న యాజమాన్యం కార్బూకుల ఆరోగ్య విషయంలో నిర్మక్షం వహించడం సరియైన విధానం కాదని వెంటనే తగు చర్యలు తీసుకొని స్వప్భమైన త్రాగునీరు సెంటినీరీ కాలనీ ప్రతి కార్బూకుని కుటుంబానికి రావిడ్ గ్రావిటీ ఫిల్టర్ ద్వారా అందించాలని లేసిపడ్డంలో అందజేశన కార్బూకుమాలు ఉద్ఘతం చేస్తామని పోచ్చరించినారు. కార్బూకుల సమస్యలు పరిష్కారం కొరకు నిరంతరం యూనియన్ కృషి చేస్తున్డని, ప్రతి డిమాండ్ ను సత్తురమే పరిష్కారించుటకు సత్తురమే చర్యలు



రాష్ట్రానికి దేశానికి వెలుగులు నింపుతున్న
 సింగరేచి కార్యికులకు స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు
 అందించుటలో నిరక్ష్యం వేపిన్నా కార్యిక
 కుటుంబ సభ్యులను రోగాల బారిన విధంగా
 యూజమాన్యం చర్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తూ
 వత్తాను పలుకుతున్న గుర్తింపు ప్రాతిషిధ్య
 సంఘాల పైఫి సింగరేచి కార్యికులు
 ప్రశ్నించాలని కోరారు. రామగుండం
 ఏరియా-తీ యూజమాన్యం సత్యరమే చర్యలు
 తీసుకొని స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరు అందించాలని
 దీమాండ్ చేసినారు పొల్చాను నాయకులు

ఏరియా ఉపాధ్యక్షులు అరుకాల ప్రసాద్, కౌతు
రమేష్ ఏరియా కార్యదర్శి, గోగుల
విద్యాసాగర్, మామిడి స్నామి,
గట్టు శ్రీనివాస్, జానీ మియా, మర్లి సంతోష్,
పాక కృష్ణ, వల్లెపు సుచేష్, దాి కుమార్,
కందుల మహేష్, మినుగు సంతోష్,
రాసమల్ల సాగర్, బిమరి సంతోష్,
అంకటీ వెంకట సాయి, పొనగంబీ
సురేందర్, జక్కుల నాగరాజు, దాసరి
కోటీశ్వరరావు, రంగు శ్రీధర్,
తదితరులు పాలొనారు.

పి ఆర్ టి యు ఎన్ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్ని బిటరు నమోదు



ధర్మార్థం, అక్షోహి 26 (ది ట్రిమ్ స్వాన్): పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మార్థం మండల పిల్లిర్యాయిపీఎస్ శాఖ అధ్యర్థంలో ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్చి ఓటరు నమోదు కార్బూక్షమం ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మండల ధృత్యులు జాడి ల్రీనివాన్ మార్లుడుతూ ప్రతీ ఒక్క ఉపాధ్యాయులు గ్రాద్యాయేస్ మరియు తీవ్రన్ ఎమ్మెల్చి ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలని కోరారు. మండల పరిధిలోని పారశాలల్లో ఓటరు నమోదు దరఖాస్తులను అందించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ పారశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులను, ఉపాధ్యాయులను పి ఆర్ యు టి ఎన్ ఎమ్మెల్చి అశ్వర్థి వంగ మహాందర్ రెడ్డి కి మొదటి ప్రాధాస్వాత్మగా ఓటసి గలిపించాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్బూక్షమంలో మండల ప్రధాన కార్బూదర్చి తాళ్లపల్లి ల్రీనివాన్, జిల్లా ఉపాధ్యాయులు దేవి రమేష్, పి ఆర్ టి యు జిల్లా నాయకులు కోట శిల్ధర్, ముద్దస్సాని నటీష్ అయి పారశాలల ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ చార్జీలు రద్దుచేయండి

