

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆಯೋ

మహాత్మ మమ్మలను క్షమించు !



ఆహోర్యంతో పాటు..
అనుసరణలో ప్రత్యేకత
గాంధి రాకతో మాలిన
ఉద్యమ స్వరూపం

న్యాధికీలీ : గాంధీ చూపిన అప్పింసా మార్గంపై ప్రవంచ దేశాల్లో అనేక పరిశోధనలు సాగుతున్నాయి. ఆయన మార్గంలో పయనించేందుకు అనేకమంది ప్రయుక్తిస్టున్నారు. ఆప్పింసా యుతంగా ఆయన చేసిన పోరాటం నేటికీ అనుసరణీయంగా మారింది. గాంధీ వచ్చిన తరవాతనే స్వతంత్ర ఉద్యమం 1920ల తర్వాతనే బలంగా ప్రారంభం అయింది. చాలా ప్రభావపెంతంగా గాంధీజీ దూసుకొచ్చారు. ఏమే అంకాలను తీసుకుంటే ప్రజలు కదులుతారు. ప్రజలను ఎట్లా ఉద్యమంలోకి రప్పించాలి. ద్వారిణాప్రాకి నుంచి వెనక్కు వచ్చిన గాంధీ, ఆ వెంటనే భారత జాతీయోద్యమంలో ప్రవేశించారు. తాను అభిమానించే గోఖలే స్థోనాన్ని భద్రీ చేయాలనుకున్నారు. కొల్లాయి కట్టిన గాంధీని చూసే ఇప్పాళ నిద్రిష్టంగా అనిపించవచ్చును కానీ, అది ఆయన తన రాజకీయ లక్ష్మిసాధనకు ఎంచుకొని ధరించిన ఆపోర్యం. ఆయన తనను తాను ప్రజల ముందు నిలబెట్టుకోవడానికి తనకంటూ ప్రత్యేకతను సాధించారు. బలప్రాణులిలాగా, బాధిపడిలాగా, ఒక గ్రామిణ భారతీయుడి రూపవేఖలకు దగ్గరగా ఉండాలనుకున్నాడు. ఇలా చెప్పిన సిద్ధాంతాలను ఆపరిస్తూ అందరినీ కలుపుకొని ముందుకు తీసుకొని పోవడం ద్వారా

బలమైన బ్రిటిష్ పద్ధతి నుంచి దేశ దాస్య శృంగభాలను తెంచగలిగారు. అయిన వద్దతే చెప్పారో..దానినే అనుసరించారు. తిలక్, చంపార్నక, రోల్చ టట్టం, సహాయనిరాకరణ, భిలాఫుత్ ఉద్యమం ఈ వరున సందర్భాలతో తనను తాను నిలబడిట్టుకున్నాడు. అప్పింసను ఊతకర్గా చేసుకుని విదేశీ వస్తు బహివురుణ, స్వదేశీ వస్తు వినియోగం, అస్సుశ్వత్తా నివారణ వంటి కార్బోక్యూమాలను ప్రతిపాదించి, దేశవ్యాప్తంగా జాతీయాద్యమానికి విస్తుతమైన పునాదిని నిర్మించారు. జాతీయాద్యమాన్ని ఏకోస్వభంగా తీసుకునికి పోవడానికి ఆయన అనుస రించిన ఆనేక పద్ధతుల్లో త ఆపోర్స్యూ కూడా ఒకటి. అలాంటి వారినే తన వెంట ఉంచుకున్నారు. వారిని మాత్రమే ప్రింట్స్ పీంచారు. అందుకి భగ్తిసింగ్, సుభావ్ చంద్రబోస్ లాంటి విష్వవభావాలున్న వారు ఆయనను అనుసరించలేక పోయారు. బ్రిటిష్ పద్ధతికి దాటీకాన్ని ఎండగడుతూ వారికి వ్యక్తిరేకంగా భారత జాతీయాద్యమం 1857లో ఉన్నాత్మను ఎగిసినా దానికి ఓ ఉద్యమ పంథా లేదనే చెప్పాలి. అక్కడక్కువా వచ్చిన నిరసనలు బ్రిటిష్ పద్ధతపై ఉద్యమించడానికి ఊతమయ్యాయి. అయితే గాంధీ ప్రవేశం తరపాతనే ఉద్యమం ఓ పద్ధతిలో ముందుకు సాగిందనే చెప్పాలి. అనాటి ప్రథమ స్వాతంత్య పోరాట లేదా తిరుగుబాటు దీర్ఘాలం పాటు, బహవముఖంగా సాగింది. ఏ ఒకర్లి నాయకత్వంలో ఆది సాగలేదు. అనేకమంది తిరుగుబాటుదారులు తమకుతాముగా ముందు నిలబడి బ్రిటిష్ పద్ధతసు ఎదుర్కొన్న ప్రయత్నం చేశారు. అందుకే ఆనాటి పోరాటం లేదా జాతీయాద్యమం పతాకస్తాయికి చేరలేదు. భగ్తిసింగ్ వంటి యోధుల ఉరిశిక్కల విషయంలో కానీ, దండి సత్యాగ్రహ

