

హైదరాబాద్ మెట్రో రెండోదశ పనులకు గ్రీన్ సిగ్నల్..



హైదరాబాద్: ఎల్ అండ్ టీ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు రెండో దశ పనులకు తెలంగాణ సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. మొత్తం 116.2 కి.మీ. పనులకు ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రెండోజూల కిందట ఆమోదం తెలిపారు. మరోవైపు మెట్రో రెండో దశ పనులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తుది మెరుగులు దిద్దుతోంది. మొత్తం రూ.32,237 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో పనులు చేపట్టనున్నట్లు మెట్రో రైలు ఎండ్ ఎన్వీఎస్ఎస్ రెడ్డి తెలిపారు. 2లో

Crime News దిక్లేమ్ నూచీ తెలుగు దినపత్రిక

సోమవారం, సెప్టెంబర్ 30, 2024	సంపుటి - 20	సంచిక 09	వెల - 4రూ	పేజీలు - 12
Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.				

త్వరలో ఆర్టీసీలో 3000 ఉద్యోగాల భర్తీ రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్



హైదరాబాద్ : త్వరలో టీజీఎస్ ఆర్టీసీలో 3 వేల ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తామని తెలంగాణ రోడ్డు రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెల్లడించారు. అందుకు సంబంధించిన ప్రక్రియ కొనసాగుతుందన్నారు. సంస్థలో మిగిలిన ఖాళీలను సైతం భర్తీ చేస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు పీఆర్సీ, కారుణ్య నియమకాలపై దృష్టి పెడతామన్నారు. ఆదివారం కరీంనగర్లో 33 ఎలక్ట్రిక్ బస్సును మంగళాది 2లో



మూసీ నిర్వాసితులకు న్యాయం చేస్తాం మంత్రి శ్రీధర్బాబు హామీ

హైదరాబాద్: మూసీ నిర్వాసితులకు న్యాయం చేస్తామని మంత్రి శ్రీధర్బాబు తెలిపారు. పేదల సొంతింటి కల నెరవేర్చుతామని అన్నారు. మూసీ ప్రాజెక్ట్ చేపడతామని ప్రకటించారు. మూసీలోకి గోదావరి నీళ్లు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆదివారం తెలంగాణ సచివాలయంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ... పేదవారికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని మంత్రి శ్రీధర్బాబు మాట్లాడారు. అందరినీ మంత్రి శ్రీధర్బాబు విమర్శించారు. 2లో

అక్టోబర్ 2న కొత్తరాజకీయపార్టీ ప్రారంభం రాజకీయ వ్యూహకర్త ప్రశాంత్ కిషోర్



పాట్నా: రాజకీయ వ్యూహకర్త ప్రశాంత్ కిషోర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. అక్టోబర్ 2న బీహార్లో కొత్త రాజకీయ పార్టీని ప్రారంభించ నున్నట్లు తెలిపారు. పార్టీ పేరు, నాయకత్వంతో సహా అన్ని వివరాలు ఆ రోజు వెల్లడిస్తామని చెప్పారు. 'జన సురాజ్' పేరుతో బీహార్లో పాదయాత్ర చేస్తున్న ప్రశాంత్ కిషోర్ ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడారు. ' అక్టోబరు 2న కొత్త పార్టీ 'జన సురాజ్'తోపాటు నాయకత్వ ప్రకటన గురించి మీరు తెలుసుకుంటారు. నేను నాయకుడిని కాదు. నాయకుడు కావాలని ఎప్పుడూ ఆశించలేదు. అక్టోబర్ 2న ఏర్పాటువుతున్న ఈ పార్టీకి నేనెప్పుడూ నాయకుడిగా ఉండను. ప్రజలు నాయకత్వ పాత్ర పోషించాల్సిన సమయం ఇది' అని అన్నారు. కాగా, 2022 అక్టోబర్ 2న చేపట్టిన 'జన సురాజ్' పాద యాత్ర మొదటి దశలో భాగంగా బీహార్లో 60 శాతం 2లో

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి పితృ వియోగం..



తీవ్ర బిద్ధాంతి వ్యక్తం చేసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్: తెలంగాణ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఇంట్లో విషాదం నెలకొంది. మంత్రి ఉత్తమ్కు పితృ వియోగం కలిగింది. అనారోగ్య సమస్యలు, వయో భారం కారణంగా ఉత్తమ్ తండ్రి పురుషోత్తం రెడ్డి ఆదివారం ఉదయం తుది శ్వాస విడిచారు. దీంతో మంత్రి ఇంట విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. గత శాంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన హైదరాబాద్ కిమ్స్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందు తున్నారు. అయితే ఇవాళ ఉదయం పరిస్థితి విషమించడంతో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 2లో

హైదరాబాద్లో వందల చెరువులు ఆక్రమణకు గురయ్యాయి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క



హైదరాబాద్: మూసీ పునర్నివసం కార్యక్రమంలో నిర్వాసితులకు పూర్తి అవగాహన కల్పించి పునరావాస చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. శాన్ ప్రాన్సిస్కోలో తెలుగు కమ్యూనిటీ అండ్ గ్రీట్ సమావేశం ఆదివారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో హైదరాబాద్ కూల్చివేతలపై భట్టి విక్రమార్క కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హైదరాబాద్లో వందల చెరువులు కనపడకుండా పోయాయని చెప్పారు. చెరువులు పూర్తిగా ఆక్రమణలకు గురికాకుండా ఆపివేస్తే తమ ప్రభుత్వం ఆలోచన అని తెలిపారు. మూసీ నదిలో మంచి నీరు పారించడం పావులు తయారు చేయాలనేది ప్రభుత్వం ఆలోచన అని వివరించారు. మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో నివసించే వారంతా మంచి వాతావరణంలో బతికేలా చూడటమే ప్రభుత్వ ఉద్దేశమని చెప్పుకొచ్చారు. మూసీ నది పరివాహక ప్రాంతంలో 2లో

బామ్మర్దికేమో అమృతం..! పేదలకు విషమా..!! రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ ఫైర్

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డిని ఢిల్లీలో ఉన్న బీజేపీ కూడా కాపాడడం కష్టమే.. ఆయన రాజీనామా చేయక తప్పదని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు కేటీఆర్ ట్వీట్ చేశారు. బామ్మర్దికే వీగల్ నోటీసు పంపితే.. నీ ఇల్లిగల్ దండాల గురించి మాట్లాడడం బంద్ చేస్తా అనుకుంటున్నావా..? అని కేటీఆర్ అడిగారు. బామ్మర్దికే అమృతం పంచి.. పేదలకు విషం ఇస్తుంటే చూస్తూ ఊరుకోమని తేల్చిచెప్పారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆయన డిపార్ట్ మెంట్లోనే ఆయన బామ్మర్దికే కంపెనీకి రూ. 1,137 కోట్ల టెండర్ కట్టబెట్టింది ముమ్మాటికి నిజం. మంగళాది 2లో



మన్ కీ బాత్లో తెలంగాణ ప్రజలపై ప్రశంసలు కురిపించిన ప్రధాని మోదీ..!

న్యూఢిల్లీ : ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తెలంగాణ ప్రజలపై ప్రశంసలు కురిపించారు. తాజాగా తన 114వ మన్ కీ బాత్ ఎవెన్సింగ్లో ఆయన చాలా అంశాలను ప్రస్తావించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలను మెచ్చుకున్నారు. అనుకున్న లక్ష్యం కంటే ఎక్కువగా మొక్కలను నాటడం ద్వారా తెలంగాణ ప్రజలు 2లో

కొత్త రికార్డు సృష్టించారని అన్నారు. తెలంగాణ తోపాటు ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాలు కూడా రికార్డు సాధించాయని పేర్కొన్నారు. ఇదంతా 'ఏక్ పేద్రే మా కే నామ్' కార్యక్రమంలో భాగంగా జరిగిందన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ జూన్లో

హైదరాబాద్ మెట్రో రెండోదశ పనులకు గ్రీన్ సిగ్నల్..

ఈ దశలోనే కొత్తగా నిర్మించనున్న పూ్వర నీటికి సైతం మెట్రో సేవలు అందుబాటులోకి రానున్నాయని ఆయన వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రెండో దశ పనుల్లో భాగంగా శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ మెట్రో అలైన్మెంట్ మారుస్తూ కాంగ్రెస్ సర్కార్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆరాంఘర్-బెంగళూరు హైవే, కొత్త హైకోర్టు మీదుగా విమానాశ్రయానికి సూతన లైన్ ఖరారు చేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీనిలో భాగంగా నాగోల్ నుంచి శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టు వరకూ(కారిడార్-4) 36.6 కి.మీ. మేర సూతన లైన్ నిర్మాణానికి చచ్చా జెండా ఊపింది. అలాగే శంషాబాద్ విమానాశ్రయం కారిడార్లో సుమారు 1.6కి.మీ. మేర భూగర్భ మెట్రో మార్గానికి సైతం ఆమోదం తెలిపింది. మరోవైపు రూ.8వేల కోట్లతో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసే పూ్వర నీటికి మెట్రో సేవలు అందించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుగులు చేస్తోందిన మెట్రో ఎంఓ ఎన్వీఎస్ఎస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. వీటికి సంబంధించిన పనులు త్వరలో ప్రారంభం కానున్నాయి.

మూసీ నిర్వాసితులకు న్యాయం చేస్తాం

మల్లన్న సాగర్ నిర్వాసితులకు బీఆర్ఎస్ ఏం చేసింది అని శ్రీధర్బాబు ప్రశ్నించారు. గతంలో తాము మల్లన్నసాగర్ దగ్గరకు వెళ్లే అడ్డుకున్నారని ధ్వజమెత్తారు. పోలీసులతో తమను అరెస్టు చేశారని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు తాము బీఆర్ఎస్ నేతలను అడ్డుకున్నామో అని మంత్రి శ్రీధర్బాబు నిలదీశారు. కొంతమంది అవకాశవారులు కాంగ్రెస్ నేతలను రెచ్చగొట్టే పనిలో ఉన్నారని మంత్రి శ్రీధర్బాబు మండిపడ్డారు. ఎఫ్డీఎల్ పరిధిని దాచిపెట్టి విక్రయాలు చేసిన బిల్లర్లపై చర్యలు తీసుకుంటామని శ్రీధర్బాబు హెచ్చరించారు. మూసీని పరిరక్షించుకోవాలనేదే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని.. అందుకోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి శ్రీధర్బాబు స్పష్టం చేశారు.

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి పితృ వియోగం..

దీంతో పురుషోత్తం రెడ్డి భౌతికకాయాన్ని సందర్శనార్థం ఆస్పత్రి నుంచి ఉత్తమ్ ఇంటికి తరలించారు. దీంతో పెద్దపత్తున నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తరలివస్తున్నారు. ఇవాళ సాయంత్రం 6గంటలకు జూబ్లీహిల్స్ మహేంద్రస్థానంలో అంత్యక్రియలు జరగనున్నాయి. అయితే మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి పితృ వియోగం కలగడంపై పలువురు నేతలు తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మంత్రి కుటుంబసభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలుపుతున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. సీఎం సహా పలువురు మంత్రులు, కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, వివిధ పార్టీల నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సంతాపం తెలియజేశారు. ఇప్పటికే ఆయన ఇంటి వద్దకు పెద్దపత్తున కాంగ్రెస్ శ్రేణులు చేరుకుంటున్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతల పరామర్శ.. పురుషోత్తం రెడ్డి మృతిపట్ల బీఆర్ఎస్ వర్గంలో పెద్దగొంట్ కేటీఆర్ సైతం ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. అలాగే ఉత్తమ్ నివాసం వద్దకు బీఆర్ఎస్ నేతల, మాజీ మంత్రులు హారీశ్ రావు, సబితా ఇంద్రారెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు వివేక్ గౌడ్, డాక్టర్ సంజయ్ చేరుకున్నారు. పురుషోత్తం రెడ్డి భౌతికకాయానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం మంత్రి కుటుంబసభ్యులను వరామర్చించి దైర్ఘ్యం చెప్పారు. స్వగ్రామంలో విషాదం.. మరోవైపు మంత్రి ఉత్తమ్ తండ్రి మృతితో వారి స్వస్థలం సూర్యాపేట జిల్లా తిరుమలగిరి మండలం తాడిపాముల గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి. పురుషోత్తం రెడ్డి మరణ వార్త విన్న గ్రామస్థులంతా శోకసంద్రంలో ముగిగిపోయారు. ఆయన భౌతికకాయానికి నివాళు లు అర్పించేందుకు పలువురు గ్రామస్థులు పెద్దపత్తున హైదరాబాద్‌కు తరలివస్తున్నారు. దీంతో ఇవాళ సాయంత్రం వరకూ సందర్శనార్థం భౌతికకాయాన్ని ఉంచనున్నారు.

గురుకుల సమస్యలు పట్టవా?

రాష్ట్రంలో బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ తదితర అట్టడుగు వర్గాల విద్యార్థులకు ఉచితంగా ఉన్నత విద్యనందిస్తూ, వారి బంగారు భవిషకు బాటలు వేస్తున్న గురుకుల విద్యాసంస్థలు ఇప్పుడు సమస్యలతో సతమతమవుతున్నాయి. స్వరాష్ట్రం ఎద్దుదీన తర్వాత విస్తృత సంఖ్యలో గురుకులాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కార్పొరేట్‌తో సమానంగా పేద, బడుగు, బలహీనవర్గాల పిల్లలకు విద్యనందిస్తున్నాయి. ఉన్నత విద్యకు, ఉపాధి సాధనకు కావలసిన తర్ఫీదును ఇచ్చే శిక్షణ కేంద్రాలు గానూ గురుకులాలు రూపుదిద్దుకున్నాయి. వేలమంది నిరుపేద విద్యార్థులను డాక్టర్లుగా, ఇంజనీర్లుగా తీర్చిదిద్దుతూ దేశానికి తలమానికంగా తెలంగాణ గురుకులాలు నిలుస్తున్నాయి. అలాగే నాణ్యినికి ఒక పార్శ్వం. మరోవైపు ఊపర్ పేర్వాస్.. అందర్నీ పరీపాసే' అన్న చందంగానే తయారైంది గురుకులాల పరిస్థితి. గురుకుల విద్యార్థులు, బోధన ఉద్యోగులు అనేక సమస్యలతో కొట్టుబిట్టాడుతున్నారు. గడిచిన 10 నెలలుగా అసలు గురుకులాల్లో ఏం జరుగుతున్నదో తెలియని దుస్థితి నెలకొన్నది. పాలన మొత్తం గాడి తప్పిపోయింది. ఇప్పటివరకు సాధించిన ప్రాభవం క్రమంగా మసకబారుతున్నది. ముందుగా విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిశీలిద్దాం. గురుకుల విద్యాలయాల అత్యధికంగా ఆర్థి భవనాల్లో, అరకొర వనలకు సదుమ కానసాగుతున్నాయనే క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను పట్టించుకోకుండానే అన్ని గురుకులాలకు ఒకేరకమైన పని చేశలను నిర్ణయించింది. తెలిపి లేకుండా కొనసాగే ఈ టైంట్‌బుల్ వల్ల విద్యార్థులు తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. చాలీచాలని మరుగుదొడ్డు, బాత్‌రూమ్‌లలో కేవలం అరగంటలో స్నాల్డే, జూనియర్ కాలోజీకి చెందిన 640 మంది, డిగ్రీ కాలోజీలో చదివే 840 మంది విద్యార్థులు ఎలా కాలక్రత్యాలను తీర్చుకోగలరు? ఎలా తయారవగలరు? అనేది టైంట్‌బుల్‌ను రూపొందించిన పెద్దలే చెప్పాలి.ఇక భవనాల అద్దెలను 8 నెలలుగా చెల్లించకపోవడంతో యాజమాన్యాల వసతులు కల్పించడం మానేశాయి. గురుకుల ఉపాధ్యాయులు బోధనలో పనుల భారంతో ఒత్తిడికి లోనవడమే కాదు, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడం ఇబ్బందవుతున్నది. ఇంతచేసినా ఒకటో తారీఖున జీతం అందుతుందా అంటే అదీ లేదు. ఏ సాస్టెట్‌లో ఎప్పుడు పడుతుందో తెలియని దుస్థితి. ఇవి గాక ప్రమాషన్ను, బదిలీలకు ఒక్కో సాస్టెట్‌లో ఒక్కో నిబంధన. ప్రమాషన్ ఇవ్వకపోవడం వల్ల ఆర్థి, నాస్టే, మ్యూజిక్ డీవర్సు, లైబ్రరీలను, షిక్షణకే దైర్యక్రమ అర్థిగాని తీవ్రంగా సస్పహించారు. అదేవిధంగా వివిధ జాతీయస్థాయి పోటీ పరీక్షలకు శిక్షణ ఇచ్చి, అనేక ఉత్తమ ర్థ్యాంకులు సాధించిపెడుతూ పేరు ప్రతిష్ఠలు తెచ్చిపెడుతున్న సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సులెన్సీలలో పనిచేస్తున్న అధ్యాపకులకు ఇంతకు పూర్వం ఇన్నన్న సగదు ప్రోత్సాహకాలను ఆవేయడం తీవ్ర నిరాశకు గురిచేస్తున్నది. పేరుకే ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు తప్ప గురుకులంలో పనిచేస్తున్న సిబ్బందికి సర్వీస్, పే ప్రాటెక్షన్ లేదు. హెల్త్ కార్డు సౌకర్యం వర్ధించదు.కామన్ డైరెక్టరీల్ ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు, కామన్ సర్వీస్ రూల్స్‌ను రూపొందించాలి. ప్రజాభవనీను ఆశ్రయించాం. అయినా ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి ఆశాజనకమైన ప్రకటనలు వెలువడిన దాఖలాల్లేవు. ఈ నేపథ్యంలోనే దశలవారీ ఆందోళన చేపట్టి సమస్యను నేరగా ప్రభుత్వ రృష్టికి తీసుకురావాలని నిర్ణయించాం. అందులో భాగంగానే సెప్టెంబర్ 17, 18వ తేదీల్లో పాఠశాలల్లో, నల్లబాణ్ణిలో భోజన విరామ సమయంలో నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించాం. సెప్టెంబర్ 23, 24 తేదీలలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శికి, వివిధ ముఖ్య కార్యదర్శులకు, అన్ని గురుకుల సంస్థల కార్యదర్శులకు మెమోరండాలను సమర్పించాం. టైంట్‌బుల్ మార్పుతో సహా ఇతర ఉపాధ్యాయులకు, ఉద్యోగుల, విద్యార్థుల సమస్యలను ప్రభుత్వ రృష్టికి తీసుకొని రావాలన్న నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 28న అన్ని గురుకుల విద్యాలయాల ప్రాంగణాల్లో చాకిడోన్, పెన్‌డోన్ కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చాం. గురుకుల సమస్యలపైన ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఇకనైనా స్పందించాలని కోరుతున్నాం. గురుకుల ఉపాధ్యాయులతో చర్చలు జరిపి గురుకుల విద్యార్థుల, ఉపాధ్యాయుల, ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని దిమాండ్ చేస్తున్నాం. లేనిచిక్షంలో రాబోయే రోజుల్లో నిరవధిక పోరాటాలను చేపడుతామని తెలియజేస్తున్నాం.

త్వరలో ఆర్టీసీలో 3000 ఉద్యోగాల భర్తీ

కేవలం హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రయాణీకుల కోసం 2,500 బస్సులు కొనుగోలు చేయాలని నిర్ణయించామన్నారు. భవిష్యత్తులో ఆర్టీసీని రక్షించే విధంగా ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు చేపడుతుందని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ అవుటర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలో డిజిటీజ్ సడిచే బస్సులను తగ్గించి.. వాటి స్థానంలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు నడిపాలనుకుంటున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాఠశాల సమయాల్లో విద్యార్థుల సౌకర్యం కోసం ఆర్టీసీ బస్సులు నడిపే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటుంటున్నారు. కరీంనగర్‌లో రవాణా పరంగా అన్ని సౌకర్యాలు ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వివరించారు. తెలంగాణలో ప్రజా ప్రభుత్వం, మహిళల ప్రభుత్వం నడుస్తుందన్నారు. ఇప్పటి వరకు 92 కోట్ల మంది ఆర్టీసీలో ఉచిత ప్రయాణం చేశారని వివరించారు. రూ.3,200 కోట్ల విలువైన ఉచిత

ప్రయాణాలు మహిళలకు అందించిన ఘనత ఈ కాంగ్రెస్ పార్టీకే చెందుతుందన్నారు. గతేడాది తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే.. మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం చేసే పథకాన్ని అమలు చేస్తామని ఆ పార్టీ మేనిఫెస్టోలో పొందు పరిచింది. దీంతో ఆ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలంగాణ ఓటరు వట్టం కట్టాడు. దాంతో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కొలుపు తీరింది. అనుకున్నట్లే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఈ పథకాన్ని అమలు చేసింది. దీంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలు ఉచితంగా ప్రయాణిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. కర్ణాటకలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే.. మహిళలకు బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం పథకాన్ని ప్రారంభిస్తామని ప్రకటించింది. కర్ణాటకలో సైతం ఓటరు కాంగ్రెస్ పార్టీకి వట్టం కట్టారు. అక్కడ సైతం మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని



కల్పించిన విషయం విధితమే.

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్‌ను చిదిమేయొద్దు!

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్‌కు ఇప్పుడు ఒక ట్రిగ్గర్ పాయింట్ లేదు. ఇప్పట్లో పెద్దగా ఆశలు పెట్టుకోవద్దు. ఐటీ పరిశ్రమల ద్వారా హైదరాబాద్‌లో హలాత్తుగా రియల్ ఎస్టేట్ బూమ్ వచ్చినట్లు వస్తుంది అని, అలా పెరుగుతుందని ఆశలు అసలే పెట్టుకోవద్దు. ట్రిగ్గర్ పాయింట్ లేదు కాబట్టి ఎదుగుదల పెద్దగా ఉండదు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో చాలాకాలం నుంచి ఉన్న ఒక రియల్ ఎస్టేట్‌కు చెందిన వారు చెప్పినమాట. గతంలోనైనా, ఇప్పుడైనా అమెరికాలో ఉన్నా, కెనడాలో ఉన్నా ప్రపంచంలో ఏ మూల ఉన్నా ఇద్దరు తెలుగు వారు కలుసుకున్నప్పుడు హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ గురించి తప్పనిసరిగా మాట్లాడుకుంటారు. గతంలో మాట్లాడారు, ఇప్పుడూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. అయితే ఆ మాటల్లో తేడా ఉన్నది. గతంలో రియల్ ఎస్టేట్ ఎలా దూసుకువెళ్తుందో మాట్లాడుకుంటున్నారు. తెలుగువారు ఆంధ్ర,