ప్రజలపై భారం మోపితే సహించం
విజయవాడలో సిపిఎం అధ్వర్యంలో రాక్తి



శియువాడ, అక్షేంద్ర26, (ది ట్రిమ్ స్వ్యాన్): సర్పుబాటు చార్టీల ఆదేశాలను రద్దు చేయండి. స్వాత్మ మిాటర్సు అపండి అంటూ ? శనివారం విజయవాడ ధర్మ చాక్ లోని విద్యుత్ కార్బూలయం వద్ద సిపిఎం విజయవాడ నగర కమిటీల ఆధ్వర్యంలో ధర్మ నిర్వహించారు. రూ. 6072 కోట్ల రూపాయల విద్యుత్ సర్పుబాటు చార్టీలు మాపే ఆదేశాలకు నిరసనగా అందోళన చేపట్టారు. విద్యుత్ నియంత్రణ మండలి ఆదేశాల కాఫీలను దగ్గం చేశారు. విద్యుత్ భారాలకు నిరసనగా కార్బూక్రలు నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు డి.కాశీనార్థ మాట్లాడుతూ ? నాలుగు నెలల్లో సూపర్ సిక్కి, ఇతర హోమిలను అమలు చేయకుండా కాలయాపన చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం భారాలను మోపటంలో మార్పం ముందున్నదన్నారు. విద్యుత్ ఛార్టీలు పెంచలోమని, భారాలు తగ్గిస్తామని మాట ఇచ్చిన తెలుగుదేశం కూటమి ప్రభుత్వం వాగ్గాన భంగానికి పాల్పడిందని, సమ్మక్రొపాం చేసిందని నిప్పులుచెపిగారు. రూ. 6072 కోట్ల రూపాయల సర్పుబాటు చార్టీల భారాన్ని ప్రజల నెత్తిన వేసిందని, మరో 11 వేల కోట్ల రూపాయలు ప్రైగా భారం మోపటానికి సిద్ధుమపుతున్నదని ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ ఇతర రూపాల్లో ప్రజల నెత్తిన భారాలు మోపిన వైసీ ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు గ్రద దించారని గుర్తు చేశారు. తెలుగుదేశం, బిజెపి, జనసేన కూటమి ప్రభుత్వం కూడా భారాలు మోపే దారిలోనే ప్రయాణించబంగా శేషస్తుమన్నారు. బదా కంపెనీలకు దోషిపెట్టి భారీ ఎత్తున అవిసీతికి పాల్పడిన వైసీ ప్రభుత్వం అక్రమాలపై విచారం చేసి శిక్షించాల్చింది పోయి, ఆ భారాలకు తెలుగుదేశం కూటమి ఆమోద ముద్రవేసి ప్రజలపైకి సర్పుబాటు చార్టీల పేరుతో నెట్లేవేయటం దారుణమన్నారు. హింయాజా, అదాని, శిరిడిసాయి ఎలక్ష్మిక్ర్షణ, తదితర కంపెనీలకు బిజెపి, వైసీలు గతంలో దాసోపం అన్నాయని గుర్తు చేశారు. ఆ దోషించిన అరికట్టాల్చిన తెలుగుదేశం కూటమి కార్బూరైట్ కంపెనీల దోషించిన కొనసాగించడం గడ్డాన్నియమన్నారు. గత ప్రభుత్వ పాపాలను అరికట్టాల్చింది పోయి, ప్రజలకు శాపాలుగా మార్పుతున్న పంచభాటు ప్రభుత్వ షైఫరి అమాసుషమన్నారు. 2022-23 సంవత్సరంలో వినియోగించుకున్న విద్యుత్ కు నేడు ఒక్కాక్ష్ర యానిట్ కు అదనంగా 85 షైనలు భారం మోపి, 2024 సంవత్సర నుండి 2026 జనవరి వరకు 15 నెలల పాటు వసూలు చేయాలని నిర్ణయించడం అక్రమమని మండిషార్దు. మరోషైపు వ్యవసాయం పంపుసెట్లకు మిాటర్సు, గాఫోలకు ప్రీ పెయిడ్ స్ట్రైప్ మిాటర్సు గతంలో వ్యక్తిగతించిన తెలుగుదేశం కూటమి నేడు మిాటర్లు బిగించడానికి హానుకోవడం మొసహారితమన్నారు. అదాని, శిరిడిసాయి తదితర కంపెనీలకు చంద్రబాటు సర్పుర్ కూడా దాసోపం అంటున్నదని ఆరోపించారు. గత వైసీ ప్రభుత్వానికి, నేడున్న తెలుగుదేశం, బిజెపి, జనసేన కూటమి ప్రభుత్వానికి ఈ విషయంలో ఏ తేడా కనపడటం లేదని చెప్పారు. ఇప్పటికే రెండు రకాల బ్రూ అపే, సర్పుబాటు చార్టీలను వసూలు చేస్తున్నారని, మరో సర్పుబాటు చార్టీ తోడు చేయటం ప్రజలను పీటి విప్పి చేయటమే అవుతుందిని అన్నారు. ఒక్కాక్ష్ర యానిట్ కి అన్ని రకాల సర్పుబాటు చార్టీలు కలిసి రెండు రూపాయల వరకు వసూలు చేయటం దారుణమన్నారు. అనలు చారీల కంబే కొనసర చారీలు అదికమపుతున్నాయని చెప్పారు.