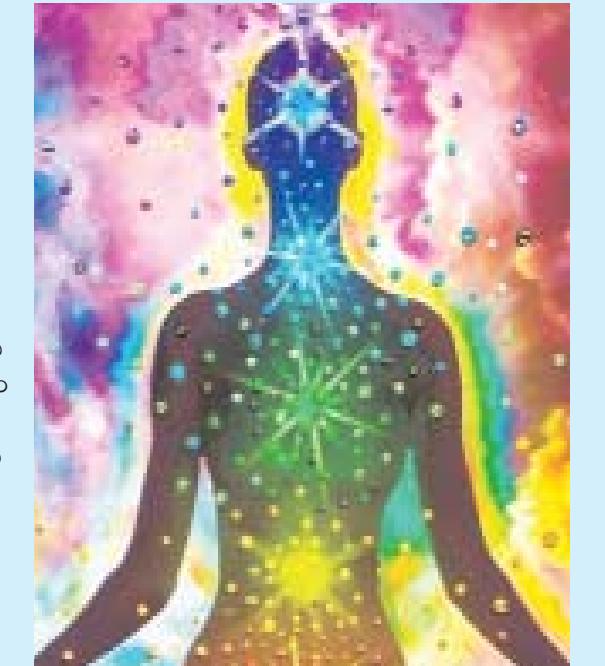
స్వదేశీ ఉద్యమం కోసం పరితపించిన గాంధీ

ಗ್ರಾಮಿಣ ವಿಕಾಸಾನಿಕಿ ಗಾಂಧಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

న్యాధిక్రమి : స్వదేశీ ఉర్దుమం ద్వారా మాత్రమే భారత్ ఒక బలమైన, స్వయంస్వచ్ఛ దేశంగా రూపొందగలడను ఆయన ఆనడే ప్రవచించారు. ఈ నేపథ్యంలో నేడు భారత్ ఒక స్వదేశీ ఉర్దుమం బాటలోనే ముందరుగు వేస్తోంది. దీంతే చిన్న పరిశ్రమల వికాసానికి ఒక అవకాశం లభించింది ఘలితంగా మారుమాల ప్రాంతాల్లో గ్రామాణలు కూడా ఆర్థికంగా స్వావలంబన సాధించడానికి వీలు కలిగింది స్వదేశీ విధానంతోనే దేశం స్వయంస్వచ్ఛం కావాలనే గాంధీజీ ఆకాంక్షకు అనుగుణంగా చాలాకాలం తర్వాతమనం వేసిన అడుగులు సత్కరితాలనిస్తున్నాయి. నేడు ప్రజల్లోనూ స్వదేశీవై అవగాహన పెరుగు తుండటం ఎంతో వార్షణీయం. మన గ్రామాలన్నీ పరిశుద్ధంగా ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. ఈ బృహత్ కార్యాచరణలో భాగంగా ప్రభుత్వం పరిశుద్ధ భారతం' (స్వచ్ఛ భారత) వంటి బృహత్ కార్యాక్రమాన్ని చేపట్టింది. దీనివల్ల గ్రామాలు నగరాలు పుట్టంగా తయారవుతున్నాయి. గ్రామాణల సంస్కరణల్లో పరిశుద్ధకు స్థానం లేకపోతే మన గ్రామాలు చెత్తబుట్టల్లా మిగిలిపోతాయని గాంధీ చెప్పేవారు. గ్రామాణ పరిశుద్ధత ప్రజాజీవనంలో అవిభాజ్యం. ఇది అవసరమేగానీ, ఈ లక్ష్మాన్ని సాధించడం కష్టం. ఇందుకోసం మనం కలోరంగా క్రమించడమే గాక అపరిశుద్ధత నడుమ జీవించే మన చిరకల అలవాటును త్యజించి తీరాలి. ఇక ఘృతెల తరపోలోనే పట్టబాట పరిశుద్ధత గురించి కూడా గాంధీజీ ఆలోచించేవారు. ఈ విషయంలో నగరాల పరిశుద్ధతకు పవిత్రతను ఆయన చెప్పేవారు. ఈ విధానాన్ని మనమింకా అలవరచుకోవాల్సి ఉంది. గాంధీజీ ప్రభోధాలు ఆజరామరం. క్లైతెన్స్‌యాల్స్ క్లూబ్సంగా పరీక్షించి నిర్దారించుకున్న తర్వాతే జాతిపిత వాటిని బోధించడం ఇందుకు కారణం. స్టల్కాలాలత్తె నిమిత్తం లేకుండా ఆయన ప్రభోధాలు నిత్యం అనుసరించారు. ఆ మేరకు గాంధీమార్గం అత్యుత్తమం. అత్యుత్త శాశ్వతమని ప్రవంచం గ్రహిస్తోంది. యుద్ధాలు జరుగుతున్నకాలం. బాంబలతో జనాలను లేకుండా

చెప్పున్న రేజలు. బాంబు దాడులతో దెలాన్ని అతలాకుతలం అవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ ప్రభోభాల ప్రభావశీలత ఎంతటిదీ నేడు ప్రపంచమంతటా రుజువైంది. సముద్రమంతటి విశాలమైన ఆయన ఆంధోచనా దృక్పథం సాయంతే విశ్వ జనావళి తమ సమస్యల చిక్కుఘుడులను విప్పు కుంటోంది. ఆయుధ పోతీ నడుమ చిక్కుఘోయిన ప్రపంచం ఈనాడు గాంధీ సిద్ధాంతంపై గాధమైన విశ్వాసం ప్రదర్శిస్తోంది. యుద్ధాలు ఏ సమస్యనూ పరిషురింపజాలవని ప్రజలు అర్థం చేసుకోక తప్పని పరిస్థితి నేడు ఏర్పడింది. ప్రపంచంలో హింసాత్మక విష్ణువాలు ఏ మార్గాన్ని మాపలేకపోయాయి. అనివార్యంగా అనుసరించడగిన అత్యుత్తమ మార్గం సత్యాగ్రహం, అహింసానేని కాలమే స్వస్థంగా నిరూపించింది. తదనుగుణంగా భిన్నాభిప్రాయాలను, నిరసనను వృక్తం చేయడానికి ప్రత్యామ్నాయ, మానవీయ మార్గం ఒకటి ఉండని విశ్వ మానవాళి, వ్యవస్థలు లేదా దేశాలు విశ్వసిస్తుండ టం తిరుగులేని వాస్తవం. గాంధీజీ అంధోచనలోని డెచిత్యం కాలంతోపాటు ముందుకు సాగుతోంది. ప్రస్తుతకాలంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ అనేది అంతర్జాతీయ సమాజం ఎదుర్కొంటున్న అత్యుత్తమ ప్రాధాన్య సమస్యగా పరిచించింది. పర్యావరణ పరిస్థితులు దిగ్జారటంపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక ప్రాంతాల్లో మేధావులు, ఉద్యమకారులు అందోళనలు చేస్తున్నారు. అయితే, పర్యావరణం గురించి జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ తనదైన సిద్ధాంతాన్ని ఏనాడో అపిష్పరించారు. పర్యావరణం అనే మాట బాహ్యాంజీ కాలంలో వాడుకలో లేనప్పటికీ ఆయన దార్శనికత ఎంతో ముందుచూపతో ఉండేది. అందుకే జప్పుడు మనం ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితులను అప్పటినే అంచనా చేయగలిగిన ఆయన ఎంతాగానే అందోళన వెలిబున్నారు. ప్రతి ఒక్కరి అవసరాన్ని తీర్చగలిగినంత ప్రకృతి వనరులు ఈ భూమిాద ఉన్నాయి... అంతేగానీ దురాశను తీర్చగలిగినంతగా కాదు' అని గాంధీజీ విశ్వసించారు. 'స్వాస్థుకీ కుంజీ' అనే వ్యాసంలో పరిశుభ్రమైన గాలి గురించి ఆయన తన ఆభిప్రాయాలను వెల్లడించారు.

ఆశనే మనిషిని ముందుకు నడిపిస్తుంది



ଓଡ଼୍ଦୟତ୍ତିକଂ

నొంతగడ్పే చరిత్ర సృష్టించిన భారత్

సుదీర్ఘ ఛార్మాట్ కళ తల్లింది? ఐదు రోజులు
మ్యాట్లో మజా ఏం ఉంటుంది? అనుకున్న
అభిమానులకు అసలైన మజా టెస్టుల్లోనే
ఉండని భారత జిట్టుమరోసారి నిరూపించింది.
జింగ్లండ్ బజ్జెబార్న్స్ తలదన్నేలా.. టీ20లను
తలపించేలా చెలరేగిన టీమిందియూ కాన్సార్
టెస్టు లో చిరస్తరచీయ విజయంతో
అభిమానులను మురిపించింది. వరుణుడు
అడ్డువడినా.. రెండు రోజులు బంతి
పదకున్నానుంచలన ఆటతో బంగార్లేకు
ముచ్చెమటలు పట్టించింది. సొంతగడ్డపై
ఆధివత్యాన్ని చెలాయిస్తూ రికార్డు స్థాయిలో
18వ సిరీస్ అందుకుంది. స్వదేశంలో
తిరుగులేని రికార్డు ఉన్న టీమిందియా మళ్ళీ
పంజా విసిరిసింది. రెండో టెస్టులో ఒపనర్
యశ్శేష్ జైస్పార్ (72, 51) సుడిగాలి
ఇన్నింగ్స్కు.. స్విన్ ర్ఫ్యాయం అశ్చిన్ (3/50),
జడేజా (3/34) మ్యాజిక్ కోడవ్యూగా
టీమిందియా స్వల్ప లక్ష్యాన్ని అడుతూ
పాడుతూ థేదించి సిరీస్ పట్టిసింది. రోహిత్
శర్మ బృందం 10 కాన్సార్లో అసాధ్యాన్ని సాధ్యం
చేయడంతో.. స్వదేశంలో వరుసగా 18వ
సిరీస్ టీమిందియా భాతాలో చేరింది. విశేషం
ఏంటంటే.. టెస్టుల్లో మరే జట్టు సొంతగడ్డపై
ఇన్ని సిరీస్లలు గెలవలేదు. ప్రపంచ టెస్టు
చాంపియన్స్‌ప్రెవ్ (ప్రెనల్ రేసులో ముందున్న



భారత జట్టు విధ్వంసక అలలో అగ్నస్తానాన్ని
కాపాడకుంది. సొంతగడ్కపై రికార్డు సిరీస్లను
కొల్పుగొట్టిన జట్టుగా చరిత్రవుటల్లోకి ఎక్కింది.
2013 నుంచి 2024.. ఈ 11 ఏండ్ర
కాలంలో భారత స్వేచ్ఛలో జరిగిన తెస్టు
సిరీస్లలో 18 పర్యాయాలు ప్రత్యుభ్రాలను
మట్టికరిపించింది. ఇక వరల్డ్ నుంబర్ 1
జట్టలో ఒకటినే ఆశ్చర్యించాలి వల్ల కూడా కాని
రికార్డు భారత సొంతమైంది. కంగారూ తీవ్ర
1994 నుంచి 2000 మధ్య వరసుగా 10