తెలంగాణ అని వేరుపడినా ప్రపంచంలో ఏ మూలకున్న తెలుగువాడికైనా రియల్ ఎస్టేట్ రాజధాని హైదరాబాద్ నగరమే. అమెరికా, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా వంటి అనేక దేశాల్లో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నవారు, ఉత్పాదకి చెందినవారు కూడా హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్‌పై విశ్వాసం ఉంచి పెట్టుబడి పెట్టారు. దీనికి క్రమంగా మసకబారుతున్నది. దేశంలోని మెట్లో నగరాలన్నిటికన్నా హైదరాబాద్‌లో రియల్ ఎస్టేట్ ఎక్కువగా మందగించింది. ప్రాచీ ఉక్కిట్టి నివేదిక ప్రకారం.. జూలై, సెప్టెంబర్ త్రైమాసిక నివేదిక ప్రకారం కొత్త వెంచర్ల ప్రారంభంలో 54 శాతం తగ్గగా, అమ్మకాలు 42 శాతం తగ్గాయి. తగ్గదలలో ప్రధాన మెట్లో నగరాలు అన్నిటికన్నా హైదరాబాద్‌లోనే ఎక్కువ తగ్గదల నమోదైంది. జూలై, సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో 2023లో 25,370 కొత్త ఇండ్ల నిర్మాణం జరిగితే, అదే ఈ సంవత్సరం 11,601 ఇండ్లు మాత్రమే. దీనికి అనేక కారణాలున్నట్లు నివేదిక చెప్పడం మంచి సరఫరా ఉండటం, రేల్వ పెరుగుదలతో పాటు హైదా హదావుడి సైతం రియల్ ఎస్టేట్ స్లంపేకు ప్రధాన కారణం. ఇదే కాలంలో దేశంలో ప్రధాన నగరాల్లో ఇండ్ల నిర్మాణం 11 శాతం, కొత్త వెంచర్ల ప్రారంభం 18 శాతం తగ్గినట్లు నివేదిక. దేశవ్యాప్తంగా గృహ నిర్మాణం తగ్గినా హైదరాబాద్‌లో ఈ తగ్గదల చాలా ఎక్కువగా ఉన్నది. శాసనసభ ఎన్నికలు జరిగి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే హైదరాబాద్‌కు చుట్టూపక్కల ఉన్న భూముల ధరలు హలాత్తుగా పడిపోయాయి. అంతకుముందు హైదరాబాద్ ప్రధాన ప్రాంతాల్లో ఇంటి స్థలాల కన్నా ఎక్కువ స్క్వీడ్‌గా భూముల ధరలు పెరిగాయి. నగర శివారుకు దగ్గరగా ఉన్న గ్రామాల్లో ఎకరం రెండు కోట్ల వలికిన భూములు ఇప్పుడు కోటి రూపాయలకు కూడా కొనేవారు లేరనే మాటలు వినిపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వ సంస్థలన్నీ అనుమతులు ఇచ్చిన తర్వాత బ్యాంకులు లోన్లు ఇచ్చిన తర్వాత నిర్మించిన గృహాలను కూడా హైదా కూల్చివేయడంతో కొనుగోలు దారుల్లో ఒక్కసారిగా భయాందోళనలు నెలకొన్నాయి. అసవసర రిస్క్ ఎందుకు కొనుగోలుకు దూరంగా ఉంటున్నారు. చెరువుల ఆక్రమణలను తొలగించడం మంచి నిర్ణయమే. మరి ఇక్కడ నిర్మాణాలకు అనుమతి ఇచ్చినవారిపై చర్యలే? అనుమతులు ఇచ్చిన అధికారులపై కూడా చర్యలు తీసుకుంటారని మీడియాకు లీకేజీ వార్తలు ఇవ్వడం తప్ప చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఒక సామాన్యుడు ప్రభుత్వ సంస్థలు ఇచ్చిన అనుమతి పత్రాలు కాకుండా ఇంకెలా సొంతంగా పరిశోధన చేయాలి. హెన్డెఎండ్‌వి అనుమతి ఇచ్చిన తర్వాత కొనుగోలు చేసిన వారి ఇండ్లను కూడా హైదా కూల్చివేసింది. ఇక ఇళ్ల కొనుగోలుదారులే రియల్ ఎస్టేట్ పడిపోతుందని విస్తృతంగా ప్రచారం జరిగింది. తెలంగాణ ఏర్పాటును కోరుకున్నవారు సైతం కొంతవరకు ఈ ప్రచారాన్ని నమ్మరు. ఐతే దీన్ని గ్రహించిన బీఆర్ఎస్ పాలకులు చాకచక్యంతో వ్యవహరించి రియల్ ఎస్టేట్‌కు ఊతమిచ్చారు. పెద్ద పత్తున రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలోకి పెట్టుబడులు వచ్చాయి. సహజంగా తమ పెట్టుబడులను తగిన లాభం వచ్చినప్పుడు ఆ పెట్టుబడులు మరింతగా పెరుగుతాయి. ఎంతో మందికి ఉపాధి లభిస్తుంది. వదర్ల బీఆర్ఎస్ పాలనా కాలంలో అదే జరిగింది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే భూములపై తొలి దెబ్బపడింది. నిజానికి అప్పటికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎలాంటి వ్యతిరేక చర్యలు చేపట్టలేదు కానీ, హలాత్తుగా భూముల ధరలు పడిపోయాయి. భూములపై కొత్త ఇన్వెస్ట్మెంట్‌లు నిలిపిపోయాయి. 'నేను రియల్ ఎస్టేట్ రంగం నుంచి వచ్చాను, రియల్ ఎస్టేట్ గురించి నాకు చెప్పారా?' అని ఓ వితేకరల సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగం నుంచి వచ్చిన రేవంత్ రెడ్డి సీఎం అయ్యాక హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ మరింత పుంజుకోవడానికి రేవంత్‌రెడ్డి ఏదో చేస్తారని ఆశించినవారు కూడా చాలా మంది ఉన్నారు. కానీ, ఏమీ జరగలేదు. పురోగతి మాట దేవుడెదురు, రియల్ ఎస్టేట్ రంగం తిరోగమనం వల్ల ఆ రంగంలోకి పెట్టుబడులు తగ్గతాయి. అదే సమయంలో ఆ మేరకు రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో ఉపాధిలో అవకాశాలు తగ్గిపోతాయి. 2004 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలుపు ఖాయమని తేలిపోయింది. బాబు పార్టీ ఓడిపోయి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే ఐటీ దెబ్బ తింటుందని విస్తృతంగా ప్రచారం జరిగింది. ఓ దశలో ఈ ప్రచారానికి వైయస్ రాజశేఖరరెడ్డి సైతం కంగారు పడ్డారు. అప్పటివరకు ఉచిత విద్యుత్తు అంటూ రైతులపైనే ఖోసిన చేసిన వైఎస్సార్ చివరి దశలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే ఐటీ రంగానికి మరింత ప్రోత్సాహం అందిస్తామని ప్రచారం చేశారు. భయపడినట్టుగా ఏమీ జరగలేదు కానీ, ఐటీ ఎగుమతులు మరింతగా పెరిగాయి. ఇక రాష్ట్ర ప్రభుజన సమయంలోనూ ఇదేవిధంగా ఐటీ రంగం వెళ్లిపోతుందని ప్రచారం చేశారు. కానీ మరింతగా ఐటీ ఎగుమతులు వదర్లలో పెరిగాయి. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత కంపెనీలు హైదరాబాద్ వచ్చాయి. డీజీటీ బాబు, కాంగ్రెస్ వైఎస్సార్, బీఆర్ఎస్ కేసీఆర్ హయాంలో హైదరాబాద్‌లో ఐటీరంగం పెరుగుతూనే పోయింది తప్ప ఎప్పుడూ వెనకడుగు వేయలేదు. అదేవిధంగా రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో పెట్టుబడులు పెరుగుతూనే పోయాయి కానీ, తగ్గలేదు. తెలంగాణ ఏర్పాడినప్పుడు రియల్ ఎస్టేట్ పడిపోతుందనుకున్నారు కానీ, ఆరు నెలలకు మించి స్పృత లేదు. పైగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కన్నా హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో పెట్టుబడులు ఉపాధి అవకాశాలు, లాభాలు పెరిగాయి. ఏడాది నుంచి ఈ రంగంలో స్పృత నెలకొన్నది. దీన్ని ప్రభుత్వం గ్రహించాలి. ఎన్నికల ముందు రాచకొండలో కొత్త నగరాన్ని నిర్మిస్తామని పీసీసీ అధ్యక్షునిగా రేవంత్‌రెడ్డి ప్రచారం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి పదవి చేపట్టిన తర్వాత ఇప్పుడు ముచ్చర్ల ప్రాంతంలో హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్, హైద్రాబాద్ సీటీ సరసన 4వ నగరంగా పూ్వర సీటీ నిర్మిస్తామని ప్రకటించారు. ఔషధ నగరం కోసం గత ప్రభుత్వం నీకరించిన భూమి ఇది. ఇక్కడ కొత్త నగరం నిర్మిస్తామని సీఎం పోషి. ఉన్న నగరంలోనే రియల్ ఎస్టేట్‌ను స్పృతగా మార్చారు. కొత్త నగరం ఎప్పుడు కార్యరూపం దాలుస్తుందో తెలియదు. రాజకీయం ఎలా ఉన్నా ఉపాధి రంగాలను దెబ్బతీయవద్దు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ తెలంగాణకు ఏదో ప్రాజెక్ట్‌లు ఇస్తుందని ఆశలు పెట్టుకోవద్దు. దక్షిణాదికి ఏమైనా ఇవ్వాలనుకుంటే మిత్రపక్షం అధికారంలో ఉన్న ఆంధ్రను పట్టించుకోవచ్చు కానీ, కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్న తెలంగాణ మాత్రం మోడి ప్రాధాన్యం జాబితాలో ఉండదు. మన వసరలను మనమే సమకూర్చుకోవాలి. మన ఉపాధి అవకాశాలు మనమే చూసుకోవాలి. ఆ దిశగా ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలు కనిపించడం లేదు. తెలంగాణకు రియల్ ఎస్టేట్ బంగారు బాతు గడ్డు లాంటిది. దానిని చేతులతో చిదిమేయవద్దు.

హైదరాబాద్‌లో వందల చెరువులు ఆక్రమణకు గురయ్యాయి

కుటుంబాలు ఆరోగ్యంగా జీవించేందుకు ఆ సదని తీర్చిదిద్దాలనేది ప్రభుత్వం ఆలోచన అని తెలిపారు. కలుషితమైన మూసీ నదిలో జీవించడం ఎవరికీ కూడా మంచిది కాదని భట్టి విక్రమార్క అన్నారు.

అక్టోబర్ 2న కొత్త రాజకీయ పార్టీ ప్రారంభం

ప్రాంతాలను పూర్తి చేసినట్లు ప్రకాంత్ కిషోర్ తెలిపారు. ఈ యాత్రకు నిర్దిత రోజులు లేదా కిలోమీటర్ల సంఖ్య లేదన్నారు. ప్రధానంగా మూడు ఉద్దేశాలు నెరవేర్చడం కోసం బీహార్‌లోని ప్రతి మూలకు వెళ్లాలన్నది తన లక్ష్యమని చెప్పారు. మరోవైపు కొత్త పార్టీ ఏర్పాటు తర్వాత కూడా తన పాదయాత్ర ఆగదని ప్రకాంత్ కిషోర్ తెలిపారు. మరో ఏడాది లేదా రెండేళ్ల వరకు ఇది కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. బీహార్ సమాజ్కు పరిష్కారాలతో రెండో దశ యాత్ర ప్రణాళికను 2025 ఫిబ్రవరి లేదా మార్చిలో వెల్లడిస్తానని అన్నారు.

బామ్మర్దికేమో అమృతం..! పేదలకు విషమా..!!

అవినీతి నిరోధక చట్టంలోని సెక్షన్స్ 7, 11, 13ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉల్లంఘించిన మాట నిజం. శోద అనే కంపెనీ గత రెండు సంవత్సారాలుగా రెండు కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే లాభం ఆర్జించిన ఒక చిన్న కంపెనీ అని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. ఢిల్లీలో ఉన్న నీ బీజేపీ దేస్తులు కూడా నిన్ను కాపాడడం కష్టమే.. ఈ దేశంలో న్యాయవ్యవస్థ బలంగా, నిజాయితీగా ఉన్నది. ఆదర్శ కుంభకోణంలో అశోక్ చవాన్ లాగా, నువ్వు దొరకావు.. రాజీనామా తప్పదు అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

మన్ కీ బాత్‌లో తెలంగాణ ప్రజలపై ప్రశంసలు కురిపించిన ప్రధాని మోదీ..!

ఈ పిలుపు ఇచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరు ఒక మొక్క నాటి, దానికి తల్లి పేరు పెట్టాలని సూచించారు. అలా ‘ఏక్ పేద మా కే నామ్’ పుట్టింది. దీన్ని అన్ని రాష్ట్రాలూ అమలు చేశాయి. గత బుధవారం నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 80 కోట్ల మొక్కలు నాటడం ద్వారా లక్షార్థాన్ని సాధించామని కేంద్ర వర్యావరణ శాఖ తెలిపింది. ‘తల్లిని గౌరవిస్తూ తల్లి పేరుతో మొక్కలు నాటడం అనేది సెంటిమెంట్‌గా కనిపిన అంశం. అందుకే దేశ ప్రజలు బాగా కనెక్టయ్యారు. మొక్కల్లో అప్పును చూసుకుంటున్నారు. ఈ కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా కొత్త మొక్కలు పుట్టాయి. తగ్గిపోతున్న వన సంపద మట్టి పెరుగుతోంది.’ అని ప్రధాని చెప్పారు. మన వర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవాలనే భావన ప్రజల్లో బలంగా ఉందని, అందుకే ఈ ఉద్యమం సూపర్ హిట్ అవుతోందని అన్నారు.

సామాన్యులకు మేలు జరిగేలా రెవెన్యూ వ్యవస్థ ప్రక్షాళన

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముఖామఖి
హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో గత ప్రభుత్వం రెవెన్యూ వ్యవస్థను దుర్వినియోగపరిచిన విధానాన్ని, జరిగిన తప్పులను సరిచేసి రెవెన్యూ వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేసి, బలోపేతం చేసే దిశగా పటిష్ఠమైన విధానాన్ని రూపొందిస్తున్నామని రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పారసంబంధాల శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. సామాన్యులకు, రైతులకు మేలు జరిగేలా కొత్త రెవెన్యూ చట్టాన్ని తీసుకురాబోతున్నామని, ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన కసరత్తు చివరి దశకు చేరుకుందని అన్నారు. శామీర్‌పేటలోని సల్మాన్ న్యాయ విశ్వవిద్యాలయంలో ఆదివారం నాడు 33 జిల్లాల తహశీల్దార్లతో మంత్రి ముఖామఖి సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఆస్తులు, స్థలాలు కాపాడే విషయంలో పేదలకు సహాయం అందించడంలో రెవెన్యూ యంత్రాంగం పనితీరు మరింత మెరుగుపడాలని, మరింత వేగం పెరగాలని అన్నారు. ఒక్క అంగుళం ప్రభుత్వ భూమి కూడా ఆక్రమణలకు గురికాకుండా పటిష్ఠమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, ఇందుకు సంబంధించిన కార్యచరణను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రెవెన్యూ కార్యాలయాలకు వచ్చే ప్రజలకు సిబ్బంది పూర్తిగా సహకరించాలని, వారి సమస్యలను పరిష్కరించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. రెవెన్యూ ఉద్యోగులు మరింత పట్టుదలతో సమస్యలంతో పని చేయాల్సిన అవసరం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణతో పాటు, అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలకు అర్హులైన లబ్ధిదారులను గుర్తించడం లోను, వారికి సంక్షేమ పథకాలను అందించడంలోను సరైన యంత్రాంగం పాత్ర కలకమైనదని,అందులో తహశీల్దార్ల పాత్ర అతి ముఖ్యమైనదని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు రెవెన్యూ శాఖ వాసిగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ విభాగం సమర్థవంతం కావడానికే సరైన ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలు, ఆకాంక్షలు నెరవేరి ప్రభుత్వం కోరుకున్న ఫలితాలు లభిస్తాయని అన్నారు. ప్రజలు కోరుకుంటున్న దిశలో రెవెన్యూ వ్యవస్థ పనిచేస్తుందా లేదా..? అని ఒక్కసారి ఆత్మ పరిశీలన చేసుకోవాలని ఉద్యోగులకు సూచించారు. రెవెన్యూ కార్యాలయానికి వచ్చే రైతులు, పేదలు, సామాన్యులకు వీలైనంత మేరకు చేయగలిగినంత సహాయం చేయాలని ఉద్యోగులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

రెండు లక్షల రుణమాఫీ చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీదే

- రైతుల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటుంది
- పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణ రావు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 29 (ది క్రిమినల్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లా ఎలిగేడు మండలంలోని, దూళిక్కట్ల ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం 108 వ సర్వ సభ్య సమావేశం చైర్మన్ పుల్లారె వేణుగోపాల్ రావు అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సమావేశానికి ఆదివారం రోజున ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రైతులకు సొసైటీ సభ్యులకు అధికారులకు పలు సూచనలు చేసిన పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణ రావు ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయ సహకార సంఘం సభ్యులు ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు కి ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం దూళిక్కట్ల మూల చెరువు మత్తడిని స్థానిక నాయకులతో కలిసి పరిశీలించిన పెద్దపల్లి

ఎమ్మెల్యే ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు మాట్లాడుతూ... రైతులకు సహకార సంఘాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని ఎమ్మెల్యే విజయరమణ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రతి రైతుకు రెండు లక్షల రూపాయల రుణాలను మాఫీ చేయడంతో పాటు ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేస్తున్నామని నిరంతరం సంక్షేమ పథకాలు కొనసాగిస్తామని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం అబద్ధాల పునాదుల మీద పుట్టి ప్రతి మాట అబద్ధాలు చెబుతూ రైతులను నిలుపు దోచిడి చేసిందని ఏదైనా చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ వర్గాలం పంటకు సన్న రకాల వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్



ఇస్తామని తెలిపారు.. రైతుల సంక్షేమం కోసం బాగు కోరేది ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అని అన్నారు. నిరంతరం రైతు సంక్షేమం కోసం పనిచేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీని బీఆర్ఎస్ నాయకులు పనిగట్టుకొని బద్దనం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దూళిక్కట్ల సింగిల్ విండోచైర్మన్ పుల్లారె

వేణుగోపాల్ రావు,జూలపల్లి ప్రాథమిక వ్యవసాయ సంఘం అధ్యక్షులు గండు సంజీవ్ , దూళిక్కట్ల ప్రాథమిక సంఘం డైరెక్టర్లు, అధికారులు , కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, రైతులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేద ఆటో డ్రైవర్ను ఆదుకోండి - కుటుంబ సభ్యుల వేడుకోలు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమినల్ న్యూస్): పెద్దపల్లి పట్టణం చింతలవాడకు చెందిన ఆటో డ్రైవర్ మొహమ్మద్ ఖాజా మోహియాద్దీన్ అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ నడవలేని స్థితిలో ఉన్నాడని అతని ఆరోగ్య కర్షులకు దాదాపు 5 లక్షల వరకు ఖర్చవుతుందని, తమ దగ్గర అంత డబ్బు పెట్టే స్తోమత లేదని అతని భార్య ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. తన భర్త ఆటో నడుపుకుంటూ తన ఇద్దరు పిల్లలను పోషించేవాడని, నడుము కింద భాగంలో హిట్ రిమ్మి సైంటి చేయాలని, అప్పుడే అతను నడవగలుగుతాడని డాక్టర్లు వెల్లడించారని, అతని ఆవరేషన్ ఖర్చులకు దాదాపు 5 లక్షల వరకు ఖర్చవుతుందని, దాతలు ఎవరైనా ఉంటే తమను ఆదుకోవాలని వేడుకున్నారు. ఫోన్ పే, గూగుల్ పే ఫోన్ నెంబర్ 9866569257కు దాతలు సహాయం చేయాలని వేడుకున్నారు.



ఆక్యుపంచర్ వెల్ నెస్ క్యాంపులో పాల్గొన్న బండి రమేష్



ముక్కోటి దేవతా స్వరూపమే గోమాత

- గోవుల రక్షణకు చెర్యలేవి - గోమాత ను రక్షించాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది
- గోవులను బయట బతుకుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

రామగిరి, (ది క్రిమినల్ న్యూస్): ప్రత్యేక ద్వైపంగా పూజించబడే గోవుల సంరక్షణ విషయంలో ఇటు యజమానులు అటు ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం వ్యవహరిస్తుండడం గోవుల పాలిట శాపంగా మారింది. గోమాతను ఎంతో పవిత్రంగా భావించే (పూజించే) మన దేశంలో గోవులకు ఈ దుస్థితి నెలకొనడం శోచనీయం. గోవులు రోడ్ల పైన పదుల సంఖ్యలో అన్నమో రామచంద్రా అంటూ పడిగావులు గాస్తుండడం అందరినీ కలిచి వేస్తుంది. హెబుల్ వద్ద, టీ కొట్టెల వద్ద, ఆసుపత్రుల వద్ద, ప్రయాణ ప్రాంగణాల వద్ద, ఎక్కడ భోజనాలు జరుగుతుంటే అక్కడ ఆలాగే నడిరోడ్లపై పచార్లు కొడుతూ గోవులు కాలం వెలదిస్తున్నాయి. గోవుల యజమానులు ఉదయం పాలు పితుక్కుని దర్గాగా బయటికి వదిలి పెడుతున్నారు. వాటి సంరక్షణ పై ఎలాంటి బాధ్యత తీసుకోకపోవడం వారి నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనంగా పేర్కొనవచ్చు. నడీ రోడ్లపై పదుల సంఖ్యలో సేదగొన్నా రాహునదారుల కు ఆటంకం కలిగిస్తున్నాయి. స్థానిక మున్సిపాలిటీ గ్రామపంచాయతీ వారు గోమాత యజమానులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో వారు ఇష్ట రాజ్యాంగ వ్యవహరిస్తున్నారు. బజార్ల పై గోవులు

కనపడితే వాటిని బంజర్ దొడ్లకు గాని లేదా గోశాలకు గాని తలిస్తే గో యజమానుల నిర్లక్ష్యాన్ని అరికట్టిన వారవుతారు. కానీ వారు కేవలం నాయకుల ద్వారా మాత్రమే హెచ్చరికలు చేస్తూ కాలం వెళ్లి తీసుకుంటున్నారు. కొందరు మాత్రం గోవులను చేరదీసి వాటికి ప్యాకాహారాన్ని అందిస్తుండడంతో అవి ఉదయాన్నే యజమాని ఇంటి నుండి సరాసరి వారి ఇంటి వద్దకు వచ్చి పుష్టిగా వారు పెట్టిన పదార్థాలలో ఆరగించి వెళుతున్నాయి. గోవులు ఘోషించిన నాడు మానవుని మొనగాడకే ప్రమాదం వాటిల్లే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని ప్రతి ఒక్కరూ గ్రహించాలి. నడిరోడ్లపై సంచరిస్తున్న గోవులను కొందరు దుర్మార్గులు వాటిని చంపుకో తినే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా గో వద కేంద్రాలకు తరలిస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. గోవులు ప్రకృతికి ఒక పరం లాంటివి. సమాజంలో ఉన్న ధనవంతులు, రాజకీయ నాయకులు, వట్టం, న్యాయవ్యవస్థ వారి వారి పరిధిలో గో సంరక్షణపై త్రికరణ శుద్ధితో పనిచేస్తే గోవులు ఎదుర్కొంటున్న ఈ దుస్థితిని పూర్తిగా మార్చి వేయవచ్చని గోమాత ప్రేమికుల అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు



గోసంరక్షణకై ఎన్ని చట్టాలు తీసుకువచ్చినా అవి కింది స్థాయిలో అమలు కాకపోవడం స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల నిర్లక్ష్యానికి దర్శణం పడుతుంది. ఇప్పటికైనా స్థానికంగా ఉన్న గ్రామ పంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీలు గో

సంరక్షణకై ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టి, గోమాత యజమానులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడానికి చర్యలు చేపడితే తప్ప ఈ సమస్యకు పరిష్కారం లభిస్తుందని ఆశించవచ్చు.

చలో కలెక్టరేట్ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయండి

- సిబిటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎర్రవెల్లి ముత్యంరావు



రామగిరి, (ది క్రిమినల్ న్యూస్): మంధని మున్సిపల్ వర్క్స్ యూనియన్ జనరల్ బాడీ సమావేశం మున్సిపల్ కార్యాలయ అవరణంలో జరిగింది ఈ సందర్భంగా ముత్యంరావు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్న విధంగా మున్సిపల్ కార్మికులందరినీ పర్మినెంట్ చేసి కఠిన వేతనం 26 వేల రూపాయలు అమలు చేయాలని స్థానిక సమస్యలైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించిన వెయ్యి రూపాయల వేతనాన్ని మంధని మున్సిపాలిటీలో అమలు చేయడం లేదని అన్నారు. ఎన్.ఎం.ఆర్ కార్మికులను కాంట్రాక్టు వర్కలో విలీనం చేయాలని పెండింగ్ లో ఉన్న సబ్బూలు సూనెలు చెప్పులతోపాటు బట్టల కూలి డబ్బులు ఇవ్వాలని తదితర సమస్యల పరిష్కారం కొరకు రేపు అనగా సెప్టెంబర్ 30న చేపట్టబోయే చలో కలెక్టరేట్ కార్యక్రమంలో కార్మికులందరూ పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో సీబిటియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బూడిద గణేష్, ఎస్ఎఫ్ఐబ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ నందీష్, మున్సిపల్ కార్మికులు చిప్పకుర్తి చందు, ఎడ్లపల్లి రాజయ్య, సింగారపు గట్టయ్య, రాజయ్య, భాగ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుడా చైర్మన్ కు కాలనీవాసులు సన్మానం

హైదరాబాద్, (ది క్రిమినల్ న్యూస్): సుడా చైర్మన్ కోమటి రెడ్డి సతేందర్ రెడ్డి ని రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు ఆదివారం సన్మానించారు. కరీంనగర్ జిల్లాలోని వెంకట్రాంపేట భవనంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సుడా చైర్మన్ ను



కాలనీవాసులు పెద్దపల్లి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యదర్శి పోగుల వీరాంజనేయ. రామగుండం కార్పొరేషన్ డివిజన్ అధ్యక్షులు తిరుపతి రెడ్డి మల్లారెడ్డి లు కలిసి శాలువా కట్టి సన్మానించారు.