భవిష్యత్తులోను మంథని జెఎస్టియుప్పాచ్ కళాశాలకు సింగరేణి సహకారం

- అర్జు-తీర్మానికి ప్రయత్నము జీవం ఎన్న సుధాకర్ రావు

రామగిరి, (డి ట్రమ్ స్వాన్): ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు మౌక్కగుండం విశ్వేశ్వరయ్యను ఆదర్శంగా తీసుకొని అతని పలె పేరు ప్రభ్యాతులు సాధించాలని జెప్పియుహాచ్ యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ కె పెంకబేస్ట్రావ్ పిలుపునిచ్చారు. మంధని జెప్పియుహాచ్ యూనివర్సిటీ మంధని కళాశాలలో శనివారం రాత్రి జిరిగిన ఫ్రెషర్స్ దే కళాశాల ప్రిన్సాల్ చేరుకు శ్రీధర్లెడ్లి అధ్యక్షతన జరగగా ముఖ్య అతిథిగా పెంకబేస్ట్రావ్, విశిష్ట అతిథిగా సింగరేచీ సంస్థ ఆర్ట్-ట్రై ఏరియా జిఎం ఎన్ నుధాకర్ రావు హజరై ప్రసంగించారు. రిజిస్ట్రార్ మాట్లాడుతూ మంధని కళాశాల ప్రాంగణం చాలా ప్రతాంతంగా ఉండని, హోలిక వనతులు సైతం చక్కగా ఉన్నాయని ఫీని నద్యనియోగం చేసుకొని ఉత్సవ ఇంజనీర్లుగా తయారు కావాలన్నారు. విదేశాల్లో పీటిల్సే భారతేశంలో చక్కలీ సాంప్రదాయ విధావకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. ఎలాంటి భయం లేకుండా చక్కగా చదువుకునే వాతావరణం ఉండన్నారు. అధార్మకులు చెప్పే కోధనలను చక్కగా స్టీకరించి కళాశాలతో పాటు తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకొని రావాలని ఆకాంక్షించారు. జీఎం నుధాకర్ మాట్లాడుతూ విషయ పరిజ్ఞానంపై దృష్టి సారించాలన్నారు. ముఖ్యంగా ప్రాణికిల్ విషయ పరిజ్ఞానం పెంపాందించు కోవాలన్నారు. మంధని కళాశాలకు సింగరేచీ సహకారం భవిష్యత్తులోను ఉంటుండన్నారు. అతిధులను కళాశాల యాజమాన్యం సత్కరించింది. అనంతరం విద్యార్థులు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఎంతగానో అలరించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో డీఐఇ నతీష్, ఆఫీసు సూపరింటెండ్ రివికుమార్, లైట్రెలీ ఇంచార్ట్ రమణ, రిజిస్ట్రార్ పివి భాస్క్రూ, కళాశాల అధ్యాపకులు, ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



పనువు పాలా..? పనువు నీళ్ళా..? ఆరోగ్యానికి వది బెట్ట.. అనలు విషయం తెలిస్తే..

పసుపులో ఎన్నో చేపథ గుణాలు
దాగున్నాయి. అందుకే పసుపును
ఆయుర్వేదంలో కూడా ఎక్కువగా
ఉపయోగిస్తారు. వాస్తాయి.. పసుపు ఒక
మనాలా దినును.. ఓంసిని పురాతన కాలం
నుంచి పంటలలో ఉపయోగిస్తున్నారు.
పుసుపు విధి జీవన ప్రతీక్యలకు తోడ్కుడే
యాంటీ బయోటెక్, కాస్టర్ నిరోధక,
జీఎఫ్ మేపున్ నిరోబించేవి, టూమర్
కలుగకుండా వుండే, యాంటీ ఆక్రిడెంట్
గుణాలు.. అనేక వాళ్ళధులతో
పోరాడటానికి, మంచి అర్థగ్యాన్ని అంటే
మొత్తం అర్థగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి
ఉపయోగపడుతుంది. అయితే, పసుపు
ప్రయోజనాలను పొందే విషయానికి వస్తే,
రెండు ప్రస్తావాలలో ఉన్నాయి.. చాలా
మంది పసుపు పాలు లేదా పసుపు సీరు..
తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇవి రెండూ కూడా
అర్థగ్యానికి మంచిదే.. రెండు పాంచీయాలు
చాలా ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.. అయి