పెస్టు సిరీస్‌లు సాధించింది. అదే తేసీన్
 2004 %-% 08 మళ్ళీ కూడా పదో సిరీస్ ను
 తైవసం చేసుకుంది. ఒకవ్యుదు ప్రమాదకర
 జట్టు అయిన వెసిండీన్ 1976-1986
 కాలంలో వరుసగా 8 టెస్టు సిరీస్‌లతో రికార్డు
 సృష్టించింది. స్వాజిలాండ్ జట్టు కూడా
 2017-20లో సాంతగడ్డపై వరుసగా
 ఎనిమిది టెస్టు సిరీస్ విజయాలతో
 ప్రత్యుర్దులకు దడ వ్యాప్తించింది. కాన్సార్
 పెస్టులో వలు రికార్డులు బద్దలు కొణ్ణిన భారత

జట్టు 180వ విజయం నమాదు చేసింది.
చెప్పక టెస్టులో భారీ విజయంతో
దక్కినాణికా(179 పెస్స) రికార్డు నమం
చేసింది. ఇప్పుడు కాన్స్ట్రూషన్ విఫ్లీఫో లోహాత్
సేన 180వ విజయాన్ని సాంతం చేసుకుంది.
ఈ జాబితాలో అప్పేలియా 414 విజయాలతో
అగ్రస్థానంలో ఉంది. క్రికెట్కు పుట్టినిల్లు
అయిన ఇద్దండ్ర(397), వెష్టిండీన్(183)లు
రెండు, మూడు స్టానాల్లో కొనసాగుతున్నాయి.

కోచ్ కోరుకున్నది అటగాళ్ల సరిగ్గా అమలు చేశారు

బౌద్ధిక కోచ్

మోర్టీ మోర్డెల్

కాన్సుర్ పెదకొ బంగార్ దేతో జరుగుతున్న
 రెండో చెస్టులో భారత దూకుడుగా
 అడుతోంది. వర్షం కారణంగా కేవలం
 నాలుగు సెప్టెంబర్ అట మాత్రమే సాగినా..
 మ్యార్టులో రోఫాత్ సేన అధికప్పుం
 కొనసాగిస్తుంది. మొదటి ఇన్వింస్‌లో
 బంగారు 233 పరుగులకు ఆలోట్ చేసిన
 భారత్. తొలి ఇన్వింగ్‌లో 285/9 సోర్టు
 వర్డ్ డిక్లేర్ చేసి 52 పరుగులు అధిక్యం
 సాధించింది. అనంతరం నాలుగో రోజు ఆట
 ముగిసేసమయానికి రెండో ఇన్వింగ్‌లో బంగారు
 ఓపెనర్లను పెవిలియన్ చేర్చింది. ప్రస్తుతం
 బంగా సోర్టు 26/2గా ఉంది. బంగాలును
 తురగా ఆలోట్ చేసి.. విజయం సాధించాలని
 తీవ్రంగా చూస్తుంది. బంగాల్చెక్కై
 విజయం సాధించేందుకు భారత్ కలిన
 నిర్ణయాలు తీసుకుంది. దీనివెనక
 మాస్టర్‌ప్లేండ్ హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంథీర
 కాగా.. అమలు చేసిన కెప్టెన్ రోఫాత్ శర్ష.
 అటను వీలైనంత తురగా ముందుకు
 తీసుకెళ్లాలని, విజయం సాధించేందుకే
 ప్రయత్నించాలని రోఫాత్తో గౌతమ్ చెప్పాడని
 బొలింగ్ కోచ్ మోర్టీ మోర్ట్ చెప్పాడు. కోచ్

కొరకున్న దానిని అటగాళ్ల సరిగ్గా అమలు చేశారన్నాడు. బంగ్లా ఆలోట్ అయ్యాక రోహిత్తె గంభీర మాట్లాడి గెమ్ ప్లాన్ చెప్పాడని పొర్కెల్ తెలిపాడు. కాస్పార్లో 4వ రోజు ఆట ముగిసిన తర్వాత విలేకరుల సమావేశంలో మొర్కెల్ మాట్లాడుతూ రోహిత్-గంభీర కాంబినేషన్స్‌పై ప్రశంసనలు కురిపించాడు. 'మూర్ఖుడు' చాలా వేగంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని మేం నిర్ణయించాం. జిట్టును ముందుండి నడిపించాల్సిన మంచి లీడర్ కావాలి. రోహిత్ శర్య అందుకు సరిగ్గా సరిపోతాడు. గతంలో అతడు ఇలాంటివి ఎన్నోసార్లు విజయపుత్తంగా చేశాడు. ఈ టెస్టులోనూ అదే పాటిస్తున్నాడు. రోహిత్ తాను ఎదుర్కొన్న తోలి బింతినే స్క్యూ మలిచి.. తమ ఉద్దేశం ఎంటో చెప్పకనే చెప్పాడు. కొత్త బంతి ఎంత ప్రమాదకరమా తెలిసిందే. అయినా రోహిత్, జైస్వాల్ అదరగొట్టారు. దూకుడుగా ఆడాలంటే ముందుగా కెప్పెన్ కూడా అదే భావనతో ఉండాలి. అప్పుడే జిట్టులోని అటగాళ్లలో స్ఫూర్తి కలుగుతుంది. థిల్లింగ్లోనూ రోహిత్ ప్రదర్శన అధ్యాత్మం. జిట్టులో భయం అనేది దరిచేరకుండా చేయదంలో గంభీర్తో పాటు కెప్పెన్గా రోహిత్ సఫలమయ్యాడు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రత్యర్థికి తల్లాగ్గుకూడదనే లక్ష్మితోనే రోహిత్ ఉంటాడు' అని పొర్కె మొర్కెల్ అన్నాడు.



సచిన్ లక్ష్మీను బద్దలు

కొట్టిన కింగ్ కోవ్హా



కాన్సూర్ వేదికగా బంగ్లాదేశ్‌తో జిరుగుతున్న రెండో పెస్టులో భారత బ్యాంక్‌మెన్స్ లేవరీగిపోయారు. 25 ఓవర్లోనే భారత్ 200 పరుగులు చేసింది. పెన్సు ఇన్వింగ్స్‌లో తీమిందియా అత్యంత వేగంగా 200 పరుగులు చేయడం ఇదే ముదిటి సారి. ఈ క్రమంలో.. భారత ఆష్టోలియా రికార్డును బద్దలు కొళ్టింది. ఇదిలా ఉంటే 70% వెబరన్ బ్యాంక్‌మెన్ విహార్ కోప్పు అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో మరో రికార్డు సాధించాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అత్యధికంగా 27 వేల పరుగులు చేసిన బ్యాంక్‌మెన్గా నిలిచాడు. ఈ రికార్డు సవిన్ టెండూల్కర్ పేరిట ఉండేది. ఇప్పుడు ఆ రికార్డును కింగ్ కోప్పు బద్దలు కొట్టాడు. కోప్పు 594 ఇన్వింగ్స్‌లో ఈ ఘనత సాధించాడు. సవిన్ టెండూల్కర్ 623 ఇన్వింగ్స్‌లో ఈ ఘనత సాధించాడు. ఈ ఇన్వింగ్స్‌లో కోప్పు 35 బంతుల్లో 47 పరుగులు చేశాడు. షక్తింగ్ అల్ హాన్డ్ బ్యాంక్ తో ఔటియాడు.