ముగిసిన సూపర్వైజర్ల శిక్షణ తరగతులు



హైదరాబాద్, (ది క్రిమినల్ న్యూస్): స్థానిక సింగరేణి గమల వృత్తి శిక్షణా కేంద్రం (ఎం.వి.టి.సి) లో ఈనెల2నుండి ప్రారంభమైన సింగరేణి ప్రంట్ లైన్ సూపర్ వైజర్ల శిక్షణా తరగతులు ఆదివారం తో ముగిసాయి. సింగరేణి యాజమాన్యం రామగుండం రీజియన్ నుండి 40 మంది సూపర్వైజర్లకు రెండు బ్యాచ్లుగా విభజించి శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించింది. ఇక శిక్షణా తరగతుల ముగింపు కార్యక్రమంలో రామగుండం రెండవ డివిజన్ ఇంచార్జ్ ఎన్ ఓ జిఎం సంజీవ్ కుమార్, ఎంపిటిసి మేనేజర్ మురళీకృష్ణ, శిక్షకులు నాగిల్లి సాంబయ్య, కిషోర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి 75 కేజీల బియ్యం అందజేత



తొర్రూరు, (ది క్రిమినల్ న్యూస్): తొర్రూరు పట్టణ కేంద్రానికి చెందిన పొన్నేపాళ శంకరయ్య ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందడంతో ఆదివారం పాలకుర్తి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, తొర్రూరు సర్పంచ్ పెదగిరి సోమయ్య బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు 75 కేజీల బియ్యాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత 30 సంవత్సరాలుగా పేదలకు అండగా ఉంటూ వారికి తన వంతు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ పేదలకు చేయూతను అందించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ వార్డు మెంబర్ జంజీరాల మనోహర్, లక్ష్మణ్, శోభన్, యశ్వంత్, బ్రహ్మచారి, రాజ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూకట్ పల్లి సెప్టెంబర్ 29 (ది క్రిమినల్ న్యూస్): సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడానికి గొప్ప ధనవంతులే అయ్యుండవసరం లేదని, గొప్ప సేవా మనసు ఉంటే చాలని కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ అన్నారు. శ్రీనివాస్ గౌర ఫౌండేషన్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం జేగంపేట ప్రకాష్ నగర్ కమ్యూనిటీ హాల్ లో శ్రీ ఆక్యుపంచర్ వెల్ నెస్ క్యాంపు నిర్వహించారు. ఇందులో రోగులకు ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం అన్నసంతర్పణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దీనికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రమేష్ మాట్లాడుతూ తనకున్న దాంట్లో కొంతైనా సహజ సేవకు వినియోగిస్తున్న శ్రీనివాస్ అభినందనీయులు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాలిటెక్నిక్ చదివిన సమయంలోని రమేష్ క్లాస్మేట్స్ ఆయనకు షీట్ అందజేసి, శాలువాతో, పూలమాలతో సత్కరించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ చైర్మన్ పుష్ప రెడ్డి, సర్పింగ్ రావు, అరుణ్, పర్వేశ్, కృష్ణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లారీ ఓనర్స్ సమస్యలు పరిష్కరించాలి - అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అంజరెడ్డి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమినల్ న్యూస్): రాష్ట్రంలో లారీ ఓనర్స్ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను రాష్ట్రప్రభుత్వం పరిష్కరించాలని తెలంగాణ లారీ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సి. అంజరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. పెద్దపల్లి లారీ అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో ఆదివారం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రొఫ్ పాలసీ, క్వార్టర్ ట్యాక్స్ మాఫీ, సింగిల్ పర్మిట్, లోకల్ కారిలకు ఇన్సూరెన్స్ రుసుం తగ్గింపు, 15 ఏళ్లు దాటిన కార్లకి ఫిట్ నెస్ ఫీజు తగ్గింపు, తదితర అంశాలపై చర్చించి ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించారు. ఈ సందర్భంగా అంజరెడ్డి మాట్లాడుతూ సమస్యలు పరిష్కరించుకునే వరకు లారీ ఓనర్స్ ఐక్యంగా కదలి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో అసోసియేషన్ చైర్మన్ రామినేని శ్రీనివాస్ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి దుర్గా ప్రసాద్, రాష్ట్ర వర్కింగ్ (పెసిడెంట్), పెద్దపల్లి లారీ ఓనర్స్ అధ్యక్షులు షేక్ అబ్దుల్ భారీ, కార్యదర్శి బూత్కూరి తిరుపతి, ఉపాధ్యక్షుడు పి.శ్రీనివాస్, సంయుక్త కార్యదర్శి ఎండి జహంగీర్, కోశాధికారి ఎండి అప్పారావు, రాష్ట్ర జిల్లా అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన ట్రీనిటీ విద్యార్థి

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి (ది క్రిమినల్ న్యూస్): పెద్దపల్లి జిల్లాలోని ట్రీనిటీ కళాశాలకు చెందిన తూముల నేహా అనే విద్యార్థిని జాల్ బ్యాడ్మింటన్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా స్థాయి పోటీలో పాల్గొని సట్టు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ తెలిపారు. ఈ మేరకు కామారెడ్డి జిల్లాలో అక్టోబర్ 4 నుండి 6 వరకు జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీలలో పాల్గొంటారని ట్రీనిటీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఓదెలు తెలిపారు.



సంపాదకీయం

బుల్డోజర్ సంస్కృతే అసలైన ప్రకృతి వైపరీత్యం

433 సంవత్సరాల క్రితం 1591లో ఒక సుదినాన హైదరాబాద్ నగరానికి పునాది గోల్కొండ ప్రభువు పాహీ చేసిన ప్రార్థనా వాక్యం హైదరాబాద్ శతాబ్దాలుగా విశ్వనగరంగా అభివృద్ధి పచ్చింది. ఇందిరాగాంధీ ‘గరిబీ హటావో’ నినాదం అప్పట్లో దేశ ప్రజలను, వారి హృదయాలను చూరగొన్నది. భారత్ జోడో యాత్ర సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ ఎత్తుకున్న ‘సప్రత్ కీ బజార్ మే మహబ్బత్ కా దుకాణ్’ కూడా పీడిత ప్రజలను, దళిత బహుజనుల ను, ప్రత్యేకించి మైనారిటీలను ఆకట్టుకుంది. బీజేపీ పాలనలో అభద్రతాభావానికి గురవుతున్న ప్రజానీకం మెజారిటీ మతతత్వవాదం పేట్రేగిపోతున్న సందర్భంలో అందుకున్న నినాదం సహజంగానే ప్రజలను ఆకర్షించింది. తత్ఫలితంగానే కాంగ్రెస్ తిరిగి కొంతమేరకు పుంజుకోవడమే కాకుండా అనూహ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అధికార పీఠం కైవసం చేసుకున్నది. కానీ, దురదృష్టవశాత్తూ కాంగ్రెస్ సర్కార్ కేవలం కుల సమీకరణాల వచ్చామనే వ్యవహరిస్తూ రాష్ట్రానికి, పేద, మధ్యతరగతి బడుగు జీవులకు ఎనలేని నష్టాన్ని కలిగిస్తున్నది. యూపీ, గుజరాత్, అసోం బీజేపీ పాలిత బుల్డోజర్ పద్ధతులను అవలంబించి అతి తక్కువ కాలంలోనే సుదీర్ఘకాలంగా కాంగ్రెస్ ఓటు బ్యాంకుగా ఉండిన దళిత, బహుజన, మైనారిటీ వర్గాల తీవ్ర ఆక్రోషాన్ని ఎదుర్కొంటున్నది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల హైద్రా ఆపరేషన్లు సంపన్న, సూడో మేధావి వర్గాలకు ఆనందాన్ని కలుగజేస్తుండవచ్చు. కానీ, పేద, మధ్యతరగతి జీవితాలను చేస్తున్నాయి. ఎప్పుడో దశాబ్దాల కిందట పేద ప్రజలు కట్టుకున్న నగరంలో వర్షాల వల్ల కలిగే ప్రకృతి వైపరీత్యాల ప్రభుత్వం ప్రవర్తిస్తున్న ఉన్నది. కుటీన సంపన్నవర్గాలు దశాబ్దాలుగా చేస్తున్న పర్యావరణ బీభత్సం, ఔటర్ రోడ్డు విధ్వంసం, అర్బునైజేషన్ పేరిట పారిశ్రామికీకరణ, ఫార్మా, ఐటీరంగాల వల్ల తెలంగాణ రాష్ట్రానికి హైదరాబాద్, పరిసరప్రాంతాల్లో జరిగిన ఏపాటిదో పాలకులు గుర్తించడం చిన్న చిన్న ఉద్యోగాలు, వ్యాపారాలు, ప్రైవేట్ రంగంలో వెట్టిచాకిరి చేసి జీవితాంతం కష్టపడి సంపాదించుకున్న డబ్బులను వెచ్చించి, తల ప్రైవేట్ పేదలు కట్టుకున్న గూళ్లను నేలమట్టం చేయడం ఏ దుకాణో రాహుల్ గాంధీ చెప్పాలి. పది మిలియన్ సంవత్సరాల కిందట ఏర్పడిన రాతి శిలలను, గుట్టలను రేయింబవళ్లు రియల్ ఎస్టేట్ రంగం చేస్తున్న విధ్వంసం కంటే పేద ప్రజలు కట్టుకున్న ఇరుకు గదుల ప్రకృతి వైపరీత్యం ఎక్కువైందా? మూసీ, ఈసీ, కాగ్నా నదుల జన్మస్థానం వికారాబాద్, అడవుల్లో లో ఫ్రీక్వెన్సీ రాడార్ కోసం లక్షలాది చెట్ల నరికివేత ప్రకృతి విధ్వంసం ముందు చేస్తున్న నష్టం పటాన్ చేరు, పాశ్చాత్యులారం, జీడిమెట్ల, బొంతపల్లి తదితర ప్రాంతాల్లో వెలసిన కాలువ్య ప్రకృతి సం ఇళ్లలో బొళ్లు, బొచ్చెలు కడిగి బడుగుజీవుల ప్రకృతి విధ్వంసం భరించరానిదైందా? తెలిసో, తెలియకో అవసరాల రియల్ వ్యాపారుల మోసాలకు, అమాయక జీవనాన్ని విధ్వంసం చేసేప్రజా ప్రభుత్వం చెప్పుకొంటున్న కాంగ్రెస్ సాధించాలనుకుంటున్నది? షీలర్లు, నేరస్థులు, సంఘ వ్యతిరేక శక్తులను అణచివేయడానికి యూపీ రాష్ట్రానికి పరిమితమైన బుల్డోజర్ సంస్కృతిని వ్యతిరేకించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అదే పంథాను తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పేద, తరగతి ప్రజల మీద కొనసాగించాలనుకోవడమే అసలైన ప్రకృతి వైపరీత్యం. దక్కన్ పీఠభూమి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి వాగులు, నాలాలు, గుట్టల పరిరక్షణ పేరిట హైద్రా చేపట్టిన చర్యలు అపసవ్య దిశలో ఉండటమే ప్రస్తుత భయానక భీతావహ పరిస్థితులకు కారణమని చెప్పవచ్చు. ఒకవేళ ప్రారంభించాల్సిన వస్త్రీ బఫర్ జోన్ లో లే అవుట్లు వేసి, ఇండ్లను కట్టి అవసరమైన అనుమతులను సంపాదించి అమాయకప్రజలకు ఎస్టేట్ మీద కదా మొదట చర్యలు తీసుకోవాల్సింది. నాలా కన్సర్వేషన్, బిల్డింగ్ అనుమతులు ఇచ్చి ఆస్తి పన్నులు, కరెంటు బిల్లులు చేసే నప్రభుత్వం బాధితులకు ఆమోదయోగ్యమైన పునరావాసాలు కల్పించిన రంగంలోకి దిగాల్సింది. ఎలాంటి అనుమతులు లేని నాలాల మీద వెలసిన అక్రమ కట్టడాలు తొలగించడానికి ముందు ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వమే డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు నిర్మించి ఇవ్వాలి. భవిష్యత్తులో ఎవ్వరికీ 500 పైబడి స్థలంలో నిర్మించుకోవడానికి అనుమతి ఇవ్వకూడదు. ఎందుకంటే, జనాభా పెరుగుతుంది కానీ, భూమి పెరగదనే ప్రాథమిక సూత్రాన్ని మరచిపోకూడదు. వేలాది అపార్థమెంట్లు, విల్లాలు కడుతున్న రియల్ వ్యాపారులు భవిష్యత్తులో వారి ఇండ్లలో పనిచేయాల్సిన పనివారు, డ్రైవర్లు, ప్లంబర్లు, ఎలక్ట్రీషియన్లు, పారిశుధ్య కార్మికులు తదితరులు నివాసం ఉండటానికి కావాల్సిన మౌలిక వసతులు కల్పించాల్సిన బాధ్యత కూడా బిల్డర్ల పరిధిలోనే ఉండేలా చట్టం తీసుకురావాలి.

హరప్పా శోధనకు వందేండ్లు



ప్రపంచ మానవ నాగరికత వికాసాల్లో సింధూ స్థానం 1924, సెప్టెంబర్ 20న ‘ది ఇల్లస్ట్రేటెడ్ లండన్ న్యూస్’లో ఆర్యులారాజిత్ సర్వే ఆఫ్ క్లర్ జాన్ మార్షల్ రాసిన సింధూ నాగరికత తెలిసింది. కేవల వాల్స్ తదితర పరిశోధకులు, లుయగీ పియో టెస్సెలోరి భారతదేశంలో సింధూ నదీ హరప్పా తవ్వకాల తొలి దశలో లభించిన పురావస్తువుల ఆధారంగా సింధూలోయ నాగరికత కాలాన్ని క్రీ.పూ.3200-0-క్రీ.పూ.1900ల మధ్యకాలంగా పరిశోధకులు నిర్ణయించారు. ఈ నాగరికతకు మూలాలు బలవిస్తాన్ లో ఉన్న మెహర్గఢ్ లో క్రీ.పూ.7000 సంవత్సరాల నాగరికతకు అనిపించాయి. సింధూలోయ తవ్వకాల్లో పెద్ద వీధులతో, రక్షణ ప్రాకారాలతో చక్కని ప్రణాళికతో నిర్మించిన మాతలతో కాలువల వ్యవస్థ, ధాన్యారాలు, గిద్దగులు, పడవ ఇప్పటికీ చదువని లిపితో, బొమ్మలతో దొరికిన స్టియటైల్ చేసిన ‘ముద్రలు’ అనాటి ప్రజల నాగరిక జీవనం ఎంత అంతర్గతమైన వాతావరణంలో ఉండేదో చెప్పే సాక్ష్యాలు. హరప్పా నాగరికతగా తొలుత పేర్కొనబడిన ఈ పురానాగరికతలో వెలుగుచూసిన పెద్ద నగరాల్లో మొహెంజోదారో ఒకటి. 1922లో రాఖాల్ దాస్ బెనర్జీ దీన్ని కనుగొన్నారు. ప్రణాళికాబద్ధమైన పురాతన నగర లో చక్కటి ధార్మిక వాడుకన్న జాడతో ప్రజా జలపంపిణీ వద్దవత్తున ధాన్యారాలు అనవాళ్లు లభించడం వల్ల గింజలను వార్షిక వనరు గా భద్రపరిచే భవిష్యప్రణాళిక అర్థవచుతున్నది. పాలకులకు కూడిన నిర్మిత నగరం, సాధారణ ప్రజలకు చిన్న నగరం నాటి పాలక వ్యవస్థకు

నిదర్శనం. మట్టి ఇటుకలతో కట్టిన ఇళ్లు వసారాలతో, స్నానాల గదులతో బయటపడ్డాయి. మురికి కాలువలకు అనుసంధానం చేసిన వ్యక్తిగత మరుగుదొడ్లు ద్రైనేజీ వ్యవస్థను తెలియజేస్తున్నాయి. ఇండ్లు కట్టడానికి వాడిన ఘనపు ఇటుకలు 1:2:4 నిష్పత్తిలో చక్కని కొలతలతో ఉన్నాయి. లభించిన ముద్రలు నాటి పటిష్ఠ ఆర్థిక వ్యవస్థకు గుర్తులు. అప్పటి ప్రజలు పాత్రలు, పనిముట్లు చేసినవి. అందువల్లనే నాటి కాంస్యయుగపు నాగరికతగా పేర్కొన్నారు. వీధులు ఎడ్ల బండ్లు తిరిగేంత పెద్దవిగా ఉండేవి. దక్షిణాసియాలోనే విశిష్టమైన సంక్లిష్ట సమాజ తవ్వకాల్లో హరప్పా నాగరికతను తొలిదశ (క్రీ.పూ.3300-2600), వికాస దశ (క్రీ.పూ.2600-1900), అనంతర దశ (క్రీ.పూ.1900-1700) అని విభజించారు. ఇటీవలి తవ్వకాల్లో ఘాగర్ పరివాహక ప్రాంతంలో (బుగ్గోద నరస్పతి నదీ తీరం) ఖిరానా, గిరవద్, ఫర్మానా, రాఖీగఢ్ ల తవ్వకాల వల్ల హరప్పా నాగరికతా కాలం క్రీ.పూ.5500 సంవత్సరాలకు వెళ్లిందని పరిశోధకులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ నాగరికత సమాజాల వల్ల ఏర్పడ్డదనే అభిప్రాయం బలపడుతున్నది. స్థిరజీవన మిగులుతో చేసిన వ్యాపారాల కోసం నిర్మించుకున్న పటిష్ట నగర వ్యవస్థ, వ్యాపార స్థావరాలు, రేవుల అభివృద్ధి, వస్తు సమ్మిర్తి, ధాన్య సమ్మిర్తిలకు తార్కాణం. లోహ సంగ్రహణం, లోహ కర్మాగారాలు, లోహ వస్తువుల నైపుణ్యాలు, ప్రామాణికమైన కొలతల పాదంపు, పింగాణీ ద్రవ్య వాడకం, ఇట్లా వలువిధాలా ఈ నాగరికత ప్రపంచ విశిష్ట స్థానాన్ని సాధించింది.

వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాలు బలపడాలి

ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లను

ప్రోత్సహించాలి

ఉపాధిరంగాలుగా బలోపేతం చేయాలి

న్యూఢిల్లీ): వ్యవసాయరంగం అతిపెద్ద ఉత్పాదక రంగంగా మారేలా ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని వ్యవసాయరంగ నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ఇప్పుడు పండుతున్న పంటలకు కూడా సరైన ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు లేవనే అంటున్నారు. ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు పెంచితే ఉపాధి అవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయని అంటున్నారు. సస్యవిప్లవానికి నాంది పలికేలా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చర్యలకు పూనుకోవాల్సిన తరుణమిదేనని అన్నారు. కూలి కోసం పట్టణాలకు తరలి వెళుతున్న వారిని ఆదరించి వ్యవసాయం వైపు మళ్లించాలని అన్నారు. అలా చేయడం వల్ల ఆధునిక వ్యవసాయరంగం మారగలదని అన్నారు. తెంగాణలో ఇలాంటి యూనిట్లు పెట్టేవారిని ప్రోత్సహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. అయితే ఇంకా అవి అమల్లోకి రాలేదు. బహుళ జాతి కంపెనీలకూ ఎర్ర తివాచీలు పరుస్తున్న ప్రభుత్వాలు రైతులను అనుత్పాదక రంగాలుగా చూస్తున్న తీరు దారుణం కాక మరోటి కాదు. రైతులను ఓటు బ్యాంకుగా చూడకుండా మనకు పట్టదు అన్న అన్న పెట్టే తల్లిగా చూసుకోవాలి. ఇకపోతే విదేశాల నుంచి నూనెల దిగుమతి వేరుశనగ రైతులకు శరాఘాతంగా మారింది. పంటల విధానంలో శాస్త్రీయ దృక్పథం లోపించడం, సేంద్రియ ఎరువుల బదులు రసాయన

ఎరువులు వాడడం వల్ల భూమి సారం తగ్గుతోంది. ఏ పంటపండించినా గిట్టుబాటు ధరలు లభించడం లేదు. దీనికి తాజా ఉదాహరణ కంది, మిర్చి పంటలే. రైతులని కాపాడుకుని, వ్యవసాయాన్ని పండగ చేస్తామంటున్న ప్రభుత్వాలు ఆ దిశగా అడుగులు వేయాలి. చిత్తతృప్తితో పనిచేసే వ్యవస్థను రూపొందించాలి. ఈ ఆధునిక ఆర్థిక వ్యవస్థలో రైతుల సమస్యలు మరింత జరిలం అవుతున్నాయే తప్ప పరిష్కారం కావడం లేదు. పంటనూనెల మిల్లులను దేశీయంగా రూపొందించి, మన నూనెలను మనమే వాడగలిగేలా వేయాలన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు స్పష్టమైన వ్యవసాయక విధానం లేకపోవడం రైతుల పాలిట శాపంగా మారిపోయింది. శ్రీ మార్కెట్ అనేది ఒక అభూత కల్పన మాత్రమే అయ్యింది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ గినుంచి 9శాతం వరకూ పృథ్వి జరుగుతున్న పృథ్వి, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు పెరుగుతన్నా రైతుల ఆర్థిక వ్యవస్థ మాత్రం బాగుపడడం లేదు. అవసరం లేకున్నా ఇబ్బడిముబ్బడిగా ఆహారధాన్యాలను దిగుమతి చేసుకోవడం కూడా రైతులకు శాపంగా మారింది. కత్తీలు కూడా రైతును కాటిస్తున్నాయి. మన అసవరాలకు సరిపడా కందంలు, మీరప, ఇతర పంటలను రైతులు చెమటోట్టి పండించినా వాటిని కొనుగోలు చేయడం లేదు. ఇతర దేశాల నుంచి ఆహార ధాన్యాల దిగుబడి తక్షణం ఆగిపోవాలని అన్నారు. అప్పుడు మన అసవరాలకు అనగుణంగా పంటల విధానం వస్తుందని అన్నారు. దేశీయంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెంచుకుంటూ.. ఉత్పత్తి రంగాలకు ఊతమిచ్చేలా సాగాల్సి ఉంది. అందుకు ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లను పెంచుకోవాల్సి ఉంది.

హరప్పా నాగరిక మొహెంజోదారో, హరప్పా, గన్వేరివాలా, రాఖీగఢ్, ధోలవీర ప్రధానమైనవి. గడిచిన పురాతావ్రవేత్తలు కాలిబంగ్, ఫర్మానా, రాఖీగఢ్, సనౌలి వంటి ఎన్నో సమాధుల స్థలాలను అన్వేషించారు. ఈ ప్రదేశాల నుంచి సేకరించిన సమాచారం ఇంకా సమగ్రత సంతరించుకోలేదు. 2 వేల చోట్ల ఆర్యులారాజిత్ సర్వే నిర్వహించారు. సాపేక్షికంగా శ్వశానస్థలాలను పేర్కొన్నారు. పురావేత్తలు, మానవ శాస్త్రవేత్తలు సమాధుల అస్థిపంజర వివరాలు, హరప్పా సమాజాల మానవ గురించి, ల నుంచిప్రజల గురించి రు. ఆహారం, పరిశీలన చేశారు. వాటిని బట్టి అధికార విశేషాధికరణ గల సమాజాలుండేవని అనిపిస్తున్నది. కొన్ని అసాధారణ సమాధుల్లో గాయాలు, వమైన గాయాలు, కుప్ప వంటి వాటిని అస్థిపంజరాల్లో స్పష్ట గుర్తించారు. పరిశీలనలో సాంఘిక, తెలియజేశాయి. రాఖీగఢ్ పురావస్తు సముదాయాల సర్వేక్షణ సంస్థ, పూణే దక్కన్ కాలేజీ రాఖీగఢ్ మంచి వ్యవసాయ భూములతో కూడుకున్నదని తెలుస్తున్నది. హరప్పా ఇది తూర్పు ప్రాంత రాజధానిగా ఉండేదని పురా శాస్త్రవేత్తల అభిప్రాయం. ఇక్కడ 11 సమాధులను తవ్వి శాస్త్రవేత్తలు సమాచార సేకరణ చేశారు. వీటిలో సెవల్లర్ (శవసహిత), నాన్-సెవల్లర్ (శవసహిత) కనిపించడం విశేషం. వీటిని హరప్పా ప్రాథమిక, గౌణ, సాం కేతిక ఉప విభాగాలను విశ్లేషించారు. సమాధుల్లో ఇటుకల వాడకం ఇక్కడి ప్రత్యేకత. అక్కడ దొరికిన కచ్చని పదార్థాలకు చేసిన అవి క్రీ.పూ. 2273-38 సంవత్సరాలకు చెందినవిగా తెలిసింది. సింధూ నాగరికతలో సమ్మారాయి ముద్రలలో కొమ్మ జంతువు, జడల ఎడ్లు, మాపురమున్నవి, మాపురం లేని ఎడ్లున్నాయి. ముద్రల మీది బొమ్మలు అనాటి ప్రజల ధార్మికతత్వాన్ని తెలియజేసేవే. కుటీనదో, పూజారో అతని బొమ్మ స్టియటైల్ (సమ్మారాయి)లో చెక్కించి మొహెంజోదారోలో లభించింది (ఇది కూలీలో ఉన్న పాకిస్తాన్ జాతీయ మ్యూజియంలో ఉంది). సగ్గు నాట్లకన్న కంఠ శిల్పమొకటి కూడా దొరికింది. శిలల శిల్పాలు అరుదు. హరప్పా ముద్రల మీది ఇంకో యూరోపియన్ భాష కుటుంబం, సుమేరియన్, హెబ్రీయన్, ఎలమైట్ భాషలకు చెందినది కాదు. దాదాపు ముద్రలలో 500 లిపి చిహ్నాలున్నాయి. ఈ లిపిని ఎవరూ చదవలేదు. ఈ భాషప్రవిడ కుటుంబానికి చెందినది ని కొందర పరిశోధకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అంతేకాదు, సిం నాగరికతలో ఒకే రకమైన వస్తు సంస్కృతి ఉన్నది. అది విస్తృతమైన సింధూ సాంస్కృతిక సింధూ నాగరికత విశేషాలు ఇటీవల పండేందుకు పూర్తయ్యాయి. అయినప్పటికీ దానికి సంబంధించిన చాలా అంశాలు అవసరమైతేనే ఉండటం విశేషమే మరి!