వచ్చినిచిపి? దేశపల్లి ఎక్కువ ప్రయోజనాలు అందుతాయి అనే విషయాలపై తరచూ సందేహం వ్యక్తమవుతుంటుంది.. పనుపును ఎలా తీసుకున్నా అరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని.. అయితే.. వ్యక్తిగత అవసరాలు.. పానీయాల నుంచి మీరు పాండాలనుకుంటున్న అరోగ్య ప్రయోజనాలపై మీ ఎంపిక ఆధారపడి ఉంటుందని వైష్ణవిపుసులు పేరొంటున్నారు. పనుపు పాలు తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. శేథి నిరీధక లక్ష్మాలు: పనుపులో కర్మమున్ ఉంటుంది.. ఇది యాంటీ ఇస్త్ర్మేటరీ లక్ష్మాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. పనుపు పాలు తీసుకొనడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు, కీళ్ల వాతం ఇంకా వంటి ఇస్త్ర్మేటరీ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇమూడ్యానిటీ బూస్టర్: పనుపులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి.. ఇంకా రోగనిరీధక శక్తిని పెంచే గుణాలు ఉన్నాయి. పనుపు పాలు క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల రోగనిరీధక శక్తిని బలిపేతం చేయవచ్చు. ఇది శలీరం లంటువ్వాధులు, పలు వ్వాధులతో పోరించడానికి సహాయపడుతుంది. మెరుగైన జీస్ట్ర్క్రియ: పనుపు పిత్త ఉత్సత్తుని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది జీస్ట్ర్క్రియకు సహాయపడుతుంది. పనుపు పాలు అపానవాయువు, గ్యాస్, అజిష్ట్రం వంటి జీస్ట్ర్ సమస్యలను నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది: వెష్టసి పాలు శాంతపరిచే ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. పనుపుతో కలిపినప్పుడు, ఇది విత్రాంతిని ప్రోత్సహిస్తుంది.. ఇంకా నిద్ర నాష్టాతను మెరుగుపరుస్తుంది. పనుపు నీరు తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. నిలిష్టికరణ: పనుపు కాలేయాన్ని పుట్టపరచడానికి, శలీరంలోని మెత్తం నిలిష్టికరణ ప్రతీక్యాలు మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే లక్ష్మాలను కలిగి ఉంది.. బరువు నియంత్రణ: జీవక్రియను నియంత్రిస్తుంది. ఇంకా వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అరోగ్యకరమైన చర్చం: పనుపు నీరు తాగడం వల్ల దాని యాంటీ ఇస్త్ర్మేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్ష్మాల వల్ల కీళ్లియర్, గ్లోబుంగ్ స్ప్రెస్ పాండవచ్చు. జీస్ట్ర్క్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: పనుపు పాలు కుడా పిత్త ఉత్సత్తుని పెంచడం, జీస్ట్ర్వపస్టలో మంటను తగ్గించడం ద్వారా జీస్ట్ర్క్రియకు సహాయపడుతుంది.



నాన్స్‌ట్ పాత్రల్లో వంట చేస్తే ఎంత దేంజరీ తెలుసా? పాత తరం పద్ధతులే బెటర్

శరీరంలోని పోషకాహార లోపాలను
 పూరించడం నుంచి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల
 ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం వరకు ఆపోరం కీలక
 పొత్ర వాయిస్టుంది. శరీరాన్ని అరోగ్యంగా
 ఉంచుకోవడానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆపోరం
 తీసుకోవాలి. ఇందియున్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్
 రీసర్చ్స్ ప్రచురించిన నిషేధిక ప్రకారం..

శరీరానికి వహే వ్యాధుల్లో 56 శాతం తప్పుడు
 ఆపోర అలవాట్లు వల్లే వస్తున్నాయట.
 సమతల్య ఆపోరంపై మార్గదర్శకాలను కూడా
 ప్రచురించింది. నాన్ స్టీక్ పొత్రల్లో ఆపోరం
 వండడం వల్ల ప్రాణాంతక వ్యాధులు వహే
 ప్రమాదం ఉండని శోచురించింది. ఆరోగ్యం
 కోసం మళ్ళీ పొత్రల్లో వండాలని సిఫార్సు
 చేస్తోంది. అనారోగ్యకరమైన ఆపోరం
 శరీరంలో విధి వ్యాధులకు
 కారణమపుతుంది. అయితే మనం ఏ పొత్రలు
 వాడుతున్నామో, ఎలా వండుతున్నామో ఓసారి
 గమనించుకోవాలి. నేనీ కాలంలో ప్రతి ఒక్కరి
 ఇళ్ళలో నాన్సైక్ పొత్రల వినియోగం
 పెరిగిపోయింది. పొత్రకాలం నాలీ మళ్ళీ