బంటిచేత్తీ క్వాచ అందుకున్న రీపొలె

బంగ్లాదేశ్ జన్మింగ్స్‌లో ఒక ఆసుక్రికర సంఘటన చేయి చెసుకుంది. నాలుగో రోజు ఆట ప్రారంభం కాగానే బంగ్లాదేశ్ వీటిట్ ను బొలర్ సిరాజ్ పడగొట్టడం జరిగింది. అది కూడా.. బంగ్లా టూప్ క్లాస్ బాటర్.. లిటన్ దాన్ ది. లిటన్ దాన్ క్యాచ్ ను రోహిత్ శర్ష అద్యుతంగా పట్టుకున్నారు. తన క్యాచ్ చూసిన వారంతా ఒక్కపొరిగా పోక్ నట గురయ్యారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోప్ల్ మీడియాలో చెక్కర్లు కొడుతోంది.బంగ్లాదేశ్ జన్మింగ్స్ 50 ఓపవర్ లో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఈ 50 ఓపవర్ ఇపాళ ఉద్యమం మహామృద్గ సిరాజ్ వేయడానికి వచ్చాడు. ఆ సమయంలో లిటన్ దాన్ ప్రక్రింగ్ లో ఉన్నాడు. అయితే సిరాజ్ వేసిన నాలుగో బంతి మిద్ ఆఫ్ డిగాంగ్ ఫోర్ కొట్టాలని లిటిల్ దాన్ ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ మీడ్ ఆఫ్ దగ్గరే ఉన్న రోహిత్ శర్ష గాల్లో ఎగిరి మరి ఆ క్యాచ్ పట్టాడు. ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోప్ల్ మీడియాలో చెక్కర్లు కొడుతోంది. ఈ తరువాతిలోనే రోహిత్ శర్ష చెవి పట్టుకుని రిషబ్ పంత్ రఘ్జు చేశారు. అటు టీమిండియా ప్లేయర్లు కూడా రోహిత్ శర్షను అభినవించారు.



సత్యాకాశము

టెన్సి సిల్వర్ టీమిండియా కైవసం రెండో టెన్స్సులో టీమిండియా గ్రాండ్ విక్టరీ



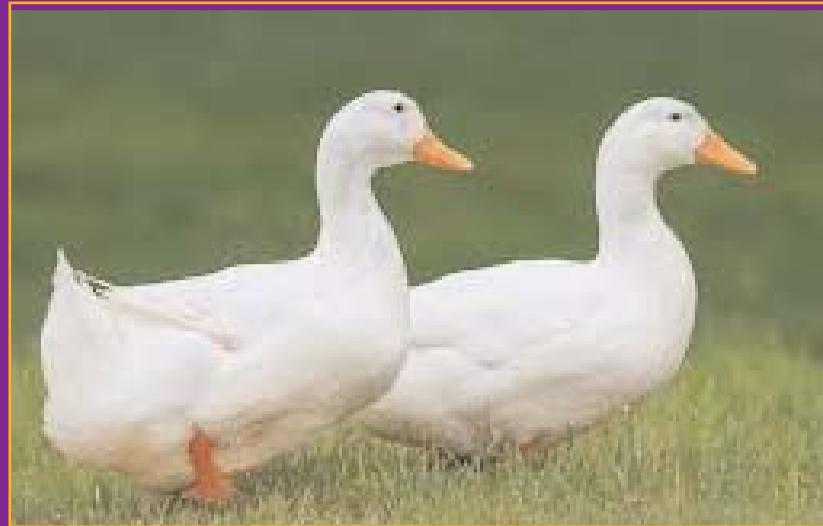
ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ಟೆಂ ಇಂಡಿಯಾ ವಿತ್ತು ಚೇಸಿಂದಿ. ಮೊದಲೀ ಪ್ರೋ ಮ್ಯಾನ್‌ಹೆಚ್ ವಿಜಯಂ ಸಾಧಿಂಬಿನ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ ರೆಂದವ ಪ್ರಸ್ತುತ್ತೆ ಕೂಡಾ ಗ್ರಾಂಡ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಕೌಟ್‌ಎಂದಿ. ದೀಂತೆ ಹೆಚ್ ಸಿರ್ಸ್ ಕ್ಲೆವನ್ ಚೇಸುಕುಂಡಿ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ. ರೆಂದು ಪ್ರಸ್ತುತ್ತೆ ಭಾಗಗಂಡಾ.. ಇಂಡಿಯಾಕು ವಿಚಿನ ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ನಾನಿ ಡ್ಯಾಕ್ ಕು ಟ್ರೈಕ್ ವೇಸಿಂದಿ ರೋಪ್‌ಹಾತ್ ಸೇನ. ರೆಂದವ ಪ್ರಸ್ತುತ್ತೆ ಏಡು ವಿಕೆಟ್‌ಶೇಡಾತ್ಮೆ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ ಗ್ರಾಂಡ್ ವಿಕ್ಟರ್ ಕೌಟ್‌ಎಂದಿ. ರೆಂದವ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ 95 ಪರುಗುಲ ಲಕ್ಷ್ಯಾನ್ನಿ ಅವಲೀಲಾ ಚೆದಿಂಬಿಂದಿ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ. ಈ ಮ್ಯಾನ್‌ಹೆಚ್ ಲೋ 7 ವಿಕೆಟ್‌ಶೇಡಾತ್ಮೆ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ ವಿಜಯಂ ಸಾಧಿಂಚದಮೇ ಕಾಟುಂದಾ. ರೆಂದು ಮ್ಯಾನ್‌ಹೆಚ್ ಸಿರ್ಸ್ ನು ಕ್ರೀನ್ ಸ್ವೀಪ್ ಚೇಯದಂ ಜರಿಗಿಂದಿ. ವರ್ಷಂ ಕಾರಣಂಗಾ ರೆಂದವ ಪ್ರಸ್ತುತ್ತೆ ಲೋ ರೆಂದು ರೋಜುಲಂಪಾಟು.. ಅಂತ ರದ್ದುಯಾ ಕೂಡಾ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ ಗೆಲವಡಂ ಹೀಸ್‌ಪ್ರೀ ಅನಿ ಚೆಪ್ಪಬವ್ಚ್ಚ. ಈ ರೆಂದವ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ 95 ಪರುಗುಲ ಲಕ್ಷ್ಯಾನ್ನಿ ಕೇವಲಂ 17.2 ಓವರ್‌ಲ್ಯಾನ್‌ನೇ ನೆದಿಂಬಿಂದಿ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ. ರೆಂದವ ಶೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಕೆಪ್ಲೆನ್ ರೋಪ್‌ಹಾತ್ ಶರ್ಕ್ 8 ಪರುಗುಲ, ಗಿಲ್ ಅರ್ ಪರುಗುಲಕು ಅವರ್ಟ ಅರ್ಯಾರ್ಯ. ಕಾನೀ ಜ್ಞಾನ್‌ಶಾಲ್ ಅಲ್ಗೆ ವಿರಾಟ್ ಕೋಟ್‌ಲ್ ಜಟ್ಟನು ವಿಜಯಾತ್ಮಿಲಾಲು ಹೇಳ್ಯಾರು. ಜ್ಞಾನ್‌ಶಾಲ್ ಈ ಮ್ಯಾನ್‌ಹೆಚ್ 51 ಪರುಗುಲತೋ ರಾಣಿಂಂಬಾಡು. ಅಂತ ವಿರಾಟ್ ಕೋಟ್‌ಫಾಮ್ ಲೋಕಿ ವರ್ವಿ 29 ಪರುಗುಲ ಚೇಸಿ ಜಟ್ಟನು ಗೆಲಿಸಿಂಬಾಡು. ಇಂತ ಅಂತಕುಮುಂದು ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ಮೊರಳಿ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ 233 ಪರುಗುಲಕೇ ಚಾಪ ಚ್ಯಾಟ್‌ಸಿಂದಿ. 74 ಓವರ್‌ಲ್ಯಾನ್ ಆದಿನ ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ಅಲ್ ಅವರ್ಟ ಅಯಂದಿ. ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ಬ್ಯಾಟ್‌ಲ್ಯಾನ್‌ಲ್ ಮೂವಿನುಲ್ ಬಟ್ಕಡೆ 107 ಪರುಗುಲ ಚೇಸಿ ಜಟ್ಟನು ಅದುಕುನ್ನಾದು ರೆಂದವ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ 146 ಪರುಗುಲ ಚೇಸಿ ಅಲ್ ಅವರ್ಟ ಅಯಂದಿ ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್. ಅಷ್ಟುದು ಸದ್ಯಾನ್ ಇಸ್ಲಾಂ ಮಾತ್ರಮೇ 50 ಪರುಗುಲ ಚೇಸಿ ರಾಣಿಂಬಾಡು. ಮಿಗ್ರಾ ಬ್ಯಾಟ್‌ಲ್ಯಾನ್ ಎವರೂ ಕೂಡಾ ರಾಣಿಂಚಕ ಪೋವಡಂತೆ ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್.. 146ಪರುಗುಲ ವರ್ಷ ಆಗಿವೆಯಿಂದಿ. ಅಂತ ಶೀಮಿಂದಿಯಾ ಮೊದಲಿ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ 210 ಮ್ಯಾನ್‌ಹೆಚ್ ಲಾಗಾ ಅಡಿ 285 ಪರುಗುಲ ಚೇಸಿಂದಿ. ಆ ತರ್ವಾತ ರೆಂದವ ಇನ್‌ಬಿಂಗ್‌ಲ್ ಲೋ.. 7 ವಿಕೆಟ್‌ಶೇಡಾತ್ಮೆ ಬಂಗಾರ್ದೆಹೆಸ್ ಪೈ ವಿಜಯಂ ಸಾಧಿಂಬಿಂದಿ.