దేశం మెచ్చేలా పంచాయితీ వ్యవస్థను తీర్చిదిద్దడాం

నాశనం అయిన వ్యవస్థలను గాడిలో పెడదాం ఉద్యోగులతో డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కళ్యాణ్

అమరావతి : దేశం మెచ్చేలా ఆంధ్రప్రదేశ్ పంచాయితీరాజ్ వ్యవస్థకు సాగులను, విస్తూత్యక మార్పులు తీసుకొచ్చేలా పని చేస్తానని డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో నాశనం అయిన వ్యవస్థలను గాడిలో పెట్టేలా కలిసికట్టుగా పని చేద్దామని సూచించారు. అయితే ఉద్యోగులు సహకరిస్తే ఇది సాధ్యమని అన్నారు. ఉద్యోగులను చిన్నచూపు చూడనని.. వారిని తన కుటుంబ సభ్యులుగా పరిగణిస్తానని స్పష్టం చేశారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ బుధవారం పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు, ఉద్యోగులతో సమావేశం అయ్యారు. ఉద్యోగుల సమస్యలు ఆసాంతం వింటూ.. వాటిని చోట్ చేసుకున్నారు. అనంతరం పవన్ మాట్లాడుతూ.. మనస్సులను వివేచించుకు, వాటిని సాధ్యమైనంత వేగంగా పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. సమస్యలను చెప్పడమే కాదు... ఆమోద యోగ్యమైన పరిష్కార మార్గం సూచించాలని ఉద్యోగులతో అన్నారు. భారత దేశం మెచ్చేలా, జాతి మొత్తం ఆంధ్రప్రదేశ్ వైపు తిరిగి చూసేంత అద్భుతంగా రాష్ట్ర పంచాయితీరాజ్ వ్యవస్థను తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో పని చేద్దామని పిలుపిచ్చారు. ఉద్యోగుల సహకారం, సూచనలు చాలా అవసరమని.. దీనికి ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు పాత్ర పోషిస్తారని బలంగా విశ్వసిస్తున్నానని పవన్ కళ్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు.

చింతించడం సమస్యకు పరిష్కారం కాదు !

తిరుమల :భవిష్యత్ కోసం చేసే ఆలోచనలు, కనే కలలు, అభిలాషలు, లక్ష్యాలు, కార్యాచరణ పథకాలు... వేటినినా ఈ క్షణం నుంచే అమలుపరచాలి. జ్వరానికి ఔషధం ఈ క్షణం నుంచే తీసుకోవాలి. కూతురి పెళ్ళి చేయాలనుకొంటే ఆ శుభకార్యానికి అవసరమైన యత్నాలకు ఈ క్షణమే శుభకరం. ఈ క్షణం ఎలా ఉపయోగించుకొన్నామా అన్నదానిపైనే రాబోయే క్షణాల్లో అవసరమైన యత్నాలకు ఈ క్షణమే శుభకరం. ఈ క్షణం ఎలా ఉపయోగించుకొన్నామా అన్నదానిపైనే రాబోయే క్షణాల్లో ఫలితాలు ఉంటాయి. నిన్న అన్నది గతం. రేపు అనేది ఎవరూ ఊహించని రహస్యం. ఈ క్షణాలు ఒక బహుమానం. వాటిని

ఆస్వాదించాలి. చింతించడం వల్ల నిన్నటి బాధ తీరదు. ఏమవుతుందోననే దిగులువల్ల రేపు సంభవించే సంఘటనలో మార్పు రాదు. గతానికి, భవిష్యత్ వారధి ఈ క్షణం. మన వెనక గతం ఉంది. దానినుంచి నేర్చుకోవాలి. మన ముందు భవిష్యత్తు ఉంది. దానికోసం సిద్ధం కావాలి. కానీ ఈ క్షణం మనది... దానిలో జీవించాలి. క్షణాలు గడిచే కొద్దీ గంట గడచిపోతుంది. గంటలు గడచిపోతే రోజులు గతావుతాయి. మనం విశ్రాంతి తీసుకోవలసింది ఎప్పుడంటే... అందుకు బొత్తిగా మనకు సమయం లేనప్పుడే!



ఆధ్యాత్మికం

మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే స్ఫూర్తితో కుల నిర్మూలనకై పోరాడుదాం

- సిపిఐ (ఎంఎల్) మాన్ లైన్ జిల్లా కార్యదర్శి జూపాక శ్రీనివాస్

రామగిరి, (డి క్రిమి న్యూస్): మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే స్థాపించిన సత్యకోధకీ సమాజ్ స్థాపన 151వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా సిపిఐ(ఎంఎల్)మాన్ లైన్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో పార్టీ అధ్యక్షులలో “కుల నిర్మూలన సదస్సు” నిర్వహించారు. మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే సావిత్రిబాయిల చిత్రపటానికి పూలమేల చేసే నివాళులు అర్పించిన అనంతరం సిపిఐ(ఎంఎల్)మాన్ లైన్ ప్రజా పంథా పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి జూపాక శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఆదిమ సమాజంలో మనుషులందరూ సమానంగా జీవించారని అన్నారు. భారతదేశంపై అర్హుల దండయాత్ర అన్నారు. తర్వాత పరిణామ క్రమంలో కులము తర్వాత పరిణామ క్రమంలో కులము ఏర్పడదని అన్నారు. మనుషుల మధ్య వివక్షత మంచి విషయం కాదని వివక్షకు వ్యతిరేకంగా ఉద్బవించాలన్నారు. చాతుర్వర్ణ వ్యవస్థ అమానవీయ విలువలను నేర్చుకోందన్నారు. వృత్తుల ఆధారంగా కులాన్ని ఏర్పాటు చేశారని చెప్పారు. కుల నిర్మూలన పోరాటంలో పాల్గొన్నటువంటి సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా నిలబడాలని అన్నారు. వీటికి వ్యతిరేకంగా 1873 సెప్టెంబర్ 24 తారీఖున జ్యోతిరావు పూలే సత్యకోధకీ సమాజ్ సంస్థను స్థాపించి పోరాట రూపాన్ని ఎన్నుకొన్నారన్నారు. ప్రజల

మధ్య ఐక్యతను సమానత్వ భావనను పెంపొందించడంలో మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే పూలే ఆదర్శనీయుడని తెలిపారు. స్త్రీలకు చదువు కావాలని పూలే భార్య అయిన సావిత్రికి చదువు నేర్పి మహిళలకు విద్య అందించే విధంగా ముందుకు నడిపారు అన్నారు. పూలే స్థాపించిన సత్యకోధకీ సమాజ్ ఏర్పడి 151 సంవత్సరాలు గడిచిన సమాజంలో కులం నేటికీ కొనసాగు తుందన్నారు. సమాజ మార్పు కోసం కుల నిర్మూలన కోసం, పోరాడినటువంటి ఎందరో మహానుభావులను ఆదర్శంగా తీసుకొని కార్మిక వర్గం రైతాంగం ముందుకు పోవాలని అన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నేటికీ కుల మత రాజకీయాలతోటి అధికరణ రావాలని చిచ్చులు పెడుతూ ఓట్ల రాజకీయాలు చేస్తున్నారు బాధ్యత విప్లవ సంఘాలకు ఉంది అని అన్నారు విద్యారంగాన్ని మతతత్వంతో జోడిస్తూ మూఢనమ్మకాలను పెంచి పోషించే విధంగా సిలబస్ రూపొందిస్తున్నారని ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించకుండా గుత్తు గోవురాలు జాతద్రుంటూ మతం మత్తులోనే పేద ప్రజలు అన్నారు అందరికీ విద్య కావాలని కొట్లాడిన జ్యోతిరావు పూలే సావిత్రిబాయి స్ఫూర్తి విద్యార్థులు యువకులు ఆదర్శంగా తీసుకొని అసమానతలు లేని సమాజం కోసం పోరాడాలి. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్మికలను రైతులను ప్రజలను



నిరుద్యోగలను పట్టించుకోకుండా కొత్త సమస్యలు సృష్టిస్తుంది. ఎప్పుడీకప్పుడు పాలకులు చేస్తున్న అవినీతి పాలనపైన ప్రజలకు తెలియజేస్తూ ప్రజా ఉద్యమంలో నిర్బంధించాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి సిపిఎంఎల్ మాన్ లైన్ జిల్లా నాయకులు గుమ్మడి వెంకన్న అధ్యక్షత వహించగా జిల్లా సహా కార్యదర్శి గుజ్జల సత్యనారాయణ రెడ్డి, జిల్లా నాయకులు ఆదిపు శంకర్, మార్త

కుమారస్వామి ఆశయ

లక్ష్యంలో కోనసాగుదాం

ఐఎఫ్ఐయూ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఐ.కృష్ణ



ప్రైవేటీకరణ కోసం. (క్రిమి న్యూస్): కాలనీలో ఆదివారం ఐఎఫ్ఐయూ నేత, అమరుడు, కామ్రేడ్ కుమారస్వామి 33వ వర్సంతి కార్యక్రమం జరిగింది. సింగరేణి రామగుండం రెండవ డివిజన్ కార్యాలయానికి సమీపంలోని స్థూపం వద్ద ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఐ. కృష్ణ స్థూపం వద్ద జెండాను ఎగరచేసి, అమరుడు కుమారస్వామి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. కామ్రేడ్ కుమారస్వామి ఆశయాలను కొనసాగించడమే ఘనమైన నివాళి అన్నారు. బొగ్గు గని కార్మికుల సమస్యలపై ధైర్యంతో పోరాటాలను నడిపిన నిజమైన కమ్యూనిస్టు కార్మిక నేత కుమారస్వామి అని కొనియాడారు. వ్యక్తిగత సుఖ సంతోషాలకు ఏనాడు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకుండా, కార్మికోద్యమాలకు మాత్రమే తన జీవితాన్ని అంకితమిచ్చిన మహా గొప్ప కార్మిక నేతన్నారు. ఈ తరహా నికార్సైన కార్మికోద్యమ నేత నేడు మన మధ్య లేకపోవడం కార్మికోద్యమాలకు తీవ్రమైన లోటన్నారు. నేడు సింగరేణి సంస్థ వ్యాపితంగా ప్రైవేటీకరణ అత్యంత వేగంగా దూసుకొస్తుందన్నారు. కార్మికోద్యమాల్ని అసవదానికి ప్రభుత్వం తీవ్రమైన నిర్బంధాన్ని అమలు చేస్తూ, ఏదో ఒక రూపంలో కార్మిక ఉద్యమాలను అణచివేసే కుట్రలకు దిగజూరుతుందన్నారు. ఈ అణచివేతలు కార్మికోద్యమకారులకు కొత్త కాదని గుర్తు చేశారు. సింగరేణిలో గుర్తింపు, ప్రాతినిధ్య సంఘాలకు కార్మిక వర్గ సమస్యలపై కనీస విత్తకర్త కరువైందని ఆరోపించారు. కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వం కార్మిక వర్గం ఎన్నో త్యాగాలు పోరాటాలు చేసి సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాలను నాలుగు కోర్ట్ లుగా కుదించి, కార్మికులను కార్పొరేట్ శక్తులకు, బడా పెట్టుబడిదారులకు కట్టు బానిసలుగా చేస్తుందన్నారు. ఇలాంటి తరుణంలో కామ్రేడ్ కుమారస్వామిలాంటినాయకులను కోల్పోవడం, కార్మిక పద్ధానికి తీవ్రమైన నష్టమన్నారు. కుమారస్వామి ఆశయ లక్షణకు లక్ష్యం కోసం ప్రభుత్వాలు,యూజమాన్యాలుఅసనసరిస్తున్నకార్యకర్తవ్యతిరేకివిధానాలపైపోరాడాలనిపిలుపునిచ్చారు.అమరుడు కామ్రేడ్ కుమారస్వామి ఆశయాలను కొనసాగించడమే నేడు ఆయనకిస్తున్న నిజమైన నివాళున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బి. అశోక్, జిల్లా అధ్యక్షులు ఈ. నరేష్, నాయకులు ఎస్. మల్లేష్, వి.రాజనరథశతదరులు పాల్గొన్నారు.

కీర్తిశేషులు బర్ల శంకరయ్య

కుటుంబాన్ని పరామర్శ

- టిపిసిసి ఎలక్షన్ కమిషన్ కోఆర్డినేటర్

కమిటీ మెంబర్ శశి భూషణ్ కాచే



రామగిరి, (డి క్రిమి న్యూస్): రామగిరి మండలం లద్దాపూర్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మంథని నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బర్ల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ తండ్రి కీర్తిశేషులు బర్ల శంకరయ్య శుక్రవారం అనారోగ్యంతో వృత్తి చెందగా టిపిసిసి ఎలక్షన్ కమిషన్ కోఆర్డినేటర్ కమిటీ మెంబర్ శశి భూషణ్ కాచే, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ ఎంపీటీసీ వనం రామచంద్ర రావు వారి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను సహామర్శించి, వాళ్ల చిత్రపటానికి పూలతో నివాళులర్పించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సాగుభూతి వ్యక్తం చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో తొగరి లింగయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోక్ సింగర్ మల్లిక్ తేజ్ పై అత్యాచార కేసు..

బ్లాక్ మెయిల్ చేశాడంటూ యువతి ఫిర్యాదు..

హైదరాబాద్ (డి క్రిమి న్యూస్): యూట్యూబర్, ఫోక్ సింగర్ మల్లిక్ తేజ్ పై రేవే కేసు నమోదయ్యింది. మాయ మాటలు చెప్పి తనపై అత్యాచారం చేసినట్లు ఓ యువతి ఫిర్యాదు చేసింది. ఆ తర్వాత బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తూ పలుమార్లు లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడంటూ సదరు యువతి ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. తరచూ ఫోన్ చేసి వేధిస్తున్నాడని యువతి ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. దీంతో మల్లిక్ తేజ్ పై రేవే కేసు నమోదు చేశారు. జగిత్యాల జిల్లా పోలీసులు. తనతోపాటు తన కుటుంబ సభ్యులపై దుర్భాషలాడాడని.. తనను వేధిస్తున్నాడంటూ ఫిర్యాదులో పేర్కొనడంతో అతడిపై కేసు నమోదు చేసిన జగిత్యాల పట్టణ పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. మల్లిక్ తేజ్ రైల్వే కమిటీ. అతడి పాలకు యూట్యూబ్ లో అత్యధిక వ్యూహ ఉన్నారు. యూట్యూబ్ ఛానల్స్ లో ఫోక్ సాంగ్స్ చేస్తున్న యువతిని మాయమాటలు చెప్పి అత్యాచారం చేశాడని.. తనను ఎమోషనల్ బ్లాక్ మెయిల్ చేసి పలుమార్లు లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడంటూ సదరు యువతి ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. బాధితరాలి ఫిర్యాదు మేరకు జగిత్యాల పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఇదీవం కాలంలో సోషల్ మీడియా సెలబ్రిటీలపై లైంగిక దుర్భాషల సంబంధించిన కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి. ఇప్పటికీ కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మార్షర్ పై లైంగిక దాడి ఆరోపణలు రావడంతో అతడిని అరెస్ట్ చేసి విచారిస్తున్నారని నార్సింగి పోలీసులు. అలాగే షేమన్ యూట్యూబర్ హర్షసాయి పై అత్యాచార ఆరోపణలు చేసింది మరో యువతి. ఇప్పుడు ఫోక్ సింగర్ మల్లిక్ తేజ్ పై కూడా ఇదే తరహా ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.

వీర్లపల్లిలో పోలీసుల కమ్యూనిటీ ప్రోగ్రాం

- నేరాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు సిపి ప్రసాద్ రావు

ప్రైవేటీకరణ కోసం. (క్రిమి న్యూస్): రామగుండం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వీర్లపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం గోదావరిఖని రెండవ పట్టణ పోలీసులు కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషన్ ఎం శ్రీనివాస్, ఐజి గోదావరిఖని ఏసిపి ఎం రమేష్ ఆదేశాల మేరకు రెండవ పట్టణ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎన్ ప్రసాదరావు అధ్యక్షులలో ఉదయం వీర్లపల్లి గ్రామానికి వచ్చిన పోలీసులు మత్తు పదార్థాల కట్టడికి తొలిసారి నాస్కోటిక్? డాగ్స్?ను, నేరాల నియంత్రణ అంశాలపై కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ప్రోగ్రాంలో భాగంగా పోలీసులు గ్రామంలోని ఇండ్లను తనిఖీలు చేసి, గ్రామస్తులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీబి ప్రసాదరావు మాట్లాడుతూ.. ప్రజల రక్షణ, భద్రత, పోలీసుల బాధ్యతని, గ్రామంలో కొత్త వ్యక్తులు, నేరస్థులు, పెట్టర్ తీసుకుని ఉంటే, పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఎవరు కూడా చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడ రాదని, యువత చెడు అలవాట్లకు గంజాయి, మద్యం, డ్రగ్స్ లకు బానిసగా మారి జీవితాలను నాశనం చేసుకోవద్దని హితవు పలికారు. గ్రామంలో ఎలాంటి సమస్యలున్నా తమ దృష్టికి తీసుకరావాలని, లేదా 100 నంబర్ కు కాల్

చేయాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాలు మోసగాళ్ల ఫోన్ కాల్స్, మెసేజ్ లు, వాట్సాప్ కాల్స్, లకు స్పందించవద్దని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోడ్డు భద్రతా నియమాలను పాటించాలని, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే చర్యలు తప్పవన్నారు. వాహనాలు నడిపేటప్పుడు తప్పకుండా హెల్మెట్ ధరించాలని, వాహనాలకు సంబంధించిన అన్ని ధ్రువపత్రాలను కలిగి ఉండాలని, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ అందరు కలిగి ఉండాలి సూచనలు ఇచ్చారు. గ్రామంలో మరల స్వీయ రక్షణ కొరకు సీసీ, కెమెరాలను అమర్చుకోవాలని, ఈ విషయంలో పోలీసుల సహకారం పూర్తిగా ఉంటుందని, భద్రతా పరమైన అంశాలలో సీసీ కెమెరాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఇంకా సైబర్ నేరాలు, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ, అత్యు హత్యలు, లైంగిక వేదింపులు, గంజాయి పంటి సమాజాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న దురాచారాలపై, వివిధ చట్టాలపై ప్రజలను చైతన్యం చేస్తూ, షీ టీమ్, డయల్ 100 గురించి ఆయన గ్రామస్తులకు అవగాహన కల్పించారు. యువత గంజాయి, డ్రగ్స్ కు బానిసలుగా మారకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని సీబి ప్రసాదరావు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ 2వ ఇన్స్పెక్టర్ లింగమ్మారెడ్డి, ఎస్ఐ లు వెంకటేశ్వర్, ఫరీద్, అహ్మదుల్లా, కమాన్



పూర్ ఎస్ ఐ ప్రసాద్, పస్ టోన్ ఎస్ఐ లు పాల్గొన్నారు. శ్రీనివాస్, భూషణ్, పోలీస్ నిబ్బంది

లైయన్స్ క్లబ్ మండల అధ్యక్షుడిగా ఆకవరం మరం శివప్రసాద్...

- కార్యదర్శిగా కనపల్లి సత్యం,ఉపాధ్యక్షులుగా

కోమటిరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి..

- కోశాధికారిగా బొబ్బి ఐలయ్య..



చిగురుపామిడి,(డి క్రిమి న్యూస్): కరీంనగర్ జిల్లా చిగురుపామిడి లయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్వెన్షన్ నూతన కమిటీని చిగురుపామిడి మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఎన్నుకున్నారు. ఈ నూతన కమిటీ ఎన్నికలు లయన్స్ డిస్ట్రిక్ గవర్నర్ వెంకటేశ్వరరావు, ఫస్ట్ వైస్ గవర్నర్ సింహరాజు కోదండరాం, సెకండ్ వైస్ గవర్నర్ మోర బద్దేశంల అధ్యక్షులలో నూతన క్లబ్ ను ఏర్పాటు చేశారు.అధ్యక్షులుగా చిగురుపామిడి మండల కేంద్రానికి చెందిన ఆకవరం మరం శివప్రసాద్,కార్యదర్శిగా కనపల్లి సత్యం, ఉపాధ్యక్షులుగా కోమటిరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, భీతి రాజరెడ్డి, కోశాధికారిగా బొబ్బి ఐలయ్య,ఎల్ సి ఐ ఎఫ్ చైర్మన్ గా జంగ్ వెంకటరమణారెడ్డి,సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్ గా ముదిమాణిక్యం గ్రామ చెందిన ఏలేటి రవీందర్ రెడ్డి, మెంబర్స్ చైర్మన్ గా కంద తిరుపతి రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శిగా తాటిపల్లి ఈశ్వరయ్య, మార్కెట్స్ చైర్మన్ గా గంపి చంద్రశేఖర్, పాస్టు శ్రీనివాస్, చిట్టుమల్ల రవీందర్, డైరెక్టర్ గా చాడ శ్రీధర్ రెడ్డి,చిట్టుమల శ్రీనివాస్,పెసరి రాజేశం, వీల మల్లారెడ్డి, కంది సంపత్, వెంకటమల్లు, ముమ్మల అంజరెడ్డి, తేరాల అమర్, ఆకవరం సాయి చరణ్, అవుసారి సతీష్ చంద్రం ఎన్నుకున్నారు.ఎన్నికైన నూతన కార్యవర్గం సభ్యులు సమాజ సేవ, విద్య,వైద్యం ఆరోగ్యంకు సంబంధించి హెల్త్ క్యాంపులను నిర్వహిస్తామని ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. చిగురుపామిడి మండలానికి ఒక ఫ్రీజర్,వైకుంఠ రథం ఏర్పాటుకు అధ్యక్షులు, జిల్లా బాధ్యులు కలిసి సమావేశంలో కోరారు.చెంటనీ వాటిని సమకూర్చేందుకు తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తామని కృష్ణ పెద్దలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో గంగం సతీష్ రెడ్డి, దొవ్వూరు జగన్ రెడ్డి, పొన్నాల లక్ష్మణ్, సుధాకర్ రెడ్డి, రాంబాబు, శ్రీనివాస్ రావు,గుర్రం శ్రీనివాస్ రెడ్డి,ప్రసాద్, బండ జగదీష్, పెద్ది సురేష్,కరీంనగర్ మంబిర్యాల,కోరుట్లకేలబాద్వూరుతదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొత్తపల్లి బలరాం కృష్ణ”కు డాక్టరేట్..

- తల్లిదండ్రుల ఆకాంక్షను నెరవేర్చిన తనయుడు..

- డాక్టరేట్ పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న ప్రముఖులు..

ఖమ్మం ఉమ్మడి జిల్లా, ప్రతినిధి, (డి క్రిమి న్యూస్): ఖమ్మం జిల్లా వైరా మండల పరిధిలోని కేజీ సిరిపురం నిరుపేద దళిత కుటుంబానికి చెందిన కొత్తపల్లి బలరాం కృష్ణకు డాక్టరేట్ లభించింది. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో ని ఆంగ్ల విభాగం వారు “డాక్టర్ ఆఫ్ ఫిలాసఫీ “ పీహెచ్డీ) ని ప్రదానం చేశారు . “ మంజు కపూర్, అనితా నాయర్ రచించిన నవలలో స్త్రీ పాత్రల అధ్యయనం” పై పరిశోధన చేశారు.. ఈ పరిశోధన ప్రాఫెసర్ “బి. విజయ “ పర్యవేక్షణలో జరిగినట్లు బలరామకృష్ణ తెలిపారు..వైరా మండల మారుమూల గ్రామంకు చెందిన కొత్తపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, తిరుమలమ్మ దంపతులకు చదువు అంటే, తమ కుమారులను చదివించాలంటే ఆశా, జిగ్గాన తో తొలినాటి నుండి ఎక్కువే..ఎంతో కష్టపడి కూలివారి చేసి ఉన్నత చదువులు చదివించారు... బలరామకృష్ణ తన స్వగ్రామమైన కేజీ సిరిపురం గ్రామం నుండి విద్యాభ్యాసం కొనసాగించి నేడు “డాక్టరేట్” సాధించారు.. మరో కుమారుడు కొత్తపల్లి మురళి ప్రస్తుతం వైరా మున్సిపాలిటీలో వార్డు ఆఫీసర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రుల మీద ప్రేమ, వారు పడుతున్న కష్టాన్ని గుర్తించి వారి విరకాల ఆశలను గౌరవిస్తూ తల్లిదండ్రుల కలలను సాకారం చేశారు... బలరాం కృష్ణకు డాక్టరేట్ రావడం పట్ల స్వగ్రామంలోని గ్రామస్తులు స్నేహితులు గురువులు బలరాం కు అభినందనలు వర్షం కురిపిస్తున్నారు..