పొత్రల వాడకం తగ్గిపోయింది. ఆరోగ్యాన్ని
 పాడుచేసే నాన్సైక్ వంటసామాన్సు వంటగు
 నిండా అక్రమించాయి. కానీ నాన్ స్టీక్
 పొత్రలను ఉపయోగించవచ్చుండా దూరంగా
 ఉండాలని సూచిస్తోంది. బదులుగా
 పర్యావరణ అనుకూలమైనది మళ్ళీ కుండలం
 వండాలని సిఫార్సు చేస్తుంది. అలాగే ప్రోలీట్
 సస్లిమెంట్లకు కూడా దూరంగా ఉండాలని
 చెబుతోంది అవి నిర్జలీకరణం, పోషకాల
 అనుమతుల్యతకు కారణమపుచూయట. వీటిపాటి
 మూత్రపీఠాలు కూడా దెబ్బతించాయిని
 వేరొ్మది. సమతల్య ఆపోరంపై దృష్టి
 పెట్టాలని, మళ్ళీపొత్రల్లో వంట చేయడం
 ఆరోగ్యానికి క్రేయస్రమని చెబుతోంది.
 మళ్ళీపొత్రల్లో వంట చేయడం వల్ల ఏంతీ
 ప్రయోజనం? తక్కువ సూనె మళ్ళీ పొత్రల్లో
 రుచిగా వంట చేయుచ్చ. అలాగే ఆపోరం
 సహజ రుచి అలాగే ఉంటుంది. ఆపోరంలో
 పోషక విలువలు కూడా కోల్పోవు. బదులుగా
 ఆపోరంలో యాసిద్ద పరిమాణం తగ్గుతుంది
 మళ్ళీ కుండల్లో వండడం వల్ల కూడా

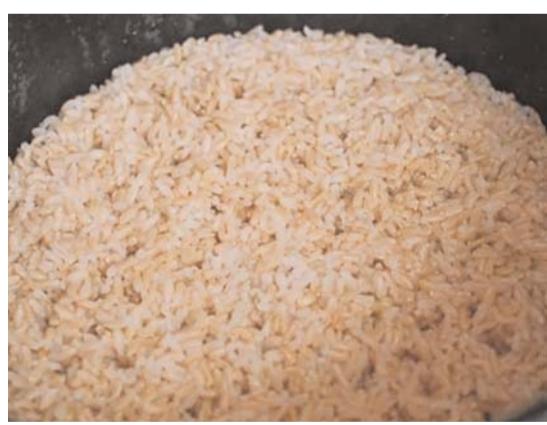


ఆపోరంలోకి హీనికరమైన రసాయనాలు
విదురల కావు. ఇలాంటి ఆపోరం తింటే చెడు
కొల్పటాల్చ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి.
నిజానికి, అధిక ఉపోగ్రథల వద్ద నాన్సీక్క
పాన్లలో వండడం వల్ల విషపదార్థాలు
విదురలవుతాయి. ఇది ఊహిరితిత్తులను
దెబ్బిస్తుంది. దీర్ఘాలిక అనాగోగ్యానికి
పారుండి. గుండుండి. గుండుండే కుల్చి.

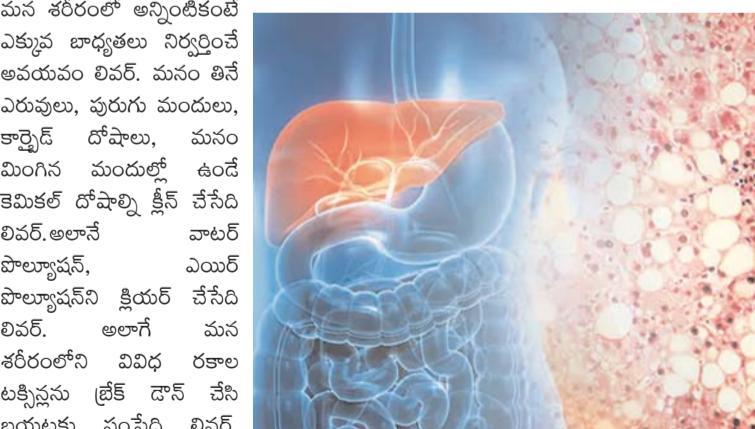
**అదీ లెక్క.. ఇది తింటే రక్తం పలుచుగా
అవుతుంది.. గుండె జబ్బులు పరార్**

ఈ మధ్య చిన్న
వయసులోనే గుండె
జబ్బులు వస్తున్నాయి..
తక్కువ ఏజణ్లోనే బీపీ
సమస్యలు
వెంటాదుతున్నాయి. ఈ
కారణాలతో రక్తం
చిక్కుడుతోంది. ఆ
రక్తాన్ని గుండె నరిగ్గా
పంచ చేయలేకపోతుంది.
దీంతో రక్త ప్రసరణలో
ఇబ్బందులు
ఎదురవుతున్నాయి. రక్తం
పలువగా ఉంటే..గుండె