రీహింత.. బోటైనా ఫర్మలేదు అన్నాడు: కేంల్ రాపుల్



కాన్వార్ వేదికగా బంగాదేశ్తో జలగుతున్న రెండో ప్రస్తుతి డగార్లోని టీమిందియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ నుంచి తమకు స్పృష్టమైన నందేశం వచ్చిందని స్టోర్ బ్యాటర్ కేవల్ రాహుల్ చెప్పాడు. జైత్రీనా ఘర్షాలేదు కానీ.. వేగంగా ఆడి ఎక్కువ పరుగులు చేయాలని సూచించాడని తెలిపాడు. కెప్పెన్ అందేశాలకు తగ్గట్టానే ఆడినట్లు రాహుల్ వెల్లడించాడు. తొలి ఇన్నింగ్లో రాహుల్ హోఫ్ సెంపరీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. దాంతో బంగాదేశ్‌పై భారత్ అధివ్యత్యం కొనసాగించింది. అయిదో రోజు ప్రారంభానికి ముందు రాహుల్ మాట్లాడాడు. కేవల్ రాహుల్ మాట్లాడుతూగా 70% ముందునుంచి మా లక్ష్మింపు స్పృష్టమైన అవగాహన సంది. రెండు రోజుల అట వర్షం వల్ల రథింది. ఇలాంటి నందర్భంలో మనం ఏం చేయలేం. మన చేతుల్లో లేని వాటి గురించి ఆలోచించకూడదు. మిగిలిన సమయంలో ఏం చేయగలమనే దానివైపు మేం దృష్టిపెట్టాం. బంగాదేశ్‌పై విజయం సాధించడమే లక్ష్మింగా బరిలోకి దిగాం. మేం భూతీంగి చేస్తుండగా.. డగార్లో ఉన్న కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ నుంచి మాకుస్పృష్టమైనందేశం వచ్చింది. జైత్రీనా ఘర్షాలేదు.. వేగంగా అడమని సూచించాడు. మేం అలానే చేశాం. ఆ తరువాత మా బౌలర్లూ అద్దుత బౌలింగ్తో ఆకట్టుకొనారు? అని చెప్పాడు.

వారానికో బాసు గుడ్డు తినండి..! ఆర్గ్యు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్థలు వదులుకోరు



బాతు గుడ్డు వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. కోడి గుడ్డకు రుచికరమైన, పోషకమైన ప్రతాళమ్మాయిం బాతుగుడ్డు. వాటిలో ప్రశాటీన్, విటమిన్స్, విటమిన్ జి12, విటమిన్ డి, ఏరన్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. అదనంగా బాతు గుడ్డు, కోడి గుడ్డ కంటే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాల సాంఘర్షణ కలిగి ఉంటాయి. ఇవి గుండె, మెదడుకు మేలు చేస్తాయి. బాతు గుడ్డు కొంతమందికి సులభంగా జీర్ణమపుతాయి. మీ అపరింలో బాతు గుడ్డను చేర్చుకోవడం వల్ల మీ మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. కోడి

సుద్ద కండ పట్టరవు
ప్రయోజనం బాతు
గుడ్డు వల్ల

కలుగుతుంది. బాతు గుడ్డలో ప్రాణిస్తు, విటమిన్లు, విటమిన్ జి12, విటమిన్ డి, పరన్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు పుష్టలంగా ఉన్నాయి. అంతే కాదు ఇందులో ఒమ్మెగా 3 ఔళ్ళచీ యాసిస్త్స్ కూడా చాలా ఎక్కువ. మన గుండె, మెదడు, జ్ఞాపకశక్తికి ఈ ప్రయోజనాలన్నీ చాలా మంచివి. బాతు గుడ్డు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. ఇది బరువు నిర్వహణ, కండరాల పెరుగుదల, వ్యాయామం తర్వాత కొల్పికోవడానికి సహాయపడుతుంది. బాతు గుడ్డు చాలా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కోడి గుడ్డ కంటే బాతు గుడ్డు చాలా ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయని, పరిమాణం పరంగా మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఈ విషయంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు మీ ఆపశిరంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు.. బాతు గుడ్డలో యాంటీఆక్సిడెంట్ చర్యలో గణనీయమైన పెరుగుదల గమనించబడింది. బాతు గుడ్డలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్, అమినో యాసిడ్స్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. క్యాన్సర్ నివారణకు బాతు గుడ్డను ముఖ్యమైన ఆపశిరంగా తీసుకోవచ్చ. కోడి గుడ్డ కంటే దీసాలైడ్స్ బాతు గుడ్డలోని తెల్లసాన మంచి కావ్యియం నోషణను కలిగి ఉంటుంది. బరు నియంత్రణలో పాటు, బాతు గుడ్డు కండరాల ఆరోగ్యానికి, బలానికి సహాయపడు వ్యాయామం తర్వాత వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా బాతు గుడ్డు కండరాల బలాన్ని పెంచుతుంది. కండరాల నొప్పిని తగ్గించడంలో స



క్యాన్‌ర్ భూతాన్ని పారదీలే అద్భుత ఫలం..
ఎక్కడ కనిపించినా వదిలిపెట్టకండీ!