అక్టోబర్ 2న కొత్త రాజకీయ పార్టీ ప్రారంభం: ప్రశాంత్ కిషోర్

పాట్నా: రాజకీయ వ్యూహకర్త ప్రశాంత్ కిషోర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. అక్టోబర్ 2న బీహార్ లో కొత్త రాజకీయ పార్టీని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. పార్టీ పేరు, నాయకత్వంతో సహా అన్ని వివరాలు ఆ రోజు వెల్లడిస్తానని చెప్పారు. ‘జన సురాజ్’ పేరుతో బీహార్ లో పాదయాత్ర చేస్తున్న ప్రశాంత్ కిషోర్ ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడారు. ‘ అక్టోబరు 2న కొత్త పార్టీ ‘జన సురాజ్’తోపాటు నాయకత్వ ప్రకటన గురించి మీరు తెలుసుకుంటారు. నేను నాయకుడిని కాదు. నాయకుడు కావాలని ఎప్పుడూ ఆశించలేదు. అక్టోబర్ 2న ఏర్పాటువుతున్న ఈ పార్టీకి నేనప్పుడూ నాయకుడిగా ఉండను. ప్రజలు నాయకత్వ పాత్ర పోషించాల్సిన సమయం ఇది’ అని అన్నారు.

పేదలను నిలబెట్టే సంస్కృతి కాంగ్రెస్ ది పడగొట్టే సంస్కృతి బిఆర్ఎస్ ది

- బీఆర్ఎస్ వాళ్ళు మొసలి కన్నీరు కారుస్తున్నారు
- హైద్రా కూల్చివేతలు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కీలక ప్రకటన

రామగిరి, (ది క్రిమీ న్యూస్): ప్రజలను రెన్నుగొట్టేందుకు కొన్ని అవకాశవాద శక్తులు చాలా కష్టపడుతున్నాయని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. అసెంబ్లీలోని సీఎల్పీ భార్యలయంలో శ్రీధర్ బాబు ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ చెరువులు జలాశయాలు రక్షణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సరికొత్త పనులు చేపట్టింది. మూసి అక్రమణలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రత్యూహ్మయ సమయం కల్పిస్తున్నాం. పేదలకు ఏ రోజు కాంగ్రెస్ అన్యాయం చెయ్యలేదు. చెయ్యదు. ఇళ్ళు కోల్పోయిన వారందరికీ 2013 చట్ట ప్రకారం నష్టపరిహారం అందజేస్తాం. హైదరాబాద్ పేదలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. మూసి అక్రమణలో ఉన్న పేదలందరికీ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు ఇస్తామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. మూసీలో మంచి నీరు ప్రవహించాలని మేం ప్రయత్నం చేస్తున్నాం నందనవనం ప్రాజెక్టు చేపట్టినప్పుడు ప్రత్యమ్నయ ఏర్పాట్లు చేయలేకపోయారు. కానీ మేము ఈరోజు పేదలందరికీ పక్క ఇల్లు

ఇస్తున్నాం పేదలను నిలబెట్టే సంస్కృతి కాంగ్రెస్ ది పడగొట్టే సంస్కృతి బిఆర్ఎస్ ది. బీఆర్ఎస్ ది బుల్డోజర్ పాలసీ మల్లన్న సాగర్ వద్ద బుల్డోజర్తో పేదల ఇళ్ళను కూల్చారని శ్రీధర్ బాబు విమర్శించారు.మూసి నీ పరిరక్షించుకోవాలనీ మా ప్రభుత్వం భావిస్తుంది.కొందరు తెలిసో... తెలియకనో.. ఇండ్లు కట్టారు .పేదలను పడగొట్టాలని ప్రభుత్వం ఎప్పుడు చూడదు.. నిలబెట్టాలన్నదే మా ప్రభుత్వ విధానం రివర్ బెడ్ లో ఉన్న అక్రమ నిర్మాణాలు తొలగిస్తామని అధికారులు కూడా చెప్పారు.మూసి బాధితులకు డబులు బెడ్ రూం లు,సొంత ఇల్లు కళ నెరవేర్చుతాం అందరినీ కాపాడుకునే బాధ్యత మాది మా ప్రభుత్వానిది.మూసి లో స్వచ్ఛమైన నీటిని పారించాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నాం.మూసి లోకి గోదావరి నీళ్లు తెస్తాం. మూసి పై లింక్ రోడ్డు వేస్తాం మూసి బాధితులను ఆదుకుంటాం.. ఎవరిని విస్మరించడం ఎన్నివో ల సలహాలు సూచనలతో ముందుకు వెళ్తున్నాం.బీఆర్ఎస్ లో కొందరు నేతలు బూత్లలో లో పెట్టి చూపెట్టే పనిలో ఉన్నారు.



బీఆర్ఎస్ వాళ్ళు మొసలి కన్నీరు కారుస్తున్నారు. మల్లన్న సాగర్ భూ నిర్వాసితులకు ఏం చేశారు.మీ హయాంలో మల్లారెడ్డి అనే రైతు వితి పెట్టుకుని నిప్పు అంటించుకున్నారు.భూ నిర్వాసితులకు చట్టం అమలు చేయాల్సింది పోయి కొత్త జీవో తెచ్చారు.ప్రాజెక్టులు కడితే మా ఇండ్లు కూడా పోయాయి అని కేసీఆర్..కేటీఆర్ అన్నారు.

గతంలో ఇప్పుడేమా ప్రజల్ని ఉసికొలుపుతున్నారు. అధికారులు నోటీసులు ఇచ్చిన తర్వాతనే చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. తప్పుడు పెపర్స్ తో అక్రమ నిర్మాణాలు,బిల్డర్స్ పై అనుమతులు ఇచ్చిన అధికారులు పైనా చర్యలు ఉంటాయి.వాటిపై విచారణ జరిపిస్తామని అన్నారు.

ఉమ్మడి జిల్లా రెడ్డి సంక్షేమ సంఘాలచే సుడా చైర్మన్కు ఘన సన్మానం...



కరీంనగర్ టౌన్, సెప్టెంబర్29(ది క్రిమీ న్యూస్): ఉమ్మడి జిల్లా ఆర్ బివిఆర్ఆర్ రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో అన్ని రెడ్డి సంఘాలను కలుపుకుని సీతారాంపూర్ లోని రెడ్డి కళ్యాణ మంటవంలో సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డికి ఘన సన్మానం చేశారు.మొదట సరేందర్ రెడ్డితో పాటు ముఖ్య నాయకులు రాజా బహదూర్ వెంకట రాంరెడ్డి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి కోలాటాలు డప్పులు ఒగ్గడోలు కళాకారులతో రాబిగి రెడ్డి కళ్యాణ మంటవం చేరుకున్నారు.అన్ని రెడ్డి సంఘాల ప్రతినిధులు సుడా చైర్మన్ ను ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా సరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రెడ్డి బిడ్డలు అన్ని కులాలు మతాల వారితో సత్సంబంధాలు కలిగి ఉంటారని అన్నారు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని ప్రాంతాల నుండి ప్రత్యేకంగా తనను సన్మానించడానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి జిల్లా ఆర్ బివిఆర్ఆర్ అధ్యక్షులు కార్యవర్గం ఐక్యవేదిక నాయకులు జేపీఎస్ నాయకులు దాదాపు రెండు వేల మంది అన్ని రెడ్డి సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.౦

అట్టహాసంగా ఐ ఎఫ్ డబ్ల్యూ జె ప్లీనరీ సమావేశాలు..

- ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన కేరళ గవర్నర్
మొహమ్మద్ అలిఫ్ ఖాన్..



జమ్మికుంట సెప్టెంబర్ 29 (ది క్రిమీ న్యూస్): ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని మధుర జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న ఇండియన్ వర్మింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ 45వ ప్లీనరీ సమావేశాలకు హాజరాబాద్ డివిజన్ అధ్యక్షులు సౌదమల్ల యోహన్ ఆధ్వర్యంలో జర్నలిస్టులు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కేరళ గవర్నర్ రాజ్ పాల్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలపై, జర్నలిస్టుల సంక్షేమాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఈ సమావేశాలకు తెలంగాణ వర్మింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మామిడి సోమయ్య, జాతీయ కౌన్సిల్ సభ్యులు అనందం, కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కే తిరుపతిరెడ్డి, కే బాబురావు ల తో పాటు హాజరాబాద్ డివిజన్ కమిటీ అధ్యక్షుడు సౌదమల్ల యోహన్, దొడ్ల రాజేంద్రప్రసాద్, ఖాజా ఖాన్, రచ్చ రవి కృష్ణ, పెద్ది సంతోష్, వంటి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేపాల్లో వరద బీభత్సం.. 112 మంది మృతి

ఖాట్మాండు: నేపాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఎడతెరిపిలేని భారీ వర్షాల కారణంగా వరదలకు ఇప్పటివరకు 112 మంది మృతి చెందినట్లు నేపాల్ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇదే సమయంలో వందల వర్షాల్లో ప్రజలు గాయపడగా దాదాపు 68 గల్లంతు సమాచారం. నేపాల్లో గత కొన్ని రోజులుగా వరదలు బీభత్సం సృష్టిస్తున్నాయి. భారీ వర్షాల కారణంగా చాలా ప్రాంతాల్లో ఇళ్లు నీట మునిగిపోయాయి. దీంతో అక్కడి జనజీవనం స్తంభించింది. వరద బాధితులను సహాయక దళాలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. మరోవైపు.. నేపాల్ వరదల ప్రభావం బీహార్పై వడే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడ నుంచి కొన్ని నదులు బీహార్లోకి ప్రవహిస్తాయి. ఆ నదులకు వచ్చే ఆకస్మిక వరదలు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాలను ముంచెత్తే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. ఈ క్రమంలోఅధికారులు సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఇక, నేపాల్లో శనివారం రికార్డు సమయంలో వర్షం కురిసింది. 54 సంచత్పూల తర్వాత కేవలం 24 గంటల సమయంలోనే 323 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతంనమోదైంది. వర్షం కారణంగా కొండచరియలు విరిగిపడటంతో పలువురు మృతిచెందారు. వరద నీటిలో చిక్కుకున్న వారిని హెలికాప్టర్లు, బోట్ల సాయంతో సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. మృతుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశం ఉంది.

విద్యార్థిని చితికబాదిన ఉపాధ్యాయురాలు

- చేయి విరిగేలా కొట్టిన వైనం
- ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చిన ఘటన.

తొర్రూరు, (ది క్రిమీ న్యూస్): మహబూబాబాద్ జిల్లా తొర్రూరు డివిజన్ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయురాలు ఆరవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి సూర్య మని చేయి విరిగేలా కొట్టిన సంఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఇలాంటి సంఘటనలు చోటు చేసుకోవడంపై పలు విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. విద్యబుద్ధులు నేర్పాల్సిన టీచర్లు చేతులు విరిగేలా కొట్టడం ఎంతవరకు సమంజసం అని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న బాల రక్షక ప్రతినిధులు విద్యార్థిని అనుపత్రికి తీసుకువెళ్లి చికిత్స చేయించి విద్యార్థిపై చేయి చేసుకున్న టీచర్ ను విచారణ చేయడం జరిగిందని తెలిసింది. ఇలా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థోధన చేసి తీర్చిదిద్దాలి గాని విద్యార్థి చెయ్యి కీళ్లు విరిగిపోతేలా కొట్టడం విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలకు సంపించాలి అంటేనే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు

భయపడుతున్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లాలోనే ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలుగా అవార్డు తీసుకున్న ఉపాధ్యాయురాలు ఆరో తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి చేతి కీళ్లు విరిగేలా కొట్టడం అట్టి విషయాన్ని తొర్రూర్ హై స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ ఉపాధ్యాయులు గోపియంగా ఉంచడంపై విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పందేమాతరం ఫౌండేషన్ లో ఉంటూ చదువుకుంటున్న విద్యార్థులను ఇంత దారుణంగా కొట్టడం ఎంతవరకు సమంజసం అని విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థి మోడల్ స్కూల్లో చదువుతూ అక్కడికి వెళ్లి రావడం ఇబ్బందిగా ఉందని తొర్రూరు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఇటీవలే జాయిన్ అవువడం జరిగిందని ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పనిచేసే ఉపాధ్యాయులని నోటులుక్కులు ఎందుకు తీసుకురాలోదా అనే కారణంతో విద్యార్థిపై చేయి చేస్తుందని విద్యార్థి తెలిపాడు. అసలు తొర్రూర్ జడ్చీ



హైస్కూల్లో ఏం జరుగుతుంది. గతంలో కూడా విద్యార్థులతో పనులు చేయించడం ఆరో తరగతి విద్యార్థిని ఐదున్నర ఫీట్ల స్టాల్ ను మోపించడం, విద్యార్థులకు బాత్రూం లేక ఇబ్బందులు పడుతున్న తీరును కూడా పలు రకాల సమస్యలను విద్యార్థులతో ఉపాధ్యాయులు ఉండే తీరుపై కూడా పలు వార్తలు పలు పత్రికల్లో ప్రచురించిన కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయులు చిన్నచూపు చూస్తూ ... ఇష్టం వచ్చినట్లు కొట్టడం ఇష్టం వచ్చిన పనులు చేయించడం చీటికిమాటికి విద్యార్థులను టార్గెట్ చేస్తూ బెదిరించడం జరుగుతుందని పలు పత్రికల్లో పలు కథనాలు

వచ్చినవి. అయినప్పటికీ కూడా ఆ ఉపాధ్యాయుల తీరు మారకుండా 6,వ తరగతి విద్యార్థి చేతి కీళ్లు విరిగేలా కొట్టి గోవ్వంగా ఉంచుతూ హాస్పిటల్ తిప్పుతున్నారు . కనీసం విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు కూడా ఆస్పర్తేషన్ ఇవ్వకుండా అప్పట్లో చూపిస్తూ ఉండటంలో అంతర్వం ఏమిటి... అని తొర్రూర్ జడ్చీ హైస్కూల్ గురించి చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇప్పటికైనా విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారులు ఈ విషయంపై విచారణ జరిపించి విద్యార్థిపై చేయి చేసుకున్న ఉపాధ్యాయురాలుపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ఘరూ

- శాతవాహన యూనివర్సిటీ మాజీ క్రికెట్ కోచ్ లవన్ కుమార్ స్మారకార్ధం
- ప్రముఖ సామాజికవేత్త సబ్బని వెంకట్ సహకారంతో..

జమ్మికుంట సెప్టెంబర్ 29 (ది క్రిమీ న్యూస్): శాతవాహన యూనివర్సిటీ మాజీ క్రికెట్ కోచ్ దివంగత లవన్ కుమార్ స్మారకార్ధం.. ప్రముఖ సామాజికవేత్త, మల్టీ నేషనల్ కంపెనీ 'జెన్ పాక్ట్' గ్లోబల్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ సబ్బని వెంకట్ సహకారంతో హాజరాబాద్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ హైస్కూల్ గ్రౌండ్ లో టోర్నమెంట్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ఆదివారం ఈ టోర్నమెంట్ ను సబ్బని వెంకట్ ప్రారంభించి మాట్లాడారు. లవన్ కుమార్ క్రికెట్ కోచ్ గా పేద, దిగువ మధ్యతరగతి కుటుంబాల పిల్లలకు కోచింగ్ ఇవ్వడని గుర్తు చేశారు. చిన్న వయసులోనే లవన్ అందరికీ దూరం కావడం బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. చదువులతో పాటు క్రీడలు ముఖ్యమైనవి వెల్లడించారు. యువత క్రీడల్లో రాణించాలని ఆహ్వానించారు. సరైన ప్రోత్సాహకం లేక క్రీడల్లో యువకులు రాణించలేకపోతున్నారని చెప్పారు. యువతను క్రీడల్లో ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ నెలలో తన తండ్రి సబ్బని సంవత్ స్మారకార్ధం అతిపెద్ద క్రికెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించారు. హాజరాబాద్, హుస్సాబాద్, మహానగర్, పరకాల నియోజకవర్గాల్లో ఈ టోర్నమెంట్ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

రక్తదానం చేసి ప్రాణదాతలు కావాలనే తన పిలుపు మేరకు వందల మంది యువకులు సామాజిక సేవలో పాల్గొంటున్నారని వెంకట్ వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలోని 60 నియోజకవర్గాల్లో దాదాపు 120 కి పైగా సోషల్ మీడియా గ్రూపులలో నిరంతరం అవసరమైన వారికి రక్తం అందజేయడంలో తన టీం సభ్యులు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. యువతీ యువకులు రక్తదానం చేయాలని కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ పదిమందిని రక్తదానం చేసేలా ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. క్రికెట్ టోర్నమెంట్ విజేతలకు ప్రభువు బహుమతి కింద రూ.20 వేలు, ద్వితీయ బహుమతిగా 10 వేలు అందించనున్నారు. పోటీ పరిశీలకుల గ్రాసీవారికి స్టేడ్ మెంటియల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ కార్యక్రమం అనంతరం సామాజికవేత్త వెంకట్ హై స్కూల్ గ్రౌండ్ లో గ్రంథాలయ పరిసరాలను, గ్రంథాలయాన్ని పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం సన్నద్ధమయ్యే యువకులతో మాట్లాడారు. వారికి అవసరం అయ్యే స్టేడ్ మెంటియల్ ఉచితంగా 20 సెల్లు అందజేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు ప్రివేర్ అయ్యే యువతీ యువకులకు ఇబ్బంది



కలగకుండా ఉండేందుకు మరోచోట భవనానికి నెలల అవసరమయ్యే అద్దెను

తాను అందిస్తానని పేర్కొన్నారు.

తక్కువ క్రెడిట్ స్కోర్తో బోలెడు సమస్యలు..

ఈ టీప్స్ పాటిస్తే సమస్యలు ఫసక్..!

భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో పెరిగిన టెక్నాలజీ కారణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో కీలక మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు కస్టమర్ చెల్లింపు పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి వివిధ మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నాయి. పెరిగిన ఖర్చులు, అవసరాల నేపథ్యంలో లోన్ తీసుకోవడం అనేది ప్రస్తుత రోజుల్లో సర్వసాధారణమైంది. అయితే లోన్ తీసుకోవడానికి బ్యాంకుకు వెళ్లినప్పుడు లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు నిరాకరిస్తూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బ్యాంకులు లోన్ ఇవ్వడానికి కస్టమర్ క్రెడిట్ స్కోర్ను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాయి. అయితే క్రెడిట్ స్కోర్ తక్కువగా ఉంటే చాలా సింపుల్ గా రుణాన్ని రిజెక్ట్ చేస్తూ ఉంటాయి. కస్టమర్లు చేసే కొన్ని తప్పుల కారణంగా తక్కువ సీబీల్ స్కోర్ ఉంటుందని చాలా మందికి తెలియదు. ఈ నేపథ్యంలో లోన్ రిజెక్ట్ కాకుండా ఉండడానికి మెరుగైన క్రెడిట్ స్కోర్ ఎలా మెయింటెన్ చేయాలో? ఓసారి తెలుసుకుందాం. బిల్లుల చెల్లింపు మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ మెయింటెన్ చేయాలంటే మీ



క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లులు, లోన్ ఈఎంఐలు, ఇతర బకాయిలను సకాలంలో చెల్లించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెల్లింపులు ఆలస్యంగా చేయడం వల్ల క్రెడిట్ స్కోర్పై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వివరిస్తున్నారు. క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం కస్టమర్లు వారి వద్ద ఉన్న క్రెడిట్ కార్డుల్లో

వినియోగ పరిమితిని 30 శాతం కంటే తక్కువ ఉపయోగించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అధిక క్రెడిట్ వినియోగం ఆర్థిక ఇబ్బందులను సూచిస్తుందని తద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ను తగ్గిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. రుణాల మిశ్రమం సాధారణంగా మన అవసరానికి సంబంధించి తీసుకున్న రుణాలు

మన క్రెడిట్ స్కోర్ను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. సెక్యూర్డ్ రుణాలు అంటే గృహ రుణాలు వంటివి, అలాగే అసురక్షిత క్రెడిట్ అంటే క్రెడిట్ కార్డుల వంటివి ఉపయోగించే సమయంలో జాగ్రత్త పహించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా క్రెడిట్ కార్డుల తీసుకునే సమయంలో మనకు అవసరమైన క్రెడిట్ను మాత్రమే తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. లోన్ అప్లికేషన్ వినియోగం మీరు లోన్ లేదా క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేసిన ప్రతిసారి రుణదాత మీ క్రెడిట్ స్కోర్ను తనిఖీ చేస్తాడు. ఫలితంగా మీ రుణ అవసరాన్ని డిరీజా చేసుకుని మీ క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గే ప్రమాదం ఉంది. అందువల్ల లోన్ తీసుకోవాలని అనుకున్నప్పుడు 15 రోజుల వ్యవధిలోనే మీకు అవసరమైన బ్యాంకులకు వెళ్లి రుణ వడ్డీ రేట్లను కనుగొనడం ఉత్తమం. ఇలా చేయడం ద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. క్రెడిట్ నివేదిక రోపాలు లేదా అనధికారిక లావాదేవీలు లేవని నిర్ధారించుకోవడానికి మీ క్రెడిట్ నివేదికను కాలానుగుణంగా సమీక్షించడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మీరు ఏదైనా వ్యత్యాసాలను కనుగొంటే వాటిని సరిదిద్దడానికి వెంటనే సంబంధిత ఏజెన్సీకు నివేదించాలని సూచిస్తున్నారు.

ప్రయాణికులకు శుభవార్త! ఈ అన్ని రైల్వే స్టేషన్లలో టికెట్ల కోసం డిజిటల్ చెల్లింపు సదుపాయం

రైల్వే ప్రయాణికులకు శుభవార్త. ఇప్పుడు రైల్వే స్టేషన్లలో రైలు టిక్కెట్లు కొనుగోలు చేసేటప్పుడు ప్రయాణికులు కోడ్ ద్వారా డిజిటల్ గా ఛార్జీలను చెల్లించవచ్చు. పశ్చిమ రైల్వేలు గుజరాత్ లోని రాజ్ కోట్, భావ్ నగర్ డివిజన్ లోని అన్ని స్టేషన్లలో కోడ్ లను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఇక త్వరలో అన్ని స్టేషన్లలో ఈ విధానం అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ కొత్త కార్యక్రమం కింద రాజ్ కోట్ డివిజన్ లోని రాజ్ కోట్, జామ్ నగర్, సురేంద్రనగర్, ద్వారక సహా అన్ని చిన్న పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్డ్, అనెరిజర్వ్డ్ టికెట్ కొంటర్లలో క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా రైల్వే టిక్కెట్ల చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం కల్పించామని డివిజన్ లో రైల్వే ప్రతినిధి తెలిపారు. డివిజన్ లో రైల్వే మేనేజర్ అశ్వనీ కుమార్, భావ్ నగర్ డివిజన్ లో రైల్వే మేనేజర్ రవిష్ కుమార్ లు క్యూఆర్ కోడ్ ని ఉపయోగించి టికెట్ ఛార్జీలను డిజిటల్ గా చెల్లించాలని ప్రయాణికులను అభ్యర్థించారు. భావ్ నగర్ డివిజన్ లోని భావ్ నగర్ టెర్మినస్, బోటాడ్, గాంధీగ్రామ్, జానగాద్, పోర్ బందర్, వెరావల్ తో సహా అన్ని చిన్న, పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్డ్ చేయబడిన, రిజర్వ్డ్ చేయని టికెట్ కొంటర్లలో కోడ్ ద్వారా రైల్వే టిక్కెట్ల చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం అందించారు. రాజ్ కోట్, భావ్ నగర్ డివిజన్



డిజిటల్ చెల్లింపు వద్దకులను ఉపయోగించి సగదు రహిత లావాదేవీలను ప్రోత్సహించడానికి, ప్రయాణికులకు సాఫీగా, మరింత సమర్థవంతమైన సేవలను అందించడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాయి. డివిజన్ లోని రిజర్వ్డ్ కాన్సలరు, బుకింగ్ కాన్సలరు అన్ని కొంటర్లలో కోడ్ పరికరాలు అమర్చారు. రైల్వే ప్రయాణికులు

టిక్కెట్ ఛార్జీలు చెల్లించేందుకు క్యూఆర్ కోడ్ డిజిటల్ మాధ్యమం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. రైల్వే ప్రయాణికులు ఇప్పటికే యాటిఎస్ మొబైల్ యాప్, పంటి వివిధ డిజిటల్ చెల్లింపు ఎంపికలను టిక్కెట్ ఛార్జీ చెల్లించడానికి అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ రకమైన డిజిటల్ చెల్లింపు వ్యవస్థను మరింత ఉపయోగకరంగా, సాఫీగా మార్చి లక్ష్యంతో,

రాజ్ కోట్ డివిజన్ దీనిని విస్తరించింది. ఈ కొత్త డిజిటల్ చెల్లింపు విధానం ఇప్పుడు క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా టిక్కెట్ ఛార్జీల చెల్లింపడానికి ప్రయాణికులకు మరింత సౌలభ్యాన్ని అందిస్తుంది. దీని ద్వారా ఏ ప్రయాణికుడైనా తన టికెట్ ఛార్జీలను సజావుగా, ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చెల్లించవచ్చు.

అద్దె ఒప్పందం 11 నెలలకే ఎందుకు చేసుకుంటారో తెలుసా..?