పంచ చేసేనదుకు ఈజీ అవుతుంది. అందుకే ఈ మధ్య కాలంలో కొంతమంది సమస్యలు ఉన్నా లేకపోయినా రక్తాన్ని పలుచన చేసే మెడిసిన్ వాడాతున్నారు. గుండె సమస్యలు, హైబ్రిడ్ వంటి సమస్యలు ఉన్నారు.. ఇవి ఒకసారి మొదటిడితే లైఫ్ లార్గి వాడాల్సి ఉంటుంది. మీ లైఫ్ స్క్లే మార్పులోకపోతే.. జీవితం కాలం ఈ మెడిసిన్ వాడాల్సి ఉంటుంది. ప్రధానంగా తక్షు నీరు తాగడం, ఎక్కువ ఉప్పు వినియోగం.. నూనె, నెఱ్యు లాంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తం చిక్కగా అవుతుంది. అయిల్ లేకుండా, ఉప్పు లేకుండా.. రా ఫుడ్ ఎక్కువ తీసుకోవడం వల్ల రక్తం పలుచగా అవుతుంది. ఆరోగ్యిని నిప్పుటలు చెబుతున్నారు. మార్లింగ్, ఈవెనింగ్ ఎక్కువ ఉడకని ఆహారానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ.. మధ్యార్థం ఉడికిన ఫుడ్ తిన్నా అందులో ఉప్పు లేకుండా చూసుకుంటే రక్తం చిక్కబడటం ఆగుతుందని చెబుతున్నారు. ఇలా థాలో అయితే నెలా, రెండు నెలల తర్వాత మెడిసిన్ మానిసేనా ఇఖ్వింది ఉండడని ప్రకృతి శైద్యులు మంతెన చెబుతున్నారు. ఎప్పుడైనా పండక్కి వాల్యూనికి ఉప్పు ఉన్న ఆహారం తింటే పద్ధెము కానీ.. రోజుా ఉప్పు తగినంత వేసిన ఆహారం తింటే తిప్పలు తప్పవటిన్నారు. మనిషి ఆరోగ్య వ్యవస్థను పాడు చేయడానికి ఉప్పే ప్రధాన కారణమని అయిన అంటున్నారు. మనం తినే ఆహారమే మన పొర్చునుడిపెండ్ చేస్తుందని చెబుతున్నారు.



ఇలా చేస్తే.. పాడైపోయన లివర్
బక్క దెబ్బతో శుభ్రం అవుతుంది..



ఉదయాన్నే బైక్ఫాస్ట్ బదులుగా వైటరైన్
తింటున్నారా.? ఇది తప్పక తెలుసుకోండి.!.



ఈ ఉరుకుల పరుగుల ఓవితంలో పొద్దున్న లేచిన ముదలు.. సైట్ నిద్రపోయేవరకు ఎవరు ఏమి చేస్తున్నారో..? ఏ తీటికి ఏది తింటున్నారో..? ఎవర్లికీ అర్థం కావడ్లేదు. సాధారణంగా అందరూ మార్చింగ్ 10 గంటలలోపు లీఫిన్ తింటుంటే.. ఈకాలం యువత దాదాపుగా 11 గంటలకు తమ బ్రైక్షాఫ్ట్సును పూర్తి చేస్తున్నారు. సరే ఇదంతా పక్షనపెట్టడి.. ఇప్పుడంటే లీఫిన్ అవి ఉన్నాయి గానీ.. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం మన పూర్వీకులు లీఫిన్ చేయకుండా ఉదయాన్నే వైట్ రైన్ తిని కూతీ పనులకు పెళ్ళండేవారట. అనుమయంలో వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేవు. ఇన్స్పోర్ట్ మన కంటే..పారి శారీరిక బలమే ఎక్కువ అని చెప్పాచ్చు. అయితే ఇప్పటి జనరేషన్ లీఫిన్ బలులుగా అన్నం తింటే.. అభిధి బరువు పెరుగుతారని.. అనేక అరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని చెబుతుంటారు. మరి ఇంతకీ ఉదయాన్నే అన్నం తినడం మంచిదా? కాదా? ఉదయాన్నే అన్నం తినడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కానీ వైట్ రైన్ మోతాదు తక్కువ ఉండేలా చూసుకోవాలి. మనం పొద్దునే లేచిన వెంటనే శరీరానికి చురుకుదనం కావాలి. అలాగే శక్తి కూడా చాలా అవసరం. ఈసమయంలో బరువును కంట్రోల్ చేసుకోవాలనుకునే వారు.. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఉదయం పూర్తి అన్నం తింటే.. రక్తంలోనీ వక్కెర సౌయి కంట్రోల్లో ఉంటుంది. అయితే ఆ మార్చింగ్ సమయంలో అన్నం మోతాదు కూడా తక్కువ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఉదయం పూర్తి అన్నం మోతాదు ఎక్కువగా ఉంటే.. లేచిపోని సమస్యలు పాశాయని వైద్యులు పోస్ట్రస్తున్నారు. ఏది ఏమైనా ఆపోర పదార్థం ఏడైనా.. తక్కువ మోతాదులో తినడం వల్ల అరోగ్యానికి మంచిది. అరోగ్యానికి మేలు చేస్తున్నదని.. ఏ ఆపోరమైనా.. మోతాదుకు మించి తింటే.. లేచిపోని ఆరోగ్య సమస్యలు చుట్టూముడతాయి. కాగా, మీరు ఏడైనా ట్రెక్ ఫాలో అయ్యే ముందు కవితంగా మీ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి.. పైవార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు ఆధారంగా ప్రచరితం చేసింది మాత్రమే.