ఆప్రికార్ట పండు చాలా రుచికరమైన పండు. యాంతీణిక్సీడెంబ్ల్ట్స్ నిండిన ఈ పండులో పోషకాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోగిలోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తుంది. వీటిని రోజు వారి అపోరంలో క్రమం తప్పకుండా తింటే ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందుతారు. ఆప్రికార్ట పండును సూపర్ ఫూడ్ అని కూడా అంచారు. ఇందులో చాలా తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అయితే పోషకాలు మాత్రం పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఆప్రికార్ట పండ్లలో బీటా కెరోబిన్, లాటీన్ పొటాషియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, జియాక్స్పుటిన్ అభికంగా ఉంటాయి. ఇన్నో అర్గానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆప్రికార్ట పండ్లు కళకు కూడా చాలా మేలు చేస్తాయిని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో బీటా కెరోబిన్, విటమిన్ ఎ, జియాక్స్పుటిన్ ఉంటాయి. ఈ మూడు పదార్థాలు కళకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆప్రికార్టపండ్లు కంటిపుక్కలు, దేచికదీపి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఆప్రికార్ట పండ్లలో విఫిధ రకాల పైబర్ ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తింటే జీర్ణం సులవుగా కడుపు క్లీష్టన్ చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఈ పండు ఎంతగానే ఉపయోగపడుతుంది. బీటా-కెరోబిన్, లాటీన్, జియాక్స్పుటిన్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, యాంతీణిక్సీడెంబ్ల్ట్ పంటి పదార్థాలు శరీరంలోని యాంతీణి-క్యాన్సర్ ఏజెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి ట్రైరాడికర్ట్ నుండి కణలను రక్షిస్తాయి. ఆప్రికార్ట పండ్లు శరీరాన్ని ప్రార్దేశించగా ఉంచుతాయి. ఆప్రికార్ట పండ్లలో అభికంగా పొటాషియం ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది రక్తపోటును పెంచదు. ఆప్రికార్ట కూడా కాలేయం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. ఈ పండు కాలేయ అర్గానికి మేలు చేస్తుంది. ఆప్రికార్ట పండ్ల శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గకుండా కాపాడుతాయి. అంతో మీరు ఎంత కష్టపడి పనిచేసినా శరీరం బలపేసుపడకుండా ఉంటుంది.

తమలపాకును నీళ్లలో మరిగించి తాగితే
ఏమవుతుందో తెలుసా..? నమ్మలేని లాభాలు..

ఇందుకోసం ముందుగా పొయ్యి
మీద ఒక పొత్త పెట్టి, ఒక గాను

వయసు పెరిగినా యవ్వనంగా కనిపించాలంటే..
ఈ పండ్ము తినండి! ఏంజెల్సులా మెరసిపేరీతారు

ପ୍ରତି ଉକ୍ତରୁ ଏଲାପୁଣ୍ଡା ଯୁଷ୍ଣନଂଗା,
 ଅଂଦଂଗା କନିପିଳିଚାଲନି କୋରକୁଟାରୁ. ଦୀନି
 କେନ୍ଦ୍ରନେ ଅନେକ ରକଳ ବିକିତ୍ତଳୁ କୁଦା
 ତୀରସୁକଣଠା ଉଠିଥାରୁ. ବ୍ୟାହୀ ପାରଦ୍ରଳେ
 ରକରକାଳ ଚର୍ଯ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ଉତ୍ତର୍ତ୍ତଳୁ
 ବିନିଯୋଗିଶୁଣିଥାରୁ. କାହିଁ ପ୍ରତିଶାରି ଆଶିନି
 ଫଲିତାଲୁ ଅଂଦକପୋଷମ୍ବୁ. ନିଜନିକି, ଚର୍ଯ୍ୟଂ
 ଯୁଷ୍ଣନଂଗା କନିପିଳିଚାଲନେ କେନ୍ଦ୍ର
 ଅପୋରାଳନୁ ଦୈତ୍ୟରେ ଚେରୁକେହାଲି. ଅଲାଙ୍କ
 ଚେଦୁ ଜୀବନକୁଳି କାରଣଂଗା କୁଦା ଚର୍ଯ୍ୟ
 ସଂବନ୍ଧିତ ସମୟରୁ ତଳତୁତାଯି. ବିଦି
 ଏମୈନପୁଣ୍ଟିକୀ, ଵେଳି କାଳିଲୋ ସାର୍ଯ୍ୟନି
 କିରଣାଳ କାରଣଂଗା ଚର୍ଯ୍ୟଂ ଦେଖିଲିଠିଂଟିଂଦି.
 ଅଟୁବନ୍ଦି ପରିଣ୍ଟିଲେ ଚର୍ଯ୍ୟନ୍ତିରୁ ଜ୍ଞାଗ୍ରତ୍ତା
 ଚାସୁକୋପଦଂ ଚାଲା ମୁଖ୍ୟଂ. ଅପୋରପୁ
 ଅଲବାଟୁ ସରିଗା ଲେକପୋପଦଂ ପଲ୍ଲ ଅତି ଚିନ୍ତା
 ପଥୁନୁଲୋହେ ପୃଥ୍ବୀପୁ ସଂକେତାଳୁ
 କନିପିଲୋତ୍ୟାନି ନିପୁଣଳୁ ପୋଚୁରିମୁନ୍ଦର.
 ମୁଖାନ୍ତେ, ମୁଦତଳ, ମୁହୂର୍ଯ୍ୟ କନିପିଳିଚାଲଂ
 ପ୍ରାରଂଭିତ୍ସ୍ତାଯି. ଚର୍ଯ୍ୟଂ ଅର୍ଦ୍ଦଗା
 ଉଠାଲିଲେ ଏମେ ଅପୋରାଳୁ ତୀରସୁକେହାଲେ



చేపలలో ఒమ్మగా -3 కొవ్వు అమ్మలు
పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని
యివ్వనంగా ఉంచడంలో నశియపడతాయి
పీటితేపాటు గ్రీన్ టీ ద్వారా కూడా చర్చాన్ని

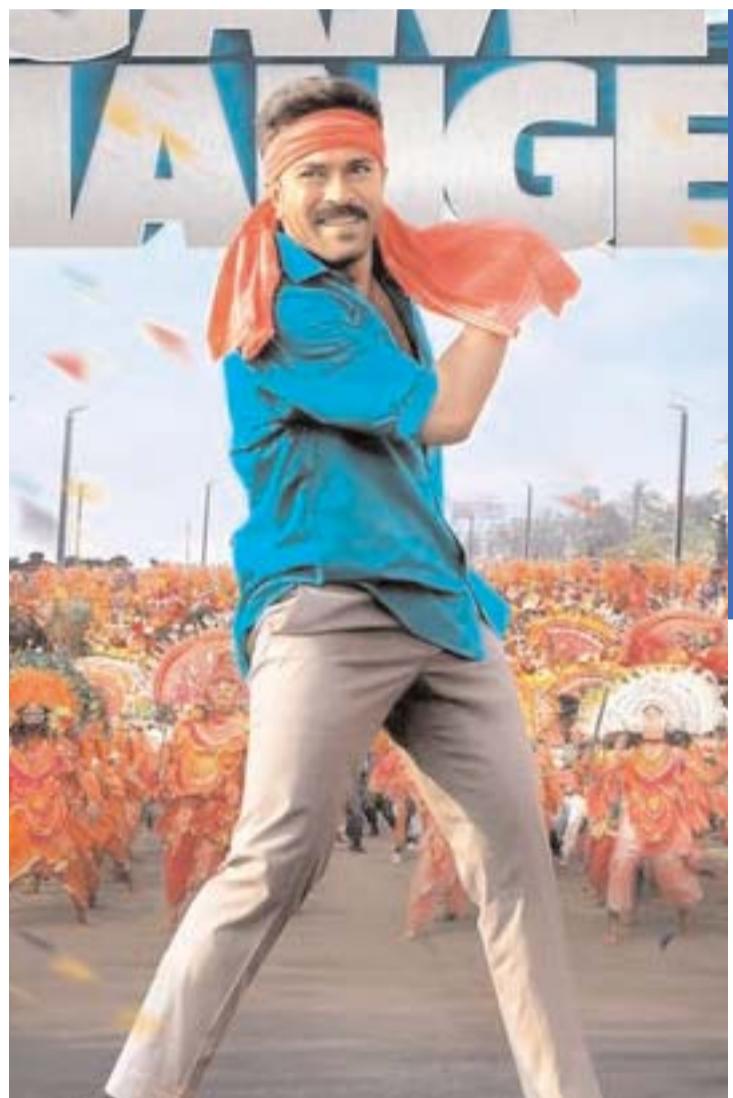
ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రెన్ టీని
రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల చర్చ కణాలు
ఆరోగ్యంగా ఉంచాయి.