ఇంటి కోసం లేదా దుకాణం కోసం అద్దెకు తీసుకోవడం సర్వసాధారణమైన విషయం. దేశంలో చాలా సొంతింటిలో ఉంటున్న వారి కంటే, సొంత దుకాణాల్లో వ్యాపారాలు చేస్తున్న వారి కంటే అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న వారే ఎక్కువని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అయితే అద్దెకు తీసుకునే సమయంలో రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకుంటారని మనకు తెలిసిందే. అద్దెకు ఇచ్చే వారికి, అద్దె తీసుకునే వారి మధ్య ఈ ఒప్పందం జరుగుతుంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్ లో యజమాని పేరు, చిరునామా, అద్దె మొత్తం ఎంత.? ఎంత వ్యవధి కోసం అద్దె తీసుకుంటున్నారు, ఇంకా ఏమైనా ఇతర నిబంధనలు లేదా షరతులు ఉంటే వాటిని అందులో పేర్కొంటారు. అద్దె ఒప్పందం అనేది ఒక రకమైన లీజు ఒప్పందం లాంటిది. వీటిని వైట్ పేపర్ పై లేదా, బాండ్ పేపర్ పై రాసి సెక్యూల సమక్షంలో ఒప్పందాలు చేసుకుంటారు. అయితే చాలా వరకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్స్ 11 నెలల వ్యవధికి మాత్రమే చేసుకుంటారు. అయితే 11 నెలలకే రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఎందుకు చేసుకుంటారన్న దానిపై ఎప్పుడైనా సందేహం వచ్చిందా.? దీని వెనకాల అసలు కారణం ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 11 నెలలకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకోవడానికి కారణాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 108 ఒకటి. రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 1908లో సెక్షన్ 17 నిబంధనల ప్రకారం ఏడాది కంటే తక్కువ లీజు ఒప్పందం చేసుకోవడం కుదరదు. ఏడాదికి లీజు ఒప్పందం చేసుకుంటే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇదంతా కాస్త వ్యయప్రయాసలతో కూడుకున్న అంశం కావడంతో చాలా మంది కేవలం 11 నెలలకే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. తిరిగి 11వ తనెల పూర్తి కాగానే మళ్లీ, మరో 11 నెలలకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. ఇదంటే 11 నెలల రెంటల్ అగ్రిమెంట్ వెనకాల ఉన్న అసలు ఉద్దేశం.

21 ఏళ్లలో రూ. 70 లక్షలు.. నెలకు ఎంత సేవ చేయాలంటే..

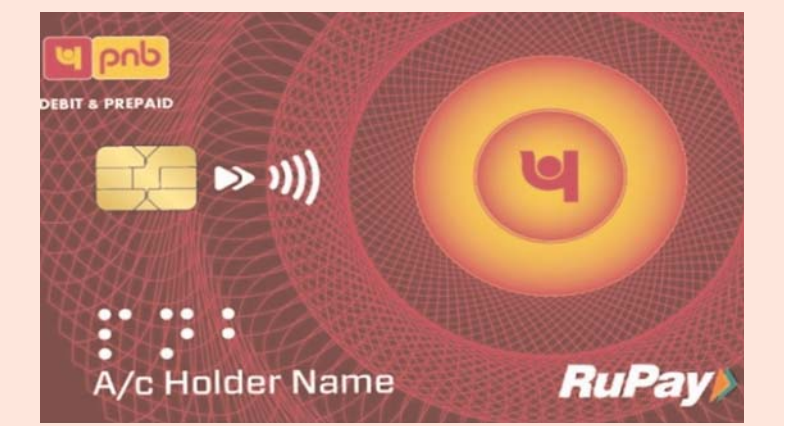


సంపాదించిన దాంట్లో ఎంతో కొంత సేవ చేసుకోవాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఇది వారి వారి ఆదాయాలకు అనుగుణంగా మారుతుంటుంది. సంపాదించే ప్రతి ఒక్కరూ సేవింగ్స్ చేయాలని ఆర్థిక నిపుణులు సైతం చెబుతుంటారు. ఒకప్పుడు కర్చు పెట్టే తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని సేవ్ చేసే వారు. కానీ ప్రస్తుతం పొదుపు చేసిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్నే ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఇక పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఎన్నో రకాల పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్ముకు భద్రతతో పాటు, మంచి రిటర్న్స్ రావాలని ప్రతి ఒక్కరూ ఆశిస్తుంటారు. అలాంటి వారి కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ పోస్టాఫీస్ పలు రకాల పథకాలను అందిస్తోంది. ఇలాంటి టెన్స్ స్క్రీమ్స్ లో సుకన్న సమ్మిడ్ యోజన ఒకటి. బాలికల బంగారు భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకంలో రూ. 250 నుంచి గరిష్టంగా ఏడాదికి రూ. 1.5 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టచ్చు. ఈ పథకంలో మొత్తం 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మెచ్చూరిటీ లభిస్తుంది. మరి ఈ పథకంలో భాగంగా రూ. 70 లక్షలు పొందాలంటే నెలకు ఎంత ఇన్వెస్ట్ చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మీ కూతురు పుట్టిన రోజు నుంచే సుకన్న సమ్మిడ్ యోజన పథకాన్ని ప్రారంభించి ఏటా రూ. 1.5 లక్ష డిపాజిట్ చేశారనుకుందాం. ఈ లెక్కన మీరు ప్రతి నెల రూ. 12,500 సేవ చేయాలి ఉంటుంది. ఇలా 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెడితే మొత్తం రూ. 22,50,000 అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఈ పథకానికి 8.2 శాతం వడ్డీ లభిస్తోంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మెచ్చూరిటీ సమయంలో ర. 46,77,578 వడ్డీగా పొందుతారు. దీంతో మీ కూతురు 21 ఏళ్ల వాటికి అసలు, వడ్డీతో కలిపి మొత్తం రూ. 69,27,578 అంటే సుమారు రూ.70 లక్షలు పొందొచ్చు.ఉదాహరణకు మీరు ఒకవేళ 2024 సెప్టెంబర్ లో ఈ పథకంలో చేరితే మీకు 2045 నాటికి రూ.7 లక్షలు పొందొచ్చుమారు.ఇక ఈ పథకంలో పెట్టుబడిపెట్టినవారికి1961లోనిసెక్షన్80%కిందవన్నఅదాఅవకాశం కూడా లభిస్తుంది.

వ్యాపారం

దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి కూడా మేలైన బ్యాంకింగ్ సేవలు..

బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డు లాంచ్ ద్వారా ఆ సమస్యలు దూరం



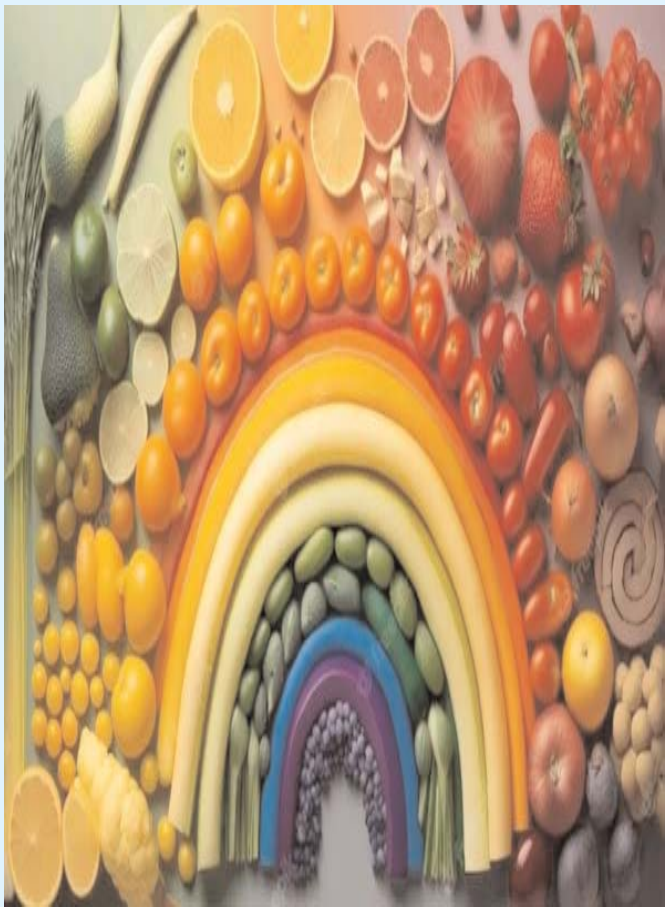
భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో బ్యాంకింగ్ సేవలు ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా వివిధ సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిని బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారానే లబ్ధిదారులకు అందిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా జన్-ధన్-ఖాతాలు భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ విప్లవాన్నే సృష్టించాయని చెప్పాలి. భారతదేశ పౌరులందరికీ జీరో బ్యాంక్స్ అకౌంట్ల ద్వారా బ్యాంకింగ్ సేవలను అన్ని బ్యాంకులు అందించాయి. ముఖ్యంగా డెబిట్ కార్డుల ద్వారా ఆన్లైన్ చెల్లింపులు కూడా పెరిగాయి. దబ్బు విత్డ్రా చేసుకోవడానికి బ్యాంకులకు వెళ్లే అవసరం లేకుండా డెబిట్ కార్డులను ఉపయోగించి ఏటీఎంల ద్వారా సగదు విత్డ్రా చేసుకునే వారు ఇటీవల కాలంలో బాగా పెరిగారు. అయితే దృష్టి లోపం ఉన్న వారు బ్యాంకింగ్ సేవలను పొందడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారికంటూ ప్రత్యేక చర్యలు ఏమీ లేకపోవడంతో వారు ఇంకా సగదు డిపాజిట్, విత్డ్రా కోసం బ్యాంకుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డులను లాంచ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో పీఎన్బీ తీసుకున్న చర్యలు గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ కోసం పీఎన్బీ అంత: దృష్టి పేరుతో బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డ్స్ ప్రారంభించింది.ఈ కాంటాక్ట్ లెస్ నేషనల్ కామన్ మొబిలిటీ కార్డ్ (ఎన్సీఎస్ఎం) డెబిట్ కార్డ్ రూపే నెట్ వర్క్లో అందుబాటులో ఉందని పీఎన్బీ ఇటీవల ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. కొత్త బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డ్స్ ను ప్రవేశపెట్టడం అనేది చేరిక, ఆర్థిక సౌలభ్యంపై పీఎన్బీ నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తుందని ఆ బ్యాంకు ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా దృష్టి లోపం ఉన్న వ్యక్తులకు ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కల్పించేందుకు పీఎన్బీ ఇలాంటి చర్యలను తీసుకుందని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇతర బ్యాంకులతో పోలిస్తే పీఎన్బీ దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ కోసం ప్రత్యేక చర్యలను తీసుకోవడం అభినందనీయమని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. దేశంలోని అందరికీ బ్యాంకింగ్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ఇలాంటి చర్యలు ఉపయోగపడతాయని వివరిస్తున్నారు.

యూపీఐ నగదు చెల్లింపుల్లో ఆ తప్పు చేశారా..? ఈ టీప్స్ పాటిస్తే మీ సొమ్ము వాపస్

భారతదేశంలో 2016లో నోట్లను రద్దు చేశాక ఆన్లైన్ చెల్లింపులు ఊపందుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎన్సీపీఐ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిన యూపీఐ పేమెంట్స్ సదుపాయం ద్వారా చాలా మంది నగదును ఈజీగా బదిలీ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యూపీఐ చెల్లింపుల వల్ల దేశంలో చిల్లర సమస్యకు చెక్ పడినట్లు అయ్యింది. అలాగే వ్యక్తిగత బ్యాంకు అకౌంట్లకు నగదు బదిలీ కూడా బ్యాంకునకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులు ద్వారా చేయడం ప్రజలకు అలవాటు అయ్యింది. అయితే యూపీఐ ద్వారా ఒక వ్యక్తికి పంపబోయే వేరే వ్యక్తికి నగదును బదిలీ చేస్తే అవి తిరిగి రావు అని చాలా మంది చెబుతూ ఉంటారు. కానీ, నిర్దిష్ట విధానాన్ని పాటించడం ద్వారా మనం పొరపాటున వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును వాపస్ పొందవచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యూపీఐ ద్వారా వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును ఎలా వాపస్ పొందవచ్చి? ఓసారి తెలుసుకుందాం. యూపీఐ ద్వారా బదిలీ చేసిన నగదు వాపస్ పొందడం ఇలా మీరు ముందుగా ఏ యాప్ ద్వారా సగదు బదిలీ చేశాలో? ఆ యాప్ లో లావాదేవీ నెంబర్ ద్వారా టిక్కెట్ రైజ్ చేసి కంప్లెట్ చేయాలి. అనంతరం నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వెబ్ సైట్ ను సందర్శించి, 'ఏవార పరిష్కార యంత్రాంగం' విభాగాన్ని సెలెక్ట్ చేసి ఆన్లైన్ ఫారమ్ ను పూరించాలి. లావాదేవీ ఐడీ, పర్సనల్ చెల్లింపు చిరునామా, బదిలీ చేసిన మొత్తం, లావాదేవీ తేదీ, ఈ-మెయిల్ ఐడీ, మొబైల్ నంబర్ తో సహా అవసరమైన వివరాలను అందించాలి. అనంతరం ఆకౌంట్ లో సొమ్ము బదిలీ జరిగినట్లు మీ బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్ ను ఆన్ లైన్ చేయాలి. అక్కడ మీ ఫిర్యాదుకు కారణం 'చురో' ఖాతాకు తప్పుగా బదిలీ చేయబడింది' ఎంచుకోవాలి. అనంతరం మీ ఫిర్యాదు పరిష్కారమవుతుంది. ఒకవేళ సమస్య పరిష్కారించకపోతే ముందుగా టీవీఎఫీ, తర్వాత పీఎన్బీ బ్యాంక్ (చెల్లింపు సర్వీస్ ప్రొవైడర్ బ్యాంక్), అనంతరం బ్యాంకును సమస్య పరిష్కారం కోసం సంప్రదించాలి. ఒక నెల తర్వాత కూడా సమస్య పరిష్కారం కాకపోతే లేదా ప్రతిస్పందనతో మీరు అసంతృప్తి చెందితే, డిజిటల్ లావాదేవీల కోసం ఆర్బీఐ అంబడ్స్ మన్ ని సంప్రదించాలి.

ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ పై కాలపరిమితి పెంపు.. ఆ బ్యాంకుల్లో ప్రత్యేక ఆఫర్లు

భారతదేశంలో పెట్టుబడిదారులు సమృద్ధిగా పెట్టుబడి ఎంపికగా ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లను ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అయితే మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల ఎఫ్ డీఎల్ కంటే మంచి పెట్టుబడి ఎంపికలు ప్రజారరణ పొందుతున్నాయి. క్రమేపీ బ్యాంకుల్లో ఎఫ్ డీఎల్ డిపాజిట్ చేసే వారి సంఖ్య క్రమేపీ తగ్గుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో కస్టమర్లను ఎఫ్ డీఎల్ పెట్టుబడి పెట్టేలా ప్రోత్సహించడానికి చాలా బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ స్కీములను లాంచ్ చేస్తున్నాయి. సాధారణ ఎఫ్ డీఎల్ తో పోలిస్తే ఈ ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ అధిక వడ్డీను అందిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ బ్యాంకులు అన్ని ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ కాలపరిమితిని పెంచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏయే బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ పై కాలపరిమితిని పెంచాయో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. పొడగింపులను ప్రకటించిన బ్యాంకులు ఇవే ఇండియన్ బ్యాంక్ తన ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ కోసం పొడిగింపును ప్రకటించింది. ఎఫ్ డీ పెట్టుబడిదారులు సెప్టెంబర్ 30 వరకు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్ లో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ గడువు జూన్ 30తో ముగిసినా మరోసారి పెంచారు. ఐడీబీఐ బ్యాంక్ కు సంబంధించిన ప్రత్యేక ఉత్సవ్ ఎఫ్ డీఎల్ గడువు కూడా సెప్టెంబర్ 30, 2024 వరకు పొడిగించారు. వాస్తవానికి ఈ పథకం గడువు జూన్ 30, 2024న ముగిసినా వినియోగదారులను ఆకర్షించడానికి బ్యాంకు మరోసారి గడువును పొడగించింది. పంజాబ్ సింగ్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ పీరియడ్ ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. ఈ గడువు సెప్టెంబర్ 30, 2024కి ముగుస్తుంది. ప్రముఖ బ్యాంకు ఎస్బీఐ కూడా ప్రత్యేక డిపాజిట్లపై కాలపరిమితిని పెంచింది. అమ్మతే కలాష్ స్కీమ్, ఎస్బీఐ వీ కేర్ ఎఫ్ డీఎల్ కాలపరిమితిని ఎస్బీఐ పెంచింది. ఎస్బీఐ కూడా ప్రత్యేక ఎఫ్ డీఎల్ పై కాలపరిమితిని సెప్టెంబరు 30, 2024 వరకు పెంచింది.



రంగురంగుల ఆహారాలతో ఆరోగ్యం పదిలం..!

మనం తినే ఆహారంలో వివిధ రకాల పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉన్నప్పుడే ఆరోగ్యంగా జీవించగలుగుతాం. అందుకే పోషకాహార నిపుణులు మనం తినే ఆహారంలో అన్ని రంగుల్లోని పండ్లు, కూరగాయలు ఉండాలంటున్నారు. ముఖ్యంగా రెయిన్ బో (ఇంద్ర ధనుస్సు) డైట్ ఫోలో అవ్వాలని చెబుతున్నారు. ఏంటీది అనేకదా..!. ఏం లేదంటే ఇంద్రధనుస్సులోని ఏడు రంగుల్లో ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు తీసుకుంటే అన్ని రకాల పోషకాలు శరీరానికి అందడమే గాక చక్కటి ఆరోగ్యం కూడా మన సొంతం అవుతుందని చెబుతున్నారు. ఈ డైట్ వల్ల జీవితకాలాన్ని పొడిగించుకోవచ్చని అంటున్నారు. అలాంటి ఈ రెయిన్ బో డైట్ లో రంగుల వారిగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు వర్గీకరణ, వాటి ప్రయోజనాలు గురించి సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! ఇంద్రధనుస్సులో ఏడు రంగులు ఉంటాయని మనకు తెలుసు. అలాగే రెయిన్ బో డైట్ అంటే ఎరుపు, పసుపు, ఊడా, ఆకుపచ్చ, నారింజ వంటి వివిధ రంగుల్లో పండ్లు, కూరగాయలను కలిగి ఉంటుంది. అందులోని ప్రతి రంగుతో కూడిన కూరగాయలు, పండ్లు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటో చూద్దామా..! రెడ్ ఫుడ్స్: ఇవి లైకోపీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. అందువల్ల ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడమే గాక కేన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ రంగు కూరగాయలు, పండ్లు ప్రోస్టేట్, మూత్ర నాళం, డీఎన్ఎ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. అందువల్ల ఎరుపు రంగులో ఉండే యాబిల్స్, చెర్రీస్, నారింజ, బెర్రీలు, పుచ్చకాయలు, ఎర్ర ద్రాక్ష, బీటరూట్లు, టమోటాలు మొదలైనవి తప్పక తినమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ ఫుడ్స్: క్లోరోఫిల్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల అవి శరీరాన్ని నిర్దిష్టకరణ చేసి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడతాయి. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ ఆహారాలు కంటి, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయం, కణజాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. త్వరగా గాయాలు నయం అవుగడంలో, చిగుళ్ల ఆరోగ్యంలో సహాయపడతాయి. ఆకుపచ్చ రంగులో ఉండే అవోకాడో, ద్రాక్ష, కివి, బేరీ, బ్రోకలీ, దోసకాయ, ఆస్పరాగస్, క్యాబేజీ, బీన్స్, మొదలైనవి తీసుకోవాలి. వైట్ ఫుడ్స్: దీనిలో అల్లినెస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలకు మద్దతునిస్తాయి. అలాగే గుండె జబ్బులు, కేన్సర్ తో పోరాడుతాయి. అందుకోసం అరటిపండ్లు, వెల్లుల్లి, కాలీఫ్లవర్, బంగాళాదుంపలు, పుట్టగాడుగులు, ఖర్బూరం, అల్లం, ముల్లంగి మొదలైనవి తినండి. పసుపు ఆహారాలు: వీటిలో విటమిన్ సీ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ సిట్రస్ రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, చర్మ సంరక్షణలోనూ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అందుకోసం నిమ్మకాయలు, పైనాపిల్, అత్తి పండ్లను, మొక్కజొన్న, పసుపు మిరియాలు, పసుపు టమోటాలు, మామిడి, బంగారు కివి మొదలైనవి. ఈ ఆహారాలు కళ్ళకు, రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మంచిది పర్చుల్ ఫుడ్స్: వీటిలో ఆంథోసెనిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. కడుపులోని మంటను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. ముఖ్యంగా గుండెకు, మెదడుకు, ఎముకలకు, ధమనాలకు, జ్ఞానానికి మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆహారాలు కేన్సర్ తో పోరాడటమే గాకుండా ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యానికి కూడా తోడ్పడతాయి. అందుకోసం ప్లం, ఫ్రూజ్, బ్లాక్ బెర్రీ, అత్తి పండ్లను, ఎండుద్రాక్ష, వంకాయ, ఊడా క్యాబేజీ, బ్లాక్ బెర్రీస్, పర్చుల్ ద్రాక్ష మొదలైనవి. ఆరొజ్జే ఫుడ్స్: వీటిలో ఉండే బీటా-కెరోటిన్ తో కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా చురుకైన ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. నూలు, కందరాల ఆరోగ్యానికి, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి ఇవి చాలా అవసరం. దీని కోసం నారింజ, గుమ్మడికాయ, బొప్పాయి, పసుపు, చిలగడదుంపలు మొదలైనవి తీసుకోవాలి. ఎల్లప్పుడూ వివిధ రంగుల కూరగాయలు, పండ్లు తినాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి. ఈ ఆహారాలు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అందిస్తాయి, ఇవి మెదడు కణాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడంలో సహాయపడతాయి, అభిజ్ఞా పనితీరును పెంచుతాయి.

13 రోజుల్లో.. మూడుసార్లు ఆమె ఎవరెస్ట్ ను జయించింది!