వార్ష వెల్లువీ తొక్కులకు ఇంతుందా..?
తెలిస్తే.. ఇకపై భద్రంగా దాచుకోవాల్సిందే..!



వెల్లుల్ని పొట్టులో యాంతీ ఆశీర్వంటలు సమ్మిగ్యా ఉన్నాయి. ఇప్పి ప్రీ రాదికల్న వల్ల కలిగి నష్టాని తొలగించిడంలో ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇప్పన్నీ చర్యాన్ని కి ఎంతో మేలు చేకూరుస్తాయి. ఈ పొట్టును వేస్తోన్నా తయారు చేసి దాంట్లో కాస్త నీళు కలిసి వాడుకోవాలి. దీనిని దురద, పింపుల్న ఉన్నశోట రాసుకుంటే మచి ఘలితం లభిస్తుంది. అలగే అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా రక్షిస్తుంది. ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను కూడా తొలగిస్తుంది. దీని కోసం, వెల్లుల్ని తొక్కను నీటిలో కాసేపు నూనెచెట్టండి. తర్వాత ఈ నీటిని అలర్చి ఉన్న ప్రాంతంలో అప్పే చేయండి. ఈ రెపెడీని ప్రతిరోజు చేయడం వల్ల దురద సమస్య నుండి త్వరగా ఉపకమనం పొందుతారు. అంతే కాదు ఇందులోని యాంతీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు మొదిమిలను తగ్గించడంలో కూడా మేలు చేస్తాయి. దీని కోసం, వెల్లుల్ని తొక్కను నీటిలో కాసేపు నూనెచెట్టండి. తర్వాత ఈ నీటిని అలర్చి ఉన్న ప్రాంతంలో అప్పే చేయండి. ఈ రెపెడీని ప్రతిరోజు చేయడం వల్ల దురద సమస్య నుండి త్వరగా ఉపకమనం పొందుతారు. అంతే కాదు ఇందులోని యాంతీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు మొదిమిలను తగ్గించడంలో కూడా మేలు చేస్తాయి. జుట్టు రాలడం లేదా తెల్ల జుట్టు సమస్యతో బాధపడుతుంటే, వెల్లుల్ని తొక్క నీరు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం, వెల్లుల్ని తొక్కను నీటిలో ఉడకచెట్టి, అప్పే ఈ నీటితో మీ జుట్టును కడగాలి. లేదా స్ట్రే బాటిలో పోసుకుని జుట్టుకు, మాడుకు బాగా స్ట్రే చేసుకోవాలి. మంచ్రు, పేంచ్రు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు వెల్లుల్ని వేస్తోలో కొచెం నీళు కలిపి తలకు బాగా పట్టించాలి. మరొక పద్ధతి కూడా ఉంది. వెల్లుల్ని తొక్కను వేయించి పొడి చేసి కొబ్బరినూనోలో కలిపి జుట్టుకు రాసుకుంటే తెల్లజుట్టు వేరు నుండి నెల్లగా మారడం ప్రారంభమవుతుంది. పాదాల వాపును తగ్గించడానికి మార్పెల్లో వివిధ రకాల నూనెలు అందుబాటులో ఉన్నప్పదీకీ, మీరు వెల్లుల్ని తొక్కను ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ నొప్పి నుండి ఉపకమనం లభిస్తుంది. ఉడయం సాయంత్రం వెల్లుల్ని పొట్టులో తేచే చేసుకుని తీసుకుంటే అస్తమా నుంచి బయలుపడ్డాచ్చ. అలగే కాళ వాపుల నుండి కూడా వెల్లుల్ని పొట్టు రక్షిస్తుంది. ఇందుకోసం వెల్లుల్ని తొక్కను నీటిలో ఉడకచెట్టాలి. బాగా మరిగిన నీరు గోరు వెప్పుగా ఉన్నప్పుడు మీ పాదాలను ఆ నీటిలో ఉంచండి. క్రమంగా, పాదాల వాపు, నొప్పి నుండి ఉపకమనం పొందుతారు.