అధిక రక్తపోటు ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా?
నిర్ణక్షం చేస్తే ప్రాణాపాయం తప్పదంటున్న నిపుణులు



ప్రభాన్ మూవీలోకి విధున్ చక్కవర్లు

సలార్, 'కల్ప' సినిమాల నక్షత్రాలే రెబల్ స్టోర్ ప్రభాన్ అభిమానుల అనుందానికి అవధులు లేకుండా పోయాయి. ప్రభాన్ నెట్ లైఫ్ టోల్ కూడా ఫోన్స్ లుప్పీగా ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యాల్లో సితారామం చిత్రంతో నేశనల్ టైగ్ క్రీచ్ సంపాదించుకున్న డెరటర్ హాను రాఘవావుడితో ఓ సినిమా చేయసందటం ఫోన్స్ కి మరింత కిక్కునిచ్చింది. ఫోజి వర్షగ్రం త్రైలీటోల్ ఈ సినిమా తెకక్కుమంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాలో యూట్యూబ్ నేస్సేషన్ ఇమాన్సి ఇస్తాయిల్ తో పాటు లెజండారీ నేరి జయప్రద నటించచునుదటంతో సినివరాల్లో మాపీపై మరింత ఇంత్రిశ్ పెరిగంది. తాజాగా మరో లెజండ్ ఈ సినిమాలో నటిస్తున్నట్లు నిర్మాణ సంస్ ప్రైతి మూలి మేకర్స్ ప్రకటించడటంతో ఫోన్స్ మరింత సంబరపడిపోతున్నారు. ఇటీవల రిలీజైన 'కల్ప' 2898 సినిమాలో బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ బిగ్ బి అమితాబ్ బచ్చన్ ప్రభాన్ కేసిన నటించి మెప్పించాడు. కేవలం యాక్ష చేశాడనటు కాకుండా సినిమాకే ఆయిపు పట్టులూ వ్యవహరించి తన యూక్కింగ్ ఇంప్యూట్ మాపించాడు. తాజాగా భారతదేశ చలన చిత్ర రంగంలో అత్యస్తుత పురస్కారమైన దాధాసాపాట్ పాల్ట్ అవార్డ్ పొందిన మిధున్ శక్తపర్చిని హను రాఘవహూడి శాఖ సినిమా కేసిన కాంట్రాక్ట్ అయ్యారు. ఆయన కూడా ఈ ప్రాక్ష్య కి ఓకే చేప్పేశారు. దింతో మరోసారి ఇంకో బాలీవుడ్ లెజండ్ ప్రభాన్ సినిమాలో కీలకం కానున్నాడు. గతంలో 'గోపాల గోపాల' చిత్రంలో నగిటీవ్ ప్రైట్లో తన నటన ప్రాణియంతో తెలుగు ప్రజలకు ఆయన పరిచయమే. గోపాల గోపాల బిరిజనల్ వెర్షన్ ఓ మై మూలీలోను ఇదే పొత్త లో ఆయన నటించి అవార్డులు సాధించారు. అలాగే దేశంలోనే మాదో అత్యస్తుత పురస్కారం పద్మభూషణింటో పాటు 3 సేపనల్ అవార్లు, రెండు ఫీల్డ్ ఫీల్డ్ అవార్లు సాధించారు. కాగా ఈ సినిమాకి విశార్ల చంద్రేష్ఫీల్ సంగీతం అందిస్తుండగా సుదీవ్ చట్టి సినిమాలో గ్రాఫర్మిగా వని చేస్తున్నారు.



నిన్నవరూ మ్యాచ్ చేయలేరు.. 'అన్మయాచ్బుల్'

రామ్‌చరణ్‌కు సమంత కింతాబు

పీలో రామ్ పరణ్ నటిస్సున్న గేమ్ థేంజర్ నుచి
తాజాగా 'రా మచ్చా మచ్చా.' అంటూ రెండో పాట
విదుర్లైంది. ఈ పాట ప్రత్యుతం నెట్టింట వైరల్గా
మారింది. ఈ క్రమంలో పాటలో రామ్ పరణ్
ద్వార్చ్చిపై ఉపాసన, సమంతలు ప్రశంసలు
కురిపించారు. రామ్ పరణ్ తన పాటను పేర్
చేస్తూ.. 'ఈ భారీ పాటను నేను ఆనందించినట్లు..
మిమూ ఆనందిస్తున్నారన్ని ఆశిస్తున్నా' అని రాశారు.
ఈ పోట్టేపై ఉపాసన స్పుందిస్తు.. మిస్టర్ సీ.. మిమా
ద్వార్చ్చితో హై ఓష్టేజ్ పుట్టించారని రిప్లై ఇచ్చారు.
జక, సమాత స్పుందిస్తు.. నినెవపరూ మ్యాచ్
చేయలేరు అంటూ.. 'అన్నమ్యాచేబులో' అని
పేర్కొన్నారు. దానికింద ఫార్మల్ పూంట్, ప్ర్ట్ర్

ରାଧିଂଚି ଏପରୁ ଜଳା ଦୟାନ୍ତି ଚେଯଗଲରୁ.. ଅଂଠା
 ରାସୁକୋ ଚାରୁ. ଆଦିଲାଙ୍କଣଙ୍କା.. ରାମ୍‌ପରଣ୍
 କଥାନାୟକୁଦିଗୀ, ଶଂକର ଦ୍ରବ୍ୟକଷ୍ଟଳିତ୍
 ଗେନ୍‌ଫେଲେଟ୍ ତେରତକ୍ଷୁତ୍ତସୁ ଶୁଣଗଲି ତେବିଲିବିଦେ.
 ଦିଲ୍ଲିରାଜ୍, ଶିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ ନିର୍ମିଷ୍ଟାନ୍ତାରୁ. ତାଜାଗା ରୁ
 ଚିତ୍ରଳେଖିନ୍ ରା ମୁଚ୍ଛା ମୁଚ୍ଛା... ପାଟନି
 ସୌମହାରଂ ବିଦୁଦଲ ଚେକାରୁ. ରୁ ପାଟକି ତମନ୍
 ସ୍ଵରାଲୁ ସମକାର୍ଯ୍ୟା, ଆନନ୍ତ ଶ୍ରୀରାମ୍ ସାହିତ୍ୟରୁ
 ଅଂଦିନାରୁ. ନକାର୍ତ୍ତ ଅଜ୍ଞେତ୍ ଅଲପିନ୍ଦିଚାରୁ. ରୁ
 ଶିନିମା ତ୍ରିଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ସଂଦର୍ଭିଙ୍ଗା ପାନ ଇଂଦିଯା
 କ୍ଷେତ୍ରିଲେ ପ୍ରେକ୍ଷକଲ ମୁଂଦୁରକୁରାନୁଦି. ରୁ
 ଚିତ୍ରଳେଖିନ୍ ରାମ୍‌ପରଣ୍ଟିତେ କିର୍ଯ୍ୟାରା ଅଦ୍ୟାନ୍ତି, ଅଂଜଳି
 ଏନ୍ଦିଷ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟ, ଶ୍ରୀକାଂତ, ଜଯରାମ, ନାନୀପଦିତ,
 ପ୍ରକାର୍ତ୍ତରାଜ୍‌ତେ ପାଟୁ ପଲପରୁ କିଲକ ପ୍ରାତତ୍ତ୍ଵେ
 ନଦୀଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣାନ୍ତରୁ.