పదమూడు రోజుల్లో మూడుసార్లు ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించి ప్రపంచంలోనే మొదటి మహిళగా పూర్తిమీ త్రేష్ట గుర్తింపు పొందింది. నేపాల్ లో పుట్టి రీత్యా ఫోటో జర్నలిస్ట్ అయిన 33 ఏళ్ల పూర్ణిమ, సాటి మహిళలను ప్రోత్సహించడానికి సహజ్ నే సోపానాలుగా చేసుకుంటున్నాను అంటోంది. 'ప్రపంచంలో ఒకే సీజన్ లో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని మూడుసార్లు అధిరోహించిన మొదటి మహిళగా గుర్తింపు రావడం ఎంతో ఆత్మపెత్తనాన్ని ఇచ్చింది. పర్వతారోహణలో పాల్గొంటున్న మహిళలను ఇప్పటికీ వేళ్లమీద లెక్కించవచ్చు. వారికి ఆసక్తి ఉంటుంది. కానీ, భయంతో వెనకంజ వేస్తుంటారు. ఇప్పుడు చాలామంది యువతులు పర్వతారోహణ గురించి నన్ను కలుస్తుంటారు. వారిలో ప్రభావంతమైన మార్పును తీసుకు రాగలుగుతున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది. రాబోయే రెండేళ్లలో 14 మంది మహిళలను ఎవరెస్ట్ అధిరోహణకు తీసుకెళ్లగలనని సమృథం ఉంది. మూస పద్ధతికి స్పెషి.. ఎప్పుడూ ఒక విధమైన జీవనంలో మూసపద్ధతిలో కొనసాగడం నాకు ఇష్టం ఉండదు. అలాగని నేనేమీ నంపన్నుల ఇంట్లో పుట్టలేదు. మా అమ్మనాన్నలు నేపాల్ లోని గోరా? ప్రాంతంలోని మారుమూల గ్రామంలో నివసిస్తున్న రైతులు. నా చిన్నప్పుడు ఇంట్లో ఎప్పుడూ నీటి కొరత ఉండేది. రాగిబిందెతో కిలోమీటర్ల దూరం నుంచి నీళ్లు మోసుకొచ్చేదాన్ని. ఆ కష్టం నాలో సవాళ్లకు మార్గం చూపింది. ఇప్పటివరకు ఎనిమిది శిఖరాలను అధిరోహించాను. నా సవాళ్ల సాధన కోసం నా స్నేహితులు, బంధువులు, కుటుంబ సభ్యుల నుండి దబ్బు తీసుకున్నాను. గైడింగ్ కంపెనీ నుండి కొంత లోన్ తీసుకున్నాను. తిరిగి ఈ అప్పు తీర్చడానికి హాంటనీయర్ గైడ్ గా చేయాలనుకుంటున్నాను. రికార్డ్ సాధించి, పర్వతారోహణలో మహిళలు పాల్గొనడానికి ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించాలన్నది నా లక్ష్యం. చాలామంది అడ్డు చెప్పారు. కానీ, 8,000 కిలోమీటర్ల రికార్డ్ ను సాధించాను. 'ఒక సాధారణ అమ్మాయి రికార్డ్ బ్రేక్ చేసింది' అనే మాటలు విన్నప్పుడు, ప్రపంచంలో అగ్రస్థానంలో ఉన్నందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నాను. అలసట కలిగినా.. ఈ పసంత కాలంలో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని రెండుసార్లు సులువుగానే అధిరోహించాను. తర్వాత మూడవసారి కొంచెం అలసటతో కిందటి నెల 25వ తేదీన అధిరోహణ ప్రారంభమైంది. నా గ్రేడ్, నేను ఈ అధిరోహణకు బయల్దేరాం. అలసటతో నా అడుగులు భారంగా అనిపించాయి. శిఖరాగ్రానికి చేరుకోవడానికి మధ్యలోనే



అలసటతో కొంతసేపు నిద్రలోకి జారుకున్నాను. నిద్రలేచడానికి గ్రేడ్ నా ముఖంపైకి మంచుగడ్డలను వినరాల్సి వచ్చింది. వాతావరణం అనుకూలంగా ఉండటంతో త్వరగానే తేరుకున్నాను. ఒక్కో అడుగు వేయడంపై దృష్టి పెట్టి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటకు శిఖరాగ్రానికి చేరుకుని రికార్డ్ సృష్టించాను. దాదాపు ఒక గంటపాటు పై భాగంలోనే ఉన్నాం. నేను చాలా ఉద్యోగానికి లోనయ్యాను. కలల సాధనకు కృషి.. స్కూల్ చదువు పూర్తయ్యాక ఫోటో జర్నలిజం చేశాను. 2017లో ఎవరెస్ట్ మార్థాన్ కవర్ చేసి ఫోటోగ్రఫీ అప్లైమెంట్ సమయంలో పర్వతారోహణ ప్రపంచానికి పరిచయం అయ్యాను. పర్వతాలను కలుసుకోవడానికి అంత సమయం పట్టిందే అని చాలా బాధపడ్డాను. శిఖరపు అంచున నిలబడి, అక్కడినుంచి ప్రపంచాన్ని చూడటంలోని కష్టాన్ని అర్థం చేసుకోవాలనుకున్నాను. చాలా మంది స్త్రీలు ఇంటిపని కోసం మాత్రమే పుట్టారని అనుకుంటారు. గ్రామాల్లో చాలామంది అమ్మాయిలు మధ్యలోనే చదువు మానేస్తుంటారు. పెళ్ళి

జీవనసాఫల్యంగా ఉంటారు. ఆ తర్వాత వెంటనే మాళ్ళత్వం. ఇంటిపనులతో జీవితం. ఇలా ఉండకూడదు నా జీవనం అనుకున్నాను. 2018లో నా పర్వతారోహణ ప్రక్రియను ప్రారంభించాను. 2022లో కాంచన్ జంగా, లోత్సే, మకాలును అధిరోహించాను. అదే నెలలో అతి తక్కువ రోజుల్లో మూడుసార్లు ఎవరెస్ట్ ను అధిరోహించగలనే సమృథం కలిగింది. ఎవరెస్ట్ పైనుంచి కొత్తగా లేదా గొప్ప పనిచేస్తే ప్రజలు ముఖ్యంగా మహిళల్లో మార్పు వస్తుంది అనుకున్నాను. వాళ్లు కూడా తమ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తారని నా నమ్మకం. ప్రజలలో మహిళల పట్ల ఉన్న అభిప్రాయాన్ని మార్చడమే నా ఉద్దేశ్యం. తమ సామర్థ్యాలను విశ్వసించ లేనివారు కలలను సాకారం చేసుకోలేరు.. మనం ఏం సాధించాలని అనుకుంటున్నామో దానిని మనలోనే అన్వేషించాలి. అప్పుడు మనలోని అంకితభావం, ధైర్యంతో ముందడుగు వేస్తే ఆ ఆశయమే అత్యున్నత శిఖరాలను చేరుతుంది" అని వివరించే పూర్ణిమ మాటలు యువతకు స్ఫూర్తిని కలిగిస్తాయి.

లెమన్ గ్రాస్ టీతో ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..!



మనం ఎన్నో రకాల టీల గురించి విన్నాం. వాటిలో కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన గ్రీన్ టీ వంటి వలు పానీయాలు గురించి కూడా విన్నాం. అలాంటి కోవకు చెందిన నిమ్మగడ్డి టీ గురించి విన్నాం. దీని వల్ల కూడా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. జీర్ణక్రియ దగ్గర ఉన్నందుకు అర్హం, రోగ నిరోధక శక్తి వరకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించగలదు ఈ టీ. అలాంటి ఈ లెమన్ గ్రాస్ టీని ఎలా తయారు చేస్తారు? దీని వల్ల కలిగే లాభాలేంటో సవివరంగా తెలుసుకుందామా..! లెమన్ గ్రాస్ టీ

తయారీ విధానం..కావాల్సినవి:నీళ్లు: నాలుగు కప్పులు, నిమ్మగడ్డి: మూడు కాడలు (పచ్చివి), తేనె: మూడు చెంచాలు (బెల్లం కూడా వేసుకోవచ్చు) తయారీ: ముందుగా గిన్నెలో నీళ్లు పోసి స్టా మీద ఉంచి బాగా మరిగించుకోవాలి. అందులో నిమ్మగడ్డి పేసి మరో పది నిమిషాలు మరిగించి, ఆవిరి బయటికి రాకుండా మూతపెట్టేయాలి. తరువాత గిన్నెలో తేనె వేసుకొని, తేనీటిని అందులోకి వడకట్టుకోవాలి. చక్కటి పరిమళంతో వసందైన నిమ్మగడ్డి టీ రెడీ! మధుమేగ్రస్థులు బెల్లం ఉపయోగించొచ్చు లేదా చేయకుండా తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..దీనిలో

ఉండే సిట్రల్ షెరేనియల్ గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ లు వంటివి రాకుండా కాపాడుతుంది. యాంటీ కేన్సర్ సామర్థ్యాలను కలిగి ఉంది. లెమన్ గ్రాస్ టీ ఉండే బెషడ్ గుణాలు కేన్సర్ తో పోరాడటంలో సహాయపడతాయి. సెల్ డెజ్ కు కారణమయ్యే వాటిని నివారించేలా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి కేన్సర్ తో పోరాడగలిగే శక్తిని ఇస్తుంది. గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్లకు వ్యతిరేకంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. రక్తపోటుని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేగాదు ఇందులో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల నిమ్మరసం మూత్ర ఉత్పత్తిని పెంచి రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది.కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందిబరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది, జీవక్రియను నియంత్రిస్తుంది. శరీరం నుంచి అదనపు వ్యర్థాలను తొలగించి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. రుతుక్రమంలో ఎదురయ్యే అధిక రక్తస్రావం వంటి అస్థికారాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది ఎంత సురక్షితమైనదైనప్పటికీ అతిగా తాగితే దుష్ప్రభావాలను ఎదుర్కోవక తప్పదు. అవేంటంటే..తల తిరగడం, ఆకలి పెరగటం, నోరు పొడిబారడం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన, అలసట, దద్దుర్లు, దురద, శ్వాస ఆడకపోవడం, వేగవంతమైన హృదయ స్పందన వంటి అల్లరిల వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఒకవేళ గర్భవతిగా ఉన్నట్లయితే, వాళ్లలో తక్కువ హృదయ స్పందన రేటు లేదా తక్కువ పొటాషియం స్థాయిని కలిగి ఉంటే ఎడ్మినిస్ట్రేషన్ లెమన్ గ్రాస్ టీని తాగకూడదు.

బీ గుడ్.. డూ గుడ్!

మనదేశంలో ఏడాదికి 9,400 టన్నుల ఫ్లాస్టిక్ వేస్ట్ కాలువలు, నదుల్లోకి చేరుతోంది. ఇందులో ఎక్కువ భాగం ప్లాస్టిక్ గా ఉపయోగించినదే ఉంటోంది. ఆన్ లైన్ పాసింగ్ చేస్తున్నాం. ఓ చిన్న పాయింట్ ఆయిల్ బాటిల్ ని ప్లాస్టిక్ చేయడానికి దానికంటే నాలుగురెట్లు బరువున్న ప్లాస్టిక్ మెటీరియల్ ని ఉపయోగిస్తారు. అందులో కాగితంతో చేసిన అట్టపెట్టె ఉంటుంది. బాటిల్ పగలకుండా ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ రిఫర్ ఉంటుంది. కాగితం ఇట్టే మట్టిలో కలిసిపోతుంది. దాంతో ఇబ్బంది ఉండదు. మరి ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ ర్యాపర్ ఎన్నేళ్లకు మట్టిలో కలుస్తుంది. 'పసుపులు రవాణాలో పగలకుండా ఉండాలంటే బబుల్ ర్యాపర్ ఫ్లాస్టిక్ తోనే చేయాలా? కొబ్బరిపీచుతో బబుల్ ర్యాపర్ చేసాను చూడండి' అంటూ కుషన్ ను పోలిన కాయర్ పౌరస చూపించింది ఖమ్మం గాంధీ. అలాగే కాయర్ బోర్డర్ ఒక పారలోకి గాలిని పోపుంచి బుడగలు తెప్పించింది. ముంబయిలో పుట్టి పెరిగిన ఖమ్మం గాంధీ నిష్టలో మెటీరియల్ డెవలప్ మెంట్ కోర్సు చేసింది.'గో డూ గుడ్' స్టార్టప్ ద్వారా ఎకో ఫ్రెండ్లీ ప్లాస్టిక్ మెటీరియల్ ను తయారు చేస్తోంది. ఫ్లాస్టిక్ వ్యతిరేకంగా తనదైన శైలిలో ఉద్యమిస్తోన్న ఖమ్మం... 'ఫ్లాస్టిక్ వాడకం తగ్గించాలి' అని మైక్రో గొంతునించుకుంటే సరిపోయి, ఫ్లాస్టిక్ ప్రత్యామ్నాయం చూపిస్తే ఆలోచిస్తూ ఫ్లాస్టిక్ దూరం పెట్టేస్తారు' అంటోంది. ఇంకా... 'నా ప్రయోగాలు నాకు లాభాలను తెచ్చిపెడతాయో లేదో తెలియదు, కానీ సస్టెయినబుల్ లైఫ్ స్టైల్ వైపు సమాజాన్ని నడిపించడం మాత్రం విజయవంతం అవుతాను' అంటోంది ఖమ్మం గాంధీ. ఎకో ఫ్రెండ్లీ సిని! "ఫ్లాస్టిక్ బబుల్ ర్యాపర్ కాదు, పేపర్ మీద ప్రింటింగ్

కోసం ఉపయోగించే ఇంకో కూడా అంత త్వరగా నేలలో ఇంకదు. పైగా మట్టిని కలుషితం చేస్తుంది. సీ వీడ్ (సముద్ర నాచు), నాచురల్ కలర్ పిగ్మెంట్స్ తో ఇంక తయారు చేశాం. ఒకసారి ఉపయోగించి పారేసే సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ప్లేటుకు బదులు వ్యవసాయ వ్యర్థాలతో ప్లేట్లు తయారు చేస్తున్నాం. ఇక్కడ మరో విషయం చెప్పింది. ఒకసారి వాడిపారేసే పేపర్ ప్లేట్లు, గ్లాసులకు ల్యామినేషన్ తో కోటింగ్ చేస్తుంటారు. నేను దానికి కూడా ప్రత్యామ్నాయం కనుక్కున్నాను. ఎకో ఫ్రెండ్లీ కోటింగ్ చేస్తున్నాం. 'గో డూ గుడ్' ద్వారా మేము పది టన్నుల ఫ్లాస్టిక్ వాడకాన్ని నివారించగలిగాం. అలాగే ఎకో ఫ్రెండ్లీ ఇంకోత్ ఒకటిన్నర లక్షల ఉత్పత్తులు అక్షరాలద్దుకున్నాయి. ఏడు టన్నుల

బయో డ్రిగ్డబుల్ బబుల్ ర్యాపర్ లను వాడుకలోకి తెచ్చాం. ఈ ప్రయత్నంలో ఐదు టన్నుల వ్యవసాయ వ్యర్థాలు వినియోగంలోకి వచ్చాయి. లదాక్ లో ఫ్లాస్టిక్ వేస్ట్ నేను ఈ రంగంలోకి అడుగు పెట్టడానికి కారణం పడేళ్ల కిందటి లదాక్ పర్యటన. మారుమూల ప్రదేశాలు ఫ్లాస్టిక్ కవర్లతో నిండిపోయి ఉన్నాయి. షాంపూ సాప్ నుంచి లేన్ ర్యాపర్ వరకు అవే ఇవే అనే తేడా లేకుండా ప్రతి వదరమూ ఫ్లాస్టిక్ లోనే ఉన్నాయి. అంతటిని ఒకవేళ పోగు చేసి తగలబెడు తున్నాడు. వాళ్లకు చేతనైన పరిష్కారం అది. ఇంతకంటే పెద్ద పరిష్కారమార్గాన్ని కనుక్కోవా లని అప్పుడు అనిపించింది. ఆ తర్వాత నేను

మెటీరియల్ డెవలప్ మెంట్ లో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ కోసం స్పెయిన్ కి వెళ్లాను. బయో డ్రిగ్డబుల్ వస్తువులతో ఫ్లాస్టిక్ ని సమాధానం చెప్పవచ్చనే ధైర్యం వచ్చింది. పీజీ ఫూర్యు తిరిగి ఇండియాకి రాగానే మా తమ్ముడు, మా వారితో కలిసి ఫూజీలో నా డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ 'గో డూ గుడ్'కు శ్రీకారం చుట్టాను. ఇది విజయవంతంగా సదున్నోంది" అని వివరించిందిరామె. ఖమ్మం పేరుకు తగినట్లు పరిమళభరితంగా తన విజయ ప్రస్థానాన్ని రాసుకుంటోంది. మరి... మనం మన చరిత్రను ఏ సీరాతో రాసుకుందాం... మట్టిని కలుషితం చేసే ఇంకుతోనా లేక మట్టిలో కలిసిపోయే ఇంకుతోనా. మనమే నిర్ణయించుకోవాలి.



బెండకాయలో ఉన్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలుసా..? ఖాళీ కడుపుతో ఇలా వాడితే బోలెడు లాభాలు..



బెండకాయ చాలా మందికి ఇష్టమైన కూరగాయ. దీంతో ఎన్నో రకాల వంటకాలు తయారుచేస్తాం. బెండకాయ పు్త, బెండకాయ మసాలా, కల్చీ, చారు ఇలా ఎన్నో వంటకాలు. అయితే, రోజూ ఖాళీ కడుపుతో బెండకాయ నీళ్లు తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బెండకాయను రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి మర్నాడు ఉదయం ఈ నీటిని తాగాలని చెబుతున్నారు. బెండకాయ నీటి కోసం ముందుగా లేత బెండకాయలను నాలుగు తీసుకుని శుభ్రంగా వాష్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వాటిని నిలుపునా, అద్దంగా ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. ఒక బౌల్‌లో డ్రింకింగ్ వాటర్ పోసి అందులో కట్ చేసుకున్న బెండకాయ ముక్కలు వేయాలి. రాత్రంతా అవి నీటిలో బాగా నానిపోతాయి. ఆ మర్నాడు బెండకాయ నీటిని వడకట్టి నీటిని తాగండి. ఇక దీంతో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు..



ఉంటాయని చెప్పారు. ఇందులో విటమిన్ బి, సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, ఫెన్సిల్ వాటర్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడానికి, జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బెండకాయలో మాంగనీస్ ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు కీలకమైన ఖనిజం. బెండకాయలో కలిగే, కరగని ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో ఇది ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరం నుండి కార్బోహైడ్రేట్ల శోషణను నెమ్మదిస్తుంది. జీర్ణక్రియను ఆలస్యం చేస్తుంది. బెండకాయలో విటమిన్ ఎ, సి మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంతోపాటు టాక్సిన్లను బయటకు పంపుతుంది. ఇది చర్మం వృద్ధాప్య ప్రక్రియను ఆలస్యం చేయడంలో, మచ్చలు ఇతర చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బెండకాయలో ఫైబర్, ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. బెరన్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, కాపర్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. బెండకాయ రోగనిరోధక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. బెండకాయలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫెనాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికం. కళ్లకు , ఎముకలకు బెండకాయ చాలా మంచిది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బెండకాయ చాలా మంచిది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బెండకాయ నానబెట్టిన నీటిని తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బెండకాయలో క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉన్నాయి. పేగు క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచడంలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడానికి, రక్తపోటు నియంత్రణలో బెండకాయ సహాయపడుతుంది. బెండకాయను ఉడికించేటప్పుడు సూనె తక్కువ వాడితే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

ఆరు గంటల కంటే తక్కువగా నిద్రపోతున్నారా.. అయితే మీ బాడీ ఇక షెడ్డుకే, లేటెస్ట్ సర్వేలో షాకింగ్ నిజాలు

నిద్ర లేమి చాలా మందికి జీవితంలో ఒక భాగమైపోయింది. డిజిటల్ క్రియేటర్స్ అవాక్లోతో ఇటీవల జరిగిన ఇంటర్వ్యూ సందర్భంగా, ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ కూడా మనిషి నిద్ర ప్రాముఖ్యతను హైలైట్ చేశారు. చాలామంది తమ నిద్ర దినచర్యకు సంబంధించి క్రమశిక్షణతో లేరని నొక్కి చెప్పారు. ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం సందర్భంగా లోకల్ సర్కిల్స్ నిర్వహించిన తాజా సర్వేలో గత రెండేళ్లలో, రోజుకు 7 గంటలు కూడా నిరంతరాయంగా నిద్రపోవడంలో అనేక మంది పౌరులు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని వెల్లడించింది. సర్వే ప్రకారం, 61 శాతం మంది భారతీయులు గత 12 నెలల్లో రాత్రిపూట 6 గంటల కంటే తక్కువ నిరంతరాయంగా నిద్రపోగా, 38 శాతం మంది రాత్రిపూట 4 నుండి 6 గంటల నిరంతరాయ నిద్రను పొందుతున్నారు. వారిలో దాదాపు 23 శాతం మంది పౌరులు 4 గంటల అంతకంటే నిద్రపోవడం లేదట. అయితే 50 శాతం మంది ప్రజలు రోజుకు 6 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతున్నారు. సర్వేలో అత్యంత

ఆందోళనకరమైన విషయం ఏమిటంటే, ఇంతకు ముందు నిర్వహించిన సర్వేలతో పోల్చినప్పుడు, ప్రతిరోజూ 6 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోయే భారతీయ పౌరుల శాతం 2022లో 50 శాతం నుండి 2023లో 55 శాతానికి పెరిగింది. 2024లో నిద్ర లేమి ఫిర్యాదులతో ప్రతివాదులు 61 శాతానికి నిరంతరంగా పెరుగుతున్నారని సర్వే పేర్కొంది. 72 శాతం మంది ప్రతివాదులు నిద్రలో ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు వాష్‌రూమ్‌ని ఉపయోగించడం కోసం మేల్కొంటారని చెప్పారు. అంతరాయం లేని నిద్ర వెనుక మానసిక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి శారీరక ఆరోగ్య సమస్యల వరకు ఉండవచ్చు. ఇక దాదాపు 72 శాతం మంది తమ నిద్రలో ఒకసారి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు వాష్‌రూమ్‌ని ఉపయోగించారు. సర్వేలో దాదాపు 43 శాతం మంది వ్యక్తులు నిద్రపోవడానికి చాలా సమయం తీసుకుంటున్నారని, ఇక ఉదయాన్నే ఇంటి కార్మికలాపాటకు దూరంగా ఉంటారని చెప్పారు. -19 మహమ్మారి సమయంలో వారి నిద్ర నాణ్యత క్షీణించిందని సర్వేలో



పాల్గొన్న 26 శాతం మంది వ్యక్తులు గుర్తించారు. యోగ, ధ్యానం నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. మంచి నిద్ర కోసం కొన్ని చిట్కాలు రోజూ నడవడం, గంటపాటు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల నిద్ర మెరుగుపడుతుంది. ఆరోగ్యంగా తినండి లేదా

తేలికపాటి రాత్రి భోజనం చేయండి. రాత్రి భోజనం, నిద్రవేళ మధ్య 3 గంటల గ్యాప్ ఉంచండి. నిద్రకు 3 గంటల ముందు టీ లేదా కాఫీకి దూరంగా ఉండండి. మంచి నిద్ర కోసం మీరు పుస్తకాన్ని చదవవచ్చు. ధ్యానం చేయవచ్చు

ఈ సూపర్ ఫుడ్స్‌తో మెరిసే చర్మం సొంతం



కాంతులీనే చర్మం కోసం పలువురు రకరకాల చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులను వాడుతూ ప్రయోగాలు చేస్తుంటారు. చర్మ సౌందర్యాన్ని సహజ సిద్ధంగా పెంపొందించి చర్మ నిగారింపులో కీలకంగా పనిచేసే ఆహార పదార్థాలను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. యూఎస్ నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ 2020 పరిశోధనా కథనంలో ప్రస్తావించిన వివరాల ప్రకారం పోషకాహారానికి చర్మ ఆరోగ్యంతో సంబంధం ఉందని వెల్లడైంది. దెబ్బతిన్న చర్మాన్ని పోషకాహారం, మన ఆహారపు అలవాట్లతో చక్కదిద్దవచ్చని పోషకాహార నిపుణులతో పాటు దెర్మటాలజిస్టులూ చెబుతున్నారు. మీ చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవాలంటే ఐదు భారతీయ సూపర్ ఫుడ్స్‌ను ఎంచుకోవాలని ఎండి, దెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ జుష్య భాదీయా సరిన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లో షేర్ చేశారు. నట్స్ నుంచి కూరగాయలు, మసాలా దినుసులు, తృణధాన్యాల వంటివి వివిధ రెసిపీల్లో వాడితే చర్మ సంరక్షణ, చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగువుతుందని చెబుతున్నారు. టమాటాలు చర్మ సౌందర్యానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని ఆమె చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ అనే యాంటీ ఎజిజెంగ్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. టమాటా సూప్స్, టమాటా కర్రీ వంటి వండిన టమాటా డిష్‌లను అధికంగా తీసుకోవాలని ఇన్‌స్టిట్యూట్ రిలీజ్ ఆమె వివరించారు. ఇంకా రెడ్ క్యాబ్జెట్స్, వాటర్ మెల్లన్స్, పపాయాల వంటివి కూడా చర్మ సంరక్షణకు ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. ఇక చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఐదు ఆహార పదార్థాలను పరిశీలిస్తే..

అలివ్ షాట్స్.. ఇప్పుడిదే సరికొత్త ట్రెండ్

షాట్స్ అంటే మద్యానికి సంబంధించిన గ్లాసులే గుర్తుకొస్తాయి. కానీ ఇప్పుడో సరికొత్త ట్రెండ్ మొదలైంది. అదే అలివ్ ఆయిల్ షాట్స్! ఓ రెండు టేబుల్ స్పూన్ అలివ్ సూనెను గుటుక్కున మింగేయడమే. ప్రస్తుతం ఇది సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నది. సాక్షాత్తు కర్లాషిన్, జెన్సిఫర్ లోపెజ్ మద్దతిస్తున్న ట్రెండ్. జెన్సిఫర్‌కు అలివ్ ఆయిల్ మీద ఎంత సమ్మతం అంటే తన తరగతి అందానికి రహస్యం బొటిక్స్, సర్దరీలు కాదు, అలివ్ ఆయిల్ సేవనమే అని చెబుతారు. నిజంగానే అలివ్ ఆయిల్‌తో చాలా ఉపయోగాలు ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే పాలిఫెనాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మ సంరక్షణకు డోహదం చేస్తాయట. గుండె నుంచి కాలేయం వరకు శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకూ అలివ్ ఆయిల్ మేలు చేస్తుందనేది నిపుణుల మాట. భోజనానికి భోజనానికి మధ్య విరామంలో అలివ్ షాట్స్ తీసుకుంటే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. దీనికోసం ఎలాంటి రసాయనాలూ కలపని పవ్రిన్ అలివ్ ఆయిల్‌ని రెండు చెంచాలు వాడాలి. అయితే, ఇలా చేయడం అందరి శరీరాలకు వడకపోవచ్చని, వైద్యులను సంప్రదించిన తర్వాతే అలివ్ షాట్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మౌత్‌వాష్ వాడటం మంచిదేనా.. నోటిలో పుండ్లు ఉంటే వాడొచ్చా ?

మౌత్‌వాష్‌ను ఒకప్పుడు విలాసంగా భావించేవారు. ఇప్పుడలా కాదు. నలుగురిలో మాట్లాడేటప్పుడు ఆసౌకర్యంగా ఉండకదగదన్నా, నోరు తాజాగా అనిపించాలన్నా.. మౌత్‌వాష్ వాడేస్తున్నారు. ఛ్లోరెడ్ జోడించిన మౌత్‌వాష్ వల్ల వక్షకు బలమనీ, అల్ట్రాసోన్ కలపని మౌత్‌వాష్ వల్ల దుమ్ములితాలు తగ్గుతాయనీ, ఆలోవెరా లాంటి సహజ పదార్థాలు జోడించిన మౌత్‌వాష్ మరింత ప్రయోజనకరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బ్యాక్టీరియాను అరికట్టి, వంటి ఎనామిల్‌ను కాపాడటంలో ఛ్లోరెడ్ కలిగిన మౌత్‌వాష్‌లు సాయపడతాయి. హానికర సూక్ష్మజీవులను అడ్డుకుని.. చిగుళ్లు గట్టిగా ఉండేలా, వాపులాంటి సమస్యలు రాకుండా చూసుకుంటాయి. వంటి మీద మరకల్ని పోగొట్టి, మెరిసేలా చేస్తాయి. శ్వాసలో దుర్వాసన హరించి, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతాయి. నోటిలో ఏర్పడే పుండ్లను తగ్గించడంలోనూ కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అయితే ఏ మౌత్‌వాష్ వాడాలి అనే విషయాన్ని దంతవైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాతే నిర్ణయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు.