ఫగర్ లెవల్స్ రీజర్సీజుకూ పెలిగిపోతున్నాయా..
ఇలాచేస్తే కంట్రోల్ అవ్వడం భాయం!

ప్రస్తుత కాలంలో అనారోగ్య నమస్కలు ఎక్కువై వోతున్నాయి. కొత్త వస్తున్నాయి. ప్రస్తుత కాలంలో ఎక్కువగా అందరూ ఇబ్బంది పడే

కూడా ఒకటి. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా అందరూ సమస్యతో ఇప్పింది పడుతున్నారు. దయాబట్టిన ఉన్నావారు ఖచ్చితంగా కొన్ని రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. లేదంటే ఈ వ్యాధి రోజురోజుకూ ముదిరించి ప్రాణాల మీదకు తీసుకొన్నాడి. దయాబట్టినీకు ఇంకా సరైన మెడిసిన్ రాలేదు. కేవలం కొన్ని రకాల జాగ్రత్తలతో మాత్రమే నియుతంగా చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల అపోరాలను మీ డైటోల్ చేర్చుకుంటే.. దయాబట్టిను కంట్రోల్ చేసుకోవచ్చు. మధుమేహాన్ని కంట్రోల్ చేసే అపోరాల్లో పెరుగు కూడా ఒకటి. పెరుగు అనేది ఎల్తో అరోగ్యకరమైనది. సరిగ్గా వాడుకుంటే పెరుగుతో ఎన్నో రకాల సమస్యలకు వెక్ష పెట్టోచ్చని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది. పెరుగులో ఎన్నో పోశక విలువలు దగి ఉన్నాయి. మరి ఇంత అరోగ్యకరమైన పెరుగుతో దయాబట్టిను ఎలా తగ్గించుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. పెరుగుతో ఘగర్ కంట్రోల్.. పెరుగు శరీరానికి రక్షణ కవచంలా పని చేస్తుంది. చాలా మంది పెరుగును అన్నాంతో కలిగి తింటారు. అలా కాకుండా.. దయాబట్టినీతో ఉన్నపారైనా, లేన్నపారైనా.. ప్రతిరోజు ఒక కప్పు పెరుగును తినడం వల్ల దయాబట్టిను బారిన పడకుండా ఉంటారు. ఉన్నావారు కూడా నెల రోజుల్లో తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు వెల్లడించారు. ఇటీవల చేసిన కొన్ని అధ్యయనాల్లో ఈ విషయం బయట పడింది. కాబట్టి మీరు కూడా ఘగర్ వ్యాధితో బాధ పడేవారు అయితే పైన చెప్పిన విధంగా ఫాలో అయి.. దయాబట్టిను కంట్రోల్ చేసుకోండి. పెరుగు తినడం వల్ల ఇతర అరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి. పెరుగుతో ఇతర బెఫిఫ్స్: 1. పెరుగును తీసుకోవడం వల్ల చర్చం, జాట్లు అరోగ్యంగా ఉంటాయి. వృద్ధావృద్ధి చాయలు, మచుడతలు, మెయిమలు తగ్గి వర్షం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. అలాగే జాట్లు కూడా బలంగా, దృఢంగా ఉంటుంది. 2. నిత్యం పెరుగును తీసుకుంటే రక్తపోటు కంట్రోల్ అవుతుంది. అలాగే గుండం సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. 3. పెరుగును తీసుకోవడం వల్ల అన్ని రకాల పొట్ట సమస్యలు దూరం అవుతాయి. దీంతో మలబధర్కం సమస్య కూడా తగ్గఁతుంది. 4. నిత్యం పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల వెయిల్ లాన్ అవుతాయి. పెరుగులో పైబింగ్ కారణంగా.. కొండిగా తిన్నా కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ ఉంటుంది. కాబట్టి ఈజీగా వెయిల్ లాన్ అవుతాయి. 5. అదే విధంగా శరీరంలో లోగి నిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. పెరుగు తింటే త్యక్తమే శక్తి అంది.. అలసట, నీరసం దూరం అవుతాయి.