ఎనీఆర్-ప్రశాంత నీల్ కాంబో

చిత్తంలో సపుసరాగాలు దాటి.. ఫేం రుక్కిణి వసంత

గ్రోబర్ స్టార్ యూట్‌ర్ జూనియర్ ఎస్టీఆర్ ప్రస్తుతం దేవర సక్కన్డును ఎంజామ్ చేస్తున్నాడని తలిసిందే. ఈ మూర్ఖికి సీక్వెల్ కూడా రాబోతుంది. కాగా మరోషైవ్ ప్రశాంత నీల డైక్షుణ్లో ఎస్టీఆర్ 31 కూడా లాంఫ్ చేసి అభిమానులకు అదిదిపోయే

గుడ్డన్యాస్ చెప్పాడు. ఆగస్టులో ప్రైదరాబాద్‌లోని రామానూరు స్టేడియాలో ఈ మూవీ లాంచింగ్ ఈవెంట్ కూడా గ్రాండ్గా జరిగింది. ఈ చిత్రాన్ని 2026 జనవరి 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విపులు చేస్తున్నట్టు ప్రకలీంచారు మేకర్స్. ఇప్పుడు రెండు వార్తలు అభిమానులను పురు ఖ్షీ చేస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో సప్టసరాగాలు దాటి ఫేం రుక్కిణి పసంత థి మేల్ లీడ్ రోల్లో నల్గింజసందట. దినిపై అధికారి ప్రకటన రావడమే తరువాయి అని ఇన్స్టస్ట్రేషన్ టాక్. అంతేకాదు

ఈ చిత్రం బంగళాదేవ్ బ్యాక్ట్రాప్‌లో సాగే కథతో ఉండబోతున్నట్లు
ఇంకో వార్త నెట్లింట చక్కర్చ కొదుతోంది. బంగళాదేవ్ కు వలన
వైశిష్ట తెలుగు వాళ్కు అండగా నిలిచే పొత్తలో తారక
కనిపిస్తాడట. మొత్తానికి ప్రశాంతి నీల పాన ఇందియా
ప్రేక్షకులకు రీచ్ అయ్యేలా సినిమాను సిద్ధం చేస్తున్నాడని తాజా
అవ్వేదీ చెప్పకనే చెబతోంది. ఈ ల్రెజ్ వార్త అఫీషియల్
కానప్పటి మావీ లవర్స్, ఫ్యాన్ మాత్రం పుర్ ఎంజాయ్
చేస్తున్నారు.



ನಿಲಕಡಗಾ ರಜನ್‌ಕಾಂತ್ ಆರ್ಥಿಗ್ಯಾ

ಸೂಪರ್ ಸ್ಟೋರ್ ರಜನೀಕಾಂತ್ ಅನ್ನಪುಷ್ಟಕು ಗುರೈ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಚೆನ್ನೆಲ್ಲೇನಿ ಓ ಅನುಪಮಿಲ್ಲೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೊಂದುತ್ತನ್ನಾರು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ವೈದ್ಯುಲು ತಲ್ಲಿವಾಕಿ ಚಿನ್ಹಪಡಾಲಿ ಸಫ್ರಾರ್ ಚೇಸಾರು. ಅನುಭವಗೃಹಿಲ್ಲನ ಮುಗ್ಗರು ವೈದ್ಯುಲು ರಜನೀಕಾಂತ್ಕು ಪೊತ್ತಿಕದುವು ಕಿಂದಿ ಭಾಗಂಲ್ಲಿ ಸೈಂಟ್ ವೇಶಾರು. ಈ ಪಕ್ಕಿಯ ವಿಜಯವಂತಪ್ರೇನಣ್ಣು ಸಂಬಂಧಿತ ವರ್ಧಾಲು ವೆಲ್ಲಡಿಂಬಾಯಿ. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ರಜನೀಕಾಂತ್ ಅರ್ಲೆಗ್ರಾಂ ನಿಲಕಡಗಾ ಉಂದನಿ.. ರೆಂದು ಲೇದಾ ಮೂರು ರೋಜಾಲ್ಲೆ ದಿಕ್ಕಾರ್ಥ್ಯ ಅಯ್ಯೆ ಅವಕಾಶಂ ಉಂದನಿ ತೆಲಿವಾರು. ರಜನೀಕಾಂತ್ ಸೌಮಿವಾರಂ ಅರ್ಥರಾತ್ರಿ ತೀಪ್ತ ಅನ್ನಪುಷ್ಟಕು ಗುರೈನ ವಿಷಯಂ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ಕಡುಪುಲ್ಲೋ ತೀಪ್ತಮೈನ ನೋಪ್ಪಿ ರಾವಂತೋ ಕುಟುಂಬ ಸಭ್ಯುಲು ಆಯನನು ಚೆನ್ನೆಲ್ಲೇನಿ ಅಷ್ಟೋಲ್ಲೇ ದರಾಖಾನಕು ತರಲಿಂಬಾರು. ಕಾಡ್ರಿಯಾಲಿಷ್ಟ್ ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಾಯಿ ಸತೀಕ್ ಅರ್ಪಾರ್ಯಂಲ್ಲೋನಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವೈದ್ಯುಲ ಬ್ಯಂದಂ ಸೂಪರ್ಸ್ಟೋರ್ಕು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಂದಿಸ್ತನ್ನಾರು. ಇಕ ತಲ್ಲಿವಾ ದವಾಖಾನಲ್ಲೋ ಚೇರಿನ ವಿಷಯಂ ತೆಲುಸುಕಾನ್ನು ಘೋಸ್ಯಾನ್ನಿ ಅಂದೋಳನ ಚೆಂದುತ್ತನ್ನಾರು. ಆಯನ ತ್ವರಗಾ ಕೋಲುಕ್ಕೆವಾಲನಿ ಪ್ರಾರ್ಥನ್ನು ಸೋಪ್ಲೆ ಮಿಡಿಯಾಲ್ ಪೋಸ್ಟ್‌ಲು ಪೆಡುತ್ತನ್ನಾರು. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ರಜನೀಕಿ ವೈದ್ಯುಲು ಪರುವೇಕಣಲ್ಲೋ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊನ್ಸಾಗುತ್ತೋಂದಿ.



బెట్జన మాటలో పాలోననును సల్వన్

బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్
నల్గొం ఖాన్‌లో బ్యాక్
బ్యాక్ నిమిమాలు
చేస్తున్నాడని తెలిసిందే.
వైపు లీడ్ యాక్టర్గా
చేస్తానే.. మరోవైపు
కామియో రోల్లో కూడా
కనిపించబోల్తున్నాడు. ५
స్టార్ యాక్టర్ గణ్ణ రోల్లో
నటిస్తున్న చిత్రం బేటి ఉన్న
నేషనల్ అవార్డు విన్సిం
హీరోయిన్ కీర్తి సరేస్
బాలీవుడ్ డెబ్యూ ప్రాజెక్టు
వరుచ్చ ధవన్ లీడ్ రోల్లో
నటిస్తున్నాడు. సల్మాన్
ఈ మామి మాటల్లో

ఎప్పుడు జాయిన్
 అవ్వతాడనే దానిపై ఆనక్కిర
 అవ్వదేవీ బయటకు
 వచ్చింది. తాజా టాక్
 ప్రకారం అక్షోబ్రి మొరలి
 వారంలో బీజిణ్ణ
 చిత్రికరణలో జాయిన్
 కాబోతున్నాడు. ఈ
 షెడ్యూల్లలో వరుణ్ ధవన్,
 సల్మాన్ ఖాన్సై వచ్చే
 యాక్వాన్ సిక్కోన్స్ ను మాట
 చేయబోతున్నారట. ఈ
 సినిమాను డిసెంబర్ 25న
 ప్రపంచవాప్పంగా క్రిస్తున్
 కానుకగా థియేటర్లలో
 గ్రాండ్గా విదురల

చేసున్నట్టు ఇప్పటికే
 ప్రకటించారు మేకర్లు. ఈ
 చిత్రంలో వామికా గట్టి
 మరో హిరోయిన్గా
 నశిస్తోంది. బెలిజ్ఞ నుంచి
 ఇప్పటికే లాంఫ చేసిన ఫస్ట్
 లుక్ ప్రైవేకుల్లో
 కృష్ణియాసిటీ పెంచుతోంది.
 ఈ మూవేకి ధమన్
 సంగీతం అందిస్తున్నారు.
 ఈ చిత్రాన్ని సినీ 1
 సుడ్డియొన్, జియో
 సుడ్డియొన్సో కలిసి
 బ్రియాలట్లీ సంయుక్తంగా
 తెరకెకిస్తున్నారు.