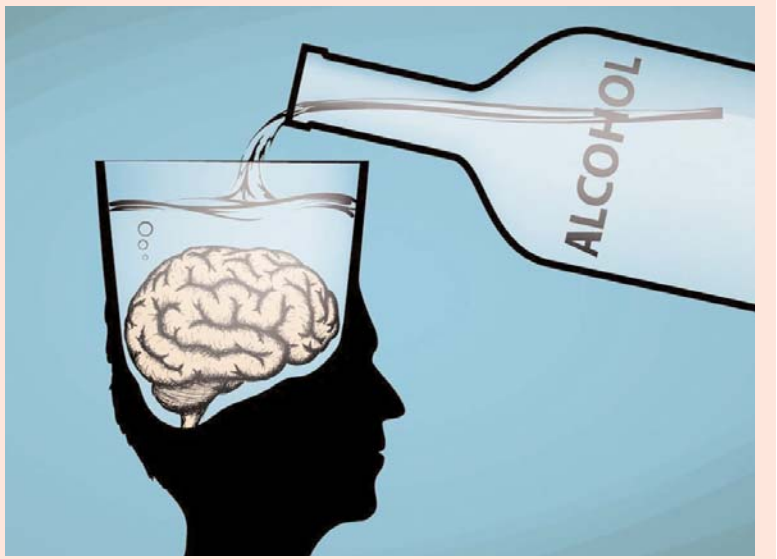
గుడ్డు- పాలు..ఇందులో ఆరోగ్యానికి ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం!



గుడ్డు, పాలు రెండు ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటారు. అయితే ఎప్పుడూ చర్మకు వచ్చే ప్రశ్న ఒకటైంది. అదేంటంటే రెండు గుడ్డు లేదా పాలల్లో ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. ఈ రెండింటిలోనూ శరీరానికి మేలు చేసే పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. గుడ్డు, పాలు రెండింటిలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కండరాల పెరుగుదలను మెరుగుపరచాలనుకునే వ్యక్తులు గుడ్డు, పాలు తీసుకోవడం మంచిది. రెండింటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అయితే మరింత ప్రయోజనకరమైనది ఏమిటో తెలుసుకుందాం. ఒక గుడ్డులో ఎలాంటి పోషకాలు ఉంటాయి? హెల్త్‌లైన్ నివేదికల ప్రకారం, ఒక ఉడికించిన గుడ్డు (1 గుడ్డు)లో 6.3 గ్రాముల ప్రోటీన్, 77 కేలరీలు, 5.3 గ్రాముల మొత్తం కొవ్వు, 212 మిల్లీగ్రాముల కొలెస్ట్రాల్, 0.6 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 25 మిల్లీగ్రాముల కాల్షియంతో పాటు విటమిన్ విటమిన్ 2, విటమిన్ 12, విటమిన్ బి5, ఫాస్ఫరస్, సెలీనియం వంటి అనేక పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇంకో విషయం ఏంటంటే ఇది కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే ఇది రక్త కొలెస్ట్రాల్‌పై తక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాగే గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచదు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు గుడ్డు తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని లేదా డైటీషియన్‌ను సంప్రదించాలి. ఒక కప్పు పాలలో ఎలాంటి పోషకాలు ఒక కప్పు పాలలో అంటే 250 గ్రాముల పాలు. 8.14 గ్రాముల అధిక నాణ్యత గల ప్రోటీన్, 152 కేలరీలు, 12 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 12 గ్రాముల చక్కెర, 8 గ్రాముల కొవ్వు, 250 మిల్లీగ్రాముల కాల్షియం, విటమిన్ 12, రిబోఫ్లేవిన్, ఫాస్ఫరస్, అనేక ఇతర పోషకాలు ఉన్నాయి. పాలలో 88 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పాలలో కొంత వెయ్ ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. ప్రోటీన్‌తో పాటు, పాలు కాల్షియం అద్భుతమైన మూలంగా పరిగణించబడుతుంది. ముఖ్యంగా పాల నుండి లభించే కాల్షియం శరీరం సులభంగా గ్రహించబడుతుంది. రెండింటిలో ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరం? ఇప్పుడు మనం పాలు, గుడ్డను పోల్చినట్లయితే రెండింటిలో మంచి మొత్తంలో ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. కానీ పాలలో గుడ్డు కంటే ఎక్కువ కాల్షియం ఉంటుంది. గుడ్డులో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ పాలలో ఉండదు. రెండు చాలా ఎక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండవు. తినడానికి సురక్షితంగా పరిగణించబడతాయి. కానీ మీరు శాఖాహారులైతే పాలను సమృద్ధిగా తీసుకోండి. కానీ గుడ్డు తింటే వారానికి 4 నుంచి 5 గుడ్డు తినొచ్చు. మరోవైపు మీరు ప్రతిరోజూ పాలు తాగవచ్చు. ఎందుకంటే ప్రతిరోజూ పాలు తాగడం వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ రావు.

మందుబాబులు ఇది మీకు తెలుసా..! ఆల్కహాల్..

మెదడుపై ఎంతసేపట్లో ఎఫెక్ట్ చూపుతుంది..?

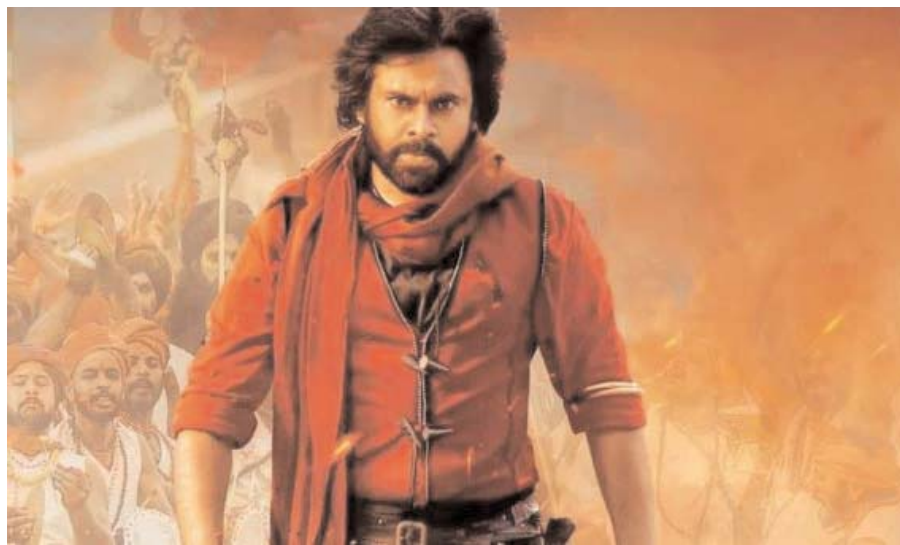


సాధారణంగా చాలామంది మానసిక ఉల్లాసం కోసం మద్యం సేవిస్తుంటారు. మద్యం అలవాటు, ఆల్కహాల్ తాగడం అనేది కొందరికి హాబీ, కొందరికి అలవాటు. మద్యానికి అలవాటు పడిన చాలా మంది దానికి బానిసలయ్యారు. ఇప్పుడు చాలా పార్సీలలో ఆల్కహాల్ ప్రత్యేక విందుగా, స్టేట్స్ సింబల్‌గా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. మద్యం అలవాటుతో మెదడు ఉత్తేజితమవుతుంది. ఆల్కహాల్ తాగిన వెంటనే శరీరంలో ఉత్సాహం పెరుగుతుంది. అయితే మద్యం పెంచుతున్న ప్రభావం చూపడానికి ఎంత సమయం పడుతుందో తెలుసా? మద్యానికి సంబంధించిన కొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మద్యం సేవించిన తర్వాత ఎంతకాలం అది మెదడుపై ప్రభావం చూపుతుందనే విషయంపై అధ్యయనం చేసిన పరిశోధకులు పలు విషయాలను వెల్లడించారు. ఒక పరిశోధన ప్రకారం, మద్యం తాగిన 6 నిమిషాల తర్వాత మెదడుపై ప్రభావం చూపుతుందని తేల్చారు. అప్పుడు శరీరంలో ఉత్పత్తయ్యే డోపమైన్, ఎండార్ఫిన్ లాంటి హోర్మోన్లు మెదడును తాత్కాలికంగా ఉత్తేజపరుస్తాయి. అలాంటి ఆల్కహాల్ ఎఫెక్ట్ ప్రభావం పురుషులు, స్త్రీలపై సమానంగా ఉంటుందా అనే విషయానికి వస్తే.. మద్యం మత్తు పురుషులు, స్త్రీలను భిన్నంగా ప్రభావితం చేస్తుందని చెప్పారు. ప్రపంచంలోనే బలమైన బీర్‌లో ఆల్కహాల్ ఎంత శాతం ఉందనే దానిపై కూడా పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత బలమైన బీర్‌లో 67.5 శాతం ఆల్కహాల్ ఉంటుందని వెల్లడించారు. ఇకపోతే, కొందరు మహిళలకు మద్యం అలవాటు ఉంటుంది. అలాంటి వారు గర్భధారణ సమయంలో మద్యంసేవనం చేయటం వల్ల పుట్టబోయే శిశువుపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందనే విషయంపై కూడా పరిశోధకులు విశ్లేషించారు..గర్భధారణ సమయంలో మద్యం సేవించడం వల్ల బిడ్డకు 428 రకాల వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని గుర్తించారు. అలాగే, మద్యం మత్తు ఎప్పుడు గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుందనే విషయాన్ని వారు వెల్లడించారు. ఖాళీ కడుపుతో ఆల్కహాల్ తాగడం వల్ల ఎక్కువ మత్తు వస్తుందని చెప్పారు. అయితే ఆహారంతో పాటు ఆల్కహాల్ తీసుకోవడం వల్ల మత్తుకు ఎక్కిండుకు ఆలస్యం అవుతుందని చెప్పారు. అంతేకాదు..ఆల్కహాల్ తాగడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుందా..? అనే విషయంపై కూడా పరిశోధించగా, ఆల్కహాల్ తీసుకున్న తర్వాత శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుందని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ అలా జరగదు. నిజానికి శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుందని గుర్తించారు. మద్యం అతిగా తాగటం వల్ల మెదడులో క్రియాశీలత తగ్గిపోతుంది. నాడులు దెబ్బతింటాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగం తగ్గుతుంది. శ్వాస క్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. అది కొన్నిసార్లు మరణానికి కూడా దారితీయవచ్చునని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే, ఆత్మధికంగా బీరు తాగిన రికార్డుకెక్కిన వ్యక్తి కూడా ఒకరు ఉన్నారని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అతను రెజ్లర్ ఆండ్రి ది జెయింట్ అత్యధికంగా బీర్ తాగిన రికార్డును సొంతం చేసుకున్నారు. కానీ, ఆల్కహాల్ ప్రభావం వివిధ రకాలుగా ఉంటుంది. ఆఖరి చరమం. మద్యం ఎంత ఎక్కువగా తీసుకుంటే దుస్వప్నాలూ తీవ్రత అంతగా పెరుగుతుంది. గణాంకాల ప్రకారం, మద్యం సేవించడం వల్ల ప్రతి సెకనుకు ఒకరు మరణిస్తున్నారని చెప్పారు. ఇకపోతే, మద్యం సేవించడం వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయని చెప్పారు. మానవులు జీవించడానికి 13 ఖనిజాలు అవసరం, ఈ ఖనిజాలన్నీ ఆల్కహాల్‌లో ఉంటాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.



హాళీవుడ్ మ్యాగజైన్ లో దీపికా పదుకొణె

డెడ్లైన్స్ గ్లోబల్ డిస్కవరీస్ అనే హాళీవుడ్ మ్యాగజైన్ ప్రతీ ఏడాది.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వినోదరంగంలో రాణిస్తూ ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న ప్రముఖ నటీనటుల జాబితాను విడుదల చేస్తుంది. ఇటీవలే విడుదల చేసిన ఈ ఏడాది జాబితాలో ప్రముఖ బాలీవుడ్ అగ్రతార దీపికా పదుకొణె చోటు దక్కించుకుంది. ఈ గౌరవాన్ని అందుకున్న ఏకైక భారతీయ నటిగా దీపిక నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న దీపిక తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ..కొన్ని ఆసక్తికర విషయాల్ని తన అభిమానులతో పంచుకుంది. 'నటించిన సినిమా విజయం అందుకోవాలి, బాక్సాఫీసు వద్ద కాసుల వర్షం కురవాలి, పాత్ర మెప్పించాలి, సినీ ప్రియులు కథనంతో పాటు సాగిపోయేలా కథలను ఎంపిక చేసుకోవాలి, అవార్డులు ప్రశంసలు దక్కాలి, మంచి స్టాయిలో ఉండాలి..ఇలా ఇవే ముఖ్యమంటారు కొందరు నటీనటులు. నా దృష్టిలో ముఖ్యమైనవి ఏమైనా ఉన్నాయంటే అది ఒక మంచి వ్యక్తిగా ఎదగడం, మంచి వ్యక్తులతో సమయం గడవడం, సెట్ లోని అనుభవాలను మర్చిపోలేని జ్ఞాపకాలుగా గుర్తుచేసుకోవడం. ఇవే నాకు ముఖ్యం. ఇప్పుడీ గౌరవానికి కూడా కారణం అదే అని నా అభిప్రాయం'. మనం చెప్పే కథల వల్లే ఈ ప్రపంచంలో మార్పులు వస్తున్నాయని నేననుకోవట్లేదు. (ప్రేక్షకులు మెచ్చేలా, ఆశ్చర్యపోయేలా, ఆసక్తికరమైన కథలు మాత్రమే మనం చెబుతున్నాం. అదే జరుగుతుంది కూడా'. 'ఓం శాంతి ఓం' సినిమా కోసం నేను అసలు అడిషన్ ఇవ్వలేదు. 2007లో విడుదలై మంచి విజయాన్ని అందుకున్న ఈ చిత్రంతోనే నేను బాలీవుడ్ కి పరిచయమయ్యా. దర్శకుడు ఫర్హాన్ అక్తర్ ఏ అడిషన్ చేయకుండానే నన్ను ఎంపిక చేశారు. అలా మొదలైన నా ప్రయాణంలో ఎన్నో నేర్పుకున్నా'. 'బాలీవుడ్ లోనే కాదు హాళీవుడ్ లోనూ నన్ను ప్రేక్షకుల ఆదరిస్తున్నారు. పదేళ్ల క్రితం నేను హాళీవుడ్ సినీమాలకు అడిషన్ ఇచ్చా. అక్కడంతా కొత్త విధానం. అక్కడి సినీమాలోని నటనకు తగ్గట్టు నేను ఫ్యాన్సీ యాక్టింగ్ స్కూల్లో చేరలేదు, ఇంగ్లీష్ నటనలో శిక్షణ తీసుకోలేదు. కానీ ఒక్కసారి హాళీవుడ్ లో అడుగుపెట్టిన తర్వాత ఇంగ్లీష్ సినీమాలకు తగ్గ నైపుణ్యాలను నేర్చుకున్నట్టు చెప్పారు.



'హరిహర వీరమల్లు' కోసం పాట పాడబోతున్న పవన్ కళ్యాణ్.?

ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, నటుడు పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా నటిస్తున్న మోస్ట్ ప్రెస్టిజియస్ ప్రాజెక్ట్ హరిహర వీరమల్లు పిరియడికల్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా షూటింగ్ ప్రస్తుతం మల్టీ మొదలైన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా షూటింగ్ ప్రస్తుతం విజయవాడలో శరవేగంగా జరుపుకుంటుంది. అలాగే మూవీని 2025 మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇదిలా వుంటే తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి ఒక సాటిడ్ స్టూన్ సోఫల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుంది. ఈ మూవీలో పవన్ కళ్యాణ్ ఒక పాట పాడినట్లు తెలుస్తుంది. రీసెంట్ గా ఈ పాటకు సంబంధించిన షూటింగ్ ను కూడా కంప్లీట్ చేసుకున్నట్లు సమాచారం. అయితే ఈ పాటను దీపావళి కానుకగా విడుదల చేయడానికి

మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. కాగా.. దీనిపై ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. గతంలో పవన్ కళ్యాణ్ ఖుషి, తమ్ముడు, జానీ, గుడుంబా శంకర్, పంజా, అత్తారింటికి దారేది, అజ్ఞాతవాసి వంటి సినిమాల్లో పాట పాడి అలరించారు. అయితే హరిహర వీరమల్లు సినిమా కోసం కూడా పాట పాడుతుండడంతో ఫ్యాన్స్ పండగా చేసుకుంటున్నారు. దర్శకుడు జోశితి కృష్ణ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. రెండు భాగాలుగా వస్తున్న ఈ చిత్రం మొదటి పార్ట్ 'హరిహర వీరమల్లు పార్ట్: స్వార్థ వర్సెస్ స్పిరిట్' పేరుతో ప్రేక్షకుల రాబోతున్నది. ఈ చిత్రంలో నిధి అగర్వాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. బాలీవుడ్ నటుడు అర్జున్ రాంపాల్, నర్సీస్ ఫక్రీ, బాబీ డియోల్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

దేవరలో జాన్వీ నటనకు బాయ్ ఫ్రెండ్ ఫిదా

ఎన్టీఆర్- జాన్వీకపూర్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'దేవర' శుక్రవారం ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చింది. తాజాగా దీనిని జాన్వీకపూర్ బాయ్ ఫ్రెండ్ శిఖర్ పహరియా వీక్షించారు. జాన్వీ యాక్టింగ్ కు ఆయన ఫిదా అయ్యారు. ఆమె స్ట్రీట్ ప్రజెన్స్ కు మైమరిచిపోయారు. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ 'దేవర' నుంచి జాన్వీకపూర్ ఫాటో షేర్ చేసిన ఆయన.. 'నేనేమైనా కలలో ఉన్నానా?' అని కామెంట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఇది నెటిజన్ల దృష్టిని బాగా ఆకర్షిస్తోంది. మీ రిలేషన్ గురించి త్వరగా అనౌన్స్ చేయండి అంటూ పలువురు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మహాకావ్య మాజీ సీఎం సుశీల్ కుమార్ షిండే మనవడు శిఖర్ తో జాన్వీ డేటింగ్ లో ఉన్నట్లు ఎంతోకాలంగా ప్రచారం జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. బీటాన్ లో జరిగే పార్టీలు, తిరుమలకు కలిసి వెళ్లి రావడంతో ఈ ప్రచారం జోరందుకుంది. 'మైదాన్'

ప్రమోషన్స్ లో అతడి నిక్ నేమ్ తో కూడిన నెక్లెస్ ను జాన్వీ ధరించడంతో ఆ వార్తలకు బలం చేకూరిస్తోంది. 'కాఫీ విత్ కరణ్' కార్యక్రమంలో.. 'మీ స్పీడ్ డయిల్ లిస్ట్ లో ఎవరి నంబర్లు ఉంటాయి?' అని హోస్ట్ ప్రశ్నించగా తన తండ్రి, చెల్లి, శిఖర్ పేరు చెప్పారు జాన్వీ. ఫ్లోలో ఆమె ఆ పేరు చెప్పడంతో వీరిద్దరి మధ్య మంచి రిలేషన్ ఉందని పలువురు అభిప్రాయం వ్యక్తంచేశారు.'దేవర' విషయానికి వస్తే.. ఎన్టీఆర్ హీరోగా కొరటాల శివ తెరకెక్కించిన యాక్షన్ డ్రామా ఇది. జాన్వీకపూర్ కథానాయిక. ఇందులో ఆమె తండ్రి పాత్రలో కనిపించారు. సైఫ్ అలీఖాన్ ప్రతినాయకుడిగా నటించారు. ఎన్నో అంచనాల మధ్య విడుదలైన ఈ చిత్రం తొలిరోజు మంచి వసూళ్లు అందుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా సుమారు రూ.77 కోట్లు రాబట్టినట్లు టాక్.



సంగ్రామ్ భలేరావ్ గా రణ్ వీర్ సింగ్

సంగ్రామ్ భలేరావ్ గా 'సింగమ్ అగైన్' తో అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు బాలీవుడ్ కథానాయకుడు రణ్ వీర్ సింగ్. రోహిత్ శెట్టి దర్శకత్వంలో రానున్న యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ చిత్రమిది. రణ్ వీర్ తన పాత్రకు సంబంధించిన చిత్రీకరణను ఈ నెలాఖరులోగా పూర్తి చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని సమాచారం. ఈ షూటింగ్ పూర్తయ్యాక అదిత్య ధర్ తో ఓ సినిమాని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దానికి 'ధురంధర్' అనే టైటిల్ ని ఖరారు చేసినట్లు తెలిసింది. 'ఈ కలయికలో రానున్న తొలి చిత్రం కాబట్టి చిత్రబృందం ఈ సినిమాని ఎంతో ప్రత్యేకంగా తెరకెక్కించనుంది. ఈ భారీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ని రాజకీయాల, గ్యాంగ్ వార్ నేపథ్యంలో రూపొందించనున్నారు. జూన్ లో దీని చిత్రీకరణను మొదలుపెట్టనున్నారు' అని సన్నిహితవర్గాలు తెలిపాయి.



సూర్యకు జోడిగా బుట్టబొమ్మ

సూర్య కథానాయకుడిగా కార్తిక్ సుబ్బరాజు దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం రూపొందుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. 2డి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, స్టోన్ బెంచ్ ఫిల్మ్స్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ సినిమా జూన్ తొలి వారం నుంచి అండమాన్ దీవుల్లో చిత్రీకరణ ప్రారంభించుకోనుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే మిగిలిన ప్రధాన తారాగణాన్ని ఖరారు చేసే పనిలో పడింది చిత్ర బృందం. ఇందులో భాగంగా సూర్యకు జోడిగా పూజా హెగ్డేను ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే ఈ విషయంపై ఆమెతో సంప్రదింపులు పూర్తయినట్లు తెలిసింది. ప్రేమ, వినోదం, యాక్షన్ అంశాలతో నిండిన ఆసక్తికర కథాంశంతో చిత్రం రూపొందనుంది. తొలి షెడ్యూల్ దాదాపు 40రోజులకు పైగా సాగునున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో మలయాళ నటుడు జోజు జార్జ్ ముఖ్య పాత్రలో కనిపించనున్నారు. సంతోష్ నారాయణన్ సంగీత దర్శకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



హీరామండి మరువలేని అనుభవం

మనీషా కొయిరాలతో నటించడం అద్భుతం: సోనాక్షి ప్రస్తుతం 'హీరామండి'కు సంబంధించిన వార్తలే కనిపిస్తున్నాయి. ఇటీవల విడుదలైన ఈ సిరీస్ ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సోనాక్షి సిన్హా తన సహనటి మనీషా కొయిరాలకు క్షమాపణలు చెప్పినట్లు వెల్లడించారు. 'నాకు మనీషా అంటే ఎంతో ఇష్టం. 'హీరామండి: ది డైమండ్ బజార్' వెబ్ సిరీస్ మొత్తం చూసిన తర్వాత ఆమెకు క్షమాపణలు చెప్పాను. కొన్ని సన్నివేశాల్లో భాగంగా ఆమెతో దురుసుగా ప్రయగ్రిగాను అనిపించింది. అందుకే సారీ చెప్పాను. ఆమె గొప్ప నటి. తన సహనటులను ఎంతో ప్రోత్సహిస్తారు. షూటింగ్ మొత్తం సరదాగా గడిపాం. అంత గొప్ప నటితో కలిసి పనిచేసే అవకాశం రావడం నా అద్భుతం. మళ్లీ

ఆమెతో నటించే రోజు కోసం ఎదురుచూస్తున్నా' అన్నారు. ఇక సంజయ్ లీలా భన్సాలీ గురించి మాట్లాడుతూ.. 'ఆయన దర్శకత్వంలో నటిస్తే కష్టపడాల్సిన అవసరం లేదు. సీన్ కు ముందే అన్ని విషయాలు చర్చిస్తారు. భన్సాలీ నన్ను మెచ్చుకోవడం ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. ఇంత గొప్ప పాత్రను ఇచ్చినందుకు ఎప్పటికీ కృతజ్ఞతతో ఉంటాను' అని చెప్పారు. 'హీరామండి'లో సోనాక్షి ద్విపాత్రాభినయం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో ఆమె నెగెటివ్ ఛాయలున్న పాత్రల్లో కనిపించారు. చేశ్వరి జీవితాల ఆధారంగా ప్రముఖ దర్శకుడు సంజయ్ లీలా భన్సాలీ రూపొందించిన ఈ సిరీస్ లో మనీషా కొయిరాలా, అదితిరావు హైదరి, రిచా చద్దా, షర్మిస్టా సెగల్, నంజీరా షేక్ ఇతర కీలకపాత్రలు పోషించారు. దీనిపై బాలీవుడ్ స్టార్స్ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నాయి.